

／ いい町 利根町 あなた待ち ／

TONE

11

🔄 広報とね

Nov.2023
No.716

親子でゆったり過ごせる場所をつくりたい

シリーズまち・ひと・しごと #54

ママとこ cafe オーナー くろさわ なお 黒澤七緒さん



シリーズまち・ひと・しごと #54
ママとこ cafe オーナー 黒澤七緒さん



親子でゆったり過ごせる場所

今月のシリーズまち・ひと・しごとは、2023年6月1日に、利根町チャレンジショップ第2号店舗としてオープンした「ママとこ cafe」のオーナー、黒澤七緒さんをご紹介します。長年勤めた看護師を辞め、子育てカフェでの起業を決めたきっかけなどを伺いました。

カフェをはじめようと思ったきっかけを教えてください

看護学校を卒業してから、約10年間救急看護師として働いていましたが、娘が産まれてからは育休を取っていました。その間、2人の子の育児に追われて、疲れや寝不足から自分の食事にまで手が回らなくなってしまいました。栄養バランスも偏っていました。

たまには他人が作った料理が食べたいと思って外食しても、結局、子どもたちが気になってゆっくり食事が楽しめない。家にも外にも心が休まる場所がないというストレスや孤独感を抱えて「子どもと一緒に、気兼ねなくゆっくり食事が楽しめるお店があればいいのに」と考えていたとき、主人に「だったら自分でやっちゃえば？」と言われた一言に背中を押されたような気がして、カフェの経

長年勤めた看護師を辞めるといのは、すごい決断でしたね

職業柄、普段から人の生死を目の当たりにしていました。また、私の母はガンを患って53歳の若さで亡くなっているのでも「人はいつどうなるか分からない。後悔しないように、やりたいと思ったことはやってみよう」と考えていました。

子育てをしていて、絶対に自分と同じ悩みやストレスを抱えているママたちがたくさんいるはず。と、思っていたので、そんなママたちが集まれる憩いの場所を作りたいなと思っていました。

そこから夢がどんどん大きくなって、思い切って看護師を辞めて「子連れカフェ」を始める決意をしました。



茨城県産の無添加野菜を使ったランチプレートは、季節ごとに副菜や付け合わせが変わり、どこか懐かしい味

いい町 利根町 あなた待ち

TONE

広報とね

2023年11月号



～利根町百景～

秋が深まってくると、町内のあちらこちらで鮮やかな紅葉を目にする機会が増えてきます。

この写真は、昨年大平野生植物園で撮影したものです。園内では秋に色づくさまざまな木々に出会うことができ、移り変わっていく景色を楽しむことができます。

暑い夏が長く続き、あつという間に終わってしまいうような今年の秋。この時期しか見る事のできない景色を見つけに、町内を散歩してみたいかがでしょうか。

大平野生植物園の紅葉

利根町大平 447

あり

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さま寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで写真をメールで送付してください。



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント (UD フォント)」を使用しています。



今月の表紙

表紙の写真は、今月の「シリーズまち・ひと・しごと」で取材した、ママとこ cafe オーナーの黒澤七緒さんです。看護師からカフェのオーナーへと転身した黒澤さんに、お店を始めようと思ったきっかけなどについてお話を伺いました。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2023年11月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと #54 親子でゆったり過ごせる場所をつくりたいママとこ cafe オーナー 黒澤七緒さん
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 8 保育所等園児募集／児童クラブ児童募集
- 10 公共交通意見交換会のお知らせ
- 11 Pick UP！／暮らしの情報欄・移動スーパー他
- 14 消費生活相談・商工会だより／安全のお知らせ
- 16 利根町駅伝大会のお知らせ
- 17 町長への手紙
- 20 お知らせ -TONE Information-
- 24 健康診断保健指導
- 25 コロナ臨時交付金活用報告
- 26 わんてらす dog&outdoor in 利根町のお知らせ
- 28 日本ウェルネススポーツ大学通信 フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 32 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 34 子育て支援センター／図書館
- 36 とねまちプレイバック

カフェオープンまでの道のりを
教えてください

子連れカフェをやる！と決めてから、自宅のある龍ヶ崎市内で物件探しをはじめましたが、家賃が高かったり、なかなか条件に合うところがなくて行き詰まっていたとき、たまたま知り合いから、利根町のチャレンジショップの話聞いて、ちょうど次の出店者を募集しているというので、すぐに応募しました。

チャレンジショップでの出店が決まっただけで、「木の温もりがたっぷりのお店」を目指して、主人と一緒にDIYで内装づくりをはじめました。

裸足でくつろげる小上がり席は絶対にほしいと思っていたので、コンクリートだった床にパレットを並べて木目調のクッションフロアを貼って、想像以上に

素敵な小上がり席をつくることができました。

SNSを見て来店されるお客様も
多いそうですね

物件探しをしている段階からインスタグラムを開設していて、決意表明の意味合いも込めて「子連れカフェやります！」と宣言して、物件探しの途中経過や試作中のメニューなどを投稿していました。

チャレンジショップ出店が正式に決まっただけで、主人が内装をDIYしているところや、オープン準備の様子をちょこちょこ投稿していたら、いろんな方からコメントや応援メッセージを頂けるようになって、ありがたいことに、6月1日のオープン前から、たくさん予約を頂くことができました。



飲食スペースには、木のおもちゃや絵本など、子どもたちを飽きさせない工夫が随所に。目の届く距離で、子どもたちが遊べるスペースは利用者に好評。壁際にある木製の飾り棚もご主人の手作り

ママとc cafeをはじめてみた
感想を教えてください

お店が、住宅街の中にあって、決して分かりやすいとは言えない場所なのに、毎日たくさんのお客さんが集まってくれているのは、私がそうだったように、「子ども以外の誰かと話したい。育児のしんどさを緩和したい。人が作った手料理が食べたい。子どもと一緒に、気兼ねなく楽しく外食がしたい。」など、子育て世代のママたちの心の叫び、気持ちの表れなんだと思います。

カフェを始めると決めたものの、最初は不安だらけでした。でも今思えば、あの時の自分を信じてよかった。ママとc cafeをはじめて、本当に良かったと実感しています。

最近では、インスタグラムを見たという方が、わざわざ水戸市や鹿嶋市などから来てくれたり、ベビーマッサージ、親子英語、絵本セラピー、カイロプラクティック、無制限遊びなど、異業種の方々と繋がりが出て、店内でコラボイベントも開催できるようになり、とても励みになっています。

お店のこだわりを教えてください

店名は、主人と話し合っただけで「ママと子」にゆっくり食事を楽しんでもらいたい。という願いを込めて、そのまま「ママとc cafe」に決めました。もちろん、パパも大歓迎です(笑)

カフェをやるといっても、人より料理が得意なわけでもないし、飲食店で働いた経験もない私の料理を誰か食べてくれるのか、という思いはありましたけど、周りの人たちの意見やアドバイスを聞きながら、自分なりに「こんなメニューがあったらいいな」をカタチにしています。人気のスパイスカレーは、何回も試作して友人や知人に何度も試食してもらって、やっと納得のいく味になりました。副菜などは、普段から作っている料理の中から、安定して出せる味、クオリティーのものに絞っています。

キッズメニューもあるので、食材には、なるべく無添加のものや地元産の野菜などを使うようにして、安心安全な料理が提供できるように心がけています。

利根町の印象を教えてください

正直、利根町は自宅の龍ヶ崎から千葉県へ行くときに通過しているだけの町でした(笑)でも、今回、こういふ縁があって、利根町でカフェをはじめてみて感じたのは、とにかく街中が綺麗なこととです。

いつ見てもゴミは落ちていないし、公園の芝刈りも頻繁に行われている。この商店会も草取りや、お花の植え替えが頻りにされています。

地域や商店会の方々もとても親切で、うちの子どものことも、自分の孫のように可愛がってくれて、「通えば通うほど好きな町、利根町」という印象です。

これからの展望を教えてください

今は、ママとc cafeの経営をしながら、利根町が主催している起業塾にも参加して、経営の基本を学んでいるところで、町役場の皆さんのサポートもとても心強く感じています。

チャレンジショップに出店できる期間は限られているので、この貴重な時間を無駄にしないように、色々チャレンジしていきたいです。

この店は、私やスタッフ、お客さん、関わってくれているたくさんの方の思いが詰まった場所になっていくと思います。ママやパパが、周りの目を気にし過ぎず、子どもたちをのびのびと遊ばせてあげられる。ママとc cafeが、そんな場所になったら嬉しいです。



1. コンクリートだった床にパレットを並べ、コンパネとクッションフロアを貼って小上がり席をDIY 2. 試作を繰り返して完成したスパイスカレーは、一番人気のメニュー。地元産の野菜をふんだんに使っていて食べ応えも十分 3. 隣接する風の公園で行われた「無制限遊び」は、主催する方とSNSで繋がり実現したコラボイベント。米粉や寒天など、口に入れても安全な素材でできた絵の具を使って、自由に遊ぶ。「ダメは言わない。できるだけ口を出さない」が約束

ママとc cafe

住所：利根町布川 2115-105
利根ニュータウン商店会
とねまち0→1BASE 1階

電話：070-1304-4459
営業時間：月・火・金・土
10:00～14:00

ママとc cafe
Instagram
お席の予約はDMから

オープン後、SNSを中心に口コミが広がり、今では町内外から多くの来客がある「ママとc cafe」。利用者からは、「こんなカフェがほしかった」、「子連れには嬉しいお店」など、多くの声が聞かれています。

自身も3歳の男の子と1歳の女の子、二人のお子さんを持つ黒澤さん。このカフェの人気の理由は、育児真っ最中の彼女だからこそできる、親子の気持ちに寄り添ったサービス、ついつい長居したくなる木の温もりたっぷりの店内。そして何より穏やかで明るい黒澤さんの人柄にあるようです。

「ママとc cafeのコンセプトに共感してくれるママたちがいる限り、『ママと子』のためにできることを模索して活動していきますので、気になった方は、ぜひ一度覗いてみてください。」という黒澤さん。

アットホームな癒しの空間「ママとc cafe」ぜひ一度足を運んでみてください。

楽しかった！第49回利根町民運動会

10月8日(日)秋晴れのもと、利根中学校グラウンドで第49回利根町民運動会が開催されました。リレーや玉入れ、綱引きなどの定番種目や、利根町ならではのオリジナル競技で小さい子から高齢者の方まで三目楽しく体を動かしました。



堂々1位!

楽しいね~

お相撲さんと綱引き

協賛：伊勢平材木店・利根ショップかねたや・池田スポーツ・利根飯店・利根町商工会・星保金物店・倉沢印刷・坂田商店・肉のながさわ・エビハラ電器店・猪瀬電気・増川建設・利根町建設業協会・高津屋酒店・水郷つくば農業協同組合わかさ支店・COFFEE HOUSE とむとむ・大塚製薬株式会社・利根ステビア米研究会・カーライフ岡野(順不同)



優勝おめでとうございます!



9月24日(日)、布川の金刀比羅神社下の土俵で、金刀比羅神社奉納相撲大会が行われました。当日は小さな力士が集まり、互いの身体をぶつけ合って、熱い取り組みが繰り広げられました。また今回の場所でもがんばってくださいね。のこった!のこった!

