

いい町 利根町 あなた待ち

# STONE 4

Apr. 2023  
No. 709

広報とね



思い出の味を、  
この町で。

シリーズ まち・ひと・しごと #48  
syun358. 代表 野原安希さん

# 思い出の味を、 この町で。

羽根野に今年1月オープンした点心のテイクアウトのお店「Syun358.」。一つ一つ丁寧に作られるシューマイや中華まんは、本格的な味が楽しめる評判です。今回の「シリーズまち・ひと・しごと」は、手作り点心の店「Syun358.」代表の野原安希さんにお話を伺いました。



シリーズまち・ひと・しごと  
のはらあき  
Syun358. 代表 野原安希さん

点心的なお店を志す原点となったのは、両親が30年以上に渡って営んでいた中華料理店「ユーイーシュン」でした。学生時代にホールやお皿洗いの手伝いをしていて、常連さんとの会話から生まれる楽しさや、温かい雰囲気心地良さを感じていました。いつかは自分もお店を持ちたい、という気持ちが芽生えたのはこの頃です。

父が作る点心は、皮から手作りする中華まんや、肉のポリウムが特徴的なシューマイなど、他では味わう事のできない特別な味でした。

今から約12年前、震災を機に両親の中華料理店は閉店し、その点心を食べる機会がなくなってしまいました。他の中華をどこで食べても、父と同じ味や生地と出会えなくて。父の作る点心の味が大好きで、復活してほしいと思っていました。それに加えて、閉店から10年以上経っても、常連だった人達から「また食べた」「復活は考えていないの?」と聞かれる事がよくありました。そのたびに、「思い出の味を復活させたい」という気持ちで、どんどん大きくなっていった。挑戦する事を決心しました。

あとは、手作りの皮のおいしさをたくさんの方に試してもらいたいと思った事も、きっかけの一つです。



思い出の味を再現しようと決めてからまず取り掛かったのは、復活を望む声が一番多かったシューマイの試作です。それまで別の業種で働いていたので、まずは自分で本を読んだりレシピを検索するなどして、シューマイを形にするところから始めました。

それから、家族に試食をしてもらい、父から直接アドバイスを受けて、さまざまな条件で何度も試作を繰り返しました。肉感の強いシューマイを再現するために、使用する豚肉や部位を変えながら、理想の味に近づけていきました。

生地から手作りしていた中華まんの再現は、さらに難しかったです。生イーストを使用して発酵させる生地は、同じ分量で作っても温度や湿度によって状態が大きく変化してしまいます。父に手本を見せてもらいながら同じように作っても、まとめる事すらできない事もありました。

それでも、何度も試作を繰り返して、一年以上かけて思い出の味を再現しました。

お父さんの味を再現するのに苦労も多かったのでは?

INTERVIEW

Vol.48

いい町 利根町 あなた待ち

# TONE

広報とね

2023年4月号



## ～利根町百景～

布川にお住まいの岡野修様からお寄せいただいた利根町百景です。

栄橋から300メートルほど下流の場所で、ハクチョウの姿が見られた時の様子です。撮影日は2月27日。二羽のハクチョウの姿があり、そのうちの二羽を撮影したという事です。

利根川でハクチョウの姿は時々見られるのですが、利根町側から撮影できる事は珍しいそう。一羽だけで独占しているからか、のびのびと羽を伸ばしているようにも見えます。

岡野様、ありがとうございます。

## 利根川で羽を休めるハクチョウ

📍 利根町布川付近

📌 なし

情報をお寄せください!!

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介します。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文(250文字程度)をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 ☒ kouhou@town.tone.lg.jp

## 今月の表紙

表紙の写真は、今月の「シリーズまち・ひと・しごと」で取材をした野原安希さんです。思い出の味を再現するまでの道のりや、地域への想いなどを紹介しています。ぜひご覧ください。



## もくじ -contents-

広報とね 2023年4月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと # 48 思い出の味を、この町で。 syun358. 代表 野原安希さん
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 8 Pick UP !
- 9 利根小学校通信
- 10 暮らしの情報欄
- 17 ぼうさい掲示板
- 18 お知らせ -TONE Information-
- 22 利根町議会議員一般選挙
- 24 ふれ愛タクシー利用者アンケート調査結果
- 28 日本ウェルネススポーツ大学通信 フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 30 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 32 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 34 こんにちは!! とね子育て支援センターです わが家のアイドル写真館
- 35 図書館へ行こう
- 36 とねまちプレイバック



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。



杏仁豆腐やタピオカミルクは昔と同じ味に。季節ごとに変わる限定スイーツは野原さんオリジナルのレシピ



お店のカウンターや戸棚、扉など、DIYできるものはほとんど手作りしたそう。多くの友人にも助けてもらいながら、現在のお店が完成



1,2. 生地から手作りの中華まんは、生イーストを使用して発酵させるため、再現が特に難しかったそう。手作りの生地の美味しさを多くの人に知ってもらいたいと思った事も、お店を始めた理由の一つ 3. 豚肉はさまざまな種類を取り寄せて試作を重ね、精肉工場に足を運ぶなどして厳選し、茨城県産ブランド豚「山西牧場」の豚肉を使用



1. エプロンのロゴの刺繍は妹の未希さんの手作業によるもの 2. 「OPEN」の看板も未希さんが紙で制作した 3. お父さんの師匠の方から譲り受けたミキサー。貴重なプレゼントをもらい、世代を越えて信用を引き継ぐ事の重みを感じたそう

### 店舗「Syun358」に「ごん」教えてください

お店の名前は「月に生まれる」と書いて「シユン」と読みます。最初、父の店とは全く関係ない名前にしよと思うていたのですが、父のシューマイを再現するのなら、常連さんたちにも「これはもしかして？」とつながりに気付いてもらえるように、父のお店の漢字を一字使う事にしました。デザイナーの友人とデザインを考えていた時に、英語だけの「Syun」を考えていましたが、日本語変換では出てこない漢字の「シユン」をぎりぎり読めるくらいのデザインにしてしまったらどうか、と書いてもらったらあまりにも良かったので、両親に候補と一緒に見せたら、二人ともこちらを選んできました。

### とねまち起業塾にも参加したそうですね

点心の試作を続けながら、お店をオープンするために必要な知識を得るためにいろんな勉強をしました。そのうちのひとつが「とねまち起業塾」です。第一期生として、アイデアをビジネスモデルに変換する方法や、マーケティングのための情報収集など、事業を始めるために必要な事を学びました。

町の施設のオープニングイベントでは、他の塾生とプレゼンテーションを行う

い、点心やデザートを試食会も行いました。多くの人にいろいろなメニューを食べてもらえて、貴重な機会になりました。

### お店の場所を決めた経緯を教えてください

自分のお店を持つなら利根町でオープンしたいと、最初から決めていました。小さい頃からこの町に住んでいて、地域の人に可愛がってもらったという感覚があつて。地域の役に立てたらいいなという想いがありました。

でも、お店の場所選びは、思うように進まず、気持ちが折れかけた事もありました。本当は家の敷地内にプレハブを建てて製造だけをやりたかったんです。それで自分が売り歩くスタイルでやりたいなど思っていて。結局条件が合わなくて、希望は叶いませんでした。それでも諦めずに探し続けていたら、現在の羽根野の空き店舗と出会いました。

最初は広すぎるかなと思っただけですが、愛着のある早尾・羽根野台エリアという事で決めました。オープンしてみたら、目の前の道が広い事や、オープン前から地域の人が応援してくれたという事もあって、この場所にして良かったと実感しています。地域のみなさんはすごく良い方だし、目線が優しいなど感じます。

### 点心以外にスイーツにもこだわっているそうですね

私自身、父の作る杏仁豆腐はバケツいっぱい食べたいくらい大好きでした(笑)

昔ながらのひし形の杏仁豆腐は父のレシピで、タピオカミルクもお店で出していました。それ以外はだいたいオリジナルで、自由にやらせてもらってます。スイーツや期間限定まんは自分で考えて、それ以外のものはなるべく昔と同じ味になるように心掛けています。

スイーツに使用する果物もできるだけ低農薬のものを使用しています。味付けはシンプルに、丁寧に作るという事を心掛けています。

### これからの展望について聞かせてください

現在は金曜日と土曜日の週2日営業しているのですが、この店舗で曜日ごとにいろんなお店が入るといいうのもおもしろいかなと思っています。今日はこれを売っている日、明日はあれを売っている日、のような。天気の良い日に、ご近所のお年寄りの方が「今日はあのお店の日だから出かけてみよう」と思ってもらえる場所になっていたら良いなと。

自分の大好きなこの地域が、にぎやかになるきっかけの場所になれば良いなと思っています。

### 食材へのこだわりはありますか？

茨城県産のものを極力使う、できれば利根町産の野菜を優先して使うようにしています。今後は利根町産の米粉を使つたものも取り入れていきたいと思っています。点心のお店を始めようと決心した時に、絶対に守ろうと決めていた、「安心安全な材料を使う」「化学調味料は入れない」「極力茨城県産のものを使う」という三点は、今もこだわり続けているところですよ。

そして、豚肉には特にこだわっていて、茨城県産のブランド豚と言われるものをとにかく試しました。数あるブランド豚の中から厳選した「山西牧場」というブランドの豚肉を使っています。肉質が柔らかく、臭みが一切ない、ミンチにするのがもったいないくらいきれいなお肉です。



町のインキュベーション施設のオープニングイベントでとねまち起業塾一期生がプレゼンテーションや試食会などを行った

自身が大好きだった思い出の味を、強い覚悟を持って、丁寧に受け継ぐ姿勢がとても印象的だった安希さん。多くの人に愛された味を忠実に再現し、それを守り続ける事の難しさは計り知れません。

「Syun358」には、昔から変わらぬ味と、安希さんが創り出す新しい味の両方があります。そこから生まれたキラリと光る個性は、利根町に新しい風を吹き込んでいます。



手作り点心の店 **Syun358.**  
利根町羽根野 880-153  
営業日：金・土のみ 10:00 ~  
★一人で作っており、製造できる量が限られているため  
売り切れ次第終了となります  
instagram ▶ @syumaisyun358



利根の桜の花みこし 2023 レポート VOL.1

# 利根の桜の花みこし



町有地から竹を切り出し、竹割り機という道具で竹を8等分に割って竹ひごを作ります

今年の花みこし作りは、職員がおみこし本体部分の担ぎ棒や花を取り付ける竹ひごの材料となる竹を、町有地から切り出すところからスタート。  
それから町内の3つの小学校でお花づくりと、竹ひごへの取付作業が行われました。  
町内の小学生が一つ一つ心を込めて作ってくれたたくさんのお花が、一つのおみこしとなります。

**3小学校で一つの花みこし**  
とね元気塾のワークショップとして2018年にスタートした「利根の桜の花みこし」。今年の花みこしは、町内の小学校が統合するタイミングという事もあり、3校で一つの花みこしを制作する事となりました。  
完成した花みこしは、4月中旬ごろまでイベントホールに展示予定です。



布川小



文小



お花紙を重ねて一つ一つ花を作り、竹ひごに取り付ける作業を各小学校で行いました。小学校ごとに微妙に違う花の色。どんな花みこしが完成するか楽しみです！



文間小



**歴史を振り返るきっかけに**  
それぞれの小学校で積み重ねられた長い歴史。この閉校のタイミングに、町内の小学校で一つのものを作るといふイベントをとおして、長い歴史を振り返るきっかけになれば：そんな思いで今年の花みこし作りは進んでいます。  
今回は完成した花みこしと展示の様子をお伝えします。

## まちの話題 PHOTO NEWS



2月19日(日)、3年ぶりに「第36回利根町駅伝大会」(主催：利根町駅伝大会実行委員会)が開催されました。当日は、天候に恵まれ48チーム(オープン参加含む)が出場し、日頃の成果を競い合いました。



