

いい町 利根町 あなた待ち //

# TONE

5

May. 2022  
No.698

 広報とね



特集

ペットと楽しく暮らす

町営ドッグランオープン!





# ペットと楽しく暮らす

犬や猫など動物との触れ合いは、私たちの日常に癒しと元気を与えてくれます。利根町では4月1日に町営ドッグランがオープンし、新たな憩いの場ができました。今回の特集では、町内唯一のドッグサロンや動物病院、オープンしたばかりの町営ドッグランを紹介します。

利根町で

## 犬を飼っている皆さまへ

### 犬を飼い始めたらず登録が必要

犬の飼い主は、居住する市町村で犬の登録を行う必要があります。犬を飼い始めたらず30日以内の登録が必要（生後90日に満たない犬を飼い始めた方は、生後90日を経過した日から30日以内）です。登録料が1頭につき2,000円必要になります。

### 首輪に鑑札と注射済票を装着

犬を登録すると「鑑札」が、狂犬病予防注射を受けると「注射済票」がそれぞれ交付されます。首輪に鑑札を付けることで「もしものとき」の迷子札にもなります。

### 狂犬病予防注射は年に1度必ず実施しましょう

集合接種時に注射を受けないワンちゃんは、各動物病院にて接種し、狂犬病予防済証を持参の上、役場で交付手続きをお願いします。

どちらの病院も、狂犬病予防注射と同時に交付手続きを行うことができます。



**わんわんカットぱとら**  
住所 布川3328-1  
電話番号 0297-95-0507  
営業時間 9時～18時  
定休日 毎週日曜日

「わんわんカットぱとら」は、11年前にオープンした町内唯一のドッグサロンです。町内を中心に多くのワンちゃんが訪れています。オーナーの森河真弓さんは、動物病院やペットサロンで働いていた経験を生かし、ワンちゃんの性格や体調に合わせて、丁寧にトリミングをしています。利根町にお店をオープンして以来、「町にドッグサロンがあつて助かる」という声がよく聞かれるそうです。常連のお客さんも多く、年間予約を入れる方もいるのだとか。

お店のInstagram



(右) オーナーの森河さんと看板犬のまりも (左) お客さんのトリミング中はベンチからそっと見守ります



**もえぎの動物病院**  
住所 奥山643-1  
電話番号: 68-8238  
診療時間: 9時～12時  
16時～19時  
休診日: 月・祝日・日曜午後



**わかさ動物病院**  
住所 横須賀655  
電話番号: 68-7939  
診療時間: 9時～12時30分  
16時～17時30分  
休診日: 火・金・祝日・第一月曜・第三月曜午後

## まちのドッグサロン

### 利根町唯一のドッグサロン

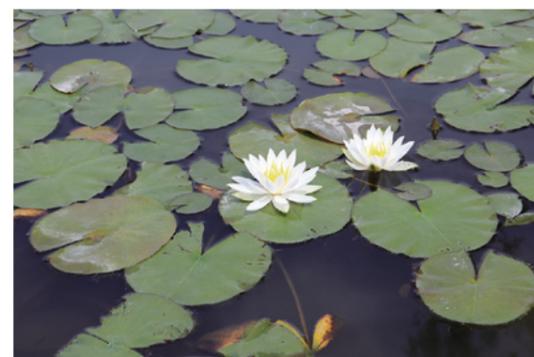
## まちの動物病院

いい町 利根町 あなた待ち

# TONE

広報とね

2022年5月号



## ～利根町百景～

利根親水公園では、5月の中旬ごろからヒメスイレンが咲き始めます。真っ白で整った形の花からは、優雅な雰囲気を感じられ、池を眺めながらの散歩は、まさに癒しの時間。池一面に咲くヒメスイレンの中には、濃いピンク色の花も時々見られます。園内では5月中旬からアジサイやノハナシヨウブが咲き始め、6月下旬ごろには、いよいよ古代ハスが咲き始めます。少しづつ彩りが豊かになっていく園の様子を、ぜひお楽しみください。

