利根町産「ひたち錦」を使用した【利根のさくら姫】の大吟醸酒の販売が始まります!!

利根町で作ったお米を使用した日本酒『大吟醸　利根のさくら姫』が4月より購入可能になります。
購入を希望される方は各店舗にてご予約をお願いいたします。

▼予約期間　1月10日(火)～3月10日(金)

▼販売開始日　4月6日(木)

●問い合わせ先
利根町地場産業推進協議会事務局
(農業政策課内)☎68-2211(内線432)

販売店舗等	大吟醸（生酒） 300ml	大吟醸（生酒） 720ml	大吟醸（火入れ） 300ml	大吟醸（火入れ） 720ml
(有)高津屋酒店 布川3358−1	990円	2,150円	990円	2,150円
(有)たかくま酒店 布川1459−1	990円	2,150円	990円	2,150円
地脇商店 大房131	990円	2,150円	990円	2,150円
とよきや 羽根野880−175	990円	2,150円	990円	2,150円
坂田商店 立崎125	990円	2,150円	990円	2,150円
JA水郷つくばわかくさ支店 中田切146 JA水郷つくば 利根営農経済センター 立崎402	990円	2,150円	990円	2,150円
利根町社会福祉協議会 (予定)	990円	2,150円	990円	2,150円

※1本の価格（税込）

令和5年 県の「元気アップ!リいばらき」で健康づくりを始めよう! 健康づくりで貯めたポイントで、景品に応募しよう!

元気アップ!リいばらき…
茨城県では、県民の健康づくり活動推進のため、スマートフォン用アプリ「元気アップ!リいばらき」を通した健康づくり活動に対してポイントを付与し、景品などへの応募ができるよう運用しています。ぜひ健康づくりに取り組み、景品に応募しましょう!

▼ポイント獲得方法と町の景品応募方法について

(1) 参加方法
○ポイントシート(紙ベース)利用の場合
ご利用のスマートフォンがアプリに対応していない場合は、ポイントシートでのご参加になります。ポイントシートは利根町保健福祉センターで配布しています。
○アプリ利用の場合
アプリをダウンロードしてください。

(2) ポイントが付与される健康づくり活動(一部掲載)
◎4区分の活動をポイント化!!
運動・健康・食生活・コミュニケーションなどの活動でポイントが付与されます。利根町保健福祉センターで実施する一部の事業でもポイントが付与されます。
・各がん検診　・骨粗しょう症検診
・健康教室　・健脚くらぶ　・はつらつトレーニングなど

(3) 応募条件
令和5年1月1日～令和5年12月31日の間で獲得した「元気アップ!リいばらき」のポイントが2000Pまたは3000P
※応募に関する詳細は、令和5年12月の「広報とね」でお知らせ予定です。

アプリのダウンロード方法(アプリは無料)

▼対象ポイント数・町の景品内容　※利用できるのは町の集団検診のみ

ポイント数	景品の内容
2,000ポイント	以下の検診の無料クーポン券(令和5年度の検診) 大腸がん検診、骨粗しょう症検診、乳がん検診(超音波検査、マンモグラフィ検査1方向)
3,000ポイント	以下の検診の無料クーポン券(令和5年度の検診) 乳がん検診(マンモグラフィ検査2方向)、子宮頸がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診

・アプリストアから検索してダウンロード
元気アップ!リいばらき　検索

・QRコードの読み取り
iPhone用　Android用

保育のお仕事に興味のある方へ

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労サポート等を行っています。
「いばらき保育人材バンクポータルサイト」にユーザー登録いただくと、次のイベントへの申し込みのほか、求人施設とのマッチング機能、求人情報や施設情報、保育の仕事に役立つコラムをはじめとしたお役立ち情報の閲覧、保育士向けオンラインキャリアカウンセリングなどをご利用いただけます。

【令和5年前期保育士試験対策講座】
▼対象
令和5年4月の保育士試験を受験し、保育士資格を取得して茨城県内で就業予定の方
・対面講座…合格率の低い4科目を集中的に解説。講師への質疑応答も可能。
・WEB講座…全9科目を解説、3月下旬まで視聴可能。

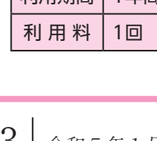
▼対面講座の日程
・2月3日(金)…県南会場(県南生涯学習センター)午前10時～午後4時
・2月4日(土)県央会場(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)午前10時～午後4時
▼申込締め切り　対面講座：1月31日(火)、WEB講座：2月28日(火)
▼問い合わせ先　いばらき保育人材バンク事務局(県事業受託者)
☎029-350-5137

▲詳細・申し込みはこちら

人権問題講演会 開催のお知らせ

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民がお互いに人権問題について理解と認識を深め合い、差別のない明るく住みよい社会を築いていこうと開催されているものです。
たくさんのご参加をお待ちしております。

▼日時　2月15日(水)
受付…午後1時
開会…午後1時30分
▼会場　利根町文化センター(多目的ホール)☎68-7881
▼演題　ネット時代の人権問題～スマホ利用の低年齢化で大人が注意すべきこと～
▼講師　吉川　誠司氏(WEB110主宰)



▼プロフィール
1996年にWEB110を開設し、ボランティアでネットトラブルの相談に対応するとともに、被害予防のための情報発信や講演活動を行っている。
警察庁をはじめ数多くの政府系研究会の委員も務め、トラブル相談の最前線にいる立場からネットの健全化に向けて提言してきた。
▼職務経歴
・警察庁の委託事業であるインターネット・ホットラインセンター　センター長
・独立行政法人情報処理推進機構(IPA)の情報セキュリティ安心相談窓口相談員
・誹謗中傷ホットライン　アドバイザー
・特定非営利活動法人全国万引犯罪防止機構　個人情報保護推進次長
▼主催
利根町・利根町教育委員会
▼問い合わせ先
福祉課☎68-2211(内線121)
学校教育課☎68-2211(内線402)
※入場は無料で、一部手話通訳者も入ります。
※著作権の関係で、ビデオ撮影や録音はお断りいたします。

「はつらつトレーニング」3月～4月開始生募集

▼対象者　65歳以上で利根町に住所を有する方、運動制限のない方
※今回初めて参加する方を優先させていただきます
▼申し込み方法　利根町保健福祉センターの窓口、または電話で受け付け
▼定員　10名
▼申し込み受付日時　1月19日(木)・20日(金)　両日とも午前9時～午後5時
※申し込み人数が定員を超える場合は抽選とします。
※利用決定した方へ電話連絡いたします。
▼利用開始までの流れ
①説明会への参加(1時間30分程度、日時は決定者に通知)
②トレーニング開始日の決定
▼問い合わせ・申し込み先
利根町保健福祉センター　いきがい支援係☎68-8291
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、説明会やトレーニングの開始時期が変更になる場合がありますのでご了承ください。

▼はつらつトレーニングについて・・・

内　容	5つのトレーニングマシンを使ったトレーニングです。加齢による衰えやすい筋力やバランス能力を鍛えます。
利用日	月～金曜日午前中の予約時間内
利用時間	40～50分程度
利用回数	週1回程度(毎回予約制) 曜日固定はできません
利用期間	1年間
利用料	1回　100円