力強い選手宣誓

## 利根町駅伝大会 ～3年ぶりに開催～



### ▼大会結果

	男子の部	女子の部
小学生	文間スポーツ少年団 (56分53秒)	文間スポーツ少年団 (1時間05分23秒)
中学生	つくば市立春日学園義務教育学校 (1時間30分46秒)	野田岩名中 (57分52秒)
一般	成毛志優教団 (1時間22分05秒)	チーム高柳 (59分54秒)



### 第99回霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦を実施しました

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦は、霞ヶ浦に流入する河川流域の市町村が一体となり霞ヶ浦の浄化を推進していこうという運動です。町では2月12日(日)、新利根川沿いの住民の皆さまに、肌寒い季節の中ご参加いただき、たくさんのごみを収集することができました。住民の皆さまに新利根川沿いの環境美化にご尽力をいただいている一方、心無い方の捨てたごみが点在し、とても残念な様子が見えます。このような状況を改善し、今後よりいっそう環境美化を進め霞ヶ浦の浄化を推進していきましょう。これからも町民の皆さま一人一人のご協力をお願いいたします。



## 新型コロナウイルスワクチン接種について

接種費用  
無料  
(全額公費)



※対象者数は、  
令和5年1月1日現在です。

### ▶新型コロナウイルスワクチン接種状況 (令和5年2月28日現在)

#### ●1・2回目(初回)接種

区分	対象者数 (人)	1回目接種		2回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)	接種者数(人)	接種率(%)
65歳以上	6,994	6,862	98.1	6,843	97.8
12歳以上64歳以下	7,695	6,891	89.6	6,855	89.1
5歳以上11歳以下	514	215	41.8	210	40.9
6カ月以上4歳以下	185	14	7.6	13	7.0
全体	15,388	13,982	90.9	13,921	90.5

#### ●3回目(追加)接種

区分	対象者数 (人)	3回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
65歳以上	6,994	6,571	94.0
12歳以上64歳以下	7,695	5,518	71.7
5歳以上11歳以下	514	74	14.4
全体	15,203	12,163	80.0

#### ●4回目(追加)接種

区分	対象者数 (人)	4回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
60歳以上	7,838	6,773	86.4

#### ●4回目(59歳以下)

接種者数(人)
2,527

#### ●5回目(追加)接種

区分	対象者数 (人)	5回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
60歳以上	7,838	5,597	71.4

#### ●5回目(59歳以下)

接種者数(人)
304

全国的な発熱外来のひっ迫を緩和するために「発生届の対象を限定化する特例」が法定化され、茨城県は、全国に先駆けて運用していましたが、令和4年9月26日からは全国展開となっています。

### 国による方針の見直しなど

#### 根本的に変わる内容

- 自治体の判断で、発生届の対象を限定することが可能。  
※8月25日に改正省令施行

- 65歳以上の方
- 入院を要する方
- 重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬・酸素投与が必要な方
- 妊娠している方

#### 実態的に変わらない内容

- 新規陽性者数のカウントは継続。
- 症状が重い患者のための病床確保、軽い患者のための健康フォローアップ。

茨城県による市町村別の公表は、新規陽性者の全数ではなく、重症化リスクの高い方(発生届あり)のみになりました。よって、以下の人数は利根町全体の新規陽性者の総数を示すものではありませんので、ご注意ください。

月ごとの集計	感染者数(人)	月ごとの集計	感染者数(人)
10月1日～31日	16	令和5年2月1日～28日	34
11月1日～30日	60		
12月1日～31日	97		
令和5年1月1日～31日	103		

#### ▶問い合わせ先

利根町保健福祉センター  
☎68-8291

## 利根小学校 通信 vol.10

問い合わせ先  
利根町教育委員会学校教育課  
小学校統合準備室  
☎ 0297-68-2211 (内線 408)  
FAX 0297-68-7989

### 利根小学校通信第10号

今月号は、閉校記念式典の様子をお知らせいたします。

### 小学校の閉校記念式典

3月1日(水)、文・布川・文間小学校で閉校記念式典が挙行されました。式典には、地域の方々や歴代校長など、多くのご来賓が出席されました。

各小学校では、これまでの思い出が詰まったスライドショーで歴史を振り返り、その後、児童たちは発表を披露しました。



▲文間小学校のスライドショー



▲佐々木町長あいさつ



▲文小学校の児童発表

学校旗は、小学校長と児童から教育長へ、そして海老澤教育長から佐々木町長へと、返還されました。  
閉校によって文・布川・文間小学校の歴史は幕を閉じましたが、利根小学校では、3校の小学校から集まった児童たちが、たくさんの思い出を築いていくことでしょう。



▲海老澤教育長へ校旗を返還しました(文間小学校)

### 利根小学校の開校

令和5年4月、利根町立利根小学校が開校いたしました。町内唯一の小学校として、その歴史は始まったばかりです。  
町といたしましても、児童たちがこの新しい小学校で楽しく学び、健やかに成長できるような教育環境の構築に取り組んでまいります。

### 終わりに

小学校統合の経過などは、利根小学校通信でお知らせしてまいりました。  
今後、利根小学校に関するお知らせは、随時、広報などによりお届けしてまいります。



▲利根小学校昇降口の新しい校章



▲布川小学校の児童発表



ゴールデンウィークのごみ収集・資源回収日程のお知らせ

日程	ごみの収集・資源の回収	「クリーンプラザ・龍」へ個人搬入
4月28日(金)まで	通常通り収集・回収を行います	搬入できます
4月29日(土)		搬入できません
4月30日(日)	収集・回収は行いません	搬入できません
5月1日(月)		搬入できません
5月2日(火)		搬入できません
5月3日(水)から5月5日(金)まで収集・回収は行いません 「クリーンプラザ・龍」へ個人搬入もできません		
5月6日(土)	全地区「もえるごみ」のみ収集を行います (もえないごみの収集は行いません)	搬入できます
5月7日(日)	収集・回収は行いません	搬入できません
5月8日(月)から	通常通り収集・回収を行います	搬入できます

令和5年度のゴールデンウィーク期間のごみ収集・資源回収の日程については、次のとおりです。  
個人搬入される方は、「クリーンプラザ・龍」へお問い合わせください。

▼問い合わせ先  
生活環境課 廃棄物対策係  
☎68・2211(内線234)  
・クリーンプラザ・龍(龍ヶ崎市板橋町436・2)  
☎60・1777

移動スーパー運行スケジュール

運行スケジュールが変更となりました。3月27日(月)より、下記のスケジュールでの運行となりましたので、ご確認の上ご利用ください。  
・土曜日・日曜日を除き毎日運行します。(祝日も通常通りの運行となります)  
・取扱品目は650アイテム(魚類・精肉、地場農産物、お惣菜、食品類、日用雑貨類など)、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。  
※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。



■月曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:15~	羽根野集会所
10:40~	羽根野台第一公園
11:10~	早尾台緑地広場
11:40~	豊島典夫様宅前(上曽根)
13:55~	南野原集会所
14:20~	地域ふれあいセンター
14:45~	福木沖集会所
15:10~	羽中集会所

■火曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20~	加納新田上坪集会所前
10:45~	加納新田中坪集会所
11:15~	惣新田集会所
11:40~	特別養護老人ホームやまなみ園(敷地内)
12:15~	押戸集会所
14:30~	土手下 木村様宅前(押付新田)
15:00~	自転車公園(第一公園)(フレッシュタウン)
15:30~	ぞうさん公園(第二公園)(フレッシュタウン)

■水曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20~	立崎信号南側町道入り口付近
10:45~	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10~	農協文倉庫前駐車場
11:35~	奥山集会所
13:45~	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:10~	内宿集会所
14:35~	八幡台集会所
15:00~	布川台集会所駐車場

■木曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20~	利根町文化センター駐車場
10:45~	早尾天神社(天満宮)
11:10~	早尾台中央公園
11:35~	レストラン ドルチェ(駐車場)
12:05~	利根町役場
14:20~	運動の公園(ニュータウン)
14:45~	風の公園(ニュータウン)
15:10~	柳田國男記念公苑駐車場
15:35~	第二公園(白鷺の街)

■金曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20~	加納新田上坪集会所前
10:45~	加納新田中坪集会所
11:15~	惣新田集会所
11:40~	特別養護老人ホームやまなみ園(敷地内)
12:15~	押戸集会所
14:30~	土手下 木村様宅前(押付新田)
15:00~	自転車公園(第一公園)(フレッシュタウン)
15:30~	ぞうさん公園(第二公園)(フレッシュタウン)

当日の運行状況は

【公式 Twitter @tonefukunosuke】

でチェックできます！ 二次元コード➡



買い物の際は  
買い物袋を  
ご持参ください。

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ先(販売事業者)

株式会社カスミ ☎0297-79-5071

▶運営主体  
福祉課 高齢介護係 ☎68-2211(内線123)

「利根町出産祝い命名書贈呈事業」開始のご案内



4月1日より、利根町出産祝い命名書贈呈事業を開始しました。  
お子さんが生まれた世帯に、命名書およびストラップを贈呈する事業です。  
出産のお祝いに、利根町在住の演芸書家の方が手書きで作成します。  
申請が必要ですので、出生届を届出後、子育て支援課で申請手続きをしてください。

▼内容  
お子さんが生まれた世帯に、命名書およびストラップを贈呈いたします。

▼対象者  
出生時に当町の住民基本台帳に登録された子どもの父または母で、申請日時点で当町の住民基本台帳に登録されている方

▼申請方法  
出生届を届出後、子育て支援課で申請手続きをしてください。

▼問い合わせ先  
ご不明な点がありましたら、子育て支援課までお問い合わせください。

☎68・2211(内線145)

国民年金保険料のお知らせ

令和5年度の国民年金保険料  
1万6520円/月  
※令和6年度の国民年金保険料は  
1万6980円です。  
※国民年金保険料は、年齢・性別・所得に関係なく全国一律です。

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者の方の令和5年度(令和5年4月から令和6年3月まで)の国民年金保険料が改定され、1カ月1万6520円となりました。  
保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。

納付期限までに保険料を納めなかったときや未納の期間があった場合は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金に関する請求ができない場合がありますので、忘れずに納めてください。  
保険料の納付が経済的に難しい場合は、免除や納付猶予制度などが利用できる場合もありますので、問い合わせ先までご相談ください。

▼問い合わせ先

・土浦年金事務所 国民年金課  
(土浦市下高津2-7-29)  
☎029-825-1170

※自動音声に従って【2】のあとに【2】を押しください。  
・保険年金課 医療年金係

☎68・2211(内線176)

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方へ

## 人間ドック・脳ドック検診費用助成のご案内

町では、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方が、町の指定医療機関で人間ドックまたは脳ドックを受診する場合に、検診費用の一部を助成しています。

### ● 助成を受けられる方

以下の要件をすべて満たしている方が対象になります。

- ①国民健康保険に加入している40歳以上(検診日当日)の方、または後期高齢者医療保険に加入されている方
- ②国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の未納がない方、または完納見込みの方
- ③同一年度内に町が実施する**集団健診**および**医療機関健診**を受診していない(受診しない)方

※人間ドックまたは脳ドックの助成を受けられた方は、同一年度内に町が実施する**集団健診**および**医療機関健診**を受診することができません。反対に町が実施する**集団健診**または**医療機関健診**を受診された方は、同一年度内に人間ドックおよび脳ドックの助成を受けることができません。

