

いい町 利根町 あなた待ち //

# TONE 10

Oct. 2022

No. 703

広報とね

世界トツププレイヤー!!!

けん玉ワールドカップ 2020 50歳代世界 1位

けん玉ワールドカップ 2021 50歳代世界 1位

けん玉ワールドカップ 2022 50歳代世界 3位

シリーズ まち・ひと・しごと # 44

けん玉プレイヤー

須貝 透悟 さん



けん玉プレイヤー  
須貝 透悟 さん

利根町に世界的けん玉プレイヤーがいる事をご存じでしょうか。44歳の時に本格的にけん玉を始め、たった6年で世界一に。ギネス世界記録の審査員や挑戦者も経験するなど、活躍の舞台を年々大きくしています。

今回の「シリーズ まち・ひと・しごと」は、利根町在住のけん玉プレイヤー須貝透悟さんにお話を伺いました。

主な実績

- けん玉六道六段最高齢合格記録ホルダー
- けん玉ワールドカップ 2020 50歳代 世界1位
- けん玉ワールドカップ 2021 50歳代 世界1位
- けん玉ワールドカップ 2022 50歳代 世界3位
- NHK 紅白けん玉 2021 ギネス世界記録達成



初めて見る技の数々！けん玉のイメージがガラッと変わります

須貝さんがけん玉を本格的に始めたのは、2014年、44歳の時。当時は、海外でけん玉が流行していて、日本にはなかった高度な連続技の動画が、SNSで多く投稿されていた時期だったそうです。その動画で、初めて見るけん玉の技の数々に衝撃を受けたという須貝さん。特に、外国人チームの中でプレーをする一人の日本人の存在が気になったそうです。そんな矢先、まさにその動画で見ていた日本人に、偶然開催されていたけん玉イベントで遭遇。目の前でパフォーマンスを見た瞬間、まるで雷に打たれたようだったと話します。

「乗せるだけでなく、けん玉を投げたりしていたので、今までのものと全然違うと感じた。すぐにやってみたく思いました」

そこから、けん玉に関わる資格やライセンスを次々と取得し、茨城県を中心に関東近県でけん玉の指導を行うなど、本格的な活動が始まりました。



須貝さん Twitter アカウント  
@KendamaTasken

Twitter ではけん玉上達のためのノウハウや豆知識を毎日投稿。けん玉の技の動画も積極的に投稿していて、情報発信がきっかけでさまざまな交流が生まれている

運命的なけん玉との出会い

オリジナルの技がつかないだ紅白出場歌手との縁

2015年頃から、けん玉の練習会に行く際、ある動画の投稿を始めた須貝さん。その内容は、オリジナルの技を駆使して、出発したことを仲間知らせる、というもの。それを3年ほど続けたある日、紅白出場歌手でけん玉有段者の三山ひろしさんが、須貝さんの技に挑戦する動画を、ツイッターに投稿しました。

その後、交流する機会が何度もあり、一緒にけん玉をする貴重な経験もできたそうです。

「こんな事あるんだって思いました。紅白歌手に声を掛けられて、楽屋に入れてもらって一緒にけん玉をするなんて、まったく想像していませんでした」

オリジナルの技を生み出し、それを発信し続けた事が、予想外の展開へとつながるきっかけになったようです。

# TONE

広報とね

2022年10月号



## ～利根町百景～

大平にある大平野生植物園では、季節ごとにさまざまな植物を見る事ができます。ヤマユリやカタクリなどが有名ですが、入口から少し進んだ場所にある花壇にも、可愛い花がいくつも咲いています。

写真の花は「シユウカイドウ」。月に一度、花壇の手入れをしているボランティアグループの方々が教えてくれました。

「自然の植物が、自然のまま咲いている様子を楽しんでほしい」そんな想いを受けながら、のびのびと育った葉と、みずみずしさが感じられる花々。土が良いというのも納得のいく美しさです。

### 大平野生植物園に咲く花

利根町大平 424

あり

情報をお寄せください!!

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

#### 【応募方法】

写真および紹介文(250文字程度)をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広報係 ☒ kouhou@town.tone.lg.jp

### 今月の表紙

表紙の写真は、今月の「シリーズまち・ひと・しごと」で取材をした須貝透悟さんです。けん玉を始めてから得られた貴重な経験の数々や、利根町への想いなどを紹介しています。ぜひご覧ください。



## もくじ -contents-

広報とね 2022年10月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと # 44 世界トップレベル！けん玉プレイヤー 須貝透悟さん
- 6 令和3年度一般会計決算報告
- 10 Pick UP !
- 11 利根小学校通信
- 12 暮らしの情報欄
- 17 令和4年度町政懇談会開催
- 19 ぼうさい掲示板
- 20 お知らせ -TONE Information-
- 26 日本ウェルネススポーツ大学通信  
フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ
- 28 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 30 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 32 こんにちは!!とね子育て支援センターですわが家のアイドル写真館
- 33 図書館へ行こう
- 34 とねまちプレイバック



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。





けん玉を乗せる場所にも細かく名前がついている。日本発祥のけん玉の事を、もっと知ってほしいという想いもあるそう。けん玉の技術はもちろん、けん玉そのものについても、楽しみながら伝えている



1. スター・ウォーズコスチューミンググループの一員でもある須貝さん。桜まつりを盛り上げるため、本格的なコスチュームで参加したことも 2. 今年のけん玉ワールドカップ2022 提携りもーと会場での様子。とねりんが登場すると、本会場にいる司会者から「とねりんだ！」という声があったそう。町の認知度向上にも貢献

**利根町を自慢してほっこり**  
 現在、とねワイワイくらぶのニュースポーツ部門でけん玉を教えている須貝さん。今年の7月に開催されたけん玉ワールドカップでは、利根町文化センターが提携りもーと会場「茨城利根町会場」となり、利根町からは須貝さんを含め3名が参加しました。結果は、とねワイワイくらぶの石山肖子さんが60歳代女性第一位、糟谷かつみさんが70歳代総合第二位、須貝さんが50歳代男性第三位という

成績。糟谷さんと須貝さんは去年に続き連覇を目指していたとの事で、レベルの高さがわかります。また、須貝さんは、町のイベントにも積極的に関わり、けん玉を通して何かできる事はないかと、模索しているそうです。「町内で、もっと明るい活動ができる人や、外に出られる人が増えるきっかけになれば良いな、という思いがあります。ワールドカップの招致ができたところも含めると、だんだん形になってきて

いるかな、とは思いますが。あとは利根町に世界一がいる事を自慢してほしい。そのきっかけになれば良いなと思って活動しています」  
 須貝さんの活動の様子からは、何かに没頭して楽しむ過程や、成功した先にある大きな喜びなどが、ストリートに伝わってきます。大人になって忘れていたワクワクする感覚を味わってみたくなる。そんな魅力が、須貝さんの発信するものから伝わってきます。



利根町には現在、年代別世界1位・2位・3位のプレーヤーが「楽しく！」をモットーに活動しているそう

**ギネス世界記録を達成！**  
 須貝さんはNHK紅白歌合戦のけん玉チャレンジに、ギネス世界記録審査補助員として、2018年から3年連続で参加しました。  
 2021年にはギネス審査員ではなく、挑戦者としてけん玉チャレンジに参加。このギネス世界記録の内容は、三山

ひろしさんの歌唱中に、ステージ上でけん玉の「大皿」を成功させるというものです。2021年は126人の記録に挑戦し、須貝さんは27番目を担当。見事新記録を達成し、ギネスの世界記録に認定されました。このけん玉チャレンジで、審査員と挑戦者の両方を経験しているのは、須貝さんただ一人だそうです。



1. 一番左のけん玉が、NHK紅白歌合戦のけん玉チャレンジで使用したもの 2. ギネス世界記録審査は3年務めた 3. 去年の大晦日、けん玉チャレンジの27番目を担当して見事に記録達成 4. けん玉チャレンジのギネス公式参加認定証

**子どもが社会性を身につけられる  
コミュニケーションツール**

けん玉を通じて、さまざまな場所で活躍する須貝さんに、けん玉の魅力について聞いてみました。  
 「お子さんに関して言うと、けん玉はスポーツとしてまだ発展途上の部分が大いなので、遊ぶためにはルールが必要になります。小さい子から大きい子まで一緒に遊ぶためのルールを、自分達で作る。そういう部分で、社会性みたいなものが養えるんです」

鬼ごっこやコマなど、昔は自然と身につけられていた力を、けん玉を通して身に付けてほしいと須貝さんは話します。

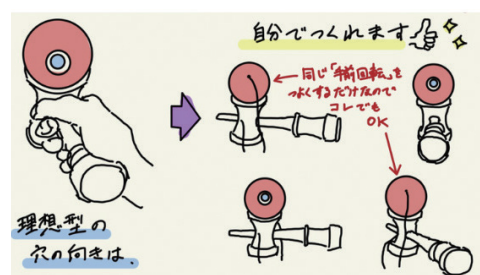
**大人にこそ笑顔になるきっかけ**

一方で、須貝さんのツイッターのタイトルには「大人けん玉専科」という言葉。大人にこそけん玉を楽しんでほしいとい



今年7月に開催されたけん玉ワールドカップ2022の本会場の様子。子どもからお年寄りまで、幅広い年代が参加した

う思いを強く持っているといえます。その理由を伺いました。  
 「日々の中で、本当の笑顔ってどんな時に出るのかなって考えると、やっぱり、何かに成功した時とか、褒められた時だと思えます。大人になるにつれて、そういう体験って、だんだんなくなっているなと思っていて。でも、けん玉であれば、成功する事も褒められる事も、簡単にできます。そういう体験は、子どもよりも大人の方にしてもらいたい。けん玉には、もっと笑顔になれるきっかけがあるんだよ、という事をより多くの大人に伝えていきたいです」  
 けん玉は、スタートの年齢に関係なく、やれば必ず上達すると断言する須貝さん。社会のしがらみとは関係のない場所で、大人も子どもも一緒になって、技を競い合ったりお互いをリスペクトする。練習会や大会で見られるそんな様子に、さすががしさを感ずるそうです。