はっけよい!金刀比羅神社奉納相撲が開催されました

まちの話題 PHOTO NEWS

利根町

町では、総務省が推進する「地域活性化起業者人制度」を活用して、10月から「ICTアドバイザー」として山内拓馬さんが着任しました。

山内さんには、デジタル技術を活用した業務の効率化や町民の利便性向上などについて、民間企業のノウハウ、知見を活かしご協力いただきます。

「地域活性化起業者人」とは、三大都市圏に所在する民間企業等の社員を一定期間受け入れ、企業のノウハウや知見を活かし地域の魅力や価値の向上に従事してもらう制度です。

「着任する地域活性化起業者人の紹介」
AKKODIS(アコディス)コンサルティング株式会社から
山内 拓馬さん
出身地：大阪府交野市
所属部署：政策企画課 情報政策係



地域活性化起業者人 (デジタル専門人材) 委嘱状交付式

「地域活性化起業者人」 山内拓馬さんが着任しました

防

防災講演会が開催されました

9月30日(土)、防災講演会を利根町文化センターで開催しました。今年度より町の防災アドバイザーを務める危機管理アドバイザーの国崎信江氏を講師に招き、「ここでも聞けない今日からはじめる風水害対策」と題し、今起きている現象から危険を見極める力、自主避難の目安など、一人ひとりがどう災害に備えるか過去の事例を交えながら講演をしていただきました。区長会や防災士連絡会をはじめとする140名を超える方々の参加があり、みなさん熱心に聞き入っていました。「とてもわかりやすく為になった」と大変好評でした。



▲国崎信江氏の講演の様子

稲

刈り体験



親子で田んぼ体験として、5月13日(土)に親子で植えた苗が無事に成長し、収穫期を迎えたので、9月16日(土)に稲刈り体験として、親子で収穫作業を行いました。植えた稲は、無事に収穫ができ、今回の体験では、自分で植えた苗が成長する様子と、その稲を収穫し、そのお米を食べることで、農家の仕事や、お米の大切さを実感してもらえました。

利

利根町敬老会、4年ぶりに開催されました



9月24日(日)、利根町文化センター多目的ホールにおいて、利根町敬老会が4年ぶりに開催されました。

約350名の方が参加され、第一部・式典では、今年度100歳(8名)・88歳(110名)を迎えられる方が長寿者として表彰され、町長より代表者に褒状と記念品が贈られました。

式典後は、利根町リハビリ体操指導士の会の方々に協力をいただき、会場の皆様全員でシルバリーハビリ体操を行いました。

第二部・アトラクションでは、「音楽と落語の宅配便」として全国に笑顔を届ける濱乃志隆さんをお招きし、ギターに合わせて懐かしい歌を会場の皆様と一緒に歌ったり、落語を披露され、楽しいひとときを過ごしました。

令和6年度 保育所等園児募集のお知らせ

町では、令和6年度保育所等入所園児を募集いたします。

次のとおり受け付けを行いますので、入所を希望される場合は、入所基準を確認のうえ、お申し込みください。

また、他市町村の保育所等入所を希望される場合は、事前にご相談ください。

現在入所されている方は、継続入所確認手続きの書類を保育所などを通じて配付いたします。

募集概要

▼入所基準

- 就労している（週16時間以上の就労）
 - 母親が妊娠中または出産前後である（予定日前8週を含む月初めから後8週を含む月末まで）
 - 保護者に疾病、心身に障がいがある
 - 親族の介護・看護をしている
 - 災害（火災・風水害・地震など）の復旧にあたる
 - 求職活動中である（起業の準備を含む）
 - 就学している
 - 社会的養護の観点から保育の実施が必要と認められる場合
 - その他、右記に類する状況でお子さまの保育ができない場合
- ※保育所等入所希望児童の住所が利根町にあり、保護者または同居の家族全員が、右記のいずれかの要件に該当し、保育を必要とする理由がある場合です。また、65歳以上の方はこの限りではありません。

▼提出場所
子育て支援課 子ども福祉係

※申請用紙は、子育て支援課および各保育所などに置いてあります。また、町公式ホームページからダウンロードできます。

▼受付期間

11月16日(木)～12月15日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

※12月6日(水)は、午後8時まで受け付けを行います。なお、郵送による提出書類の受け付けは行いません。

▼注意事項

保育所などの入所は、公正な方法により選考を行っています。選考方法として、利用調整基準表に基づき、点数化などして点数の高い順に入所の決定を行っています。

また、入所児童が各保育所などの定員を超えた場合は、入所基準該当者であっても入所できない場合があります。

▼問い合わせ先

子育て支援課 子ども福祉係
☎68・2211（内線142）



令和6年度 児童クラブの入級児童募集のお知らせ

町では、令和6年4月からの利根町児童クラブ（学童保育）の入級児童を募集します。ご利用を希望される方は、募集要項を確認のうえ、お申し込みください。

なお、新1年生についても4月1日(月)からご利用できます。

※学校長期休暇中（夏休み等）のみご利用を希望される方も今回お申し込みください。

募集概要

▼入級基準

令和6年度に利根小学校に在籍し、両親および同居する家族が自宅外勤務などにより、昼間（児童の授業終了時間帯）留守家庭となる児童

▼開級場所

- 利根小学校児童クラブ（定員40名程度）
- 布川4230番地
- 文児童クラブ（定員20名程度）
- 下曾根254番地
- 文間児童クラブ（定員40名程度）
- 大房323番地

※文児童クラブ・文間児童クラブは授業終了後、スクールバスにてクラブまで送迎いたします。

※入級クラブについては各クラブの定員や児童の居住地区等により決定いたします。

※各クラブとも、定員に達した場合は入級できない場合があります。

▼提出場所

子育て支援課 子ども福祉係

※申請用紙は、子育て支援課および各保育所などに置いてあります。また、町公式ホームページからダウンロードできます。

▼受付期間

11月16日(木)～12月15日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

※12月6日(水)は、午後8時まで受け付けを行います。なお、郵送による提出書類の受け付けは行いません。

▼注意事項

保育所などの入所は、公正な方法により選考を行っています。選考方法として、利用調整基準表に基づき、点数化などして点数の高い順に入所の決定を行っています。

また、入所児童が各保育所などの定員を超えた場合は、入所基準該当者であっても入所できない場合があります。

▼問い合わせ先

子育て支援課 子ども福祉係
☎68・2211（内線142）



社会保険料（国民年金保険料）

控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、**全額が社会保険料控除**となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されますが、国民年金保険料を納付された時期によって発送時期が異なりますので、ご確認をお願いします。

また、送付された控除証明書は、**なくさず大切に保管**して、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

▼発送時期

- 令和5年1月1日から9月30日までの間に納付された方
 - 令和5年10月1日から12月31日までの間に納付された方
- ↓翌年2月上旬に発送

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納めた方がその保

険料額を申告することができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会や、控除証明書を紛失された方は、ご本人のマイナンバーもしくは基礎年金番号をご用意のうえ、問い合わせ先までご連絡をお願いします。

▼問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・003・004
(ナビダイヤル)
☎03・6630・2525
(050で始まる電話の場合)
月～金曜日：午前8時30分～午後7時
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

・土浦年金事務所
☎029・825・1170
(自動音声案内に従って「2」
↓「1」を押してください)

●町内にある児童福祉・教育施設

※掲載内容は令和5年11月現在のものです。内容が変更となることもありますので、必ず園にご確認ください。

施設区分	保育所	認定こども園				事業所内保育所
		保育所型	幼保連携型	幼稚園型		
施設名	東文間保育園	文間保育園	布川保育園	利根二葉幼稚園	利根大和幼稚園	もえぎ野わかば保育園
所在地	中谷1005-1	立木755	布川3003-2	羽根野850	布川2070	もえぎ野台1-1-8
電話番号	☎68-2303	☎68-3194	☎68-3501	☎68-4633	☎68-3438	☎090-3241-3959
定員	—	1号 15名	1号 15名	1号 25名	1号 15名	—
	2号 24名	2号 33名	2号 22名	2号 22名	2号 18名	—
	3号 16名	3号 27名	3号 18名	3号 8名	3号 12名	—
	合計 40名	合計 75名	合計 55名	合計 55名	合計 45名	合計 12名
対象年齢	6カ月以上	6カ月以上		1歳児以上	生後12カ月前後(要相談)	57日～2歳児
開園時間	平日7時～19時	平日7時～19時	平日7時～19時	平日7時～18時	平日7時半～18時	平日7時～19時
	土曜7時～18時	土曜7時～18時	土曜7時～18時	—	—	土曜7時～18時

※対象年齢についてはご相談ください。

- 1号認定…教育標準時間利用の満3歳以上の就学前の子ども（直接園に申請してください。）
- 2号認定…保育の必要性の認定を受ける満3歳以上の就学前の子ども
- 3号認定…保育の必要性の認定を受ける満3歳未満の就学前の子ども

とねの「公共交通」について、 意見交換会を開催します！

町では、民間路線バス、一般タクシー、福祉バス（福ちゃん号）、デマンド型乗合タクシー（ふれ愛タクシー）などの「公共交通」のサービス内容を維持し、生活に必要な移動手段を確保するため、「将来の公共交通のあり方」や「将来の公共交通に向けた取組内容」を示す“利根町地域公共交通計画”の策定を進めています。

このたび、町民の皆様の公共交通に対するご意見を伺いながら、計画の策定を進めるにあたり、意見交換会を開催しますので、ご家族、ご友人でお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

意見交換会は〰〰

- ① どなたでも参加できます。
(特に、普段、公共交通を利用されている方)
- ② 会議室の定員があるため、事前の申し込みが必要となります。(下記の申し込み先までご応募ください)



1. 開催日時・会場

地域ごとに公共交通の課題やニーズが異なるため、町内4か所で開催しますので、**お住まいの地区の会場**にお越しください。

地区	日時 【開始 30 分前から受付を開始します。】	会場
布川地区	12月9日(土) 午前10時から	布川コミュニティセンター
文地区	12月9日(土) 午後2時から	利根町文化センター
文間地区	12月10日(日) 午前10時から	旧文間小学校体育館
東文間地区	12月10日(日) 午後2時から	生涯学習センター

定員 各回24名程度 ※定員を超える場合、抽選となります。

2. 内容

- (1) 利根町の公共交通の現状と課題について
- (2) 課題を踏まえた地域公共交通の検討について
- (3) 意見交換

3. 申し込み方法

11月28日(火)までに、必要事項をご記入の上、ご応募ください。

【必要事項】

- ①参加日時・会場、②氏名、③性別、④年齢、⑤住所、⑥連絡先(メール・電話番号)



【申し込み先】 利根町役場 政策企画課 政策企画係

【申し込み方法】お電話の場合：0297-68-2211 内線 336・338

メールの場合：kikaku@town.tone.lg.jp

WEBの場合：右のQRコードからお申し込みください。



利根町環境審議会 公募委員募集

利根町の環境の保全等について、町民の皆さまから意見を伺うため公募委員を募集します。

【応募資格】 次の要件を全て満たす方

- ①平日の昼間の会議に参加できる方
- ②議員または町職員でない方

【募集人数】 8名 文地区・布川地区・文間地区・東文間地区からそれぞれ2名

【選考方法】 応募理由を審査のうえ、選考結果を応募者全員に通知します。

【任期】 令和6年4月1日から令和8年3月31日まで

【報酬】 4,200円(日額)

【申込み】 令和5年11月2日(木)から11月22日(水)までに、「委員公募申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、または、直接、役場生活環境課へお申込みください。

(公募委員申込書は、町ホームページからダウンロードできるほか、利根町役場生活環境課に設置しております。)

▼問い合わせ・お申し込み

☎68・2211 生活環境課 環境衛生係(内線237)

本人通知制度が始まります

住民票の写し等の不正取得による個人の権利の侵害を抑制するため、12月1日(金)から本人通知制度を実施します。

この制度は、住民票の写し等を本人の代理人や第三者に交付したときに交付した事実をご本人に通知する制度です。制度を利用する場合は事前登録が必要で、随時受け付けています。

●登録できる方

利根町に住民登録または本籍がある方(過去に住民登録、本籍があった方を含む。)ただし、亡くなっている方、失踪宣告を受けた方は登録できません。

●必要書類

- 本人通知制度事前登録申込書(窓口で申し出てください。)
- 窓口に来庁される方の本人確認書類
- 代理人が申請する場合は、代理権限を明らかにする書類(法定代理人は戸籍謄本(町内に本籍のある方は不要です。)、成年後見人は、後見人であること証明する書類、任意の代理人は委任状)