### ● 申し込みからドック受診までの流れ

- ①ご自身で**指定医療機関**(下記の表参照)へ**予約**をします。

↓

②役場保険年金課へ**助成の申請**をします。**被保険者証**と**印鑑(スタンプ式は不可)**を持って窓口までお越しください。

※助成の申請をされずに受診されると**全額自己負担**となりますのでご注意ください。

※4月中は保険年金課窓口が大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合がございます。

③申請後、その場で**「助成決定通知書」**を交付いたします。

↓

④検診日当日、指定医療機関へ**「助成決定通知書」**を提出してください。

↓

⑤検診費用から助成額を差し引いた金額を指定医療機関へ支払います。

### ● 助成額

人間ドック	20,000円
脳ドック	27,000円

※助成は人間ドックまたは脳ドックのどちらか一方を同一年度内1回に限りです。

### ● 申請受付期間

**4月3日(月)**  
 ~令和6年2月29日(木)  
 ※土曜・日曜・祝日・年末年始を除く  
 午前8時30分~午後5時15分

指定医療機関	実施内容	電話番号
取手市医師会病院(取手市)	人間ドック・脳ドック	0297-71-9500
J Aとりで総合医療センター(取手市) (旧名:取手協同病院)	人間ドック・脳ドック	0297-74-0622
牛久愛和総合病院(牛久市)	人間ドック・脳ドック	029-873-4334
セントラル総合クリニック(牛久市)	人間ドック・脳ドック	029-874-7985
鳥越クリニック(牛久市)	人間ドック・脳ドック	029-874-8823
平和台病院(我孫子市)	人間ドック・脳ドック	04-7189-1119
筑波メディカルセンター(つくば市)	人間ドック・脳ドック	029-856-3500
筑波大学附属病院(つくば市)	人間ドック・脳ドック	029-853-4205
筑波学園病院(つくば市)	人間ドック・脳ドック	029-836-1983
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(阿見町) (東京医大茨城医療センター敷地内)	人間ドック・脳ドック	029-887-4563
龍ヶ崎済生会病院(龍ヶ崎市)	人間ドック・脳ドック	0297-63-7178
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック(龍ヶ崎市)	人間ドック	0297-61-0026
東取手病院(取手市)	人間ドック	0297-84-1321

※指定医療機関などは予告なく変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

● **問い合わせ先** 保険年金課 ☎68-2211 国民健康保険係(内線172) 後期医療係(内線178)

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団健診)が始まります!

☆☆ 年に1回 健診で体の状態を知り、健康づくりに役立てましょう ☆☆

### ステップ1 予約申し込み(完全予約制)

集団健診の予約をしましょう。予約の詳細は右の表のとおりとなっておりますので確認をお願いします。

また、今年度よりWEB予約が開始となります。詳細は受診券に同封しているお手紙で別途ご案内いたします。また準備ができ次第、町公式ホームページにも掲載していきますのでご確認ください。

- ▶対象者
- ・40歳~74歳の国民健康保険加入者
  - ・後期高齢者医療保険加入者
  - ・協会けんぽ受診券(セット券)をお持ちの被扶養者の方

※国保・後期の健診対象者には4月末までにご自宅へ受診券を発送します。

※受診は、年度1回のみです。人間ドックなどを受診する場合は受診できません。

### ステップ2 届いた予約確認票を確認し、忘れずに健診を受けましょう!!

### ステップ3 結果を確認して、身体のメンテナンスが大切です!!

※健診結果に応じて「特定保健指導(動機付け支援)(積極的支援)」、「重症化予防保健指導」に該当となった方には、お手紙が届きます。専門家による個別支援がありますので、必ず受診しましょう!!

日程	会場	予約案内	予約枠
6月6日(火)	利根町文化センター	▶予約受付期間 5月9日(火) ~16日(火) ※土・日曜日を除く	9:00
6月7日(水)			9:30
6月8日(木)	利根町生涯学習センター	▶受付時間 9時~正午 13時~16時	10:00
6月9日(金)	利根町民すこやか交流センター		13:00
6月11日(日)		利根町文化センター	▶電話番号 68-2211 ※予約者には後日、予約確認書を送付いたします。
6月12日(月)	14:00		
6月13日(火)	利根町文化センター	※予約者には後日、予約確認書を送付いたします。	定員各枠 30人
6月14日(水)			利根町文化センター
6月15日(木)	利根町文化センター	広報とね7月号 でご案内します	
6月16日(金)			文間集落センター
8月24日(木)	利根町文化センター	広報とね7月号 でご案内します	20人
8月25日(金)			
11月21日(火)	利根町文化センター	広報とね10月号 でご案内します	20人
11月22日(水)			

例年、予約電話で大変混雑いたします。WEB予約をご利用いただくか、時間をあけておかけ直してください。

▶問い合わせ先 保険年金課 ☎68-2211  
 国民健康保険係(内線172)  
 後期医療係(内線178)

<収入> 73億4,957万円		<支出> 62億4,240万円			
内 訳	水道料金	65億1,104万円	内 訳	受水費	27億9,392万円
	給水加入金	1億6,247万円		人件費	5億5,948万円
	下水道料金徴収事務負担金	1億7,840万円		委託料	3億4,586万円
	長期前受金戻入	3億9,752万円		修繕費	3億1,113万円
	その他	1億14万円		動力費	1億3,200万円
				減価償却費	15億6,632万円
		支払利息	8,100万円		
		その他	4億5,269万円		

(税込)

<収入> 16億744万円		<支出> 37億3,336万円			
内 訳	企業債	14億円	内 訳	建設改良費	34億1,798万円
	負担金	1億209万円		企業債償還金	2億8,787万円
	国庫補助金	1億535万円		その他	2,751万円

(税込)

※資本的収支の支出に対する収入の不足額21億2,592万円は内部留保資金などで補てんする予定です。

### ▶業務の予定量(令和5年度)

(1) 給水戸数	111,781戸
(2) 年間総給水量	25,600,000m <sup>3</sup>
(3) 一日平均給水量	69,945m <sup>3</sup>

### ▶問い合わせ先

茨城県南水道企業団 ☎66-5131  
 ※詳細については、茨城県南水道企業団ホームページ  
 (https://www.ibananww.ne.jp/) をご覧ください。



県南水道企業団 令和5年度水道事業予算の概要

▼収益的収支(損益勘定)

▼資本的収支(資本勘定)

## 地域の皆さんを支援する民生委員・児童委員のご紹介

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役として活動しております。

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、地域の方からのご相談内容の秘密は守られます。あなたの地域の民生委員・児童委員は次のとおりです。

※現在もえぎ野台地区で1名欠員の状態です。新たに1名委嘱されましたら、担当地域の区割りが変わりますので、ご了承ください。

(任期:令和7年11月30日まで)

地区名	氏名	担当地域
文 地 区	大野 次男	おおの つぎお 羽根野、上曾根、押付本田
	後閑 操	ごかん みさお 羽根野台(1班~10班)
	安田 喜世史	やすだ きよし 羽根野台(11班~21班)
	植松 和俊	うまつ かずとし 羽根野台(22班~30班)
	白石 安記	しらいし やすき 羽根野台(31班~40班)
	中澤 則明	なかざわ のりあき 下井、押付新田、中田切
	長島 康夫	ながしま やすお 下曾根、早尾、大平、横須賀
	斉藤 孝	さいとう たかし 早尾台(1班~9班)
	加川 恵美子	かがわ えみこ 早尾台(10班~12班、19班~22班)
	入谷 義規	いりたに よしのり 早尾台(23班~29班)
	中野 久雄	なかの ひさお 早尾台(13班~18班)
	五十嵐 繁夫	いがらし しげお もえぎ野台(1丁目~3丁目)
	山森 久子	やまもり ひさこ もえぎ野台(4丁目~5丁目)
文 間 地 区	蜂谷 佳子	はちや よしこ 押戸、奥山
	坂本 廣子	さかもと ひろこ 大房
	前田 三枝子	まえだ みえこ 立木(立木新田を除く)
東 文 間 地 区	藤代 篤則	ふじしろ あつのり 羽中、福木、三番割
	山口 あや子	やまぐち あやこ 中谷、立崎(十字路境南側)
	高橋 唯雄	たかはし ただお 惣新田、立木新田、立崎(十字路境北側)
	野村 圭子	のむら けいこ 加納新田、東奥山新田
布 川 地 区	門脇 侃	かどわき つよし ニュータウン(1~16街区)
	黒澤 保美	くろさわ やすみ ニュータウン(17~34街区)、太子堂
	佐藤 正勝	さとう まさかつ ニュータウン(35~44、69街区、商店街)
	根本 千里	ねもと ちさと ニュータウン(45~50、63~67街区)
	風間 富江	かざま とみえ ニュータウン(51~62、68街区)
	鈴木 法子	すずき のりこ 内宿、浜宿
	窪 俊和	くぼ としかず 布川台
	中野 傳功	なかの ただかつ 八幡台
	鈴木 功朗	すずき のりお 馬場(上坪、下坪、新町)
	依田 啓子	いだ けいこ 馬場(東、山王)
	矢島 真由美	やじま まゆみ 四季の丘1丁目
	長田 律子	ながた りつこ 四季の丘2丁目
	伊藤 俊雄	いとう としお 中宿、上柳宿
	田上 幸一	たがみ こういち 下柳宿、サーパス布佐、谷原
	三輪 照子	みわ てるこ 白鷺の街(1班~8班)
	有賀 弘康	ありが ひろやす 白鷺の街(9班~17班)
	村越 敏子	むらこし としこ フレッシュ北東部(26~34、43~45、54街区)
	山口 裕子	やまぐち ひろこ フレッシュ北西部(1~5、10~17街区)
	伊原 静枝	いはら しずえ フレッシュ南西部(6~9、18~25街区)
	山本 康雄	やまもと やすお フレッシュ南東部(35~42街区)
堀 照美	ほり てるみ フレッシュ東部(46~60街区、54街区を除く)	

### ※主任児童委員

高野 美香	たかの みか	利根町全域
桑原 礼子	くめはら れいこ	利根町全域

※各委員の連絡先などは、福祉課までお問い合わせください。

▶お問い合わせ先 福祉課 社会福祉係 ☎68-2211 (内線122)

▼問い合わせ先  
稲敷地方広域市町村圏事務組合 事務局  
ホームページ <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

(単位:千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	3,968,366	90.7	議会費	3,518	0.1
使用料及び手数料	7,224	0.2	総務費	70,984	1.6
国庫支出金	14,000	0.3	消防費	4,038,968	92.4
県支出金	5,700	0.1	公債費	258,860	5.9
財産収入	9	0.0	予備費	900	0.0
寄附金	1	0.0			
繰越金	10,000	0.2			
諸収入	1,930	0.1			
組合債	366,000	8.4			
合計	4,373,230	100.0	合計	4,373,230	100.0

(単位:千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	10,219	71.3	水防費	14,240	99.3
財産収入	721	5.0	予備費	100	0.7
繰入金	3,110	21.7			
繰越金	100	0.7			
諸収入	190	1.3			
合計	14,340	100.0	合計	14,340	100.0


●一般会計

●水防事業特別会計

稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

◆令和5年度予算について


## 令和4年消防ミニ白書



**火災**

火災件数139件  
死者7人 負傷者27人

令和4年中の火災件数は139件で、前年に比べ28件増加しています。  
また、火災種別でみると、建物火災63件、林野火災1件、車両火災17件、その他火災が58件で、前年に比べ建物火災14件、車両火災が8件増加しています。



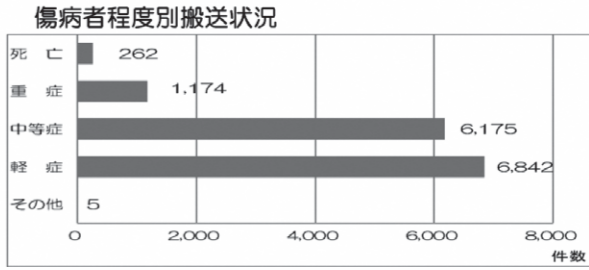
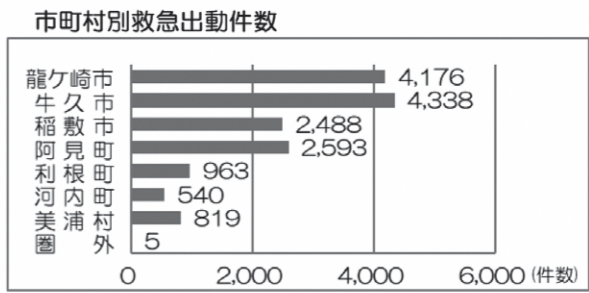
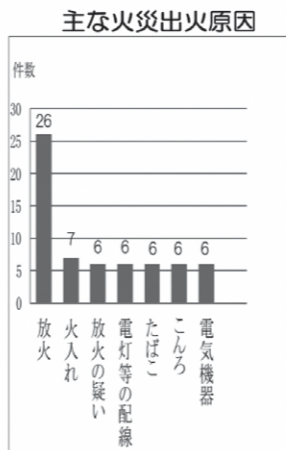
**救急**

救急出動件数15,922件  
昨年より3,042件増加!

