

お知らせ

利根町役場

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント

令和4年度日本ウェルネススポーツ大学「公開講座」のお知らせ

- ▼日時 10月7日(金) 午後1時30分～3時30分
 - ▼場所 日本ウェルネススポーツ大学 第1キャンパス(旧利根中学校) 講義室、体育館
 - ▼講師 日本ウェルネススポーツ大学 石田 良恵 氏
 - ▼講座内容 「コロナ自粛生活からの体力回復！」
- コロナ禍での外出制限、自粛生活は筋肉量の減少が進みます。特に筋肉量が落ちるとフレイルと呼ばれる健康でもない病気でもない状況が起こります。それに伴い気力が低下し、認知症の危険度も増えます。
- 日常生活に筋トレは不可欠で高齢者が「元気に生きる力」は筋肉量が深くかわることも報告されています。

フライングディスクゴルフ教室のお知らせ

- ▼日時 毎週火・木・土・日 午前9時～11時
- ▼場所 龍ヶ崎市総合福祉センター内 ディスクゴルフ場(龍ヶ崎市高須町4145)
- ▼参加費 無料(道具貸し出しあり)
- ▼対象者 成人で元気な方(定員5名)
- ▼その他 荒天中止。詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497(午後5時以降)

募集

広報レポーター募集

- 「一緒に「広報とね」を作ってみませんか？」
- 利根町の新たな魅力を「広報とね」に掲載してみませんか？
- 広報活動に興味のある方や将来レポーターを目指している方など、誠意をもって活動できる方をお待ちしております。
- ▼対象者
 - ・広報活動に関心があり、意欲的に取り組むことができる方
 - ・満15歳以上の方(ただし、中学生は除く)
 - ・電子メールにて原稿を提出できる方
 - ・取材時に使用するデジタルカメラなどの基本操作ができる方
 - ▼募集人数 2組(2～3名のグループまたは個人での参加も可)
- ※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

自立した人生を最後まで送るためには日頃の身体の手入れが重要です。今回はそのための理論と実技です。

①現在の自分の体力を知りましょう(測定)

②毎日家でできる筋トレを身につけましょう

身体の手入れはいつになっても始められます。身体は努力にふさわしい結果を必ず見せてくれます。

▼申込方法 政策企画課 地域振興係へ電話でお申し込みください。

▼申込期間 8月22日(月)～9月21日(水)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

▼定員 20名 ※定員になり次第締め切り

※当日は、動きやすい服装でお越しください。また、メモ、筆記用具、運動靴(体育館で使用)、タオル、飲み物をご持参ください。

※自転車・バイクでお越しの方は、大学第1キャンパス駐輪場をご利用ください。車でお越しの方は、大学第1キャンパスのグラウンド横の駐車場をご利用ください。

※当講座において、けが、疾病、その他事故が発生した場合には、参加者ご自身の責任となりますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方はマスクの着用、手指消毒にご協力ください。

※感染症拡大状況によっては、講座の縮小開催または中止の場合があります。

▼申し込み・問い合わせ先 政策企画課 地域振興係 ☎68・2211(内線332)

新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

▼日時 9月20日(火) 午前8時30分～

※売り切れ次第終了

▼場所 役場 イベントホール

▼問い合わせ先

農業政策課 農業振興係 ☎68・2211(内線435)

頭の体操コントラクト・ブリッジ教室のお知らせ

「知的な大人の社交トランプゲーム」

4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競い合うトランプゲームです。

脳の活性化に良いと、世界中の知識人に愛好者が多く、130カ国1億人以上の方が競技を楽しむ知的頭脳スポーツです。ぜひ、友人などお誘いあわせの上、お越しください。

▼日時 毎週水・土 午後1時30分～4時

▼場所 北文間コミュニティセンター(龍ヶ崎市長沖町813)

▼参加費 無料(道具貸し出しあり)

▼資料代 100円(コピー代)

▼募集人数 7名(年齢・性別問わず)

▼その他 詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。

▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497(午後5時以降)

令和4年度第1回里親制度説明会を開催します

▼申し込み・問い合わせ先 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11・52) ☎029・221・8497

▼日時 8月27日(土) 午前10時～午後0時30分(受付・午前9時30分から)

▼場所 つくば香風寮 地域交流スペース(つくば市高崎802・1)

▼内容 ①里親制度の説明 ②里親さんの体験談

▼参加費 無料(定員30名(会場参加))

▼参加方法

①会場参加

②オンライン参加

③動画参加(後日)

※参加を希望される方は、電話かメールでお問い合わせください。

▼申込締め切り日 8月20日(土)

※動画参加は後日、当機関のYouTubeチャンネルにて期間限定公開いたします。

※感染症対策のため、会場内はマスクの着用をお願いいたします。

※里親制度に関心のある方のお申し込みをお待ちしております。

▼申し込み・問い合わせ先

茨城県民間フォスターリング機関

社会福祉法人同仁会 児童養護施設

つくば香風寮

☎080・8434・3329

E-mail fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

困りごとお任せください

一般社団法人 **利根町シルバー人材センター**

☎ 0297-68-7896

会員募集中

COFFEEHOUSE

とと

スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀 804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎ 0297-68-8154