●有効期間 3年間(更新を申請すると、3年間延長できます。)

●通知の対象となる証明書

住民票の写し、戸籍謄本(抄本)、戸籍の附票、記載事項証明書、(いずれも削除または除かれたもの、改製されたものを含みます。)

ただし、次の請求は対象外です。

- 本人及び同一世帯員からの住民票の写しの請求
- 本人及び同じ戸籍に記載されている方またはその配偶者、直系の尊属申属からの戸籍関係証明書の請求
- 債権者からの請求
- 裁判手続又は裁判外手続における民事上若しくは行政上の紛争処理の手続についての代理業務としての請求
- 国または地方公共団体からの請求
- その他町長が特別な理由によると認めた請求

▼問い合わせ・お申し込み

利根町役場 住民課 ☎68・2211 内線161・162

遺言書保管・相続登記義務化に関するセミナー

法務局職員による自筆証書遺言書保管制度及び相続登記の申請の義務化に関するセミナーを開催します。

▼日時 令和5年11月27日(月)

午後1時から午後2時まで

▼場所

水戸地方法務局龍ヶ崎支局
〒301-0822 龍ヶ崎市2985

▼定員 15名(先着順)

電話による予約制です

▼問い合わせ・予約・お申し込み

☎0297・62・0225

弁護士による無料電話相談

▼全国一斉生活保護ホットライン

▼相談日時 令和5年12月6日(水)
午前10時から12時・午後1時から3時

☎0120・158・794(ピンコンはナクス)

●相談料はかかりません。

※回線の混雑等の事情によりつながりにくい場合もございます。あらかじめご了承ください。

▼問い合わせ先

茨城県弁護士会事務局
☎029・221・3501

(平日午前9時から午後5時)



移動スーパー運行スケジュール



今後は下記のスケジュールでの運行となりますので、ご確認の上ご利用ください。

- 平日は毎日（月～金）運行します。（祝日も通常通りの運行となります。正月三が日は休業となる予定です。）
- 取扱品目は650アイテム（魚類・精肉、地場農産物、お惣菜、食品類、日用雑貨類等）、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

■月曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:15～	羽根野集会所
10:40～	羽根野台第一公園
11:10～	早尾台緑地広場
11:40～	豊島典夫様宅前
13:55～	南野原集会所
14:20～	地域ふれあいセンター
14:45～	福木沖集会所
15:10～	羽中集会所

■水曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	立崎信号南側町道入り口付近
10:45～	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10～	農協文間倉庫前駐車場
11:35～	奥山集会所
13:45～	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:10～	内宿集会所
14:35～	八幡台集会所
15:00～	布川台集会所駐車場
15:30～	カットサロンアイダ駐車場（～11/15まで）

■金曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	加納新田中坪集会所
11:15～	惣新田集会所
11:40～	大房集会所
12:15～	押戸集会所
14:30～	土手下 木村様宅前
15:00～	自転車公園（第一公園）
15:30～	ぞうさん公園（第二公園）

■火曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	加納新田中坪集会所
11:15～	惣新田集会所
11:40～	大房集会所
12:15～	押戸集会所
14:30～	土手下 木村様宅前
15:00～	自転車公園（第一公園）
15:30～	ぞうさん公園（第二公園）

■木曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	利根町文化センター駐車場
10:45～	早尾天神社（天満宮）
11:10～	早尾台中央公園
11:35～	レストラン ドルチェ（駐車場）
12:05～	利根町役場
14:20～	運動の公園
14:45～	風の公園
15:10～	柳田國男記念公苑駐車場
15:35～	白鷺の街第二公園

当日の運行状況は
【公式 X (旧 Twitter) @tonefukunosuke】
でチェックできます！ 二次元コード→



買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。

▶問い合わせ先
福祉課 高齢介護係 ☎ 68-2211（内線123）
▶移動販売車の運行に関する問い合わせ（販売事業者）
株式会社カスミ ☎ 0297-79-5071

要介護認定を受けている方の

所得税・住民税申告の障害者控除について

要介護認定を受けている方で、利根町障害者控除対象者の認定基準に該当する方は、障害者手帳の交付を受けていなくても、所得税・住民税申告の際、障害者控除対象者として所得から一定の控除を受けることができます。

なお、昨年「障害者控除対象者認定書」を交付されている方で、要介護度に変更のない方については、昨年交付された認定書の有効期限内であれば、そのまま使用することができます。

- 申請対象者（下記の利根町障害者控除対象者認定基準をご参照ください）
 - 令和5年1月1日以降、新たに要介護1以上の要介護認定を受けた方
 - 昨年「障害者控除対象者認定書」を交付された後の要介護認定において介護度に変更のあった方

●申請手続き

役場福祉課にある申請書に記入して提出してください。（家族代理申請可）

●認定書の交付について

後日申請者へ郵送します。

※「障害者手帳」の交付を受けている方は「障害者手帳」を提示することで障害者控除を受けることができますので申請の必要はありません。

●利根町障害者控除対象者認定基準

障害者に準ずる者に該当

- 要介護1および2の方で直近の要介護認定資料にて障害自立度Aランク以上上、または認知症自立度Ⅱランク以上の方
- 要介護3の方で特別障害者の区分に該当しない方

特別障害者に準ずる者に該当

- 要介護3の方で直近の要介護認定資料にて障害自立度Bランク以上または認知症自立度Ⅲランク以上の方
- 要介護4および5の方
- ①、②の規定に関わらずおおむね6カ月以上臥床し、食事および排泄つなどの日常生活に支障のある寝たきり高齢者（当該事項が記載された主治医の証明が必要です）

おむつ代の医療費控除について

おむつ代について「医療費控除」を受ける場合、医療機関の発行する『おむつ使用証明書』と『おむつ代の領収書』が必要です。

要介護認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、町で発行する『主治医意見書の内容を確認した書類』にて『おむつ使用証明書』の代用とすることができます。申請してください。

●対象となる方

・医療費控除を初めて受ける方
寝たきり状態で、なおかつ医療上おむつの使用が必要であると医療機関が認められた場合。

↓「おむつ使用証明書」の交付が必要

《要介護認定を受け医療費控除2年目以降》

左記（○）の主治医意見書の内容を確認した書類の交付要件を満たす方

↓書類の交付については町への申請が必要

※要介護認定を受けていない方は、医療機関の発行する「おむつ使用証明書」が必要となります。

●申請手続き

役場福祉課にある申請書に記入して提出してください。（家族代理申請可）

◎主治医意見書の内容を確認した書類の交付要件

直近の要介護認定において主治医が作成した書類（主治医意見書）の記載内容のうち、障害自立度Bランク以上に該当し、尿失禁の可能性が「あり」と記載されている場合のみ交付対象となります。

※主治医意見書にて前述の確認ができない場合には、町では当該書類を交付できませんので、医療機関より「おむつ使用証明書」の交付を受けてください。

●書類の交付について

後日申請者へ郵送します。

こんなときは必ず連絡・届出をお願いします（税務課から）

●建物の新築や取り壊しをしたとき

建物の新築・増築、または取り壊しを行い、税務課資産税係の調査を受けていない建物がある場合には、面積の大小にかかわらず必ずご連絡をお願いします。

また、年末年始にかけて完成・取り壊しが見込まれる場合にもお知らせください。※連絡や届出がない場合、既に取り壊した建物でも課税されてしまうため、忘れずに届出をしてください。

●固定資産の所有者が亡くなったとき

相続人の方から代表者（亡くなられた方に代わり、新たに納税される方）を決めていただき「納税義務者変更届出書」を提出していただきます。この届出書により、法務局での相続登記が完了するまでの間、代表者の方へ納税通知書を送付いたします。

なお、法務局での登記がない未登記家屋の場合には「未登記家屋所有者変更届」の手続きが必要です。

●自宅に隣接する土地を購入または借用し宅地として一体利用しているとき

一画地として住宅用地の特例措置が受けられる場合がありますので、お知らせください。固定資産税とは…

毎年1月1日（賦課期日）に、土地・家屋・償却資産（これらを総称して固定資産といえます。）を所有している方が、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

▼問い合わせ先 税務課 資産税係

☎ 68・2211（内線206・207・208）

▼問い合わせ先 福祉課 高齢介護係
☎ 68・2211（内線123）

消費生活相談だより

エステ・美容医療のトラブルにご注意!!

ここ数年、美容医療トラブルに関する相談は増加傾向にあり、昨年度に全国の消費生活センターに寄せられた相談件数は3000件を超え、過去5年間で最高となりました。

▼相談事例

- ◎カウンセリングのため来院したところ、「今やったほうが良い」「今でなければ手遅れになる」と強く勧誘され、即断即決で当日に手術させられた。
◎脱毛をしたら腫れや痛みがあり、やけど痕やケロイドが残った。
◎手術の後に出血や腫れが何日も続き出勤できない。
◎目頭の皮膚を切り取られたので寄り目になった。
◎皮膚が突っ張ったままだが、「元には戻せない、後戻りは出来ない」と言われた。

▼アドバイス

- ◎病院選びは大切です。手術は、形成外科や美容外科のある大学病院や大手の病院などを含め、3か所は相談してみましよう。
◎脱毛なども美容皮膚科クリニックに3か所くらい相談し、エステ脱毛は慎重に検討しましょう。
◎手術を受ける場合は初日の即断即決は避けましよう。
◎内閣府認定の(公益社団法人)日

傷病者のプライバシー保護を図るため AED ケース内に三角巾を配置

町では、公共施設やコンビニエンスストアの計12か所に23台設置しているAEDのケース内に、三角巾及び使い方のリーフレットを設置しました。

・AED(自動体外式除細動器)の役割

自動的に心電図の測定・解析を行ない、心臓が痙攣し血液を送り出すポンプ機能を失った心停止状態の傷病者に対して、電気ショックを与え、心臓を正常なリズムに戻し、救命率の向上を図るための医療機器です。

・三角巾の用途

パッドを素肌に直接貼り付けることができているれば、衣服を全て脱がせる必要はありません。その際、肌が露出した部分を三角巾で覆い、救命処置を行ってください。

また、プライバシー保護のためだけでなく、止血や固定など必要に応じて三角巾を使用してください。



赤色のAEDは、内ぶたに三角巾が入っています。 オレンジ色のAEDは内ぶたに三角巾が入っています。

問い合わせ先 防災危機管理課 消防交通係 ☎68-2211 (内線324)

本美容医療協会JAAAMのホームページのオンライン相談室等で質問してみてください。
◎費用を返してほしい場合は医療専門の弁護士に相談する人もいます。
(参考)消費者庁・国民生活センター・医療安全支援センター

▼問い合わせ先

- ①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日
午前10時~正午、午後1時~5時
リモート相談もぜひご利用ください!
毎週火・木曜日(要予約)
☎68・2211(内線246)
②茨城県消費生活センター
平日と日曜日(日曜日は電話のみ)
午前9時~午後5時(日曜日は4時まで)
☎029・22516445
③国民生活センター(消費者ホットライン)
土・日曜日、祝日(11月3日(金)、11日(土)を除く)
午前9時~午後4時
☎188(いやや!)
※他市町村へのご相談は、ご遠慮ください。



「防犯アプリ」「いばらきポリス」を活用しよう!