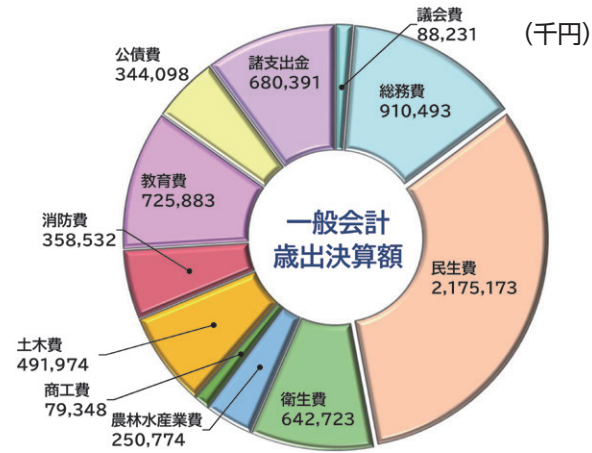


SNSでは自身が描いたイラストで解説することも。写真、動画、イラスト、いろいろな方法でけん玉上達のアドバイスを発信



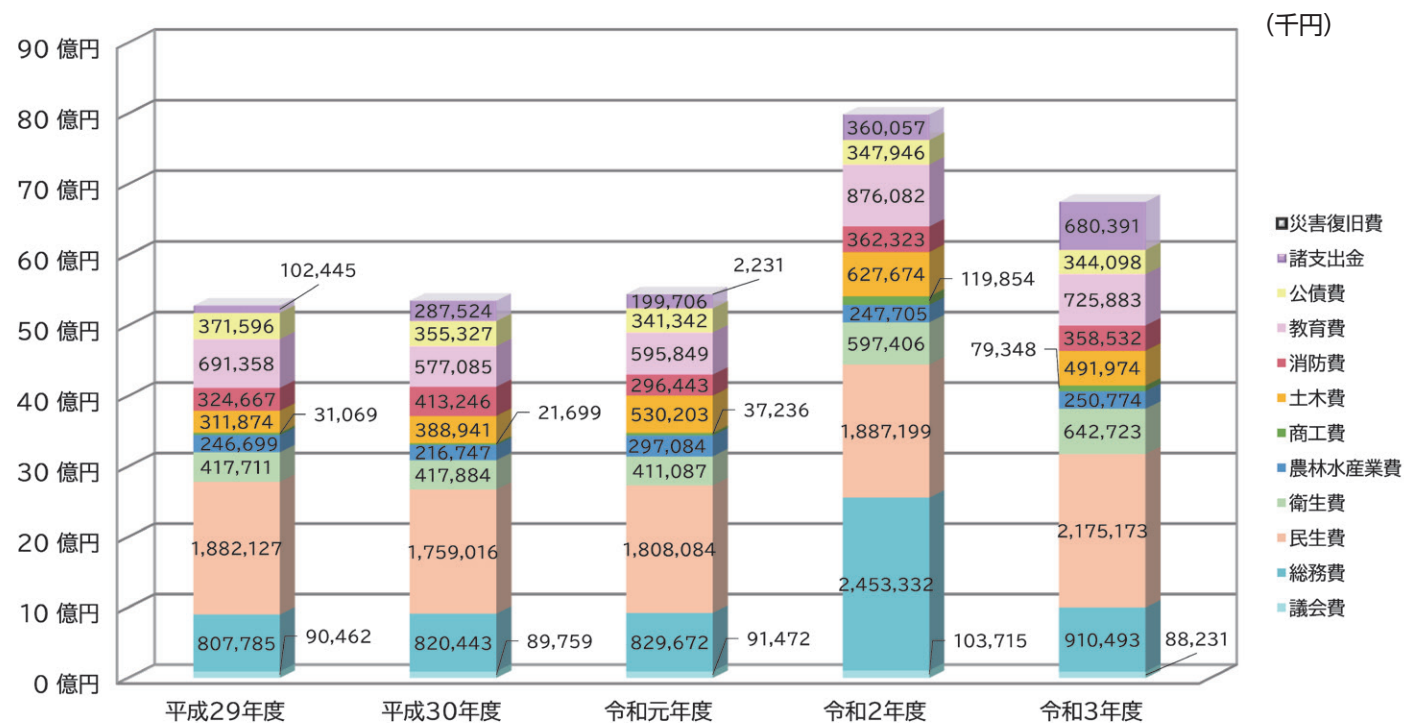
用語の説明	
議会費	町議会運営のための経費
総務費	全般的な管理事務のための経費
民生費	福祉や保育のための経費
衛生費	保健衛生、環境衛生のための経費
農林水産業費	農林水産業振興のための経費
商工費	商工業、観光振興のための経費
土木費	道路、橋、公園などの整備および維持のための経費
消防費	消防、防災のための経費
教育費	学校教育、社会教育のための経費
公債費	町が借り入れた地方債の償還のための元金と利子
諸支出金	基金積立金など
災害復旧費	自然災害の復旧工事のための経費 (R3 歳出なし)

一般会計歳出決算額  
67億4,762万円



歳出の主な内容 (臨時的なもの)			
衛生費	感染症予防対策事業	1億8,885万4千円	新型コロナワクチン接種・受付・事務業務委託
民生費	子育て世帯等臨時特別支援事業	1億5,224万5千円	子ども1人あたり10万円の臨時特別給付
	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業	1億4,640万2千円	住民税非課税世帯等1世帯あたり10万円の臨時特別給付
農林水産業費	基盤整備促進費交付事業	5,600万円	基盤整備促進費負担金

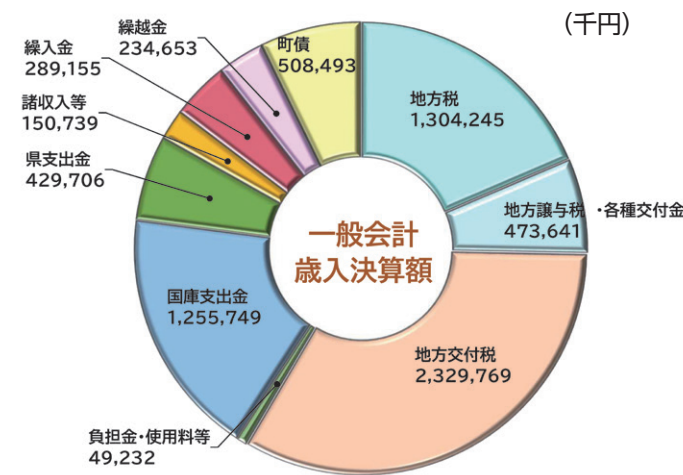
年度別一般会計歳出決算額の推移



令和3年度  
一般会計決算報告

令和3年度決算は、令和2年度に特別定額給付金が終了したことに伴い、一般会計においては前年度に比べ歳入で11億9,256万4千円、歳出で12億3,567万3千円の減少となりました。歳入歳出の差引から翌年度へ繰越す財源を差し引いた実質収支は、2億7,740万5千円の黒字となりました。

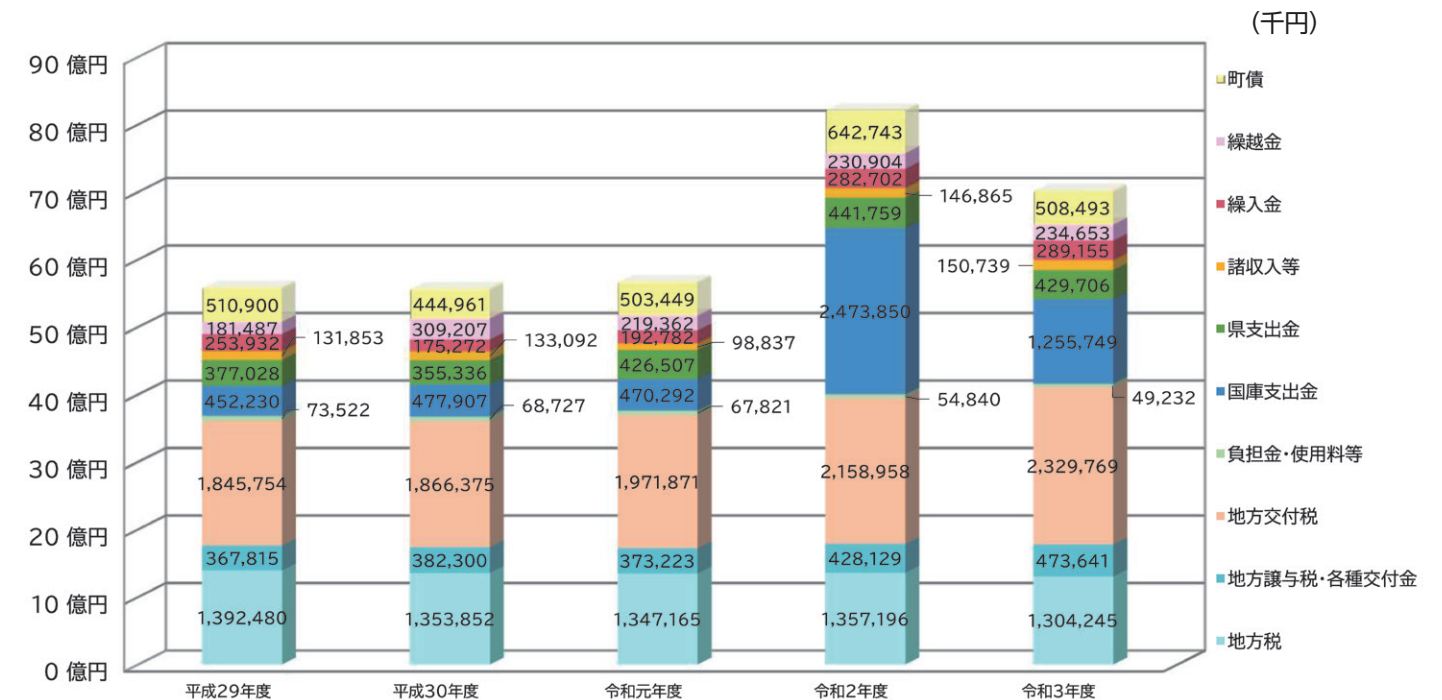
一般会計歳入決算額  
70億2,538万2千円



※合計額に合わせ、各項目で端数調整をしております。

用語の説明	
地方税	町民税、固定資産税、軽自動車税、都市計画税など
地方譲与税 各種交付金	国が徴収した自動車重量税や地方消費税など
地方交付税	地方公共団体間の財源不均衡調整のため、町の財政状況により国から配分されるもの
負担金 使用料など	特定のサービスや町施設使用の際の負担金や使用料
国庫支出金	特定の事業や事務のために国から交付されるもの
県支出金	特定の事業や事務のために県から交付されるもの
諸収入など	財産収入、寄附金および雑入など
繰入金	基金や特別会計からの繰入金
繰越金	前年度からの繰越金
町債	特定の事業へ財源として充当するための借入金など

年度別一般会計歳入決算額の推移





## 基金（貯金額）

令和3年度末積立基金残高  
(一般会計)

**24億4,824万1千円**

(対前年度 4億2,201万9千円増)



15万7,798円

(町民一人当たりの貯金)

(令和4年3月1日現在15,515人で算出)

### 基金（貯金）について

町における基金（貯金）の総額は、対前年度4億2,201万9千円の増となりました。

財政調整基金は、約7千600万円減少しましたが、建設後約30年が経過した役場本庁舎の大規模改修に備えて、公共施設整備基金へ3億円を積み立てたことによるものです。

安定的な財政運営のため、基金については適切な取り崩しと、目的に応じた積み立てを行っており、今後も必要な財源確保に努めてまいります。

### ● 財政調整基金

地方公共団体における年度間の財源不均衡を調整するための基金で、財源が不足する年度や、災害などが発生した際の支出の増加に備え、財源に余裕がある年度に積み立てを行っております。

## 利根町の財政力について

### ▼ 経常収支比率とは

地方公共団体の財政構造の弾力性を判断する指標です。

地方税、地方交付税および地方譲与税などの経常的な一般財源が、人件費、扶助費、公債費などの経常的経費にどの程度充当されているかを示しています。

この比率が高いほど財政構造が硬直化していることを表しています。

家庭で例えるならば、給料のように毎月決まって入る収入に対して、家賃（住宅ローン）、食費、光熱水費などの毎月必要な支出の割合になります。比率が低いほど、娯楽や趣味に使えるお金が増えることとなります。

地方公共団体でも、財政構造の弾力性が改善すれば、独自の施策を実施しやすくなります。

令和3年度においては、普通交付税や地方消費税交付金などが増加したことにより、前年度と比較して4.1ポイント減少し財政構造の弾力性が改善しました。

### ▼ 財政力指数とは

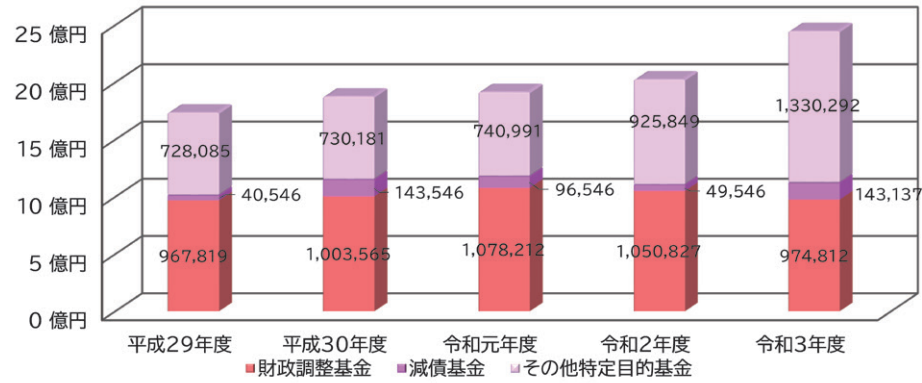
地方公共団体の財政力を示す指標です。

基準財政収入額（普通交付税を算定するために、標準的な状態で徴収が見込まれる税収入などを一定の方法により計算した地方公共団体の収入額）を、基準財政需要額（同じく普通交付税を算定するために、地方公共団体が合理的かつ標準的な水準の行政を行い、また施設を維持するための需要額を一定の方法により計算した支出額）で割った数値の過去3カ

