

／ いい町 利根町 あなた待ち ／

TONE 1

Jan. 2023
No. 706

🔄 広報とね

謹賀新年

今年もよろしくお願いします



布川保育園でのもちつき

新年おめでとうございます。
町民の皆さまには、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年を振り返りますと、長引く新型コロナウイルス感染症流行の中で、これまでの自粛や行動制限をする状況から、「ウィズコロナ」「アフターコロナ」を視野に入れ、町民納涼花火大会を始め町民運動会や文化祭、地場産業フェスティバルなど、各種イベントを数年に再びに再開することができました。
夏の風物詩となった町民納涼花火大会では、会場にたくさんの笑顔があふれ、秋の町民運動会では元気な姿が見られ、文化祭や地場産業フェスティバルでは、文化の香りを肌で感じ、豊かな地場産品を見ることができました。
さて、今年の干支は「卯」です。この卯という字は「門」を開いている様子を連想させることから「門が開き飛び出る」という意味があるそうです。
また卯年は、うさぎの飛び跳ねる姿から「飛躍」や「向上」の年とも言われています。



利根町長 佐々木 喜章

このような年の4月、町内の小学校が統合して「利根小学校」が誕生し、新たな歴史を刻み始めます。
この統合は、少子化による児童数減少の中で、次世代を担う子どもたちにより良い教育環境を提供していくためには、どうしたら良いか？ 教育委員会が平成30年に小中学校適正配置等調査検討委員会へ諮問し、その結果「統合が望ましい」との答申を受け、その後、児童生徒の保護者の代表や地域住民の代表などで組織された小学校統合準備委員会での議論を経て、令和3年3月利根町議会において統合が決定したものであります。
さらに、統合後の学校跡地活用におきましても、小学校統合と同時並行して検討を進め、長年、地域と共に歩んできた学校施設を、引き続き、町民の皆さまが活用できるような施設として残し、整備を進めていきたいと考えております。
また、新規起業家への創業支援として整備したチャレンジショップに出店者が決定し、昨年11月オープンいたしました。私は、この出店が町内商店街活性化への起爆剤になるものと、大いに期待をしております。
私は町長就任以来、政治目標に掲げた「築こうあなたと未来の利根町」の実現に向け、全力で町政の舵取りを行っております。
そのため、町政懇談会を始めさまざまな機会で、町政に対する多くのご意見・ご提言をいただいています。

明けましておめでとうございます。
町民の皆さまには、新春を晴れやかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
また、日頃から町議会に対し、深いご理解とご協力を賜り、議員一同厚く御礼を申し上げます。
他方、一昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症により、未だ治療に専念されております方々に対しましては、心よりお見舞いを申し上げます。また、このような局面にお



利根町議会議長 新井 邦弘

また本年4月には、町民の皆さまと協働のまちづくりを推進するため、そのルールを定めた「利根町みんなのまち基本条例（自治基本条例）」が施行されます。この条例のもと、初心忘れることなく、町民の皆さまと共に全力で町政運営にあたっていく覚悟でございます。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。
結びに、本年が皆さまにとりまして、健康で幸多き年となりますようお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

いて、町内医療従事者の方々におかれましては、この感染症の多岐にわたる課題の対応へのご尽力に対して本議会を代表し、心から敬意と感謝を表する次第であります。
新型コロナウイルス感染症は、私たちの日常生活を大きく変貌させ、社会経済活動に多大な影響を及ぼしています。しかしながらコロナ禍の転換期を見据え、社会経済活動の再興に向けた取り組み、ウィズコロナにおけるまちづくりが重要と考えます。
本町議会においても、コロナ禍における議員活動の自粛制限が余儀なくされる中、インターネットによるライブ配信を開始し、パソコンやスマートフォンなどでご覧いただけるようになりました。
町議会としましては、予算や条例などの町執行部からの議案に対して、今後、議会における議論に町民の皆さまのご意見を反映させることが重要と考え、そのために、住民との接点、議会活動の見える化、議会運営の充実などに取り組んでいきたいと思っております。
本年も、本議会が一丸となって、行政側と活発な議論を進めてまいりますので、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、何よりも町民の皆さま方がご健勝で幸多い素晴らしい一年でありますよう心からお祈り申し上げます。新春のごあいさつとさせていただきます。

TONE

広報とね

2023年1月号



～利根町百景～

利根町立木にある蛟蛸神社を、昨年12月初旬に取材しました。社務所では、新年の準備が急ピッチで進められていました。
なかでも、初詣に訪れる方々がいただく「お守り」。蛟蛸神社には、手作りされたオリジナルのお守りがあり、その一つ一つのデザインにも意味を持たせているそうです。
今年の干支は「卯」。飛躍や向上の年と言われています。今年が皆さんにとって、新たな一歩を踏み出す飛躍の年となりますようお祈りいたします。
今年も「広報とね」をよろしく願い申し上げます。

蛟蛸神社(奥の宮)の師走

▲ 利根町立木882

P あり

☎ 0297-68-7278

情報をお寄せください!!

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文(250文字程度)をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 ☒ kouhou@town.tone.lg.jp

今月の表紙



表紙の写真は、布川保育園でのもちつきです。青空に大きく杵を振りかざす様子は、まるで今年1年の飛躍を表すかのようです。
今年は、うさぎ年です。飛躍・向上の年とも言われています。
扉を開いて、新たな一歩を踏み出しましょう。扉の先には素敵な未来が待っています。

もくじ -contents-

広報とね 2023年1月号

2	利根町百景／もくじ
3	謹賀新年 新春のごあいさつ
4	まちの話題 PHOTO NEWS
7	Pick UP !
8	利根小学校通信
9	暮らしの情報欄
17	ぼうさい掲示板
18	お知らせ -TONE Information-
23	茨城県議会議員一般選挙結果 利根町議会議員一般選挙の日程
25	町の主な事業のご紹介
26	日本ウェルネススポーツ大学通信 フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
28	SDGs 世界を変えるための17の目標
30	保健福祉センターだより／健康レシピ
32	こんにちは!! とね子育て支援センターです わが家のアイドル写真館
33	図書館からのお知らせ
34	とねまちプレイバック



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。



旭日単光章
元利根町農業委員長



瑞宝双光章
元柏市消防局 消防監
西部消防署長 久保田 輝男さん



瑞宝双光章
元警視庁警部 土田 修さん

町内から次の方々が受章されました。おめでとう
ございます。

危険業務従事者叙勲・秋の叙勲

このたびは、旭日単光章を賜り大変、光栄と感じております。
すべての皆様方と農業委員の方々のご協力により、長く務めることができました。心から感謝しております。ありがとうございます。

薄井 近一さん

このたびは、はからずも瑞宝双光章の栄に浴し大変光栄に存じます。これもひとえにたくさんの方々の温かなご指導とご支援、また家族の支えの賜物と深く感謝申し上げます。

今後は、この感激と感謝の気持ちを忘れずに歩んでまいります。

このたびは、瑞宝双光章を賜り身に余る光栄だと喜んでおります。今まで支えていただいた諸先輩方と家族に大変感謝いたしております。ありがとうございます。



利根町チャレンジショップ 第1号店舗がオープン

「海鮮丼の店 さくら」のご紹介

昨年11月24日(木)、利根町チャレンジショップ第1号店舗「海鮮丼の店さくら」がオープンしました。

お魚は、大洗、金沢、愛知県伊良湖岬、北海道日高の港から直送の天然物のお魚のみを使用。養殖物のお魚は使いません。

テイクアウトもできますが、テイクアウト分も含めて1日20食限定となります。詳しくは、お問い合わせください。

- ▶場所 利根町布川2115-105利根ニュータウン商店会「とねまち0→1BASE (ゼロワンベース)」1階
- ▶営業時間 平日のみ(土日祝は定休)
(昼) 11:00 ~ 13:30 ※ランチは予約不可
(夜) 17:00 ~ 20:00 ※夜は要予約
- ▶メニュー (昼) 海鮮丼 (あら汁、ドリンク付き) 1,800円(税込み) ※1日20食限定、売切れ次第終了となります。
(夜) 居酒屋です。※要予約、当日予約も可



予約・問い合わせ ☎080-5523-6854 (山口)

株式会社アクティオと「災害時等におけるレンタル機材の提供に関する協定」を締結



左から株式会社アクティオ小沼代表取締役社長、佐々木町長

この協定は、利根町内で災害などが発生した場合、住民生活の早期安定を図ることを目的として、機材の提供に関する事項を定めたものです。

調達可能な機材の範囲は、発電機、照明機器、株式会社アクティオが機材として保有または調達できるものとなっており、今後の大規模災害に備え、当町の災害対策の充実を図るものです。

昨年11月2日(水)、協定の締結式が行われ、小沼代表取締役社長は「当社は北海道から九州まで営業所があります。その広域のネットワークの強みを活かし、有事の際は、少しでも安心安全を我々でも提供し、今後とも努力していきますので、ご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします」とあいさつされました。

また佐々木町長からは「本協定の締結により、大型の発電機や照明機器等の確保が可能となったことで、停電時などによる状況下での避難所生活への対応など、今後起こりうる災害への備えや対応において、町といたしまして、非常に心強いものとなりました」と感謝の言葉が伝えられました。

利根消防署新庁舎建設工事の地鎮祭が行われました

昨年11月19日(土)、利根町横須賀地内の利根消防署新庁舎建設工事敷地で地鎮祭が行われました。当日は好天に恵まれ、佐々木町長をはじめ稲敷地方広域市町村圏事務組合、議会議員、工事関係者など20名が出席し、穿初之儀(鍬入れ)などの神事を行い工事の安全を祈願しました。

新しい消防署には、ドクターヘリの離着陸場や訓練施設、また幅広い方々にご利用いただける「みんなのトイレ」などを整備する計画で、令和5年10月に完成予定です。



◀降神の儀



▶穿初之儀を行う
佐々木町長

二所ノ関部屋へ利根町の新米と日本酒を寄贈

昨年10月21日(金)、牛久市出身の二所ノ関親方(元横綱稀勢の里)が率いる二所ノ関部屋へ、町から新米の利根町産コシヒカリ10袋(300kg)と「大吟醸 利根のさくら姫(720ml)×60本」を寄贈しました。

二所ノ関部屋は昨年6月に阿見町に開所し、精力的に活動されています。二所ノ関部屋では若手の力士3人に迎えていただき、佐々木町長と迫力あふれる姿の現役力士達との対面となりました。二所ノ関親方からは、今後も地元地域と協力していきたいとお話をいただいておりますので、町のイベントなどにおける二所ノ関部屋との連携について積極的に検討していきます。二所ノ関部屋の皆さまの今後ますますのご活躍を期待します。



左から友風(幕下)、佐々木町長、阿龍(序二段)和氣の里(三段目)

利根町産コシヒカリを日本ウェルネススポーツ大学に寄贈

昨年10月21日(金)にコロナ禍における物価高騰の影響を考慮し、学生支援の一環として、町から日本ウェルネススポーツ大学(WV大学)へ利根町産コシヒカリ20袋(600kg)を寄贈しました。

出迎えて頂いたのは、野球部の皆さんです。WV大学野球部は「首都大学野球連盟」に加盟し、現在は2部リーグに在籍しています。昨年の9月から10月にかけて行われた「首都大学野球秋季リーグ戦」では10校中3位の成績を収める活躍となりました。春季リーグは3月から開催される予定なので、ぜひ応援してください。

また、WV大学に通う学生の多くが昼食を学生食堂で、朝食と夕食は学生寮で食事しているとのこと。今回寄贈したお米をたくさん食べていただき、今後のさらなるご活躍を期待します。



日本ウェルネススポーツ大学野球部の皆さん

消火活動に貢献 ～消防協力者表彰～

昨年11月10日(木)、利根消防署は、消防協力者に感謝の意を表し、関野消防署長から感謝状の贈呈が行われました。

これは、昨年9月21日(水)に利根フレッシュタウン内にて発生した車両火災に際し、近所にお住まいのご夫婦が119番通報と自宅に備えていた消火器や水道ホースを使用して初期消火を実施されました。火災の延焼拡大を防止した勇気ある行動は、地域住民の模範となる行動であり、消火活動に大きく貢献されました。