茨城県警では、防犯情報などを発信する新たなツールとして、本年3月から茨城県警防犯アプリ「いばらきポリス」の運用を開始されました。地図上に「犯罪情報」や「不審者の目撃情報」、「交通事故の情報」を表示することができ、一目で、身近にある犯罪や不審者の発生が多い危険場所を確認することができます。
「防犯ブザー」や「ちかかん撃退」機能は、光や音で犯人を威嚇することができます。同じ画面上で110番通報もできます。



茨城県警ウェブサイト QRコード

商工会だより

令和5年度とねまち地元応援! プレミアム付商品券事業を実施します。

利根町商工会では、「令和5年度プレミアム付商品券事業」といたしまして、プレミアム率10%の商品券を販売いたします。

詳細につきましては、各戸配布のチラシにてご確認いただく他、商品券事業特設ウェブサイト(https://premium.tone-sci.or.jp/)をご確認ください。

問い合わせ先 利根町商工会 布川2947 ☎68・7417

労働安全衛生法に基づく各種技能講習・特別教育等のご案内

▼小型移動式クレーン運転技能講習の実施について

- ・開催日 令和5年11月20日(月)~11月22日(水)
・会場 利根町商工会館(実技につきましては別会場をご案内する予定です。詳しくは商工会までお問い合わせください。)

労働安全衛生法第61条第1項により、つり上げ荷重1トン以上5トン未満の小型移動式クレーンの運転業務には、小型移動式クレーン運転技能講習を修了した者でなければ従事できないことになっています。

利根町商工会では、茨城労働局長の登録教育機関へ委託し、資格を取得できる本講習を開催致します。資格取得

巡回連絡にご協力を

巡回連絡とは

地域住民の皆さんの安全で平穏な生活を確保するため、交番の警察官が担当する地域の家庭や事業所を訪問する活動です。

警察からは身近で発生した事件や事故に関する情報を提供したり、二セ電話詐欺や自動車盗難、住宅侵入窃盗の被害防止など、防犯に役立つアドバイスを行うとともに、地域の皆さんから意見や要望を伺う活動です。

巡回連絡にご協力ください

県警では巡回連絡を活用した高齢者総合安全対策を推進しています。以前から巡回連絡を実施していますが、二セ電話詐欺が依然として発生していることや交通事故が増加していることから、巡回連絡を引き続き実施していきます。

犯罪の被害者や交通事故の当事者となりやすい65歳以上の高齢者が居住するご家族を中心に、二セ電話詐欺・住宅侵入窃盗に対する防犯指導、交通事故防止を目的とした安全指導、反射材の靴などへの直接貼付、災害発生時における対応要領等、様々な事象に対する指導やアドバイスを行っていきますので、ご協力をお願いします。

担当 取手警察署地域課 ☎0297・77・0110

を目指される方は是非受講ください。尚、受講希望の方は利根町商工会ホームページ等でご確認いただくか、直接お問い合わせください。
加えて、利根町商工会では、令和6年2月27日(火)から28日(水)の2日間、高所作業車運転技能講習を予定しておりますので、こちらにつきましてもご要望がございましたら、利根町商工会までお問い合わせください。

はかり(特定計量器)定期検査のお知らせ

取引又は証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。左記日程により定期検査を実施します。必ず受検するようお願いいたします。また巡回検査制度もありますので、詳細はお問い合わせください。

- ▼日時 令和5年12月5日(火) 10時30分~12時・13時~15時
▼利根町役場臨時計量検査所(利根町役場公用車庫内)
▼当日持参するもの
①手数料 ②受検通知ハガキ ③はかり(分銅、おもりも必ず持参)
▼問い合わせ先 まち未来創造課商工観光係
☎68・2211(内線244)
一般社団法人茨城県計量協会
☎029・22517973
茨城県計量検定所 指導課
☎029・2212763

道路上にはみ出した草木等の適切な管理について



私有地から草木等が道路や歩道にはみ出していると、道幅が狭くなり、通行の妨げになるとともに、歩行者や車両を巻き込む事故につながる恐れがあります。

私有地から道路上にはみ出した草木の所有権は、その土地の所有者にあるため、町で伐採や剪定等の対応をすることはできません。(民法233条)
私有地からはみ出した草木等が原因で事故等が発生した場合は、その所有者の方が責任を問われることがあります。(民法717条)

みだりに道路を損傷し、汚損してはいけません。みだりに道路に土石、竹木等の物件をたい積し、その他道路の構造又は交通に支障を及ぼす行為を行わないで下さい。(道路法43条)
道路の安全確保と快適な利用のため、伐採や剪定等を行い、適切な管理をお願いいたします。

▼問い合わせ先 建設課 管理用地係 ☎68・2211(内線222)

参加者募集

令和6年2月18日(日)開催 第37回 利根町駅伝大会

【参加申し込み】

・申し込み方法：「参加申込書」に必要事項を記入し、選手・補欠員全員分の誓約書を添付し、提出してください。
 なお、参加費もあわせて直接納付（郵送不可）ください。
 ※参加申込書および要項：利根町教育委員会生涯学習課（役場4階）・利根町文化センター・利根町図書館・利根町生涯学習センターにあります。また町公式ホームページからダウンロードできます。

・申し込み先：利根町生涯学習課 利根町駅伝大会事務局
 ・申込期間：令和5年11月6日(月)から12月16日(土) 必着
 ・受付時間：午前9時～午後5時まで（土・日・祝日除く）
 ただし、申込最終日の12月16日(土)は、利根町生涯学習センターで受付いたします。
 ※期限を経過したもの、および大会当日の申し込みは、一切受け付けません。また、締切日直前は大変混み合うことが予想されます。時間に余裕をもってお早めに申込みいただきますようお願いいたします。

【参加費】

小学生男子の部・小学生女子の部
 町外 1チームにつき 1,000円
 中学生男子の部・中学生女子の部
 町外 1チームにつき 2,000円
 一般男子の部・一般女子の部
 町内 1チームにつき 3,000円
 町外 1チームにつき 5,000円

※参加費支払い完了後のキャンセルや荒天による競技中止の場合でも、参加費の返金はできません。
 ※町内の小学生の部および中学生の部の参加費は無料です。
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を延期または中止にすることがあります。

▼問い合わせ先

利根町教育委員会生涯学習課 ☎68-2211
 (内線421・423)
 利根町駅伝大会事務局
 (閉庁日：土日祝日・12月29日～1月3日まで)

【開催日時】

●令和6年2月18日(日)《雨天決行》
 会場：利根中学校
 ・選手受け付け：午前8時～8時25分
 ・開会式：午前8時30分から
 ・スタート：午前9時00分から

●会場：利根中学校

【コース】

★小学生男子・小学生女子・中学生女子・一般女子
 利根中学校・押戸・奥山・もえぎ野台・利根中学校
 (周回コース：1人1周×6人)
 ★中学生男子・一般男子
 利根中学校・立木・押戸・大房・奥山・もえぎ野台・利根中学校
 (周回コース：1人1周×6人)

【参加資格】

・小学生の部：小学4年生～6年生
 ・中学生の部：中学生
 ・一般の部：15歳以上の方（ただし、中学生は除く）
 ・平常健康に生活している方で、過去の健康診断等において異常が認められなかった方
 ・未成年の場合は、保護者が認めた方
 ※参加者は、予め医師の健康診断を受けるなど、各自の責任において健康には十分留意し、健康管理をしてください。

※大会競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。
 けがに対するの補償は、大会側で加入した保険の範囲内であることをご了承ください。

【チーム編成】

・1チーム・・・選手6名、補欠2名以内
 監督（代表者）一般の部：1名
 小中学生の部：2名（正・副）
 ※監督は成人であること
 ※一般の部に限り監督・選手の兼任が可能

部 門	距 離 (単位：キロメートル)													
小学生男子の部	1区	2.7	2区	2.4	3区	2.4	4区	2.4	5区	2.4	6区	2.8	計	15.1
小学生女子の部														
中学生女子の部														
一般女子の部	1区	4.4	2区	4.3	3区	4.3	4区	4.3	5区	4.3	6区	4.6	計	26.2
中学生男子の部														
一般男子の部														

「町へ」は

町民と行政のコミュニケーションから

「町長への手紙」で
 あなたのご意見・ご提案を
 お聞かせください!!



「町長への手紙」は、町民の皆さまの声を町政に反映させるためのものです。
 広報紙を活用して町民の皆さまにお配りいたします。皆さまが、普段の生活の中で思っていること、お気づきのこと、町に取り組んでほしいこと、改善してほしいこと、お住まいの地域の課題や展望など、町づくりに関するご意見・ご提案をお寄せください。

お寄せいただいた全てのご意見を、すぐに実行というわけにはいきませんが、皆さまと共に考え、共に研究し、できる限り町政に反映してまいります。

※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。

また、必ずご住所、お名前、電話番号を明記の上、お送りくださいますようお願いいたします。匿名やペンネーム、誤った記載の場合、回答や公表はいたしません。また、内容によっては、回答までに時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承願います。

▼問い合わせ先

総務課 秘書広聴係

☎68-2211 (内線319)

利根町大字布川841番地1

利根町長 行

(総務課 秘書広聴係扱い)

(切手をはらずにこの封筒に入れてください)

301-8790

料金受取人私郵便



差出有効期間
 令和6年3月
 31日まで

お知らせ

TONE Information

利根町役場
〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

- ▼日時 11月20日(月) 午前9時～
- ▼売り切れ次第終了
- ▼場所 役場 イベントホール
- ▼問い合わせ先 農業政策課 農業振興係 ☎68・2211 (内線435)

利根町朗読サークル「よしきり」第19回朗読会開催のお知らせ

松本清張の時代物「左の腕」。映画化もされた荻原浩の「海の見える理髪店」。その他全6作品。お誘いあわせの上お出かけください。

- ▼日時 11月28日(火) 13時～(開場12時30分)
- ▼場所 利根町図書館2階ホール
- ▼参加費 無料
- ▼問い合わせ先 佐藤 ☎68・4673

募集・ご案内

「子ども英語教室」を開催していきます

生涯学習センターでは町内在住の小学生を対象に、毎月2回土曜日の午後、ALTの先生による子ども英語教室を開催しております。毎回違うテーマで楽しくゲームなどを行っています。

- 11月は以下のとおり開催します。
- 参加費は無料です。お友達と一緒に参加をお待ちしています。
- 事前予約は不要ですので直接生涯学習センターまでお越しください。
- ▼日時 令和5年11月11日(出)・18日(出) 午後1時30分～午後2時30分
- ▼場所 生涯学習センター 多目的室
- ▼対象 小学生(1年生～6年生)
- ▼参加費 無料
- ▼内容 ・身体の名前を言ってみよう！ ・どんな授業が好き？

※生涯学習センターへの送迎については、保護者の方の責任においてお願い致します。保護者の方もお子様と一緒に参加できます。

- ▼問い合わせ先 生涯学習センター(利根町中谷967) ☎68・3263

頭の体操コントラクト・ブリッジ教室のお知らせ

知的な大人の社交トランプゲーム

4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競い合うトランプゲーム

令和5年度「はたちのつどい」開催のお知らせ

町では、二十歳を迎えた方の門出を祝うため、次のとおり式典を開催いたします。

- ▼日時 令和6年1月7日(日) 午後2時から(受付は午後1時15分から)

▼場所 利根町文化センター多目的ホール

- ▼対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日までの出生者

▼案内状 11月下旬発送予定(町内在住の方) ※仕事や学校の都合で町外へ転出されている方で、式典に参加を希望される方はご連絡ください。詳細は町ホームページに掲載しております。

- ▼問い合わせ先 利根町文化センター(利根町下曾根187) ☎68・7881(月曜日・祝日は休館) Mail: bunka@town.tone.lg.jp

武器学校・土浦駐屯地開設71周年記念行事

- ▼日時 11月12日(日)午前9時～午後3時
- ▼場所 土浦駐屯地
- ▼内容 ●記念式典 ●装備アトラクション ●装備品展示 ●装備品引退セレモニー ●音楽演奏 ●ちびっこ広場等
- ▼その他 入場制限はありませんが、車両の駐屯地乗り入れはできません。細部についてはお問い合わせ又は武器学校ホームページをご確認ください。