● 減債基金  
地方債の償還額の増加に備え、公債費が財政を圧迫することを防ぐ目的で設置されています。

● 特定目的基金  
特定の事業目的達成のために設置された基金です。

### ▲ 積立基金（貯金）の推移 (単位 千円)



年の平均値です。この数値が1.0を超えると普通交付税が交付されない不交付団体となります。

すなわち、財政力指数が高いほど普通交付税算定上の留保財源が多いことになり、財源に余裕があると言えます。

基本的には基準財政需要額と基準財政収入額の差が普通交付税の算定額となります。令和3年度の数値は、前年度と比較して0.02ポイント減少し、依然として財政基盤が弱い状態にあると言えます。

	財政力指数の推移	経常収支比率の推移
平成29年度	0.43	93.3%
平成30年度	0.43	93.6%
令和元年度	0.43	93.8%
令和2年度	0.43	88.5%
令和3年度	0.41	84.4%

### ▼ 財政健全化判断比率とは

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は財政健全性に関する比率を公表することとされています。

各比率が早期健全化基準値を超えた場合は、財政健全化計画の策定などが義務付けられ、さらに財政再生基準値を超えた場合には、財政再生計画の策定などが義務付けられます。また、地方債の発行についても制限されるなど、厳しい財政運営を迫られることとなります。

利根町においては、全ての指標で黒字もしくは早期健全化基準以下の値となっており、将来の財政運営に支障が出る状況ではありません。

## 地方債（借金額）について

町における地方債（借金）の残高は、対前年度1億7,814万1千円の増となりました。これは、地方債発行額が償還額を上回ったことによるものです。

令和3年度における地方債発行の主な内容は、全額が交付税措置される臨時財政対策債が2億4,993千円、7割が交付税措置される過疎対策事業債が3億3,500万円となっています。

将来の財政運営に負担とならないよう、地方債発行に際しては、交付税措置の割合が高い起債を最大限活用しております。

### ● 臨時財政対策債

国から交付される地方交付税の財源不足を補うため、不足分の一部を地方自治体が借り入れを行う地方債のことで、元利償還相当額については、その全額を後年度の普通交付税で措置されます。

### ● 過疎対策事業債

過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法により、過疎地域の指定を受けた市町村が特別に発行が認められる地方債で、元利償還金の7割が普通交付税で措置されます。

## 地方債（借金額）

地方債残高（一般会計）

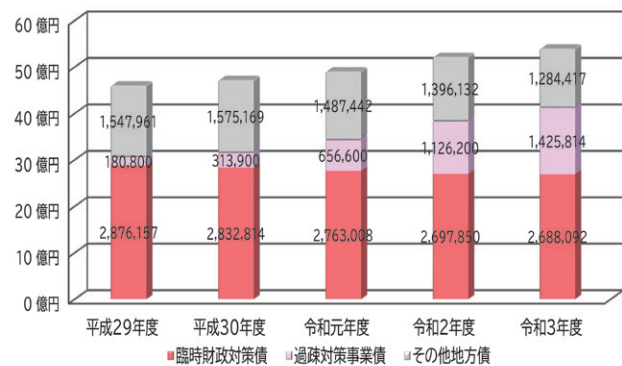
**53億9,832万3千円**

(対前年度 1億7,814万1千円増)

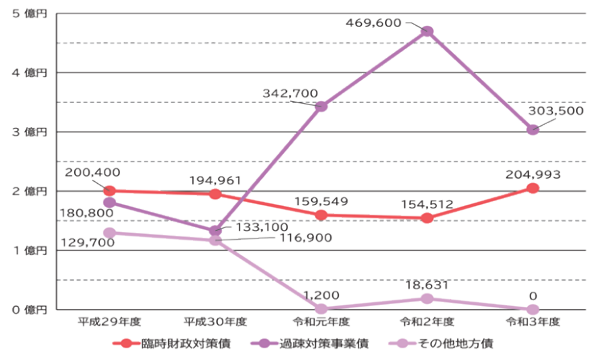


34万7,942円

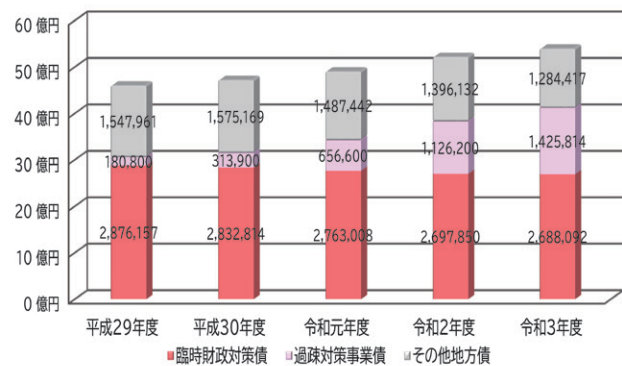
(町民一人当たりの借金)



### ▲ 地方債発行額の推移 (単位 千円)



### ▲ 地方債残高の推移 (単位 千円)



今後も行財政改革を推進し、財政の健全化に努めてまいります。

### ● 実質赤字比率

普通会計の赤字額の標準財政規模（町税と普通交付税などで令和3年度は約41億600万円）に対する割合です。利根町は収支が黒字のため数値が示されません。

### ● 連結実質赤字比率

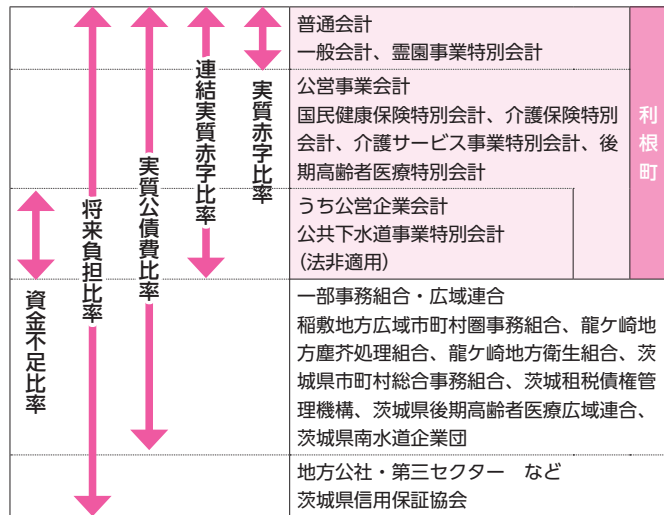
公営事業会計を含めた町全ての会計の赤字額の標準財政規模に対する割合です。利根町は全ての会計で収支が黒字のため数値が示されません。

### ● 実質公債費比率

普通会計が負担する公債費（地方債の元利償還金）や、公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額の標準財政規模に対する割合です。

### ● 将来負担比率

普通会計が将来負担することとなる地



指標	利根町の数値	基準	
		早期健全化	財政再生
実質赤字比率	(黒字)	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	(黒字)	20.00%	30.00%
実質公債費比率	1.5%	25.00%	35.00%
将来負担比率	—	350%	—
資金不足比率 公共下水道事業特別会計 (事業規模約2億590万円)	(黒字)	経営健全化基準 20.00%	

### ▶ 問い合わせ先

財政課 財政係 ☎68-2211 (内線353・355)



## 新型コロナウイルスワクチン接種について

接種費用  
無料  
(全額公費)



### ▶新型コロナウイルスワクチン接種状況(令和4年8月31日現在)

※対象者数は、  
令和4年1月1日現在です。

#### ●1・2回目(初回)接種

区分	対象者数	1回目接種		2回目接種	
		接種者数	接種率	接種者数	接種率
65歳以上	7,032	6,851	97.4	6,833	97.2
12歳以上64歳以下	7,734	6,821	88.2	6,774	87.6
5歳以上11歳以下	578	197	34.1	178	30.8
全体	15,344	13,869	90.4	13,785	89.8

#### ●3回目(追加)接種

区分	対象者数	3回目接種	
		接種者数	接種率
65歳以上	7,032	6,533	92.9
12歳以上64歳以下	7,734	5,210	67.4
全体	14,766	11,743	79.5

#### ●4回目(追加)接種

区分	対象者数	4回目接種	
		接種者数	接種率
60歳以上	7,918	6,084	76.8

#### ●4回目 基礎疾患のある方・医療従事者

区分	接種者数(人)
59歳以下	257

### ▶新型コロナウイルス感染状況(令和4年8月31日現在)

#### ●月別感染者数

	新規	濃厚	合計		新規	濃厚	合計
令和4年1月	36	25	61	令和4年5月	15	13	28
令和4年2月	148	89	237	令和4年6月	21	18	39
令和4年3月	131	98	229	令和4年7月	125	66	191
令和4年4月	69	46	115	令和4年8月			480

※8月分は、茨城県からの報告内容に変更があり、新規・濃厚の区別がなくなっています。

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

### 期間延長

#### 成人男性への風しん抗体検査・定期予防接種

～風しんの感染拡大防止のため、全国的に行われている対策です～

令和元年度から3年間限定で行っていましたが、さらに3年間延長となりました。対象の方で、まだ検査を受けていない方は、この機会にお受けください。風しん抗体検査・予防接種(抗体値が低い方)を公費で受けられます。

**対象者**：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

**助成期間**：令和7年3月31日まで延長になりました

**費用**：無料(利根町保健福祉センターが発行するクーポン券を利用した場合のみ)

対象となる方へは、お知らせのハガキを送付しています。検査をご希望の方は、クーポン券を発行いたしますので、利根町保健福祉センターへお申し込みください。

#### ●クーポン券を使用できる医療機関(町内)

医療機関名	住所	電話番号
服部内科医院	利根町布川2830-1	0297-84-6063
利根町国保診療所	利根町羽中200	0297-68-2231
山中医院	利根町中田切1-1	0297-68-7287
協和ガーデンクリニック	利根町下井327-3	0297-68-8017

町外でも検査はできます。詳細は、対象の方へお知らせいたします。

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

利根小学校

利根小学校通信4号

今月号は、利根小学校で運行するスクールバスの路線をご紹介します。路線は13コースあり、中型バス5台、マイクロバス8台により運行する予定です。文児童クラブおよび文間児童クラブを利用する児童も、バスでそれぞれの児童クラブまで行きます。※路線図やバスの台数は、現時点での予定ですので、今後変更する場合があります。

**利根小学校**  
通信 VOL.4  
問い合わせ先  
利根町教育委員会学校教育課  
小学校統合準備室  
☎ 0297-68-2211 (内線408)  
FAX 0297-68-7989



移動スーパー運行スケジュール

今年度は、下記のスケジュールでの運行となりますので、ご確認の上ご利用ください。  
**平日は毎日(月・金曜日)運行します。**  
 (祝日も通常通りの運行となります。正月三が日は休業となる予定です。)  
 取扱品目は650アイテム(魚類・精肉・地場農産物・お惣菜・食品類・お弁当・日用雑貨類など)、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。  
 ※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。



■火曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	加納新田上坪集会所前
10:45 ~	加納新田中坪集会所
11:10 ~	旧惣新田下坪営農組合倉庫前
11:35 ~	惣新田集会所
13:55 ~	押付新田集会所
14:20 ~	土手下 木村様宅前 (押付新田)
14:50 ~	自転車公園 (第一公園) (フレッシュタウン)
15:15 ~	ぞうさん公園 (第二公園) (フレッシュタウン)

■木曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	利根町文化センター駐車場
10:45 ~	早尾天神社 (天満宮)
11:10 ~	早尾中央公園
11:35 ~	早尾自治会館敷地内駐車場
13:55 ~	運動の公園 (ニュータウン)
14:20 ~	風の公園 (ニュータウン)
14:45 ~	柳田國男記念公苑駐車場
15:10 ~	第二公園 (白鷺の街)

当日の運行状況は  
 【公式 Twitter @tonefukunosuke】  
 でチェックできます！ 二次元コード➡



▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ先 (販売事業者)  
 株式会社カスミ ☎0297-79-5071  
 ▶運営主体  
 福祉課 高齢介護係 ☎68-2211 (内線123)