消防協力者へ感謝状が贈られました

接種費用
無料
(全額公費)



新型コロナウイルスワクチン接種について

▶新型コロナウイルスワクチン接種状況 (令和4年11月30日現在)

※対象者数は、
令和4年1月1日現在です。

●1・2回目(初回)接種

区分	対象者数 (人)	1回目接種		2回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)	接種者数(人)	接種率(%)
65歳以上	7,032	6,857	97.5	6,838	97.2
12歳以上64歳以下	7,734	6,864	88.8	6,814	88.1
5歳以上11歳以下	578	212	36.7	201	34.8
6カ月以上4歳以下	212	7	3.3	1	0.5
全体	15,556	13,940	89.6	13,854	89.1

●3回目(追加)接種

区分	対象者数 (人)	3回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
65歳以上	7,032	6,559	93.3
12歳以上64歳以下	7,734	5,393	69.7
5歳以上11歳以下	578	10	1.7
全体	15,344	11,962	78.0

●4回目(追加)接種

区分	対象者数 (人)	4回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
60歳以上	7,918	6,597	83.3

●4回目(59歳以下)

接種者数(人)
1,607

●5回目(追加)接種

区分	対象者数 (人)	5回目接種	
		接種者数(人)	接種率(%)
60歳以上	7,918	2,351	29.7

●5回目(59歳以下)

接種者数(人)
132

全国的な発熱外来のひっ迫を緩和するために「発生届の対象を限定化する特例」が法定化され、茨城県は、全国に先駆けて運用していましたが、令和4年9月26日からは全国展開となっています。

国による方針の見直しなど

根本的に変わる内容

- 自治体の判断で、発生届の対象を限定することが可能。
※8月25日に改正省令施行

- 65歳以上の方
- 入院を要する方
- 重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬・酸素投与が必要な方
- 妊娠している方

実態的に変わらない内容

- 新規陽性者数のカウントは継続。
- 症状が重い患者のための病床確保、軽い患者のための健康フォローアップ。

茨城県による市町村別の公表は、新規陽性者の全数ではなく、重症化リスクの高い方(発生届あり)のみになりました。よって、以下の人数は利根町全体の新規陽性者の総数を示すものではありませんので、ご注意ください。

月ごとの集計	感染者数(人)
10月1日～31日	16
11月1日～30日	60

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

まちの話題 PHOTO NEWS



利根町剣友会所属選手が町長を表敬訪問



表敬訪問された小・中学生の選手の皆さん

昨年7月28日(木)、29日(金)の2日間で開催された「第56回全国道場少年剣道大会」に茨城県代表として、小学生の部、中学生の部に出場した利根町剣友会所属の選手代表3名が、昨年11月22日(火)、大会報告のため町長を表敬訪問されました。

大会では、それぞれ初戦で惜敗しましたが、「武道の聖地である日本武道館で全国から集まった選手と試合をすることができたことは、貴重な経験になりました」と力強く話されていました。

町長からは、「この経験を糧として、来年の全国大会出場に向けて更に稽古に励んでください」と激励の言葉が送られました。

利根町商工会青年部の篠塚敦さんが、商工会青年部全国大会で感謝状を受賞

昨年11月15日(火)、16日(水)に熊本県熊本城ホールで開催された「第22回商工会青年部全国大会」で、利根町商工会青年部の篠塚敦さんに感謝状が贈呈されました。篠塚さんは、利根町商工会青年部のみならず、茨城県商工会青年部連合会及び茨城県商工会青年部県南地区連絡協議会で長年に渡り活躍され、多くの青年部員に影響を与え、会としての活動に大きく貢献されたことが認められ、今回の感謝状授与となりました。

全国大会で感謝状が贈られたのは、これまで県内では数名しかおらず、利根町では初の授与となります。昨年11月24日(木)には、佐々木町長へ感謝状授与の報告があり、佐々木町長からは「これからも町の商工発展のために頑張ってください」との言葉があり、篠塚さんも「町と商工会が丸一となって良い町にしていきたい」と、今後の抱負を語っていました。



感謝状を受賞された篠塚さん(中央)
商工会青年部長 長谷部さん(右)

竜ヶ崎南高等学校創立40周年記念式典を挙行政



昨年11月12日(土)、茨城県立竜ヶ崎南高等学校(龍ヶ崎市)の体育館で、同校の創立40周年記念式典が挙行政されました。竜ヶ崎南高等学校は地域の強い要望に支えられて1983年に開校し、これまで7913人の卒業生を輩出してきました。

式典には、卒業生やPTA、前校長などの関係者が来賓として訪れ、在校生と教職員あわせて約300名が出席しました。厳かな雰囲気の中、創立40周年実行委員長の古山徹さんや箕輪文子校長、生徒会長の関野鈴華さんらがあいさつし、これまでの学校の歴史を振り返り、全ての卒業生や、学校を支えてきた地域の方々への感謝の意を述べられました。生徒達も緊張した面持ちで、竜ヶ崎南高等学校の歴史に思いをはせているようでした。

布川神社七五三合同参拝 ～布川神社氏子主催～

昨年11月13日(日)、布川神社において令和4年度布川神社七五三合同参拝(布川神社氏子主催)が行われ、集まった子どもたちのこれからの健やかな成長を願い、お祝いをしました。

当日は、穏やかな秋晴れのもと丹精こめた色とりどりの菊の花が参拝者を迎え、子どもたちの成長を願い宮司さんよりご祈禱を受けました。参拝後、みんなで記念撮影を行いました。保護者の方も、子どもの晴れ姿に終始笑顔で、現場は和やかな雰囲気となっていました。



当日の運行状況は
【公式 Twitter @tonefukunosuke】
でチェックできます！ 二次元コード➡



買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ先（販売事業者）
株式会社カスミ ☎0297-79-5071
▶運営主体
福祉課 高齢介護係 ☎68-2211（内線123）

運行スケジュールが変更となりました。1～3月は、下記のスケジュールでの運行となりますので、ご確認の上ご利用ください。
金曜日を除き毎日運行します。（祝日も通常通りの運行となります）
取扱品目は650アイテム（魚類・精肉・地場農産物・お惣菜・食品類・お弁当・日用雑貨類など）、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。
※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

移動スーパー運行スケジュール

■月曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10：15～	羽根野集会所
10：40～	羽根野台第一公園
11：10～	早尾台緑地広場
11：40～	豊島典夫様宅前（上曽根）
12：05～	旧文農協跡地
14：20～	南野原集会所
14：45～	地域ふれあいセンター
15：10～	福木沖集会所
15：35～	羽中集会所

■水曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10：20～	立崎信号南側町道入り口付近
10：45～	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11：10～	農協文間倉庫前駐車場
11：35～	押戸集会所
13：55～	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14：20～	内宿集会所
14：45～	八幡台集会所
15：10～	布川台集会所駐車場
15：35～	利根町役場

■土曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10：20～	加納新田上坪集会所前
10：45～	加納新田中坪集会所
11：10～	旧惣新田下坪営農組合倉庫前
11：35～	惣新田集会所
13：55～	押付新田集会所
14：20～	土手下 木村様宅前（押付新田）
14：50～	自転車公園（第一公園）（フレッシュタウン）
15：15～	ぞうさん公園（第二公園）（フレッシュタウン）

■火曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10：20～	加納新田上坪集会所前
10：45～	加納新田中坪集会所
11：10～	旧惣新田下坪営農組合倉庫前
11：35～	惣新田集会所
13：55～	押付新田集会所
14：20～	土手下 木村様宅前（押付新田）
14：50～	自転車公園（第一公園）（フレッシュタウン）
15：15～	ぞうさん公園（第二公園）（フレッシュタウン）

■木曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10：20～	利根町文化センター駐車場
10：45～	早尾天神社（天満宮）
11：10～	早尾台中央公園
11：35～	早尾台自治会館敷地内駐車場
13：55～	運動の公園（ニュータウン）
14：20～	風の公園（ニュータウン）
14：45～	柳田國男記念公苑駐車場
15：10～	第二公園（白鷺の街）

■日曜日の運行スケジュール

時 間	販売場所
10：20～	立崎信号南側町道入り口付近
10：45～	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11：10～	農協文間倉庫前駐車場
11：35～	押戸集会所
13：55～	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14：20～	内宿集会所
14：45～	八幡台集会所
15：10～	布川台集会所駐車場

昨年11月22日(火)、文・布川・文間小学校による合同の宿泊学習が行われました。
当初は宿泊を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、日帰り学習となりました。



3校合同の宿泊学習

今月号は、3校合同の宿泊学習と、統合準備委員会から教育委員会へ協議・検討結果報告書が提出されましたので、お知らせいたします。

利根小学校通信第7号

利根小学校 通信 vol. 7

問い合わせ先
利根町教育委員会学校教育課
小学校統合準備室
☎ 0297-68-2211（内線 408）
FAX 0297-68-7989



宿泊学習でのキャンプファイヤーは、とても良い
思い出になりました

来年度から同じ小学校に通うこととなる3校の児童の交流を目的としたこの学習は、茨城県猿島郡境町にある「さしま少年自然の家」にて行われました。
宿泊学習では、焼きプレート体験やオリエンテーリング、キャンプファイヤーなど、さまざまな自然体験を通して、児童にとって楽しい思い出になったことでしょう。

統合準備委員会 協議・検討結果報告書

昨年11月16日(水)、第16回利根町立小学校統合準備委員会が開催され、関口委員長から海老澤教育長に対し、同委員会での協議・検討結果報告書が提出されました。

準備委員会では、令和2年10月の第1回から約2年間、令和5年4月の開校に向けた協議・検討を重ね、その結果がこの程まとまったものです。



関口委員長から海老澤教育長に協議：検討結果報告書が
手渡されました

令和4年分の所得税および復興特別所得税の「還付申告」は、2月9日からご相談を受け付けします



令和4年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、2月1日(水)～3月15日(水)となっておりますが、次の内容で申告される方を対象に、2月9日(木)から申告相談をお受けいたします。

なお、「青色申告」や「申告分離課税、損失の繰越し、贈与税、住宅借入金等特別控除の初年度の方」は、役場では受け付けできませんのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。その際は、情報メール一斉配信サービスと町公式ホームページでお知らせします。

▼申告に来られる皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、役場への来庁にあたり、**マスクの着用、入口での検温およびアルコール消毒**をお願いいたします。また、風邪の症状がある場合や体調に異変を感じている方は、来庁を控えていただき、37・5度以上の発熱が確認された場合は、お断りする場合があります。

- **受付時間** 午前9時～11時／午後1時～3時
- **受付場所** 役場1階多目的ホール
- **期 日** 2月9日(木)・10日(金)・13日(月)・14日(火)15日(水)
- **申告内容**
 - ・所得税が源泉徴収されている給与所得の方や、年金所得の方で申告をされる方
 - ・農業所得の「収支内訳書」を作成して毎年役場で申告されている方
- **休日申告** 2月19日(日)・26日(日)／午前9時～11時

▼「申告に必要なもの」の他に、伝票・出荷伝票や領収書または農産物の数量などを集計した「収支内訳書の下書き書」をお持ちください。収支内訳書を作成するための収支計算には、次のことが必要です。

- ・販売した農産物などの出荷伝票、請求書、領収書などの記録および保存
- ・家事消費（自宅用や親族または知人への贈答用）した農産物の数量の記録
- ・事業消費（育苗用や農地の借地料の対価として支払った米など）した農産物の数量の記録
- ・年末に在庫（未販売および未消費）となった農産物、肥料、農薬、諸材料などの記録
- ・経費の領収書や請求書などの保存および記録
- ※農業所得に係る伝票（出荷伝票）や領収書を保存して、帳簿などに記録し、集計することが必要です。お早めに「収支内訳書」の作成の準備を進めましょう。
- ▼その他、収支計算には、次のことも確認しておきましょう。
 - ・昨年申告した「申告書の写し」と「収支内訳書の写し」
 - ・減価償却資産（農機具や倉庫）の「取得年月日・取得価額」、「耐用年数」および「償却率」