令和4年中の救急種別は、急病が11,320件と最も多く、次いで一般負傷2,147件、交通事故934件、転院772件、その他211件でした。  
救助出動件数は169件で、前年に比べ10件減少しています。交通事故57件、火災事故64件、水難事故10件、その他38件でした。

市町村別火災発生状況

	建物	林野	車両	その他
龍ヶ崎市	16		2	11
牛久市	10		6	8
稲敷市	11		5	24
阿見町	13	1	2	7
利根町	6		1	2
河内町	4			3
美浦村	3		1	3
合計	63	1	17	58



☐ 住宅用火災警報器10年経ったら取替えましょう。  
☐ 救急車の適正利用にご協力ください。

▶問い合わせ先 稲敷広域消防本部 ☎64-3743 ホームページ <http://www.inashiki-kouiki.jp/>



# ぼうさい掲示板

## マイ・タイムラインとは？

マイ・タイムラインは、台風や大雨などによる風水害に対し、一人一人の家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」、「誰が」、「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理した**自分自身の「防災行動計画」**です。時間的な制約が厳しい洪水発生時に、行動のチェックリストとして、また判断のサポートツールとして活用されることで「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待されます。

## マイ・タイムライン作成のメリット

- ・実際の災害時にも慌てず対応しやすい
- ・忘れ物をせずに避難しやすい
- ・前もって災害時の避難先を把握しておける
- ・自身にとって最適な避難計画を考えられる



## WEBでマイ・タイムラインを作成しよう！！ (スマートフォンをお持ちの方はこちら)

茨城県では、誰でも簡単にマイ・タイムラインを作成できるように、WEB上からマイ・タイムラインを作成し、スマートフォンやパソコンなどの端末に保存できる仕組みを構築し、下記のリンク先で公開しました。入門版・通常版があり、ともに台風の発生から近くの川が氾濫するまでの3～5日間の中で、「いつ」、「何を」を考えながらマイ・タイムラインを作成できます。

<https://my-timeline.pref.ibaraki.jp/>



## 我が家のタイムラインを作成しよう！！ (スマートフォンがない方はこちら)

茨城県では、通常のマイ・タイムラインのポイントを絞って簡略化し、誰でも簡単に作成できるように「我が家のタイムライン」を作成しました。

[https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/bousaikiki/bousai/bousaitaisaku/jishubou/mytimeline\\_waga.html](https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/bousaikiki/bousai/bousaitaisaku/jishubou/mytimeline_waga.html)



※家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。

## 利根町行政アプリをインストールしよう

重要なお知らせや、補助金・くらしのサポート情報、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

右のQRコードまたは下記のURLからインストールできますので、ぜひご活用下さい！  
◆URL: <https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211 (内線317)

## 消費生活相談だより

### 新生活の訪問販売トラブルにご注意

春は進学や就職、転勤などにより、新しい生活を始める方が多く、さまざまな消費者トラブルに巻き込まれやすい時期です。なかでも、訪問販売に関する相談が多数寄せられますので、以下の事例を参考に、十分に注意しましょう。

#### ▼事例1

進学でアパートに引っ越したら、業者が訪問して来て、換気扇フィルターの勧誘をされた。「管理会社の方から来たが、全室に当社指定の物を購入してもらっている」と言われた。2年分で3万円は高額だと思ったが、仕方なく即日現金で支払った。後日、管理会社に確認したところ無関係の業者だとわかった。(18歳男性)

#### ▼事例2

新築の単身者用マンションに引っ越して間もなく、業者が訪問してきて、「管理会社がオプションサービスの説明会を開いていて、先日は水回りの防カビ工事について説明した。説明会に参加されなかった方々を訪問している」と言われ、業者の言葉を信じて、現金6万円を支払った。翌日に水回りの防カビ工事が行われた。後日、管理会社に尋ねたところ、「そのような説明会は開いていないし、業者も紹介はしていない」と言われた。(22歳女性)



#### ▼アドバイス

①その場ですぐに契約せず、管理会社などに確認しましょう。  
②契約から8日以内ならクーリング・オフができます。工事をしていても無償で元に戻すように求めることができます。業者に連絡がつかないこともあるのでご注意ください。  
〈参考〉消費者庁・国民生活センターのホームページ、くらしの豆知識

#### ▼問い合わせ先

- ①まち未来創造課 消費生活相談窓口  
毎週月・水曜日  
午前10時～午後5時  
リモート相談もぜひご利用ください！  
毎週火・木曜日(要予約)  
☎68・2211(内線246)
  - ②茨城県消費生活センター  
平日と日曜日(日曜日は電話のみ)  
午前9時～午後5時  
☎029・225・6445
  - ③国民生活センター(消費者ホットライン)  
土・日曜日、祝日  
午前9時～午後4時  
☎188(いやや！)
- ※他市町村へのご相談は、ご遠慮ください。

## 商工会だより

### 商工会に加入しませんか

商工会は、中小規模事業者の経営支援を目的とした経済団体です。

▼**主な事業** 経営相談、経営・事業計画策定支援、創業支援、事業承継支援、補助金申請支援、講習会、相談会の開催、無料専門家派遣、金融斡旋支援、税務申告支援、労働保険事務支援、一般共済保険斡旋、経営支援共済等斡旋、その他、各種情報提供など、さまざまな事業を実施しております。

▼**加入の手続き** 商工会所定の加入申込書にご記入の上、お申し込みください。

▼**加入金** 5000円(加入時のみ)

▼**会費**(口座振替にて)

個人 月1500円  
法人 月2000円  
特別会員 月500円

(特別会員：商工業者ではないが商工会の趣旨に賛同し、事業などへご協力していただける方)



### 商工会青年部員・女性部員を募集しています

#### 【青年部】

▼**加入資格** 商工会に加入している45歳までの経営者並びに後継者の方  
▼**主な活動** 町主催行事への参加、県および県南青年部事業への協力  
▼**年会費** 1万2000円

#### 【女性部】

▼**加入資格** 商工会員である事業者又はその配偶者・親族であり、その事業に従事している女性の方  
▼**主な活動** 地域振興など(町主催行事への参加など、地域商工業の発展とまちづくりの原動力として積極的に活動しています)

▼**年会費** 3000円

▼**問い合わせ先** 利根町商工会  
☎68・7417  
利根町布川2947

利根町商工会HPもぜひご覧ください



# お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696  
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1  
tel 0297-68-2211 (代表)  
fax 0297-68-7990

## イベント

### 親子で田んぼ体験

in Tonemachi



「自分で植えた利根町の新米を食べよう」  
利根町で美味しいお米作りを体験!! 親子で参加して、おいしいお米を食べよう!! 親子で田んぼ体験 in Tonemachi (#利根町のうめえもん #田植え&稲刈りを体験)

- ▼開催日時  
【田植え体験】5月13日(出) 午前10時〜正午  
【稲刈り体験】9月16日(出) (予定)  
※稲刈り体験後に、自分で刈り取ったお米(玄米または白米)を郵送します。
- ▼参加費 200円(1人100円/1日) 参加当日ごとに徴収します。
- ▼参加対象 両日参加可能な小学生以下の子供のいるご家族
- ※未就学児のお子様の場合、必ず大人1人を体験

### 利根町総合振興計画審議会 公募委員募集

利根町総合振興計画後期基本計画策定に関する事項について、審議する委員を募集します。

- ▼応募資格 次の要件を全て満たす方
- ①令和5年4月1日現在、利根町に引き続き1年以上居住している18歳以上の方
- ②平日の昼または夜の会議に参加できる方
- ③議員または町職員でない方
- ④本町の3機関以上の審議会などの委員となっていない方
- ▼募集人数 4名
- ▼選考方法 応募理由を審査の上、選考結果を応募者全員に通知します。
- ▼任期 委嘱の日から2年間
- ▼報酬 5100円(日額)
- ▼申込期限 令和5年4月28日(金)までに、「公募委員申込書」に必要事項をご記入の上、郵送、FAX、電子申請届出サービスまたは、直接、役場政策企画課へお申し込みください。

※公募委員申込書は、町公式ホームページからダウンロードできるほか、役場政策企画課、利根町生涯学習センター、利根町文化センターに設置してあります。

▼問い合わせ先  
政策企画課 政策企画係  
☎68・2211(内線333)  
FAX68・7990  
https://s-kantan.jp/town-tone-ibaraki-u/offer/offerlist\_detail.action?tempSeq=40867



が付き添ってください

- ▼募集人数 15組(30名程度) 先着順
- ※定員になり次第募集終了
- ▼申込締め切り日 4月24日(月)
- ▼申込方法 農業政策課へ電話でお申し込みください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 農業政策課 農業振興係  
☎68・2211(内線432)

### 新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

- ▼日時 4月17日(月) 午前9時〜
- ※売り切れ次第終了
- ▼場所 利根町役場 イベントホール
- ▼問い合わせ先 農業政策課 農業振興係  
☎68・2211(内線435)

### 第41回利根町写楽会写真展開催のお知らせ

▼場所 利根町役場1F多目的ホール

- ▼日時 5月10日(水)〜16日(火) 午前9時〜午後5時(初日は午後1時30分から、最終日は午後3時まで)
- ▼連絡先 利根町写楽会 代表 林 幸夫  
☎68・6970



### 「介護者のつどい」のご案内



「介護者のつどい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、お気軽にご参加ください。開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

- ▼日時 5月10日(水) 午後1時30分〜
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼内容 懇談会
- ▼参加費 実費
- ▼申し込み 不要
- ▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター  
☎68・2211(内線129)

### コントラクト・ブリッジ教室

4人でテーブルを囲み、対面した2組ペアが得点を競い合うトランプゲームです。

- ▼日時 毎週水・土 午後1時30分〜4時
- ▼場所 北文間コミュニティセンター(龍ヶ崎市長沖町813)
- ▼参加費 無料(道具貸し出しあり)
- ▼資料代 100円(コピー代)
- ▼募集人数 7名(年齢・性別問わず)
- 詳しくはお問い合わせください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 増田 002  
97・66・0497(午後5時以降)

## 募集

### 消防団員募集



消防団員は、「自分たちの町は自分たちで守る」という郷土愛の精神により、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担い、消火活動、訓練、防火啓発などさまざまな形で活動をしています。

- ▼入団対象者 町内在住者または町内勤務者で18才以上の健康な方
- ▼入団後の待遇
- ①年間一定の報酬、出勤手当、5年以上勤務者に退職報償金をそれぞれ支給
- ②消防団活動中の負傷は、補償制度を適用
- ③活動作業服を支給
- ④職務に功労、功績があった場合は表彰の対象
- ▼問い合わせ先 防災危機管理課 消防交通係  
☎68・2211(内線321)