■月曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:15 ~	羽根野集会所
10:40 ~	羽根野台第一公園
11:10 ~	早尾台緑地広場
11:40 ~	豊島典夫様宅前 (上曾根)
12:05 ~	旧文農協跡地
14:20 ~	南野原集会所
14:45 ~	地域ふれあいセンター
15:10 ~	福木沖集会所
15:35 ~	羽中集会所

■水曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	立崎信号南側町道入り口付近
10:45 ~	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
11:10 ~	農協文間倉庫前駐車場
11:35 ~	押戸集会所
13:55 ~	フレッシュタウン自治会館前駐車場
14:20 ~	内宿集会所
14:45 ~	八幡台集会所
15:10 ~	布川台集会所駐車場
15:35 ~	利根町役場

■金曜日の運行スケジュール

時間	販売場所
10:20 ~	加納新田上坪集会所前
10:45 ~	加納新田中坪集会所
11:10 ~	旧惣新田下坪営農組合倉庫前
11:35 ~	惣新田集会所
13:55 ~	押付新田集会所
14:20 ~	土手下 木村様宅前 (押付新田)
14:50 ~	自転車公園 (第一公園) (フレッシュタウン)
15:15 ~	ぞうさん公園 (第二公園) (フレッシュタウン)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために年金に上乗せして支給するもので、令和元年10月1日から始まった制度です。

- ▼対象となる方
- 次の支給要件をすべて満たす方
- 【老齢基礎年金を受給している方】
  - ①65歳以上で老齢基礎年金を受けている
  - ②請求される方の世帯全員の市町村住民税が非課税となっている
  - ③前年の年金収入額(※1)と、その他の所得額の合計が88万1200円(※2)以下である
- (※1) 障害年金・遺族年金などの非課税収入は含まれません。
- (※2) 78万1200円を超え88万1200円以下の場合、「補足的老齢年金生活者支援給付金」が支給されます。
- 【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】
- ①障害基礎年金または遺族基礎年金を受けている
  - ②前年の所得額が472万1000円(扶養親族などの数に応じて増額)以下である
- ▼請求の手続きについて
- 今後、老齢・障害・遺族基礎年金の受給を始める方は、年金の裁定請求を行う際にあわせて、土浦年金事務所ま

たは役場保険年金課で手続きをしてください。制度の詳細や申請方法については、給付金専用ダイヤルにお問い合わせいただくか厚生労働省のホームページでご確認ください。

・厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/index.html> (トップページから画面上部の「政策について」→「分野別の政策一覧」→年金「年金・日本年金機構関係」→「年金生活者支援給付金」)

・特設サイト <https://www.mhlw.go.jp/nenkinkyuufukin/index.html>

※注意

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、電話で「口座番号を聞く」「手数料などの金銭を求める」ことはありません。

▼問い合わせ先

給付金専用ダイヤル  
 ☎0570・05・4092  
 050で始まる電話でおかけになる場合  
 ☎03・5539・2216

・保険年金課 医療年金係  
 ☎68・2211 (内線176)

茨城県南水道企業団 水道事業の決算状況 (令和3年度)

令和3年度の決算状況のあらましについてお知らせいたします。当企業団は、公営企業の基本原則である企業の経済性の発揮と公共の福祉の増進という本旨に則して運営しております。皆さまの企業団に対するご理解とご協力をお願いいたします。

<収入> 56億 4,112万円		<支出> 53億 4,312万円	
内訳	給水収益 48億 5,566万円	内訳	受水費 25億 3,790万円
	その他の営業収益 3億 5,418万円		減価償却費 14億 8,606万円
	長期前受金戻入 4億 515万円		人件費 5億 1,184万円
	その他の収入 2,613万円		支払利息 6,022万円
			その他の支出 7億 4,710万円

<収入> 10億 6,494万円		<支出> 21億 3,284万円	
内訳	企業債 9億円	内訳	拡張事業費 1億 6,850万円
	負担金等 5,434万円		改良事業費 17億 2,637万円
	国庫補助金 1億 1,060万円		営業設備費 2,310万円
			企業債償還金 2億 1,092万円
			国庫補助金返還金 395万円

※資本勘定の収入(翌年度への繰越工事資金451万円を除く)に対し、支出の不足額10億7,241万円は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

▶業務の状況 (令和3年度)

(1) 給水人口	240,978人
(2) 給水戸数	110,759戸
(3) 給水柱数	110,402柱
(4) 年間総給水量	25,654,448m <sup>3</sup>

※拡張および改良工事は、自己財源および国庫補助金で実施し、その主なるものは、石綿管等布設替工事および上水道未整備地区への配水管布設工事です。

▶問い合わせ先 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131  
 ホームページ: <https://www.ibananww.ne.jp/>





テレワーク未経験の方向け

# テレワークセミナー 参加者募集

- 「zoom（ズーム）」って聞いたことはあるけど、使い方がわからない。
  - WEB会議ってどうやるの？
  - テレワークに興味があるけど、いろいろなアプリがあってよくわからない。
  - 子育ての合間の時間でテレワークをしてみたい。・・・など
- テレワークを始めるための **第一歩** を後押しします！

※セミナーで使用するノートPCは、主催者で用意しますので、ノートPCやタブレットをお持ちでない方でもご参加いただけます。

**★DAY 1**  
**「テレワークの基本ツールをマスターしよう！」**  
 無料で使えるソフト・アプリを活用し、テレワークの基本となるツールを使ってみよう。  
 ▶日時：11月12日（土）10:00～正午  
 ▶場所：利根町役場5階 5-A会議室

**★DAY 2**  
**「Googleアカウントを使いこなそう！」**  
 Googleアカウントを活用し、無料で様々なアプリを使いこなそう。  
 ▶日時：11月26日（土）10:00～正午  
 ▶場所：利根町役場5階 5-A会議室

※セミナーに参加される方（DAY1のみの方を含む）で、Googleアカウントをお持ちでない方は、事前にGoogleアカウントを取得（無料）いただくようお願いいたします。なお、やり方がわからない場合には、セミナー開始30分前までにお集まりいただければ、スタッフがお手伝いいたします。

参加費：無料 定員：各日10名  
 ※DAY1のみやDAY2のみの参加も可能です。  
 ※応募人数が定員を超えた場合には、抽選により参加者を決定します。

▶申込方法：電話・メール（氏名・住所・連絡先・希望日・Googleアカウントの有無を明記）・いばらき電子申請サービス

▶応募期限：10月31日（月）

▶メールでのお申し込み  ◀いばらき電子申請サービス 

▶問い合わせ先 政策企画課 地域振興係 ☎68-2211（内線332）  ◀町公式ホームページ [chiiki@town.tone.lg.jp](http://chiiki@town.tone.lg.jp)

## いばらき出会いサポートセンター 「出張相談（登録）会 in 利根町」

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。皆さまがより身近な場所で結婚に関する相談や、センターへの入会登録ができるよう、利根町で結婚相談（登録）会を開催します。

**日時** 10月22日（土）10:30～16:00  
**場所** 利根町役場 5階 5-A会議室および5-B会議室

**出張相談** 結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応いたします。相談は無料で、ご予約も不要です。

**出張登録** センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要となりますので、センターのホームページから入会申し込みと、来所予約（出張登録会）を行ってください。

女性限定入会登録料無料  
 キャンペーン実施中！

【問い合わせ先】 まち未来創造課シティプロモーション係 ☎0297-68-2211（内線243）



であいばHP

## 超(スーパー) とねまち地元応援！プレミアム付商品券 販売のお知らせ

コロナ禍における原油価格・物価高騰の影響を受けた町民の皆さまの負担軽減、および売り上げが落ち込む事業者様への支援を目的に、町内の商店などで共通して使用できるプレミアム付商品券を販売いたします。

▶販売金額 5,000円（500円×15枚＝7,500円分 50%プレミアム）1世帯2セットまで購入できます。

▶販売期間 10月3日（月）～10月25日（火）

※9月下旬に、9月1日時点の世帯主の方に特別購入券を発送しています。

▶販売場所 利根郵便局、東文間郵便局、サイクルショップタナカ、地脇商店、手づくり和菓子船橋屋、セブンイレブン茨城利根店、たかくま商店、高津屋酒店、JA水郷つくばわかさ支店

▶使用期間 10月3日（月）～令和5年2月28日（火）

※その他、事業の詳細につきましては、町公式ホームページなどで随時お知らせいたします。

▶問い合わせ先 まち未来創造課 商工観光係 ☎68-2211（内線244）

### 特定健康診査（集団健診）

11月実施分の予約について

11月の特定健診（集団健診）を次の日程で実施します。受診には予約が必要です。年に一度は健診を受診し、ご自身の体をチェックしましょう。

●対象者 40～74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険の加入者、協会けんぽ受診券（セット券）をお持ちの方

●予約期間 11月1日（火）～8日（火）（受付時間：午前9時～正午、午後1時～4時）※平日のみ

●予約方法 保険年金課へ電話にてご予約ください。ご予約の際に健診希望日、受付時間、お名前、生年月日をお伝えください。

▶特定健診の日程◀ ※各時間定員は30人

日付	会場	受付時間
11月21日（月）	利根町民すこやか交流センター	午前9時
		午前9時30分
11月22日（火） 午前中のみ	利根町民すこやか交流センター	午前10時
		午後1時
		午後1時30分
		午後2時

予約者には、後日予約確認書および、尿検査用のキットを自宅へお送りいたします。尿検査キットは、健診当日に採取してご持参ください。

●問い合わせ先 国民健康保険係 後期医療係 保険年金課

☎68-2211（内線178・172）

### 利根町難病療養者見舞金について

指定難病などにより長期にわたり治療を要し、療養を必要とする方に難病療養者見舞金を支給します。

【見舞金の支給対象者】

- 茨城県から、指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の交付を受けた方
- 利根町に住所を有する方

※申請日の1日前から6カ月以上住所を有すること。

・申請する年において市町村民税が非課税の方

【申請に必要なもの】

- 指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証のうち該当する受給者証の写し
- 支給対象者、もしくは保護者名義の通帳やキャッシュカードの写し

【申請期間・受付場所】

福祉課 障害福祉係にて随時受付  
 午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

【支給額・支給日】

- 支給額 年額120,000円
- 支給日 支給決定日の翌月

※2年目以降は10月に現況届を提出していただき、支給は12月となります。

●問い合わせ先 福祉課 障害福祉係

☎68-2211（内線126）



**SNSなどをきっかけとした暗号資産のトラブルにご注意！**

2017年以降、全国の消費生活センターなどには、暗号資産（仮想通貨）に関する相談が多数寄せられており、2021年度は6350件の相談がありました。

これまでも、国民生活センターからたびたび暗号資産に関する契約トラブルや、実態不明な投資話への注意喚起がされてきましたが、暗号資産の取引は現状、非常に広範で多岐にわたっているため、相談事例もさまざまです。最近の事例をみると、SNSやマツチングアプリをきっかけとしたトラブルが目立っています。

SNSで知り合った相手に「暗号資産はもうかる。人を勧誘すれば紹介料も入る」と勧誘されて送金をしたが、出金ができないし、元金の返金もできないといった相談が多くみられます。



▼アドバイス  
◎面識のない相手からの勧誘をうのみにしないでください

◎暗号資産交換業の登録業者か確認しましょう

◎取引内容やリスクが十分に理解できなければ契約しないでください

◎不安に思った場合や、トラブルにあった場合は、すぐに最寄りの消費生活センターなどへ相談しましょう  
(参考)一般社団法人日本暗号資産取引業協会・金融庁・消費者庁・国民生活センターのホームページ、くらしの豆知識)

▼問い合わせ先

①まち未来創造課 消費生活相談窓口

毎週水・金曜日

午前10時～午後5時

リモート相談もぜひご利用ください！

毎週月・木曜日(要予約)

※4月から曜日が変更となりました。

☎68・2211(内線246)

②茨城県消費生活センター

平日と日曜日(日曜日は電話のみ)

午前9時～午後5時

☎029・225・6445

③国民生活センター(消費者ホットライン)

土・日曜日、祝日

午前9時～午後4時

☎188(いやや！)