です。

脳の活性化に良いと、世界中の知識人に愛好者が多く、130カ国1億人以上の方が競技を楽しむ知的頭脳スポーツです。ぜひ、友人などお誘いあわせの上、お越しください。

- ▼場所・日時 ①利根町ニュータウン集会所 毎週火曜 午後1時30分～4時 ②北文間コミュニティセンター(龍ヶ崎市長沖町813) 毎週水・土 午後1時30分～4時
- ▼参加費 無料(道具貸し出しあり)
- ▼資料代 100円(コピー代)
- ▼募集人数 7名(年齢・性別問わず)
- ▼その他 詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497 (午後5時以降)

フライングディスクゴルフ教室のお知らせ

- ▼日時 毎週火・木・土・日 午前9時～11時

▼場所 龍ヶ崎市総合福祉センター1階 ディスクゴルフ場(龍ヶ崎市高須町4145)

- ▼参加費 無料(道具貸し出しあり)
- ▼対象者 成人で元気な方(定員5名)
- ▼その他 荒天中止。詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497(午後5時以降)

- ▼問い合わせ先 武器学校広報班 ☎029・887・1171(231)



▲陸上自衛隊武器学校 HPのQRコードです。こちらに詳しい情報が掲載されています。

第21回認知症フォーラム in いばらき

「認知症と共に生きる」を考える

- ▼日時 令和5年12月17日(日)13時～15時半
- ▼場所 大昭ホール龍ヶ崎
- ▼基調講演「住み慣れた街で共に生きる」講師 松本一生先生 松本診療所(ものわすれクリニック)院長
- ▼シンポジウム「若年性認知症を知り、共に長く生きる」座長 朝田隆先生 メモリークリニック とうりで理事長 パネラー 松本一生先生、山中しのぶ氏(若年性認知症当事者)他
- ▼定員 800人(先着順)
- ▼申込み方法 左の二次元コードからお申し込みください。
- ▼問い合わせ先 公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部 ☎029・828・8089 月曜～金曜13時～16時



「介護者のつどい」のご案内

「介護者のつどい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

- また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、お気軽にご参加ください。開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- ▼日時 12月13日(水) 午後1時30分～
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼内容 懇談会
- ▼参加費 不要※イベント時は実費負担あり
- ▼申し込み 不要
- ▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター ☎68・2211(内線130)

柳田國男記念公苑へお越しください

皆さんは柳田國男をご存知ですか。日本民俗学の父ともいわれた有名な方です。

その柳田國男が少年時代に過ごした、旧小川邸を復元した建物が柳田國男記念公苑です。中でも土蔵は当時のまま残されており、柳田國男の資料館として利用されています。柳田國男は少年時代にこの場所で非常に不思議な体験をしたと言っています。もしかしたらあなたも不思議な体験ができるかもしれませんよ。ぜひお越しください。

- ▼柳田國男記念公苑(利根町布川1787・1)
- ▼問い合わせ先 生涯学習センター(利根町中谷967) ☎68・3263

キャットシッター
felice
フェリーチェ

ご旅行 残業 ご入院
こんな時はご相談ください

利根町の猫専門のペットシッター
龍ヶ崎市や牛久市など他のエリアもご相談ください。

電話: 080-7308-0222

当店ホームページ

~いつもの環境でいつものお世話を~
愛猫にとってストレスの少ないお留守番をお手伝いいたします。

墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日: 水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
URL: http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/



インボイス制度の説明会について

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されました。適格請求書(インボイス)を発行できる「適格請求書発行者」となるための登録申請手続は、令和3年10月から受付が開始され、国税庁・税務署では、事業者の方がインボイス制度への理解を深めていただいた上で、それぞれの事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう説明会を開催しています。また、インボイス発行者に登録するか否かを検討される必要な情報等を、個別にご案内する登録要否相談会を開催しております。

利根町管内の竜ヶ崎税務署は11月9日(水)9時30分～10時30分【事前予約制のため令和5年11月6日(月)17時までに電話予約】と、11月20日(月)9時30分～10時30分【事前予約制のため令和5年11月15日(水)17時までに電話予約】となります。

ご不明な点や事前予約の際は竜ヶ崎税務署(0297・66・1303)までお問い合わせください。

龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて

医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時 12月2日(土)
午後1時30分～3時30分
▼場所 龍ヶ崎市民活動センター・大会議室(龍ヶ崎市駒馬町2445)
▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
▼問い合わせ先
龍ヶ崎地方家族会会長 竹之内
090・1614・2371

無料法律相談のお知らせ

▼日時 12月4日(月) 午前9時～午後1時
▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
▼問い合わせ先 福祉課
68・2211(内線124)

行政書士無料相談会のお知らせ

事前予約不要です。
▼日時 12月10日(日) 午後1時～3時
▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階
▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか
▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住

お知らせ

の行政書士数名
▼問い合わせ先
土井 080・8717・2226

11月は「児童虐待防止推進月間」です

毎年11月は、国が「児童虐待防止推進月間」と位置づけ、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、各自自治体さまざまな広報・啓発などの取り組みがなされています。

●子育ての悩み、里親について、ヤングケアラーなど子どもの福祉に関する様々な相談ができます。

児童相談所 相談専用ダイヤル

0120・189・783
(いちはやく おなやみを)
※児童相談所は、子どもの健やかな成長を願って、ともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です。

児童相談所 虐待対応ダイヤル

0189(いちはやく)
※お近くの児童相談所につながります。
※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

ダウン症の方やその家族の集い

ダウン症の方の医療、療育、保育、学校、進路のことなどについて当事者やその家族同士で情報交換をしてみませんか。利根町

令和5年11月9日(水)～11月15日(水)
火を消して 不安を消して つなぐ未来
※2023年度全国統一防火標語
稲敷広域消防本部 利根消防署

11月9日(水)～15日(水)は、令和5年秋季全国火災予防運動が実施されます。
ストップ!! 枯れ草火災
「たき火」が原因の火災は、冬場に多いのですが、利根消防署管内においても火災原因のワーストになっています。
田畑や墓地で枯草、剪定くずなどを焼いている、その場を離れている間に燃え広がってしまうケースが多くあります。
燃え広がったときのために水を入れたバケツや、水道ホースの準備をしていますが、炎は予想以上のペースで燃え広がっていき、消せなかったというケースが多くあります。
枯草を燃やすだけのつもりが、家や山まで燃えてしまうこともあります。
「たき火」は、危険な火災を引き起こす可能性が非常に高い行為です!

この条例は、土砂等による土地の埋立て、盛土及びたい積行為について、必要な規制を行うことにより、近年増加する災害の防止及び町民の安全と良好な生活環境を確保することを目的としています。

土砂災害の発生に盛土が関係していた事例も増えており、適正な指導体制の構築と、罰則の強化を含めた、規制

の見直しが必要となっています。
つきましては、「利根町土砂等による土地の埋立て、盛土及びたい積等の規制に関する条例」の全部改正(案)を公表し、町民の皆様からのご意見をお伺いするパブリックコメントを実施します。

『利根町土砂等による土地の埋立て、盛土及びたい積等の規制に関する条例』の全部改正(案)に係るパブリックコメント(意見公募)を実施します

閲覧及び意見募集期間	令和5年12月6日(水)から令和6年1月5日(金) * 冊子閲覧日及び時間は、閲覧時間内の各施設の開庁時間となります * 意見書の提出期限は、令和6年1月5日(金)午後5時15分必着
閲覧場所	データ閲覧: 利根町公式ホームページ 冊子閲覧: 利根町役場(1階情報公開コーナー) 利根町生涯学習センター、利根町文化センター
意見書を提出できる方	・ 町内に住所を有する方 ・ 町内に勤務または在学する方 ・ 町内に事業所等を有する方
意見書の提出方法	意見の提出にあたっては、町公式ホームページまたは閲覧場所に備え付けの『利根町土砂等による土地の埋立て、盛土及びたい積等の規制に関する条例』の全部改正(案)に対する意見書または、任意様式(住所・氏名・電話番号を必ず明記)をいずれかの方法により提出してください。 【窓口への持参】 利根町役場 生活環境課 廃棄物対策係 【郵送】 〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1 利根町役場 生活環境課 廃棄物対策係 【ファックス】 0297-68-8300 【電子メール】 haiki@town.tone.lg.jp
留意事項	・ 提出していただいた意見書の内容と、これに対する町の考えを後日、町公式ホームページ上で公表します。(氏名等の個人情報は公開しません) ・ 同様の意見は、整理したうえで一つの意見とする場合があります。 ・ 提出いただいた意見書に対して、個別回答はいたしません。 ・ 電話や窓口における口頭での意見は受け付けられません。また、期限を過ぎた意見書の受付は出来ませんので注意してください。

問い合わせ先 生活環境課 環境衛生係 ☎68-2211 (内線238)

COFFEEHOUSE
ととと
スペシャルティコーヒーをサイフォン2杯立てゆったりとした空間で飲む店
〒300-1604 利根町横須賀804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎0297-68-8154

ちょっと困った時は
簡易作業サービス
500円～1,000円
例えば・・・
・朝のゴミ出し ・粗大ゴミ出し
・花壇の水やり ・電球の交換 など
簡単に出来る作業

まずは
お電話で
ご相談下さい

一般社団法人
利根町シルバー人材センター
☎0297-68-7896

令和4年度新型コロナウイルス感染症対応 地方創生臨時交付金活用実施報告

町では、国が示した新型コロナウイルス感染症緊急経済対策において令和2年に創設された「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」等の財源を活用し、令和4年度も感染拡大防止や雇用の維持、事業継続などを目的とした事業に活用しました。

総事業費は3億2,007万6千円となっており、そのうち、2億3,504万1千円を交付金で賄い（令和5年3月31日時点）、1,021万円を令和5年度に繰り越しました。繰越額を除く受入額と充当額の差額31万6千円については、年度末に国に返還する予定となっております。

なお、令和5年度に繰越した交付金は、引き続き感染拡大防止や雇用の維持、事業継続等を目的とした事業に活用しています。

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金は、新型コロナウイルスの感染拡大の防止、および感染拡大の影響を受けている地域経済や住民生活を支援し地方創生を図るため、地方公共団体が地域の実情に応じてきめ細やかに必要な事業を実施できるよう、「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」が創設されました。

【新型コロナウイルス感染症対応 地方創生臨時交付金とは】

町では、国が示した新型コロナウイルス感染症緊急経済対策において令和2年に創設された「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」等の財源を活用し、令和4年度も感染拡大防止や雇用の維持、事業継続などを目的とした事業に活用しました。

▶ 交付金の活用について

令和4年度交付限度額	2億4,556万7千円
令和4年度受入額	2億4,556万7千円
令和4年度総事業費	3億2,007万6千円
令和4年度交付金充当額	2億3,504万1千円

▶ 交付限度額の詳細

配分時	配分額
◎通常分	1億1,152万3千円
○原油・物価価格高騰分※1	8,149万円
●電力・ガス・食料品等重点分※2	5,255万4千円
合計	2億4,556万7千円

※1 原油・物価価格高騰分…コロナ禍において原油価格や電気・ガス料金を含む物価の高騰の影響を受けた生活者や事業者の負担軽減の為に実施できる交付金
 ※2 電力・ガス・食料品等重点分…エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者に対し、より重点的・効果的に活用できるよう対策を一層強化した交付金

●**主食用水稲生産継続支援対策事業**
 ・新型コロナウイルス感染症の影響の長期化や、原油価格・物価高騰等による影響を受けている農家に対し、次期作に向けた生産費の一部を補助する。（総事業費2,007万円）

○**学校給食費支援事業**
 ・コロナ禍において物価高騰等に直面する保護者を支援することを目的として、保護者が負担する学校給食費及び、給食食材の物価高騰分を交付する。（総事業費3,768万2千円）

○**高齢者世帯エアコン購入費助成事業**
 ・新型コロナウイルス感染症の影響により、在宅で過ごす時間が長くなった高齢者の熱中症事故を防ぐため、エアコンを購入・設置する費用の一部を助成する。（総事業費585万円）