竜ヶ崎税務署からの重要なお知らせ

▼インボイス制度への対応について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。適格請求書（インボイス）を発行できるのは、「適格請求書発行事業者」に限られ、この「適格請求書発行事業者」になるためには、登録申請書を提出し、登録を受ける必要があります。

▼申告に必要なもの

- ① 申告書（税務署、町から送付を受けた方）またはお知らせがき
 - ② 給与所得や公的年金等の源泉徴収票
 - ③ 申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
 - ④ 国民健康保険税、介護保険料の支払額が分かる書類、国民年金保険料の支払証明書
 - ⑤ 障害者手帳・療育手帳など
 - ⑥ 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - ⑦ 医療費控除の明細書、医療費通知または医療費の領収書（原本）、および保険金や高額療養費などで補てんされた額が分かる書類
- ※受付時間短縮のため、医療費控除の明細書は事前に作成してください。
- ⑧ 住宅借入金等特別控除申告書と借入金の年末残高証明書
 - ⑨ 収支内訳書（事業所得〈営業等、農業〉や不動産所得がある方）
 - ⑩ 本人確認書類【マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード】
- ※代理申請の場合は、代理人の身元確認（マイナンバーカードや運転免許証）、申告者の番号確認（マイナンバーカードまたは通知カード）※利根町以外に居住している方を、扶養親族として申告する場合は、その方の「住所・氏名・生年月日・個人番号」が必要です。

所得税が源泉徴収されている給与所得者や年金所得者で申告をされる方へ

次の場合は、確定申告の相談を受け付けします。① 給与所得のみで、年末調整の内容に変更が生じて申告が必要な方

個人事業者の方の登録手続などは、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマホがあれば、e・Taxソフト（SP版）により行うことができます。

インボイス制度について詳しく知りたい方は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

インボイス制度特設サイトはこちら↓



確定申告のお知らせ

確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるe・Tax・スマホ申告が便利です。

確定申告会場に向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード読取対応のスマホ又はICカードリーダーライターを利用して、e・Taxで申告書を提出できます。また、マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。

感染防止の観点からも、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、ぜひご自宅からe・Taxをご利用ください。



動画で見る確定申告



確定申告書等作成コーナー



マイナポータル連携

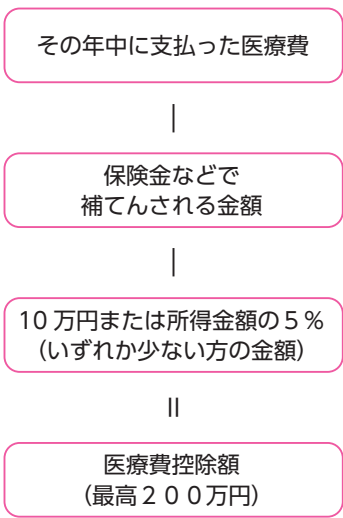
- ・確定申告などに関する国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。
- ・e・Tax・作成コーナーの操作などに関すること
- e・Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570・01・5901／月曜～金曜（祝日および12月29日～1月3日を除きます）

- ② 給与所得のみで、収入金額が103万円以下で還付を受ける方
- ③ 給与を2カ所以上から受けている方
- ④ 年金所得のみの方や、給与所得と年金所得の双方ともある方で、所得控除（社会保険料、小規模企業共済等掛金、生命保険料、地震保険料、寡婦、ひとり親、障害者、配偶者、扶養、雑損、医療費、寄附金などの控除）の申告をされる場合
- ⑤ 年金を2カ所以上から受けている方

▼医療費控除について

本人や生計を一にする配偶者その他の親族のために、令和4年1月1日から令和4年12月31日までに実際に支払った医療費があるときは、申告することにより所得税が還付される場合があります。

▶医療費控除額の計算方法



農業所得の「収支内訳書」を作成し、申告される方へ

農業所得の申告は、収支計算による「収支内訳書」の添付が必要のため、一般の方より相談時間が長くなります。

農業所得に係る伝票（出荷伝票）や領収書を保存して、帳簿などに記録し、集計することが必要となりますので、収入や必要経費の計上方法および減価償却費の計算などよくわからない方は、申告期間中は大変混雑しますので、申告相談期間に必要書類を持参して相談ください。

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場

- **会場** 竜ヶ崎税務署 別館1階会議室
- **期間** 2月1日(水)～3月15日(水)（土・日曜日、祝日を除く）

ただし、2月19日・26日の日曜日は開場します。※贈与税については、2月1日(水)以降、申告相談を受け付けています。

- **時間**
 - ・相談受付 午前8時30分～午後4時
 - ・相談開始 午前9時

※確定申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じた上で開設します

- ・確定申告会場に来場される際は、マスクを着用のうえ少人数でお越しいただき、会場入口などでの手指消毒をお願いいたします。
- ・入場の際に検温を実施しています。咳・発熱などの症状のある方は入場をお断りさせていただきます。
- ・スマホをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。
- ・午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

▼問い合わせ先

- ・竜ヶ崎税務署（〒301・8601 龍ヶ崎市川原代町1182・5）☎0297・66・1303（自動音声案内）
- ・税務課 町民税係 ☎68・2211（内線203・204・205）

利根町産「ひたち錦」を使用した大吟醸酒

【利根のさくら姫】の販売が始まります!!

利根町で作ったお米を使用した日本酒「大吟醸 利根のさくら姫」が4月より購入可能になります。
購入を希望される方は各店舗にてご予約をお願いいたします。

▼予約期間 1月10日(火)～3月10日(金)
▼販売開始日 4月6日(木)

●問い合わせ先

利根町地場産業推進協議会事務局
(農業政策課内) ☎68・2211(内線432)



※1本の価格(税込)

	大吟醸 (生酒)		大吟醸 (火入れ)	
販売店舗等	300ml	720ml	300ml	720ml
(有)高津屋酒店 布川3358-1	990円	2,150円	990円	2,150円
(有)たかくま酒店 布川1459-1	990円	2,150円	990円	2,150円
地脇商店 大房131	990円	2,150円	990円	2,150円
とよきや 羽根野880-175	990円	2,150円	990円	2,150円
坂田商店 立崎125	990円	2,150円	990円	2,150円
JA水郷つくばわかさ支店 中田切 146 JA水郷つくば 利根宮農経済センター 立崎402	990円	2,150円	990円	2,150円
利根町社会福祉協議会 (予定)	990円	2,150円	990円	2,150円



保育のお仕事に興味のある方へ

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあつ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労サポート等を行っています。

「いばらき保育人材バンクポータルサイト」にユーザー登録いただくと、次のイベントへの申し込みのほか、求人施設とのマッチング機能、求人情報や施設情報、保育の仕事に役立つコラムをはじめとしたお役立ち情報の閲覧、保育士向けオンラインキャリアカウンセリングなどをご利用いただけます。

▼対象

令和5年4月の保育士試験を受験し、保育士資格を取得して茨城県内で就業予定の方
・対面講座：合格率の低い4科目を集中的に解説。講師への質疑応答も可能。
・WEB講座：全9科目を解説、3月下旬まで視聴可能。

▼対面講座の日程

・2月3日(金)：県南会場(県南生涯学習センター) 午前10時～午後4時
・2月4日(土)県央会場(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館) 午前10時～午後4時
▼申込締め切り 対面講座：1月31日(火)、WEB講座：2月28日(火)



▲詳細・申し込みはこちら

▼問い合わせ先 いばらき保育人材バンク事務局(県事業受託者)
☎029・350・5137

人権問題講演会

開催のお知らせ

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民がお互いに人権問題について理解と認識を深め合い、差別のない明るく住みよい社会を築いていこうと開催されているものです。

たくさんのご参加をお待ちしております。

▼日時 2月15日(水)

受付：午後1時
開会：午後1時30分

▼会場 利根町文化センター(多目的ホール) ☎68・7881

▼演題 ネット時代の人権問題～スマホ利用の低年齢化で大人が注意すべきこと～

▼講師 吉川 誠司氏
(WEB110主宰)



令和5年

県の「元氣アップ!りいばらき」で健康づくりを始めよう!

健康づくりで貯めたポイントで、景品に応募しよう!

元氣アップ!りいばらき:

茨城県では、県民の健康づくり活動推進のため、スマートフォン用アプリ「元氣アップ!りいばらき」を通じた健康づくり活動に対してポイントを付与し、景品などへの応募ができるよう運用しています。ぜひ健康づくりに取り組み、景品に応募しましょう!

▼ポイント獲得方法と町の景品応募方法について

(1) 参加方法

○ポイントシート(紙ベース) 利用の場合
ご利用のスマートフォンがアプリに対応していない場合は、ポイントシートでのご参加になります。ポイントシートは利根町保健福祉センターで配布しています。

○アプリ利用の場合
アプリをダウンロードしてください。

(2) ポイントが付与される健康づくり活動(一部掲載)

◎4区分の活動をポイント化!!

運動・健康・食生活・コミュニケーションなどの活動でポイントが付与されます。利根町保健福祉センターで実施する一部の事業でもポイントが付与されます。

・各がん検診 ・骨粗しょう症検診
・健康教室 ・健脚くらぶ ・はつらつトレーニングなど

▼プロフィール

1996年にWEB110を開設し、ボランティアでネットトラブルの相談に対応するとともに、被害予防のための情報発信や講演活動を行っている。

警察庁をはじめ数多くの政府系研究会の委員も務め、トラブル相談の最前線にいる立場からネットの健全化に向けて提言してきた。

▼職務経歴

・警察庁の委託事業であるインターネット・ホットラインセンター センター長

・独立行政法人情報処理推進機構(IPA)の情報セキュリティ安心相談窓口相談員

・誹謗中傷ホットライン アドバイザー

・特定非営利活動法人全国万引犯罪防止機構 個人情報保護推進次長

▼主催

利根町・利根町教育委員会

▼問い合わせ先

福祉課 ☎68・2211(内線121)
学校教育課 ☎68・2211(内線402)

※入場は無料で、一部手話通訳者も入ります。

※著作権の関係で、ビデオ撮影や録音はお断りいたします。



「はつらつトレーニング」

3月～4月開始生募集

▼対象者 65歳以上で利根町に住所を有する方、運動制限のない方
※今回初めて参加する方を優先させていただきます

▼申し込み方法 利根町保健福祉センターの窓口、または電話で受け付け
▼定員 10名

▼申し込み受付日時 1月19日(木)・20日(金) 両日とも午前9時～午後5時
※申し込み人数が定員を超える場合は抽選とします。

※利用決定した方へ電話連絡いたします。

▼利用開始までの流れ

①説明会への参加(1時間30分程度、日時は決定者に通知)

②トレーニング開始日の決定

▼問い合わせ・申し込み先 利根町保健福祉センター いきがいの支援係 ☎68・8291

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、説明会やトレーニングの開始時期が変更になる場合がありますのでご了承ください。

▼はつらつトレーニングについて...

