

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



●問い合わせ先  
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)

利根町総合型地域スポーツクラブ  
**とねワイワイくらぶ**  
ENJOY SPORTS!  
ENJOY LIFE!



3年ぶりに、バスツアーを開催  
昨年11月23日(水)、コロナで中止していましたが恒例のバスツアーを3年ぶりに開催しました。  
行先は「養老渓谷」の紅葉狩り、海に浮かぶ巨大モールの「海ほたる」、ウインターイルミネーションの「東京ドイツ村」の3か所を日帰りで巡りました。  
当日は、天気にも恵まれ暖かく散策を行っている汗ばむ気候となり、東京ドイツ村の夜の散策も上着を脱いでの散策となりました。  
東京ドイツ村では、素晴らしいイルミネーションに加えドイツビール、ソーセージのドイツ料理を堪能し楽しい一日を過ごしました。  
このようなバスツアーは、会員だけではなく一般の方も参加できます。参加応募はこのページで案内していますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

とねワイワイくらぶ 3月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 6・13・20・27	①月・水・金 7:00~7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 1・8・15・22	②月・水 7:30~8:30	②とねっ子公園
	(金) 3・10・17・24・31	③水曜夜 19:00~20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 3・10・17・24	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 6・13・20・27	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 3・10・17・24・31	(午後) 13:00~15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 5・12・19・26	9:30~12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド
	(水) 1・8・15・22・29		(水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 25	(午前) 9:30~12:00	文小学校体育館
	(会場は3月20日まで使用不可)	(午後) 13:30~15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 21・28	19:30~21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 5・19	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

サッカー部 秋葉海人君  
アンプティイサッカー W杯出場！  
このたび、本学サッカー部所属で2年生の秋葉海人くん(石下紫峰高出身)がアンプティイサッカーW杯日本代表に選出され、アンプティイサッカーW杯2022トルコ大会に出場しました。  
アンプティイサッカーとは上肢、下肢に切断障害を持った選手がプレーするサッカーのことであり、秋葉くんはハンデを感じさせないプレーで毎日サッカー部の練習に励んでいます。  
日本代表は東アジア王者としてW杯に出場し、グループステージでは秋葉くんの活躍もありドイツ、コロンビア、メキシコに全勝で1位通過しました。しかし決勝トーナメントでタン



ザニアに敗れ、順位決定戦の後、最終成績11位で大会を終えました。  
なお、秋葉くんはグループステージから順位決定戦を含め5ゴールを上げ、日本代表の躍進に大いに貢献しました。  
今後とも日の丸を背負って戦う秋葉君に注目です。引き続き応援よろしくお願いします！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。  
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377  
2~4号館 布川1649  
☎0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します)  
また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。  
1月より一般選抜の願書受付が開始されています。日程は次のとおりです。  
一般選抜C日程: 2月13日(月)~2月17日(金)  
受験日3月4日(土)

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操  
地区運動集会



本山 輝幸先生

もの忘れ予防講座  
「認知症になりやすい人、認知症になりにくい人、体の違いを知りましょう」に参加して  
昨年12月16日(金)、第65回もの忘れ予防講座が行われ、フリフリグッパ-体操に初期の頃、関わってくださった本山輝幸先生の講話がありました。脳と筋肉の感覚神経との関係を良好にさせることが、脳を刺激して、認知症になりにくい体作りにとっても大切だということでした。  
暑さ、寒さ、体の疲れや筋肉の痛みなど、敏感に感じる癢をつけることが鈍くなった感覚神経を鍛えることに繋がるとのことです。  
筑波大学の先生方のご指導のもと私たちが町内3会場で行っているフリフリグッパ-体操は、手や足に気持ちを集中させる運動、まさに感覚神経を刺激する認知症予防に効果のある運動かと思われまます。  
もの忘れ講座に参加された皆さまも、ぜひ近くの会場で体験してみませんか。寒い時期こそ仲間と軽い運動で心も体も暖まりませんか。

フリフリ地区運動集会予定(2月~3月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	2/2・16 3/2・16 (第1・3木曜日)	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	2/7・21 3/7 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	2/8・22 3/8・22 (第2・4水曜日)	

講師: 筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください  
※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291