

いい町 利根町 あなた待ち //

STONE

10

Oct. 2023

No. 715

広報とね

どの世代も楽しめる場所に

シリーズ まち・ひと・しごと #53
とねマルシェ運営代表 大久保 めぐみ さん

TONE

🔄 広報とね

2023年10月号



～利根町百景～

北用水樋門は、現存する茨城県最古のれんが造りの樋門です。明治20年頃、新素材としてれんがとセメントが普及するまでは、水門は竹や木製が主流で、壊れやすい水門に農民たちは不安を抱えていました。そんな中、明治32年に立木村に作られた北用水樋門（通称・小水門）は、当時の農民たちにとって夢のような水門でした。

その後、鉄筋コンクリート工法の発展により、全国的にれんが造りの水門は壊されていますが、北用水樋門は役目を終えた後も残り続け、ひっそりと歴史を物語っています。

北用水樋門

📍 利根町立木

📌 なし

情報をお寄せください

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さま寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町でつけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる身近な情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

総務課「利根町百景」係まで写真をメールで送付してください。



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント（UDフォント）」を使用しています。

今月の表紙



表紙の写真は、今月の「シリーズまち・ひと・しごと」で取材した、癒処揉み家の店主であり、とねマルシェの運営代表でもある大久保めぐみさんです。とねマルシェを立ち上げたきっかけや、町への想いについてお話を伺いました。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2023年10月号

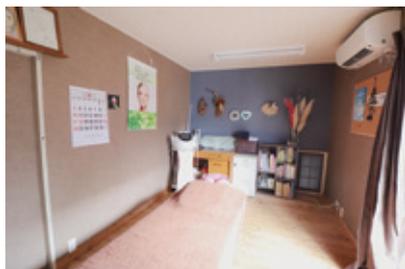
- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと
53 どの世代も楽しめる場所に
とねマルシェ運営代表 大久保めぐみさん
- 6 一般会計決算報告
- 10 とね魅力アップビジョン
- 12 移動スーパー運行情報
- 13 暮らしの情報（ご相談・ご案内）
- 15 消費生活相談・商工会だより
- 16 ぼうさい掲示板
- 17 町政懇談会のお知らせ
- 19 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 22 お知らせ -TONE Information-
- 26 日本ウェルネススポーツ大学通信
フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 28 男女共同参画・SDGs 17の目標・スマホ講習
- 30 利根町民納涼花火大会
- 32 まちの話題 PHOTO NEWS
- 34 とね子育て支援センター・わが家のアイドル
- 35 図書館へ行こう
- 36 とねまちプレイバック



今月の「シリーズまち・ひと・しごと」は、リラクゼーションのお店「癒処 揉み家」の店主、そして「とねマルシェ」の代表も務める大久保めぐみさんにお話を伺いました。



「やりたいと思ったことは、突き詰めたい。今やらないときっと後悔すると思うので」



癒処 揉み家
月～金
10時～17時
050-1078-6856
女性専用



「癒処 揉み家」の開業

大久保さんが経営するリラクゼーションサロン「癒処 揉み家」は、機械は使わず、「揉みほぐし」にこだわったお店です。マッサージが症状改善のために行う治療行為であるのに対し、リラクゼーションは心身の癒しを得るために行うもので、副交感神経を優位にし、自律神経のバランスを整えるなど、精神面はもちろんのこと、血行促進によるむくみや体のコリの軽減といった健康面でのメリットがあります。

特に、揉みほぐしは、筋肉をほぐし血行改善を目的に行われる施術で、疲労回復やストレス改善、体が軽く感じるなどの効果が期待できます。

「独身の頃から、温浴施設でリラクゼーションの仕事をしていて、ストレスを抱えて癒しを求めてくるお客様が多いと感じていました。子どもが小さかった時は、育児で働きに出るのが難しくては

らく仕事から離れていた時期もありましたが、この仕事なら子育てしながら家でもできるかなと思って、『ストレスから解放される癒しのお部屋』をコンセプトにしたサロンを始めることにしました」

そう話す大久保さんが、自宅の一室を改修して「癒処 採み家」を開業したのは、今から6年前。

今では、幅広い世代のお客様が、町内外から足を運ぶリピーターの多いお店となりました。お客様の中には、大久保さんとの会話を楽しみに来店される方も多く、日常生活のストレスから解放される。そんな癒しの空間となっています。

「とねマルシェ」の立ち上げ

大久保さんには、「癒処 採み家」の店のほかに、「とねマルシェ」の運営代



2018年10月15日 第一回目のとねマルシェは月に一度の野菜直売会と同時開催。出店者は5店舗のみでしたが、次の開催を期待する声が多く寄せられたそう



2018年トネマチ冬まつりと同時開催の時の様子



回を重ねるごとに出品者や来場者の数が増え、会場全体が賑わうようになっていった



商工会女性部の存在がとても頼もしいと話す大久保さん。現在、利根町商工会女性部では利根町と一緒に盛り上げてくれる方を募集しているそうです。ご興味のある方は商工会事務局 68-7417 まで



表という、もう一つの顔があります。

とねマルシェを立ち上げたきっかけについて、大久保さんは、「今から9年半前に牛久市から利根町へ越してきて、6年前に『癒処 採み家』をオープンするときに、利根町のこともっとよく知りたいて思っ、役場の窓口に並んでいたパンフレットを、片っ端から読んでみました。その時に『高齢化』『過疎』というキーワードが目にとまって、この町の現状を知り、何か自分でも『まちおこし』ができないものかと考えました」

まちおこしといっても、最初はまだ、ぼんやりとしたイメージしかなかったのですが、周囲の人たちからたくさんのお言葉をもらううちに、「小さな子どもからおじいちゃんおばあちゃん世代までが、一緒に楽しめて笑って過ごせる場所づくりができないか」との想いが強くなり、保育園で知り合ったママ友を中

心に有志を集めて実行委員会を結成。マルシェの企画書を作り、それを持って町長とのランチミーティングに参加しました。

そこで「過疎の町を元気にしたい。将来を担う子どもたちに、この町を好きになってもらいたい。そんな想いを込めて、マルシェを開催したい」と伝えたところ、町長から、「それなら、役場の1階で開催している野菜直売会の日に開催してみようか。一緒に盛り上げてほしい」との回答をいただき、その年の11月に、第一回目の「とねマルシェ」開催が実現することになりました。

こうして開催が決まった「第1回とねマルシェ」は、知り合いに声を掛けるなどして出店者を募り、5店舗からの小さなスタートとなりましたが、当日は多くの来場者があり、イベントが終わったあたりには「次はいつ開催するの?」と、次

人とのつながり

2回目の開催からは、出店者集めにとっても苦労したという大久保さんですが、SNSを活用したり、自ら町外のマルシェに出店するなど、人脈作りを始めました。また、幅広い世代の人にマルシェのことを知ってもらうため、町内のいろ

回の開催を期待する声が多く聞かれたそうです。

「開催場所は、最初から、町民みんなが知っている場所『役場』にこだわっていました。初開催の準備はとても大変だったけど、終わったあとは、気持ちですぐに次の開催に向かっていました」と、当手を振り返る大久保さん。こうして、今では50店以上の出店者が集まる人気イベント「とねマルシェ」が誕生しました。

いろいろなところに顔を出すことも意識していたそうです。こうした行動が実を結び、徐々に出店者が増え、最近では、SNSで出店者を募集すると、申込みが殺到して3日で募集を締め切ることもあるとのこと。

「新型コロナウイルスの影響で、開催できない時期もありましたが、回を重ねるうちに、町内外から出店者が徐々に増えていきました。一番の転機だったのは、役場で開催された『1回目のトネマチ冬まつり』に参加させていただいたことです。そこからすごく認知度が上がりました。初めて来場してくれる方や、遠方から足を運んでくれるお客様もたくさんいて、みんながすごく楽しそうにしているところを見ると、とても嬉しくなります」と

とねマルシェを立ち上げて5年。規模を大きくしながらここまで続けられた理由について、「利根町商工会女性部の先輩たちの応援や、一緒に運営している実行委員会の力がすごく大きいです。あとは、何より自分自身が『大変』よりも『楽しい』という気持ちが強いので続けてこれれたと思っています。イベントって、ちょっと通常の雰囲気と変わりますよね。大人だから普段我慢している部分も、イベントの時には、ちょっと出してもいいかな…って、そういう楽しさがあります」と大久保さんはいます。

子どもたちが誇れる町にしたい

今では、50店以上の出店者が集まり、町内だけでなく近隣市町にも定着してきた「とねマルシェ」のコンセプトは、最初からブレることなく「まちおこし」。

「町を盛り上げたいという気持ちを持った方々と、これまで広げてきた輪を、さらに広げていければいいなと思っています。あとは、世代交代したときに、私の描いたビジョンとは違うものになるかもしれません。それに向かって走れる人たちがもつとたくさん出てきてくれたら嬉しいですね。私は、利根町で生まれ育っていないけど、ここで生まれた子どもたちにとっては、利根町が地元。子どもたちが大人になったとき、自分の住んでいる町を誇れる町だなんて思ってもらいたいです」という大久保さんの根底には、まちおこしへの強い想いがありました。

本業の「癒処 揉み家」と「とねマルシェ」の代表、二足のわらじを履いてエネルギーギッシュに活動する大久保さん。これからも、たくさんの人々に癒しと元気を与えてくれることを期待しています。



5th Anniversary vol.22 とねマルシェ

■ 開催日時

令和5年 **10月22日** (日)

9:30 ~ 16:00

※雨天決行・荒天中止

■ 開催場所

利根町文化センター駐車場

第22回目となるとねマルシェは、ハロウィンをテーマに、10月22日(日)利根町文化センター駐車場で開催予定です。5周年記念も兼ねて、子どもから大人まで、どの世代も一緒に楽しめる楽しいコンテンツをたくさん用意しているそうです。ぜひ、ご来場ください。



5th ANNIVERSARY / VOL.22

とねマルシェ

食べて、買って、見て、きて。
5周年のスペシャルマルシェ

2023
10.22
—SUN—

時間 9:30 → 16:00
入場無料 / 雨天決行・荒天中止

会場 利根町文化センター駐車場
茨城県北総郡利根町下妻1-9-7

SPECIAL STAGE

とねマルシェ5周年記念！会場に大型スターゲットラックが登場！
マルシェ営業パフォーマンスをそくとお楽しみあれ！

10:00 ~ オープニングセレモニー
利根町二葉幼稚園 / 利根町
利根町が誇る、かわいすぎるターニングバンドでオープニング♪

10:50 ~ フックツノジュモン/ウォール・ユニット
利根町に活動拠点を広げるおさま。(7)♪人形が、冒険のうたのPOPを

— 休息 —

12:40 ~ The Balled / バンド
毎週金曜夜音楽祭の10周年をアコースティックで

13:20 ~ Caroline / バンド
レベッカを中心としたPOP・ROCKを奏でます♪

14:00 ~ DE-BLACKMORE / バンド
Deep Purple, Rainbowのハードロックで会場を沸かせます！

14:50 ~ Shiny Dance Academy 藍ヶ崎スクール / キッズダンス
町民から大人までのスクール生の総出演！発表に励みます♪

15:30 ~ 利根中学校吹奏楽部 / プラスバンド
利根町の未来を担う中学生がトリを飾る！

主催 / 利根町商工会女性部・とねマルシェ実行委員会
【問合せ】090-4561-8123 (とねマルシェ実行委員会 代表 大久保)
後援 / 利根町・利根町観光協会・利根町商工会

