

いい町 利根町 あなた待ち

TON E

2

Feb. 2023
No. 707

広報とね





式典で謝辞を述べる、はたち代表榎木芽衣さん

祝 利根町はたちのつどい

～人生の節目、大人としての門出～

1月8日(日)、利根町文化センターにおいて「利根町はたちのつどい」が開催されました。昨年4月の民法改正で成人年齢は18歳に引き下げられましたが、「はたちのつどい」として実施。今年、20歳を迎えた方は176名でした。

式典は、はたちのつどい実行委員の方が中心となり、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で行われ、佐々木町長や海老澤教育長をはじめ来賓の方、また恩師の方より祝福と激励の言葉が贈られました。

20歳を代表して榎木芽衣さんが「私たちは20歳という人生の節目であり、大人としての門出である今日この日を、この温かいまち「利根町」で迎えることができました。これからは、たくさんの人と関わり良い所は盗んでいくことで、自分が生きて行く上での考えの軸を見つけていきたいと感じています」と謝辞を述べられました。

当日は、再会を喜び姿や記念撮影をする姿が多く見られ、終始、和やかな雰囲気になっていました。

いい町 利根町 あなた待ち

TONE

広報とね

2023年2月号



～利根町百景～

この写真は、昨年2月に利根親水公園を撮影したものです。

枯れたハスが水面を覆い、寒々とした景色が広がっています。茎や葉、実が朽ちた無数のハス。水面にはユニークなシルエツトがいくつも浮かび上がり、独特の雰囲気漂います。鮮やかなハスやスイレンが咲く時期とは違う、静かで穏やかな冬の親水公園。冬ならではの風景です。

令和5年3月下旬までの期間、木道の改修工事が行われるため、一部が歩行禁止となります。ご理解、ご協力をお願いします。

利根親水公園の冬景色

📍 利根町中谷1628

🅑 あり

情報をお寄せください!!

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介します。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文(250文字程度)をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 ☒ kouhou@town.tone.lg.jp

今月の表紙



1月8日、利根町文化センターで「令和4年度利根町はたちのつどい式典」が行われました。今年の20歳は176名。コロナ禍で、私たちの生活は大きく様変わりしましたが、一人一人が未来への希望を胸に、大人への一歩を踏み出しました。

もくじ -contents-

広報とね 2023年2月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 はたちのつどい式典
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 9 Pick UP !
- 10 利根小学校通信
- 11 暮らしの情報欄
- 17 ぼうさい掲示板
- 18 お知らせ -TONE Information-
- 22 日本ウェルネススポーツ大学通信
フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 24 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 26 保健福祉センターだより／健康レシビ
- 28 こんにちは!! とね子育て支援センターです
わが家のアイドル写真館
- 29 図書館からのお知らせ
- 30 とねまちプレイバック

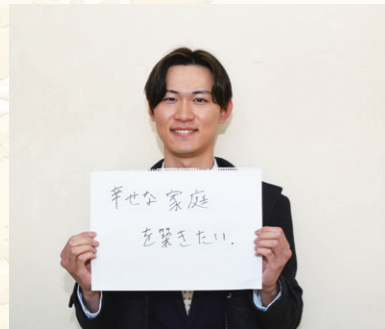


「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。



20歳のメッセージ 夢や目標、自分が 大切にしていること!!

20歳を迎え、将来の夢や目標、自分が大切にしていることを伺いました。それぞれの思いとともに、警察官や消防士の方などは仕事への思いもメッセージとして書いていただきました。皆さんのこれからの人生にエールを送りたいと思います。





第2部では、イベントホールにて式典が行われ、茨城県知事表彰など、長年活動を続けた消防団員、消防功労者などに対し、感謝状や表彰状が贈られました。

第3部は、役場駐車場にて龍ヶ崎消防組合若鷲会による梯子乗りなどの披露があり、華麗な演技に観客は魅了され、大きな歓声と拍手が贈られるなど大盛り上がりとなりました。

利根町消防団は、町民の皆さまの生命・財産を守るため、生業をもちながらも、昼夜を問わず献身的に活動しています。皆さまの消防団へのご理解とご支援をお願いいたします。



1月7日(土)、利根町消防出初式が挙行されました。

第1部は、観閲入場後中隊長の指揮の下、機械器具の点検が実施されました。団員の素早い動きで点検を行い、万が一の時でも迅速に行動できるように徹底されていました。



利根町消防出初式を開催
～1年の安全を願って～



第3部 梯子乗り



第1部 機械器具点検



第3部 木遣り・纏振り

敬称略

布川保育園さくら組(年長) 運動会の様子を詠みました

くみたいそうあしいたくてもがんばった
つくばさんくみたいそうのつっぺんだ
ちあがあるぴんくのすかあとかわいいよ
うんどうかいたいのりずむどどどどど
がんばったよたいこのりずむどどどどど
くみたいそうからいっばいっくばさん
そくてんがじょうずにできたうんどうかい
そうらんぶしちからいっばいおどつたよ
かけっこでがんばったねといわれたよ
かけっここれんしゅうしたよまけないよ

こうすけ ゆいな ゆめ ゆうと だいや きい あい ゆうだい みく



第13回 布川一茶俳句大会

昨年11月24日(木)～28日(月)、徳満寺において「第13回布川一茶俳句大会」が行われました。ここ2年間はコロナ禍のため展示のみの開催でしたが、小学生の参加も得て久しぶりに表彰式も行いました。また今回は、布川保育園の子どもたちも、かわいい俳句を詠んでくれ大変好評でした。



小中学生の部	選者 馬酔木同人 神宮きよい先生
一茶句会賞	稲の束飲みこんでいくコンバイン 文小五年 豊島 奏乃
町長賞	母の日は少し控え目反抗期 利根中三年 小堀 遥己
教育長賞	宿題のじやまをしている虫の声 布川小五年 中野 圭翔
徳満寺賞	日は暮れてかすかに光る芒かな 文間小六年 中村 蓮
一般事前投句の部	選者 馬酔木同人 神宮きよい先生
一茶句会賞	金婚の猫背の夫と秋暹路 利根町 小園 美津子
町長賞	案山子に在り居眠りもせずのの字の目利根町 長田 輝男
教育長賞	夫を待つ雨に気を揉む迎え盆 利根町 香取 こう
徳満寺賞	物足りし世に生き胸の隙間風 利根町 石川 陽子
特選	山風にまさる風あり青田より 利根町 海老原 マサ
	郵便夫風のごと萩こぼしゆく 龍ヶ崎市 中山 美恵子
	花野行く杖と携帯電話持ち 龍ヶ崎市 井原 仁子
	句を詠みて戻れぬ過去へ秋深し 利根町 水田 俊雄
	老ゆるほど優しさ沁むや秋の暮 利根町 大野 英二
	朝霧や墨絵の如き我家なる 利根町 菊地 きよ子
	山あいの蛩呼び出す星の出づ 利根町 中村 君江
	よみの国迷ひはせぬか吾子の秋 利根町 若松 恭子
	帰り道並ぶ自転車秋の暮 龍ヶ崎南高 櫻井 瑛滋



グループワークの様子

認知症サポーター養成講座を開催しました

町では、中学2年生や一般町民の方、また各団体などを対象に認知症サポーター養成講座を開催し、受講者は累計2600名を超えました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の影響で、参加による講座が延期されてきましたが、昨年10月に利根ニュータウン自治会のご協力のもと開催し、受講者は30名でした。

講座では、認知症について正しい知識の普及と寸劇などを交えて、地域で何ができるかを我が事として考えていただきました。

終了後のアンケートでは、全員が「認知症とその対応について理解できた」、「概ね理解できた」と回答し、また「さらに知識を深めたい」と回答した方が9割弱おりました。

更生保護功労で表彰

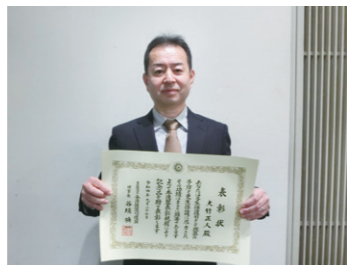
更生保護功労者表彰を受賞されました

罪を犯した人や非行少年などの立直りを支援する更生保護に尽力した功労者が表彰され、取手地区保護司会(利根支部)の保護司 會田瑞穂さんと大竹正人さんが受賞されました。

また、取手地区更生保護女性会(利根支部)からは、鈴木智恵子さんと大越裕美さんが受賞されました。



法務大臣表彰
會田瑞穂さん



全国保護司連盟理事長表彰
大竹正人さん



茨城県保護司会連合会
会長感謝状
鈴木智恵子さん



茨城県更生保護女性連盟
会長表彰
大越裕美さん

接種費用
無料
(全額公費)