○**読書活動パワーアップ事業（DVD購入）**
 ・外出自粛生活による在宅時間をより充実した読書生活を提供するとともに、日常生活の一助となるよう努める。また、コロナ禍の新たな生活様式を目的として図書館の再開に向けた館内の鑑賞スペースの充実を図る。（総事業費120万5千円）

●**プレミアム付商品券事業**
 ・町内小売店等において共通して使用できるプレミアム付商品券を発行しコロナ禍において原油価格・物価高騰に直面する町民及び事業者を支援し負担軽減を図る。（総事業費4,332万4千円）

○**利根町子育て世帯生活支援特別給付金給付事業**
 ・国で実施する低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親以外の低所得の子育て世帯分）の対象者に対し、コロナ禍において原油価格・物価高騰による生活費の負担軽減を目的とした支援金を交付する。（総事業費405万円）

●**主食用水稲生産継続支援対策事業**
 ・新型コロナウイルス感染症の影響の長期化や、原油価格・物価高騰等による影響を受けている農家に対し、次期作に向けた生産費の一部を補助する。（総事業費2,007万円）

○**学校給食費支援事業**
 ・コロナ禍において物価高騰等に直面する保護者を支援することを目的として、保護者が負担する学校給食費及び、給食食材の物価高騰分を交付する。（総事業費3,768万2千円）

○**高齢者世帯エアコン購入費助成事業**
 ・新型コロナウイルス感染症の影響により、在宅で過ごす時間が長くなった高齢者の熱中症事故を防ぐため、エアコンを購入・設置する費用の一部を助成する。（総事業費585万円）

○**読書活動パワーアップ事業（DVD購入）**
 ・外出自粛生活による在宅時間をより充実した読書生活を提供するとともに、日常生活の一助となるよう努める。また、コロナ禍の新たな生活様式を目的として図書館の再開に向けた館内の鑑賞スペースの充実を図る。（総事業費120万5千円）

●**プレミアム付商品券事業**
 ・町内小売店等において共通して使用できるプレミアム付商品券を発行しコロナ禍において原油価格・物価高騰に直面する町民及び事業者を支援し負担軽減を図る。（総事業費4,332万4千円）

○**利根町子育て世帯生活支援特別給付金給付事業**
 ・国で実施する低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の支給者に対し、コロナ禍において原油価格・物価高騰による生活費の負担軽減を目的とした支援金を交付する。（総事業費405万8千円）

【事業の内訳】

令和4年度に実施した事業を「通常分」「原油・物価価格高騰分」「電力・ガス・食料品等重点分」に分類すると以下の通りになります。

項目	◎通常分	○原油・物価価格高騰分	●電力・ガス・食料品等重点分	合計
件数	51	8	7	66
総事業費	1億9,256万9千円	7,583万8千円	5,166万9千円	3億2,007万6千円
充当額	1億753万4千円	7,583万8千円	5,166万9千円	2億3,504万1千円
割合	45.8%	32.3%	21.9%	100%

※総事業費から充当額を差し引いた事業費については、町の一般財源のほか、国や県からの補助金を活用しています。

▼問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211（内線336）

○**利根町ひとり親世帯生活支援特別給付金事業**
 ・国で実施する低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の支給者に対し、コロナ禍において原油価格・物価高騰による生活費の負担軽減を目的とした支援金を交付する。（総事業費405万8千円）

※◎：通常分、○：原油物価価格高騰分、●：電力ガス・食料品等重点分

健診は、受診した後が大切です！！ 健診結果を確認して生活習慣を改善しましょう

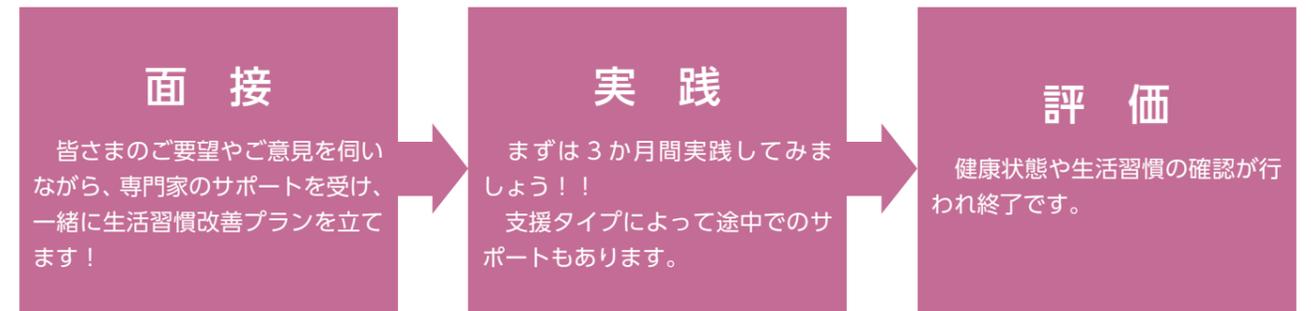


健診を受けた皆さま、結果はいかがでしたか？
 健診結果は、生活習慣病の予防や、今後の健康づくりのための貴重な情報になります。保険年金課では、健診結果で、特に生活習慣病のリスクがあり生活習慣の改善が必要な方には、あなたの健診結果に合わせた保健指導のお知らせを同封しています。お知らせをご確認の上、**忘れずにご予約ください**

< 健診後の生活改善支援タイプ >

生活習慣病が進行し、 早めの対策が必要な方 国保・後期 重症化予防保健指導	メタボリスクの高い方には 国保特定保健指導 積極的支援	メタボ一歩手前の方には 国保特定保健指導 動機付け支援
--	---	---

< 支援の流れ >



参加費無料！！

面接で作成したあなたの生活習慣病改善プランに合わせてこれらの中から、健康グッズのプレゼントもあります

①腹囲測定メジャー	④カラダリメイクノート
②歩数計	⑤生活習慣改善の手引き
③ダイエット茶碗	



他改善のためのアイデア満載！！クリアファイル・パンフレット等

※「元気アップ！りいばらき」ヘルスケアポイントが付与されます。

※大塚製薬株式会社と利根町の「包括連携協定」にて、保健指導用の血圧手帳を提供いただいています。

▼問い合わせ先 保険年金課 ☎68-2211（内線172・178）

利根町 行政アプリ

町からのお知らせや防災情報を
スピーディーにお届け



App Store



Google Play

町では、重要なお知らせや、補助金・くらしのサポート情報、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへスピーディーにお届けできるよう、スマートフォン用アプリを公開しています。様々な生活に役立つ情報を用意しています。ぜひご利用ください。

お問い合わせ

総務課 秘書広聴係

☎68-2211 内線313・314・319



最新情報・コロナ関連情報

町民の方へ重要なお知らせや、新型コロナウイルス関連情報等をお知らせします。



生活応援

子育てや移住等の補助金・助成金・サポート制度などを掲載しています。



くらしのガイド

身近な生活に関わる内容をまとめて掲載しています。



防災情報

気象庁・茨城県等の各種情報、避難所一覧、ハザードマップなど災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報を掲載しています。



公共施設

町内の主な施設をカテゴリー別に表示します。

茨城県最低賃金

令和5年10月1日から

時間額 **953円**

*年齢やパート・学生・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらずすべての労働者に適用されます。

使用者も労働者も
必ず確認！最低賃金



最低賃金制度の解説
マンガ

<p>中小企業事業者の皆さんへ 賃金の引上げを支援します。</p> <p>業務改善助成金 生産性向上のための設備投資などを行って、事業場内の最低賃金を一定額以上上げた場合、その設備投資などの費用の一部を助成する制度です。</p> <p>【検索】</p>	<p>専門家による無料相談 を実施しています。</p> <p>賃金引上げに悩む方は、働き方改革推進センターにご相談ください。</p> <p>【検索】</p>	<p>働き方改革推進支援資金 日本政策金融公庫では、事業場内最低賃金の引上げに取り組む者に対して、設備資金や運転資金の融資を行っています。</p> <p>【検索】</p>
---	--	---

茨城県最低賃金は、令和5年10月1日から時間額953円（42円引上げ）に改定されました。

年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

詳しくは、茨城労働局賃金室（☎029・224・6216）又は、最寄りの労働基準監督署にお尋ね下さい。

茨城県最低賃金が
「時間額953円」に
改定されました

大人気ドッグイベントが
利根町にやってくる！

わんてらす dog&outdoor in 利根町

入場無料

2023.11.23 木 祝
10:00-16:00

会場：利根緑地運動公園（茨城県利根町）
※少雨決行（荒天中止）

鹿野 正頭先生によるしつけセミナー開催！

<p>マルシェ わんこ用のおでかけ服やグッズ、おやつのお店が勢ぞろい</p>	<p>キッチンカー 美味しいお店も出張販売！グルメも楽しめる！</p>	<p>しつけセミナー 会場に設置されたクイズに挑戦して、ドッグトレーナーと答え合わせ！</p>	<p>保護犬猫 譲渡会 新しい家族を見つけて幸せを共有しよう！</p>
---	--	--	--

しつけセミナー 14:00～15:00

「あなたの知らない犬のこと しつけの常識・非常識」

会場に設置されたクイズを見つけて、問題にチャレンジ！
ドッグトレーナーと一緒に答え合わせをしながら、知っているようで意外と知らない犬について解説してくれます。最後にはしつけのお試し体験も。

<p>持ち物・事前に準備すること</p> <p>①しつけのお試し体験に使用する、愛犬のご褒美になる「おやつ」や「おもちゃ」をご持参ください。</p> <p>②セミナーが始まる前までに、会場内にあるクイズを探して問題にお答えください。（クイズシートは本部でお受け取りください）</p>	<p>講師紹介</p> <p>鹿野 正頭（かの まさあき）先生 スタディ・ドッグ・スクール（神奈川県相模原市）代表。ドッグトレーナー・動物行動博士。 人と犬の関係、特に犬の問題行動やトレーニングの研究を行い、人と犬の関係学の分野で日本初の博士号を取得。人と犬が幸せに共生できる社会の実現を目指して、NHKなど数々のメディアに出演し解説を務めたり、ドッグトレーナーの育成も行っている</p>
--	---

ご来場者の方へ

- ・本イベントでは取材が入ります。会場内で撮影された写真や映像が公開されることがありますので、予めご了承ください。
 - ・マルシェでの決済方法は出店者ごとに異なります。現金決済のみの場合もございますのでご注意ください。
 - ・リード着用必須です（ロングリードNG）。
 - ・糞尿の始末は飼い主の責任でお願いします。
 - ・事務局は会場内でのトラブルやお怪我に責任を負いません。
 - ・アスファルト上でオシッコをしてしまった場合はスタッフまでお声掛けください。
 - ・マーキング癖のあるわんこはマナーパンツを着用するなど出店者の仕器にマーキングしないよう配慮をお願いします。
- ※もしマーキングをしてしまった場合は必ず出店者にお申し出ください。臭いが取れなくなります。



詳細はイベントHPから



最新情報は町公式Instagramから

【問い合わせ先】 まち未来創造課シティプロモーション係 68-2211（内線 243）

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

あなたも「ワイワイくらぶ」に 参加してみませんか

「とねワイワイくらぶ」は、文部科学省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツを親しむことを目的に日本体育協会（現・日本スポーツ協会）から指導を受け、利根町総合型地域スポーツクラブとして2005年に結成されました。現在は会員が120名を超える大きな団体に成長しています。

当クラブは地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニケーションを目標として活動しています。毎年約600回開催され、参加人数も延べ7500人以上となっています。

会員は、どの種目に何回でも参加することができ、多くの会員は複数の種目に参加し楽しんでいきます。

初めての方にもスタッフが丁寧に指導をいたします。用具類も準備してありますので気軽に参加し体験してください。初回は体験入会として参加費は無料です。

また、下記の種目以外にも、バスハイイク、ボウリング大会などのレクリエーションも定期的に行われています。

個人会員 大人 会費 600円/月
小人 会費 300円/月
家族会員 会費 1,000円/月
（家族会員は家族であれば何人でも）

競技を指導される方、会の運営にお手伝いができる方も募集していますので、ご協力をお願いいたします。
多くの方の参加をお待ちしています。



とねワイワイくらぶ 12月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	月曜：4・11・18・25日	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
	水曜：6・13・20・27日	②月・水 7:30～8:30	
	金曜：1・8・15・22日	③水曜夜 19:00～20:30	
テニス教室	金曜：1・8・15・22日	(午前) 10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜：4・11・18・25日	(午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜：3・10・17・24日	(午前) 9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド
	水曜：6・13・20・27日	(水曜日) 利根浄化センターグラウンド	
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜：2・9・16・23日	(午前) 9:30～12:00 (午後) 13:30～15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜：5・12・19・26日	(午後) 19:30～21:30	旧文小学校体育館
健康体操	日曜：3・17日	(午前) 10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

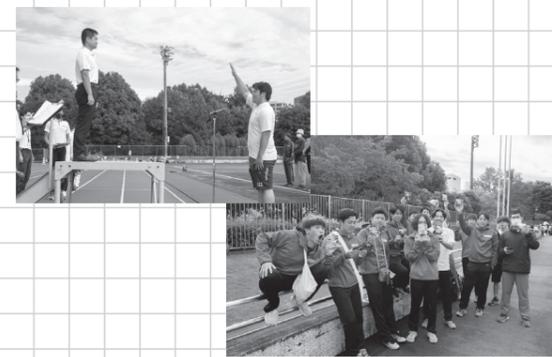
●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

WELLNESS Campus!