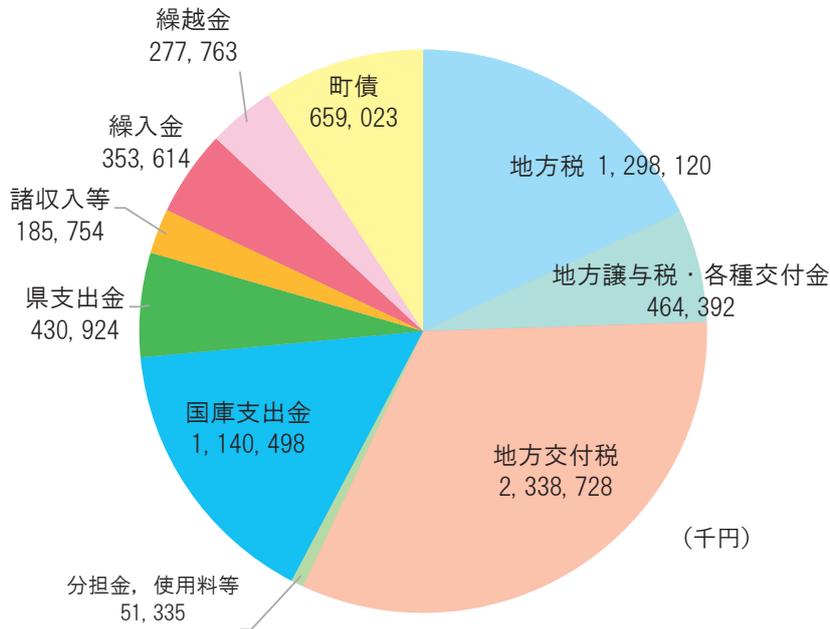
令和4年度 一般会計決算報告

令和4年度決算は、小学校関連費用の増加に伴い、一般会計においては前年度に比べ歳入で174,769千円、歳出で171,486千円の増加となりました。
歳入歳出の差引から翌年度へ繰越す財源を差し引いた実質収支は、268,468千円の黒字となりました。

用語の解説

地方税	町民税、固定資産税、軽自動車税、都市計画税など
地方譲与税 各種交付金	国が徴収した自動車重量税や地方消費税など
地方交付税	地方公共団体間の財源不均衡調整のため、町の財政状況により国から配分されるもの
分担金、 使用料等	特定のサービスや町施設使用の際の負担金や使用料
国庫支出金	特定の事業や事務のために国から交付されるもの
県支出金	特定の事業や事務のために県から交付されるもの
諸収入等	財産収入、寄附金及び雑入など
繰入金	基金や特別会計からの繰入金
繰越金	前年度からの繰越金
町債	特定の事業への財源として充当するための借入金など

一般会計歳入決算額 7,200,151千円



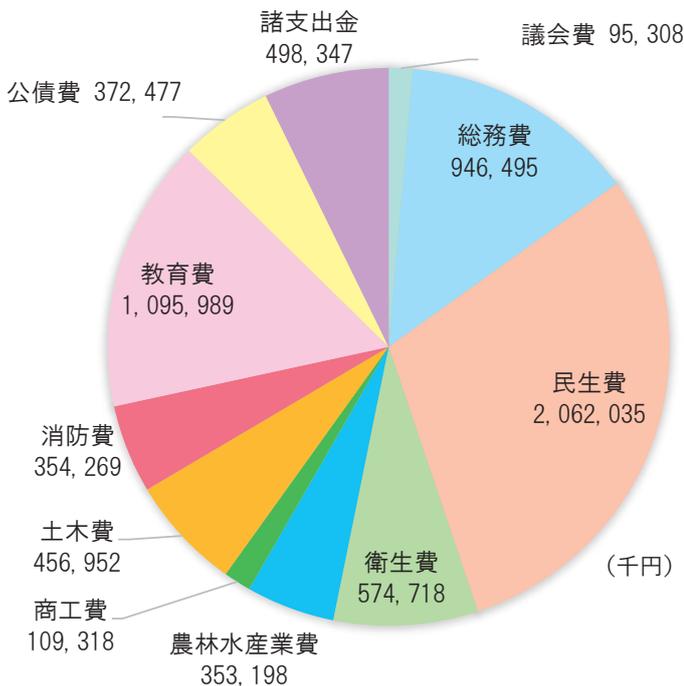
年度別一般会計歳入決算額の推移



用語の解説

議会費	町議会運営のための経費
総務費	全般的な管理事務のための経費
民生費	福祉や保育のための経費
衛生費	保健衛生、環境衛生のための経費
農林水産業費	農林水産業振興のための経費
商工費	商工業、観光振興のための経費
土木費	道路、橋、公園などの整備及び維持のための経費
消防費	消防、防災のための経費
教育費	学校教育、社会教育のための経費
公債費	町が借り入れた地方債の償還のための元金と利子
諸支出金	基金積立金など
災害復旧費	自然災害の復旧工事のための経費（R4歳出なし）

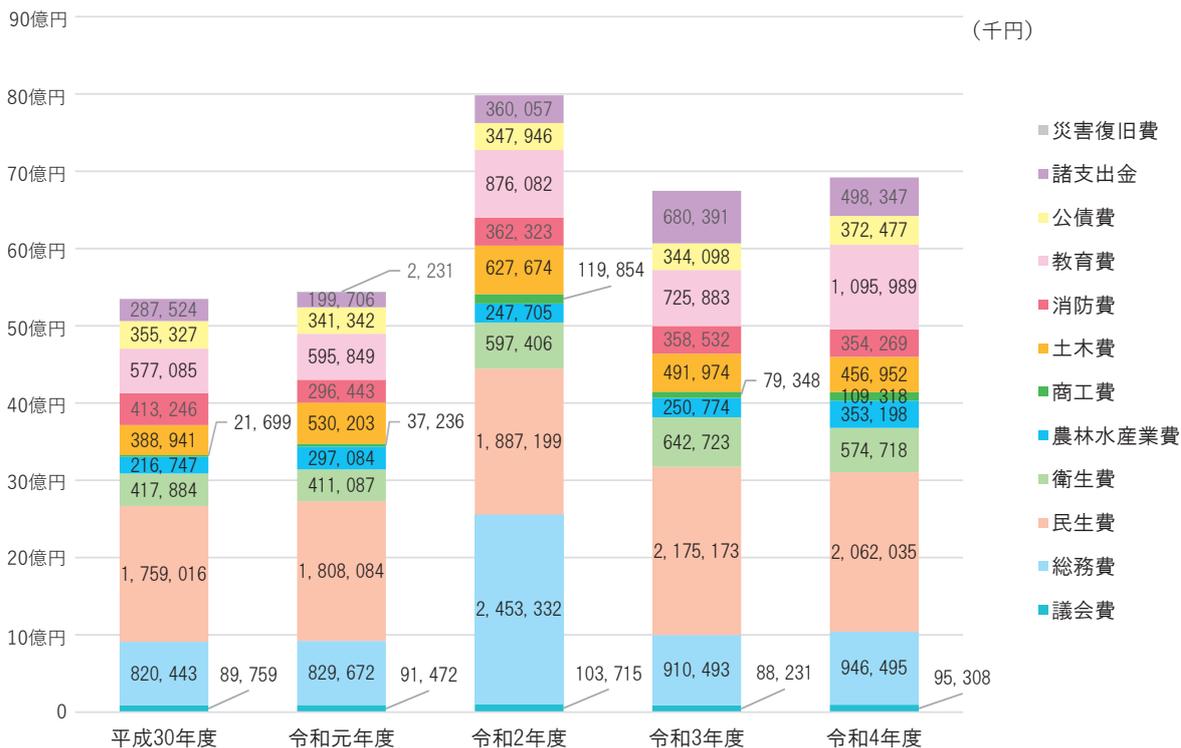
一般会計歳出決算額 6,919,106千円



歳出の主な内容（臨時的なもの）

項目	事業名	金額 (千円)	内容
教育費	小学校建設事業	162,173	布川小学校屋内運動場長寿命化改良工事
衛生費	感染症予防対策事業	110,659	新型コロナワクチン接種・受付・事務業務委託
教育費	小学校統合事業	107,888	統合小学校改修工事
農林水産業費	利根西部地区基盤整備事業	106,400	利根西部地区基盤整備事業負担金

年度別一般会計歳出決算額の推移



基金（貯金額）

令和4年度末積立基金残高
(一般会計)

26億1,964万6千円

(対前年度 1億7,140万5千円増)

(町民一人当たりの貯金)

17万0,628円

(令和5年3月1日現在 15,353人で算出)

町における積立基金（貯金）の総額は対前年度1億7140万5千円の増となりました。

財政調整基金は約1億4400万円程減少しましたが、建設後34年が経過した役場本庁舎の大規模改修に備えて、公共公益施設整備基金へ2億円を積み立てたことによるものです。

安定的な財政運営のため、基金については適切な取り崩しと、目的に応じた積み立てを行っており、今後も必要な財源確保に努めてまいります。

● 財政調整基金

地方公共団体における年度間の財源不均衡を調整するための基金で、財源が不足する年度や、災害等が発生した際の支出の増加に備え、財源に余裕がある年度に積み立てを行っています。

● 減債基金

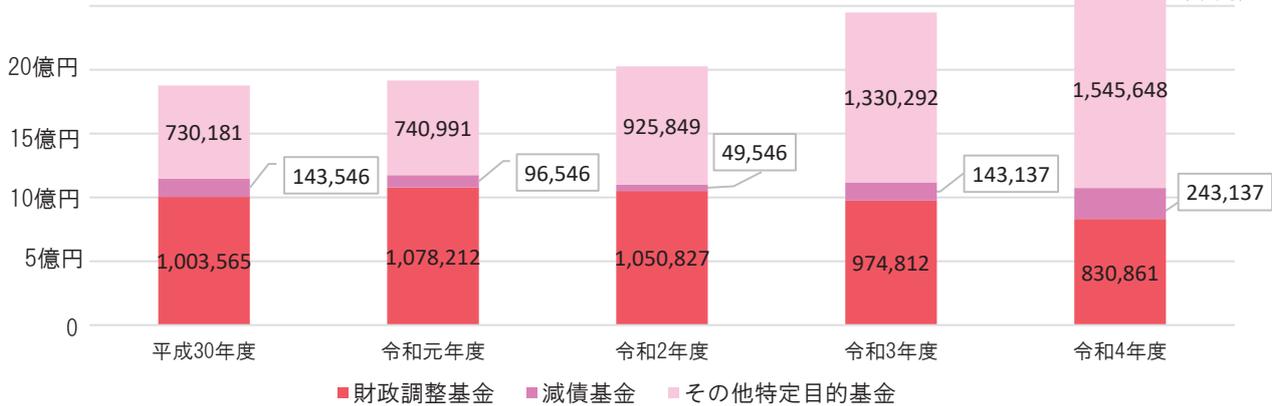
地方債の償還額の増加に備え、公債費が財政を圧迫することを防ぐ目的で設置されています。

● 特定目的基金

特定の事業目的達成のために設置された基金です。

積立基金の推移

(千円)



地方債（借金額）

令和4年度末地方債残高
(一般会計)

56億9,728万2千円

(対前年度 2億9,895万9千円増)

(町民一人当たりの借金)

37万1,086円

町における地方債（借金）の残高は、対前年度2億9895万9千円の増となりました。地方債発行額が償還額を上回ったことによるものです。

令和4年度における地方債発行の主な内容は、全額が交付税措置される臨時財政対策債が5522万3千円、7割が交付税措置される過疎対策事業債が6億380万円となっています。

将来の財政運営に負担とならないよう、地方債発行に際しては、交付税措置の割合が高い起債を最大限活用しております。

● 臨時財政対策債

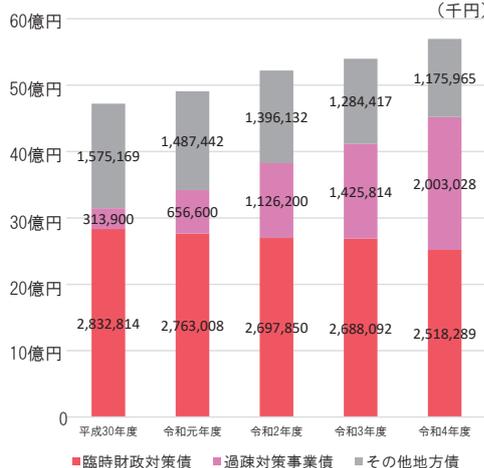
国から交付される地方交付税の財源不足を補うため、不足分の一部を地方自治体が借り入れを行う地方債のことで、元利償還相当額についてはその全額を後年度の普通交付税にて措置されます。

● 過疎対策事業債

過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法により過疎地域指定を受けた市町村が特別に発行を認められた地方債で、元利償還金の7割が普通交付税で措置されます。

地方債残高の推移

(千円)



地方債発行額の推移

(千円)