内 容	5つのトレーニングマシンを使ったトレーニングです。加齢による衰えやすい筋力やバランス能力を鍛えます。
利用日	月～金曜日午前中の予約時間内
利用時間	40～50分程度
利用回数	週1回程度(毎回予約制) 曜日固定はできません
利用期間	1年間
利用料	1回 100円

▼対象ポイント数・町の景品内容 ※利用できるのは町の集団検診のみ

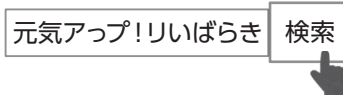
ポイント数	景品の内容
2,000ポイント	以下の検診の無料クーポン券(令和5年度の検診) 大腸がん検診、骨粗しょう症検診、乳がん検診(超音波検査、マンモグラフィ検査1方向)
3,000ポイント	以下の検診の無料クーポン券(令和5年度の検診) 乳がん検診(マンモグラフィ検査2方向)、子宮頸がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診



アプリのダウンロード方法(アプリは無料)

・アプリストアから検索してダウンロード

・QRコードの読み取り



iPhone用

Android用

国民年金は、20歳から60歳未満の方が加入することが義務付けられており、20歳に到達した皆さまには日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする通知や納付書が届きますので、忘れずにご確認ください。

▼国民年金のポイント

・将来の大きな支えになります！
国民年金に加入した方は、毎月一定の国民年金保険料を納める決まりとなっていますが、国の制度のもと運営されているため安定しており、受給が開始されてから生涯にわたって給付されます。

・老後のためだけのものではありません！
国民年金は、一定の年齢を迎えたときに支給される「老齢年金」のほか、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる「障害年金」、加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れる「遺族年金」があります。

※障害年金や遺族年金には、一定の受給要件があります。

▼保険料免除制度と納付猶予制度

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、保険年金課で免除や納付猶予の手続きをすることができます。保険料を滞納したままにすると、将来受け取る年金額に影響するだけで

	申請 できる方	所得審査 の対象者	所得審査 の対象年度	老齢年金額 への反映	障害・遺族 年金の申請
全額免除	20歳以上 60歳未満	本人 世帯主 配偶者	申請年度の前年分 (1～6月の 申請は前々年分)	反映 される (※)	申請 できる
一部免除	20歳以上 50歳未満	本人 配偶者	申請年度の前年分 (1～3月の 申請は前々年分)	反映 されない	
納付猶予					
学生 納付特例		本人			
未納					申請 できない

※免除の程度に応じて減額されます。

▼問い合わせ先

・土浦年金事務所 国民年金課（土浦市下高津2・7・29）
☎029・825・1170

自動音声に従って【2】のあとに【2】を押してください。

・保険年金課 医療年金係
☎68・2211（内線176）

▶組合所有財産の状況

土地＝131,347㎡
建物＝19,679.8㎡／車両＝10台
基金積立金＝152,273千円

▶令和5・6年度競争入札参加資格審査申請の受付について

令和5年5月1日から令和7年4月30日までに、当組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受け付けが始まります。この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として当組合の入札や見積には参加できませんので、希望者は必ず資格審査を受けてください。

●受付方法 郵送（一般書留、簡易書留）のみ

●受付期間 2月1日（水）～28日（火）
消印有効

●申請書類 中央公共工事契約制度運用連絡協議会の統一様式

※詳細は、組合ホームページをご覧ください。

受 け 付 け
問い合わせ先

▶令和3年度一般会計決算の状況

単位：千円

歳 入			歳 出		
項 目	決算額	割合	項 目	決算額	割合
分担金及び負担金	1,089,174	74.5%	議 会 費	901	0.1%
使用料及び手数料	168,202	11.5%	総 務 費	249,110	17.7%
財 産 収 入	7	0.0%	衛 生 費	1,037,867	73.9%
繰 入 金	10,150	0.7%	公 債 費	117,325	8.3%
繰 越 金	109,742	7.5%	予 備 費	0	0.0%
諸 収 入	85,142	5.8%			
歳 入 合 計	1,462,417	100.0%	歳 出 合 計	1,405,203	100.0%

▶令和4年度上半期（4月～9月）の収入及び支出の概要

単位：千円

歳 入			歳 出		
項 目	決算額	収入済額	項 目	決算額	支出済額
分担金及び負担金	1,090,648	379,843	議 会 費	2,297	114
使用料及び手数料	166,865	85,032	総 務 費	147,400	70,160
財 産 収 入	2	2	衛 生 費	1,122,247	308,349
繰 入 金	56,164	0	公 債 費	117,229	58,625
繰 越 金	10,558	57,214	予 備 費	3,000	0
諸 収 入	67,936	43,987			
歳 入 合 計	1,392,173	566,078	歳 出 合 計	1,392,173	437,248
収 入 率		40.7%	支 出 率		31.4%

龍ヶ崎地方塵芥処理組合 総務課

〒301-0801 龍ヶ崎市板橋町4 3 6 番地2

☎0297-60-1777 http://ryugasakijinkai.ec-site.jp/

▶令和3年度決算状況

●一般会計

単位：千円

歳 入			歳 出		
項 目	収入済額	構成比	項 目	支出済額	構成比
分賦金及び負担金	3,804,960	91.2%	議 会 費	1,288	0.0%
使用料及び手数料	8,584	0.2%	総 務 費	155,059	3.8%
国 庫 支 出 金	85,804	2.1%	消 防 費	3,720,632	90.5%
県 支 出 金	12,685	0.3%	公 債 費	234,459	5.7%
財 産 収 入	6	0.0%	予 備 費	0	－
寄 附 金	0	－			
繰 入 金	0	－			
繰 越 金	53,628	1.3%			
諸 収 入	3,638	0.1%			
組 合 債	201,000	4.8%			
歳 入 合 計	4,170,305	100.0%	歳 出 合 計	4,111,438	100.0%

●水防事業特別会計

単位：千円

歳 入			歳 出		
項 目	収入済額	構成比	項 目	支出済額	構成比
分賦金及び負担金	10,188	84.5%	水 防 費	11,331	100.0%
財 産 収 入	720	6.0%	予 備 費	0	－
繰 越 金	997	8.3%			
諸 収 入	149	1.2%			
歳 入 合 計	12,054	100.0%	歳 出 合 計	11,331	100.0%

▶令和4年度上半期（4～9月）の歳入歳出予算執行状況

単位：千円

会計名	予算額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
一 般 会 計	4,219,475	2,578,795	61.1%	1,814,317	43.0%
水防事業特別会計	10,860	8,075	74.4%	4,931	45.4%

▶組合所有財産の状況

土地＝32,812㎡／建物＝8,233㎡
車両＝5台／基金積立金＝220,274千円

▶組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債＝0円

▶令和5・6年度競争入札参加資格審査申請の受付について

令和5年5月1日から令和7年4月30日までに、当組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受付が始まります。詳細は、当組合公式HP「事業者の方」内「入札参加申請」から「令和5・6年度競争入札参加資格審査申請の手引」をご覧ください。

●受付期間

2月1日（水）～28日（火）

●申請方法 原則、書留郵便による郵送（受付期間内の消印有効）

受 け 付 け
問い合わせ先

▶令和3年度一般会計決算の状況

単位：千円

歳 入			歳 出		
項 目	決算額	割合	項 目	決算額	割合
分担金及び負担金	345,542	88.51%	議 会 費	1,626	0.44%
使用料及び手数料	24,058	6.16%	総 務 費	144,154	39.27%
財 産 収 入	37	0.01%	衛 生 費	221,357	60.29%
繰 越 金	20,691	5.30%	予 備 費	0	0.00%
諸 収 入	74	0.02%			
歳 入 合 計	390,402	100%	歳 出 合 計	367,137	100%

▶令和4年度一般会計の執行状況（4～9月）

単位：千円

歳 入			歳 出		
項 目	予算額	収入済額	項 目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	338,921	169,460	議 会 費	4,597	182
使用料及び手数料	23,935	10,175	総 務 費	131,933	63,982
財 産 収 入	42	0	衛 生 費	257,140	82,223
繰 入 金	13,700	0	予 備 費	2,000	0
繰 越 金	19,000	23,265			
諸 収 入	72	55			
歳 入 合 計	395,670	202,955	歳 出 合 計	395,670	146,387
収 入 率		51.29%	支 出 率		37.0%

龍ヶ崎地方衛生組合 施設課

〒301-0801 龍ヶ崎市板橋町字安台5 4 2 番地1

☎0297-64-1144 http://ryugasakieisei.ec-net.jp/

ぼうさい掲示板

町と地区（自主防災組織）が連携した防災訓練を実施しました part2

近年、大規模な自然災害が各地で発生している状況下、自分の命は自分で守る「自助」、地域で守る「共助」がとても重要であり、日頃からご家庭やご近所で、災害の備えや避難行動などについて話し合ってください。11月6日（日）、地区（自主防災組織）と町による防災訓練では、各地区でさまざまな訓練を実施していただきました。来年度も同時期頃に実施予定ですので、各地区におかれましては、ぜひご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。



災害対策本部設置訓練



給水車による給水訓練



安否確認訓練



防災士との意見交換会



物資輸送訓練



消火器の取扱い訓練

利根町行政アプリをインストールしよう

重要なお知らせや、補助金・くらしのサポート情報、災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

右のQRコードまたは下記のURLからインストールできますので、ぜひご活用下さい！

URL: <https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎ 68-2211（内線317）

消費生活相談だより

18歳になったら契約に責任が生じます！

民法改正により、令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。
成年になると一人前の大人として扱われ、自分がした契約には責任が生じます。口約束でも原則契約は成立しますので、本当にその商品やサービスが自分にとって必要なのか、熟慮することが大切です。
また、民法以外の法律で定められていることの中には、18歳からできるようなことと、20歳のままで変わらないこともあるので注意が必要です。

▼18歳からできること

- ・親の同意なしの契約（ローン、クレジットカードの発行、物件の賃貸など）
- ・親の承諾なしの結婚
- ・10年有効のパスポートの取得（未成年は5年）
- ・国家資格の取得（公認会計士、司法書士等）
- ・性別変更の申し立て

▼20歳にならないとできないこと

- ・飲酒、喫煙
- ・ギャンブル（競馬、競輪など）
- ・養子を迎える
- ・中型自動車免許の取得 など

▼よくある契約トラブル

○副業サイトなどに登録したら、高額な手数料を請求されたり、個人情報悪用された。
○クレジットカードを作り、返済方法をリボ払いにしたら、手数料が増えて、返済総額が多くなった。
○美容エステのコースを契約し、途中で解約を申し出たら、高額な違約金を請求された。
※若者をターゲットにした悪質な商法が問題になっていきます。不審に感じたら、ご相談ください。
（参考：消費者庁・国民生活センターのホームページ、くらしの豆知識）

▼問い合わせ先

- ①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週水・金曜日
午前10時～午後5時
リモット相談もぜひご利用ください！
毎週月・木曜日（要予約）
☎ 68・2211（内線246）
 - ②茨城県消費生活センター
平日と日曜日（日曜日は電話のみ）
午前9時～午後5時
☎ 029・225・6445
 - ③国民生活センター（消費者ホットライン）
土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時
☎ 188（いやや！）
- ※他市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
新春を迎えられ、会員の皆さま、および関係各位に謹んでお慶び申し上げます。また、平素から利根町商工会発展のためにご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
他方、新型コロナウイルス感染症によりいまだ治療に専念されており、見舞いを申し上げます。さらに、事態の収束に向け、過酷な状況下でありながらもご尽力されております医療関係者等の方々におかれましては、最大限の敬意と感謝を表する次第であります。

さて、行動制限も段階的に緩和し、経済回復に動き出したところではございますが、地域経済におきましては、中心市街地の空洞化や後継者不足、少子高齢化など諸問題が深刻さを増し続ける中、新型コロナウイルス感染症防止のための新たな生活様式への適応を余儀なくされ、より一層厳しい状況が続いております。
このような中で、昨年度、利根町商工会では、コロナ禍において原油価格・物価高騰に直面する町民の皆さまの負担軽減および地域経済振興を目的に、町からの委託を受け、プレミアム率50%の超（スーパー）とねまち地元応援！プレミアム付商品

券の販売を実施いたしました。

当会といたしましても、地域経済団体としての使命を果たすべく、地域住民はもとより、町当局をはじめ町内外のさまざまな関係先と情報を共有し、広範な連携を図るとともに、会員の皆さまのニーズに応え、会員相互の利益、地域経済の発展を図ることを目的とし、事業者の皆さま方が、アフターコロナ、ウィズコロナといった時代にいち早く適応できるよう、役職員一同、一丸となって、さまざまな支援事業に取り組んでいきたいと思っております。

