

『キラリ☆脳音楽くらぶ』 参加者募集!

- ▼講師 音楽療法士 宇津野裕子(うつの ゆうこ)先生
- ▼日程 毎月 第1・3水曜日 午後1時10分～2時10分
- *教室は6カ月間です。
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼参加費 1回100円
- ▼申し込み 随時受け付け(平日のみ)
- ▼受付時間 午前8時45分～午後5時15分
- ▼募集人数 10名
- ※定員に達した場合締め切ります。
- ▼申し込み・問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68・8291

□周りの人から「いつも同じことを聞く」など、もの忘れがあるとされる
 □自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしない(できない)
 □今日が何月何日か分からない時がある(月と日のどちらか一方でも該当)

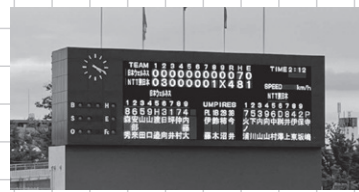
▼対象 65歳以上で「もの忘れ」が気になる方で、次の3つの項目のうち1つでもあてはまる方。

この教室では、音楽療法士の指導のもと、懐かしい音楽を聴く、歌う、昔のことを思い出す、ハンドベルで演奏するなどにより脳を活性化させます。また、複数の動作(歌う・楽器を鳴らす・ステップを踏む)を同時に行うことにも挑戦します。

音楽療法士の指導による 音楽を楽しみながら脳活性化!

WELLNESS Campus!

日本ウェルネススポーツ大学通信
 場をかけた戦いに挑みました。相手は強豪企業チーム、NIT東日本。今年の都市対抗野球大会でもベスト4に入るなど、社会人トップクラスのチームです。
 試合は、2回に3点を先制される苦しい展開となりましたが、先発の宮口ヤンさん(3年 小山北桜高卒)が要所を締



9月7日(水)、等々力球場にて「第47回社会人野球日本選手権大会関東代表決定戦」が行われ、本学社会人野球部が出場し、本戦出場をかけた戦いに挑みました。

社会人野球部 強豪チームに大健闘!



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
 2～4号館 布川1649
 ☎0297-68-6787
 FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

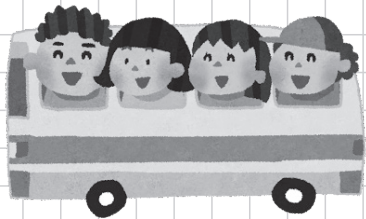
オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します)
 また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。
 総合型選抜A日程の願書受付が9月1日(木)より開始されました。また、総合型選抜B日程の願書受付は、9月19日(月)～23日(金)、総合型選抜C日程の願書受付は、10月10日(月)～14日(金)より開始されます。

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
 ENJOY LIFE!

- 申し込み受付期間 10月21日(金)～11月5日(土)
- ※先着35名で締め切らせていただきます。
- 募集パンフレットについて 募集パンフレットは、10月10日(月)以降に、利根町生涯学習センターおよび、利根町文化センターのパンフレットラックに入れておきます。
- ※応募結果は、申込者に事務局から連絡します。



とねワイワイくらぶ 11月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 7・14・21・28	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 2・9・16	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 4・11・18・25	③水曜夜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 4・11・18・25	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
	(月) 7・14・21・28 (金) 4・11・18・25	(午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 6・13・20・27 (水) 2・9・16・23・30	9:30～12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
	バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 5・12・19・26	(午前) 9:30～12:00 (午後) 13:30～15:30
ニュースポーツ 他		(火) 1・8・15・22・29	19:30～21:30
	健康体操	(日) 6・20	10:00～12:00

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」とご確認ください。
 ★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

バスツアー開催のお知らせ

とねワイワイくらぶは、紅葉の養老渓谷の散策と、イルミネーションで有名な東京ドイツ村などにバスツアーを行います。多くの方の参加をお待ちしております。

- 実施日 11月24日(木)
- 主な行程 利根町文化センター午前8時出発↓養老渓谷↓道の駅など↓東京ドイツ村↓利根町文化センター午後8時着予定
- 参加対象者 ワイワイくらぶ会員および一般の方
- 定員 35名
- 参加費 会員:2500円 非会員(一般):3500円(各施設入場料含む)
- 申し込み方法 募集パンフレットの参加申込書に必要事項を記入し、FAXで「とねワイワイくらぶ事務局」に送付してください。
- FAX 0297-68-3812



来年こそは学生チームが社会人野球界に旋風を巻き起こせるようにさらにレベルアップします。引き続き応援よろしくお願いします。

め追加点を与えない粘りのピッチング。守備もノーエラーでピッチャーを支えました。打線はプロ注目投手に食らいつき7安打を放ちましたが惜しくも0対4で惜敗しました。勝てなかったことは悔しいですが、強豪チーム相手に善戦できたことは今後の自信になります。さらに、スタメン5人が1年生と今後が楽しみなチームでもあります。

利根フリフリクラブ主催 フリフリグッパ―体操 地区運動集会



利根町生涯学習センターでの運動集会の様子

「天高く・肥ゆる秋」
 やっぱフリフリ
 秋は空気が澄み、雲も高く爽やかな季節。一方、実りの季節でもあります。ついつい気持ちよく、食も進みます。(これって私だけ?)
 こんな時、やっぱり「フリフリグッパ―体操」をお勧めします。
 食事・睡眠・運動をバランスよくとることは、私たちの「免疫力を高める」と言われています。
 不足ぎみの運動を補う意味でフリフリに挑戦してはいかがですか。
 いつでも、どこでも、一人でも、爽快感を高め、脳活動が高まります。仲間と取り組めば、さらなる効果が期待できます。

フリフリ地区運動集会予定 (10～11月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	10/6・20 11/17 (第1・3木曜日)	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	10/4・18 11/1・15 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	10/12・26 11/9 (第2・4水曜日)	

講師: 筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291