利根町の財政力について

▼経常収支比率とは

地方公共団体の財政構造の弾力性を判断する指標です。

地方税、地方交付税および地方譲与税などの経常的な一般財源が、人件費、扶助費、公債費などの経常的経費にどの程度充当されているかを示しています。

この比率が高いほど財政構造が硬直化していることを表しています。

家庭で例えるならば、給料のように毎月決まって入る収入に対して、家賃（住宅ローン）、食費、光熱水費などの毎月必要な支出の割合になります。比率が低いほど、娯楽や趣味に使えるお金が増えることとなります。

地方公共団体でも、財政構造の弾力性が改善すれば、独自の施策を実施しやすくなります。

令和4年度決算においては、燃料費の高騰などにより物件費が増加したため、前年度と比較して5.7ポイント増加しました。

	財政力指数の推移	経常収支比率の推移
平成30年度	0.43	93.6%
令和元年度	0.43	93.8%
令和2年度	0.43	88.5%
令和3年度	0.41	84.4%
令和4年度	0.40	90.1%

▼財政力指数とは

地方公共団体の財政力を示す指標です。

基準財政収入額（普通交付税を算定するために、標準的な状態で徴収が見込まれる税収入などを一定の方法により計算した地方公共団体の収入額）を、基準財政需要額（同じく普通交付税を算定するために、地方公共団体が合理的かつ標準的な水準の行政を行い、また施設を維持するための需要額を一定の方法により計算した支出額）で割った数値の過去3カ年の平均値です。この数値が1.0を超えると普通交付税が交付されない不交付団体となります。

すなわち、財政力指数が高いほど普通交付税算定上の留保財源が多いことになり、財源に余裕があると言えます。

基本的には基準財政需要額と基準財政収入額の差が普通交付税の算定額となります。令和4年度の数値は、前年度と比較して0.1ポイント減少し、依然として財政基盤が弱い状態にあると言えます。

▼財政健全化判断比率とは

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は財政健全性に関する比率を公表することとされています。

各比率が早期健全化基準値を超えた場合は、財政健全化計画の策定などが義務付けられ、さらに財政再生基準値を超えた場合には、財政再生計画の策定などが義務付けられます。また、地方債の発行についても制限されるなど、厳しい財政運営を迫られることとなります。

利根町においては、全ての指標で黒字もしくは早期健全化基準以下の値となっており、将来の財政運営に支障が出る状況ではありません。今後も行財政改革を推進し、財政の健全化に努めてまいります。

●実質赤字比率

普通会計の赤字額の標準財政規模（町税と普通交付税などで令和4年度は約40億2100万円）に対する割合です。利根町は収支が黒字のため数値が示されません。

●連結実質赤字比率

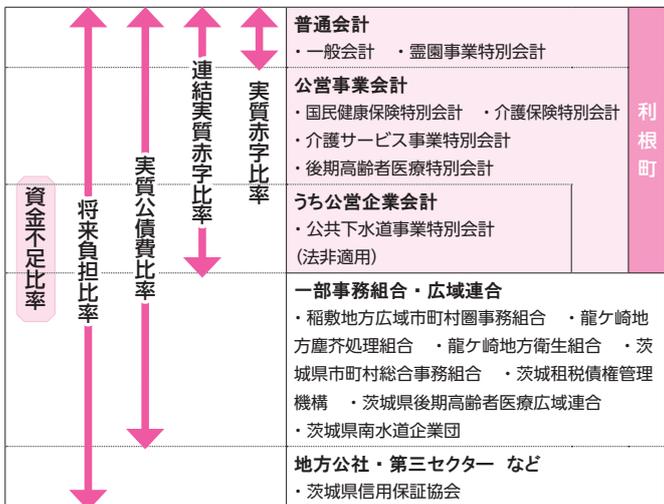
公営事業会計を含めた町全ての会計の赤字額の標準財政規模に対する割合です。利根町は全ての会計で収支が黒字のため数値が示されません。

●実質公債費比率

普通会計が負担する公債費（地方債の元利償還金）や、公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額の標準財政規模に対する割合です。

●将来負担比率

普通会計が将来負担することとなる地方債の残高や、公営企業債に対する繰出見込額など実質的な負債の標準財政規模



に対する割合です。

利根町では、地方債現在高や公債費に準ずる債務負担行為に基づく支出予定額などの将来負担額より、この将来負担する実質的な負債の返済に充てることができると基金現在高や地方債現在高などに係る交付税措置見込額などの充当可能財源が上回ったため比率が算定されません。

●資金不足比率

公営企業会計ごとの赤字額（資金不足額）の事業規模に対する割合です。経営健全化基準を超えると経営健全化計画に取り組むこととなります。

利根町では、公営企業会計は公共下水道事業特別会計が対象となりますが、収支が黒字のため数値は示されません。

指標		利根町の数値	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
判断比率 財政健全化	実質赤字比率	(黒字)	15.00%	20.00%
	連結実質赤字比率	(黒字)	20.00%	30.00%
	実質公債費比率	1.3%	25.00%	35.00%
	将来負担比率	—	350%	
資金不足比率 公共下水道事業特別会計 (事業規模約1億9978万円)		(黒字)	経営健全化基準 20.00%	

▶問い合わせ先

財政課 財政係 ☎68-2211 (内線353・355)

第5次利根町総合振興計画（とね魅力アップビジョン） 後期基本計画を策定しています！

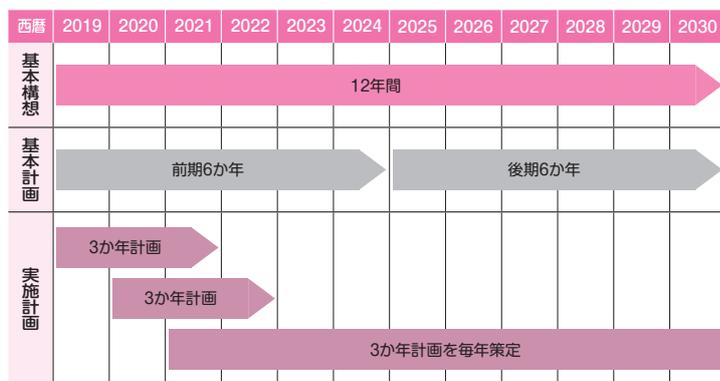
本町では、利根町総合振興計画条例に基づき、総合的かつ計画的な町政の運営を図るため、町の最上位の計画として総合振興計画を策定して、将来にわたって魅力ある持続可能なまちづくりを推進しているところです。

「第5次利根町総合振興計画（とね魅力アップビジョン）」は、平成31年3月に策定しましたが、前期6か年に定めた基本計画は令和6年度に計画期間が満了を迎えることから、計画の検証・見直しを行うとともに、令和7年度を初年度とする新たな基本計画の策定作業を進めております。

総合振興計画とは？

将来、利根町をどのような「まち」にしていくのか、そのために、どのような取り組みをしていくのかを総合的・体系的に計画としてとりまとめたものです。計画の構成は、「基本構想」、「基本計画」、「実施計画」の3つで構成されています。

- 基本構想** ▶ 本町のあるべき将来像と土地利用基本構想を明らかにし、基本方針などを示したもの
- 基本計画** ▶ 基本構想に示された方向性を実現するために、手段や施策を具体化し、体系的に示したもの
- 実施計画** ▶ 基本計画に示された施策・事業を実施するため、毎年度の予算編成の指針とするもの



まちづくりの将来像と基本方針

基本構想では以下のように、まちづくりの将来像を定め、この将来像を実現するための基本方針を設定しています。

まちづくりの将来像

ともに創ろう

みんなが住みたくなるまちとね

まちづくりの基本方針

基本方針① 安全で人にやさしい快適なまちづくり

基本方針② いつまでも健康で元気あふれるまちづくり

基本方針③ 誰もが夢を持ち輝き続けるまちづくり

基本方針④ みんなが集まるおもしろいまちづくり

基本方針⑤ みんなが主役でともに進むまちづくり

分野

都市基盤・生活環境等

健康・医療・福祉等

子育て・教育・生涯学習等

産業等

住民協働・行政運営等

前期計画期間における取り組み成果

前期計画期間中においては、新型コロナウイルス感染症の長期化など社会の大きな変化がありましたが、みんなのまち基本条例（自治基本条例）の制定など町民と行政との連携の力を高める取り組みや、小学校の統合や跡地利用の検討など人口規模に合わせた取り組み、ふれ愛タクシーの増車により運行エリアの拡大など新たなチャレンジに取り組んできました。

都市基盤関係



緊急車両の通行できない道路の整備（R5.3）

福祉関係



利根町ふれ愛タクシーの増車とエリア拡大（R4.4）

教育関係



利根小学校の開校（R5.4）

産業関係



チャレンジショップの開設（R4.5）

住民協働関係



利根町みんなのまち基本条例の制定（R5.4）
（答申書授与）

▶▶▶利根町のまちづくりのために あなたの声をお聞かせください！

左ページにて、町民の皆様へ利根町のまちづくりについてご意見を伺うアンケートとワークショップについてお知らせいたします。

①住民アンケート調査にご協力をお願いします！

このアンケートは、第5次総合振興計画後期基本計画を新たに策定するにあたり、町民の皆様が日頃お考えになっていることをうかがい、計画策定にあたっての貴重な資料とさせていただきますようお願いする調査です。無作為に抽出された町内にお住まいの満16歳以上の方2,000人を対象として行います。アンケート調査票がお手元に届いた方は、**11月15日(水)**までにご回答くださるようご協力をお願いします。



WEBでも回答できます。

②ワークショップによる話し合いに参加しませんか？

将来の人口予測などを踏まえながら、今後の利根町のまちづくりを考える「まちづくりワークショップ」を実施する予定です。全体で3回に分けて実施し、同時期に行う中学生対象のワークショップの結果なども踏まえながら、利根町の将来を、皆さんとともに話し合います。今までこのような場に参加したことがない方や、高校生や大学生等の若い世代の参加も大歓迎です！お気軽にご参加ください。

■まちづくりワークショップの概要 ※ワークショップのテーマは今後変更となる場合があります。

	日時	場所	ワークショップのテーマ
第1回	令和5年11月18日(土) 午前9時～12時	利根町図書館	未来の利根町を救う?! アイディアを考えよう!
第2回	令和6年2月頃を予定しています	未定	未来の利根町で暮らす人々のストーリーを考えよう!
第3回	令和6年3月頃を予定しています	未定	未来の利根町に暮らす様々な人に“なりきって”考えよう!