※他市町村への相談はご遠慮ください。

**超とねまち地元応援！プレミアム付商品券の特別販売が始まります！**

かねてよりご案内しておりました「超(スーパー)とねまち地元応援！プレミアム付商品券」の特別販売がよいよが始まります！

商品券は先着順の販売ではございません。数に余裕がありますので、混雑を避け、お買い求めください。

▼販売期間

10月3日(月)～10月25日(火)

▼販売額

1セット 5000円(500円券×15枚) ※1世帯2冊まで

▼購入方法

9月下旬に全世帯に特別購入券を発送しております。購入を希望される方は、特別購入券をご持参の上、お近くの特別販売所にてお買い求めください。

※特別購入券の再発行はできませんので、大切に保管してください。

▼特別販売所

利根町郵便局、東文間郵便局、サイクルショップタナカ、地脇商店、手づくり和菓子船橋屋、セブンイレブン茨城利根店、たかくま商店、高津屋酒店、J A水郷つくばわかくさ支店

▼商品券有効期限

令和5年2月28日(火)まで

**インボイス制度講習会開催のお知らせ**

来年10月より始まるインボイス制度。制度の仕組みや何が変わり、どんな準備をすればよいのかなど、事業者の皆さまが避けて通れない新制度についての講習会を開催いたします。

▼開催日

10月18日(火)

▼時間

午後6時半～

▼会場

利根町商工会館

▼受講料

無料

※商工会に加入されていない方もご参加いただけます。

**商品開発セミナー開催のお知らせ**

コロナ禍の中、収益回復のために新たな商品や販売戦略をお考えの事業者の皆さまを対象に、商品開発についてのセミナーを開催いたします。

▼開催日

11月11日(金)

▼時間

午後6時半～

▼会場

利根町商工会館

▼受講料

無料

※商工会に加入されていない方もご参加いただけます。

▼お申込み・問い合わせ先

利根町商工会  
☎68・7417  
利根町布川2947

# 令和4年度 町政懇談会 開催

町民の皆さまとの対話を大切に、その声を町政に反映させる対話型行政を推進するため、令和4年度主要事業の取り組み状況などを報告し、町民の皆さまからの町政全般へのご意見などをお伺いする『町政懇談会』を開催します。当懇談会は、町政に対するご意見などを伺うことを目的としております。質問によっては、その場でお答えできない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

**開催案内**

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、座席数を制限して開催いたします。事前申し込みにご協力をお願いします。ご来場される方は、新型コロナウイルス感染症予防のため、検温やマスクの着用、手指消毒などにご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染拡大などにより、延期または中止となる場合があります。その際は、町公式ホームページなどでお知らせします。中止の場合には、昨年同様町公式ホームページにて資料を公開いたします。

日	時	令和4年11月12日(土)	午後2時～午後4時
会	場	利根町文化センター 多目的ホール	
開	場	午後1時～	
内	容	・令和4年度主要事業の取り組み状況について ・町の財政状況について ・意見交換 など	
申	込	方法 FAX、電話、メール ※裏面の申込書をご覧ください	
申	込	期限 令和4年11月4日(金)	

**懇談会に参加される場合は、以下についてご理解・ご協力をお願いします。**

- ・館内では、密集・密接を避け、感染リスクの軽減にご協力ください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。
- ・当日は、ご来場前に、検温をし、平熱と比べて高い発熱がある場合や、体調不良の場合は、参加をお控えください。
- ・入場の際は、受け付けにて体温測定および体調の確認をさせていただきます。発熱や症状により入場をお断りする場合がございます。
- ・円滑な進行により、多くの方からご意見を頂けるよう事前質問を受け付けております。当日の意見交換では、事前質問からご紹介し、再度の質問はすべての回答の後にお受けします。
- ・上記の理由により、質問は1人につき1問とさせていただきますが、意見交換として設けた時間内に質問される方が他にいらっしゃらない場合は、この限りではありません。
- ・当懇談会は、町政に対するご意見などを伺うことを目的としておりますので、個人的な相談・要望については、担当課へ直接ご相談ください。また、当日のご質問に対しましては、その場でお答えできない場合がございます

▶申し込み・問い合わせ先 総務課 秘書広聴係 ☎68-2211(内線311) FAX 68-7990 info@town.tone.lg.jp





## アプリで簡単！ハザードマップの確認方法

ハザードマップとは、災害の影響がおよぶと想定される範囲を地図に記載し、住民の皆さまに知っていただき、普段から災害への備えや警戒・避難に役立てていただくことを目的とした地図のことです。

今回は利根町行政アプリの防災情報から、簡単にハザードマップを確認する方法をご紹介します。利根町行政アプリのインストール方法については、右のQRコード、または以下のURLからご覧いただけます。

<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



- ① 

①アプリのホーム画面から  
防災情報をタップします。
- ② 

②ハザードマップをタップします。
- ③ 

③地震・洪水ハザードマップ  
をタップします。
- ④ 

④関連ファイルダウンロード  
内から、確認したい内容を  
タップします。
- ⑤ 

⑤表示されるマップ内で、詳  
しく確認したい部分を拡大  
して見ることができます。



スマホでとっても簡単！  
気になった時にすぐ確認  
できるのがいいわね！

▶ 問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎ 68-2211 (内線317)

FAX 0297-68-7990

## 令和4年度町政懇談会参加申込書

●申込み期限 令和4年11月4日(金)まで

氏名： \_\_\_\_\_ 年齢： \_\_\_\_\_ 歳

住所： \_\_\_\_\_ 電話番号： \_\_\_\_\_

【事前質問等】町政に対するご意見・ご質問などございましたら、ご記入ください。

- ◎意見交換の場で、こちらに記載された質問などをご紹介します、それに対して回答をします。
- ◎類似した質問は、こちらでまとめさせていただきます。多くの方からご意見を頂けるよう、こちらにご記入いただく質問などは1人につき1つとさせていただきます。
- ◎個人的な事柄に関するお問い合わせは、お答えできませんのでご了承ください。

▶ FAXでのお申し込み  
必要事項をご記入のうえお申し込みください。

▶ 電話・メールでのお申し込み

利根町役場 総務課 秘書広聴係

☎ 0297-68-2211 (内線311)

メール [info@town.tone.lg.jp](mailto:info@town.tone.lg.jp)

※メールでお申し込みの場合は、①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤事前質問を明記してください。



# お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696  
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1  
tel 0297-68-2211 (代表)  
fax 0297-68-7990

## イベント

利根町文化センター秋のコンサート  
「山川 豊・川野夏美 歌謡ステージ」  
開催のお知らせ



- ▼日時 11月26日(土) (各公演80分)  
1部・11時、2部・14時、2回公演
- ▼場所 利根町文化センター
- ▼チケット販売開始 10月7日(金)  
午前9時、
- ▼販売場所 利根町文化センター
- ・全席自由 1500円
- ・販売枚数 各公演200枚
- ▼問い合わせ先 利根町文化センター  
☎68・7881

## 母子家庭等自立促進講習会 調剤薬局事務講座のお知らせ

- ▼期日 11月20日(日)・令和5年1月22日(日)  
(日曜日のみ8日間)
- ※令和5年1月28日(土)に試験を行います。
- ▼時間 午前10時～午後4時(昼休み1時間)
- ▼会場 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室
- ▼対象者 ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方(全日程出席でき、今後就労を希望する方)
- ▼募集人員 20名程度
- ▼受講料 無料
- ※ただし、テキスト代3000円、ボランティア保険加入代224円がかかります。
- ▼試験代 自己負担 6500円
- ▼申込期限 10月14日(金) 必着
- ※申込用紙は、子育て支援課窓口にあります。また、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロードできます。



- ▼その他  
・託児サービスを利用できます(2歳児以上小学生まで)。事前に登録が必要です。
- ・母子家庭などになって7年未満の方で、前年度の所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。
- ▼申し込み・問い合わせ先  
〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター  
☎029・221・8497  
FAX 029・221・8618

## 「第36回利根町文化祭」を開催します

- ▼日時 11月3日(木)祝日・4日(金)  
午前10時～午後3時
- ※芸能発表会は3日(木)祝日のみ開催します。
- ▼場所 利根町文化センター・利根町保健福祉センター
- 芸術展(利根町文化センター・利根町保健福祉センター)
- ・絵画・陶芸・パンフラワー・手編など
- 芸能発表会(利根町文化センター) 1階多目的ホール)
- ・舞踊・民謡・詩吟・コーラスなど
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により変更(中止)になる場合がございます。
- ▼主催 利根町文化協会
- ▼問い合わせ先 利根町文化センター ☎68・7881

## 「利根町地場産業フェスティバル」を開催します

- 利根町地場産業推進協議会では、地元農産物・特産品・加工品などを広く知っていただくため、「第13回利根町地場産業フェスティバル」を開催いたします。恒例のスタンプリームもございますので、ぜひ皆さまのご来場をお待ちしております。
- ▼日時 11月3日(木)祝日  
午前10時～午後2時(雨天決行)
- ▼場所 利根町保健福祉センター駐車場・利根町文化センター駐車場
- ▼問い合わせ先 利根町地場産業推進協議会事務局(農業政策課内)  
☎68・2211(内線432)

## 障害者週間における作品展の開催について(作品募集)

- 12月3日(土)～12月9日(金)の障害者週間に、役場イベントホールで作品展を開催するため作品を募集します。奮ってご応募ください。
- ▼応募資格 利根町在住の障がい者、障がい者の家族、障がい者の支援者
- ▼募集作品  
・手芸、工芸、写真、書道、絵画、詩歌、作文などの作品
- ・作品のテーマは自由ですので、日常感を感じていることを表現した作品や、趣味で制作しているものなどをぜひご提供ください。
- ▼注意事項  
・写真は個人情報が入らないようお願いいたします。
- ・作品の大きさによっては展示が難しい場合があります。
- ・作品は展示後、返却します。
- ▼応募方法  
・福祉課障害福祉係まで作品をご持参いただくか、郵送でも受け付けます。
- ・写真、詩歌、作文などデータで提出できる作品は、メールに添付してご提出いただくことも可能です。
- ・写真をデータでご提出いただく場合は、役場でカラー印刷を行いますので、現像するサイズをメールに記載してください。
- ・受付時に氏名、住所、電話番号、展示の際の名前(ニックネーム)、作品のタイトルを伺います。
- ▼メールで提出する場合  
宛先 fukushi@town.tone.lg.jp  
件名 障害者週間作品展氏名〇〇〇〇

## 「第40回利根写楽会写真展」開催のお知らせ

- ▼日時 10月27日(木)・11月3日(木)  
午前9時～午後5時(初日は午後1時30分から、最終日は午後3時まで)
- ▼場所 役場 多目的ホール
- ▼問い合わせ先 利根写楽会代表 岡野修  
☎68・2106

## 募集

### 「介護者のつどい」のご案内

- 「介護者のつどい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。
- また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、お気軽にご参加ください。開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- ▼日時 11月9日(木) 午後1時30分
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼内容 懇談会
- ▼参加費 実費
- ▼申し込み 不要



- ▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター  
☎68・2211(内線129)

## 相談

### 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

- 家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。
- ▼日時 11月5日(土)  
午後1時30分～3時30分
- ▼場所 布川地区コミュニティセンター(利根町布川2958-1)
- ▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
- ▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
- ▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬  
☎090・54425・2236

# 安全・安心 車検整備

先進技術対応 定期点検・任意保険

国交省 特定整備認証取得済

(有) 剛軽 カーテクノ・ゴーケイ ☎0297-68-5903 <http://carmainte-gokey.net/>



墓石・燈籠・石材全般

# 株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日  
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)  
URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>





無料法律相談のお知らせ

- ▼日時 11月7日(月) 午前9時～午後1時
- ▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- ▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
- ▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- ▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係 ☎68・2211(内線121)

理学療法士による相談

- ▼日常生活のなかで、継続的に自主訓練ができるように、理学療法士による個別機能訓練指導を行っています。
- ▼対象者 障がい者総合支援法の障害者区分や介護保険法の要介護区分の非該当の方で、サービスを受けていない方
- ▼実施日 第4木曜日(予約制) 午前9時から正午のうち、予約した時間(1人30分程度)
- ※理学療法士による相談および個別機能訓練です。
- ▼料金 1回 100円
- ▼申込方法 利根町保健福祉センターまでご連絡ください。
- ▼問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68・8291