新型コロナウイルスワクチン接種について

※対象者数は、
令和4年1月1日現在です。

▶新型コロナウイルスワクチン接種状況 (令和4年12月31日現在)

●1・2回目(初回)接種

区分	対象者数 (人)	1回目接種		2回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)	接種者数(人)	接種率(%)
65歳以上	7,032	6,858	97.5	6,839	97.3
12歳以上64歳以下	7,734	6,885	89.0	6,842	88.5
5歳以上11歳以下	578	215	37.2	207	35.8
6カ月以上4歳以下	212	10	4.7	9	4.2
全体	15,556	13,968	89.8	13,897	89.3

●3回目(追加)接種

区分	対象者数 (人)	3回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
65歳以上	7,032	6,568	93.4
12歳以上64歳以下	7,734	5,476	70.8
5歳以上11歳以下	578	56	9.7
全体	15,344	12,100	78.9

●4回目(追加)接種

区分	対象者数 (人)	4回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
60歳以上	7,918	6,737	85.1

●4回目(59歳以下)

接種者数(人)
2,338

●5回目(追加)接種

区分	対象者数 (人)	5回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
60歳以上	7,918	5,285	66.7

●5回目(59歳以下)

接種者数(人)
251

全国的な発熱外来のひっ迫を緩和するために「発生届の対象を限定化する特例」が法定化され、茨城県は、全国に先駆けて運用していましたが、令和4年9月26日からは全国展開となっています。

国による方針の見直しなど

根本的に変わる内容

- 自治体の判断で、発生届の対象を限定することが可能。
※8月25日に改正省令施行

- 65歳以上の方
- 入院を要する方
- 重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬・酸素投与が必要な方
- 妊娠している方

実態的に変わらない内容

- 新規陽性者数のカウントは継続。
- 症状が重い患者のための病床確保、軽い患者のための健康フォローアップ。

茨城県による市町村別の公表は、新規陽性者の全数ではなく、重症化リスクの高い方(発生届あり)のみになりました。よって、以下の人数は利根町全体の新規陽性者の総数を示すものではありませんので、ご注意ください。

月ごとの集計	感染者数(人)
10月1日~31日	16
11月1日~30日	60
12月1日~31日	97

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

以前より町の交通安全活動に多大なるご協力をいただいている、東京都三鷹市の株式会社丸利根アベックス(渡邊道雄取締役会長)様のご厚意により、この度「利根町交通安全懐かしの昭和歌謡ショー」を開催いたします。

ショーは2部構成で、第一部といまして落語家三遊亭笑遊さんの落語などをお楽しみいただき、第二部で東京大衆歌謡楽団による歌謡ショーを開催いたします。

東京大衆歌謡楽団は、懐かしい昭和の流行歌、唱歌をアコーディオンやウッドベース、バンジョーなどのアコースティック楽器で演奏活動を行っています。

聴けば昭和のあの頃の情景が思い浮かぶ、そんな素敵な時間に皆さまをご案内いたします。



東京大衆歌謡楽団

入場無料
400名様ご招待

利根町交通安全 懐かしの昭和歌謡ショーご招待

▼日時 4月9日(日) 午後2時~4時20分(開場:午後1時30分)

▼会場 利根町文化センター 多目的ホール

▼内容
第一部
・落語 三遊亭笑遊
・コント コント青年団 コントD51
第二部
・歌謡ショー 東京大衆歌謡楽団

▼定員 400名

▼料金 無料(町内在住者限定 要入場整理券)

※入場整理券は、2月25日(土)午前9時より利根町文化センターにて配布いたします。町内に住所を有することを確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)を必ずご持参ください。入場整理券の配布は1人1枚とさせていただきます。

▼その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用および手指消毒にご協力お願いいたします。また、今後の感染状況により公演の内容変更、中止となる場合がございます。

▼後援 利根町・利根町教育委員会 利根町社会福祉協議会

▼問い合わせ先 利根町文化センター ☎68-7881

▼日時 3月4日(土)
午前9時30分開場 午前10時開会

▼場所 利根町文化センター

▼入場料 無料

▼アトラクション
・利根町女性コーラス たんぽぽ
・利根町ハーモニカ アンサンブル
※アトラクションは午前10時30分、

▼講演
・講師 和田 博幸 先生
公益財団法人日本花の会主幹研究員(樹齢2000年の桜をよみがえらせた達人)

・演題 「人と桜をつなぐ」

・講演時間 午前11時~午後0時15分 予定

▼後援 利根町・利根町教育委員会・利根町観光協会

▼問い合わせ先 利根町桜づつみ保存会 会長 三谷 博 ☎090-4013-3733

利根町桜づつみ保存会主催 講演会開催のお知らせ

入場無料



利根町桜づつみ保存会
会長
三谷 博さん



健康的で美しい桜のトンネル

「利根町桜づつみ保存会」は、平成22年に発足し、利根川堤防にある桜並木(利根川桜づつみ)の管理を中心に活動を行っています。毎年春には、健康的な美しい桜のトンネルができ、町内外から大勢の方が訪れ、町の観光スポットとなっています。

平成28年に「茨城の宝125選」に選定され、令和元年には「日本さくら会」から表彰を受けました。また令和2年には、「日本花の会・夏号」に掲載され、全国に利根川桜づつみが紹介されました。

今後も、利根川桜づつみと利根町の良さを、町内外の多くの方に知ってもらえるよう活動してまいります。

当日の運行状況は
【公式 Twitter @tonefukunosuke】
でチェックできます！ 二次元コード➡



買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ先（販売事業者）
株式会社カスミ ☎0297-79-5071
▶運営主体
福祉課 高齢介護係 ☎68-2211（内線123）

運行スケジュールが変更となりました。1～3月は、下記のスケジュールでの運行となりますので、ご確認の上ご利用ください。
金曜日を除き毎日運行します。（祝日も通常通りの運行となります）
取扱品目は650アイテム（魚類・精肉・地場農産物・お惣菜・食品類・お弁当・日用雑貨類など）、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。
※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

移動スーパー運行スケジュール

■月曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:15～	羽根野集会所
10:40～	羽根野台第一公園
11:10～	早尾台緑地広場
11:40～	豊島典夫様宅前（上曾根）
12:05～	旧文農協跡地
14:20～	南野原集会所
14:45～	地域ふれあいセンター
15:10～	福木沖集会所
15:35～	羽中集会所

■水曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	立崎信号南側町道入り口付近
10:45～	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10～	農協文間倉庫前駐車場
11:35～	押戸集会所
13:55～	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:20～	内宿集会所
14:45～	八幡台集会所
15:10～	布川台集会所駐車場
15:35～	利根町役場

■土曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	加納新田中坪集会所
11:10～	旧惣新田下坪営農組合倉庫前
11:35～	惣新田集会所
13:55～	押付新田集会所
14:20～	土手下 木村様宅前（押付新田）
14:50～	自転車公園（第一公園）（フレッシュタウン）
15:15～	ぞうさん公園（第二公園）（フレッシュタウン）

■火曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	加納新田上坪集会所前
10:45～	加納新田中坪集会所
11:10～	旧惣新田下坪営農組合倉庫前
11:35～	惣新田集会所
13:55～	押付新田集会所
14:20～	土手下 木村様宅前（押付新田）
14:50～	自転車公園（第一公園）（フレッシュタウン）
15:15～	ぞうさん公園（第二公園）（フレッシュタウン）

■木曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	利根町文化センター駐車場
10:45～	早尾天神社（天満宮）
11:10～	早尾台中央公園
11:35～	早尾台自治会館敷地内駐車場
13:55～	運動の公園（ニュータウン）
14:20～	風の公園（ニュータウン）
14:45～	柳田國男記念公苑駐車場
15:10～	第二公園（白鷺の街）

■日曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20～	立崎信号南側町道入り口付近
10:45～	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10～	農協文間倉庫前駐車場
11:35～	押戸集会所
13:55～	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:20～	内宿集会所
14:45～	八幡台集会所
15:10～	布川台集会所駐車場

交通安全教室



昨年12月16日（金）、文間小学校にて交通安全教室が行われました。この教室は、来年度からスクールバスを利用する児童たちの安全意識を高めることを目的としています。
自転車やバスの事故など、さまざまな事故をスタントマンの方々が再現し、日常生活に潜む事故の怖さを児童たちにわかりやすく説明していただきました。
また、児童たちも事故が起こった原因を自分で考え発表したことで、安全意識が高まったのではないのでしょうか。