対象 利根町にお住まいの方、利根町に通勤・通学する方

定員 24名程度(※定員を超える場合、抽選となります。)

申込方法 11月6日(月)までに下記のいずれかの方法で、必要事項をご記入の上、ご応募ください。

【必要事項】 ①氏名、②性別、③年齢、④住所、⑤連絡先(メール・電話番号)

WEBの場合: 右のQRコードからお申込みください

メールの場合: kikaku@town.tone.lg.jp

お電話の場合: 0297(68)2211 内線336・338(政策企画課 政策企画係)

※参加決定者には開催前にワークショップに関するご案内をお送りいたします。

※お預かりした個人情報は、本ワークショップのみに利用し、紛失や漏洩が発生しないように努めます。



第5次利根町総合振興計画
後期基本計画策定

とね魅力UP ビジョン

まちづくり WORKSHOP 参加者募集中

あなたが暮らすまちの未来を考えよう



移動スーパー運行スケジュール



今後は下記のスケジュールでの運行となりますので、ご確認の上ご利用ください。

- ・平日は毎日（月～金）運行します。（祝日も通常通りの運行となります。正月三が日は休業となる予定です。）
- ・取扱品目は 650 アイテム（魚類・精肉、地場農産物、お惣菜、食品類、日用雑貨類等）、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

■月曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10:15～	羽根野集会所
10:40～	羽根野台第一公園
11:10～	早尾台緑地広場
11:40～	豊島典夫様宅前（上曽根）
13:55～	南野原集会所
14:20～	地域ふれあいセンター
14:45～	福木沖集会所
15:10～	羽中集会所

■火曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	加納新田中坪集会所
11:15～	惣新田集会所
11:40～	大房集会所
12:15～	押戸集会所
14:30～	土手下 木村様宅前（押付新田）
15:00～	自転車公園（第一公園）（フレッシュタウン）
15:30～	ぞうさん公園（第二公園）（フレッシュタウン）

■水曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10:20～	立崎信号南側町道入り口付近
10:45～	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10～	農協文間倉庫前駐車場
11:35～	奥山集会所
13:45～	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:10～	内宿集会所
14:35～	八幡台集会所
15:00～	布川台集会所駐車場

■木曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10:20～	利根町文化センター駐車場
10:45～	早尾天神社（天満宮）
11:10～	早尾台中央公園
11:35～	レストラン ドルチェ（駐車場）
12:05～	利根町役場
14:20～	運動の公園（ニュータウン）
14:45～	風の公園（ニュータウン）
15:10～	柳田國男記念公苑駐車場
15:35～	第二公園（白鷺の街）

■金曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	加納新田中坪集会所
11:15～	惣新田集会所
11:40～	大房集会所
12:15～	押戸集会所
14:30～	土手下 木村様宅前（押付新田）
15:00～	自転車公園（第一公園）（フレッシュタウン）
15:30～	ぞうさん公園（第二公園）（フレッシュタウン）

当日の運行状況は

【公式 X（旧 Twitter） @tonefukunosuke】

でチェックできます！ 二次元コード➡



買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。



▶ 移動販売車の運行などに関する問い合わせ先（販売事業者）

株式会社カスミ ☎ 0297-79-5071

▶ 運営主体

福祉課 高齢介護係 ☎ 68-2211（内線 123）

利根町社会福祉協議会からのお知らせ

【生活困窮者相談窓口の開設】

生活や仕事に心配事があったら、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

ご家族などまわりの方からのご相談もお受けします。

▼相談例

- ・家族のことでどこかに相談したい
- ・社会に出て働いていけるか自信がない
- ・長い間働いていなかったけど仕事をしたい
- ・借金の返済で家計が赤字、どうしよう
- ・このままだと家賃が払えなくなりそう
- ・会話が苦手です仕事が見つかるか心配だ
- ・...

【お問い合わせ相談窓口の開設】

- ▼相談内容：ひきこもりに関するご本人・ご家族からの相談。
- ▼その他：相談内容に応じて専門機関などをご紹介します。

▼問い合わせ先

利根町社会福祉協議会
利根町布川 2968
☎ 68・7771



就労支援出張相談のご案内 無料・事前予約制

○就労相談：「その場で求人票の検索提供」

「紹介状の発行」

「応募書類の書き方助言」

○生活困窮相談：家賃、借金、生活費等の困りごとの支援相談

茨城県就労支援センターのカウンセラーが就労や生活困窮に関する相談に対応します。

▼相談日

- 10月12日(木)
 - 11月16日(木)
 - 12月14日(木)
 - 1月11日(木) (令和6年)
 - 2月8日(木) (令和6年)
 - 3月14日(木) (令和6年)
- ※事前予約制

▼相談時間

午前10時～午後3時
(昼休み 正午から午後1時を除く)

▼場所

利根町社会福祉協議会
利根町布川 2968

- ・まずはご連絡ください。
- ・事前予約にて出張相談の対応をいたします。
- ・当日予約は、対応いたしかねます。

【予約・受付先】

利根町社会福祉協議会
☎ 68・7771

▼問い合わせ先

茨城県南市民センター県民福祉課 地域福祉室 生活自立相談窓口
☎ 029・822・7241

茨城県南水道企業団 水道事業の決算状況（令和4年度）

令和4年度の決算状況のあらましについてお知らせいたします。当企業団は、公営企業の基本原則である企業の経済性の発揮と公共の福祉の増進という本旨に則して運営しております。皆さまの企業団に対するご理解とご協力をお願いいたします。

▼損益勘定（税抜）

<収入> 66億 1,190万円		<支出> 56億 4,639万円	
内訳	給水収益 58億 1,787万円	内訳	受水費 24億 9,838万円
	その他の営業収益 3億 0,871万円		減価償却費 15億 0,824万円
	長期前受金戻入 4億 1,430万円		人件費 5億 2,022万円
	その他の収入 7,102万円		支払利息 6,382万円
			その他の支出 10億 5,573万円

▼資本勘定（税込）

<収入> 18億 2,558万円		<支出> 47億 1,581万円	
内訳	企業債 15億 4,560万円	内訳	拡張事業費 1億 6,774万円
	負担金等 4,090万円		改良事業費 42億 5,909万円
	国庫補助金 2億 3,908万円		営業設備費 2,439万円
			企業債償還金 2億 5,454万円
			国庫補助金返還金 1,005万円

※資本勘定の収入（翌年度への繰越工事資金 841万円を除く）に対し、支出の不足額 28億 9,864万円は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

▶業務の状況（令和4年度）

(1) 給水人口	239,856人
(2) 給水戸数	111,970戸
(3) 給水柱数	111,970柱
(4) 年間総給水量	24,763,068m ³

※拡張および改良工事は、自己財源および国庫補助金で実施し、その主なるものは、石綿管等布設替工事および上水道未整備地区への配水管布設工事です。

▶問い合わせ先 茨城県南水道企業団 ☎ 0297-66-5131
ホームページ：https://www.ibananww.ne.jp/



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために年金に上乗せして支給するもので、令和元年10月1日から始まった制度です。

▼対象となる方

次の支給要件をすべて満たす方

【老齢基礎年金を受給している方】

- ①65歳以上で老齢基礎年金を受けている
- ②請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ③前年の年金収入額（※1）と、その他の所得額の合計が88万1200円

（※2）以下である

（※1）

障害年金・遺族年金などの非課税収入は含まれません。

（※2）

78万1200円を超え88万1200円以下の場合、「補足的老齢年金生活者支援給付金」が支給されます。

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

①障害基礎年金または遺族基礎年金を受けている

②前年の所得額が472万1000円（扶養親族などの数に応じて増額）以下である

▼請求の手続きについて

今後、老齢・障害・遺族基礎年金の受給を始める方は、年金の裁定請求を行う際にあわせて、土浦年金事務所ま

たは役場保険年金課で手続きをしてください。制度の詳細や申請方法については、給付金専用ダイヤルにお問い合わせいただくか厚生労働省のホームページでご確認ください。

※注意

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、電話で「口座番号を聞く」「手数料などの金銭を求める」ことはありません。

・厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/index.html> (トップページから画面上部の「政策について」→「分野別の政策一覧」→年金「年金・日本年金機構関係」→「年金生活者支援給付金」)

・特設サイト <https://www.mhlw.go.jp/nenkinkyufukin/index.html>



【厚生労働省 HP】



【特設サイト】

▼問い合わせ先

給付金専用ダイヤル

☎0570・05・4092

050で始まる電話でおかけになる場合

☎03・5539・2216

・保険年金課 医療年金係

☎68・2211 (内線176)

後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、**無料の歯科健康診査を実施します**

▼実施期間

令和5年9月1日(金)～令和5年12月31日(日)
※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

▼対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。

①昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方

②昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方

③昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれの方

※対象となる方には、8月下旬頃に健診の案内を送付。(施設等入所者除く)

▼検診内容

- ①問診
- ②歯の状態
- ③咬合状態
- ④口腔衛生の状態
- ⑤口腔乾燥の状態
- ⑥歯周組織・粘膜の状況
- ⑦口腔機能評価
- ⑧呼吸の異常
- ⑨指輪つかテスト
- ⑩反復唾液嚥下テスト

▼受診場所

茨城県歯科医師会に所属しており、送付する案内同封の『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関。

▼受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関

に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目を記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

▼問い合わせ先

茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課 保健資格班
☎029・309・1212



難病療養者見舞金について

指定難病等により長期にわたり治療を要し、療養を必要とする方に難病療養者見舞金を支給します。

▼申請対象者

○茨城県から、指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の交付を受けた方。

○申請日の1日前から利根町に6カ月以上住所を住所を有する方。

○市町村民税が非課税の方。

▼申請受付場所

福祉課 障害福祉係にて随時受付しています。
午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

▼2年目以降の方

10月までに現況届を提出してください。支給は12月となります。

▼問い合わせ先

福祉課 障害福祉係
☎68・2211 (内線128)

インターネットの「定期購入」にご注意を!!

「インターネットで『初回無料』『お試し』という広告を見て注文したのに、高額な定期購入の契約を申し込んだことになってしまった」「いつでも解約可能」となっていたのに、「4か月間は解約不可だ」と言われた」といった「詐欺的な定期購入商法」に関する相談が増えています。

▼アドバイス

- ◎「初回無料」「お試し」といった文言があっても、定期購入が条件になっていないか確認しましょう。
- ◎いつでも解約可能の場合、何か条件がないか確認しましょう。
- ◎画面の利用規約の確認をしましょう。
- ◎「最終確認画面」をスクリーンショットで保存しましょう。

※令和4年6月1日より「改正特定商取引法」が施行され、業者への規制が強化されました。

改正特定商取引法では、「最終確認画面」で顧客が「注文確定」をする前に、分量、販売価格・対価、申込の撤回、解除などの契約内容を最終確認できるようにすることを義務づけています。また、消費者を誤認させるような表示により申込んだ場合などは取消ができるようになります。

（参考：消費者庁・国民生活センターのホームページ）

▼問い合わせ先

- ①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日
午前10時～正午、午後1時～5時
リモート相談もぜひご利用ください！
毎週火・木曜日（要予約）
☎68・2211（内線246）
- ②茨城県消費生活センター
平日と日曜日（日曜日は電話のみ）
午前9時～午後5時（日曜日は4時まで）
☎029・225・6445
- ③国民生活センター（消費者ホットライン）
土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時
☎188（いやや！）

※他市町村へのご相談はご遠慮ください。



○出前講座についてのお知らせ

町では、「悪徳商法」をテーマに出前講座を実施しています。詳しくは、左記問い合わせ先までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

まち未来創造課 商工観光係
☎68・2211（内線244）

労働安全衛生法に基づく各種技能講習・特別教育等のご案内

【建築物石綿含有建材調査者（一般）講習】等の実施について

▼開催日

令和5年10月26日(木)～10月27日(金)

▼会場 利根町商工会

石綿障害予防規則等の改正により、令和5年10月から、建築物の解体・改修工事を行う場合には、「厚生労働大臣が定める講習を修了した者（講習終了後、修了者試験に合格した者）」等による、石綿に関する事前調査が義務化される事になりました。

当講習会は、茨城労働局長の登録教育機関へ委託し、標記講習を開催致します。資格取得を目指す方は是非受講ください。

尚、受講希望の方は利根町商工会HP等で確認いただくか、直接お問い合わせください。

加えて、令和5年11月20日(月)から11月22日(水)の3日間、小型移動式クレーンの技能講習・特別教育を予定しておりますので、こちらにつきましてもお問い合わせください。利根町商工会までお問い合わせください。

利根町プレミアム付商品券事業についてのお知らせ

利根町商工会では、「令和5年度プレミアム付商品券事業」につきまして、令和5

年11月の発売を目指して準備中です。

本年度のプレミアム率は10%、詳細につきましては、広報とね11月号の折込チラシにてお知らせする予定です。

尚、利根町商工会では、商品券取扱い加盟店を随時募集しております。

商品券取扱い加盟店をご希望の事業者の方は是非、利根町商工会までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 利根町商工会

布川2947 ☎68・7417
ホームページ <https://tone-scior.jp/>

令和5年度利根町新築マイホーム取得助成金のご案内

利根町では、町内に住宅を新築、建て替え又は建売住宅（建築基準法に基づく建築確認日から5年を経過していない住宅）を購入された方に対し、住宅取得に要した費用を、基本25万円、最大55万円まで助成しています。

住宅取得に伴う登記の日から1年以内に申請してください。今年度締め切りは**令和5年10月31日(火)必着**です。

申請には、所定の要件があります。詳細につきましては、「広報とね5月号・8月号」町公式ホームページをご覧になるか、利根町役場 政策企画課 地域振興係までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 政策企画課 地域振興係

☎68・2211（内線333）
Email: chiiki@town.tone.lg.jp

ぼうさい掲示板

アプリで簡単！ハザードマップの確認方法

ハザードマップとは、災害の影響がおよぶと想定される範囲を地図に記載し、住民の皆さまに知っていただき、普段から災害への備えや警戒・避難に役立てていただくことを目的とした地図のことです。