あなたも里親になりませんか？

- 10月は里親月間です。さまざまな事情によって家族と暮らせない子どもたちが、日本には約4万4000人、茨城県には約700人います。
- 里親制度は、里親さんの家庭において、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育していただく制度のことです。茨城県では、子どもたちの健全な成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。
- 里親制度に関心がある方は、茨城県民間フォスターリング機関までご連絡ください。
- ◆里親の種類
  - ◎養育里親：家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親
  - ◎養子縁組里親：養子縁組によって、子どもを養子として育てる里親
  - ◎専門里親：虐待や障がいにより専門的なケアを必要とする子どもを育てる里親
  - ◎親族里親：両親が死亡するなどして育てられなくなった子どもを、三親等以内の親族が育てる里親
- ◆里親になるまでの流れ
  - ①相談・ガイダンス 児童養護施設つくば香風寮にお問い合わせください。里親制度の詳しい説明・ガイダンスを行います。
  - ②基礎研修・実習 里親制度に関する基本的な研修の受講と実習を行います。
  - ③登録前研修・実習 基礎研修・実習を経てから登録前研修の受講と実習を行います。

成年後見相談会開催のお知らせ

司法書士、社会福祉士、税理士による成年後見などの無料相談会を開催します。成年後見、遺言、相続などについて、ご関心・ご不安をお持ちの方は、是非この機会をご利用ください。

- ▼日時 10月29日(土) 午前10時～午後3時
- ▼相談方法 対面相談(予約制)
- ▼場所 まいん健康サポートセンター2階会議室(龍ヶ崎市上町4264・1)
- ▼申し込み・問い合わせ先 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 ☎029・302・3166

行政書士無料相談会のお知らせ

- 事前予約不要です。
- ▼日時 11月13日(日) 午後1時～3時
- ▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階
- ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか
- ▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- ▼問い合わせ先 土井 ☎080・8717・2226

手続き・制度

10月は土地月間です！

- ～土地取引の後には届出を！～
- 10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。
- 一定面積以上の土地取引を行った場合、

④必要書類の提出

児童養護施設つくば香風寮に申請書、必要書類を提出します。

⑤調査・審査認定・登録

家庭調査後、審議会を経て里親登録となります。

- ▼問い合わせ先 茨城県民間フォスターリング機関 児童養護施設つくば香風寮(つくば市高崎802・1) ☎080・8434・2609

地場産業フェスティバルで

里親制度をPR

「里親制度」について、県の里親支援専門員によるPRを行う予定です。この機会に里親制度についてぜひお知りください。

- ▼日時 11月3日(木) 午前10時～午後2時
- ▼会場 利根町保健福祉センター駐車場・利根町文化センター駐車場
- ▼問い合わせ先
  - ・「地場産業フェスティバル」について：利根町地場産業推進協議会事務局(役場農業政策課内) ☎68・2211(内線435)
  - ・「里親制度PR」について：子育て支援課 ☎68・2211(内線144)
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合もあります。



国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、利根町まち未来創造課に届出を行う必要があります。詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。また未来創造課までお問い合わせください。

マル福制度「外来・入院自己負担金」

振込予定日のお知らせ

- 県内の医療機関窓口でお支払いをされた、医療福祉費支給制度(マル福)自己負担金について、次の日程でのお振り込みを予定しています。
- ▼振込予定日 10月28日(金)
- ▼償還対象診療月 5月～7月診療分
- ▼通帳記帳 「ジコフタン●●ガツ」
- ▼償還対象
  - ・外来自己負担金 妊産婦、小児、ひとり親家庭の方(全員)
  - ・入院自己負担金 年齢が0歳～18歳の方
- ※振り込み日より前に、お届けされている振込口座・名義などを変更された場合は、振り込み不能となります。口座情報に変更が生じた場合は、保険年金課に口座変更届の提出をお願いします。
- ※領収書は大切に保管してください。
- ▼問い合わせ先 保険年金課 医療年金係 ☎68・2211(内線177)



その他

救急隊員のコンビニエンスストア利用に関するお知らせ

当消防本部の救急出場態勢は、現場に一番近い救急隊が直ちに出場するシステムを取り入れており、救急隊が消防署へ戻る途中でも、通報があればその場から出場しております。

救急出場件数は増加傾向にあり、今後さらに多数出場が重なった場合などは、救急隊が消防署に戻れないため、水分補給・トイレなどのために、コンビニエンスストアに立ち寄り利用させていただく場合がございます。住民の皆さまのご理解をお願いいたします。効率的な救急車運用を図り、救急行政サービスの向上を目指します。

- ▼問い合わせ先 稲敷広域消防本部 救急課 ☎0297・64・3846

みずほ銀行の窓口納付が有料になりました

10月1日(土)から、みずほ銀行窓口での納付書による税金・公金などの現金納付、ATM納付が有料になりましたのでお知らせします。なお、口座振替納付については、今までどおり無料です。

- ※現在、窓口(ATM含む)納付が無料の金融機関などは次のとおりです。
- ・常陽銀行・水郷つくば農協・ゆうちょ銀行(納期限内のみ・関東および山梨県)
- ・水戸信用金庫・東日本銀行・利根町役場会計課・コンビニエンスストア(納期限内のみ・各期30万円以下)
- ▼問い合わせ先 会計課 出納係 ☎68・2211(内線153)

COFFEEHOUSE

スペシャルティコーヒーをサイフォン  
2杯立てゆったりとした空間で飲む店

☎300-1604 利根町横須賀 804-1  
http://www.coffeetomtom.com/

困りごとお任せください

一般社団法人  
利根町シルバー人材センター  
☎0297-68-7896

会員募集中





# 利根町ふれ愛タクシーを ご利用ください



## 1 運行区域・利用料金



## 2 運行日

月～金曜日  
(ただし、祝日・年末年始は運休)

## 3 運行開始時間と予約締切時間

運行開始時間 (1号車)	運行開始時間 (※役場を出発する時間)		予約締切時間
	(2号車)	(3号車)	
町内/特例地域内	龍ヶ崎済生会病院/関東鉄道竜ヶ崎駅行	JAとりで総合医療センター行	
8:00	8:00	8:00	前運行日の17:00まで
9:30	9:30	9:30	利用日の7日前から、左記運行開始時間のそれぞれ30分前まで
11:00	11:00	11:00	
12:00	12:00	—	
13:30	13:30	13:30	
15:00	15:00	15:00	
16:30	16:30	16:30	

※到着時間の指定はできませんので、余裕を持った時間でご予約願います。

## 4 予約方法

ふれ愛タクシー予約センターに電話して

- ・日にち
- ・時間を予約してください。(必ず予約締切時間までにご連絡ください)

## 5 利用登録の方法 →はじめてご利用になる方は、利用者の登録が必要です。

登録する際は、申請書を役場政策企画課までご提出ください(申請書は、町公式ホームページからダウンロードするか、政策企画課で配布しています)。また、パソコンまたはスマートフォンから利用登録をすることもできます。

特別な事情により、上記による登録ができない場合には、下記「ふれ愛タクシー予約センター」への電話での利用登録も受け付けています(登録後、実際に利用する際は、お電話でその都度予約していただくようになります)。ご利用方法などご不明な点についても、予約センターまでお気軽にお問い合わせください。

※詳細は町公式ホームページか、6月に各戸配布したカタログをご覧ください。

ふれ愛タクシー予約センター 電話 0297-61-7080 受付時間 午前8時30分～午後5時(運行日のみ受付)



いばらき電子申請届出サービス



## 第12回利根町戦没者追悼式が 挙行されました

8月19日(金)、利根町文化センターにおいて、町主催による「第12回利根町戦没者追悼式」が、厳粛に執り行われました。

この追悼式は、先の大戦において、尊い命を落とされた当町関係者の戦没者の多くの御霊に対し、謹んで追悼の意をささげると共に、ご遺族のご労苦に對して深く敬意を表し、町民の総意として恒久の平和を祈念するため開催しました。式典には、国・県などの関係者をはじめ大勢の来賓を迎え、町遺族会の方々を含め約70名が出席されました。式典は、国歌演奏に続いて全員が戦没者に黙とうをささげた後、佐々木町長が式辞を述べ、来賓の皆さまからもそれぞれ追悼の言葉が述べられました。今年2月に始まったロシアによるウクライナ侵略により、ウクライナ市民の平穏な日常が奪われ、今もなお尊い命が犠牲となっています。

一方で、我が国においては戦後77年が経過し、戦争という悲しい歴史の記憶の風化が進むことが危惧されており、再び、戦争を繰り返すことのないよう、若い世代へ継承していくことがとても重要です。



## 恋恋村自然体験交流事業を実施しました

8月22日(月)23日(火)に、町内の各小学校5・6年生20名と、恋恋村の小学校6年生12名で、恋恋村自然体験交流事業を実施しました。

1日目は、恋恋村の児童と対面式で自己紹介を行った後、バラギ湖の遊歩道でのトレッキングや星空観測を行い、互いの親睦を深めました。2日目は、恋恋村郷土資料館や鎌原観音堂、鬼押出し園を見学しました。そこで天明3年(1783年)に起きた浅間山大噴火について説明を聞き、災害の恐ろしさを学ぶことができました。参加した児童は、夏の良い思い出となったことでしょう。

## 第98回霞ヶ浦・北浦地域 清掃大作戦を実施しました

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦は、霞ヶ浦に流入する河川流域の市町村が一体となり、霞ヶ浦の浄化を推進していくという運動です。町では7月31日(日)、新利根川沿いの住民の皆さまに猛暑の中ご参加いただき、たくさんのごみを収集することができました。住民の皆さまに新利根川沿いの環境美化



行政相談委員  
篠崎 達さん  
総務大臣表彰受賞

利根町において行政相談委員として活躍される篠崎達さんが、10年以上行政相談委員を務め、長年の功績が認められ、総務大臣表彰を受賞されました。行政相談委員は、行政サービスに関する意見や行政の仕組み、手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付けており、毎月第3月曜日に利根町民すこやか交流センターにて実施しています。篠崎さんは、行政相談委員として平成19年から現在までの16年間、町内の相談役として活動しています。



猛暑の中、ご協力いただき  
ありがとうございました

にご尽力をいただいている一方、心無い方の捨てたごみが点在し、とても残念な様子がうかがえます。このような状況を改善し、今後よりいっそう環境美化を進め、霞ヶ浦の浄化を推進していきましょう。これからも、町民の皆さま一人一人のご協力をお願いいたします。

## 皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください

✉ 電子メール info@town.tone.lg.jp  
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)

📬 投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根町東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

☎ 町長へのホットライン  
☎ 0297-68-8059 (留守番電話・FAX)

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】 総務課 秘書広聴係 ☎68-2211(内線314)



# 『キラリ☆脳音楽くらぶ』 参加者募集!

- ▼講師 音楽療法士 宇津野裕子(うつの ゆうこ)先生
- ▼日程 毎月 第1・3水曜日 午後1時10分～2時10分
- \*教室は6カ月間です。
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼参加費 1回100円
- ▼申し込み 随時受け付け(平日のみ)
- ▼受付時間 午前8時45分～午後5時15分
- ▼募集人数 10名
- ※定員に達した場合締め切ります。
- ▼申し込み・問い合わせ先 利根町保健福祉センター
- ☎ 68・8291

- ▼対象 65歳以上で「もの忘れ」が気になる方で、次の3つの項目のうち1つでもあてはまる方。
- 周りの人から「いつも同じことを聞く」など、もの忘れがあると言われる
- 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしなない(できない)
- 今日が何月何日か分からない時がある(月と日のどちらか一方でも該当)

この教室では、音楽療法士の指導のもと、懐かしい音楽を聴く、歌う、昔のことを思い出す、ハンドベルで演奏するなどにより脳を活性化させます。また、複数の動作(歌う・楽器を鳴らす・ステップを踏む)を同時に行うことにも挑戦します。