今月号は、文間小学校で行われた交通安全教室と、文・文間小学校合同で行われた布川小学校の校内見学についてお知らせいたします。

利根小学校通信第8号

利根小学校
通信 vol. 8

問い合わせ先
利根町教育委員会学校教育課
小学校統合準備室
☎ 0297-68-2211（内線 408）
FAX 0297-68-7989

布川小学校の校内見学



バスの死角からの飛び出し事故を再現

い、各教室や職員室などを見て回りました。
また、この見学は児童たちの交流活動も兼ねており、説明を受けるだけでなく質問をしながらコミュニケーションをとることで、親睦を深めました。
見学が終わると、文・文間小学校の児童たちは元気に手を振りながら帰っていきました。



昨年12月21日（水）、文・文間小学校の5年生が、来年度から新しく利根小学校となる布川小学校内を見学しました。
校内の案内・説明は、布川小学校の5年生が主体となって行



文・布川・文間小学校の児童たち



校内の案内・説明は布川小学校の児童が行いました

令和5年度分の「町・県民税」と令和4年分の「所得税」の申告受け付けが始まります！

町・県民税、所得税および復興特別所得税の申告は、正しくお早めに！



●申告に来られる皆様へのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、役場への来庁にあたり、**マスクの着用、入口での検温およびアルコール消毒**をお願いします。また、風邪の症状がある場合や体調に異変を感じている方は、来庁を控えていただき、37.5度以上の発熱が確認された場合は、お断りする場合があります。

役場で申告をされる方

▶期間

2月16日(木)～3月15日(水)
(土・日および祝日を除く)

▶時間

午前9時～11時、午後1時～3時

▶場所

役場1階多目的ホール

※記載済の申告書を提出される方は、多目的ホール受付で提出し、申告書の控えをお持ち帰りください。

▶休日申告

次の日時に限り、相談・受け付けを行います。

2月19日(日)・2月26日(日)
午前9時～11時

役場で受付できない申告相談

- 青色申告・譲渡所得の申告
- 損失申告・申告分離課税の申告
- 贈与税の申告
- 令和4年分以外の申告
- 住宅借入金等特別控除の初年度の申告

●申告に必要なもの

- ①申告書または、お知らせはがき(税務署、町から送付を受けた方)
- ②給与所得や公的年金等の源泉徴収票
- ③申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
- ④国民健康保険税、介護保険料の支払額がわかる書類、国民年金保険料の支払証明書
- ⑤障害者手帳・療育手帳など障害の程度が分かるもの
- ⑥生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- ⑦医療費控除の明細書、医療費通知、または医療費の領収書(原本)、および保険金や高額医療費などで補てんされる金額が分かる書類
※受付時間短縮のため、医療費控除の明細書は事前に作成してください。
- ⑧住宅借入金等特別控除申告書と借入金年末残高証明書
- ⑨収支内訳書(事業所得(営業等、農業)や不動産所得がある方)
- ⑩本人確認書類 マイナンバーカード(個人番号カード)、または通知カード
※代理申請の場合は、代理人の身元確認(個人番号カードや運転免許証)、申告者の番号確認(個人番号カードまたは通知カードなど)が必要となります。
※利根町以外に居住している方を、扶養親族として申告する場合は、その方の『住所・氏名・生年月日・個人番号』をご記入いただきます。

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

- 事業所得(営業等、農業)や不動産所得などがある方
- 給与所得がある方で、下記のいずれかに該当する方
 - ・給与以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える方
 - ・給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方
- 所得税および復興特別所得税の還付を受けようとする方
- 損益通算および繰越控除などの特例の適用を受けようとする方

上場株式の配当所得や譲渡所得の確定申告をされる方、また証券会社の特定口座で「源泉徴収あり」を選択し、確定申告をされる方

町県民税の配当割額控除等を受けるためには、確定申告書第二表の住民税に関する事項に記載漏れのないようお願いいたします。
※あらかじめ源泉徴収されている金額は、その支払者が発行する書類に記載されていますので、確定申告の際は書類をよくご確認ください。

町・県民税 住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)のお知らせ

所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある方は、一定の額を町・県民税から控除します。町への申告は不要ですが、確定申告か年末調整で所得税の住宅借入金等特別控除の手続きをしてください。
※居住開始が平成19・20年中の方は所得税において特例措置があったため、対象になりません。

昨年の受付状況(令和3年分申告)

受付日	受付人数	受付日	受付人数
2月9日(水)	155	3月1日(火)	72
2月10日(木)	91	3月2日(水)	102
2月14日(月)	80	3月3日(木)	89
2月15日(火)	89	3月4日(金)	92
2月16日(水)	113	3月7日(月)	104
2月17日(木)	93	3月8日(火)	81
2月18日(金)	89	3月9日(水)	0
2月20日(日)	44	3月10日(木)	60
2月21日(月)	105	3月11日(金)	89
2月22日(火)	91	3月14日(月)	108
2月24日(木)	124	3月15日(火)	56
2月25日(金)	93		
2月27日(日)	11		
2月28日(月)	72		

※申告初日は左表のとおり、大変混雑しております。令和4年分申告においても混雑が予想されますので、左表を混雑状況の参考に申告会場へお越しください。(3月9日は職員の新型コロナウイルスへの感染が判明したため、消毒作業を実施しました。3月10日・11日は、受付人数を制限して申告を実施しました。)



町・県民税の申告が必要な方

令和5年1月1日現在、利根町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方。

- 給与以外の所得があり、所得税の確定申告書を提出しない方
- 勤務先から町へ給与支払報告書の提出がない方
- 昨年中収入がなかった方、または障害者年金・遺族年金などの非課税所得のみの方で、同一世帯のどなたの扶養にもなっていない方
- 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方
※所得税の還付を受けようとする場合は、確定申告が必要です。
- 源泉徴収票に記載されている控除以外で、各種控除の適用を受けようとする方
※日本年金機構等に提出する「扶養親族等申告書」に扶養の記載がない場合、申告が必要です。
- 上場株式等の特定配当所得など、所得税と異なる課税方式を選択したい方

問い合わせ先

- ・税務課 町民税係 ☎68-2211 (内線203・204・205)
- ・竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303 (自動音声案内) 〒301-8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5

国民年金保険料の納付は口座振替での前納が便利でお得です

口座振替を利用すると、納付の手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。
また、口座振替では早割や前納をしていたらと国民年金保険料の割引がありますので、ぜひご利用ください。
口座振替の種類は、左記の5つの方法から自由に選んでお申し込みいただくことができます。

国民年金保険料の口座振替について

振替方法	前納期間	申込期限	口座振替日 (※1)	納付額	割引額		備考
					口座振替	現金前納	
翌月末振替 (割引なし)			翌末日	16,590円	50円 (※2)		保険料の割引なし
当月末振替 (早割)			当末日	16,540円			本来の納付期限より1カ月早く納付 ※口座振替のみ
6カ月前納	4～9月分	2月末	4月末	98,410円	1,130円	810円	現金前納より 320円お得
	10～翌年3月分	8月末	10月末				
1年前納	4～翌年3月分	2月末	4月末	194,910円	4,170円	3,530円	現金前納より 640円お得
2年前納	4～翌々年3月分			381,530円	15,790円	14,540円	現金前納より 1,250円お得

表内の割引額は令和4年度現在の保険料額による金額であり、令和5年度の割引額は変動する場合があります。令和5年度の保険料額は、令和5年2月に日本年金機構から告示される予定です。
※1振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。
※2当月末振替（早割）の割引額は、1カ月分当たりの金額となります。

申込方法

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、左記のいずれかの方法で提出してください。
①直接窓口へ提出する場合
預貯金口座をお持ちの金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、またはお近くの年金事務所へご提出ください。
※街角の年金相談センターではお手続きできません。
②郵送で提出する場合
お近くの年金事務所へ郵送してください。なお、窓口への提出や郵送前には、振替が適用される月と提出期限を必ずご確認ください。
※申出書は役場保険年金課や年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページ内にあります。

問い合わせ先

土浦年金事務所 国民年金課
〒300-0812
土浦市下高津2-7-29
☎029-825-1170
自動音声に従って「2」のあとに「2」を押してください。
保険年金課 医療年金係
☎68-2211（内線176）

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度の保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または普通徴収（納付書や口座振替による直接納付）により、個人ごとに納付の必要があります。これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額が増減した場合などに、一時的に普通徴収へ変更になることがあります。また、新たに加入（年齢到達・転入など）となった方も、特別徴収が開始となるまでの間は、普通徴収となります。
保険料に納め忘れがあると、督促状や催告書が送付され、督促手数料や延滞金が課される場合があります。滞納が続くと、被保険者証の更新時に有効期間が短い短期被保険者証となる場合もありますので、保険料は忘れず納期限までに納付してください。

問い合わせ先

保険年金課 後期医療係
☎68-2211（内線175）



小型家電リサイクルのお知らせ

パソコンやスマートフォンなどの小型家電をリサイクルする循環型社会の形成にご協力ください。個人情報が含まれる場合は、消去してから回収ボックスへお入れください。

小型家電リサイクル

回収対象品目（17品目）
パソコン、電話機、PHS端末、携帯電話（スマートフォン含む）、ビデオカメラ、デジタルカメラ、CDプレーヤー、MDプレーヤー、携帯音楽プレーヤー（フラッシュメモリ、HDD）、電子辞書、ICレコーダー、テープレコーダー（デッキを除く）、据置型ゲーム機、携帯型ゲーム機、VICSユニット、ETC車載ユニット
注意事項
○個人情報等が含まれるものは、あらかじめデータを削除してから出してください。
○電池、電池パック、バッテリーは取り外してください。
○ボックス投入口は、縦15cm 横30cmとなります。投入口より大きなものについては、窓口でお申し付けください。

※回収ボックスは、役場イベントホール内の階段下にあります。
▼問い合わせ先
生活環境課 廃棄物対策係
☎68-2211（内線234）

令和4年度第2回 日本ウェルネススポーツ大学 公開講座を開催します!!