### ふれあい集講講座 「自彊術(健康体操)」参加者募集

この講座は、生涯学習ボランティアによるまちづくり事業として、ふれあい集登録の町民講師が主体となり実施する講座です。

『出あい、ふれあい、学びあい』を目的に、次のとおり講座を開催しますので、皆さまお誘いあわせの上、ご参加ください。

- 自彊術(健康体操)
- ▼期日 6月6日(火)、13日(火)、20日(火)の計3回
- ▼時間 午前10時〜11時30分(90分)
- ▼場所 利根町生涯学習センター
- ▼内容 自彊術は自分で自分の身体を整えていく体操です。生涯現役を目指していきましょう!
- ▼講師 白川 みどり氏(公益社団法人自彊術普及会千葉県柏支部中伝指導員)
- ▼参加費 無料
- ▼参加対象 成人
- ▼募集人員 10名
- ▼申込方法 利根町生涯学習センターに直接電話でお申し込みください。
- ▼申込締め切り日 4月28日(金)
- ※募集人員を超えた場合は主催者側の抽選とします。
- ▼申し込み・問い合わせ先 利根町生涯学習センター  
☎68・3263



COFFEEHOUSE

株式会社 石のエビハラ

スペシャルティコーヒーをサイフォン 2杯立てゆったりとした空間で飲む店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1  
http://www.coffeetomtom.com/

墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日  
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)  
URL : http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/

ふれあい楽集講座  
「ゼロから分かる楽しい夢のフルー  
ズの旅」参加者募集

この講座は、生涯学習ボランティアによるまちづくり事業として、ふれあい楽集登録の町民講師が主体となり実施する講座です。

「出あい、ふれあい、学びあい」を目的に、次のとおり講座を開催しますので、皆さまお誘いあわせの上、ご参加ください。

ゼロから分かる楽しい夢のフルーズの旅

▼期日 5月9日(火)、16日(火)、23日(火)の計3回

▼時間 午後1時30分～3時30分(2時間)

▼場所 利根町図書館2階多目的ホール

▼内容

コロナ感染症の自粛緩和により運航再開された豪華客船クルーズの旅。船旅の基礎知識から楽しみ方、DVD鑑賞などにより解説します。また、クルーズで使える英会話の勉強も行います。

▼講師 大石 篤美氏

▼参加費 300円(資料代)

※2人で申し込みの場合は500円

▼参加対象 成人

▼募集人員 16名

▼申込方法 利根町生涯学習センターに直接電話でお申し込みください。

▼申込締め切り日 4月28日(金)

※募集人員を超えた場合は主催者側の抽選とします。

▼申し込み・問い合わせ先 利根町生涯学習センター ☎68・3263

手続き・制度など

マル福制度「外来・入院自己負担金」  
振込予定日のお知らせ

県内の医療機関窓口でお支払いをされた、医療福祉費支給制度(マル福) 自己負担金について、次の日程でのお振り込みを予定しています。

▼振込予定日 4月28日(金)

▼償還対象診療月 令和4年11月診療分から令和5年1月診療分まで

▼通帳記帳 「ジコフタン ●ガツ」

▼償還対象

・外来自己負担金・妊産婦、小児、ひとり親家庭の方(全員)

・入院自己負担金・年齢が0歳～18歳の方 ※振り込み日より前に、お届けいただいている振込口座・名義などを変更された場合は、振り込み不能となります。口座情報に変更が生じた場合は、保険年金課に口座変更届の提出をお願いします。

※領収書は大切に保管してください。

▼問い合わせ先 保険年金課 医療年金係

☎68・2211(内線177)

成年後見制度に係る中核機関設置  
のお知らせ

●中核機関とは

認知症や障がいなどにより、判断能力が十分でない方の権利擁護を目的として、成年後見制度を必要とする方が安心して利用できるよう地域で支える体制(地域連携ネットワーク)の核となる機関です。

●中核機関の取り組み

成年後見制度の利用促進を図るために、4つの取り組みを行います。

フライングディスクゴルフ教室

▼日時 毎週火・木・土・日 午前9時～11時

▼場所 ふるさとふれあい公園ディスクゴルフ場(龍ヶ崎市高須町4145)

▼参加費 無料(道具貸し出しあり)

▼対象者 成人で元気な方(定員5名)

詳しくはお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎02

97・66・0497(午後5時以降)

相談

龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。

事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時 5月6日(土) 午後1時30分～3時30分

▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター(龍ヶ崎市駒馬町2445)

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)

▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長

長瀬 ☎090・5425・2236

①広報啓発・制度普及のため、パンフレットの配布や講座などを実施します。

②相談・役場福祉課窓口にて相談を受けます。

③利用促進・後見人申立て時の助言や弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職団体の紹介、後見人の受任調整などを行う権利擁護支援会議を設置します。

④後見人支援・後見人(親族・町民・専門職)の活動を支援します。

▼設置場所 利根町役場 福祉課

▼開設日 4月3日(月)開設

▼開所時間 午前8時30分～午後5時15分(月曜日・金曜日)

※祝日、年末年始を除く。

▼相談内容 成年後見制度の概要、費用、申立ての流れ、後見人の選定など、各種相談に応じます。

▼問い合わせ先 福祉課 高齢介護係

☎68・2211(内線123)

令和5年度実用英語技能検定補助事業のご案内

利根町教育委員会では、英語力および学習意欲の向上を目的として、実用英語技能検定補助事業を行っております。

▼補助額 受検した検定料の半額

▼対象者 利根町に居住する中学生

▼補助対象期間 令和5年度内の試験

▼持参する物 申請書、領収書または受検票の写し、振込先が確認できるもの(通帳・キャッシュカードなど)、認印

▼申請締め切り日 令和6年3月29日(金)

▼申請場所 利根町教育委員会指導課

※詳細は、利根町教育委員会ホームページまたは指導課までお問合せください。

▼問い合わせ先 利根町教育委員会指導課

☎68・2211(内線412)

行政書士無料相談会のお知らせ

事前予約不要です。

▼日時 5月14日(日) 午後1時～3時

▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか

▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

▼問い合わせ先

土井 ☎080・8717・2226

無料法律相談のお知らせ

▼日時 5月8日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)

▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

▼問い合わせ先

福祉課 社会福祉係

☎68・2211(内線121132)



霞ヶ浦二橋建設に関する要望書を県知事に提出しました

霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟会

2月10日(金)、茨城県庁を訪問し、大井川知事、田村土木部長、北村政策企画部長、村上県議会副議長(議長代理)に対し、要望(陳情)活動を行いました。

谷島会長(石岡市長)のもと、顧問である県議会の沼田和利議員、坂本隆司議員、高橋直子議員にも同席いただき、事業の必要性とともに、茨城県総合計画に構想路線と示された霞ヶ浦二橋の早期実現を要望いたしました。



大井川知事への要望

金属盗難が多発しています

茨城県は認知件数 全国ワースト!  
(全国平均の約7倍)

金属価格が高騰し、狙われています

- 銅線・太陽光発電設備ケーブル
- 用水路の蓋(グレーチング)
- 金属板
- 水道の蛇口・田畑の給水バルブ
- エアコン室外機
- フェンス

農家、工事業者、施設管理者の皆様へ

●定期的な確認と不審者発見時の速報をお願いします。

金属リサイクル業者の方へ

- ☑買い取る時は、持ち込んだ者の身分確認(住所、氏名、職業、年齢)をしてください。
- ☑帳簿に取引内容(年月日、品目、特徴、数量、相手方など)を記録してください。
- ☑不正品の疑いがある場合は、警察へ通報してください。

茨城県警察(110番)・取手警察署(77-0110)

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください

電子メール info@town.tone.lg.jp

(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)

町長へのホットライン ☎0297-68-8059

(留守番電話・FAX)

投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】 役場総務課 秘書広聴係 ☎68-2211(内線314)

ちょっと困った時は 簡易作業サービス 500円～1,000円

例えば・・・

- 朝のゴミ出し
- 粗大ゴミ出し
- 花壇の水やり
- 電球の交換 など

簡単に出来る作業

まずはお電話で 一般社団法人 利根町シルバー人材センター ☎0297-68-7896

**投票日**：4月23日（日）

**投票時間**：午前7時から午後6時まで



4月23日（日）は、任期満了に伴う利根町議会議員一般選挙の投票日です。町政の担い手を決める大切な選挙ですので必ず投票しましょう。

## ▶投票できる方

投票できる方は、次の2つの要件にあてはまり、選挙人名簿に登録された方です。

- ① 平成17年4月24日までに生まれた方
- ② 令和5年4月18日以前から利根町に住民登録をされ、引き続き住民基本台帳に登録されている方

※投票する前に他市町村へ転出した人は投票できません。

## ▶投票所入場券

投票所入場券は、1枚の封書に同一世帯6人まで連記（家族7人以上は2通）されていますので、ご本人の投票所入場券を切り離して投票所にお持ちください。万一、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受け付けに申し出てください。

## ▶新型コロナウイルス感染症対策

投票所では、安心して投票していただくため、備え付けの鉛筆や記載台の消毒などの感染症対策を実施します。投票される方におきましても、マスクの着用や手指消毒などの感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

## ▶期日前投票

期間：4月19日（水）から4月22日（土）まで  
時間：午前8時30分から午後8時まで  
場所：利根町役場1階多目的ホール



## ▶選挙公報

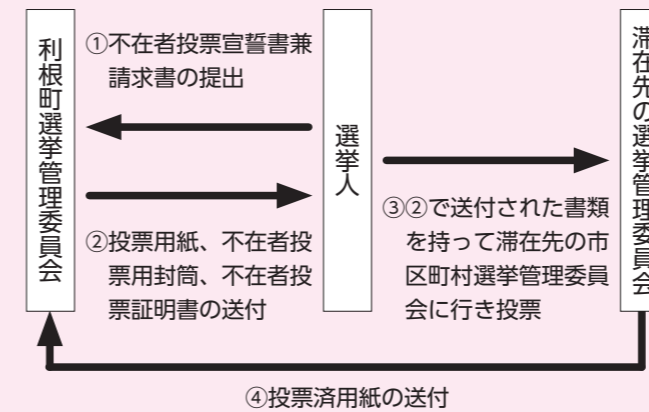
選挙公報は、4月21日（金）までに新聞折込みで配布するほか、利根町役場、利根町文化センター、利根町図書館、利根町生涯学習センター、利根町保健福祉センターにも設置します。

新聞未購読などの世帯の方で、選挙公報の郵送を希望される方は、利根町選挙管理委員会までご連絡ください。

## ▶不在者投票

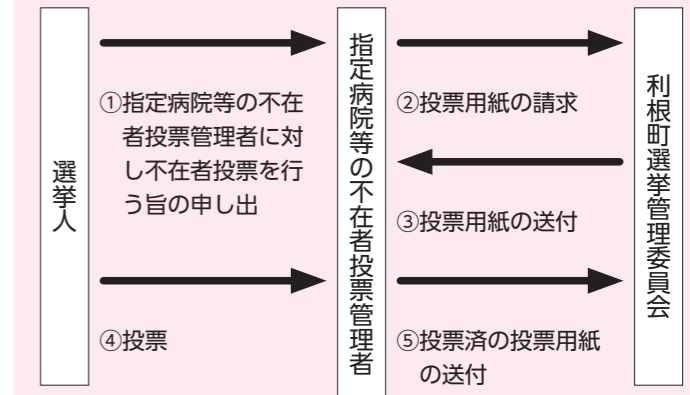
仕事や旅行などの長期の滞在などで投票日に投票ができない方や、都道府県選挙管理委員会が指定する病院または老人ホームなどに入院・入所されている方は、事前に手続きをすることで不在者投票をすることができます。

### ●滞在先での不在者投票の手続き



- ※1 不在者投票の手続きには日数がかかりますので、できるだけ早めに利根町選挙管理委員会にご連絡ください。
- ※2 不在者投票の手続きに必要な様式は、町公式ホームページからダウンロードすることができます。

### ●指定病院または老人ホーム等での不在者投票の手続き



- ※1 入院・入所している施設が不在者投票できる施設であれば、その施設で投票ができますので、入院・入所している施設にご確認ください。

## ▶郵便等による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方、要介護者の方で所定の要件を満たす方は、「郵便による不在者投票」制度を利用することができます。詳細については、利根町選挙管理委員会へお問い合わせください。