最後に、新年にあたり、皆さま方のご繁栄とご多幸を心からご祈念申し上げます。あいさついたします。

利根町商工会
会長 新井 邦弘



お知らせ

TONE Information

利根町役場

〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っております。

▼日時 1月16日(月) 午前9時～
※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール

▼問い合わせ先

農業政策課 農業振興係 ☎68・2211
(内線435)

第30回利根七福神巡りのお知らせ

健康で素晴らしい年になるよう、町内7カ所の神社やお寺を巡ります。

▼日時 1月15日(日) 集合8時／出発9時

▼場所 利根町文化センター 駐車場

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

▼問い合わせ先

矢口 ☎090・3499・0166

社会福祉法人 茨城いのちの電話 第38期 相談員養成講座生募集

自殺予防を目的として、電話という手段で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあります。相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

▼応募資格 23歳以上。いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる人。所定の研修に参加できる人。

▼養成講座 令和5年6月～令和7年3月で原則として月3回、土曜日。宿泊研修は令和5年9月16日(土)～18日(月)で必須

▼研修場所 つくば市近辺（一部水戸市内）、必要に応じてオンライン形式併用

▼受講料 第1課程～第5課程 各課程7000円

※別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。学生は各課程2000円

▼募集人数 40名程度

▼応募期間 2月1日(水)～4月7日(金)（締切厳守）

▼申し込み方法 ホームページ内の募集要項をご覧ください、必要書類を送付ください。ホームページ <https://iid.or.jp/>



▼問い合わせ先 茨城いのちの電話 事務局 ☎029・852・8505（月～金曜日 午前9時～午後5時）

第4回トネマチ冬まつりを開催

▼日時 1月29日(日) 午前11時～午後5時

▼会場 利根町役場

※内容など詳細については、町公式ホームページなどでお知らせします。

▼問い合わせ先 利根町観光協会事務局（まち未来創造課） ☎68・2211（内線244）

募集

「介護者のつどい」のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、お気軽にご参加ください。開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

▼対象となる方 家族を介護している方

▼日時 2月8日(水) 午後1時30分～

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼参加費 無料

▼申し込み 不要

▼問い合わせ先

利根町地域包括支援センター ☎68・2211（内線129）

障がいのある方とその家族の集い《座談会》開催のお知らせ

利根町が委嘱した障害者相談員の方と無料でご気軽に相談やお話しができます。

元氣いばらき就職面接会（土浦会場）開催のご案内

県では、現在、仕事をお探しの方を対象に、就職面接会を開催いたします。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。事前予約不要、参加費無料です。

▼日時 1月26日(木) 午後1時30分～3時30分（受付開始：午後1時）

▼場所 県土浦合同庁舎 本庁舎3階第1会議室（土浦市真鍋5・17・26）

▼対象者 現在、求職中の方

▼参加企業数 約18社

▼問い合わせ先

いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎029・825・3410



相談

行政書士無料相談会のお知らせ

事前予約不要です。

▼日時 2月12日(日) 午後1時～3時

▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか

▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

▼問い合わせ先

土井 ☎080・8717・2226

相談員は、当事者またはその家族でもあるため、同じ悩みや不安を経験しているかもしれません。

情報交換や経験談、抱えている悩みや不安、ご自身の体調や心配ごと、聞いてほしいことなど、お気軽にお話ししませんか。

▼対象者 障がいを抱えている方、その家族など

▼日時 2月13日(月) 午前10時～正午

▼場所 役場5・A会議室

▼申し込み 不要

▼主催 障がい者まちかど相談室

▼問い合わせ先 福祉課 障害福祉係 ☎68・2211（内線128）

コントラフト・ブリッジ教室

4人でテーブルを囲み、対面した2組ペアが得点を競うトランプゲームです。

▼日時 毎週水・土 午後1時30分～4時

▼場所 北文間コミュニティセンター（龍ヶ崎市長沖町813）

▼参加費 無料（道具貸し出しあり）

▼資料代 100円（コピー代）

▼募集人数 7名（年齢・性別問わず）

詳しくはお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497（午後5時以降）

フライングディスクゴルフ教室

▼日時 毎週火・木・土・日 午前9時～11時

▼場所 ふるさとふれあい公園ディスクゴルフ場（龍ヶ崎市高須町4145）

▼参加費 無料（道具貸し出しあり）

▼対象者 成人で元気な方（定員5名）

詳しくはお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497（午後5時以降）

龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時 2月4日(土) 午後1時30分～3時30分

▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター（龍ヶ崎市駒馬町2445）

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

▼主催 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬 ☎090・5425・2236

無料法律相談のお知らせ

▼日時 2月6日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで（1人20分程度）

▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

▼問い合わせ先

福祉課 社会福祉係 ☎68・2211（内線121・132）

安全・安心 車検整備 カーテクノ・ゴーケイ

TEL 0297-68-5903 <https://carmainte-gokey.net/>



墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304（利根中学校前）
URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



手続き・制度など

軽自動車税納付確認システム
(軽JNKS)について

令和5年1月から、軽自動車(軽三輪・四輪に限る)に係る軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付状況を、軽自動車検査協会がオンラインのシステムにより確認できるようになります。

そのため、これまでは軽自動車の車検(継続検査)の際に、軽自動車税(種別割)の納税証明書を提示する必要がありましたが、令和5年1月より納税証明書の提示が原則不要になります。

ただし、二輪の小型自動車(250cc超の二輪車)については、従来どおり納税証明書の提示が必要です。また、二輪車以外の軽自動車であっても、次の場合には納税証明書が必要となります。

- ・納付直後(納付から約2週間から3週間以内)で、軽JNKSに納付状況が反映されていない場合
- ・中古車の購入直後の場合
- ・他の市区町村に引っ越した直後の場合
- ・過去の軽自動車税(種別割)に未納がある場合

●注意事項

- ・納付後すぐに車検をうける場合は、金融機関やコンビニ窓口でお支払いください。納付書の右側が納税証明書になっています。
- ・口座振替やバーコード決済などで納付した場合も軽JNKSへの反映に時間がかかります。これらの方法で納付した方で、すぐに納税証明書が必要な場合は、支払の事実が確認できるもの(引

布佐駅自転車駐車場(東口)の
定期使用受け付けのお知らせ

令和5年度の定期使用受け付けを開始します。現在使用中の方も3月31日で使用期限が切れますので、4月1日以降のご使用を希望する方は、必ず申請してください。

- ▼受付期間 1月16日(月)～2月5日(日)
- ▼使用期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

▼募集台数

- ・自転車…600台
- ・原動機付自転車(125cc以下)…50台
- ▼使用料金 自転車 4200円/年
- ・原動機付自転車 8400円/年

- ▼申請方法 申請書(自転車駐車場管理棟に用意)に必要事項を記入し、管理棟のポストに投函してください。
- ※免除申請をされる方は、別途申請書(押印欄あり)と各種証明書類の写しなどの提出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

※申請は1人1台に限ります。

▼使用料の納付 3月上旬に郵送する納付書に記載の金融機関で、使用料を納付してください。定期シール交付時に領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

- ▼交付について 領収書を管理棟に持参し、定期シールの交付を受けてください。
- ▼交付日時 3月25日(土)～4月1日(土)(午前6時30分～午後6時30分)
- ・4月3日(月)以降は、月々土曜日(午前6時30分～9時30分)

- ▼一時使用 一時使用される方は、券売機で駐車券を購入してください。

き落としが記載された通帳やスマートフォンでの決済履歴の画面)をお持ちの上、役場税務課(2階)にお越しください。

これまでは口座振替やバーコード決済などで納付した方には、6月中旬に町から納税証明書を交付していましたが、今後は二輪の小型自動車の納税証明書のみ交付します。

- ▼問い合わせ先 税務課 町民税係 ☎68・2211(内線203)

軽自動車保有関係手続きのワンス
トップサービス(WSS)について

令和5年1月から、軽自動車の新車購入時に必要な手続きをオンライン上で行うことができるようになります。

- ▼対象となる手続き

- ・検査申請
- ・検査手数料
- ・技術情報管理手数料の納付
- ・自動車重量税の納付
- ・軽自動車税(環境性能割)の申告納付
- ※軽自動車税(種別割)の申告も軽自動車OSSの対象ですが、月割課税がないため、納付の必要はありません。

●注意事項

- ・オンライン手続きができるのは新車購入時のみです。
- ・二輪車、小型特殊自動車は軽自動車OSS対象外です。
- ・スマートフォン・タブレットからの申請はできません。

- ▼問い合わせ先 税務課 町民税係 ☎68・2211(内線203)

保険年金課からのお知らせ

令和4年国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納付済額通知書を送付します。

昨年中(令和4年1月1日から令和4年12月31日)に納めた国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付額を確認いただける「国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納付済額通知書」を送付いたします。(確定申告等の社会保険料控除の証明にご使用いただけます)

今回より普通徴収のみの記載となりますので、特別徴収(年金天引き)の納付額については、年金機構から届く公的年金等の源泉徴収票をご確認ください。

- ▼送付対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し、普通徴収で納付した世帯
- ▼発送予定日 1月下旬頃
- ▼注意事項 特別徴収(年金からの天引き)の方は、年金機構から届く「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

- ▼問い合わせ先 保険年金課 ☎68・2211 国民健康保険係(内線172)、後期医療係(内線175)



- ▼参加費 無料(定員30名「会場参加」)
- ▼参加方法 ①会場参加 ②オンライン参加(当日はwebexを使用) ③動画参加(後日)

※参加を希望される方は、電話かメールでお問い合わせください。

▼申込締め切り日 2月4日(土)

※動画参加は 後日、当機関のYouTubeチャンネルにて期間限定公開いたします。

※感染症対策のため、会場内はマスクの着用をお願いいたします。

- ▼申し込み・問い合わせ先

茨城県民間フオスターリング機関 社会福祉法人 同仁会 児童養護施設 つくば香風寮 ☎080・8434・3329 mail: fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

1月10日は、「110番の日」です

110番は、警察官に駆けつけてほしい時の緊急通報ダイヤルです。

- ・事件、事故にあった時や、見た時は直ぐに現場から110番してください。
- ・もし間違えて110番をしてしまったら、電話を切らずに間違いであることを説明してください。
- ・緊急以外の110番は、緊急通報の妨げになることもあります。緊急ではない警察への相談などは「#9110」へ電話してください。

※緊急は「110」、相談は「#9110」(24時間対応)

- ▼問い合わせ先 取手警察署 ☎0297・77・0110

スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

☎ 300-1604 利根町横須賀 804-1
http://www.coffeetomtom.com/

困りごとお任せください

一般社団法人
利根町シルバー人材センター
☎ 0297-68-7896

会員募集中



茨城県議会議員一般選挙結果のお知らせ

12月11日(日)に行われた茨城県議会議員一般選挙の結果は、次のとおりです。

▶問い合わせ先：利根町選挙管理委員会(総務課内)
☎68-2211(内線318)

◆投票結果

	男	女	合計
当日の有権者数	6,672人	6,926人	13,598人
投票者数	期日前投票	878人	952人
	当日投票	1,447人	1,388人
	計	2,325人	2,340人
投票率	34.85%	33.79%	34.31%

◆開票結果(届出順)

候補者氏名	利根町・龍ヶ崎市 における得票数	左記のうち 利根町における得票数
坂本 りゅうじ	8,025票	1,870票
石引 あやほ	6,870票	986票
中山 一生	8,918票	1,250票
ながえ あつこ	2,182票	446票
有効投票数	25,995票	4,552票
無効投票数	480票	113票
投票総数	26,475票	4,665票

利根町議会議員一般選挙の日程について

告示日 4月18日(火)

投票日 4月23日(日)

◇立候補予定者説明会

日時 2月21日(火) 午後2時～午後4時ごろ

場所 利根町文化センター

◆第1部 利根町議会議員一般選挙における立候補について

◆第2部 公費負担制度について

※1 今回の説明会は、利根町役場でなく利根町文化センターとなりますので、お間違えのないようお願いいたします。

※2 新型コロナウイルス感染症対策の観点から密集をさけるため、立候補予定者を含め3名以内での出席をお願いします。

▶問い合わせ先：利根町選挙管理委員会(総務課内)
☎68-2211(内線318)

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン
☎0297-68-8059(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】総務課 秘書広聴係 ☎68-2211(内線314)



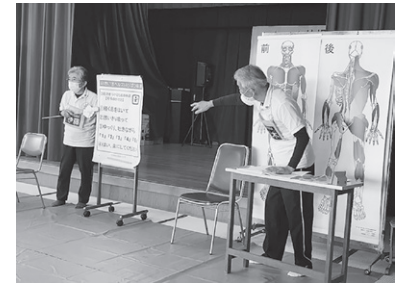
今年度も新しいシルリハ体操指導士6名誕生!!