10月10日(火)朝霞運動公園陸上競技場(埼玉県朝霞市)にて「タイケン学園合同スポーツ祭」が行われ、大学チームとして1年生50名が参加しました!

「タイケン学園合同スポーツ祭」とは、本学グループ校である高等学校、専門学校が計10チーム参加し、優勝目指して戦うと同時にグループ校同士での親睦を深め合うものです。

大学チームは持ち前の団結力を武器に複数の種目で1位を獲得し健闘しましたが、あと一歩のところまで優勝を逃し、準優勝となりました。しかし、準優勝という結果以上に得られたものが大きいと思います!大学チームとしてひとつの目標に向かっていく一体感が高まり、さら



らに普段では関わるのではない専門学生や高校生、また留学生との交流も深まりました!
これからもこのような行事を通し、大学として更に一体感を高めていこうと思います!



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川 1377
2～4号館 布川 1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程等は随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。
現在、学校推薦型選抜の願書受付中です。A日程は11月1日(水)～11月6日(月)、B日程は11月20日(月)～11月24日(金)となっています。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会

フリフリグッパ―体操とは?

フリフリグッパ―は軽運動です。いつでも、どこでも、気軽にでき、約3分間で脳の活性化や脂肪の燃焼、骨密度の低下抑制、転倒防止等、多くの効果が期待できる運動です。特に興味深いのは、フリフリを行った時の脳活動を測定した結果、認知機能に重要とされる前頭葉領域の活動が高まり、短期記憶能力が向上したという事です。また、約3分間に、馴染みの曲に合わせてフリフリを行うだけで、有酸素能力の維持・増進も可能です。

毎回、筑波大学院生の講師の方々がフリフリの他にも、ボールを使用した体操や身体ほぐし、頭の体操等も織り交ぜた豊富な内容で地区運動集会をサポートして下さっています。是非お近くの会場にお気軽にご参加ください。

フリフリグッパ―体操の生みの親である筑波大学征矢英昭教授の「すぐにわかる脳フィットネス」軽運動で脳を鍛える」動画です。ご覧ください。



YouTube 動画です

フリフリ地区運動集会予定 (11～12月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	(第1・3木曜日) 12/7・21	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、タオル、ボール ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	(第1・3火曜日) 11/7・21 12/19	
利根町生涯学習センター	(第2・4水曜日) 11/8・22 12/13	

講師：筑波大学 山崎先生・秦(はた)先生・姜(かん)先生・國井先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

SDGsとは？



目標 15 陸の豊かさを守ろう

“陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切に使う”
鳥類 14%、針葉樹 34%、哺乳類 25%、両生類 41%が絶滅の危機にさらされていると推定される割合です。

出典：2019 Global Assessment Report on Biodiversity and Ecosystem Services (生物多様性及び生態系サービスに関する政府間科学 - 政策プラットフォーム) (IPBES)



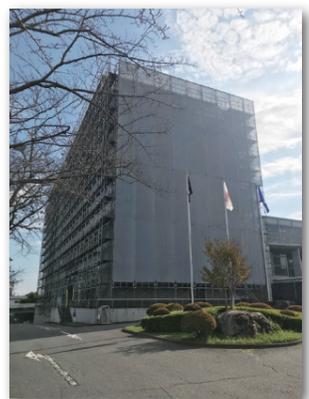
SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

3 健康と福祉を 認知症地域支援推進員のつばやき No.63 備えのいろいろ

日常生活の様々な場面で考える“備え”。みなさんはどんな備えが思い浮かびますか。
最近、災害や地震に関するニュースが目立ち、それに対する備えとして多くの人が関心を持っていることと思います。飲料水の確保や連絡先、避難場所を決めておくことなどが頭に浮かびます。特に老後はお金でしょうか。そして、誰でも歳をとるなかで、一人暮らしの生活になるかもしれないから、どんな住まいがあるか調べておこうと考える人もいます。これらの住まいや貯蓄の残高など、目で見てわかることは、備えることとして気づきやすいかもしれません。それに加えてぜひ考えてほしいのが、認知症になったときの備えです。
もの忘れによってATMの操作がわからず貯金を引き出せなくなったり、自分のことを自分で決められなくなった時、何を誰に助けてもらうか考えたことはありますか。自分の財産や、物事を決める権利を守るための制度に成年後見制度があります。災害や地震などに備えて物品を用意することに加え、制度を知ることも大切な備えになってくるのかもしれない。

私たちはここにいます！ 認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎84-6081



庁舎の大規模改修工事を実施しています。

平成元年に建設された庁舎（築35年）は、庁舎内外に経年劣化が見受けられているため、令和2年度から改修費用の積立てを行い、大規模改修を行っています。工事期間中は、各種窓口に支障が無いように工事を進めます。今後、各課事務室の移転や工事工程に変更がある場合には、随時、町ホームページや広報紙でお知らせします。

長期にわたる工事に、ご理解とご協力をお願いいたします。

▼庁舎の概要 竣工 平成元年7月
構造 鉄筋コンクリート（一部鉄骨）造

地上5階、地下1階

▼工事の概要 外壁改修工事・屋上防水改修工事・電気設備工事・空調調和設備工事

▼契約金額 8億7千780万円

▼工事完了期間（予定） 令和7年3月

▼問い合わせ先 財務課 ☎68-2211 内線354



男女共同参画ってなあに？ Part 115

育児からみるワーク・ライフ・バランス

◇ワーク・ライフ・バランスってなんだろう？◇

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは、「仕事」と「生活」（家事や育児、介護、趣味や自己啓発などの仕事以外の時間）との調和がとれていて、どちらも充実していることです。

これは、仕事と生活どちらを重視するか、ということではありません。「生活が充実すると、仕事もがんばれる」「仕事があまくいけば、私生活も潤う」といった相乗効果を得ることです。

◇では、育児に関する最新の情報をみてみましょう。◇

- 6歳未満の子供をもつ共働き世帯の家事関連時間（週平均）（※1）
妻……………6時間10分（2016）→6時間33分（2021）
夫……………1時間24分（2016）→1時間55分（2021）
- 第1子出産前後の女性の継続就業率（※2）
57.7%（2010~14）→69.5%（2015~19）
- 男性の育児休業取得率（※3）
7.48%（2019）→12.65%（2020）→13.97%（2021）
データをみてわかるように、出産しても仕事を続ける女性の割合は増えていますが、男性の育児への参加については、まだまだ進んでいません。
内閣府が2023年に実施した世論調査（※4）では、男性が家事・育児等に積極的に参加するために必要なこととして、「男性の育児・家事など職場における理解を進めること」が最も多く回答を集め、次いで「夫婦や家族間でのコミュニケーションをはかること」が多くなっています。
共働きの世帯が増加し、子育てにかかわりたいと思う男性の方も増えてきている中で、育児に関わろうとする本人だけでなく、その周りの家族、職場の上司や同僚などが、ワーク・ライフ・バランスを考えたいろいろな視点を持つことで、男女が共に仕事と子育てを両立できる環境づくりが実現できるのではないのでしょうか。

※1 総務省「社会生活基本調査」（2021）
※2 国立社会保障・人口問題研究所「第16回出生動向基本調査」（2021）
※3 厚生労働省「雇用均等基本調査」（2021）
※4 内閣府「男女共同参画社会に関する世論調査」（2023）

問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211（内線338）



特別授業で大学生と対話する 梶原悠未選手（左）



献血サポーターのスペースデーモンさん（左）と魔女メグさん（右）

梶原悠未 & 日本ウェルネス スポーツ大学 献血イベント

令和5年8月21日(月)日本ウェルネススポーツ大学（WS大学）にて献血の日に合わせて、献血イベントが開催されました。主催者は2020年東京五輪自転車トラック種目女子オムニウム銀メダリストで、日本ウェルネススポーツ大学専任講師の梶原悠未（かじはら ゆうみ）選手です。梶原選手とWS大学生が献血を行い、献血をした学生には梶原悠未選手のオリジナルポストカードや協賛品がプレゼントされました。

イベントの狙いとしては、スポーツ事業やアスリート等、これからスポーツに関わる学生たちに、献血を通して社会貢献の大切さを体験してもらうという狙いです。

そのほか、「競技の気付きを社会の気付きに、あなたのチームワーク力を社会に還元する方法」と題し、ワークショップ形式で社会貢献についての講義も行われました。講義にて、同じようにスポーツに真剣に取り組んでいる学生から「大舞台で競技をするときに、緊張に対してどう向き合いましたか」という質問がありました。それに対し「東京オリンピックでは、会場の真ん中に立ち360度周りをグルッと見回して他のアスリートを見てみると、自分だけではなく誰も緊張と戦っていることが分かって、それに気付けてから落ち着いた気分が挑むことが出来た」と梶原選手の経験に基づく回答もいただきました。

梶原悠未選手は2024年パリオリンピックも出場予定で、今後ますますの活躍が期待されます。

はつらつトレーニングについて・・・

内容	5つのトレーニングマシンを使い、衰えやすい筋力やバランス能力を鍛えます。
利用日	月～金曜日午前中の予約時間内
利用時間	40～50分程度
利用回数	週1回程度(毎回予約制) 曜日固定はできません
利用期間	1年間
利用料	1回100円

●問い合わせ・申込先 保健福祉センターの窓口または ☎ 68・8291 いしがいい支援係まで

②トレーニング開始日の決定

●利用開始までの流れ

*利用決定した方へ電話連絡いたします

①説明会への参加(1時間30分程度、日時

は決定者に通知)

●申し込み受付日時

令和5年11月28日(火)・29日(水)、両日とも

午前9時～午後5時

*申し込み人数が定員を超える場合は、抽選と致します

●定員 12名

*今回初参加の方を優先させていただきます

●対象者 65歳以上で利根町に住所を有する

方 運動制限のない方(介護保険事業対象者・

要支援・要介護の方は除く)

