

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

7月29日・30日に、広島県廿日市市を中心に17の国876人が参加し「ウッドワンけん玉ワールドカップ廿日市2023」が開催されました。

昨年に引き続き、利根町文化センターに利根リモート会場を設置しリモート参加しました。利根会場は5名(ワイワイ会員3名、他2名)が参加し、毎週火曜日ワイワイの活動でトーゴさんから指導を受け練習してきた結果の技を披露しました。

今年から、リモート環境からのオンラインによる参加は「トライアル部門」となり、決勝進出並びに年代別表彰は対象外で、フルマーク賞(選手が選択した10個のトリックをすべて成功させる事)、ケンミンけん玉力だけの対象となりました。利根町会場は、3名がフルマークを達成しました。

トーゴさんは廿日市会場で行われた予選・決勝戦に参加し、50歳代総合優勝という優秀な成績を収め、年代別世界チャンピオンに返り咲きました。

利根町会場から「とねりん」が3年連続チャレンジしており、「けん玉に挑戦し続けるゆるキャラ」とけん玉界で有名になっています。今年のワールドカップには、利根町「とねりん」、愛知県半田市「ごん吉くん」、北海道豊頃町「トヨッピー」の3ゆるキャラがそろってけん玉に挑戦する姿が同時に放映されました。

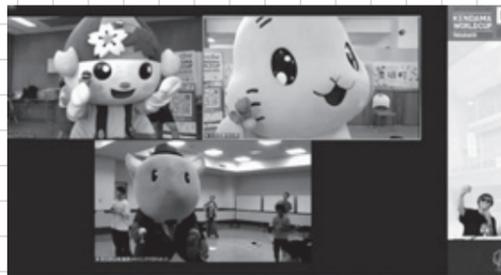
毎週火曜日夜に小学生・中学生・大人の多くの方が参加し、けん玉の技に磨きをかけています。

多くの皆様の参加をお待ちしています。

問い合わせ先

とねワイワイくらぶ 事務局

☎ 090(1407)4480



利根町社会福祉協議会 NPO法人 利根町生涯学習センター 島田けん玉の会 島田トヨッピー 島田ごん吉くん とね KENDAMA ワイワイくらぶ

けん玉ワールドカップに挑戦

しました!

トーゴさんが世界チャンピオンに返り咲き



WELLNESS Campus!

9月5日(火)大田スタジアムにて「第48回日本選手権関東代表決定戦」が行われ、本学社会人野球部が出場しました。相手は強豪企業チームである茨城日産。都市対抗野球北関東大会常連ということもあり、序盤から2点を追いかける苦しい展開となりましたが、5回に尾形樹生さん(1年 山村学園高校卒)、6回に仲村有喜さん(2年 日本ウェルネス高校卒)のタイムリーが飛び出し同点に追いつきました!守備では先発投手の坪井優翔さん(4年 土浦湖北高校卒)が粘りのピッチングで追加点を許しません!しかし、7回に勝ち越しを許し、その後粘りを見せるも敗戦となりました。



昨年引き続き、今年も強豪企業チームに惜敗という形で終わってしまいましたが着々と力を付けてきています。来年の活躍に注目です!
さらに、9月に入りさまざまな部活動の秋のリーグ戦が始まっています。ウェルネス全体の躍進にも注目して下さい!

社会人野球部、強豪企業チームに大健闘!



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377

2~4号館 布川1649

☎0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程等は随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。総合型選抜C日程の願書受付は、10月9日(月)~13日(金)より開始されます。

また、来月(11月1日)からは学校推薦型選抜の願書受付が開始されます。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパー体操

地区運動集会

体力測定で健康確認

コロナ禍で3年ほど中止が続いていた体力測定を今年は10月に各会場で実施致します。

日程を下記でご確認の上、ご参加下さい。

実施項目

- ①握力
- ②10メートル障害歩行
- ③開眼片足立ち
- ④5回椅子立ち上がり
- ⑤長座体前屈

5つの運動項目を測定し、年齢別の全国平均と比較することによって、参加者の体力を確認します。年齢や体格には個人差がありますが、体力測定で大体の水準と自分のレベルを知ることができます。

また、①握力と②10メートル障害歩行の「歩行速度」はフレイル(加齢に伴う心身の衰弱)の目安を確認できる項目です。皆様の積極的な参加をお待ちしております。



フリフリ地区運動集会予定(10~11月)

場所	日程 ※赤字の日は体力測定です	時間・持ち物
利根町文化センター	(第1・3木曜日) 10/5・19 11/16	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物、タオル、ボール ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	(第1・3火曜日) 10/3・17 11/7・21	
利根町生涯学習センター	(第2・4水曜日) 10/11・25 11/8・22	
講師: 筑波大学 山崎先生・秦(はた)先生・姜(かん)先生・國井先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください		

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

とねワイワイくらぶ 11月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	月曜: 6・13・20・27日	①月・水・金 7:00~7:40 ②月・水 7:30~8:30 ③水曜夜 19:00~20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
	水曜(夜): 8・15日		
	水曜(朝): 1・8・15・22・29日		
	金曜: 3・10・17・24日		
テニス教室	金曜: 3・10・17・24日	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜: 6・13・20・27日	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
		(午後) 13:00~15:00	
グラウンド・ゴルフ	日曜: 5・12・19・26日 水曜: 1・8・15・22・29日	(午前) 9:30~12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜: 4・11・18・25日	(午前) 9:30~12:00 (午後) 13:30~15:30	旧文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜: 7・14・21・28日	(午後) 19:30~21:30	旧文小学校体育館
健康体操	日曜: 5・19日	(午前) 10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」とご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480