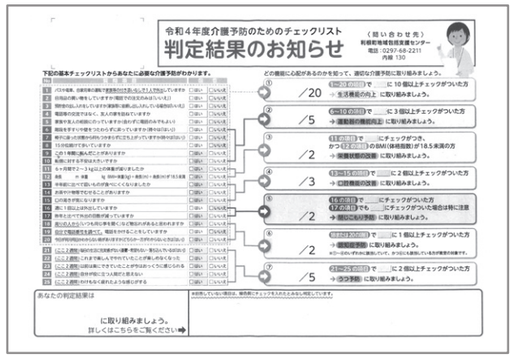
介護予防教室で不活発な冬を乗り切ろう

昨年10月～11月に「介護予防のための生活機能基本チェック票」にご回答いただいた方へ、昨年12月下旬に「判定結果のお知らせ」を郵送いたしました。

「判定結果のお知らせ」の裏面に該当する介護予防教室などが載っています。加齢に伴う生活機能低下の改善や、寒い時期の生活不活発病予防に、短期間のチャレンジをしてみませんか。

教室のお申し込み先は、教室ごとに異なりますのでご注意ください。



◀判定結果のお知らせ

令和4年度町政懇談会を開催しました

町政全般について町民の皆さまの率直なご意見やご要望等をお伺いし、今後の町政に役立てることを目的に、昨年11月12日㈯、町政懇談会を開催しました。

ご参加いただきました皆さま、貴重なご意見・ご提案をありがとうございました。

町政懇談会の資料や意見交換の議事録（概要版）については、町公式ホームページおよび役場1階情報公開コーナーにて公表しています。ぜひご覧ください。

公表資料については次のとおりです。

- ●令和4年度主要事業等の取組状況について
  - ・小学校の統合について
  - ・統合後の小学校跡地利活用について
  - ・定住促進（利根町奨学金返還支援補助金）について
  - ・住民自治基本条例策定事業について　など
- ●令和3年度決算の状況について
- ●事前質問に対する回答・意見交換議事録（概要版）

◀町公式ホームページはこちら

竜ケ崎保健所からのお願い

竜ケ崎保健所　衛生課
☎0297-62-2163

ノロウイルス

ノロウイルスが流行する季節になりました。感染予防の基本は手洗いです。食事の前やトイレの後は必ずハンドソープ等でよく手を洗いましょう。便や嘔吐物の消毒には、塩素系漂白剤が有効です。処理する時は、マスクと手袋を着用しましょう。また、カキなどの二枚貝は中心部までよく加熱して食べましょう。

腸管出血性大腸菌、カンピロバクター

焼肉やバーベキューなどで、生または加熱不十分な肉を食べると、下痢、発熱を発症することがあります。その主原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの食中毒菌です。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。また、焼く前はトング、焼いた後は箸、と使い分けをしましょう。

アニサキス

刺身などを食べた後、数時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。アニサキスという寄生虫が原因で、体長2～3㎝の半透明白色で糸のような形をしています。予防は、加熱、冷凍、除去のいずれかです。刺身などの場合、完全な除去が難しいこともあり、十分に注意が必要です。

ご存じですか？法テラス

法テラスでは、経済的に余裕のない方が法的トラブル（刑事事件を除く）にあったときに、無料で法律相談を行い、必要な場合に、裁判費用や弁護士・司法書士の費用などの立て替えを行っています。「誰に相談したらいい？」、「弁護士などの費用が心配」、「犯罪の被害にあってしまった」などという場合には、まずは法テラスにご連絡ください。

法テラスは、あなたの（法的）トラブルを解決するための道案内をいたします。

◆日本司法支援センター（法テラス茨城）茨城地方事務所
水戸市大町3-4-36
大町ビル3階
☎0570-078317

町の主な事業をご紹介します

令和4年度の主な町の事業をご紹介します。これらの事業は、今年度、新規に取り組んだもの、また、これまでの事業を拡充し、さらに利便性の向上を図ったものです。

町では限られた貴重な財源を、町民の皆さまの暮らしや将来のまちづくりのため活用しています。町民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

より安全に、より安心に緊急車両が通れない狭い道路を拡幅しています

町では、「利根町緊急車両拡幅整備に関する基準を定める要綱」に基づき、救急車や消防自動車などの緊急車両が通行できない道路の拡幅を進めています。

現在は、立木寺内地区で道路拡幅事業を行っています。

制度の詳細については、建設課までお問い合わせください。

▼問い合わせ先　建設課　工務係
☎68-2211（内線225）

拡幅工事後

拡幅工事前

販売日と品数を増やし より便利にお買い物

高齢者等買い物弱者移動販売事業

昨年5月より、運行回数が平日は毎日（月～金曜日）に、本年1～3月は、金曜日を除き毎日運行します。

取扱品目は650アイテム（魚類・精肉・地場農産物・お惣菜・食品類・お弁当・日用雑貨類など）、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。

◆運行日（販売日）
週2日⇒週5日へ
（1月～3月は週6日）
◆取扱品目　650アイテム

▼移動販売車の運行に関する問い合わせ先　株式会社カスミ
☎0297-79-5071

●利用者の声

早尾台にお住いの岡さんご夫婦

毎週買い物に来ています。自宅が販売場所の近くでもあり、重い荷物は自宅まで運んでくれます。とても助かっています。

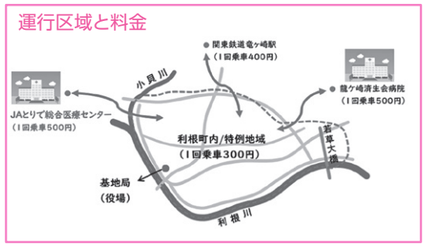
大切な地域の足、より便利にふれ愛タクシー　昨年7月からJAとりで総合医療センターへ乗り入れしています

ふれ愛タクシーは、予約した利用者を1台のタクシーに乗せて、自宅から目的地まで送迎する公共交通サービスです。

町では、今後の高齢化を見据え、利用者がより使いやすく、より便利なるようふれ愛タクシーを1台増車し、これまでご要望の多かった「JAとりで総合医療センター」への乗り入れを行っています。ご利用には登録が必要です。詳しくは、ふれ愛タクシー予約センターまでお問い合わせください。

▼ふれ愛タクシー予約センター
☎0297-61-7080

運行区域と料金



●利用者の声　JAとりで総合医療センターへの乗り入れは、とても助かります。運転手さんも親切で、病院の帰りも安心して利用できるのがとても便利です。

町の農業を守るために農地の整備を進めています

県営利根西部地区基盤整備事業

令和4年度は、第1期工事である早尾・羽根野・上曽根地区でパイプライン敷設などの最終工事が行われています。

第2期工事として、文小学校付近から横須賀方面までの整地工事が行われています。

横須賀地内で行われている整地工事

利根町文化センター エレベーター設置工事
利根町図書館 空調設備改修工事

施　工　中

現在、利根町文化センターと利根町図書館では、それぞれ利用者の利便性向上を図るための工事を行っています。

利用者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。