

マイ・タイムライン作成講習会を行いました

令和5年6月21日に各地区の代表者、防災士連絡会の方々を対象に茨城県の職員をお招きして、我が家のマイ・タイムライン作成講習会を行いました。

講習会では近年の災害、水害から身を守ること、いざという時の災害に備えての自分たちはどのように行動するべきなのかを考え、町の洪水ハザードマップを見ながら、参加者各々のマイ・タイムラインを作成しました。

皆さんも下記のURLから、いざという時の災害に備えて、家族でマイ・タイムラインの作成をしてみませんか？



マイ・タイムラインとは？

マイ・タイムラインは、台風や大雨などによる風水害に対し、一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」、「誰が」、「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の「防災行動計画」です。時間的な制約が厳しい洪水発生時に、行動のチェックリストとして、また判断のサポートツールとして活用されることで「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待されます。

WEBでマイ・タイムラインを作成しよう！！（スマートフォンをお持ちの方はこちら）

茨城県では、誰でも簡単にマイ・タイムラインを作成できるように、WEB上からマイ・タイムラインを作成し、スマートフォンやパソコンなどの端末に保存できる仕組みを構築し、下記のリンク先で公開しました。

入門版・通常版があり、ともに台風の発生から近くの川が氾濫するまでの3～5日間の中で、「いつ」、「何をするのか」を考えながらマイ・タイムラインを作成できます。

<https://my-timeline.pref.ibaraki.jp/>



我が家のマイ・タイムラインを作成しよう！！（スマートフォンをお持ちの方はこちら）

茨城県では、通常のマイ・タイムラインのポイントを絞って簡略化し、誰でも簡単に作成できるように「我が家のタイムライン」を作成しました。

https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/bousaikiki/bousai/bousaitaisaku/jishubou/mytimeline_waga.html

※家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。

▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211（内線322）



ステロイドが含まれている健康茶が確認されました

国民生活センターでは、花粉症への効果をほめかした健康茶のなかに、医薬品成分のステロイドである「デキサメタゾン」が含まれている銘柄が確認されたとして、注意喚起を行っています。

国民生活センターで調査したすべての銘柄から「デキサメタゾン」が検出されたわけはありませんでしたが、「デキサメタゾン」は食品に使用することのできない医薬品成分であり、「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」上問題となることが考えられます。

▼アドバイス

今回国民生活センターで調査した結果については、センターのホームページに写真入りで詳しく掲載されています。

ステロイドを含有しているものを継続的に飲用されている方が急に飲用を止めると、身体への影響が出るおそれもありますので、該当する銘柄を飲用



されている方は、医療機関を受診し、医師に相談するようにしましょう。

参考：国民生活センターホームページ

▼問い合わせ先

①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日
午前10時～正午、午後1時～5時
リモート相談もぜひご利用ください！

毎週火・木曜日（要予約）
☎68・2211（内線246）

②茨城県消費生活センター
平日と日曜日（日曜日は電話のみ）
午前9時～午後5時
（日曜日は4時まで）
☎029・225・6445

③国民生活センター（消費者ホットライン）
土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時
☎188（いやや！）

※他市町村へのご相談は、ご遠慮ください。

労働安全衛生法に基づく各種技能講習・特別教育等のご案内

▼石綿作業主任者技能講習の開催について

石綿等が使用されている建築物または工作物の解体・除去作業に係る業務を行う場合は、石綿作業主任者を選任し、作業に従事する労働者の指揮や、その他厚生労働省令で定める事項を行わなければならないとされており、石綿作業主任者技能講習を修了した方は、建築物石綿含有建材調査者資格取得のための受講科目が一部免除されます。

開催日 令和5年8月28日（月）・29日（火）【2日間】
会場 利根町商工会館
受講料 12,980円

▼玉掛け技能講習の受講者募集について

つり上げ荷重が1トン以上のクレーン、移動式クレーン、またはデリックの玉掛けの業務については、玉掛け技能講習を修了した者でなければ従事することができないことになっております。資格を取得していない方、今後当該業務に従事する予定のある方は、本

講習会をご利用ください。

開催日 令和5年9月13日（水）・14日（木）15日（金）【3日間】
会場 利根町商工会館
受講料 19,650円

※各種技能講習の申込方法につきましては、商工会ホームページをご覧ください。また、商工会までお問い合わせください。

▼利根町プレミアム付商品券事業についてのお知らせ

利根町商工会では、「令和5年度プレミアム付商品券事業」の実施を計画しております。

詳細につきましては、全戸配布チラシ、ホームページ等で告知いたします。

*利根町商工会では、商品券取扱加盟店を随時募集しております。商品券取扱加盟店をご希望の事業者の方は、利根町商工会までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

利根町商工会 ☎68・7417
利根町布川2947
<https://tone-sci.or.jp/>