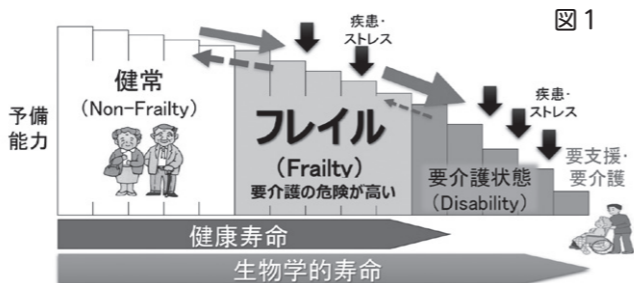
大学と町との連携事業として、日本ウェルネススポーツ大学「公開講座」を開催します！
▼日時 3月1日(水) 午後1時30分～3時30分
▼場所 日本ウェルネススポーツ大学 第1キャンパス(旧利根中学校)
▼講師 日本ウェルネススポーツ大学 石田 良恵 氏
▼講座内容 「健康寿命を延ばしましょう」
現在、我が国では100歳を超える高齢者が昨年の9月の調査で約9万人を超え、国民の約2%が100歳以上です。その中でも女性が89%を占めています。利根町もその点では現在45%以上が高齢者です。
誰でも歳は取りますが、いかに元気に自分の体力で生き抜けるかが問われます。寝たきりの100歳か、健康で明るく生きているかには個人差が大きく、日常生活での健康への意識が影響します。今からでも決して遅くありません。自分の生き方、体力を見直してみませんか。運動をすることにより改善できることが多々あります。筋肉をつけて健康寿命を延ばしましょう。そのための理論と実践です。



▼申込方法 役場政策企画課地域振興係へお電話でお申し込みください。
☎68-2211（内線332）
▼申込期限 2月24日(金)／受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
▼定員 20名
▼その他 ※定員になり次第締め切りとなります。
・当日は、動きやすい服装でお越しください。また、メモ、筆記用具、運動靴（体育館で使用）、タオル、飲み物をご持参ください。
・自転車・バイクでお越しの方は、大学第1キャンパス駐輪場をご利用ください。車でお越しの方は、大学第1キャンパスのグラウンド横の駐車場をご利用ください。
・当講座において、けが、疾病、その他事故が発生した場合には、参加者ご自身の責任となりますのでご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方はマスクの着用、手指消毒にご協力ください。
※感染症拡大状況によっては、講座の縮小開催または中止の場合があります。
▼問い合わせ先 政策企画課 地域振興係
☎68-2211（内線332）

知って実践！オーラルフレイル対策

コロナ禍でマスク生活が続いていますが、みなさんのお口の健康は大丈夫ですか？
お口の機能も、加齢とともに少しずつ低下していきます。これを「オーラルフレイル」（お口の中の虚弱）といい、この状態を放置しているとやがて全身の活力低下を引き起こし、要介護状態を招くことがわかってきました。ささいなサイン（図2参照）を見逃さず、今のうちにお口の健康を取り戻しましょう。

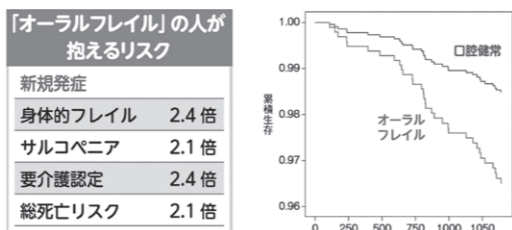


（東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢作成葛谷雅文：日内誌104: 2602-2607, 2015. より引用改変）（杉本研、楽木宏実ほか. 2014）

【オーラルフレイル】

3項目以上…口の動きが“衰えている”

残っている歯が20本未満	咀嚼（かむ）力が弱い	舌の力が弱い
滑舌の低下（舌の巧みさ）	固い食品が食べづらい	むせが増えてきた



東京大学高齢社会総合研究機構・田中友規、飯島勝矢ら。J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2018;73:1661-1667.

10人程度集まればOK。
みなさまの集いの場で具体的にオ口の健康チェックをしながら対策方法を伝授いたします！出前講座へお申し込みください。

お申し込みはこちらへ
↓
保険年金課 後期医療係
☎68-2211（内線178）

若者の消費者被害にご注意!

▼18歳・19歳の消費者トラブルの状況
全国の消費生活センターに寄せられた18歳・19歳の相談件数は、昨年10月末時点で5108件となりました。

▼相談の傾向(令和4年4月~10月)

- 1位 脱毛エステ
お試しのつもりが高額な契約をしてしまった、サロンが破産したなど
2位 出会い系サイト・アプリ
3位 商品一般
身に覚えのない商品が届いたなど
4位 他の内職・副業
転売ビジネスやアフィリエイト内職のトラブルなど
5位 賃貸アパート
退去時の原状回復トラブルなど
6位 アダルト情報
サイトを見ていたら突然高額会費請求の画面が出たなど
7位 医療サービス
美容医療、脱毛など
8位 他の健康食品
お試しのつもりで注文したら定期購入だったなど
9位 役務その他サービス
副業サポート契約など
10位 脱毛剤
お試しのつもりで注文したら定期購入だったなど



▼アドバイス

- ◎広告やセールストークをうのみにしないようにしましょう
◎契約は慎重に検討を!
◎クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。
(参考:消費者庁・国民生活センターのホームページ、くらしの豆知識)

▼問い合わせ先

- ①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週水・金曜日
午前10時~午後5時
リモート相談もぜひご利用ください!
毎週月・木曜日(要予約)
☎68・2211(内線246)
②茨城県消費生活センター
平日と日曜日(日曜日は電話のみ)
午前9時~午後5時
☎029・225・6445
③国民生活センター(消費者ホットライン)
土・日曜日、祝日
午前9時~午後4時
☎188(いやや!)
※他市町村へのご相談は、ご遠慮ください。

ぼうさい掲示板

Jアラート発信時(弾道ミサイル)の避難行動について

昨今の北朝鮮による弾道ミサイル発射状況を踏まえ、弾道ミサイル発射の緊急情報が発信された場合に、とるべき行動についてお知らせします。

弾道ミサイルは、発射からきわめて短時間で着弾します。

ミサイルが着弾または通過する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、町民の皆さまに防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、携帯電話からの緊急速報メールが流れますので、このタイミングで以下の状況に応じて避難行動をとってください。

① 屋外にいる場合

近くの建物の中へ至急避難。
※できれば頑丈な建物や地下が望ましいですが、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。

② 建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

③ 屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。



よくある質問と回答

Q Jアラートが流れた後に避難を始めても手遅れでは?

A 避難行動にかけられる時間は限られたものですが、それでも近くの建物の中や地下などに避難する、物陰に身を隠すなど、わずかな時間でもできることはあります。

Q 近所には、丈夫な建物も地下もなく、避難できる場所がありません。

A 横(水平)方向に広がる爆風や飛散する破片などに対して身体の衝突面を極力減らすことが重要なので、木造住宅へ避難するだけでも、避難行動をとらない場合と比べて被害を軽減できる可能性が高まります。

※詳細については、「内閣官房国民保護ポータルサイト」に掲載されています。事前に確認しておきましょう。

https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/index.html



利根町行政アプリをインストールしよう

重要なお知らせや、補助金・くらしのサポート情報、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

右のQRコードまたは下記のURLからインストールできますので、ぜひご活用下さい!