## ▶開票

投票日当日の午後7時から利根町役場1階イベントホールにて開票を行います。

## ▶投・開票速報

投・開票の速報および結果については、町公式ホームページに掲載します。

## 問い合わせ先

利根町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎68-2211（内線318）



町では、令和5年1月にふれ愛タクシーを利用している方200名にアンケート調査を実施しました。そのアンケート結果の一部をご紹介します。

●アンケート概要

1. 目的

平成20年4月より運行を開始したふれ愛タクシーは、特に要望が多かったJAとりで総合医療センターへの乗り入れを令和4年7月から開始し、半年が経過した段階で皆さまの満足度やご意見を把握することにより、今後の事業改善に向けた基礎資料とするものです。

2. 実施主体

利根町役場 政策企画課 (政策企画係)

3. 調査対象者

ふれ愛タクシー利用者 200名

4. 調査期間

令和5年1月4日(水)～令和5年1月31日(火)

5. 調査方法

アンケート方式による本人記入方式 (無記名回答)

●調査票配布および回収状況

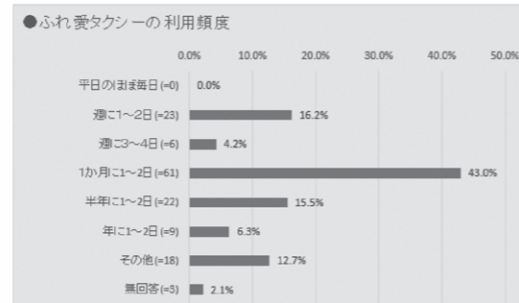
- ▶ 配布件数 200件
- ▶ 回収件数 142件
- ▶ 回収率 71.0%



アンケート結果の一部をご紹介します

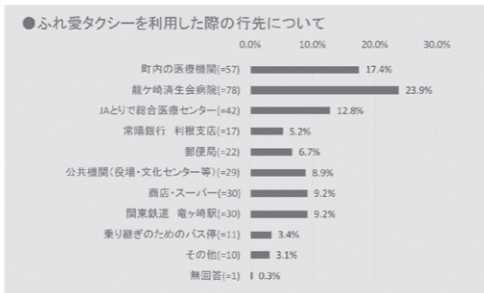
問 1  
ふれ愛タクシーの利用頻度について教えてください。

No.	カテゴリ	件数	(全体%)	(除無%)
1	平日のほぼ毎日	0	0.0%	0.0%
2	週に1～2日	23	16.2%	16.5%
3	週に3～4日	6	4.2%	4.3%
4	1か月に1～2日	61	43.0%	43.9%
5	半月に1～2日	22	15.5%	15.8%
6	年に1～2回	9	6.3%	6.5%
7	その他	18	12.7%	12.9%
0	無回答	3	2.1%	-
N (%ベース)		142	100.0%	139



問 2  
行き先について教えてください。(複数回答可)

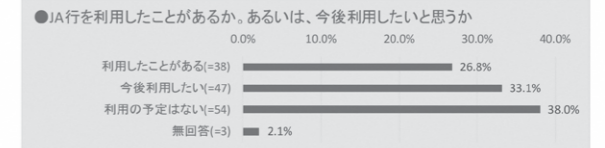
No.	カテゴリ	件数	(全体%)	(除無%)
1	町内の医療機関	57	17.4%	17.5%
2	龍ヶ崎済生会病院	78	23.9%	23.9%
3	JAとりで総合医療センター	42	12.8%	12.9%
4	常陸銀行 利根支店	17	5.2%	5.2%
5	郵便局	22	6.7%	6.7%
6	公共機関(役場・文化センター等)	29	8.9%	8.9%
7	商店・スーパー	30	9.2%	9.2%
8	関東鉄道 電ヶ崎駅	30	9.2%	9.2%
9	乗り継ぎのためのバス停	11	3.4%	3.4%
10	その他	10	3.1%	3.1%
11	無回答	1	0.3%	-
N (%ベース)		327	100.0%	326



(その他)  
個人宅、坂西眼科(電ヶ崎駅から歩き)、カメラのキタムラ(龍ヶ崎市)  
趣味の教室、済生会病院近くでの買い物

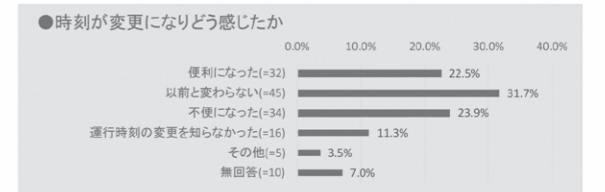
問 10  
ふれ愛タクシーの「JAとりで総合医療センター行」を利用したことがありますか。あるいは、今後利用したいと思いませんか。

No.	カテゴリ	件数	(全体%)
1	利用したことがある	38	26.8%
2	今後利用したい	47	33.1%
3	利用の予定はない	54	38.0%
0	無回答	3	2.1%
N (%ベース)		142	100.0%



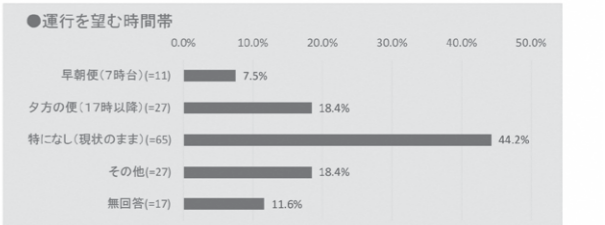
問 11  
令和4年7月から、ふれ愛タクシーの運行時間に変更になり、どう感じましたか。

No.	カテゴリ	件数	(全体%)
1	便利になった	32	22.5%
2	以前と変わらない	45	31.7%
3	不便になった	34	23.9%
4	運行時刻の変更を知らなかった	16	11.3%
5	その他	5	3.5%
0	無回答	10	7.0%
N (%ベース)		142	100.0%



問 12  
新たに運行を望む時間帯がありましたら教えてください。(複数回答可)

No.	カテゴリ	件数	(全体%)
1	早朝便(7時台)	11	7.5%
2	夕方の便(17時以降)	27	18.4%
3	特になし(現状のまま)	65	44.2%
4	その他	27	18.4%
0	無回答	17	11.6%
N (%ベース)		147	100.0%



ふれ愛タクシーについてのご意見やご要望

- ▶ とても便利で良くなった。
- ▶ 昨年初めて利用したが、大変助かりました。私は済生会まで行きましたが、タクシー利用は4,000円強。年金生活では大変なので良い手段です。今は、夫婦ともに車に乗っていますが、だんだん乗れなくなると思いますので、利用する機会が多くなると思われます。そして、利用の仕方を知らない人もいらっしゃると思います。
- ▶ 本数が少なく、運用時間が短い。土日を本数が少なくても良いので運行していただくと大変ありがたい。
- ▶ 免許返納者(運転経歴証明書)を提出した人に対しては、無料や半額の特典をつけてほしい。近隣のホームセンターや大型店舗に行けるようなコースを考えてほしい。
- ▶ 私はJAとりでを月に3回くらい利用しています。以前は、電車・バスを乗り継いでケガをしたり大変でした。家から乗っていけるふれ愛タクシーは大変助かっております。

今回のアンケート調査の全項目の結果などは町公式ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。アンケートにご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

## 龍ヶ崎市・我孫子市の公共施設が利用できます！

町民の皆さまの利便性向上と公共施設の利用促進・地域間交流を目的に、龍ヶ崎市・我孫子市の公共施設が利用できます。龍ヶ崎市・我孫子市それぞれの住民と同じ料金で、対象施設を利用することができます。

### ■対象施設

利用時間・利用方法などの詳細は、各市の公式ホームページでご確認いただくか、各施設までお問い合わせください。

#### ▼龍ヶ崎市の施設

施設名	施設内容	所在地	受け付け・問い合わせ先 (市外局番 0297)
龍ヶ崎市文化会館	大ホール、小ホール、リハーサル室、楽屋、小会議室、和室、主催者事務室、映写室、親子室	馴馬町 2612 番地	☎64-1411
龍ヶ崎市歴史民俗資料館	多目的室	馴馬町 2488 番地	☎64-6227
龍ヶ崎市立中央図書館		馴馬町 2630 番地	☎64-2202
龍ヶ崎市総合福祉センター	高齢者福祉センター (集会室、ロビー、一般浴室)	川原代町 5014 番地	☎62-5851
龍ヶ崎市ふるさとふれあい公園	アトリエおよび窯室、温室、野外ステージ、ゲートボール場、多目的広場、ディスクゴルフ場	高須町 4145 番地	
龍ヶ崎市農業公園豊作村	レンタルファーム、総合交流ターミナル	板橋町 440 番地	☎62-1720
	湯ったり館、運動広場		☎60-1126
龍ヶ崎龍ヶ岡市民農園	レンタルファーム	貝原塚町 3005-1	☎60-1720
龍ヶ崎市都市公園(若柴公園)	テニスコート	松葉 6 丁目 1 番地	たつのこアリーナ ☎64-8674 ※たつのこステージについては、都市施設課 ☎60-1533
龍ヶ崎市都市公園(城南スポーツ公園)	テニスコート	大徳町 1318 番地	
龍ヶ崎市都市公園(龍ヶ岡公園)	テニスコート、たつのこステージ	中里 3 丁目 1 番地 2	都市施設課 ☎60-1533
龍ヶ崎市都市公園(森林公園)	キャビン、ログハウス、テント、バーベキュー施設、キャンプ場、ファイヤープレース	泉町 1966 番地	
龍ヶ崎市総合運動公園	たつのこアリーナ、たつのこフィールド、たつのこスタジアム、多目的広場	中里 3 丁目 2 番地 1	たつのこアリーナ ☎64-8674
龍ヶ崎市都市公園(北竜台公園)	グラウンド、ディスクゴルフ場	小柴 1 丁目 8 番地 1	
龍ヶ崎市小貝川市民運動公園	多目的広場、野球場	川原代町 33 番地 1	
龍ヶ崎工業団地運動公園	ゲートボールコート、野球場	薄倉町 2364 番地 1	
龍ヶ崎市横田川運動公園	サッカー場	平台 5 丁目 13 番地	
龍ヶ崎市羽原川運動公園	多目的広場	久保台 1 丁目 20 番地 1	
龍ヶ崎市大正堀川運動公園	テニスコート、多目的広場、野球場	平台 3 丁目 14 番地	
龍ヶ崎市高砂運動広場	体育館、野球場	7053 番地 1	
龍ヶ崎市北文間運動広場	体育館、多目的広場、レクリエーションルーム	長沖町 1490 番地 2	

#### ▼我孫子市の対象施設

施設名	所在地	受け付け・問い合わせ先
我孫子市民図書館(アビスタ本館)	若松 26 番地 4	☎04-7184-1110
我孫子市民図書館(湖北台分館)	湖北台 9 丁目 3 番地 6	☎04-7187-3055
我孫子市民図書館(布佐分館)	新々田 109 番地 1	☎04-7189-1311

## 利根町ふれ愛タクシーでお出かけしよう！

### 1 運行区域・利用料金



### 2 運行日

月～金曜日  
(ただし、祝日・年末年始は運休)



### 3 運行開始時間と予約締切時間

	運行開始時間 (※役場を出発する時間)			予約締切時間
	(1号車)	(2号車)	(3号車)	
町内/特例地域内	龍ヶ崎済生会病院/関東鉄道電ヶ崎駅行	JAとりで総合医療センター行		前運行日の17:00まで 利用日の7日前から、左記運行開始時間のそれぞれ30分前まで
	8:00	8:00	8:00	
	9:30	9:30	9:30	
	11:00	11:00	11:00	
	12:00	12:00	—	
	13:30	13:30	13:30	
	15:00	15:00	15:00	
	16:30	16:30	16:30	

到着時間の指定はできませんので、余裕を持った時間で予約願います。



### 4 利用登録の方法 →はじめてご利用になる方は、利用者の登録が必要です。

登録の際は、申請書を役場政策企画課までご提出ください。(申請書は、町公式ホームページからダウンロードするか、政策企画課で配布しています)

また、パソコンまたはスマートフォンから利用登録をすることもできます。  
特別な事情により、上記による登録ができない場合には、「ふれ愛タクシー予約センター」への電話での利用登録も受け付けています。(登録後、実際に利用する際は、お電話でその都度予約していただくようになります) ご利用方法などご不明な点についても、ふれ愛タクシー予約センターまでお気軽にお問い合わせください。  
※詳細は町公式ホームページや、政策企画課政策企画係(☎68-2211内線333)へお問い合わせください。



いばらき電子申請届出サービス

### 5 予約方法

ふれ愛タクシー予約センターに電話して、「日にちと時間、乗降場所」を予約してください。  
※必ず予約締め切り時間までにご連絡ください。

ふれ愛タクシー予約センター 電話 0297-61-7080 受付時間 午前8時30分～午後5時(運行日のみ受付)

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



問い合わせ先  
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)

利根町総合型地域スポーツクラブ  
**とねワイワイくらぶ**  
ENJOY SPORTS!  
ENJOY LIFE!