今回は利根町行政アプリの防災情報から、簡単にハザードマップを確認する方法をご紹介します。

利根町行政アプリのインストール方法については、右のQRコード、または以下のURLからご覧いただけます。

<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



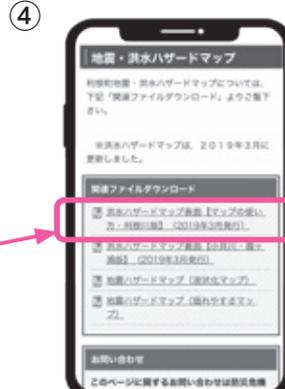
①アプリのホーム画面から
防災情報をタップします。



②ハザードマップをタップし
ます。



③確認したいハザードマップ
をタップします。



④関連ファイルダウンロード
内から、確認したい内容を
タップします。



⑤表示されるマップ内で、詳
しく確認したい部分を拡大
して見ることができます。

スマホでとっても簡単！
気になった時にすぐ確認
できるのがいいね！



▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211 (内線322)

令和5年度

町政懇談会開催

町民の皆さまとの対話を大切にし、その声を町政に反映させる対話型行政を推進するため、町政懇談会を開催します。当日は、主要事業の取り組み状況などの報告、町民の皆さまから町政全般へのご意見をお伺いする懇談・意見交換を行います。

- 日時 11月18日(土) 13:30 - 16:15 (開場 13:00)
- 場所 利根町文化センター 多目的ホール
- 申込 不要 (事前に質問を受け付けます ※裏面をご覧ください)
- 内容 「主要事業等の取組状況、町の財政状況について」
「町政全般について意見交換」

当日の様子は YouTube『利根町公式チャンネル』でライブ配信予定です。会場へ直接お越し頂けない方は、そちらからご視聴いただけます

●懇談会に参加される場合は、以下についてご理解・ご協力をお願いします。

- ・当懇談会は、町政に対するご意見などを伺うことを目的としておりますので、個人的な相談・要望については、担当課へ直接ご相談ください。また、当日のご質問に対しましては、その場でお答えできない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・円滑な進行により、多くの方からご意見を伺えるよう事前質問を受け付けております。事前質問に対する回答については、当日書面にて回答を配布しますが、その回答を受けたうえで再質問される場合は、当日会場でお受けいたします。なお、事前質問については、地区名及び氏名を公表させていただきます。

問い合わせ先：総務課 秘書広聴係 ☎68-2211 (内線311)



FAX 0297-68-7990

令和5年度町政懇談会 事前質問書

●申込み期限 令和5年11月2日(木)まで

氏名 : _____

住所 : _____ 電話番号 : _____

※回答配布の際に、地区名とお名前(名字のみ)を公表させていただきますので、予めご了承ください。

【事前質問等】町政に関するご意見・ご質問などございましたら、ご記入ください。

回答は当日、会場で書面にて配布いたします。その回答について再度質問がある場合には、当日会場でお伺いします。

◎類似した質問は、こちらでまとめさせていただきます。

◎個人的な事柄に関する質問や要望には、お答えできませんのでご了承ください。

▶FAX 必要事項をご記入のうえお送りください。

▶メール 利根町役場 総務課 秘書広聴係 メールアドレス info@town.tone.lg.jp

※メールの場合は、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④事前質問を明記してください。

要予約

「結核・肺がん検診・肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診」は今回が今年度最終です！



予約受付：11月1日（水）から 午前8時45分～正午／午後1時～5時（平日）

利根町に住民登録されている方が対象になります。今年度も各検診などは日程を分散し実施しておりますが、今年度最終です。

“病気は待ったなし”になりますので、受け忘れのないようにお申し込みください。

令和5年度こころの健康づくりカレンダーをご参照の上、計画的に受診をしてください。

※事前予約制となります。予約定員に達した場合は受付終了します。

保健福祉センターだより①

〒300-1632

茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1

tel 0297-68-8291

fax 0297-68-9149

検診名	対象	日程	自己負担	検診内容
結核・肺がん検診 (喀痰検査)	肺がん検診：40歳以上 結核検診：65歳以上	【会場】利根町民すこやか交流センター 【日時】 ●11月21日（火） ●11月22日（水） ①9時 ②9時30分 ③10時 ④13時 ⑤13時30分 ⑥14時	・レントゲン検査：無料 ・喀痰検査：1,000円	・胸部間接レントゲン検査 ・喀痰検査（50歳以上で、喫煙指数600以上）
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40～70歳		1,000円	血液検査 (血中ウイルス検査)
前立腺がん検診	50歳以上の男性		1,400円	血液検査 (血中PSA検査)

※生活保護世帯の方は、自己負担はありません。受け付けで申し出てください。

※大腸がん検診も一緒に受けられます

風しん抗体検査・定期予防接種のお知らせ

対象となる方へは、7月中にお知らせのハガキを送付しています。風しん抗体検査は風しんの感染拡大防止のため、全国的に行われている対策です。抗体の値は、採血による血液検査で判明します。対象の方で、まだ検査を受けていない方は、この機会にお受けください。

●対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

●助成期間：令和7年3月31日まで

●費用：無料（保健福祉センターが発行するクーポン券を利用した場合のみ）

クーポン券を使用できる医療機関（町内）

医療機関名	住所	電話番号
服部内科医院	利根町布川 2830-1	84-6063
利根町国保診療所	利根町羽中 200	68-2231
山中医院	利根町中田切 1-1	68-7287
協和ガーデンクリニック	利根町下井 327-3	68-8017

検査をご希望の方は、クーポン券を発行いたしますので、保健福祉センターへお申し込みください。

利根町保健福祉センター ☎0297-68-8291
平日 8:30～17:15

※町外の医療機関でも検査はできます。お問い合わせください。

▶各種相談 10月～11月の日程

◆場所：利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
3～5か月児 相談	10月27日（金）	個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。	
3歳児 眼の検診	11月16日（木）		
育児相談わいわいサロン	11月7日（火）	午前10時～午前11時	予約不要です。お気軽にお立ち寄りください。
ヘルシー相談	11月7日（火）	午前9時～12時のうち予約した時間	管理栄養士による栄養相談【前日までに予約】
精神保健相談	11月14日（火）	午後1時30分～3時45分のうち予約した時間	専門職による精神保健相談【1週間前までに予約】
口腔相談	10月24日（火）	午前9時30分～午後1時45分のうち予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談【前日までに予約】
もの忘れ相談	10月25日（水）	午後1時30分～3時30分のうち予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談【前日までに予約】



保健福祉センターだより②

〒300-1632

茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1

tel 0297-68-8291

fax 0297-68-9149

レディース検診を
受けましょう

乳がんは、女性のがんの中でかかる人が多く、毎年死亡原因の上位に位置するがんです。罹患率は30歳代前半から急増し、40歳代後半と70歳代前半でピークを迎えます。早期の乳がんは自覚症状がないことが多いため、検診で定期的に確認することが大切です。

子宮頸がんの細胞増殖はゆっくりで、正常な細胞が浸潤がんになるのに5〜10年以上かかるといわれ、定期的に検診を受ければ、がんになる前の段階で見つけることが可能です。早期は、自覚症状がないことが多いです。子宮頸がんは、20歳代後半から緩やかに増加し、50歳代でピークを迎えます。少量でも不正出血があれば、すぐに医療機関を受診することで早期発見が可能なんです。早期治療のため、年1回のがん検診をお受けください。

※がん検診は、予約が必要です。

●予約受付開始日 11月14日(火) から 午前8時45分から正午/午後1時〜5時(平日)

検診名	検診内容	対象者(年度末の年齢)	自己負担金	会場・日程	受付時間
レディース検診 ※子宮頸がん検診 単独の受診も可	乳がん検診 マンモグラフィ検査1方向	30〜39歳	1,000円	利根町民すこやか交流センター 12月4日(月) 5日(火)	①13:00〜13:20 ②13:45〜14:00 ◎バスタオル持参(乳がん検診) ◎スカート着用(子宮頸がん検診)
		40〜64歳の偶数年齢	1,000円		
		51歳以上の奇数年齢	1,700円		
	マンモグラフィ検査2方向	41〜49歳の奇数年齢	1,700円		
	子宮頸部細胞診	20歳以上	1,400円		
大腸がん検診	40歳以上	500円			

▲上記日程でご都合の合わない方は、医療機関検診をおすすめします。66歳以上の偶数年齢の方で前年度未受診の方はご相談ください。

～インフルエンザの感染を防ぎましょう！～

インフルエンザとは、インフルエンザウイルス感染により起こる風邪の一種で、全身症状が強く現れます。

- 主な症状：突然の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・咽頭痛・咳・鼻水
- 合併症：気管支炎・肺炎(高齢者などは重症化することが多いです)

予防方法① 流行前のワクチン接種が有効

インフルエンザは、例年12月〜3月に流行のピークを迎えますので、12月中旬頃までに接種を受けることをおすすめします。
※費用助成については、下記の「インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ」をご覧ください。

予防方法② 手洗いや手指消毒も有効

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

予防方法③ 感染を広げないための“咳エチケット”

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際の飛沫によって感染します。普段から“咳エチケット”を心がけてください。

- ①他の人に向けて咳やくしゃみをしない
- ②咳やくしゃみが出るときはマスクをする
- ③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うこと など。

▶インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

下表に該当する方は、接種費用の一部または全額助成が受けられます。

- 助成券有効期限 令和6年1月31日
- 交付期間 令和5年10月1日から12月28日まで(土日祝日を除く8:45〜17:00)
- 交付場所 利根町保健福祉センター ●接種料金 医療機関により異なります。医療機関の窓口にて差額をお支払いください。

接種区分	助成額	助成券交付時に必要なもの
定期接種 接種当日65歳以上の方 (昭和33年12月31日以前に生まれた方)	2,000円 ※生活保護世帯の方は無料になります	対象者の方には9月下旬に通知を郵送しました
		身体障害者手帳など障害の程度が分かるもの
任意接種 1歳〜中学3年生の方	通常 1回につき1,500円を2回まで 多子世帯の方※ 1回につき上限3,000円を2回まで	母子健康手帳、保険証など(氏名、住所、年齢が記載されているもの) ◎13歳以上の方は、1回接種が原則です。

※多子世帯とは・・・同一世帯に中学3年生までのお子さんが3人以上いる世帯のうち3人目以降のお子さんです。

体験型！もの忘れ予防講座を開催します

認知症にならないための素朴な疑問を、今回、「体験型」で実践しながら学びます。

講師は、理学療法士の「所 圭吾」先生です。ふるってご参加ください。ただし、会場の都合により「予約制」になります。①か②の希望の日程を予約時にお知らせください。

日程・①11月15日(水) 午前10時～(1時間程度)

②12月6日(水) 午前10時～(1時間程度)

会場…保健福祉センター

定員…各40名。先着順

予約・問い合わせ先…保健福祉センター いきがい支援係 ☎68・8291

主要事業の取り組み状況

出産・子育て応援交付金

妊娠届出時から継続的に相談・支援を行う「伴走型相談支援」と、妊娠届出後と出産後に、それぞれ5万円を給付する「経済的支援」を実施しています。

伴走型相談支援では、妊娠届出時の面談、妊娠8か月頃のアンケート調査を行っています。出生後には赤ちゃん訪問を実施しています。

令和5年4月より、申請者への交付金給付を開始しており、出産応援は67件、子育て応援は39件、申請がありました。

(令和5年8月1日時点)



食育ピクトグラム



食事バランスガイドコマ

農林水産省が令和3年に発表した食育ピクトグラムをご紹介します。

3番目のテーマは「栄養バランスの良い食事」です。

食事を作ったり選んだりするときに、主食・主菜・副菜を組み合わせることで栄養バランスのとれた食事を意識しましょう。

また「日本型食生活」はごはんを中心に肉、魚、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせ、栄養バランスに優れています。

ライフスタイルに応じて積極的に取り入れましょう。

健康レシピ

オートミールナゲット

◆材料 (2人分)