URL: https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html



問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211(内線317)

プレミアム付商品券の使用期限について

令和4年度「超とねまち地元応援! プレミアム付商品券」の使用期限は令和5年2月28日(火)までとなります。期限を過ぎた商品券はご利用できませんので、お早めにお使いください。

税務相談会のお知らせ

利根町商工会では、会員の皆さまを対象とした税務相談会を開催いたします。全日、事前予約制先着順となりますので、参加希望の方はお早めに利根町商工会までご連絡ください。

▼開催日 2月1日(水)、2月13日(月)、2月16日(木)、2月22日(水)、2月28日(火)、3月10日(金)

▼会場 利根町商工会
※詳細は郵送済みの案内・またはホームページなどでご確認ください。

確定申告が始まります

2月16日(木)より、令和4年分の確定申告が始まります。
利根町商工会での所得税確定申告個別指導は、2月28日(火)までとなりますので、お早めにご相談ください。
なお、2月28日(火)以降の所得税確定申告相談につきましては、竜ヶ崎税務署へ直接ご相談ください。

技能講習会の開催について

▼建築物石綿含有建材調査者(一般)講習
石綿障害予防規則等の改正により、令和5年10月から、建築物の解体・改修工事を行う場合には、「厚生労働大臣が定める講習を修了した者(講習終了後、修了者試験に合格した者)」等による、石綿に関する事前調査が義務化される事になりました。

当講習会は、茨城労働局長の登録教習機関へ委託し、開催いたします。好評の出張ですので、ぜひ受講ください。

▼開催日 3月2日(木)、3月3日(金)

▼会場 利根町商工会
※受講希望の方は商工会までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

利根町商工会
☎68・7417
利根町布川2947



お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

第2回利根町ウォーキング大会を開催します

昨年度ご好評をいただきました利根町ウォーキング大会を開催いたします。

今年度も感染対策を十分に講じた上で、安全・安心にウォーキング大会を楽しんでいただくために、ご来場の皆さまには感染対策についてご協力お願いいたします。

▼開催日 3月25日(土) 午前9時スタート (予備日：3月26日(日))

※荒天時は中止となります。

▼集合場所 利根町文化センター前駐車場

▼募集人数 150名(応募多数の場合は抽選とします)

▼参加費 1人 100円

▼申し込み期間 2月21日(火)～3月10日(金)

▼開催時間・内容などの詳細については、町公式ホームページなどで随時お知らせいたします。

※今後緊急事態宣言の発令や、町内の感染状況を鑑みて中止や延期となる場合があります。予めご了承ください。

▼問い合わせ先 生涯学習課 社会体育係
☎68・2211(内線423)

募集

取手警察署 一日警察署長 募集

取手警察署では、子どものころから交通安全に関心をもってもらうため、新入学児童を対象に、一日警察署長を募集します。

▼実施日時 4月5日(水) 午前9時～正午

▼対象 4月に小学校入学予定の児童

▼定員 男女各1名

▼応募方法 はがきに「児童の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、入学予定の小学校名、保護者の住所、氏名、電話番号(日中通話可能なもの)」を明記して、応募先に送付してください。

▼応募先 〒302-0017 取手市桑原955-1 取手警察署交通課

▼受付期間 2月27日(月)～3月10日(金)必着

○3月16日(木)、午後3時に取手警察署1階ロビーで公開抽選を行います。当選者には電話連絡いたします。

○当日は、十分な予防対策を行うことはもちろんのこと、事前の状況を見て延期または中止も想定しております。

▼主催者 取手地区交通安全協会
茨城県取手警察署

▼問い合わせ先 取手警察署 交通課企画安全係
☎0297・77・0110



新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っております。

▼日時 2月20日(月) 午前9時～

※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール

▼問い合わせ先 農業政策課 農業振興係
☎68・2211(内線435)

募集

「介護者のつどい」のご案内

「介護者のつどい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、お気軽にご参加ください。開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

▼日時 3月8日(水) 午後1時30分

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼参加費 無料

▼申し込み 不要

▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター
☎68・2211(内線129)

相談

龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時 3月4日(土) 午後1時30分～3時30分

▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター(龍ヶ崎市駒馬町2445)

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)

▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090・5425・2236

行政書士無料相談会のお知らせ

事前予約不要です。

▼日時 3月12日(日) 午後1時～3時

▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか

▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

▼問い合わせ先 土井
☎080・8717・2226

障がいのある方とその家族の集い

《座談会》開催のお知らせ

利根町が委嘱した障害者相談員の方と無料で気軽に相談やお話しができます。相談員は、当事者またはその家族でもあるため、同じ悩みや不安を経験しているかもしれせん。

情報交換や経験談、抱えている悩みや不安、ご自身の体調や心配ごと、聞いてほしいことなど、お気軽にお話ししませんか。

▼対象者 障がいを抱えている方、その家族など

▼日時 2月13日(月) 午前10時～正午

▼場所 役場5・A会議室

▼申し込み 不要

▼主催 障がい者まちかど相談室

▼問い合わせ先 福祉課 障害福祉係
☎68・2211(内線128)

油絵を始めてみませんか? 初心者講習会 初めての方大歓迎

東京芸術大学卒業の先生のご指導が受けられます。

▼開催回数・費用 3ヵ月6回 3000円

※3月5日(日)から開催予定です。

▼場所 利根町生涯学習センター(初回、その後は利根町文化センターを予定)

▼時間 午後1時30分～4時

▼主催 光龍会

※光龍会見学歓迎

▼問い合わせ・申し込み先 事務局まで
☎68・9029



無料法律相談のお知らせ

▼日時 3月6日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)

▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係
☎68・2211(内線121132)

東日本大震災記録資料の展示のお知らせ

東日本大震災の記憶の風化を防ぎ、今後の防災対策に幅広く活用していただくため、東日本大震災の記録資料を展示いたします。皆さまのご来場をお待ちしております。

▶期日 2月13日(月)～2月17日(金)

▶時間 午前9時～午後5時

▶場所 利根町役場 イベントホール

▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211(内線317)

安全・安心 車検整備

カーテクノ・ゴーケイ

TEL 0297-68-5903 <https://carmainte-gokey.net/>



墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



交通事故などで保険証を使うときは被害届の提出が必要です

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者が交通事故や傷害事件など、第三者の行為（他人からの加害行為）だけがをした場合、本来加害者（第三者）が治療費を負担すべきなのですが、届出により、国民健康保険、後期高齢者医療で治療を受けることができます。

その場合、国民健康保険や後期高齢者医療保険が一時的に医療費の一部を立て替え、後で加害者側に請求することになりますので、必ず事前の届け出が必要です。

第三者行為とは

- ・ 相手がいる交通事故
- ・ 他人の犬に噛まれた
- ・ 傷害事件に巻き込まれた
- ・ 飲食店の料理で食中毒になった など

このような場合も届け出が必要です

- ・ 自損事故
- ・ ご自身の過失が大きい事故（過失の大小によらず届け出が必要です）
- ・ 相手が不明の事故

示談は慎重に

加害者から治療費を受取ったり、示談を済ませてしまうと、国民健康保険、後期高齢者医療が使えなくなることがあります。示談の前に必ず保険年金課までご相談ください。

問い合わせ先 保険年金課

☎ 68・2211
国民健康保険係（内線173）
後期医療係（内線178）

町有地の売払いを実施します



町が所有している土地を次のとおり売払いを実施いたします。購入を希望される方は、次の要領でお申し込みください。

売払対象物件所在地

利根町大字上曾根405番
※当該売却地の写真および要項などについては、2月1日(水)より町公式ホームページで公開しています。

※こちらの土地は、市街化調整区域になります。建物を建てる際には、いくつかの制限がございます。

購入者資格

詳細は、町公式ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

売払方法

一般競争入札（最低売渡価格あり）
※購入希望者は、購入希望申込書兼入札書を、3月3日(金)午後5時までに役場3階財政課までご提出いただくか、書留、若しくは簡易書留でご提出ください。（郵送により提出の場合は必着分を有効とします）

入札に関する留意事項などの詳細は、町公式ホームページに掲載していますので、ご確認ください。
※土地に関する質問などがございましたら、財政課までお問い合わせください。

相続登記はお済みですか月間

- ▼期間 2月の1カ月間（土・日・祝日を除きます）
- ▼相談内容 相続登記に関する相談
- ▼受付・実施場所 県内の各司法書士事務所
- ▼申し込み 各司法書士事務所（要事前予約）
- ▼相談料 無料
- ▼問い合わせ先 茨城司法書士会
- ☎ 029・225・0111

その他

還付金詐欺にご注意ください！

近年、県内の高齢者宅に、役所や年金事務所などの職員を装って「医療費や保険料（税）の還付があります。」など、お金が返還されるかのように偽り、現金をだまし取る「還付金詐欺」の電話が多くかかってきています。