競技を指導される方、会の運営にお手伝いができる方も募集しています。ご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの影響で、令和元年から各種施設が使用できず満足度のいく活動ができませんでした。令和4年度の活動は、通常活動の種目以外も11月にバスツアー、2月にはボウリング大会と、3年ぶりにすべての活動が計画通り行うことができました。

当クラブは、通常の運動以外にもいろいろな企画を立て楽しんでいきます。マスクの着用は「外での運動」、屋内でソーシャルディスタンスをとれる運動の場合は外してもよいことを基本として活動してきました。3月から「混雑したところ以外は、屋内・屋外を問わず個人の判断に委ねる」と指針が出ました。当クラブでは、今後、熱中症の危険性も高まるため、混雑する場所以外はマスクを外しての活動を基本としています。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

競技を指導される方、会の運営にお手伝いができる方も募集しています。ご協力をお願いします。

とねワイワイくらぶ 5月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 1・8・15・22・29	①月・水・金 7:00~7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 10・17・24	②月・水 7:30~8:30	②とねつ子公園
	(金) 5・12・19・26	③水曜日 19:00~20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 5・12・19・26	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 1・8・15・22・29	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 5・12・19・26	(午後) 13:00~15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 7・14・21・28	9:30~12:00	(日曜日) 旧文小学校グラウンド
	(水) 3・10・17・24		(水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 6・13・20・27	(午前) 9:30~12:00	旧文小学校体育館
		(午後) 13:30~15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 2・9・16・23・30	19:30~21:30	旧文小学校体育館
健康体操	(日) 7・21	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

日本健康・スポーツ教育学会が開催されました！  
2月26日(日)、本学と公益財団法人日本幼少年体育協会の共催による「第9回日本健康・スポーツ教育学会」が日本ウェルネスAI・IT・保育専門学校で開催されました。今年は3年ぶりの対面形式での実施となり、健康やスポーツに関する幅広い視点から研究発表が行われました。特別講演は高橋伸佳氏(芸術文化観光専門職大学)の「ウェルビーイングの視点からの交流によるまちづくり」でした。



ワークショップでは「高齢化が進む地域におけるウェルビーイングへの取り組み」利根町の実践を通して」というテーマで、演者には、本学の石田良恵先生をはじめTONEウェルネスさんとれ会より小島和彦様、伊藤義朗様、さらには利根町役場政策企画課長の布袋哲朗様にもご参加いただき、高齢化が急速に進んでいる利根地域において、高齢者が100歳という将来に向け幸せと感じて満足できるウェルビーイングな時間を過ごすことが可能であってほしいとの期待は大きい。今回、利根町での高齢者のウェルビーイングな将来に向け、これまでの活動の経緯と課題・提言を踏まえた実現可能なウェルビーイングの具体策について、議論がなされました。

今後も利根町の活性化や将来のため、さまざまな活動を行っていきます！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。  
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377  
2~4号館 布川1649  
☎0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します)  
また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操  
地区運動集会

新たな出会いの季節



青空の下でフリフリ (利根町生涯学習センター)

春の光がうららかなよい季節になりました。年ごとに早まる気がする？桜の開花、十分楽しまれたでしょうか。

当会場(利根町生涯学習センター)の横の庭には大きな桜の木があります。今は葉桜になりかけていますが、横目で愛でながら「フリフリグッパ-体操」を楽しんでいます。条件が整えば庭に飛び出すことも・・・

また、4月は新たな出会いの季節でもあります。お世話になった講師先生の卒業によるお別れ、その後を受け、後輩の新しい先生のデビューとなります。

運動集会での新たな出会いに、ちよつとワクワクしながらご参加ください。講師の先生、先輩参加者そしてボランティアがお待ちしております。

フリフリボランティア大募集  
地域で活躍してみませんか！  
50代から大歓迎です

フリフリ地区運動集会予定 (4月~5月)

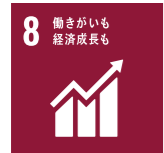
場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	4/6・20 5/18 (第1・3木曜日)	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	4/4・18 5/16 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	4/12・26 5/10・24 (第2・4水曜日)	

講師: 筑波大学 山崎先生・秦先生・姜先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

SDGs とは？



目標 8 働きがいも経済成長も

目標 8 のターゲットは 12 です。主なターゲットをご紹介します。

- 8.1 各国の状況に応じて、一人当たり経済成長率を持続させる。特に後発開発途上国は少なくとも年率 7% の成長率を保つ。
- 8.2 高付加価値セクターや労働集約型セクターに重点を置くことなどにより、多様化、技術向上及びイノベーションを通じた高いレベルの経済生産性を達成する。



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015 年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」の中で掲げられました。2030 年を達成年限とし、17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。



認知症地域支援推進員のつばやき No. 56

認知症の方の病院受診拒否について

認知症は、他の病気と同じように早期発見、早期治療が非常に重要と言えます。また、認知症の種類や症状などによって治療方法や生活上の注意点も異なるため、正確な診断と治療が必要不可欠です。認知症が疑われた際、受診できる診療科は「物忘れ外来」、「脳神経外科・内科」、「精神科」などがあります。

私たちが相談を受ける事例の一つとして、ご家族が本人の認知症を疑っても、本人が病院受診を拒否してしまい治療につながらないため、ご家族から「どのようにしたら病院受診ができるのか？」といった相談を受けることがあります。当然のことながら、強引に説得して病院に連れて行くようなことは、本人の不安をあおることになり拒否感を強めてしまい逆効果です。

まずは、本人の不安に寄り添うこと、理解することが基本です。認知症が疑われる方の多くは、自分でも「何かおかしい」などの気づきがあり、不安や恐怖感を持っていることが多いです。その上で受診にあたっての声かけとしては、例えば「物忘れは予防できるから、年齢的にも念のため検査をしてみよう」といった「認知症」に対する直接的な表現を避けることがポイントと言えます。または、ご家族からではなく、日頃受診している「かかりつけ医」に相談し、信頼を寄せている「かかりつけ医」から本人へ検査や専門医などへの受診について提案してもらうことなども有効的な方法です。



私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291
- 複合施設 響 ☎ 61-8500
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 84-6081



男女共同参画ってなあに？ Part 108

アンコンシャス・バイアスを知っていますか？

～あなたの中のアンコンシャス・バイアス～

無意識の思い込みチェックをしてみよう！

以下の設問で、「YES」と思うものにチェックを付けてみてください。



- 次のうち、男性しか就けない職業、女性しか就けない職業はありますか。  
 消防士  内閣総理大臣 (首相)  保育士  宇宙飛行士  調理師  パイロット
- 保護者の氏名を記入する欄は父親の名前を記入する。
- 親が単身赴任中と聞くと、父親が単身赴任だと思う。
- DV 被害と聞くと、被害者は女性だと思ってしまう。
- 子どもが病気になったときは、母親が面倒を見た方がよい。

● 確かめ ●

- ありません。どの職業も性別関係なく、女性も男性も就けます。
- 母親も父親も保護者です。保護者欄に父親の名前を書くことが正しいわけではありません。
- 母親が単身赴任していることもあります。
- DV の被害者は女性が多いですが、男性が被害を受けている場合もあります。
- 母親も、父親も親歴は同じです。母親だけが子どもの看病をするべきという考えは偏っています。

無意識の思い込みを『アンコンシャス・バイアス』といいます。

アンコンシャス・バイアスはその人の過去や経験、知識、価値観、信念をベースに認知や判断を自動的に行い、何気ない発言や行動として現れます。

このアンコンシャス・バイアスは誰もが持っているもので、良い悪いというものではありません。一方で、その知識が偏っていたり、思い込みによるものであっても、自動的に瞬時に処理するため修正ができません。自分を含めて、誰もがアンコンシャス・バイアスを持っていることに自覚的になり、それをきちんと取り扱うことが大切です。

男女 (みんな) の個性が輝き

思いやりでつながるまち とね



● 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 68-2211 (内線 333)





保健福祉センターだより  
〒300-1632  
茨城県北馬郡利根町下首根 221-1  
tel 0297-68-8291  
fax 0297-68-9149

体の総点検は計画的に!



新年度も始まりま  
したので、体の総点  
検の計画を立てま  
しょう!

5月の子宮がん検診、乳がん検診を  
スタートに、各がん検診が始まります。  
ここ数年は新型コロナウイルス感染拡大の波  
が何度もあり、検診受診を控えている  
方も多いかもしれませんが、病気が  
待ってられません。

3月に配布しました。こころの健康  
づくりカレンダーを参考に、一年間  
の検診の予定を計画してみませんか。  
数年にわたった感染症の蔓延によ  
り、生活スタイルが大きく変化し、足  
腰の筋力低下のみならず、体重の増加、  
血糖や血圧など治療中の生活習慣病の  
コントロール不良など、不調を招いて  
いるかもしれません。  
受け忘れがないように、年度の初め  
にしっかりと計画を立て、検診を受けま  
しょう。



乳がん・子宮がん集団  
検診を行います!

