



病児保育室情報

手洗い巡回指導の様子



文間保育園の年中さんのクラスにお邪魔させていただき、看護師による手洗い指導を、昨年度の3月に実施いたしました。その様子を少し紹介致します♪



「どこにバイキンは、いるのかな?」「身体に入ったらどうなっちゃうのかな?」などの問いかけに積極的に意見を出してくれたパンダ組さん。



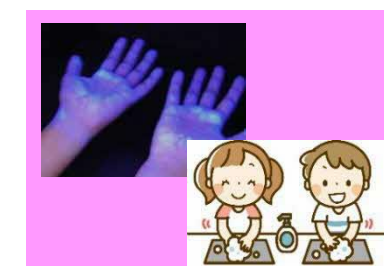
「ここもしっかりこうやって洗わなくちゃ、だよな」『こうでしょ?できるよ!』それでは実践、手洗い場へ。



今日は、特別にブラックライトでバイキンが見える魔法のクリーム(専用クリーム)を塗ってからの手洗い!皆、真剣に、じっくり手洗いしていたね。



『あれ!いつもより、しっかり洗ったはずなのに...』ブラックライトで照らすと洗い残しの汚れが白く見えてビックリ!!



洗い残しの部分を意識して再度手洗い!再びブラックライトで照らして確認!を繰り返していくとやっとキレイな手に♪



手洗いについて皆で深く考えたり、洗い残しが意外とあることに気付いたりなど、興味深く参加してくれたパンダ組さん、ありがとうございました♪



【病児保育室の開室日の変更】

2023年4月より、平日の月曜日も開室とさせていただくこととなりました。

平日の月～金曜日の連日利用が可能になります。どうぞ、ご利用ください。

病児保育室の利用の詳細は、(右記のQRコードより)病児保育室HPにあります。

ご不明な点がございましたらお気軽に下記へお電話ください。(平日8-17時)



お問い合わせ先 TEL090-1664-6779(病児保育室直通)



もえぎ野わかば保育園
病児保育室HP

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月!ですが、新しい生活がスタートして1ヶ月が経ち、体や心の疲れがたまりやすい時期でもあります。夜はしっかり睡眠をとるようにして、体調の変化を注意深くみていきましょう。また、心のケアにも気を配りましょう。



新学期こんなときは...

- 機嫌がよくない
- 朝、「行きたくない」とぐずる
- 体調が悪いという

お子さんを受け止めて

- 沢山スキンシップをとる
- 頑張っていることを沢山褒める
- お子さんの話をしっかり聞く



※心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないよう注意して下さい。



しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。

睡眠

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。

また、子どもにとって体と脳を大きく成長させる時間でもあります。

子どもがしっかり眠れるよう大人が生活サイクルを合わせてあげましょう。

脳では...

成長ホルモンによって、脳の神経のネットワークがつくられ、また、その日に学んだ事や記憶を整理したり、働いた脳を休めたりと、子どもの脳は急成長します。



体内では...

ぐっすり深く眠っているときには、骨や筋肉をつくるホルモンが沢山分泌されます。