

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



問い合わせ先
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)

利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!



雨天が続いたグラウンドコンディションだったため、成績は振るいませんでしたが、久しぶりの有意義な大会となりました。当クラブは、各種目に年2回大会を開催しており、会員以外の方も参加できますので、ぜひご参加ください。

多くの方の参加をお待ちしています。

大型台風14号の影響が心配されましたが、好天に恵まれた9月21日(水)、グラウンド・ゴルフ大会を利根浄化センター多目的広場で開催しました。しばらくコロナ禍で大会を中断していましたが、久しぶりに開催されました。

グラウンド・ゴルフ大会を開催

とねワイワイくらぶ 令和5年1月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 9・16・23・30	①月・水・金 7:00~7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 11・18・25	②月・水 7:30~8:30	②とねっ子公園
	(金) 6・13・20・27	③水曜夜 19:00~20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 6・13・20・27	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 9・16・23・30	(午前) 10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 6・13・20・27	(午後) 13:00~15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 8・15・22・29 (水) 4・11・18・25	9:30~12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 7・14・21・28	(午前) 9:30~12:00	文小学校体育館
		(午後) 13:30~15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 10・17・24・31	19:30~21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 15・29	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでいても同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

この度、男子バスケットボール部(関東大学連盟4部所属)が「第98回関東大学4部上位リーグ戦」に出場し、見事1位となり悲願の3部昇格を果たしました！

昨シーズンは3位と大躍進をし、今年こそ3部昇格を目指した今シーズン。序盤に2敗するなど苦しい戦いが続きました。しかし、4年生で主将の加藤諒真さん(鹿沼東高出身)を筆頭に諦めない姿勢を貫き、中盤から終盤にかけて怒濤の5連勝で見事優勝しました。

思えば2019年シーズンは4部19位という苦しいシーズンを過ごし、2020年シーズンはコロナにより公式戦が全

男子バスケットボール部 悲願の3部昇格！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。
問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
2~4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



中止となるなど、4年生は苦しい思いをしてきた4年間でした。その中でつかみ取った3部昇格はとても価値のあるものだと思います。

来シーズンはハイレベルな3部での戦いとなりますが、さらに高みを目指して頑張ってもらいたいと思います。

引き続き応援よろしくお願ひします！

大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します)

また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

学校推薦型選抜全日程が終了し、令和5年1月より一般選抜の受け付けが開始されます。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操 地区運動集会



利根町民すこやか交流センター運動集会の様子
脳トレに真剣な皆さん

フリフリで脳活

9月22日(水)、第64回もの忘れ予防講座が行われ、筑波大学付属病院認知症疾患医療センターの精神保健福祉士、江湖山さおり先生による運動習慣の大切さの講話がありました。

フリフリグッパ-体操は軽い運動ながら、記憶力・言語流暢性・注意機能を高める効果があり、また、ストレス解消、フレイル予防にも効果があります。最近では運動の他にも短時間ではありますが、認知症予防に有効な脳トレも取り入れています。

仲間との交流を交えながら、若い先生のエネルギーをいただける楽しいひと時です。

ぜひお近くの会場に足を運んでみてはいかがでしょうか。

各会場でお待ちしております。

フリフリ地区運動集会予定 (12月~令和5年1月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	12/1・15 1/5・19 (第1・3木曜日)	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	12/6・20 1/17 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	12/14 1/11・25 (第2・4水曜日)	

講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291