犯罪の手口

役所や年金事務所、税務署などの公共機関を装って電話をかけ「税金や医療費などを返還します」「還付金があります」「後ほど銀行から連絡があります」などと言って、ATM（現金自動預払機）に誘導し、言葉巧みに操作を指示して、お金を振り込ませます。

被害に遭わないために！

役所や年金事務所などでは、還付する際にATMでの操作を求められることは、絶対ありません。また、ご本人からの申請書や、役所からの通知がなく、電話だけで連絡することもありません。

土地の引き渡し方法について

契約締結後、契約金の納付が確認でき次第、所有権移転登記を行います。

問い合わせ先 財政課 契約管財係

☎ 68・2211（内線354）

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達試験の実施のお知らせ

災害や武力攻撃などの発生時に備え、左記のとおり情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム（アラート）（※）を用いた国による試験です。アラートとは、災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

試験実施日時

2月15日(水) 午前11時

放送内容

町内の防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

放送内容

1. 上りチャイム音
2. 「これは、アラートのテストです」×3回
3. 「こちらは、ぼうさいとねです。」×1回
4. 下りチャイム音

問い合わせ先 防災危機管理課 防災係

☎ 68・2211（内線317）



還付金があると言われても、相手の言うことを信用せず、役所や年金事務所などに確認してください。ATMの操作を求める電話は「詐欺」と考え、相手が伝えた電話番号には連絡せず、すぐに最寄りの警察に相談するか、110番通報をしてください。

問い合わせ先 保険年金課

☎ 68・2211
国民健康保険係（内線172・174）
後期医療係（内線175）

障害者就職面接会の中止について

令和4年度（後期）障害者就職面接会（県南会場）は、新型コロナウイルス感染症リスクなどを考慮し、中止となります。

問い合わせ先 ハローワーク龍ヶ崎

☎ 0297・60・2727

畦（あぜ）焼きを行う場合は、近隣にお住まいの方へ配慮をお願いします

例年、1月下旬から2月中旬にかけての週末に、農業集落では、次の作付けに向け、病害虫の防除をするため、農業の一環として、畦焼きが行われている地区があります。

畦焼きを行う場合は、風の向きや強さを考慮し、近隣にお住まいの方に十分に配慮願います。

また、畦焼きを行う場合は、事前に消防署へ届け出が必要です。

3月1日(水)～3月7日(火)

お出かけは マスク戸締り 火の用心

※ 2022年度全国統一防火標語



稲敷広域消防本部 利根消防署

火災予防の4つの習慣

昨年、利根消防署管内においても死者を伴う住宅火災が発生しました。

住宅火災によって亡くなった方は、減少傾向にありますが、依然として、毎年約900人の方が亡くなっています。

また、住宅火災の死者数の発火源別にみると、「たばこ」「電気器具」「ストーブ」「コンロ」が主な原因となっています。たばこの火が布団に燃え移ったり、ストーブの火が衣類に燃え移ったりするなど、身近にあるものから布製品などに移って燃え広がることによつて起こっています。

火災の発生を防ぐために、次の4つの習慣を守りましょう。

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 コンロを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

COFFEEHOUSE

スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲む店

☎ 300-1604 利根町横須賀 804-1
http://www.coffeetomtom.com/

困りごとお任せください

一般社団法人
利根町シルバー人材センター

☎ 0297-68-7896

会員募集中

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



●問い合わせ先
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)

利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!



3年ぶりに、バスツアーを開催
昨年11月23日(水)、コロナで中止していましたが恒例のバスツアーを3年ぶりに開催しました。
行先は「養老渓谷」の紅葉狩り、海に浮かぶ巨大モールの「海ほたる」、ウインターイルミネーションの「東京ドイツ村」の3か所を日帰りで巡りました。
当日は、天気にも恵まれ暖かく散策を行っている汗ばむ気候となり、東京ドイツ村の夜の散策も上着を脱いでの散策となりました。
東京ドイツ村では、素晴らしいイルミネーションに加えドイツビール、ソーセージのドイツ料理を堪能し楽しい一日を過ごしました。
このようなバスツアーは、会員だけではなく一般の方も参加できます。参加応募はこのページで案内していますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

とねワイワイくらぶ 3月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 6・13・20・27	①月・水・金 7:00~7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 1・8・15・22	②月・水 7:30~8:30	②とねっ子公園
	(金) 3・10・17・24・31	③水曜夜 19:00~20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 3・10・17・24	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 6・13・20・27	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 3・10・17・24・31	(午後) 13:00~15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 5・12・19・26	9:30~12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド
	(水) 1・8・15・22・29		(水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 25	(午前) 9:30~12:00	文小学校体育館
	(会場は3月20日まで使用不可)	(午後) 13:30~15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 21・28	19:30~21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 5・19	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

サッカー部 秋葉海人君
アンプティイサッカー
W杯出場！

このたび、本学サッカー部所属で2年生の秋葉海人くん(石下紫峰高出身)がアンプティイサッカーW杯日本代表に選出され、アンプティイサッカーW杯2022トルコ大会に出場しました。
アンプティイサッカーとは上肢、下肢に切断障害を持った選手がプレーするサッカーのことであり、秋葉くんはハンデを感じさせないプレーで毎日サッカー部の練習に励んでいます。
日本代表は東アジア王者としてW杯に出場し、グループステージでは秋葉くんの活躍もありドイツ、コロンビア、メキシコに全勝で1位通過しました。しかし決勝トーナメントでタン



ザニアに敗れ、順位決定戦の後、最終成績11位で大会を終えました。
なお、秋葉くんはグループステージから順位決定戦を含め5ゴールを上げ、日本代表の躍進に大いに貢献しました。
今後とも日の丸を背負って戦う秋葉君に注目です。引き続き応援よろしくお願いします！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2~4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します)
また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。
1月より一般選抜の願書受付が開始されています。日程は次のとおりです。
一般選抜C日程: 2月13日(月)~2月17日(金)
受験日3月4日(土)

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操
地区運動集会



本山 輝幸先生

もの忘れ予防講座
「認知症になりやすい人、認知症になりにくい人、体の違いを知りましょう」に参加して
昨年12月16日(金)、第65回もの忘れ予防講座が行われ、フリフリグッパ-体操に初期の頃、関わってくださった本山輝幸先生の講話がありました。脳と筋肉の感覚神経との関係を良好にさせることが、脳を刺激して、認知症になりにくい体作りにとっても大切だということでした。
暑さ、寒さ、体の疲れや筋肉の痛みなど、敏感に感じる癢をつけることが鈍くなった感覚神経を鍛えることに繋がるとのことです。
筑波大学の先生方のご指導のもと私たちが町内3会場で行っているフリフリグッパ-体操は、手や足に気持ちを集中させる運動、まさに感覚神経を刺激する認知症予防に効果のある運動かと思われまます。
もの忘れ講座に参加された皆さまも、ぜひ近くの会場で体験してみませんか。寒い時期こそ仲間と軽い運動で心も体も暖まりませんか。

フリフリ地区運動集会予定(2月~3月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	2/2・16 3/2・16 (第1・3木曜日)	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	2/7・21 3/7 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	2/8・22 3/8・22 (第2・4水曜日)	

講師: 筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

SDGs とは？



目標 6 安全な水とトイレを世界中に

目標 6 のターゲットは 9 です。主なターゲットをご紹介します。

- 6.1 2030年までに、全ての人々の、安全で安価な飲料水の普遍的かつ衡平なアクセスを達成する。
- 6.2 2030年までに、全ての人々の、適切かつ平等な下水施設・衛生施設へのアクセスを達成し、野外での排泄をなくす。女性及び幼児、並びに脆弱な立場にある人々のニーズに特に注意を払う。
- 6.3 2030年までに、汚染の減少、投棄の廃絶と有害な化学物・物質の放出の最小化、未処理の排水の割合半減及び再生利用と安全な再利用の世界的規模で大幅に増加させることにより、水質を改善する。



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015 年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」の中で掲げられました。2030 年を達成年限とし、17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。



認知症地域支援推進員のつづやき No. 54

息子の顔を忘れた亡き父とのかかわり

亡き父の話です。身体の自由が段々利かなくなる病気を患い、病状の進行とともに認知症を併発しました。私が 20 歳になるころには目の前の人や誰かわからなくなることも増え、妄想や幻視から、日中夜間通してごそごそ物をいじったり、寝ている家族を起こしたりしていました。また、息子である私のことを認識できないときもあり、顔を合わせるたびに怒ることが年々増えていきました。