5つのトレーニングマシンを使ったトレ

ニング「はつらつトレーニング」令和6年1

月、2月開始生募集のお知らせ

募集のお知らせ

はつらつトレーニング

食育ピクトグラム

農林水産省が令和3年に発表した食育ピクトグラムをご紹介します。



4番目のテーマは「生活習慣病の予防」です。

生活習慣病の予防には適正体重の維持が欠かせません。運動と食事の両方に気を配ることが重要です。食事面では①減塩(1日男性7.5g女性6.5g)②野菜を1日350g以上とる③主菜は肉より魚をこころがける(魚の油がコレステロール値を下げる働きが期待できます。)できる範囲で意識してみましょう。また規則正しい睡眠で十分な休養をとることも大切です。



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北馬郡利根町下首根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

◆各種相談 11月～12月の日程

▶場所: 利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
3歳児検診	11月21日(火)	個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。	
6～8カ月児相談	12月13日(水)		
育児相談 わいわいサロン	12月12日(火)	午前10時～午前11時	予約不要です。お気軽にお立ち寄りください。 (歯科衛生士による口腔相談あり。)
ヘルシー相談	12月5日(火)	午前9時～12時の予約した時間	管理栄養士による栄養相談【前日までに予約】
精神保健相談	12月12日(火)	午後1時30分～午後3時45分のうちの予約した時間	専門職による精神保健相談【1週間前までに予約】
口腔相談	11月28日(火)	午前9時30分～午後1時45分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談【前日までに予約】
もの忘れ相談	11月22日(水)	午後1時30分～午後3時30分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談【前日までに予約】

健康レシピ

青菜のうまみ酢あえ



◆うまみ酢 材料(作りやすい分量)

A	酒	1/4カップ(50g)
	砂糖	15g
	酢	25g
	塩昆布	3g
	みそ	30g

◆材料(2人分)

小松菜	150g
しめじ	30g
削り節	1g
うまみ酢	大さじ2

◆作り方 調理時間 15分

<うまみ酢>

- ① Aの調味料を鍋に入れて火にかける。
- ②沸騰したら火を止めてみそを溶き入れる。

<青菜のうまみ酢あえ>

- ①しめじは石づきを切り落とし小房にわけておく。
- ②小松菜としめじを沸騰した湯で茹でる。小松菜は冷水にとりよく絞り3cmの長さに切る。
- ③小松菜としめじをうまみ酢であえ、器に盛って削り節をかける。

◆1人あたりの栄養量

エネルギー 49kcal・たんぱく質 2.7g・脂質 0.5g・食塩相当量 0.5g

◆ひとことコメント

うまみ酢のみそはあえて火を通さずにあとから加え、風味を生かすのがポイントです。うまみ酢は多めに作り常備しておく、さまざまな料理に使うことができます。

オリーブ油を加えればドレッシングに、からしを加えればからしみそになります。冬にはお鍋のポン酢の代わりにいかがですか?今回は作りやすい分量でご紹介しましたが、ご家庭の人数に合わせて量を調整して1週間を目安に使い切ってください。



令和5年度 大腸がん検診の最終受付期間のお知らせ

病気は待ってくれません!
今年度最終です!

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。令和5年度の大腸がん検診は今回が最終となります。まだ受けていない方はこの機会をご利用ください。大腸がん検診は、2日間の便をとって、提出する簡単な検査です。



検診名	対象	回収場所・検体容器受付期間	検診料金	検診方法
大腸がん検診	40歳以上の方	【会場】 利根町保健福祉センター 11月20日(月)～27日(月) 12月4日(月)～8日(金) 午前9時～正午まで(土日祝日を除く)	●500円 (検体提出時に徴収) ※問診表の記入も忘れず をお願いします	検便 (便潜血検査2日法)

※検体容器の配布は12月7日(木)までです。



茨城県シルバーリハビリ体操指導士養成20周年記念大会8名が受賞されました!!

茨城県で住民参加型の介護予防であるシルバー体操指導士養成事業はモデル事業から始まって20年目となりました。そこで茨城県から、15年以上活動している指導士の表彰があり、利根町から8名が受賞されました。

茨城県のシルバーリハビリ体操の発足と共に歩む利根町のシルバーリハビリ体操は、これからも歴史は続き、盛り上がりも、未永く続くと思います。利根町としても、これからもシルバーリハビリ体操を応援していきますので、多くの皆様もどうぞご参加頂きますよう、よろしくお祈りします。

図書館からのお知らせ



あなたが誰かを殺した
東野圭吾 [著] 講談社

閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。愛する家族が奪われたのは偶然か、必然か。残された人々は真相を知るため「検証会」に集う。そこに、長期休暇中の刑事・加賀恭一郎が現れ……。



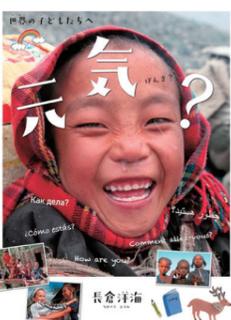
まんが名将言行録
岡谷繁実 [著] パンローリング

現代に名を遺す多くの名将たちが活躍した戦国時代。そのなかでも突出した魅力を持つ、織田信長、豊臣秀吉、徳川家康の三英傑を軸に、人物列伝「名将言行録」から重要な10の合戦を取り上げ、まんがで描きます。



ちびちびうさまる みんなのおくりもの
sakumaru [著] 岩崎書店

ちびちびうさこが大事にしていた小さな花がしおれてしまいました。落ち込むちびちびうさこを元気づけようと、みんなは贈り物しますが……。



元気?
長倉洋海 [著] 朝日新聞出版

「やあ、元気?」と声をかけ、世界各地で出会った子どもたちを撮ってきた写真家・長倉洋海。それらの写真とともに、子どもたちと、子どもたちの暮らす国や生活について綴った文も収録しています。

●文化センター・生涯学習センターで図書館の本が返却できます!

各センターとも開館日の午前9時から午後5時まで、事務室カウンターへお持ちください。返却できるものは利根町図書館の図書、紙芝居、雑誌、CD、ビデオテープ、カセットテープ、DVDです。

※他の図書館から借りたもの(相互貸借・ぶっく便など)は図書館で返却してください。

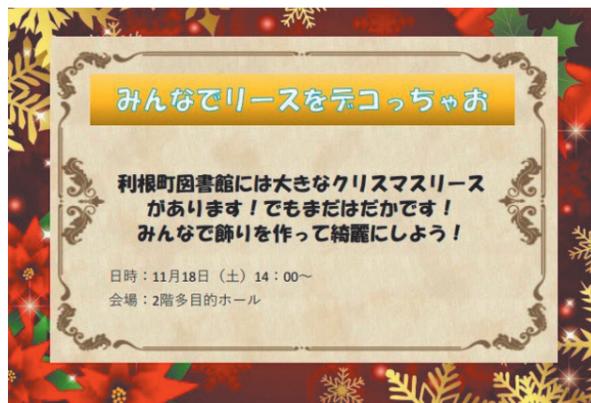
※各センターへ返却した場合、図書館で返却処理が完了するまでに時間がかかる場合があります。当日中にあらたに貸し出しを希望する方は、図書館での返却をお願いします。

★映画会のお知らせ『巴里のアメリカ人』

日時：11月25日(土) 午後1時から
会場：図書館2階・多目的ホール

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

★イベントのお知らせ



利根町図書館カレンダー	11月							12月						
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1	2
	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
	26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
								31						

■ 休館日 ※開館時間 9:30~17:00



<https://ilisod006.apsel.jp/tonel-lib/>

▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868

こんにちは!!
とね子育て支援センターです

11月号
紅葉やイチョウの葉が色づき、秋の深まりを感じます。
外あそびやお散歩が気持ちよい季節。
積極的に外へ出て身近な自然を楽しみましょう!



子育て支援センター イベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月~金	9:30~11:30 13:00~16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください!
誕生日カード作り (1月生まれ)	未就園の親子	4日(月)	10:00~	1月生まれのお友達の誕生日カードづくりですが、ご都合の悪い方はお知らせください。
にこにこ広場	未就園の親子	5日(火) 25日(月)	9:30~11:30	みんなで挨拶をすませてから、園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり)
年齢別サークルの集い (お正月飾り)	・ねんね (R4.4~R5.3) ・赤ちゃん (R5.4~) ・マタニティさん	6日(水) 7日(木)	9:30~11:30	お正月飾り は、しめ縄を作ります! 年齢対象日2日間の内、都合の良い日にご参加ください。◎材料費:300円
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	12日(火)	10:00~	お子さんの発達や離乳食などの育児相談。子育ての交流の場としてワイワイサロンも同時開催しています。 ※利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
年齢別サークルの集い (お正月飾り)	・すくすく (R2.4~R3.3) ・よちよち (R3.4~R4.3)	14日(木) 15日(金)	9:30~11:30	お正月飾り は、しめ縄を作ります! 年齢対象日2日間の内、都合の良い日にご参加ください。◎材料費:300円
にこにこ赤ちゃん (ベビーマッサージ)	・ねんね (R4.4~R5.3) ・赤ちゃん (R5.4~) ・マタニティさん	21日(木)	10:00~	ベビーマッサージを行います。 10時にお集まりください。

※12月28日(木)~1月4日(木)は、とね子育て支援センターはお休みです。

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)開放をしていますので、いつでもご利用ください。

※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194
開園日時 月~金曜日(祝日を除く午前8時~午後5時)

詳しくはコチラ▶



わが家のアイドル写真館
みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。

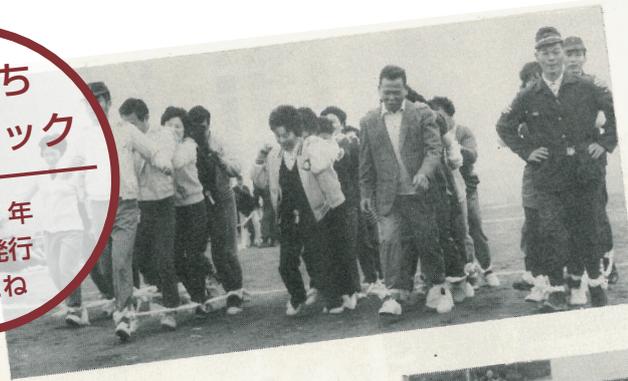
わが家のアイドル写真大募集!
わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先
総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで

ジャン(オス)
元気いっぱい★ジャンくんです!!!

とねまち
プレイバック

昭和47年
11月発行
広報とね



題して食欲の秋 — パン、エビセン、みかん、コーラ全部を平らげなければ、ゴールインすることができません。たのしいようで苦しい競技。



写真で見る町民運動会

(10月27日利根中にて撮影)

◀ムカデ競走 — ひとりごころばみんながころぶ。5人の心がひとつにならないと入賞はむずかしい……。



待望の各種団体リレー — 選ばれた走者の責任は重大。優勝は若さの青年会(男子)が獲得。
 来年もみんなそろって参加いたしましょう。

◀団体の東西綱引き — 文・布川対文間・東文間各50名ずつで3回勝負。しかし軍配は後者に。



情報をお寄せください!

こんな写真を探しています!

- ・布川にあった映画館が写っている写真
- ・戦後の町並みや住民の生活の様子がわかる写真

このような貴重な写真をお持ちの方は、ぜひ広報編集担当までご連絡ください。

とねまちプレイバック
 昭和47年11月に発行された「広報とね」に、同年10月27日に開催された利根町民運動会の様子が掲載されていました。51年前の運動会も、ムカデ競争や綱引き、リレーなど、現在と同じ競技を楽しんでいた事がわかります。
 先月利根中学校で開催された第49回利根町民運動会も、幅広い世代のみなさんが参加し、とてもにぎやかな一日となりました。
 秋の晴れた日に多くの人が集まる利根町民運動会は、長く続く町の大切な行事の一つです。

人口と世帯 (令和5年10月1日現在)

総人口	15,309人	(- 4)
男性	7,556人	(+ 14)
女性	7,753人	(- 18)
世帯数	7,192世帯	(+ 14)

() 内は前月比

【11月の納税等】※納期限及び口座振替日は11月30日です。

国民健康保険税 : 5期
 後期高齢者医療保険料 : 5期