～シルバリーハビリ体操～

県と共催で『シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会』を開催し、今年度も新たな体操指導士が誕生しました。
「周りの皆さんの健康のために」という志を持って受講された皆さんでした。5日間という講座日程の学びを楽しみに変え、にこやかに修了されました。
講師は利根町内で、すでに長きにわたって活躍されている1級指導士の4名の皆さんが中心でした。シルバリーハビリ体操指導士は、1級指導士の方が3級を希望される方を養成するという、住民が住民を育て体操教室を営むしくみで成り立っています。今回受講された方々も、いつかは今回の講師の先輩方の立場に立ってくれる日も来ることでしょう。
今後、地域の体操教室での活躍に期待しています。

▶問い合わせ先

利根町保健福祉センター
☎68-8291



心身に障がいをお持ちの方へ

自動車税種別割障がい者減免申請の出張窓口を開設します

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税(種別割・環境性能割)を減免する制度を設けています。

減免申請は管轄の県税事務所において年間を通じて受け付けておりますが、次の日程で減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

▼受付日時

2月17日(金)(1回のみ開催)
午前10時～正午、午後1時～3時

▼受付場所

利根町役場 福祉課相談室
※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税・軽自動車税(環境性能割)の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸、または土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

●ご注意

減免の要件、必要な持ち物については、土浦県税事務所まであらかじめ必ずお問い合わせください。

▼問い合わせ先

土浦県税事務所 収税第一課
☎029-822-7205
(平日午前8時30分～午後5時15分)

予約受付中 骨粗しょう症検診 および予防教室

骨粗しょう症は早期発見・早期治療が重要になります。検診を受け、ご自身の骨密度と今後の生活に役立つ情報を学んでみませんか?

▶予約・問い合わせ先 利根町保健福祉センター
☎68-8291

▶対象者 令和5年3月31日現在40歳～70歳の5歳刻み年齢の女性

▶検診日程 2月7日(火)・8日(水)

①午前9時～9時15分 ②午前10時～10時15分

※予防教室がセットになった検診です。(所要時間1時間程度)

▶定員 各日時間枠当たりの定員は30名

▶検査方法 超音波式骨密度測定

▶検診料金 700円(生活保護世帯の方は無料)

▶検診会場 利根町保健福祉センター



布佐駅から出征する兵士

戦争は 勝敗に関係なく 沢山の悲劇のはじまり

我が「まち」の戦争の記録館

開館中

ご興味のある方はご連絡ください

利根町押戸10806番地 TEL 080-1271-7755(長島)

町の主な事業をご紹介します

令和4年度の主な町の事業をご紹介します。これらの事業は、今年度、新規に取り組んだもの、また、これまでの事業を拡充し、さらに利便性の向上を図ったものです。町では限られた貴重な財源を、町民の皆さまの暮らしや将来のまちづくりのため活用しています。町民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



拡幅工事後



拡幅工事前

**より安全に、より安心に
緊急車両が通れない狭い
道路を拡幅しています**

町では、「利根町緊急車両拡幅整備に関する基準を定める要綱」に基づき、救急車や消防自動車などの緊急車両が通行できない道路の拡幅を進めています。

現在は、立木寺内地区で道路拡幅事業を行っています。

制度の詳細については、建設課までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 建設課 工務係
☎68・2211（内線225）



毎週買い物にきています。自宅が販売場所の近くでもあり、重い荷物は自宅まで運んでくれます。とても助かっています。

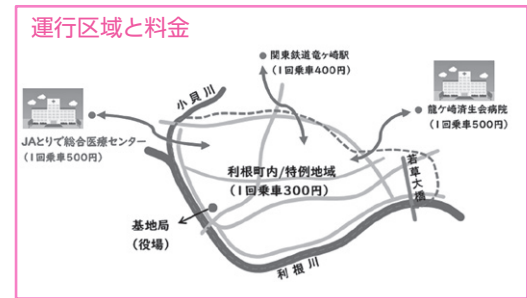
●利用者の声
早尾台にお住いの岡さんご夫婦

▼移動販売車の運行に関する問い合わせ先 株式会社カスミ
☎0297・79・5071



◆運行日（販売日）
週2日⇒週5日へ
（1月～3月は週6日）
◆取扱品目 650アイテム

**販売日と品数を増やし
より便利にお買い物
高齢者等買い物弱者移動販売事業**



●利用者の声 JAとりで総合医療センターへの乗り入れは、とても助かります。運転手さんも親切で、病院の帰りも安心して利用できるのがとても便利です。

▼ふれ愛タクシー予約センター
☎0297・61・7080



ふれ愛タクシーは、予約した利用者に乗せて、自宅から目的地まで送迎する公共交通サービスです。

**大切な地域の足、より便利に
ふれ愛タクシー 昨年7月から
JAとりで総合医療センターへ乗り入れしています**



横須賀地内で行われている
整地工事

**利根町文化センター
エレベーター設置工事
利根町図書館
空調設備改修工事**
施工中

現在、利根町文化センターと利根町図書館では、それぞれ利用者の利便性向上を図るための工事を行っています。

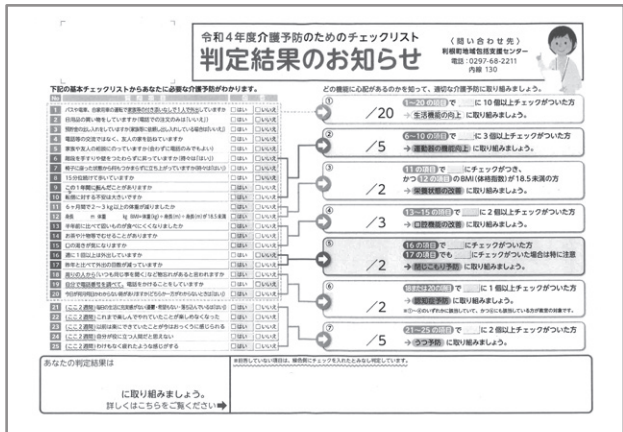
利用者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

**町の農業を守るために
農地の整備を進めています**

県営利根西部地区基盤整備事業

令和4年度は、第1期工事である早尾・羽根野・上首根地区でパイプライン敷設などの最終工事が行われています。

第2期工事として、文小中学校付近から横須賀方面までの整地工事が行われています。



介護予防教室で不活発な冬を乗り切ろう

昨年10月～11月に「介護予防のための生活機能基本チェック票」にご回答いただいた方へ、昨年12月下旬に「判定結果のお知らせ」を郵送いたしました。

「判定結果のお知らせ」の裏面に該当する介護予防教室などが載っています。加齢に伴う生活機能低下の改善や、寒い時期の生活不活発病予防に、短期間のチャレンジをしてみませんか。

教室のお申し込み先は、教室ごとに異なりますのでご注意ください。

▼判定結果のお知らせ

- 令和4年度主要事業等の取組状況について
- ・小学校の統合について
- ・統合後の小学校跡地活用について
- ・定住促進（利根町奨学金返還支援補助金）について
- ・住民自治基本条例策定事業について
- 令和3年度決算の状況について
- 事前質問に対する回答・意見交換議事録（概要版）



◀町公式ホームページはこちら

令和4年度町政懇談会を開催しました

町政全般について町民の皆さまの率直なご意見やご要望等をお伺いし、今後の町政に役立てることを目的に、昨年11月12日（土）、町政懇談会を開催しました。

ご参加いただきました皆さま、貴重なご意見・ご提案をありがとうございました。

町政懇談会の資料や意見交換の議事録（概要版）については、町公式ホームページおよび役場1階情報公開コーナーにて公表しています。ぜひご覧ください。

公表資料については次のとおりです。

電ヶ崎保健所からのお願い
電ヶ崎保健所 衛生課
☎0297・62・2163

ノロウイルス

ノロウイルスが流行する季節になりました。感染予防の基本は手洗いです。食事の前やトイレの後には必ずハンドソープ等でよく手を洗いましょう。便や嘔吐物の消毒には、塩素系漂白剤が有効です。処理する時は、マスクと手袋を着用しましょう。また、カキなどの二枚貝は中心部までよく加熱して食べましょう。

腸管出血性大腸菌、カンピロバクター

焼肉やバーベキューなどで、生または加熱不十分な肉を食べると、下痢、発熱を発症することがあります。その主原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの食中毒菌です。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。また、焼く前はトンガ、焼いた後は箸、と使い分けをしましょう。

アニサキス

刺身などを食べた後、数時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。アニサキスという寄生虫が原因で、体長2～3cmの半透明白色糸のような形をしています。予防は、加熱、冷凍、除去のいずれかです。刺身などの場合、完全な除去が難しいこともあり、十分に注意が必要です。



**◆日本司法支援センター
（法テラス茨城）茨城地方事務所**
水戸市大町3・4・36
大町ビル3階
☎0570・078317

ご存じですか？ 法テラス

法テラスでは、経済的に余裕のない方が法的トラブル（刑事事件を除く）にあったときに、無料で法律相談を行い、必要な場合に、裁判費用や弁護士・司法書士の費用などの立て替えを行っています。「誰に相談したらいい?」、「弁護士などの費用が心配」、「犯罪の被害にあったしまった」などという場合には、まずは法テラスにご連絡ください。

法テラスは、あなたの（法的）トラブルを解決するための道案内をいたします。

シルバーリハビリ体操で健康維持を！

自分の体は自分で守ろう 自助努力

『お茶飲み会』の紹介

会場：利根フレッシュタウン自治会館

(第3月曜日 午前11時～午後2時)

お茶飲み会は、連絡事項・町の行事などの話があり、季節ごとの童謡2曲を歌ってシルバーリハビリ体操「上肢、下肢、誤嚥予防のための体操」を行います。さらにお待ち兼ねの新鮮野菜を使った手作りの昼食・デザートなどの作り方を教えてもらいます。最後に賞品付きゲームがあり皆さん真剣です。一番の人から好きなものを受け取り満足して家路につきます。今は新型コロナウイルス感染予防のため休止しています。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291



◆◇写真は『指組み腕上げ、胸反らし』◆◇
目的：大胸筋のストレッチ
効果：肩痛・肩凝り予防

参加者の声

年齢と共にちょっとした段差や家の中の風呂場で滑って転倒してしまい、入院も経験しました。今は無理をせずウオーキング、シルバーリハビリ体操に参加しています。みんなと一緒にすると元気が出ます。早く再開することを心待ちにしております。

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!



コロナ禍で中断していました「ワイワイくらぶテニス大会」が、昨年11月4日(金)、空の天井が抜けたような秋空のもと、利根浄化センターのテニスコートで3年ぶりに開催されました。

例年ですと、懇親を兼ねた昼食をはさみ午後まで行っていました。が、今大会は、コロナ感染を考慮し午前中だけの少し寂しい大会となりました。

練習をしてきた成果が、一気に爆発した好プレーが多くあり、ワイワイ・ガヤガヤと楽しい日を過ごしました。また、優秀賞として選出された3人に、シクラメンの鉢植えが送られました。

マスクも取れ、大きな声で励まし合い、思い切ったプレーができるような日が、早く来ることを願っています。

当クラブは、各種目年2回大会を開催しており、会員以外の方も参加できますので、ぜひご参加ください。

多くの方の参加をお待ちしています。

とねワイワイくらぶ 3年ぶりにテニス大会を開催

とねワイワイくらぶ 2月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 6・13・20・27 (水) 1・8・15・22 (金) 3・10・17・24	①月・水・金 7:00～7:40 ②月・水 7:30～8:30 ③水曜夜 19:00～20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	(金) 3・10・17・24	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 6・13・20・27 (金) 3・10・17・24	(午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 5・12・19・26 (水) 1・8・15・22	9:30～12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 4・11・18	(午前) 9:30～12:00 (午後) 13:30～15:30	文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 7・14・21	19:30～21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 5・19	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」でご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでいても同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

WELLNESS Campus!