A	オートミール	40g
	鶏ひき肉	200g
	卵	1個
	塩	小さじ1/4
	こしょう	少々
	レタス	適宜
	トマトケチャップ	適宜
	サラダ油	適宜



◆作り方

- ①ボウルにAの材料を入れ、手でよく練り混ぜる。
10等分し、厚さ1.5cmの小判型に整える。
- ②フライパンにサラダ油を高さ1cmほど注いで中温に熱し、①を入れる。
上下を返ししながら3分ほど揚げ、きつね色になったら取り出す。
- ③レタスとともに器に盛り付け、ケチャップを適宜添える。

◆栄養量 (約1人分)

エネルギー 311kcal たんぱく質 23.9g 脂質 19.2g 食塩相当量 0.9g

◆調理時間 20分

◆ひとことコメント

外はカリッと、中はもちふわ！食卓で争奪戦になること間違いなし。ナゲットにオートミールを加えることでたんぱく質と食べ応えがアップ！オートミールは燕麦を脱穀して調理しやすく加工した食品で、オート麦、オーツ麦、カラス麦とも呼ばれます。オートミールは全粒穀物のため、食物繊維やミネラルが豊富で便秘予防や腸内環境の改善に役立ちます。

日本ではなじみが薄いオートミールですが、今回のようにひき肉に混ぜたり、小麦粉に混ぜてクッキーにしたり幅広い使い方ができますよ。ぜひ試してみてくださいね。

お知らせ

トネ Information

利根町役場

〒300-1696

茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

tel 0297-68-2211 (代表)

fax 0297-68-7990

イベント

利根町文化センター秋のコンサート

「和魂楽匠」超絶技巧の世界

津軽三味線・津軽民謡全国チャンピオン
同士が織り成す和の世界。CM等やテレビで活躍の民舞が舞台に花を添えます。
津軽民謡の王道曲から民謡アレンジ、ア
ニソンからジャズまで幅広いジャンルの音
楽で利根町を包み込みます。

▼日時 11月25日(土) 午後1時30分

▼場所 利根町文化センター 多目的ホ
ール

▼チケット販売開始 10月18日(水)午前9
時

・販売場所 利根町文化センター

・全席自由 1500円

・販売枚数 400枚

▼問い合わせ先 利根町文化センター

☎68・7881

「第37回利根町文化祭」

を開催します

▼日時 11月3日(金)祝日・4日(土)

午前10時～午後3時

※芸能発表会は3日(金)祝日のみ開催します。

▼場所 利根町文化センター・利根町保健
福祉センター

●芸術展(利根町文化センター・利根町保
健福祉センター)

・絵画・陶芸・手工芸・革細工・お茶会・
保健福祉センター趣味講座展示など

●芸能発表会(利根町文化センター 多目
的ホール)

・舞踊・民謡・詩吟・コーラス・ダンスなど
※都合により内容が変更となる場合がございます。

▼主催 利根町文化協会

▼問い合わせ先

利根町文化センター ☎68・7881

クリスマスアレンジ講座

文化センター特別講座第一弾

可愛いクリスマスマスの卓上アレンジメント
を作ります。プレゼント用にラッピングも
できます。

▼日時 12月2日(土)午前10時～正午

▼材料費 2000円

▼講師 kanon 立木まゆみ氏

▼定員 10名(成人の方)

▼申込期限 10月27日(金)

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
だき、全員にその結果を通知いたします。

▼申込方法 申込書は生涯学習課、利根町
生涯学習センター、利根町文化センター

にあります。直接、文化センターへお持ち
ください。その際、住所、氏名を明記した
84円切手を貼った返信用封筒を添えてくだ
さい。

メールの場合は bunka@town.tone。

※「に、件名「クリスマスアレンジ講座
申込」、本文に氏名(ふりがなも記入)・住
所・電話番号をご記載の上お申し込みくだ
さい。数日たっても返信がない場合はお電
話にてご確認ください。

▼問い合わせ先 利根町文化センター

☎68・7881

募集のご案内

「介護者のつどい」のご案内

「介護者のつどい」は、介護者同士が集
まり、毎月第2水曜日に開催しています。
座談会や食事会などを通して情報交換を
行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で、
日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企
画もありますので、お気軽にご参加くださ
い。開催日、場所、内容など毎月の予定は
「広報とね」でお知らせします。

▼日時 11月8日(水) 午後1時30分

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼申し込み 不要

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

利根町地域包括支援センター

☎68・2211(内線130)



墓石・燈籠・石材全般

株式
会社

石のエビハラ

フリーアクセス TEL 0120-68-8751 定休日：水曜日

TEL 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)

URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



母子家庭等自立促進講習会 調剤薬局事務講座のお知らせ

- ▼期日 12月3日(日)〜令和6年2月18日(日)
(日曜日のみ 12/3、10、17、1/14、21、28、2/4、18)
※令和6年2月24日(土)に試験
- ▼時間 10時〜16時(昼休み1時間)
- ▼募集人員 20名程度
- ▼受講料 無料 テキスト代 6000円
ボランティア保険加入代
- ▼試験代 自己負担 6500円
- ▼申込期限 11月2日(必着)
- ▼会場 土浦市生涯学習館
- ▼講習 土浦市文京町 9・2
(土浦市八幡町11・52)
- ▼【試験】茨城県母子寡婦福祉連合会
(水戸市八幡町11・52)
- ▼対象者 ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方(全日程出席でき、今後就労を希望する方)
- ▼申し込み 申込用紙は、子育て支援課窓口にあります。また、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロードできます。
- ▼その他
・託児サービス、交通費一部支給あります。
条件等お問い合わせください。
- ▼申し込み・問い合わせ先
水戸市八幡町11・52ラーク・ハイツ内
茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
☎029・221・8497
FAX 029・221・8618

とねまち HEART to HEART 作品展 (作品募集)

- 令和5年12月3日〜12月9日の障害者週間に、利根町役場にて作品展を開催するため作品を募集します。奮って応募ください。
- ▼応募資格 利根町在住の障がい者、障がい者の家族、障がい者の支援者
- ▼募集作品
・手芸、工芸、写真、書道、絵画、詩歌、作文などの作品
- ・作品のテーマは自由ですので、日常感を感じていることを表現した作品や、趣味で制作しているものなどをぜひご提供ください。
- ▼注意事項
・写真は個人情報が入らないようお願いいたします。
- ・作品の大きさによっては展示が難しい場合があります。
- ・作品は展示後、返却します。
- ▼応募方法
・福祉課障害福祉係まで作品をご持参いただくか、郵送でも受け付けます。
- ・写真、詩歌、作文などデータで提出できる作品は、メールに添付してご提出いただくことも可能です。
- ・写真をデータでご提出いただく場合は、役場でカラー印刷を行いますので、現像するサイズをメールに記載してください。
- ・受付時に氏名、住所、電話番号、展示する際の名前(ニックネーム)、作品のタイトルを伺います。
- ▼メールで提出する場合
宛先 fukushi@town.tone.lg.jp
件名 「とねまち HEART to HEART 作品展」氏名〇〇〇〇

・メール本文に氏名、住所、電話番号、展示する際の名前(ニックネーム)、作品のタイトルを記載してください。

▼提出期限 11月24日まで

▼問い合わせ先 福祉課 障害福祉係

☎68・2211(内線126)

※展示の際公表するのはニックネームと作品名のみです。



前回の作品

定例会お知らせ

龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたむり) 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時 11月4日(土)

午後1時30分〜3時30分

▼場所 布川地区コミュニティセンター

(利根町布川2958・1)

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたむり)

▼問い合わせ先

龍ヶ崎地方家族会会長 竹之内

☎090・1614・2371

500円均一

ブラウス・セーター・スカート・くつ・他

リサイクルショップ・慶

営業日：土曜、日曜 AM10時〜12時

利根町羽根野880-166

よろこび

相談

無料法律相談のお知らせ

- ▼日時 11月6日(月) 午前9時～午後1時
- ▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- ▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
- ▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- ▼問い合わせ先 福祉課
☎68・2211(内線124)

調停手続相談会(無料)開催

- 令和5年11月11日(土)13時半から16時半、龍ヶ崎市民活動センター大会議室において調停の利用方法について裁判所の調停委員が無料で相談に応じます。予約不要。
- ▼問い合わせ先 水戸地方家庭裁判所龍ヶ崎支部
☎0297・62・0100

成年後見相談会開催のお知らせ

- 成年後見、遺言、相続などについて、司法書士、社会福祉士、税理士による無料相談会を開催します。
- ▼日時 10月28日(土) 午前10時～午後3時
- ▼相談方法 対面相談(要予約)
- ▼場所 取手市東1・1・5 取手市立福祉会館2階会議室C
- ▼問い合わせ先 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
☎029・302・3166

茨城県行政書士会からのお知らせ

毎年10月を「行政書士制度広報月間」と定め、各種取り組みを行っております。遺言、相続、各種行政手続き相談など、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に、茨城県内の行政書士がお答えします。

面談による無料相談会

- ▼日時 10月29日(日)午前10時～午後4時
- ▼場所 利根町生涯学習センター 2階会議室
- ▼問い合わせ先 茨城県行政書士会事務局
☎029・305・3731

行政書士無料相談会のお知らせ

- 事前予約不要です。
- ▼日時 11月12日(日) 午後1時～3時
- ▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階
- ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか
- ▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- ▼問い合わせ先 土井
☎080・8717・2226

お知らせ・募集

外来・入院自己負担金 振込予定日のお知らせ

県内の医療機関窓口でお支払いをされた、医療福祉費支給制度(マル福)自己負担金について、次の日程でのお振り込みを予定しています。

▼振込予定日 令和5年10月27日(金)

▼償還対象診療月 5月～7月診療分

▼通帳記帳 「ジコフタン ●●ガツ」

▼償還対象

・外来自己負担金 妊産婦、小児、ひとり親家庭の方(全員)

・入院自己負担金 年齢が0歳～18歳の方

※振り込み日より前に、お届けされている振込口座・名義などを変更された場合は、振り込み不能となります。口座情報に変更が生じた場合は、保険年金課に口座変更届の提出をお願いします。

※領収書は大切に保管してください。

▼問い合わせ先 保険年金課 医療年金係
☎68・2211(内線177)

ホストファミリーを募集!

利根町国際交流会(石橋達夫会長)ではこの秋に、ホームステイに協力してくれるホストファミリーを募集しています。

筑波大学留学生を対象に11月3日(金)、4日(土)にホームステイ交流会を予定しています。各ホストファミリーと留学生で地場産業フェスティバルや房総のむらの見学を計画しています。楽しく見学や食事をしながら出身国の様子や日本に来て驚いたこと、変だなあと思ったことなどいろいろな話をして、留学生の見聞を広げることに協力いただけますか。

*ホストファミリーとして留学生を受け入れてくれる方、詳細についてはお気軽にお問い合わせをお願いします!

