

令和5年度利根町敬老会のお知らせ

長年にわたり社会の発展に貢献されました皆さまの長寿をお祝いするとともに、感謝の気持ちを込めて、「令和5年度利根町敬老会」を開催いたします。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

- 日時 令和5年9月24日(日) 午前9時～(8時30分受付開始)
- 場所 利根町文化センター(利根町下曾根187)
- 対象者 65歳以上の町民と、お祝いに参加できる方
- 内容 第1部 式典 9時00分～9時30分(式典後シルバーリハビリ体操・休憩を予定しています)
第2部 講演 10時00分～11時00分
(式典等の終了時刻により、開始時間を早める場合があります。)

<第2部出演>

落語ができるギタリストの「濱乃 志隆 さん」が、楽しい時間をお届けします。

- ※1 当日は送迎循環バスを運行いたします。停留所及びバス時刻表については下記をご確認ください。
- ※2 65歳以上の方にはお祝いの品とお茶を配布する予定です。(配布は第2部終了後の予定です。)

敬老会送迎バス時刻表 ○敬老会送迎バスは福祉バスのバス停に停車いたします

Aコース

停留所名	行き (往路)	帰り (復路)
☆印は、大利根交通バス停付近		
28 利根町生涯学習センター	8:10	11:48
29 中谷 ☆	8:11	11:47
30 福木 ☆	8:12	11:46
31 国保診療所	8:13	11:45
32 羽中入口 ☆	8:14	11:44
33 ニュータウン東 ☆	8:15	11:43
34 風の公園 ☆	8:16	11:42
35 ショッピングセンター前 ☆	8:17	11:41
36 油内	8:18	11:40
37 カスミ前	8:19	11:39
38 布川神社下	8:20	11:38
40 商工会前 ☆	8:21	11:37
41 星保金物店前	8:22	11:36
42 永田モーターズ前 ☆	8:22	11:36
43 利根郵便局前	8:23	11:35
36 油内	8:25	11:33
45 布川東前 ☆	8:25	11:33
46 利根配水場 ☆	8:27	11:31
47 とねっ子公園前 ☆	8:28	11:30
48 利根町役場	8:29	11:29
49 フレッシュタウン入り口 ☆	8:30	11:28
50 押付新田 ☆	8:31	11:27
51 押付本田 ☆	8:31	11:27
54 羽根野 ☆	8:33	11:25
55 羽根野台区民センター前 ☆	8:33	11:25
56 羽根野台防災倉庫前	8:34	11:24
57 公園前 ☆	8:34	11:24
2 旧わくわく広場前	8:35	11:23
1 利根町文化センター	8:38	11:20

Bコース

停留所名	行き (往路)	帰り (復路)
☆印は、大利根交通バス停付近		
28 利根町生涯学習センター	8:20	11:41
27 旧東文間小学校 ☆	8:21	11:40
26 立崎十字路 ☆	8:22	11:39
25 加納新田上坪 ☆	8:23	11:38
24 利根東部集落センター ☆	8:23	11:38
23 加納新田中坪	8:24	11:37
19 惣新田下坪	8:26	11:35
18 惣新田中坪	8:27	11:34
17 惣新田上坪	8:28	11:33
16 坂田商店前	8:29	11:32
15 やまなみ園前	8:30	11:31
14 地脇商店前 ☆	8:30	11:31
13 文間地区集落センター	8:31	11:30
12 押戸 ☆	8:32	11:29
11 奥山 ☆	8:32	11:29
10 もえぎ野台3丁目	8:33	11:28
9 もえぎ野台自然公園前 ☆	8:34	11:27
8 ランドローム前	8:34	11:27
7 横須賀	8:37	11:24
5 天神様前	8:38	11:23
4 早尾台東 ☆	8:38	11:23
3 NPO あさひ前 ☆	8:38	11:23
2 旧わくわく広場前	8:39	11:22
1 利根町文化センター	8:41	11:20

- ◎停留所名、左の番号は福祉バスのバス停番号です。
- ◎交通状況により多少の差異が生じる場合がありますので余裕をもってお待ちください。
- ◎復路については、式典終了時刻により運行時刻を変更することがあります。
- ◎時刻表に記載されていないバス停には停車致しませんので、乗車の際にはご注意ください。

【問い合わせ先】福祉課 高齢介護係
☎ 68-2211 (内線124)