### 利根親水公園のヒメスイレン

📍 利根町中谷1628  
🅐 あり (入園無料)  
☎ 0297-68-2211

情報をお寄せください!!  
広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】  
写真および紹介文(250文字程度)をメールで下記まで送付してください。  
総務課秘書広聴係 ☎ kouhou@town.tone.lg.jp



### 今月の表紙

表紙の写真は、4月1日にオープンしたドッグランで遊ぶシベリアンハスキーのVALちゃんとARKちゃんです。今回の特集では、「ペットと楽しく暮らす」をテーマに、町内のドッグサロンや動物病院の情報や、オープンしたばかりのドッグランについて紹介します。

## もくじ -contents-

広報とね 2022年5月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 ペットと楽しく暮らす
- 6 まちの話題 PHOTO NEWS
- 7 Pick UP !
- 8 令和4年度予算と主要事業
- 11 暮らしの情報欄
- 16 ぼうさい掲示板
- 17 町長への手紙
- 19 町有地の売却を実施します
- 20 お知らせ -TONE Information-
- 26 日本ウェルネススポーツ大学通信  
フリフリグッパ体操／シルバーリハビリ体操  
とねワイワイくらぶ
- 28 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 30 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 32 こんにちは!! とね子育て支援センターです  
わが家のアイドル写真館
- 33 図書館へ行こう
- 34 とねまちプレイバック



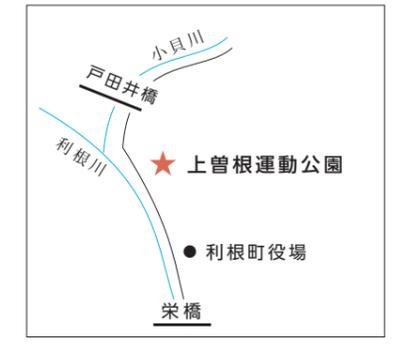
「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。

# 町営ドッグランがオープンしました!

4月1日、上曽根運動公園内に町営ドッグランがオープン! 利根川からの心地よい風を感じられる気持ちの良い場所です!



住所 布川472-2(上曽根運動公園内)  
時間 午前8時30分から午後5時まで  
駐車台数 10台



町外の方も利用OK!

表紙に登場したのはシベリアンハスキーのARK(アーク)くん(左)とVAL(バル)くん(右)。飼い主の牛尾さんは龍ヶ崎市在住です。「広さがあって、小型犬ゾーンと分かれているのでとても利用しやすいです。ベンチや日陰があるのもうれしいですね」