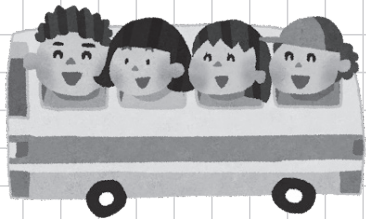
～音楽療法士の指導による  
音楽を楽しみながら脳活性化～

利根町総合型地域スポーツクラブ

## とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!  
ENJOY LIFE!

- 申し込み受付期間 10月21日(金)～11月5日(土)
- ※先着35名で締め切らせていただきます。
- 募集パンフレットについて 募集パンフレットは、10月10日(月)以降に、利根町生涯学習センターおよび、利根町文化センターのパンフレットラックに入れておきます。
- ※応募結果は、申込者に事務局から連絡します。



### とねワイワイくらぶ 11月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 7・14・21・28	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 2・9・16	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 4・11・18・25	③水曜夜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 4・11・18・25	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
	(月) 7・14・21・28 (金) 4・11・18・25	(午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 6・13・20・27 (水) 2・9・16・23・30	9:30～12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
	バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 5・12・19・26	(午前) 9:30～12:00 (午後) 13:30～15:30
ニュースポーツ 他		(火) 1・8・15・22・29	19:30～21:30
	健康体操	(日) 6・20	10:00～12:00

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」とご確認ください。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

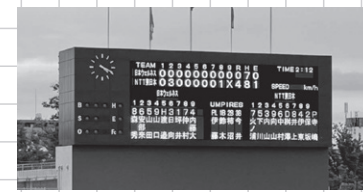
●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

# WELLNESS Campus!

場をかけた戦いに挑みました。相手は強豪企業チーム、NIT 東日本。今年の都市対抗野球大会でもベスト4に入るなど、社会人トップクラスのチームです。

試合は、2回に3点を先制される苦しい展開となりましたが、先発の宮口ヤンさん(3年 小山北桜高卒)が要所を締



9月7日(水)、等々力球場にて「第47回社会人野球日本選手権大会関東代表決定戦」が行われ、本学社会人野球部が本戦出場し、本戦出場をかけた戦いに挑みました。

社会人野球部  
強豪チームに大健闘!



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377  
2～4号館 布川1649  
☎0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



### 大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します)

また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

総合型選抜A日程の願書受付が9月1日(木)より開始されました。また、総合型選抜B日程の願書受付は、9月19日(月)～23日(金)、総合型選抜C日程の願書受付は、10月10日(月)～14日(金)より開始されます。

利根フリフリクラブ主催

## フリフリグッパ―体操 地区運動集会

「天高く・肥ゆる秋」  
やっぱフリフリ

秋は空気が澄み、雲も高く爽やかな季節。一方、実りの季節でもあります。ついつい気持ちよく、食も進みます。(これって私だけ?)  
こんな時、やっぱり「フリフリグッパ―体操」をお勧めします。

食事・睡眠・運動をバランスよくとることは、私たちの「免疫力を高める」と言われています。  
不足ぎみの運動を補う意味でフリフリに挑戦してはいかがですか。  
いつでも、どこでも、一人でも、爽快感を高め、脳活動が高まります。仲間と取り組めば、さらなる効果が期待できます。

お近くの運動集会にお気軽にご参加ください。コロナ感染予防対応を取りながらお待ちしております。



利根町生涯学習センターでの運動集会の様子

### フリフリ地区運動集会予定 (10～11月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	10/6・20 11/17 (第1・3木曜日)	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	10/4・18 11/1・15 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	10/12・26 11/9 (第2・4水曜日)	

講師: 筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291



SDGs とは？

目標 2 飢餓をゼロに



目標 2 のターゲットは 8 つです。主なターゲットをご紹介します。

- 2.1 2030 年までに、飢餓を撲滅し、全ての人々、特に貧困層及び幼児を含む脆弱な立場にある人々が一年中安全かつ栄養のある食料を十分得られるようにする。
- 2.2 5 歳未満の子供の発育障害や消耗性疾患について国際的に合意されたターゲットを 2025 年までに達成するなど、2030 年までにあらゆる形態の栄養不良を解消し、若年女子、妊婦・授乳婦及び高齢者の栄養ニーズへの対処を行う。



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015 年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」の中で掲げられました。2030 年を達成年限とし、17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。

3 認知症地域支援推進員のつばやき 50



「ユマニチュード」は「人間らしさを取り戻す」認知症ケアの技法

「ユマニチュード」はフランス生まれの認知症ケアの一つの技法で、「人間らしさを取り戻す」の意味がそうです。単に介護するのではなく、認知症の方のことを大切に思っていることを伝えながら「見る」「話す」「触れる」「立つ」の 4 つの基本ステップを進めます。ケアを激しく拒否する認知症で寝たきりの方が、その接し方で、笑顔が見られ、立とうとする驚きの変化が見られました。

例えば「見る」は同じ目の高さで目を合わせたら「平等な存在である」、近くから見ることは「親しい関係である」、正面から見ることで「相手に対し正直である」というメッセージを伝える技法です。寝ている人を上から見たら「あなたより私の方が強い」という否定的なメッセージが届いてしまうそうです。

習得には講習もあり、簡単ではないかもしれませんが「できない、わからない人」「ケアの対象」ではなく「人として尊重する」気持ちで接することで、「言葉によらない良いメッセージ」が伝わるのではないかと思います。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 6 8 - 8 9 4 1
- 複合施設 響 ☎ 6 1 - 8 5 0 0
- 利根町保健福祉センター ☎ 6 8 - 8 2 9 1
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 8 4 - 6 0 8 1



男女共同参画ってなあに？ Part 102

ワーク (仕事) とライフ (生活) のバランス

「仕事」は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に家事・育児、地域の交流などの「生活」も、暮らしに欠かすことができない大切なものです。「生活」が充実すると「仕事」のモチベーションアップに、「仕事」がうまくいけば私生活も潤うなど、相乗効果が得られます。どちらかを犠牲にするものではありません。

「男は仕事、女は家庭」から「分担」と「協力」へ

近年共働き世帯が増え、女性が働くことが当たり前になり、共働き世帯が増える一方で、子どもを持つ夫の家事・育児関連時間は妻と比較すると低水準となっています。

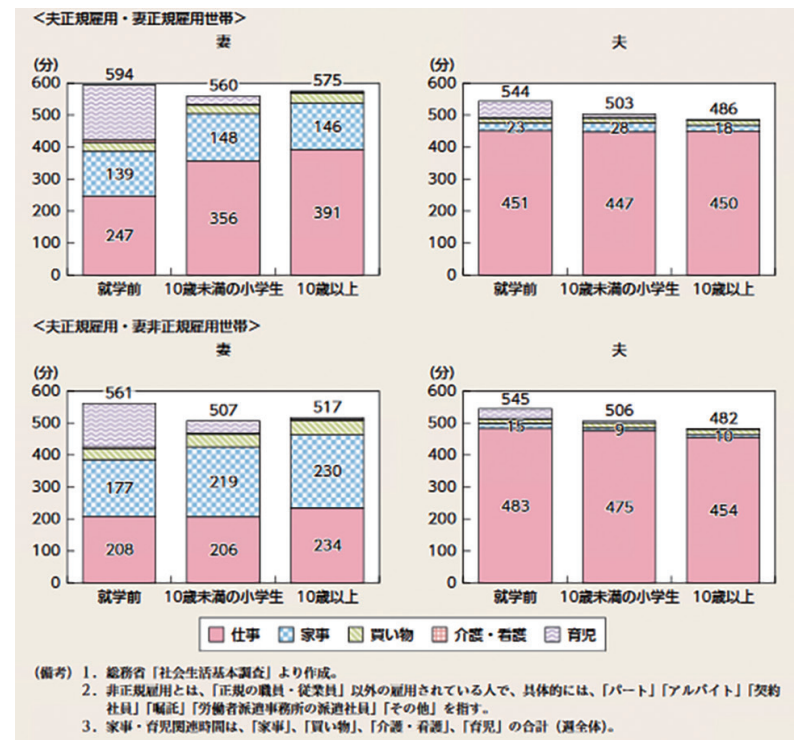
● 名もなき家事をご存じですか？

- ・ 洗剤やシャンプーなどの詰め替え作業
  - ・ 麦茶や氷を作る
  - ・ ペットボトルや空き瓶の洗浄と分別
  - ・ 裏返しに脱いだ衣類をひっくり返す作業
  - ・ 洗濯物についたごみを取り除く
  - ・ 排水溝のごみの処理や詰まりのそうじ
  - ・ まな板や布巾の除菌作業
  - ・ 献立を考えること
  - ・ 子どもの上履きや汚れた靴を洗う
  - ・ 布団やベットの整頓作業
  - ・ 買い物したものを冷蔵庫へしまう
  - ・ バスマットを乾燥させる など・・・
- これ以外にもどんなものがあるか、家族で話し合ってみませんか？  
これらは、みんなの少しの意識改革で家族の負担を減らします。



● 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 6 8 - 2 2 1 1 (内線 3 3 3)

夫婦の仕事時間、家事、育児関連時間 (末子の年齢別) / 共働き世帯 (平成 28 年)



男女共同参画白書 令和 4 年度版より抜粋



要予約

「結核・肺がん検診・肝炎ウイルス検診  
前立腺がん検診」は今回が今年度最終です！

予約受付：10月25日（火）から 午前8時45分～正午／午後1時～5時（平日）

利根町に住居登録されている方が対象になります。新型コロナウイルス感染症対策として、今年度も各検診などは日程を分散し実施しておりますが、今年度最終です。“病気は待たなし”になりますので、受け忘れのないようにお申し込みください。

令和4年度こころの健康づくりカレンダーをご参照の上、計画的に受診をしてください。

※事前予約制となります。予約定員に達した場合は受付終了します。

検診名	対象	日程	自己負担	検診内容
結核・肺がん検診 (喀痰検査)	肺がん検診：40歳以上 結核検診：65歳以上	【会場】利根町民すこやか交流センター 【日時】 ●11月21日（月） ①9時 ②9時30分 ③10時 ④10時30分 ⑤13時 ⑥13時30分 ●11月22日（火） ①9時 ②9時30分 ③10時	レントゲン検査：無料 喀痰検査：1,000円	胸部間接レントゲン検査 喀痰検査（50歳以上、喫煙指数600以上）
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40～70歳	●11月22日（火） ①9時 ②9時30分 ③10時	1,000円	血液検査 (血中ウイルス検査)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	●11月22日（火） ①9時 ②9時30分 ③10時	1,400円	血液検査 (血中PSA検査)

※生活保護世帯の方は、自己負担はありません。受け付けで申し出てください。

▶各種相談 10月の日程 ◆場所：利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
3～5カ月児相談	10月21日（金）	個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。	
3歳児健診	10月25日（火）		
ヘルシー相談	11月8日（火）	9：00～12：00の予約した時間	管理栄養士による栄養相談【1週間前までに予約】
口腔相談	10月25日（火）	9：30～13：45の予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談【前日までに予約】
もの忘れ相談	10月26日（水）	13：30～15：30の予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談【前日までに予約】
精神保健相談	11月15日（火）	13：30～15：45の予約した時間	専門職による相談【1週間前までに予約】

お詫びと訂正：広報とね9月号 28ページで紹介しました「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会受講者募集中の講習日程」[11月4日（金）、8日（火）、11日（金）、15日（火）] 利根町保健福祉センター 10:00～15:45 は [11月8日（火）、11日（金）、16日（水）、18日（金）] 利根町保健福祉センター 10:00～15:45 の誤りでした。11月1日（火）の日程は変更ありません。訂正してお詫びします。

健康レシピ

さつまいものチーズようかん



- ◆材料（2人分）  
さつまいも…100g / スライスチーズ…1枚  
スキムミルク…大さじ1 / 水…25cc  
① 粉寒天…1g  
水…75g  
さとう…10g

- ◆作り方  
① さつまいもは皮を厚めにむき、1cm幅のいちょう切りにし、水にさらす。柔らかくなるまで茹でて水切りし、ボウルに移し粗くつぶす。  
② スキムミルクを25ccの水で溶かす。  
③ 鍋に①を入れ火にかき、粉寒天が溶けたらさとうを加えて煮溶かし、軽く沸騰させ、②を加える。  
④ ③にチーズを一口大にちぎって加え、余熱でチーズを溶かす。  
⑤ ④に①のさつまいもを少しずつ加え、よく混ぜながら粗熱を取り型に流し、冷蔵庫で冷やし固める。

