

SDGs とは？

**目標 2 飢餓をゼロに**

目標 2 のターゲットは 8 つです。主なターゲットをご紹介します。

- 2.1 2030 年までに、飢餓を撲滅し、全ての人々、特に貧困層及び幼児を含む脆弱な立場にある人々が一年中安全かつ栄養のある食料を十分得られるようにする。
- 2.2 5 歳未満の子供の発育障害や消耗性疾患について国際的に合意されたターゲットを 2025 年までに達成するなど、2030 年までにあらゆる形態の栄養不良を解消し、若年女子、妊婦・授乳婦及び高齢者の栄養ニーズへの対処を行う。



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015 年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」の中で掲げられました。2030 年を達成年限とし、17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。

**3 すべての人に健康と福祉を** 認知症地域支援推進員のつばやき 50

「ユマニチュード」は「人間らしさを取り戻す」認知症ケアの技法

「ユマニチュード」はフランス生まれの認知症ケアの一つの技法で、「人間らしさを取り戻す」の意味がそうです。単に介護するのではなく、認知症の方のことを大切に思っていることを伝えながら「見る」「話す」「触れる」「立つ」の 4 つの基本ステップを進めます。ケアを激しく拒否する認知症で寝たきりの方が、その接し方で、笑顔が見られ、立とうとする驚きの変化が見られました。

例えば「見る」は同じ目の高さで目を合わせたら「平等な存在である」、近くから見ることは「親しい関係である」、正面から見ることで「相手に対し正直である」というメッセージを伝える技法です。寝ている人を上から見たら「あなたより私の方が強い」という否定的なメッセージが届いてしまうそうです。

習得には講習もあり、簡単ではないかもしれませんが「できない、わからない人」「ケアの対象」ではなく「人として尊重する」気持ちで接することで、「言葉によらない良いメッセージ」が伝わるのではないかと思います。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 6 8 - 8 9 4 1
- 複合施設 響 ☎ 6 1 - 8 5 0 0
- 利根町保健福祉センター ☎ 6 8 - 8 2 9 1
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 8 4 - 6 0 8 1

5 ジェンダー平等を実現しよう

男女共同参画ってなあに？ Part 102

ワーク (仕事) とライフ (生活) のバランス

「仕事」は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に家事・育児、地域の交流などの「生活」も、暮らしに欠かすことができない大切なものです。「生活」が充実すると「仕事」のモチベーションアップに、「仕事」がうまくいけば私生活も潤うなど、相乗効果が得られます。どちらかを犠牲にするものではありません。

「男は仕事、女は家庭」から「分担」と「協力」へ

近年共働き世帯が増え、女性が働くことが当たり前になり、共働き世帯が増える一方で、子どもを持つ夫の家事・育児関連時間は妻と比較すると低水準となっています。

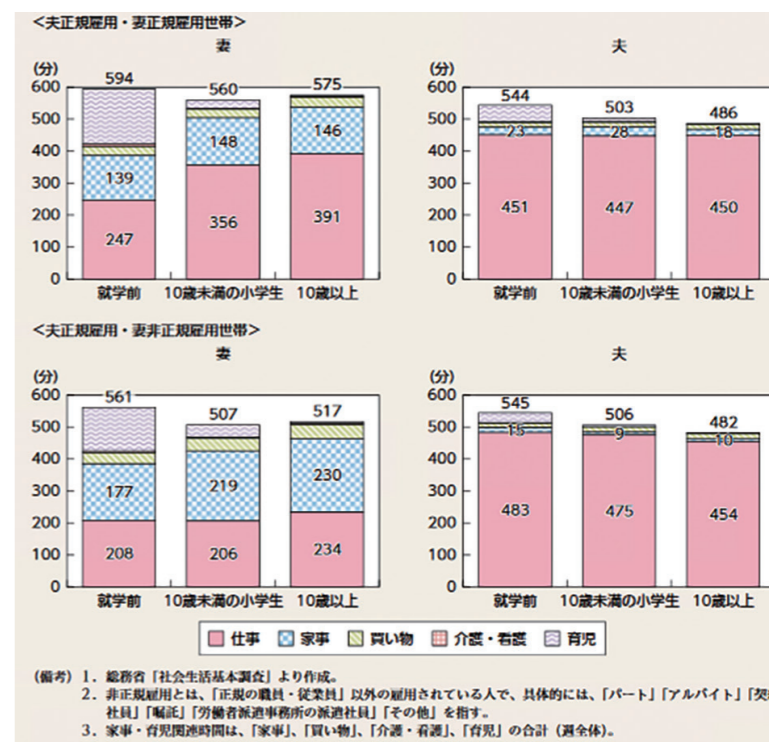
● 名もなき家事をご存じですか？

- ・ 洗剤やシャンプーなどの詰め替え作業
  - ・ 麦茶や氷を作る
  - ・ ペットボトルや空き瓶の洗浄と分別
  - ・ 裏返しに脱いだ衣類をひっくり返す作業
  - ・ 洗濯物についたごみを取り除く
  - ・ 排水溝のごみの処理や詰まりのそうじ
  - ・ まな板や布巾の除菌作業
  - ・ 献立を考えること
  - ・ 子どもの上履きや汚れた靴を洗う
  - ・ 布団やベットの整頓作業
  - ・ 買い物したものを冷蔵庫へしまう
  - ・ バスマットを乾燥させる など・・・
- これ以外にもどんなものがあるか、家族で話し合ってみませんか？  
これらは、みんなの少しの意識改革で家族の負担を減らします。



● 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 6 8 - 2 2 1 1 (内線 3 3 3)

夫婦の仕事時間、家事、育児関連時間 (末子の年齢別) / 共働き世帯 (平成 28 年)



男女共同参画白書 令和 4 年度版より抜粋