乳がんは、女性のがんの中でかかる  
人が多く、**死亡原因の上位に位置する**  
**がん**で、40歳代後半から50歳代前半で  
ピークを迎えます。早期の乳がんは自  
覚症状がないことが多いため、検診で  
定期的に確認することが大切です。

早期の子宮頸がんは、**自覚症状がな  
いことが多いです**。子宮頸がんは診断  
される人は、20歳代後半から増加して  
40歳代でピークを迎え、その後横ばい  
になります。また、近年30〜40歳代の  
女性で増加傾向にあります。早期発見  
早期治療のため、年1回のがん検診を  
お受けください。

※日程などは下記の通りで、**予約が必  
要**です。

▼**予約開始日**  
4月28日(金)より開始(予約受付時間  
午前8時45分〜正午、午後1時〜5時)

●**予約・問い合わせ先**  
利根町保健福祉センター  
健康増進係 ☎68・8291

●**乳がん・子宮がん集団検診の日程** ※乳がん検診のみを受診される場合は、5月22日(月)・23日(火)のみとなります。

検診名	検診内容	対象者	自己負担金	会場・日程	受付時間	
乳がん検診	超音波検査	30〜39歳 40〜64歳の偶数年齢	1,000円	利根町 保健福祉センター 5月22日(月) 23日(火)	① 13:00〜13:20 ② 13:45〜14:00 ◎バスタオル持参	
	マンモグラフィ検査1方向	51歳以上の奇数年齢	1,000円			
	マンモグラフィ検査2方向	41〜49歳の奇数年齢	1,700円			
レディース 検診 ※子宮がん単独 の受診可	乳 が ん 検 診	超音波検査	30〜39歳 40〜64歳の偶数年齢	利根町民 すこやか交流センター 5月24日(水) 25日(木) 26日(金) 29日(月) 30日(火)	① 13:00〜13:20 ② 13:45〜14:00 ◎バスタオル持参 (乳がん検診) ◎スカート着用 (子宮頸がん検診)	
		マンモグラフィ検査 1方向	51歳以上の奇数年齢			1,000円
		マンモグラフィ検査 2方向	41〜49歳の奇数年齢			1,700円
	子宮頸部細胞診	20歳以上	1,400円			
大腸がん検診(※ レディース検診中のため、 男性の提出不可)		40歳以上	500円			

新・健康生活のススメ  
③禁煙

いろいろな種類のたばこが回り、  
以前のようにどこでも喫煙するこ  
ができる」とはいかなくなった現在で  
すが、どのたばこにも、副流煙のリ  
スクはまだ存在しています。  
また、喫煙するタイミングは、起  
きてすぐや食事の後などそれぞれ喫  
煙習慣があるようです。  
喫煙や受動喫煙により、肺がんや  
心臓病、COPD(慢性閉塞性肺疾患)  
などの病気にかかりやすくなります。

子どもの定期予防接種 ～後回しにせず計画的に接種しましょう!～

●麻しん風しん混合(MR) ワクチン

時期	接種対象年齢
1期	1歳の誕生日の前日〜2歳の誕生日の前日まで
2期(2回)	平成29年4月2日生〜平成30年4月1日生 (5歳以上7歳未満の就学前年度にあたる、いわゆる年長児) ※令和6年3月31日までが接種期限

●二種混合(ジフテリア・破傷風) ワクチン

接種対象年齢
11歳の誕生日の前日〜13歳の誕生日の前日まで *小学校6年生の方に個別に通知しています。

◆接種方法(予防接種共通)

医療機関名	住所	電話番号
鈴木内科医院	利根町早尾890-1	68-3100
利根町国保診療所	利根町羽中200	68-2231
協和ガーデンクリニック	利根町下井327-3	68-8017

※町外医療機関でも接種できます。ご希望の方は、利根町保健福祉センター  
までお問い合わせください。

【注意事項】

- ①接種は、事前に医療機関への予約が必要です。
- ②接種の前にワクチンについての説明書をよく読み、母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。
- ③接種期限を過ぎると定期接種となりません。(有料となります)

【問い合わせ先】利根町保健福祉センター 母子保健係 ☎68-8291

◆各種相談 4月の日程 ▶場所：利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
3歳児健診	4月25日(火)	個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。	
3〜5カ月児相談	4月28日(金)		
3歳児眼の検診	5月18日(木)		
ヘルシー相談	5月9日(火)	9:00〜12:00のうち予約した時間	管理栄養士による栄養相談【前日までに予約】
精神保健相談	5月9日(火)	13:30〜15:45のうち予約した時間	専門職による精神保健相談【1週間前までに予約】
口腔相談	4月25日(火)	9:30〜13:45のうち予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談【前日までに予約】
もの忘れ相談	4月26日(水)	13:30〜15:30のうち予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談【前日までに予約】

健康レシピ

豆腐のキッシュ



◆材料(2人分)

木綿豆腐	1丁(300g)
ウインナーソーセージ	3本
ブロッコリー	20g
マッシュルーム	4個
ミニトマト	4個
卵	2個
A 牛乳	100g
塩	少々
こしょう	少々
粉チーズ	大さじ2

◆栄養量(約1人分)  
エネルギー 355kcal たんぱく質 26.7g  
脂質 25.6g 食塩相当量 1.2g  
◆調理時間 20分

◆作り方  
①豆腐を水切りし、一口大に切る。ウインナーソーセージは1cm幅の斜め切りにする。ブロッコリーは小房に分け、マッシュルームは4等分に、ミニトマトは半分に切る。  
②耐熱皿に①の材料を入れ、Aを混ぜて流し入れる。その上に粉チーズを振る。  
③電子レンジ(600w)で5分加熱する。  
④オーブントースターに移し、約10分焦げ目がつくまで加熱する。

◆ひとことコメント  
キッシュとはフランスの家庭料理で、パイ生地やタルト生地にベーコンや野菜・チーズなどを加えた卵液を入れて作る「おかずケーキ」です。  
豆腐は「畑の肉」と呼ばれるほど栄養成分がたっぷり、たんぱく質だけでなく、骨を丈夫にするために必要なカルシウムも多く含みます。  
牛乳、粉チーズで乳製品も摂ることができる豆腐のキッシュは、骨粗しょう症予防におすすめの一品です。

おすすめ新着図書



クワトロ・フォルマッジ  
青柳碧人 [著] 光文社

舞台は小さなピッツェリア。閉店間際に来店した男性客が、マルゲリータを食べた途端、亡くなった。店内はスタッフが4人。それぞれに秘密を抱えて働く4人の視点から、真相を暴いていくコメディミステリー。



イスラエル ダニエル・ソカッチ [著] NHK出版

人口1千万に満たない小さな国が世界のトップニュースになるのはなぜか。アメリカのキリスト教福音派はなぜ、イスラエルとトランプを支持するのか。なぜ紛争は繰り返されるのか。「知らない」ではすまされない、世界が注視する“この国”を正しく知るための入門書。



ようかいむらのぴかぴかにゆうがく  
たかいよしかず [作] 国土社

今から50年前、ねこまたのたまにやたちが、妖怪学校に入学した時のお話。ここは学年もクラスもなく、年も関係ありません。ざしきわらしのわらしちゃんは180歳を超えているけど、たまにやたちと同じぴかぴかの1年、みんな今より小さくて、とてもかわいらしく見えますね。



僕らの未来が変わるお金と生き方の教室  
池上彰 [監修] Gakken

お金を学ぶと、お金より大切なものも見えてくる！お金の意味、インフレ・デフレ、仮想通貨、人生の3大資金、働き方と年金、年収と幸福感などを漫画やイラストで分かりやすく解説。これから社会に出る人にも、すでに社会に出た人にもおすすめです。



利根町図書館カレンダー

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	3	4	5	6	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

※開館時間 9:30 ~ 17:00 ■ 休館日

返し忘れの本はありませんか？

皆さんのお手元に、うっかり返し忘れの図書館の本やCDはありませんか？図書館の資料は利根町、そして利根町民一人一人の大切な財産です。返却期限が過ぎた資料は、お早めにご返却をお願いいたします。

本と雑誌は、  
図書館が閉まっても返却できます！

図書館正面玄関右側にあるブックポストは、休館日や夜間、また図書館が開いているときも、24時間いつでもご利用いただけます。お急ぎのときなど、館内に入らなくても返却ができますので、どうぞご利用ください。

※ CD やカセットテープ、相互貸借資料は破損を防ぐため、ブックポストではなく、開館時にカウンターへ返却してください。

▶ 問い合わせ先 利根町図書館 ☎ 68-8868 <https://ilisod006.apse.jp/tonel-lib/>



こんにちは!!  
とね子育て支援センターです

4月号

爽やかな風が気持ちのよい春がやってきました。心弾む季節♪いよいよ新年度の始まりです。  
今年度も、お気軽に支援センターへ遊びにいらしてくださいね。

5月

子育て支援センター イベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください！
誕生カード作り (6月生まれ)	未就園の親子 (6月生まれ)	8日(月)	10:00～	6月生まれのお友達の誕生カード作りですが、ご都合の悪い方はお知らせください。
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	9日(火)	9:45～11:15	お子さんの発達や離乳食などの育児相談。子育ての交流の場としてワイワイサロンも同時開催しています。 ※利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね (R4.4～R5.3) ・赤ちゃん (R5.4～) ・マタニティさん	11日(木)	9:30～11:30	室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。
年齢別サークルの集い	・すくすく (R2.4～R3.3) ・よちよち (R3.4～R4.3)	12日(金)	9:30～11:30	各年齢に合わせた活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。 ※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。
	・ねんね (R4.4～R5.3) ・赤ちゃん (R5.4～) ・マタニティさん	19日(金)		
給食の試食体験会 (予約制)	未就園の親子	15日(月) 23日(火)	予約の際にお伝えします	給食の試食体験会は保育園の給食を試食します。先着5名の予約制となります。
にこにこ広場	未就園の親子	17日(水)	9:30～11:30	みんなであいさつをすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり)
園庭で遊ぼう！	未就園の親子	25日(木)	9:30～11:30	ベビーカーもご利用いただけます。 ☞雨天時は室内で遊びましょう。
東文間保育園のお庭で遊ぼう！	未就園の親子	30日(火)	10:00～	場所：利根町中谷1005-1 時間：午前10時～(現地集合) ☞雨天時は支援センターで遊びましょう。

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)開放をしていますので、いつでもご利用ください。

▶ 問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎ 68-3194

開園日時 月～金曜日(祝日を除く午前8時～午後5時)

詳しくはコチラ▶



わが家の  
アイドル  
写真館

おしゃべりをたくさんするようになりました！



奏佑(そうすけ)くん  
0歳5カ月



うるちゃん♀3歳

わが家のアイドル写真大募集！

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか？

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係  
☎ 68-2211(内線314)  
kouhou@town.tone.lg.jp まで

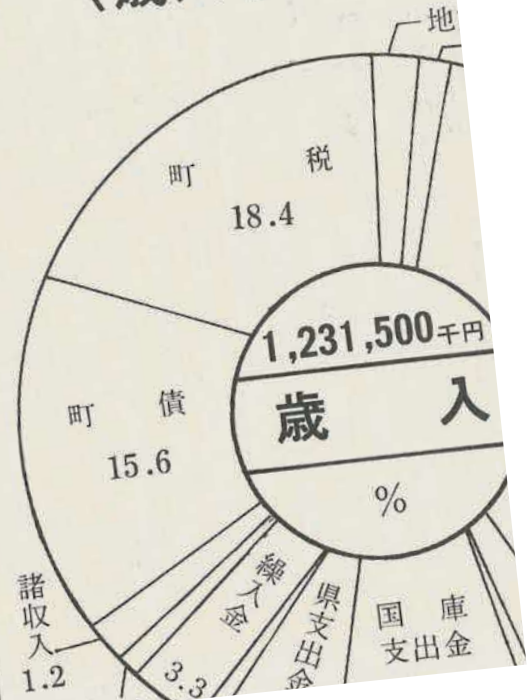
とねまち  
プレイバック

昭和52年  
4月発行  
広報とね

広報とね (4月号)

昭和52年度一般会計

〈歳入事項別明



さくらが満開の布川小学校

布川小学校のさくらは樹齢30年。毎年4月の上旬にみごとな花をひらきます。この写真は、4月5日に撮影したのですが、ことしは、この布川小学校と文間小学校に屋内運動場がつけられることになり、大きな予算が計上されました。

選総 一 社 学 校 医 務 課 課 長 田 中 隆 夫

情報をお寄せください!

こんな写真を探しています!

- ・布川にあった映画館が写っている写真
- ・戦後の町並みや住民の生活の様子がわかる写真

このような貴重な写真をお持ちの方は、ぜひ広報編集担当までご連絡ください。

とねまちプレイバック  
昭和52年4月に発行された「広報とね」に、「桜が満開の布川小学校」という記事が掲載されていました。  
記事の中で、桜の樹齢は30年と紹介され、撮影は4月5日に行われたとあります。  
この時から46年経ち、現在の旧布川小学校校舎は日本ウェルネススポーツ大学の第二キャンパスとして使用されています。  
満開の桜と校舎が一緒に映る景色は、いつの時代も、出会いと別れの新しい季節を感じさせます。

人口と世帯 (令和5年3月1日現在)

総人口	15,353人	(-20)
男性	7,570人	(-8)
女性	7,783人	(-12)
世帯数	7,097世帯	(+2)

( ) 内は前月比

【4月の納税等】※納期限及び口座振替日は5月1日です。

固定資産税	: 1期	霊園管理料	: 全期
介護保険料	: 1期		