▼問い合わせ先

☎090・7239・0716(石橋)

メール: tone.association.for.i.ex@mail.plata.or.jp

plata.or.jp



ご相談下さい

まずは
お電話で

一般社団法人

利根町シルバー人材センター

☎0297-68-7896

ちょっと困った時は

簡易作業サービス

500円～1,000円

例えば・・・

- ・朝のゴミ出し
- ・粗大ゴミ出し
- ・花壇の水やり
- ・電球の交換 など

簡単に出来る作業



浄化槽をお使いの皆さまへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆さまのご協力をお願いします。

浄化槽の維持管理について

- ▼保守点検（県に登録している保守点検業者に委託してください。）
- ・浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- ・10人槽以下の家庭用浄化槽は、3〜4カ月に1回行う必要があります。
- ▼清掃（市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。）
- ・浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- ・年に1回以上（全ばつ気方式は6カ月に1回以上）行う必要があります。
- ▼法定検査 県指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会（☎029・291・4000）に申込みをして下さい。
- ・浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを確認します。
- ・最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3〜8カ月の間に1回行う必要があります。その後は毎年1回行う必要があります。
- ・法定検査を受けていないご家庭には、県から受検指導文書が送付されます。

- ▼一括契約システム（契約を仲介する保守点検業者、清掃業者にお申込み下さい。）
- ・保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」を、ぜひご利用下さい。

- ▼単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換
- ・単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流してしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を1/8に減らすことができます。
- ・身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

- ・浄化槽の設置には、補助金が交付されます。（要件がありますので、詳しくはホームページをご確認ください。）
- ▼問い合わせ先 利根町役場 生活環境課 ☎68・2211 県民生活環境部環境対策課 ☎029・301・2966



やさしい英語クラブ会員募集

10月から来年3月までの後期予定日が決まりました。やさしい英会話の基礎や簡単なフレーズを学び、仲間と一緒に英会話を聞いて、マネして、話す練習をしませんか？頭の体操、ボケ防止にも役立つかもしれません。

- ▼場所：利根町文化センター2階 会議室 B
- ▼日時：毎月2回 原則土曜日午後1時30分〜午後3時（月1回3時30分）
- ▼対象・募集人数：成人男女6名（先着順）
- ▼月会費：700円〜1,200円他テキスト代

10月は里親月間！ みんなで広げよう里親の輪



みなさんに知ってほしい里親制度があります。詳しくはホームページをご覧ください。

里親制度に関心がある方は、茨城県民間フォスタリング機関までご連絡ください。

- ▼問い合わせ先 茨城県民間フォスタリング機関 さくらの森乳児院（つくば市高崎 802-1） ☎ 080-8434-3329

- ▼講師：関西外大 英米語学科 大石 篤美（英語教員免許有）
- ▼申し込み・問い合わせ先：大石 ☎ 68・5661
- ☎ 080・1203・0208
- メール：ohishi@outlook.com
- または ohishi02@gmail.com



COFFEEHOUSE



coffeehouse

スペシャルティコーヒーをサイフォン 2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1

http://www.coffeetomtom.com/

☎ 0297-68-8154



WELLNESS Campus!

9月5日(火)大田スタジアムにて「第48回日本選手権関東代表決定戦」が行われ、本学社会人野球部が出場しました。相手は強豪企業チームである茨城日産。都市対抗野球北関東大会常連ということもあり、序盤から2点を追いかける苦しい展開となりましたが、5回に尾形樹生さん(1年 山村学園高校卒)、6回に仲村有喜さん(2年 日本ウェルネス高校卒)のタイムリーが飛び出し同点に追いつきました!守備では先発投手の坪井優翔さん(4年 土浦湖北高校卒)が粘りのピッチングで追加点を許しません!しかし、7回に勝ち越しを許し、その後粘りを見せるも敗戦となりました。



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川 1377

2~4号館 布川 1649

☎0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



社会人野球部、強豪企業チームに大健闘!



昨年引き続き、今年も強豪企業チームに惜敗という形で終わってしまいましたが着々と力を付けてきています。来年の活躍に注目です!
さらに、9月に入りさまざまな部活動の秋のリーグ戦が始まっています。ウェル大全体の躍進にも注目して下さい!

大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程等は随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。総合型選抜C日程の願書受付は、10月9日(月)~13日(金)より開始されます。

また、来月(11月1日)からは学校推薦型選抜の願書受付が開始されます。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会

体力測定で健康確認

コロナ禍で3年ほど中止が続いていた体力測定を今年は10月に各会場で実施致します。日程を下記でご確認の上、ご参加下さい。

実施項目

- ①握力
- ②10メートル障害歩行
- ③開眼片足立ち
- ④5回椅子立ち上がり
- ⑤長座体前屈

5つの運動項目を測定し、年齢別の全国平均と比較することによって、参加者の体力を確認します。年齢や体格には個人差がありますが、体力測定で大体の水準と自分のレベルを知ることができます。

また、①握力と②10メートル障害歩行の「歩行速度」はフレイル(加齢に伴う心身の衰弱)の目安を確認できる項目です。皆様の積極的な参加をお待ちしております。



フリフリ地区運動集会予定 (10~11月)

場所	日程 ※赤字の日は体力測定です	時間・持ち物
利根町文化センター	(第1・3木曜日) 10/5・19 11/16	午前10時~11時 ・参加無料
利根町民すこやか交流センター	(第1・3火曜日) 10/3・17 11/7・21	・飲み物、タオル、ボール
利根町生涯学習センター	(第2・4水曜日) 10/11・25 11/8・22	・室内運動靴持参

講師:筑波大学 山崎先生・秦(はた)先生・姜(かん)先生・国井先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

けん玉ワールドカップに挑戦 しました!

トーゴさんが世界チャンピオンに返り咲き

7月29日・30日に、広島県廿日市市を中心に17の国876人が参加し「ウッドワンけん玉ワールドカップ廿日市2023」が開催されました。

昨年に引き続き、利根町文化センターに利根リモート会場を設置しリモート参加しました。利根会場は5名（ワイワイ会員3名、他2名）が参加し、毎週火曜日ワイワイの活動でトーゴさんから指導を受け練習してきた結果の技を披露しました。

今年から、リモート環境からのオンラインによる参加は「トライアル部門」となり、決勝進出並びに年代別表彰は対象外で、フルマーク賞（選手が選択した10個のトリックをすべて成功させる事）、ケンミンけん玉力だけの対象となりました。利根町会場は、3名がフルマークを達成しました。

トーゴさんは廿日市会場で行われた予選・決勝戦に参加し、50歳代総合優勝という優秀な成績を収め、年代別世界チャンピオンに返り咲きました。

利根町会場から「とねりん」が3年連続チャレンジしており、「けん玉に挑戦し続けるゆるキャラ」とけん玉界で有名になっています。今年のワールドカップには、利根町「とねりん」、愛知県半田市「ごん吉くん」、北海道豊頃町「トヨッピー」の3ゆるキャラがそろってけん玉に挑戦する姿が同時に放映されました。

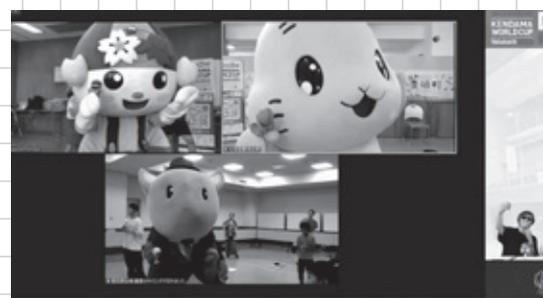
毎週火曜日夜に小学生・中学生・大人の多くの方が参加し、けん玉の技に磨きをかけています。

多くの皆様の参加をお待ちしています。

問い合わせ先

とねワイワイくらぶ 事務局

☎ 090 (1407) 4480



利根町社会福祉協議会 NPO法人 愛知たすけ隊のfrog 長崎けん玉のゆるキャラトヨッピー 愛知そび+ とね KENDAMA ワイワイくらぶ



とねワイワイくらぶ 11月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	月曜：6・13・20・27日 水曜（夜）：8・15日 水曜（朝）：1・8・15・22・29日 金曜：3・10・17・24日	①月・水・金 7:00～7:40 ②月・水 7:30～8:30 ③水曜夜 19:00～20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	金曜：3・10・17・24日	(午前) 10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜：6・13・20・27日	(午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜：5・12・19・26日 水曜：1・8・15・22・29日	(午前) 9:30～12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜：4・11・18・25日	(午前) 9:30～12:00 (午後) 13:30～15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜：7・14・21・28日	(午後) 19:30～21:30	旧文小学校体育館
健康体操	日曜：5・19日	(午前) 10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480



男女共同参画啓発イベント開催のお知らせ

男女共同参画ワークショップ「ジェンダーバイアスを体感しよう！」

日時 令和5年11月3日（金）文化の日

場所 利根町保健福祉センター駐車場

※利根町地場産業フェスティバルの会場に、男女共同参画のブースを設け啓発イベントを行います



私たちは、「女らしさ・男らしさ」といった概念やイメージを少なからず持っています。「女らしさ・男らしさ」といった観念を基に、性別の役割を固定的に考えることをジェンダーバイアスと言います。

ジェンダーバイアスは日常の様々な場面に存在しています。普段から私たちが触れる機会のある広告などのメディアにも潜んでおり、気づかないうちに私たちは影響を受けている可能性があるのです。

今回は、そんな固定的な性別役割分担意識に基づいた表現に、町民のみなさんが気づいているか、写真や絵を見てもらいどのように感じるか、簡単なワークショップを通じて体験していただきます。それらに隠れているジェンダーバイアスに触れていただくことで「女だから・・・男だから・・・」という考え方を見つめなおすきっかけを作り、男女共同参画について理解を深めていただけるような内容となっています。

ワークショップの参加者には、花の苗のプレゼントを予定しておりますので、ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 68 - 2211（内線 338）

利根町 高齢者向けスマホ講習会受講者募集



▼対象者 町内在住の方で、第1回から5回まで同一グループの講座をすべて受講できる方。

▼費用 無料

▼受講に必要なもの

- ・ご自身のスマートフォン(事前に充電をお願いいたします)
- ・電源入れ時のパスワード(設定している場合のみ)
- ・筆記用具
- ・AppleID・パスワード (iphone の場合のみ。講座で使用するアプリの設定の際に必要です。)

▼定員 A・Bグループ 各12名

※先着順 定員になり次第締め切りとなります。

▼申込方法 下記申込先までお電話でお申し込みください

▼申込期間 10月18日（水）～10月30日（月）

受付時間：午前8時30分～午後5時15分
土曜・日曜・祝日を除く。

▼申込先・問い合わせ先

政策企画課 情報政策係

☎ 68-2211（内線 332・334・335）

	講座内容	Aグループ	Bグループ
		会場：利根町役場	会場：利根町文化センター
第1回	・電源の入れ方、ボタン操作の仕方 ・電話のかけ方、カメラの使い方	11/7（火）10:00～12:10	11/7（火）13:20～15:30
第2回	・アプリのインストール方法 ・インターネットの利用方法	11/14（火）10:00～12:10	11/14（火）13:20～15:30
第3回	・メールの利用方法 ・地図アプリの利用方法	11/21（火）10:00～12:10	11/21（火）13:20～15:30
第4回	・SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の使い方 ・スマートフォンを安全に使うためのポイント	12/12（火）10:00～12:10	12/12（火）13:20～15:30
第5回	・マイナンバーカードの申請方法 ・オンライン会議システムの利用方法	12/19（火）10:00～12:10	12/19（火）13:20～15:30

経験豊富なシニアが丁寧に教えます。ふるってご参加ください。

SDGs とは？



目標 14 海の豊かさを守ろう

“海の資源を守り、大切に使う”

私たちが使っているペットボトルやビニール袋などのプラスチックゴミが年間 800 万トン、海に流れ出ています。

出典：UNEP ホームページ “Our planet is drowning in plastic pollution”



SDGs (Sustainable Development Goals : 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015 年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」の中で掲げられました。2030 年を達成年限とし、17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。



認知症地域支援推進員のつづやき 62

フィルターを外して

先日、利根中学校 2 年生を対象に認知症サポーター養成講座が開かれ、コロナ禍で中止していた講座もようやく再開できました。クラスごとに同じ内容で認知症の知識と対応について 1 日を通して考えていただきました。中学校に入るのも久しぶりで、色々なことに感激。電子黒板、手洗い場の自動石鹸、自動水栓、洋式トイレ…、とにかく教育の現場でも色々な環境整備が整ってきているのを感じました。オレンジ色のミカンネットにしモン石鹸で手を洗った時代は遠くなりましたね。

認知症は、皆がなる可能性がある病気。でも優しく接すれば幸せに生活できる寸劇を生徒の代表が演じてくれました。その演技がまた素晴らしく拍手喝采でした。授業を終えての生徒さんのアンケートには、認知症の人の気持ちを理解して優しく接したいとの内容が多く書かれていて、きちんと伝わったことを実感しました。記憶障害や認知障害から不安が生まれ、その結果周りの人との関係が損なわれることもしばしばあります。たとえ認知症になったとしても、周囲の理解と気遣いがあれば住み慣れた利根町で穏やかに生活できます。認知症というフィルターを通してその人を見てしまっているのは大人の私たちではないでしょうか。中学生の純粋な優しさは認知症に対する偏見がなく、私たちが忘れかけていたその人自身を大切にしたい気持ち・笑顔を思い出させてくれました。寸劇を演じている生徒さんも、見ている生徒さん、そして毎日指導をしている先生方も人としての温かさに溢れていました。