そんな父ですが、母と一緒にいる時は大人しく、家族全員で食事をするときなどは普段の物静かで優しい父でいました。

認知症の人は、ふわっとした世界の中で生活しており、「安心できる人」「尊厳を示したい人」を素直に表現しているような気がします。父は、母に頼り安心を見出し、息子である私には「父でいたかった」のかもしれない。表現が認知症のものだったとしても、必ずその人本来の姿があるものです。大切な人のありのままを認めるのと同じで、一人の人として認め合って付き合うことが認知症の人であっても大切な事なのではないかと感じています。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 6 8 - 8 9 4 1
- 複合施設 響 ☎ 6 1 - 8 5 0 0
- 利根町保健福祉センター ☎ 6 8 - 8 2 9 1
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 8 4 - 6 0 8 1



男女共同参画ってなあに？ Part 106

令和 4 年度 性別による無意識の思い込み (アンコンシャス・バイアス) に関する調査結果が出ました

無意識の思い込み (アンコンシャス・バイアス) とは、自分自身は気づいていない「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいいます。自分自身では意識しづらく、ゆがみや偏りがあるとは認識していないため、「無意識の偏見」と呼ばれます。

内閣府男女共同参画局の調査では、対象者に家庭・コミュニティ領域と職場領域での性別役割、その他性別に基づく思い込みについて、前回調査 (令和 3 年度に実施) の測定項目 (36 項目) に、新規項目 (5 項目) を追加した 41 項目を調査しました。

回答者には最初に自分の考えにあてはまるかどうか聞き、その後、性別に基づく役割や思い込みを決めつけた経験を聞いています。性別役割意識について、男女ともに上位に入った 8 項目のうち、7 項目は「そう思う」または、「どちらかといえばそう思う」と回答した割合は男性の方が高い割合となっています。

調査結果をご覧ください。気づきの機会となり、解消の一助となればと思います。

● 性別役割調査 (全体) 「そう思う」 + 「どちらかといえばそう思う」の合計

性別役割に対する考え							
男性 上位10項目	回答者数: 5452	(%)	(参考) 前回順位	女性 上位10項目	回答者数: 5384	(%)	(参考) 前回順位
1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ		48.7	2	1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ		44.9	2
2 女性には女性らしい感性があるものだ		45.7	1	2 女性には女性らしい感性があるものだ		43.1	1
3 女性は感情的になりやすい		35.3	4	3 女性は感情的になりやすい		37.0	3
4 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ		34.0	3	4 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない		33.2	4
5 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない		33.8	5	5 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い		27.2	-
6 女性は弱い存在なので、守られなければならない		33.1	-	6 女性は弱い存在なので、守られなければならない		23.4	-
7 男性は結婚して家庭をもって一人前だ		30.4	7	7 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ		21.6	5
8 男性は人前で泣くべきではない		28.9	6	8 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ		21.5	10
9 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い		28.6	-	9 組織のリーダーは男性の方が向いている		20.9	8
10 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ		28.4	8	9 大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい		20.9	8
11 家事・育児は女性がすべきだ		27.3	9	11 家事・育児は女性がすべきだ		20.7	7
14 家を継ぐのは男性であるべきだ		25.4	10	12 共働きで子どもの具合が悪くなった時、母親が看病すべきだ		20.3	6

男女両方で上位 10 位に入っている項目
 ※ 赤字の項目は今回調査で追加した項目
 ※ 「-」は前回測定項目になし

詳細の調査結果をご覧になりたい方は
 こちらの QR コードからどうぞ →



資料：内閣府男女共同参画局より



● 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 6 8 - 2 2 1 1 (内線 3 3 3)

お子様の定期予防接種を忘れていませんか？

●日本脳炎

接種区分	1期 (初回2回・追加1回)	2期 (4回目)
接種年齢	生後6月～90月に至るまでの間	9歳以上13歳未満
標準的な接種時期	1期初回：3歳 / 1期追加：4歳	小学4年生

※令和3年度は、日本脳炎ワクチンの供給量が大幅に減少していたことから、国より優先接種対象者が設定されておりました。そのため、今年度は、小学4年生の方 (H24.4.2～H25.4.1生) と小学5年生の方 (H23.4.2～H24.4.1生) へ、令和4年5月に個別通知をしました。

●日本脳炎 ～特例接種～

日本脳炎予防接種は、平成17年5月30日から平成22年3月31日まで積極的な勧奨の差し控えがありました。それにより、接種がお済でない対象年齢の方は接種をお勧めします。4回目 (2期) までの接種を済ませましょう。

対象者	H14.4.1～H19.4.1までに生まれた方で20歳未満
接種年齢	20歳の誕生日の前日まで

※標準的な接種時期の、今年度18歳になる方 (H16.4.2～H17.4.1生) へは、令和4年5月に個別通知をしました。

●二種混合 (ジフテリア・破傷風) ワクチン

接種年齢	11歳以上13歳未満
------	------------

接種がお済でない方は早めに受けましょう。標準的な接種時期の、今年度小学校6年生 (H22.4.2～H23.4.1生) へは、令和4年4月に個別通知をしました。

●接種方法 ※医療機関にて個別接種 接種できる町内の医療機関

医療機関名	住所	電話番号	日本脳炎	二種混合
鈴木内科医院	早尾 890-1	68-3100	○	○
利根町国保診療所	羽中 200	68-2231	○	○
協和ガーデンクリニック	下井 327-3	68-8017	○	○

※町外医療機関で接種をご希望の方は、利根町保健福祉センターまでお問い合わせください

●問い合わせ先

利根町保健福祉センター 母子保健係 ☎68-8291



この講座は、認知症に関することやその予防に関する内容の講演を定期的に開催しています。

●日時 2月17日(金) 午前10時～11時30分

●受付 午前9時40分～

●会場 利根町文化センター 多目的ホール

●講演 「笑って動いて脳活性化！～シナプソロジー&軽運動～」

●講師 Rise total support 代表 理学療法士 所圭吾先生

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター いきがいの支援係 ☎68-8291

予約不要・参加費無料
どなたも歓迎

第66回 もの忘れ予防講座



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北馬郡利根町下首根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

●電話予約・接種に関するご相談・お問い合わせ窓口
利根町ワクチンコールセンター
☎050-3612-4574
受付時間：平日 午前9時～午後5時

ワクチン種類	1・2回接種	3回目以降の接種	
	12歳以上	12歳以上	18歳以上
ファイザー社 ワクチン	○[従来型]	○[オミクロン株対応型]	○[オミクロン株対応型]
モデルナ社 ワクチン	○[従来型]	○[オミクロン株対応型]	○[オミクロン株対応型]
武田社 ワクチン (ノババックス)	○[従来型]	×	○[従来型] ※3回目以降の接種はオミクロン株対応ワクチンが基本ですが、選択肢として接種可能

新型コロナウイルスは、前回の接種間隔が3カ月以上経過している方は接種予約できます。
令和5年3月末までに、重症化リスクの高い方はもとより、若い方にもオミクロン株対応ワクチンによる接種(1回)を完了するようおすすめしています。ぜひ、次のいずれかのワクチンで接種をご検討ください。
※特例臨時接種期間は、令和5年3月31日です。

オミクロン株対応型ワクチンを接種されていない町民の方へ

●注意事項

- ①接種時は、医療機関へ事前の予約が必要です。
- ②母子健康手帳・予診票を必ず持参してください。
- ③接種期限を過ぎると定期接種となりません。(任意接種・有料となります)
- ④予診票を紛失した場合、利根町保健福祉センターで再交付します。(母子健康手帳持参)

健康レシピ

豚肉と長ねぎの蒸し物



◆作り方

- ①長ねぎは5～6ミリの斜め切り、しょうがはせん切りにする。
- ②火にかける前のフライパン (24cm) に 1/2 量の長ねぎとしょうがを広げて敷き、豚肉の 1/2 量を広げてのせ、残りの長ねぎと豚肉を交互に重ねる。その上に、A を全体に回しかける。
- ③②のフライパンを中火で熱し、沸とうしたら蓋をして、弱火の中火で火が通るまで4～5分蒸し煮にする。
- ④B を全部混ぜ合わせ、③の蒸し汁を小さじ1加える。
- ⑤③を蒸し汁ごと器に盛りつける。
- ⑥⑤に④をつけて食べる。

◆栄養量 (約1人分)

エネルギー 265kcal たんぱく質 14.8g 脂質 15.0g
食塩相当量 2.1g

◆調理時間 15分

◆ひとことコメント

甘味が増した長ねぎは、風邪予防にもぴったりです。たっぷりの豚肉と合わせて、疲労も回復です！

◆材料 (2人分)

豚肩ロース薄切り	150g
長ねぎ	2本
しょうが (せん切り)	1片
酒	1/3カップ(70g)
A 水	1/3カップ(70g)
塩	小さじ1/4
ポン酢	大さじ1・1/2
さとう	小さじ1/4
B ごま油	小さじ1/4
おろしにんにく	少々
豆板醤	少々