「はつらつトレーニング」 11月12月開始生募集のお知らせ

- ▼対象者 65歳以上で利根町に住所を有する方
運動制限のない方
- ▼定員 12名(初めて参加する方を優先)
- ▼申し込み受付日時 9月21日(木)・22日(金) 両日とも午前9時～午後5時
- ▼申し込み人数が定員を超える場合は、抽選いたします
- ▼利用決定した方へ電話連絡いたします
- ▼利用開始までの流れ
 - ①説明会への参加(1時間30分程度、日時は決定者に通知)
 - ②トレーニング開始日の決定
- ▼申し込み・問い合わせ先
☎ 68・8291
保健福祉センターいきがい支援係

はつらつトレーニングについて・・・

内容	5つのトレーニングマシンを使ったトレーニングです。加齢による衰えやすい筋力やバランス能力を鍛えます。
利用日	月～金曜日午前中の予約時間内
利用時間	40～50分程度
利用回数	週1回程度(毎回予約制) 曜日固定はできません
利用期間	1年間
利用料	1回 100円

- 障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることができる年金です。
 - ①障害の原因となった病気やケガの初診日が次のいずれかの間にあること*1
 - ・国民年金加入期間
 - ・20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない期間
 - *1厚生年金に加入していた方は、お近くの年金事務所へ。共済年金などに加入していた方は、初診日時点で加入していた共済組合などにご相談ください。
 - ②初診日の前日までに、次のいずれかの要件を満たしている方*2
 - ・初診日のある月の2カ月前までの加入期間のうち、保険料の納付済期間と免除期間をあわせた期間が全体の3分の2以上ある方
 - ・初診日に65歳未満であり、初診日のある月の2カ月前までの1年間に保険料の未納がないこと
 - ③一定の障害の状態にある方
 - ・障害認定日または20歳に達したときに、「障害等級表」で定める1級・2級にあたる障害がある方*3
- *3障害者手帳の等級とは異なります。

障害基礎年金について

障害基礎年金を受けるための3つの確認

①障害の原因となった病気やケガの初診日

が次のいずれかの間にあること*1

- ・国民年金加入期間
- ・20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない期間

*1厚生年金に加入していた方は、お近くの年金事務所へ。共済年金などに加入していた方は、初診日時点で加入していた共済組合などにご相談ください。

②初診日の前日までに、次のいずれかの要件を満たしている方*2

- ・初診日のある月の2カ月前までの加入期間のうち、保険料の納付済期間と免除期間をあわせた期間が全体の3分の2以上ある方
- ・初診日に65歳未満であり、初診日のある月の2カ月前までの1年間に保険料の未納がないこと

*220歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件はありません。

③一定の障害の状態にある方
・障害認定日または20歳に達したときに、「障害等級表」で定める1級・2級にあたる障害がある方*3
*3障害者手帳の等級とは異なります。

初診日：障害の原因となった病気やケガで初めて医師または歯科医師の診療を受けた日。
障害認定日：障害の状態を定める日のこと
で、初診日から1年6カ月を過ぎた日、または1年6カ月以内にその病気やケガが治った場合(症状が固定した場合)はその日をいいます。

▼障害基礎年金の額(令和5年度)

- 【1級】99万3750円+子の加算
- 【2級】79万5000円+子の加算
- 子の加算額
 - 子ども2人目までは1人につき年額...22万8700円
 - 子ども3人目から1人につき年額...7万6200円
- 年齢制限
 - 18歳になった後の最初の3月31日までの20歳未満で障害等級1級・2級の障害の状態にある子

障害年金を受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。
障害の状態になった場合は、役場保険年金課またはお近くの年金事務所などにご相談ください。

▼問い合わせ先・土浦年金事務所

- お客様相談室(土浦市下高津2・7・29)
☎ 029・825・1170
- 自動音声に従って【1】のあとに【2】を押してください。
- 保険年金課 医療年金係
☎ 68・2211(内線176)

Halloween Invitation
ハロウィンジャンボ 5億円
1等賞金合計5億円
1等3億円、前後賞各1億円

当せんのチャンス広がる!
ハロウィンジャンボミニ 5,000万円
1等賞金合計5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

パソコンやスマホでネット購入!
宝くじ公式サイト・<https://www.takarakuji-eShop.jp/>

2023年新市町村振興宝くじ

9月20日(水)

発売期間 9月20日(水)～10月20日(金) 各1枚300円
抽せん日 10月27日(金)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ / 0570-01-1192(宝くじコールセンター)
公益財団法人 茨城県市町村振興協会