未来は、私たちの毎日の生活の先にあります。まさしく「ともに創ろう みんなが住みたくなるまち とね」を目指したいと思った一日でした。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 利根町地域包括支援センター ☎ 68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291
- 複合施設 響 ☎ 61-8500
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 84-6081

利根町元気プロジェクト！

ゆかた de 撮影会 2023

8/19 に開催された第 46 回利根町民納涼花火大会の会場内で、今年もフォトグラファー渋谷健太郎さんに撮影をしていただきました。会場は年に一度の花火大会を楽しむ多くの方の笑顔であふれていました。撮影にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。







企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を行いました

町へ企業版ふるさと納税として100万円ご寄附いただいた三展ミネコンサルタント株式会社へ感謝の意を込めて、8月21日(月)に感謝状贈呈式を行いました。

式にご出席いただいた三展ミネコンサルタント株式会社代表取締役社長の井上浩之様は、「今回、企業版ふるさと納税に係るプロジェクトを拝見させていただき、ぜひとも利根町のお力になればとの思いでご協力させていただきました。」

引き続き、今後も事業活動と社会貢献活動をもって、利根町にご協力できれば、我々としてもうれしいなと思っております。」とおっしゃってりました。

いただいた寄附金は、町の大切な事業に活用させていただきます。



三展ミネコンサルタント株式会社井上様 (左) と佐々木町長 (右)



広島平和記念式典派遣事業を実施しました

利根中学校の各学年より2名ずつ計6名の生徒及び教育長を始めとした引率者4名が、令和5年8月6日に行われた平和記念式典に参列するため、令和5年8月5日(土)から1泊2日の行程で広島市を訪れました。実際に肌で感じた式典の厳かな雰囲気、生徒たちは真剣な態度で臨みました。

また、原爆ドームにて原爆の恐ろしさを目の当たりにし、碑めぐりではガイドの方の案内で主要な石碑をめぐりました。現地での体験的な学びを通して、生徒たちはより深い知識と理解を得ることができました。

婦恋村自然体験交流事業を実施しました

令和5年8月23日(水)〜24日(木)に利根小学校5・6年生32名と婦恋村の小学校5・6年生10名で婦恋村自然体験交流事業を実施しました。1日目は婦恋村の児童と対面式にて自己紹介を行った後、あいにくの雨のためクラフト体験や映像を使っての星空解説やクイズを行って親睦を深めました。

また、2日目は愛妻の丘見学や婦恋村郷土資料館や鎌原観音堂、鬼押出し園を見学しました。そこで天明3年に起きた浅間山大噴火について説明を聞き、災害の恐ろしさを学ぶことができました。

△愛妻の丘からキャベツ畑を見学しました



△鎌原観音堂で浅間山の大噴火について貴重なお話を伺うことができました



△スクリーンを使って星座について学びました



△婦恋村の児童たちと対面式、婦恋村熊川村長からご挨拶頂きました



暑かったけど 楽しかった夏

四季の丘・白鷺の街合同納涼祭

さる8月26日(土)四季の丘第二公園にて、四季の丘・白鷺の街合同納涼祭が開催されました。佐々木町長はじめ多くの来賓の方々のご臨席を賜り、又両自治会の住民の他近隣地区の皆様も多数ご来場され、大盛況の納涼祭となりました。来年もすばらしい納涼祭となるようスタッフ一同心がけてまいりますので是非ご来場ください。

(文：四季の丘・白鷺の街合同納涼祭実行委員会)



立木盆踊り ご来場、ありがとうございました

8月15日、会場となったのは立木区の円明寺。盆踊りの開始は午後8時。15日は送り盆ということで、夕方頃から地元の方々が散見されました。お盆で里帰りする方も多く、久しぶりにみんなが顔を合わせる貴重な機会ともなっています。

会場中央にはやぐらが組まれ、踊りの輪ができました。やぐら上で太鼓担当するのは、地元団体の若睦會のメンバーです。今回はベテラン組に加え、新しく若手も加わり場を盛り上げてくれました。

当日は地元有志団体が屋台を運営し、かき氷、スーパードールすくい、型抜き、輪投げの屋台が開かれました。また本堂では、今回もゲストとして来てくれたとねりんととの撮影会も行われました。

立木区盆踊りは毎年8月15日に行われます。利根町でも珍しくなった地元密着型のお祭りにぜひ遊びに来てください。
(立木盆踊り実行委員会…記)

第100回霞ヶ浦・北浦 地域清掃大作戦を実施

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦は、霞ヶ浦に流入する河川流域の市町村が一体となり、霞ヶ浦の浄化を推進していこうという運動です。

利根町では7月30日(日)に、新利根川沿いの8地区の住民の皆さまに、猛暑の中ご参加いただき、たくさんのごみを収集することができました。

新利根川沿いの住民の皆さまには環境美化にご尽力をいただいている一方で、心無い方の捨てたごみが点在している状況が散見されました。このような状況を改善し、今後よりいっそうの環境美化に努めることにより、霞ヶ浦の浄化を推進していきたいと考えています。

これからも町民の皆さま、お一人お一人のご協力をお願いいたします。



暑い中お疲れさまでした

おめでとうございます！

町内在住の小池康隆さん(80歳)が、8月2~11日世界マスターズ水泳選手権2023九州大会(マリンメッセ福岡・総合西市民プール)においてバタフライ50m、100m大会新記録で1位に輝きました。50m(0:37:31)、100m(1:35:37)。そしてなんと9月2日第24回ルネサンスマスターズ水泳競技大会(千葉県国際総合水泳場)ではバタフライ100mで1分29秒43の世界新記録の快挙。小池さん「水には浮力があり、小さい子から高齢者まで無理なく運動することができます。ぜひ皆さん水泳に親しんでください。」いつまでもお元気でこれからのご活躍に期待します。



大会新記録、世界新記録おめでとうございます！



10月号

「食欲の秋」「実りの秋」といわれるように、秋は食べ物が美味しい季節です。栄養がたっぷり詰まった旬の食材を食べて、健康に過ごしましょう

支援センターってどんなところ？

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方同士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場所としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

11月

子育て支援センター イベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください。
ワークショップ ～アロマプレーブくり～ (予約制)	未就園の親子	1日(水)	10:00～	講師の方と一緒に、赤ちゃんも使える芳香蒸留水で“アロマプレーブくり”を体験してみませんか♪ ◎材料費：200円
給食の試食体験会(予約制)	未就園の親子	2日(木) 10日(金)	10:15(集合)	保育園の給食を体験していただけます。先着5名の予約制になります。◎給食費：200円
誕生日カード作り (12月生まれ)	未就園の親子 (12月生まれ)	6日(月)	10:00～	12月生まれのお友達の誕生日カード作りですが、ご都合の悪い方はお知らせください。
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	7日(火)	9:45～11:15	お子さんの発達や離乳食などの育児相談。子育ての交流の場としてワイワイサロンも同時開催しています。 ※利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね(R4.4～R5.3) ・赤ちゃん(R5.4～) ・マタニティさん	9日(木)	9:30～11:30	室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。
にこにこ広場 (七五三参りに行こう！)	未就園の親子	14日(火)	10:00～ (現地集合)	場所：蛟蛸(こうもう) 神社・奥の宮 (住所：利根町立木 882) ⚡雨の日は、支援センターであそびましょう。
年齢別サークルの集い	・すくすく(R2.4～R3.3) ・よちよち(R3.4～R4.3)	20日(月)	9:30～11:30	各年齢に合わせた活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな体験をすることができます。 ※遊びに来る際は各自飲み物をお持ちください。
	・ねんね(R4.4～R5.3) ・赤ちゃん(R5.4～) ・マタニティさん	30日(木)		
東文間保育園の園庭であそぼう	未就園の親子	24日(金)	10:00～ (現地集合)	場所：東文間保育園(利根町中谷 1005-1) ⚡雨の日は、室内であそびましょう。ベビーカーもご利用いただけます。
園庭であそぼう	未就園の親子	27日(月)	9:30～11:30 15:00～16:00	⚡雨の日は、室内であそびましょう。ベビーカーもご利用いただけます。お孫さんをみていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)解放していますので、いつでもご利用ください。

▶お問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194 開園日時 月～金(祝日を除く午前8時～午後5時)

わが家の アイドル 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



なるくん

毎日笑顔をくれて
ありがとう

わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?(記念になりますよ)
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで

図書館へ 行こう



首都襲撃
高嶋哲夫 [著] PHP 研究所

「テロ撲滅世界会議」の開催地・東京全域がテロ組織の標的に。そんな中、六本木で最初の爆破事件が起きる。さらに総理付き女性 SP 明日香たちの作戦がテログループに漏れ……。



私の人生を変えた本
マガジンハウス

世界を広げ人生を豊かにした本、生き方を変えた運命の本、とっておきのレシピブック……。読書好き89人が自身の人生を変えた本を紹介します。本が教えてくれた憧れの人の素敵な生き方なども収録。



シートン
迎夏生 [漫画] ポプラ社

「シートン動物記」を書いた作家にして画家、博物学者のシートン。野生動物と自然を愛し、その魅力と大切さを人びとにつたえ続けたシートンの人生をまんがで紹介。解説「ためになる学習資料室」も掲載。



あなたはすてきなプリンセス
うさぎ出版

シンデレラやアリエルなどディズニープリンセスたちが愛らしい子ども時代の姿になって、自分を信じる心や、好きなことにまっすぐ取り組む姿勢など、大切にしてほしい気持ちを語りかけます。自信と優しさを育むメッセージ絵本。

★リサイクル配布会のお知らせ

利根町図書館で利用し、保存年数を過ぎた雑誌と、町民の皆さまからお寄せいただいた図書を無料で配布します。バッグや袋をお持ちのうえ、ご来館ください。

- ・日時：11月11日（土）～12日（日）午前9時30分～午後5時
 - ・会場：図書館2階 多目的ホール
 - ・対象の雑誌：2019年10月号～2020年9月号
- ※入場を制限する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



★映画会のお知らせ『カラスの飼育』

日時：10月28日（土）午後1時から
会場：図書館2階・多目的ホールで開催

※会場は蓋つき飲み物に限り持ち込み可能です。

<https://ilisod006.apsel.jp/tonelib/>



▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎ 68-8868

利根町図書館カレンダー
(10月～11月)

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

休館日

宮相撲少年大会開かる

布川・琴平神社

べつたりと人のなる木や宮
小林 一茶
これは、布川で医者をして
いた赤松宗旦の著書「利根川
國志」に見られる江戸時代の
俳人小林一茶の句で琴平神社
の祭礼相撲を詠んだ句です。
近郷に聞こえた布川の金毘羅



▲大貫晴雄さん（内宿）の軍配さばきもあざやかに
少年相撲大会（9月15日）

角力では、私の時代にもや
り木に登って見物する者が多
かった。と述べており、当
時陰曆八月十日に行なわれ
いた金毘羅社の祭礼相撲が、
「詣入村々より来りて雲の如
く」と言われるとおり、いか
に盛大であったかということ
が知られるわけです。
前置きが少し長くなりました
が、琴平神社の祭礼相撲が
氏子の手によって、十六年



▲おもむろに賞品を受け取る勝力士。

とねまちプレイバック

昭和53年10月に発行された「広報とね」に、布川の金刀比羅神社にて少年相撲大会が開催されたという記事が掲載されていました。

小林一茶が金刀比羅神社の少年相撲を見て、「べつたりと人のなる木や宮相撲」と句を詠んだといわれています。当時の写真にも大勢の観客が写っている、木に登って相撲を見る人がいるほど多くの人が集まっていたようです。

今年も、9月24日に金刀比羅神社奉納相撲大会が開催され、古くから引き継がれる歴史を感じます。

情報をお寄せください！

こんな写真を探しています！

- ・布川にあった映画館が写っている写真
- ・戦後の町並みや住民の生活の様子が見える写真

このような貴重な写真をお持ちの方は、ぜひ広報編集担当までご連絡ください。

人口と世帯（令和5年9月1日現在）

総人口	15,313人	(-27)
男性	7,542人	(-26)
女性	7,771人	(-1)
世帯数	7,178世帯	(-4)

() 内は前月比

【10月の納税等】※納期限及び口座振替日は10月31日です。

町県民税	：3期	国民健康保険税	：4期
後期高齢者医療保険料	：4期	介護保険料	：4期

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