新型コロナウイルス感染症の流行や冬の寒さで、おうち時間が長くなっていませんか。厚生労働省の「新・健康生活のススメ」をシリーズでお伝えします！
今月は①運動についてです。
毎日プラス10分の身体活動をおススメします。外出時には早歩き、料理や掃除など日常での体の動きを増やしましょう。外出機会が減ってしまった場合、テレビを見ている時、30分に3分、1時間に5分程度は立ち上がり、体を動かしましょう。

新・健康生活のススメ
①運動

◆各種相談 2月の日程

▶場所：利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
3歳児眼の検診	2月16日(木)	個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。	
6～8カ月児相談	3月1日(水)	11:00～11:30のうち予約した時間 (予約制、定員5組)	全乳幼児対象
育児相談	3月1日(水)		
ヘルシー相談	3月7日(火)	9:00～12:00のうち予約した時間	管理栄養士による栄養相談【1週間前までに予約】
	3月23日(木)		
口腔相談	2月28日(火)	9:30～13:45のうち予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談【前日までに予約】
もの忘れ相談	2月22日(水)	13:30～15:30のうち予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談【前日までに予約】
精神保健相談	3月14日(火)	13:30～15:45のうち予約した時間	専門職による精神保健相談【1週間前までに予約】

図書館からのお知らせ

おすすめ新着図書



タイム・オブ・デス、デート・オブ・バース 窪美澄 [著] 筑摩書房

都心の古ぼけた団地で、姉と二人つつましく暮らすみかげ。父とは死別し、母は数年前に出ていったきり。自分の無力さにうちひしがれ、明るい未来が思い描けず「死」に惹かれる彼女の前に、団地警備員を名乗る老人・ぜんじろうが現れ、みかげの日常が変わり始めていく。



新種発見! 馬場友希 [編著] 山と溪谷社

あなたも新種を発見できる! ツイッターのタグ「#新種発見のエピソード」に寄せられたお話を中心に、21人の新種発見のエピソードを収録。多種多様な新種発見談にわくわくが止まらない! 昆虫、クモ、鳥類など19種の生物が登場します。生物観察の夢が広がり、分類の理解も深まる1冊です。



ふしぎな図書館とやっかいな相棒 廣嶋玲子 [作] 講談社

転校生が読んでいた「アンデルセン童話」がきっかけで、アンデルセンワールドの修復をたのまれた、超ポジティブ小学生のひなた。物語に入り込めることにワクワクするけど、冒険の相棒は、まさかのアンデルセン本人。ひなたは、無事ミッションをクリアすることができるのでしょうか。



ようかいむらのゆけゆけゆきがっせん たいかいよしかず [作 絵] 国土社

ようかいむらに雪がつもり、みんなで雪合戦をすることになりました。南の暖かい島からやってきた、キジムナーのようかい・きじむるは寒さが苦手。ぶるぶるふるえて、うごけません。そこでみんなは、手袋や帽子を貸してあげるようになって…。

お待たせしました!

2月9日(木)から図書館を再開いたします

利根町図書館は、空調設備改修工事に伴い休館しておりましたが、2月9日(木)から再開いたします。皆さまには長期にわたりご不便をおかけいたしました、誠に申し訳ございませんでした。



利根町図書館カレンダー (2月~3月)

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28					26	27	28	29	30	31	

※開館時間 9:30~17:00 休館日

● 図書館イベントのお知らせ

▶ 雑誌リサイクル配布会

- 日時: 3月4日(土)、5日(日) 9:30~17:00
- 会場: 利根町図書館2階 多目的ホール
- 配布資料: 2018年10月号から2019年9月号までの雑誌 ほか

▶ 子ども映画会「ボス・ベイビー ファミリー・ミッション」

- 日時 3月18日(土) 12:30開場 13:00開演
- 会場 利根町図書館2階 多目的ホール
- ※いずれも参加無料です。お気軽にご来場ください。

▶ 問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868

こんにちは!! とね子育て支援センターです

2月号

寒い日が続きますが、園庭の木々の芽は春の準備を始めているようです。本格的な春はもうすぐそこですね。



子育て支援センター イベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月~金	9:30~11:30 13:00~16:00	育児に関する事など、どんな悩みでも一緒に考えましょう。祖父母の方もご利用できます。事前にご予約ください。
おひなさま製作	・ねんね (R3.4~R3.12) ・赤ちゃん (R4.1~) ・マタニティさん	2日(木)	9:30~11:30	季節に合わせた製作です。
フラワーアレンジメント 《要予約》	・ねんね (R3.4~R3.12) ・赤ちゃん (R4.1~) ・マタニティさん	9日(木)	9:30~11:30	500円のご用意をお願いします。事前にご予約ください。
		10日(金)		
にこにこ広場	未就園の親子	14日(火)	9:30~11:30	みんなで挨拶をすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。
円明寺で春を探そう!	未就園の親子	15日(水)	10:00~	場所: 利根町立木 1368 時間: 午前10時~(現地集合) 雨天時は支援センターで遊びましょう。
お別れ会	・すすく (H31.4~R2.3)	20日(月)	9:30~11:30	年齢サークルとしては最後です。親子での製作やゲーム遊びを楽しみます。
東文間保育園のお庭で遊ぼう!	未就園の親子	28日(火)	10:00~	場所: 利根町中谷 1005-1 時間: 午前10時~(現地集合) 雨天時は支援センターで遊びましょう。
お花見に行こう ~土手散歩~	未就園の親子	31日(金)	10:00~	集合場所: 利根町役場駐車場(1番下道路側) 時間: 午前10時~(現地集合) 雨天時は中止です。

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガールーム)開放をしていますので、いつでもご利用ください。4月の支援センターは、4月10日(月)からご利用いただけます。※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶ 問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194
開園日時 月~金曜日(祝日を除く午前8時~午後5時) 詳しくはコチラ▶



わが家のアイドル写真館



大好物♡
小春(こはる)ちゃん



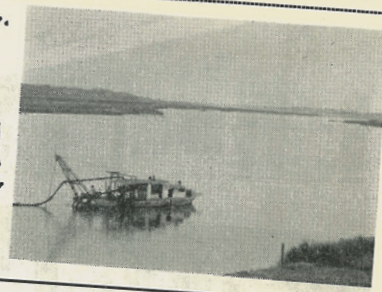
ひよりちゃん

わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

● 送り先

総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで



再度優勝に輝く利根町消防団

第十七回消防ポンプ操法県大会

二月二十四日、水戸市県立消防学校において、第十七回茨城県消防ポンプ操法競技大会が開催され、県下の市、郡を代表する精鋭チームが参加し、盛大に競技がくりひろげられました。

一昨年は、第五分団が優秀



な成績で初優勝しており、これは昨年に引き続き、第二十一分団（分団長上原貴男）が再度北相馬郡代表として、消防ポンプ自動車（排吸管）の部に出場しました。

しそうな寒い日でしたが、出場選手一同、日ごろの訓練の成果を遺憾なく発揮し、これまで優勝の栄冠を獲得され、名実共に優秀な利根町消防団の名を県下にとどろかせました。

出場選手は次のとおりでした。

指揮者 飯田成男（立木）
一 番 員 飯田 実（大房）
二 番 員 染谷 弘（立木）

とねまちプレイバック

昭和42年3月に発行された「広報とね」に、消防ポンプ操法県大会で利根町の消防団が優勝したという記事が紹介されていました。

記事の中では、前年に続いて第二十一分団が北相馬郡代表として消防ポンプ自動車の部に出場し、優勝した事が伝えられています。日ごろの訓練の成果が遺憾なく発揮されたとあり、写真からも緊張感が伝わってくるようです。

近年では、自然災害が多く発生している事に加え、高齢化が進んでいる事から、消防団の重要性にあらためて注目が集まっています。

情報をお寄せください！

こんな写真を探しています！

- ・布川にあった映画館が写っている写真
- ・戦後の町並みや住民の生活の様子がわかる写真

このような貴重な写真をお持ちの方は、ぜひ広報編集担当までご連絡ください。

人口と世帯（令和5年1月1日現在）

総人口	15,409人	(+10)
男性	7,613人	(+5)
女性	7,796人	(+5)
世帯数	7,103世帯	(+13)

() 内は前月比

【2月の納税等】※納期限及び口座振替日は2月28日です。

固定資産税	: 4期	国民健康保険税	: 8期
後期高齢者医療保険料	: 8期	介護保険料	: 6期

冬の省エネルギー

冬の室温は20℃を目安にね！

見てないテレビや照明はOFF!

冬の冷蔵庫の温度設定は「中・弱」!

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>