- ◆栄養量（約1人分）  
エネルギー 126kcal・たんぱく質 3.7g・脂質 2.9g・食塩相当量 0.4g  
カルシウム 117mg

◆ひとことコメント  
季節の食材“さつまいも”の新しい食べ方です！食物繊維もカルシウムも一度に摂取できます。

乳がんは、女性のがんの中でかかる人が多く、毎年死亡原因の上位に位置するがんです。罹患率は30歳代前半から急増し、40歳代後半と70歳代前半でピークを迎えます。早期の乳がんは自覚症状がないことが多いため、検診で定期的に確認することが大切です。

子宮頸がんの細胞増殖はゆっくりで、正常な細胞が浸潤がんになるのに5～10年以上かかるといわれ、定期的に検診を受ければ、がんになる前の段階で見つけることが可能です。早期は、自覚症状がないことが多いです。子宮頸がんは、20歳代後半から緩やかに増加し、50歳代でピークを迎えます。少量でも不正出血があれば、すぐに医療機関を受診することで早期発見が可能になります。早期治療のため、年1回のがん検診をお受けください。

※がん検診は、予約が必要です。

レディース検診を受けましょう



保健福祉センターだより  
〒300-1632  
茨城県北馬郡利根町下曾根 221-1  
tel 0297-68-8291  
fax 0297-68-9149

●予約受付開始日 11月8日（火）から 平日8：45～12：00・13：00～17：00（土日・祝日を除く）

検診名	検診内容	対象者	自己負担金	会場・日程	受付時間
レディース検診 ※子宮頸がん検診 単独の受診も可	超音波検査	30～39歳 40～64歳の偶数年齢	1,000円	利根町民すこやか交流センター 12月1日（木） 2日（金）	①13：00～13：20 ②13：45～14：00 ◎バスタオル持参 (乳がん検診) ◎スカート着用 (子宮頸がん検診)
	マンモグラフィ検査1方向	51歳以上の奇数年齢	1,000円		
	マンモグラフィ検査2方向	41～49歳の奇数年齢	1,700円		
	子宮頸部細胞診	20歳以上	1,400円		
	大腸がん検診	40歳以上	500円		

▲上記日程でご都合の合わない方は、医療機関検診をおすすめします。詳しくは利根町保健福祉センターまでお問い合わせください。

▶インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

- 下表に該当する方は、接種費用の一部または全額助成が受けられます。
- 助成券有効期限 令和5年1月31日（火）
  - 交付期間 10月1日（土）から12月28日（水）まで（土・日曜日、祝日を除く8：45～17：00）
  - 交付場所 利根町保健福祉センター
  - 接種料金 医療機関により異なりますので、医療機関の窓口にて差額をお支払いください。

接種区分	助成額	助成券交付時に必要なもの
定期接種 接種当日65歳以上の方 (昭和32年12月31日以前に生まれた方)	2,000円 ※生活保護世帯の方は無料になります	対象者の方には9月下旬に通知を郵送しました  身体障害者手帳など障害の程度が分かるもの
任意接種 1歳～中学3年生の方 ※多子世帯とは、同一世帯に中学3年生までのお子さんが3人以上いる世帯のうち、3人目以降のお子さんです。	通常 1回につき1,500円を2回まで 多子世帯の方※ 1回につき上限3,000円を2回まで	母子健康手帳、保険証など（氏名、住所、年齢が記載されているもの） ※13歳以上の方は、1回接種が原則です。

～インフルエンザの感染を防ぎましょう！～

- インフルエンザとは、インフルエンザウイルス感染により起こる風邪の一種で、全身症状が強く現れます。
- 主な症状：突然の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・咽頭痛・咳・鼻水
  - 合併症：気管支炎・肺炎（高齢者などは重症化することが多いです）
- 予防方法① 流行前のワクチン接種が有効  
インフルエンザは、例年1月末～3月上旬に流行のピークを迎えますので、12月中旬頃までに接種を受けることをおすすめします。※費用助成については、上記の「インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ」をご覧ください。
- 予防方法② 手洗いや手指消毒も有効  
手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。
- 予防方法③ 感染を広げないための“咳エチケット”  
インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際の飛沫によって感染します。普段から“咳エチケット”を心がけてください。  
①他の人に向けて咳やくしゃみしない ②咳やくしゃみが出るときはマスクをする  
③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うこと など。



利根町図書館

空調設備改修工事に伴う休館のお知らせ

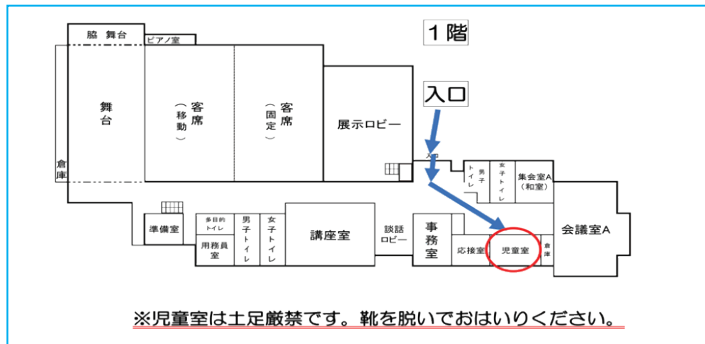
利根町図書館は、空調設備改修工事のため令和5年2月8日（水）まで休館を予定しています。

皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

▶臨時窓口について

9月9日（金）から、利根町文化センターに臨時窓口を開設しています。

- ・場所：利根町文化センター 1階 児童室
- ・時間：10:00～12:00、13:00～16:00



▶臨時窓口で行うサービス

- ・休館中に入った本（雑誌含む）の予約と貸出 ・返却
  - ・当日の新聞と最新号雑誌の閲覧 ・利用カードの新規申込
- ※工事に伴い、床にはシート、本などの資料を汚れなどから保護するため閲覧室などの棚にはカバーがかかっています。資料の出入りが難しいため、貸出資料が制限されますことをご了承ください。



図書館相互利用のご案内

公共施設の相互利用を行っているため、利根町民の方は「龍ヶ崎市立図書館」および「我孫子市民図書館」をご利用いただけます。利用方法など、それぞれの図書館によって違う部分がありますので、詳しくは各図書館へお問い合わせください。

〈龍ヶ崎市立中央図書館〉

所在地 龍ヶ崎市駒馬町2630番地  
☎ 0297-64-2202

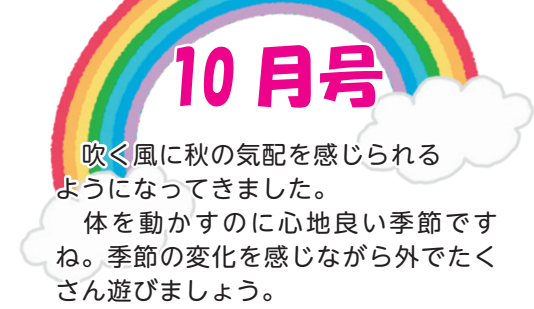
〈我孫子市民図書館・アビスタ本館〉

所在地 我孫子市若松26番地の4  
☎ 04-7184-1110

〈我孫子市民図書館・布佐分館〉

所在地 我孫子市新々田109番地の1  
☎ 04-7189-1311

こんにちは!!  
とね子育て支援センターです



新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

11月 子育て支援センター イベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。お気軽にご利用ください。※予約制
北浦川緑地公園で遊ぼう	未就園の親子	2日（水）	10:00～	北浦川緑地公園（現地集合）場所：取手市中田 ☞雨天時は、支援センターで遊びましょう。
園庭で遊ぼう	未就園の親子	4日（金） 21日（月） 29日（火）	9:30～11:30 15:00～16:00	☞雨天時は、室内で遊びましょう。
誕生日カード作り（12月生まれ）	未就園の親子（12月生まれ）	7日（月）	10:00～	12月生まれのお友達の誕生日カード作りですが、ご都合の悪い方はお知らせください。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね（R3.4～R3.12） ・赤ちゃん（R4.1～） ・マタニティさん	10日（木）	9:30～11:30	室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。
七五三参りに行こう	・すすく（H31.4～R2.3） ・よちよち（R2.4～R3.3）	14日（月）	10:00～	蛟もう神社（現地集合）場所：利根町立木882 ☞雨天時は、支援センターで遊びましょう。
年齢別サークルの集い	・ねんね（R3.4～R3.12） ・赤ちゃん（R4.1～） ・マタニティさん	15日（火）	9:30～11:30	年齢に合わせた活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。
にこにこ広場	未就園の親子	18日（金）	9:30～11:30	みんなであいさつをすませてから園庭や室内で好きな遊びを楽しんでください。（保育士による紙芝居などあり）
東文間保育園で遊ぼう	未就園の親子	25日（金）	10:00～	東文間保育園（現地集合）場所：利根町中谷1005-1 ☞雨天時は、室内で遊びましょう。
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	30日（水）	10:00～10:30	お子さんの発達や離乳食などの育児相談。ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。

予定が入ってない日も、園庭・室内（カンガルールーム）開放をしていますので、いつでもご利用ください。  
※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎68-3194  
開園日時 月～金曜日（祝日を除く午前8時～午後5時）

詳しくはコチラ▶



利根町図書館  
臨時窓口カレンダー  
(10月～11月)

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■臨時窓口休業日 ※臨時窓口開設時間 10:00～12:00、13:00～16:00

▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868

わが家の  
アイドル  
写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル（小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット）の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか？

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（15文字以内）を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係  
☎68-2211（内線314）  
kouhou@town.tone.lg.jp まで

写真を撮ってもらうのが  
大好き!





コンバインは刈り取り機と脱穀機を組み合わせた大型の機械です。そのコンバインの鑑定試験見学会が、東村新利根

△ コンバイン見学会 ▽  
今後の農業は機械化で省力

△ コンバイン見学会 ▽

○コンバインの長所  
作業がきわめて能率的なので、日本でも各地でコンバインが使用されるようになった。作業量は、その土地の気象条件、水利慣行、栽培品種、耕地の面積、農作業の慣行、前後作、成熟期などにより、多少の差はあるが、小型機で一日に一ヘクタール、大型機で二ヘクタールの刈り取り（イネ・ムギ類）と同時に脱穀ができる。したがって労力不足でも労賃が年々上昇している昨今きわめて魅力的である。

○コンバインの短所  
かなりのロス（穀粒損失）が見受けられ、倒伏したイネはさらにロスが多くでる。購入価格が高い。

耕地の面積がせまいと充分に実力を発揮することができない。したがって基盤整備が必要である。

○むすび  
前記の短所について研究改良され、それが解決した時は、農作業（ことに収穫の面）は、いちじるしく省力されることであろう。

【写真はコンバインによる収穫 9月13日撮影】

とねまちプレイバック

昭和40年10月に発行された「広報とね」に、コンバインの鑑定試験見学会が行われた、という記事が掲載されていました。

「今後の農業は機械化で省力」と見出しにあるように、昭和40年代から全国的に農業の機械化が大幅に進み、農作業にかかる時間が減少したそうです。

それまで当たり前だった手作業による稲刈りも、今では貴重な風景になりました。



大平野生植物園では、昔ながらの方法で米作りをしています。令和4年9月12日の稲刈りの様子

人口と世帯（令和4年9月1日現在）

総人口	15,452人	(- 42)
男性	7,630人	(- 22)
女性	7,822人	(- 20)
世帯数	7,072世帯	(- 27)

( ) 内は前月比

【10月の納税等】※納期限および口座振替日は10月31日です。

町県民税	：3期	国民健康保険税	：4期
後期高齢者医療保険料	：4期	介護保険料	：4期

ハロウィンジャンボ

5億円

ラッキーハロウィン!

5千万円

同時発売

9月21日(水)

発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)

抽せん日 10月28日(金)

各1枚 300円

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。  
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ / 0570-01-1192 [宝くじコールセンター]  
公益財団法人 茨城県市町村振興協会