利根町の皆さん、あけましておめでとうございます。昨年はたくさんのご支援ありがとうございました。今年もよろしくお願いたします！

さて、本学は今年で12年目を迎えます。昨年までの11年間はたくさんの方に支えられて歩んできた11年となりました。

町が一体となって行う利根町民運動会や利根町駅伝大会など、本学学生も巻き込んで行っていたこと、運動部の活動にご理解をいただき親身になって応援していただくなど、さまざまな面で支えられてきました。特に最近の運動部の活躍は皆さんの協力があってこそだと思います。



今年もさまざまな面で活躍するだけでなく、だんだんとコロナ規制も緩和されてきていますので、積極的に地域貢献し、利根町を盛り上げていきます。

今年も変わらず熱い応援よろしく願いたします！

新年あけましておめでとうございます



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2～4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します) また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。1月より一般選抜の願書受付が開始されます。日程は以下をご確認ください。

- 一般選抜A日程:1月16日(月)～1月20日(金)、受験日2月4日(土)
- 一般選抜B日程:1月30日(月)～2月3日(金)、受験日2月18日(土)
- 一般選抜C日程:2月13日(月)～2月17日(金)、受験日3月4日(土)

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ体操 地区運動集会



利根町生涯学習センターでの運動集会
ボールを使ったトレーニングの様子

筑波大学の講師の先生のご指導の下、運動・脳トレなど楽しく行っています。

最寄りの会場の運動集会にお気軽にご参加ください。

今年の干支は卯(うさぎ)！その跳躍する姿から「飛躍」「向上」を象徴するものとして親しまれてきたようです。

新しい年を迎え、一步を踏み出してみようと考えるあなたにお勧めなのが、筑波大生まれ、利根町育ちの軽運動、「フリフリグッパ体操」です。

利根町がフリフリグッパ体操と出会って、本年は22年目を迎えます。昨年は、年間約40回運動集会をコロナ感染予防対策をとりつつ実施、延べ660名を超える方が参加されました。

一年の計は元旦にあり
そして、継続は力！

フリフリ地区運動集会予定(1月～2月)

場 所	日 程	時 間・持ち物
利根町文化センター	1 / 5・19 2 / 2・16 (第 1・3 木曜日)	午前 10 時～ 11 時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	1 / 17 2 / 7・21 (第 1・3 火曜日)	
利根町生涯学習センター	1 / 11・25 2 / 8・22 (第 2・4 水曜日)	
講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください		

※初めてご参加の方は利根町保健福祉センターまでご連絡ください。状況により中止される場合があります。

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

SDGs とは？

5 ジェンダー平等を実現しよう



目標 5 ジェンダー平等を実現しよう

目標 5 のターゲットは 9 です。主なターゲットをご紹介します。

- 5.1 あらゆる場所における全ての女性及び女兒に対するあらゆる形態の差別を撤廃する。
- 5.2 人身売買や性的、その他の種類の搾取など、全ての女性及び女兒に対する、公共・私的空間におけるあらゆる形態の暴力を排除する。
- 5.3 未成年者の結婚、早期結婚、強制的結婚及び女性器切除など、あらゆる有害な慣行を撤廃する。



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015 年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」の中で掲げられました。2030 年を達成年限とし、17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。

3 すべての人に健康と福祉を



認知症地域支援推進員のつづやき No. 53

きれいな 枯れることのない花

「私の頭の中には、春・夏・秋・冬、本当にきれいな花が咲いているの。歳をとるにつけ色は鮮やかで、どんどん大きくなってね。」百歳になるその女性はつづらな瞳をキラキラさせて語ってくれました。施設の入浴時間の私とのやり取りです。「どんな花ですか？」と問いかけると、大きな口をあけて笑いながら「分からない？ 貴女にはまだ早いかな？ 枯れなくてどんどん増えてくるの。きれいよ！ いつか見れるといいわね。花の名前？ ポケの花よ！ 頑張りなさい。ハハハ」「は？ はい！」

たくさんの苦勞を乗り越え、辛さもジョークに変えて人を笑顔にさせてくれる素晴らしい会話でした。

自分のことはできるだけ自分で、施設を利用する時も楽しみを忘れず趣味の折り紙を持参して指先を動かされています。歳をとってからの友達は大切！と力説され、進んで輪の中に入りお話をされている姿は、百歳には見えません。若々しく生き生きとされています。人生百年時代と言われていますが、彼女を見ている周囲の方は勇気と希望をいただいていることでしょう。時に孤独感や葛藤、困難さを感じたこともあるでしょう。それらを乗り越え生きる喜びを感じ、意欲をたかめられる姿は素敵です。

認知症があってもなくても、本人の意思が尊重され住み慣れた我が家で暮らし続ける！地域の住民として、私も頭の中にある蕾を大切にきれいな花が咲けるよう歳を重ねたいと思うこの頃です。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 6 8 - 8 9 4 1
- 複合施設 響 ☎ 6 1 - 8 5 0 0
- 利根町保健福祉センター ☎ 6 8 - 8 2 9 1
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 8 4 - 6 0 8 1

5 ジェンダー平等を実現しよう

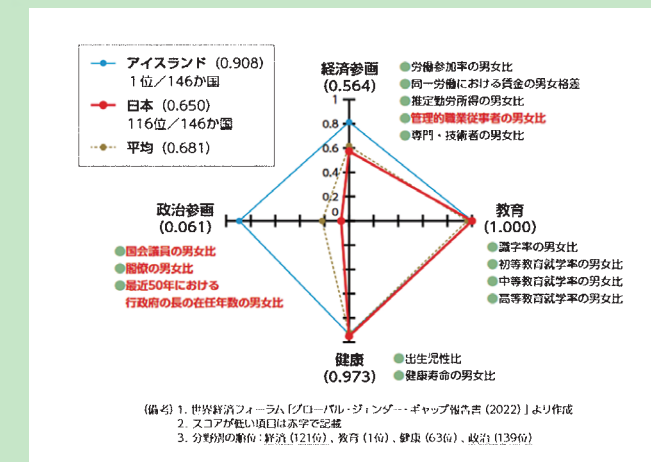
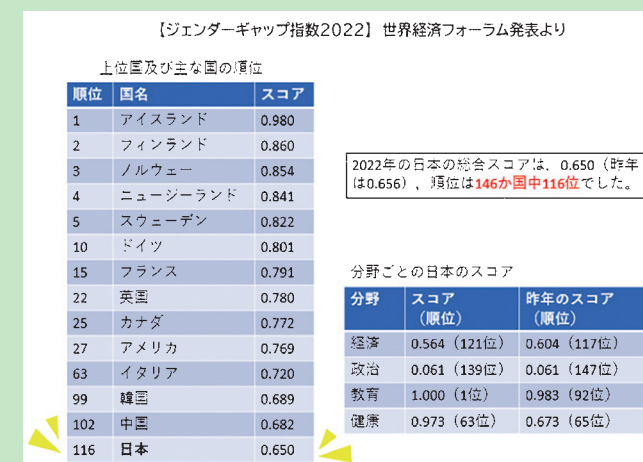


男女共同参画ってなあに？ Part 105

利根町男女共同参画の啓発イベントを実施しました

世界経済フォーラムが、2022年7月に Global Gender Gap Reprt 2022を発表し、各国における男女格差を測るジェンダーギャップ指数を発表しました。

ジェンダーギャップ指数は、経済、政治、教育、健康の4分野 14項目のデータから作成され、0が完全不平等、1が完全平等を示しています。



これを受け、利根町男女共同参画推進協議会では、昨年 11 月 3 日（木）の利根町地場産業フェスティバルにて、上位国の男女平等に関する取り組み内容を4つ紹介し、来場した方に、見て感じたことをコメントにして、貼ってもらうイベントを開催しました。

当日、多くの方にご参加いただき、大きな関心・興味を寄せていただきました。ご来場いただき誠にありがとうございました。



利根町地場産業フェスティバルでの啓発イベント



● 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 6 8 - 2 2 1 1（内線 3 3 3）



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

予防接種を
忘れずに受けましょう！



▼麻しん風しん混合（MR）予防接種
麻しん風しんの予防接種は、2回の接種が定期接種として決められています。麻しん（はしか）は感染力がとても強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方は、忘れずに接種を受けましょう。

※2期接種対象の方は、令和5年3月31日（金）までが接種期限です。

●定期接種時期・対象年齢

・1期 1歳になる前日

・2期 平成28年4月2日生まれ
～平成29年4月1日生まれ

●注意事項

・接種時は、母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。

・予診票を紛失した場合、利根町保健福祉センターで再交付します。（母子健康手帳持参）

ヘルシー若返り講座
（糖尿病予防～元氣アップ～）

参加者募集！

利根町は、健診を受けた結果、血糖値が受診勧奨値を越えていても、医療機関を受診する割合が低く、また、治療中であっても血糖コントロール不良の方が多く状況です。このような方を対象とし、生活習慣病予防の啓発と行動変容につなげられるよう講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

●対象者 40歳以上の男女（概ね75歳未満）で次に該当する方

・血糖値（HbA1c 6.5以上）が高く、糖尿病重症化予防の取り組みが必要な方
・糖尿病の不安があり、食事や運動で予防に取り組みたいと思う方

●講座内容 糖尿病の予防（栄養講座、運動講座）

●講座日程 2月～3月にかけて5日間
コースで実施予定（予定日：2月1日（水）、2月8日（水）、2月15日（水）、2月22日（水）、3月16日（水））

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがあります。

※詳しい日程は、利根町保健福祉センターまでお問い合わせください。

●申し込み受付 1月16日（月）から電話にて要予約（☎68・8291・平日8時45分～正午、午後1時～5時）

※定員20名に達し次第受付を終了
参加者の声や感想
・初めてこの様な講座に参加しましたが、とても良い時を過ごせました。
・ヘルシー若返り講座に参加してとても良かったです。皆さん和気あいあいとして楽しく取り組むことができ、またぜひ参加したいです。

◆各種相談 1月の日程

▶場所：利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
3歳児健診	1月24日（火）	個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。	
3歳児眼の検診	2月16日（木）		
3～5カ月児相談	1月20日（金）		
育児相談	1月20日（金）	11:00～11:30（予約制、定員5組）	全乳幼児対象
	2月15日（水）	10:00～10:30（予約制、定員10組）	
わいわいサロン・食育広場	2月15日（水）		
ヘルシー相談	1月26日（木）	9:00～12:00のうち予約した時間	管理栄養士による栄養相談【1週間前までに予約】
	2月14日（火）		
口腔相談	1月24日（火）	9:30～13:45のうち予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談【前日までに予約】
もの忘れ相談	1月25日（水）	13:30～15:30のうち予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談【前日までに予約】
精神保健相談	2月14日（火）	13:30～15:45のうち予約した時間	専門職による精神保健相談【1週間前までに予約】

▼高齢者肺炎球菌予防接種

●対象者 過去に成人用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP-23 価肺炎球菌ワクチン）の接種を受けたことがなく、左記の①もしくは②に該当する方

①令和4年度中（令和5年3月31日現在）に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

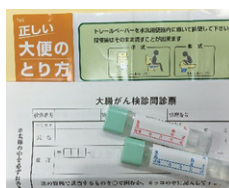
※今年度対象の方へは、令和4年4月に個別に通知しました。

②接種日時点で60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）

※該当者には、利根町保健福祉センターにて予診票を交付しますので、該当するかどうかは、個別にお問い合わせください。

●接種期限 令和5年3月31日（金）

令和4年度大腸がん検診の最終受付期間のお知らせ



がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。

令和4年度の大腸がん検診は今回が最終となります。まだ受けていない方はこの機会をご利用ください。

大腸がん検診は、2日間の便をとって、提出する簡単な検査です。

●検体容器受付期間 2月7日（火）・8日（水） 午前9時～正午

※検体容器の配布は2月7日（火）までです。（土・日曜日、祝日を除く）

※容器を使用しなかった場合は、必ずご返却ください。

●検体受付場所 利根町保健福祉センター

●対象者 40歳以上の方

●検診方法 検便（便潜血検査2日法）

●料金 500円（検体提出時に徴収）

※問診表の記入も忘れずお願いします。

知っていますか？

8020運動



80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという運動です。

なお厚生労働省は、歯の損失が急増する50歳前後の人に対して、身近な中間目標として60歳で24本の歯を保つための「6024運動」を掲げています。

平成28年歯科疾患実態調査では、8020達成者の割合が前回調査の40.2%から51.2%に増加しているという結果となりました。およそ20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛むことができ、しゃく状況が良好であることがわかっています。自分の歯で噛むことは生きる力につながります。

健康で満足度の高い人生を送るために、年に一度は歯科を受診し、歯周病や虫歯の予防に努めましょう。

有効期限は2月28日（火）

歯周疾患検診は受けましたか？



令和4年4月に送付した受診券の有効期限は令和5年2月28日（火）になります。

●今年度の対象者 令和5年3月31日現在で40、50、60、70歳の節目年齢に達する方

※検診を受けていない方は、お早目にお受けください。

※受診券を紛失された方は、再発行が可能です。利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

マタニティ講座
～マタニティ生活を楽しく過ごすためのお手伝い～



妊婦さんのための1日講座です。ぜひご参加ください。

●内容 妊娠中・出産後のお母さんの生活について、赤ちゃんとの生活について（ご希望の方は、赤ちゃんのお風呂入れ体験もできます）、利根町のサービス紹介

●対象者 妊婦さん（家族の方の参加も可）

●日程 1月26日（水）

●時間 9時30分～正午

●場所 利根町保健福祉センター

●申し込み 開催日の1週間前までに、利根町保健福祉センターに電話か来所の上、お申し込みください。

健康レシピ

サムゲタン風スープ



◆材料（2人分）

手羽元…4本／にんにく（みじん切り）…1片
しょうが（せん切り）8g／米…25g
長ねぎ（白い部分は1cmの輪切り、青い部分はみじん切り）…50g／ごぼう（ささがき）…50g
大根（いちょう切り）…100g／しめじ（小房をほぐす）…20g／にんじん（3cm位のたんざく切り）…20g
塩…2g／鶏がらスープの素…2g

◆作り方

①鍋に手羽元、にんにく、しょうが、長ねぎ、ごぼう、米を入れて、水をかぶるくらい加えて中火にかける。
②沸騰後、あくを取り、弱火で蓋をして35分ほど煮たら、しめじ、にんじん、大根を加える。柔らかくなったら、塩、鶏がらスープで味を調える。
③仕上げに、取り分けておいた長ねぎの青い部分をみじん切りにし、散らす。

◆栄養量（約1人分）

エネルギー 306kcal・たんぱく質 25.3g・脂質 16.3g
食塩相当量 1.3g

◆調理時間 50分

◆ひとことコメント

本来は丸鶏を使い、お腹にもち米などを詰めて煮込む韓国料理のサムゲタンを、手羽元を使って作りやすくアレンジしました。煮込み時間はかかりますが、ことごと煮込んで柔らかくホロホロになった鶏肉が米でとろみがついて、寒い冬にはぴったりな料理です。

図書館からのお知らせ

おすすめ新着図書



虹の涯
戸田義長 [著] 東京創元社

筑波山で決起した天狗党の首領格・藤田小四郎は、攘夷の使命に燃える水戸藩士。父・東湖の死の真相や密室殺人の罣、天狗党を援助する大店での傷害事件を、昔馴染みの漢方医・山川穂継と共に検めてゆく。天狗党の向かう虹の涯には、何があるのか。



統一教会 何が問題なのか
文藝春秋 [編] 文藝春秋

信者からの巨額の献金、靈感商法、合同結婚式、政治家との癒着など、多くの社会問題を引き起こしてきた統一教会。宗教とカルトの境はどこにあるのか。政治家と宗教の関係は？信者家族はどのような被害を受けてきたか？統一教会に対して人々が抱く疑問に、第一線のジャーナリスト、論者が迫る。



ぐいーん！ こうしよさぎょうしゃ
竹下文子 [作] 偕成社

おもちゃ屋さんの看板を直したり、クレーン車と力を合わせて大きな木の折れた枝を切ったり、トンネルの天井を点検したり、飛行場を洗ったり、台風ときには停電した電線を修理したり。様々な場所で大活躍する高所作業車を描いた絵本。



日本の文学 入門編
KADOKAWA

「坊ちゃん」「走れメロス」「銀河鉄道の夜」など、日本の名作文学 12 作品を、楽しく理解できるよう、マンガで紹介します。知っておきたい名作が手軽に読めるので、文学に親しむきっかけになりますよ。

蔵書点検作業と図書館再開準備のため

利根町文化センター内の図書館臨時窓口を終了いたします

毎年 1 回行う蔵書点検作業（本の棚卸し）および図書館の再開準備のため、1 月 22 日（日）をもって図書館臨時窓口を終了し、1 月 23 日（月）から当面の間、貸出業務や新聞・雑誌の閲覧などを停止いたします。なお、この間の本や雑誌の返却は、夜間も利用可能な利根町図書館正面玄関右側にあるブックポストをご利用ください。

皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

詳細につきましては、随時、町公式ホームページなどでお知らせしていきます。

▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎ 6 8 - 8 8 6 8



利根町図書館臨時窓口カレンダー（1 月～2 月）

1 月							2 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30	31											

■ 臨時窓口休業日
※臨時窓口開設時間 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00

こんにちは!!
とね子育て支援センターです

1 月号

新年明けましておめでとうございます。
今年もみなさんにとって、よい年になりますように。
どうぞよろしくお願いいたします。



子育て支援センター イベントスケジュール

イベント	対 象	日 程	時 間	備 考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週 月～金	9:30 ～ 11:30 13:00 ～ 16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。祖父母の方もご利用できます。事前にご予約ください。
節分製作	・すくすく (H31.4 ～ R2.3) ・よちよち (R2.4 ～ R3.3)	1 日 (水)	9:30 ～ 11:30	季節に合わせた製作遊びです。
誕生カード作り (3 月生まれ)	未就園の親子 (3 月生まれ)	6 日 (月)	10:00 ～	3 月生まれのお友達の誕生カード作りですが、ご都合の悪い方はお知らせください。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね (R3.4 ～ R3.12) ・赤ちゃん (R4.1 ～) ・マタニティさん	9 日 (木)	9:30 ～ 11:30	室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。
にこにこ広場	未就園の親子	10 日 (金) 21 日 (火)	9:30 ～ 11:30	みんなであいさつをすませてから園庭や室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり)
年齢別サークルの集い	・ねんね (R3.4 ～ R3.12) ・赤ちゃん (R4.1 ～) ・マタニティさん	13 日 (月)	9:30 ～ 11:30	各年齢に合わせた活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることが出来ます。
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	15 日 (水)	9:45 ～ 11:15	お子さんの発達や離乳食などの育児相談。子育ての交流の場としてワイワイサロンも同時開催しています。※利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
おひなさま製作	・すくすく (H31.4 ～ R2.3) ・よちよち (R2.4 ～ R3.3)	28 日 (火)	9:30 ～ 11:30	季節に合わせた製作遊びです。

予定が入ってない日も、園庭・室内（カンガルールーム）開放をしていますので、いつでもご利用ください。
※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎ 6 8 - 3 1 9 4 詳しくはコチラ▶
開園日時 月～金曜日（祝日を除く午前 8 時～午後 5 時）



わが家のアイドル写真館



ひかりちゃん 2 歳
あやなちゃん 6 歳



利根町に引っ越して参りました
孝志郎 (こうしろう) くん

わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル (小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット) の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前 (ふりがな)・生年月日・一言コメント (15 文字以内) を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
☎ 6 8 - 2 2 1 1 (内線 3 1 4)
kouhou@town.tone.lg.jp まで

料理実習献立表 (1人分)

名	称	材	料	必要量	カロリー	タンパク質
朝	御飯	米		140g	491	8.7
		みそ		40g	63	5.0
		煮干し		70g	9	2.0
		油揚げ		10g	54	1.3
昼	カレーパン	豚肉		50g	63	11.5
		ネギ		30g	12	0.4
		タニシ		10g	5	0.1
		油揚げ		10g	88	0
夜	たきこみ御飯	油揚げ		10g	35	3.1
		ニンジン		20g	10	0.3
		焼くわ		30g	19	0.7
		生たら		30g	37	4.2
夜	ホウレン草ゴマあえ	ホウレン草		50g	28	3.0
		ゴマ		5g	28	0.9
		油揚げ		10g	35	3.1
		ニンジン		20g	10	0.3

農繁期と朝昼晩の食事

青年会女子会が料理の実習

去る四月十日、四十二年度青年会女子会活動の一貫として、第一回料理教室を公会堂で開催しました。当日はあいにくの小雨模様にもかかわらず「私たちは料理を勉強したい」という意欲に燃えた女子会員が十七名も参加しました。竜ヶ崎の保健所から来ていただいた先生のご指導のもとに午前中は実習、午後は講義と充実した一日を過ごしました。

料理の内容は「農繁期における朝・昼・晩の食事」という題材で、これからの私たちの生活にマッチした極めて意識の深いものでしたので、これなく、家庭へ持ち帰って実践に役立て、より豊かな生活への足がかりにしよう、と、参加者全員がお互いに誓い合い、今回の料理教室を楽しみに散会しました。

子会員の皆さんはいうまでもなく、町内の女性の皆さんもぜひ参加してくださるよう希望します。期日や内容についてお知らせします。そして資料を配布いたします。

青年会女子活動ガランバレ!!
【下の写真は料理の講習会で熱心に講義を聞く女子会員】

「青年利根」を発行
青年会では、四月から「青年利根」を毎月一回発行することになりました。各家庭に回覧いたしますから、ご批判下さい。



農薬危害防止運動

五月十五日～六月十四日

「農薬危害防止運動」は、昭和二十八年からはじめられ毎年五月十五日から一か月間実施されていますが、農薬の使用にあたって必要な注意事項は、次のとおりです。

- ★使用法などについて専門家の説明をよく聞くこと。
- ★身体が悪い人は、作業に従事しないこと。
- ★中毒した人は、少なくとも一週間以上たなければ作業に従事しないこと。
- ★数日間連続して農薬散布作

とねまちプレイバック

昭和42年5月に発行された「広報とね」に、青年会女子会活動の一環として、料理教室が開催されたという記事が紹介されていました。

「農繁期における朝・昼・晩の食事」というテーマで、実習と講義が行われ、献立表には「カレーパン、炊き込みごはん、ホウレン草ごまあえ」など、今でもよく見られるメニュー名が並んでいます。一方材料は、「麦」「鯨肉」など今ではあまりなじみのない食材が使われています。

時代とともに使われる食材に変化はあっても、バランスの良い食事を心掛ける姿勢は変わらないようです。

【情報をお寄せください】

利根町の昔の写真や発行当時の広報とねなど、利根町の歴史や歩みが分かる情報を募集しています。貴重な史料をお持ちの方は、ぜひ広報編集担当までご連絡ください。

人口と世帯 (令和4年12月1日現在)

総人口	15,399人	(-12)
男性	7,608人	(-1)
女性	7,791人	(-21)
世帯数	7,090世帯	(+2)

() 内は前月比

【1月の納税等】※納期限及び口座振替日は1月31日です。

町・県民税 : 4期 国民健康保険税 : 7期
後期高齢者医療保険料 : 7期