佐々木町長からのメッセージ

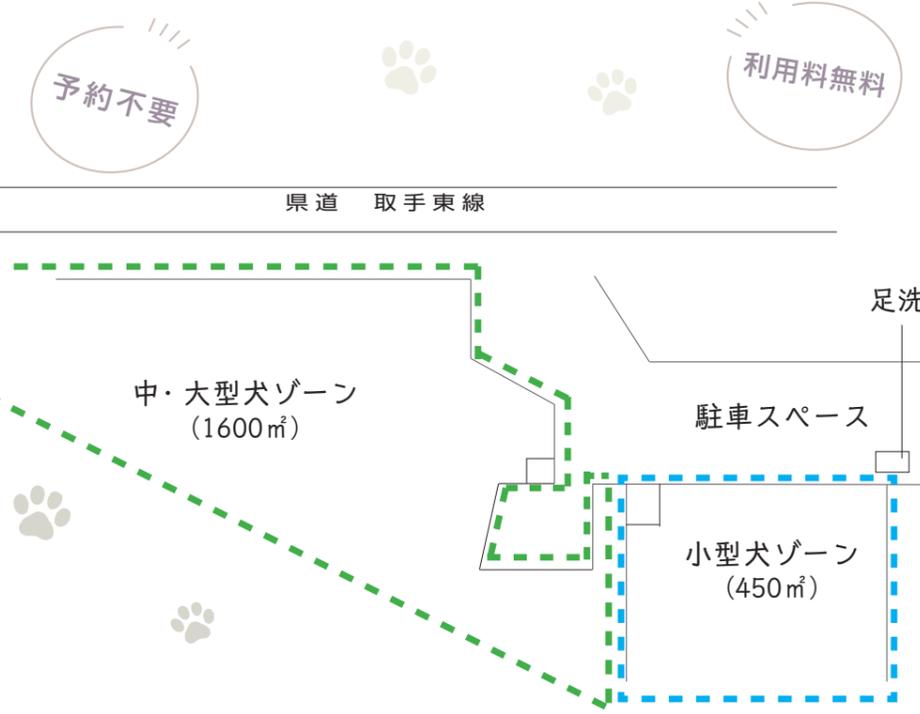
**ドッグランで運動不足解消!**

ドッグランとは、リードを付けずに自由にワンちゃんを走らせてあげられる施設のことです。普段の散歩ではリードを付けることが義務付けられていて、ワンちゃんが思いきり走り回ることができませんが、ドッグランを活用することで、ノーリードで自由に走り回ることができ、運動不足やストレスの解消に効果的です。

この町営ドッグランは、町内の方だけでなく、町外の方も利用することができます。予約は不要で、利用料は無料の施設です。

新型コロナウイルスの感染拡大にともなう生活環境の変化により、新たにペットを飼い始める人が増えている今、飼い主同士のコミュニケーションの場としても、ぜひご利用ください。

このたび、利根川と小貝川の合流地点にある上曽根運動公園内にドッグランが完成しました。新型コロナウイルス感染症予防を徹底し、ワンちゃんの運動と愛犬家のコミュニケーションの場として、町内外の愛犬家の皆さまに、一定の条件の下ご利用いただけます。公園内には、専用駐車場が完備され、大型犬・中型犬ゾーン、小型犬ゾーンと分かれています。ゾーン内にはベンチも設置しており、ゆっくりご利用いただけます。皆さまのご来園をお待ちしております。皆さまが気持ちよく利用できるように、ルールを守りご利用ください。



| 利根町営ドッグラン利用における注意事項            |   |
|--------------------------------|---|
| ・                              | 当施設の利用時間は、午前8時30分から午後5時までとさせていただきます。  |
| ・                              | 利用は1年以内に狂犬病予防注射接種済票の交付を受けている犬に限らせていただきます。   |
| ・                              | ドッグラン施設内外問わず当敷地内で発生した犬に関わる事故につきましては、飼い主(利用者)が一切の責任を持っています。十分に注意いただくようお願いいたします。また、施設内駐車場で事故や盗難が発生した場合においても施設管理者は一切の責任を負いませんので、十分に注意し利用をお願いいたします。 |
| ・                              | 中学生以下のお子様は保護者が同伴でないと入場できません。  |
| ・                              | 他の人や他の犬に危害を与えるおそれのある人、または犬は利用できません。   |
| ・                              | 他の犬をいじめたり、追いかけて回すことの無いよう飼い主は十分に注意してください。  |
| ・                              | 他の犬に食べ物などをあげることを禁止します。  |
| ・                              | 排泄物や抜け毛及びゴミは必ず飼い主が責任を持って持ち帰り、適正に処理をお願いいたします。  |
| ・                              | ドッグランの施設内は全面禁煙です。   |
| ・                              | ドッグランの施設外では必ずリードの装着をお願いいたします。   |
| ・                              | ドッグランの利用について問題が発生し、施設管理者が特に必要とした場合は、施設の利用を休止し、または廃止するものとなります。   |
| ・                              | 施設や設備を破損した場合速やかに現状回復し、又はその損害を賠償してください。  |
| ・                              | その他の事項につきましては施設管理者の指示に従ってください。  |
| なお、指示に従わない場合には退場していただく場合もあります。 |   |



町公式HP ドッグラン  
ご案内ページ

ドッグランに関するお問い合わせは生活環境課まで



接種費用  
無料  
(全額公費)

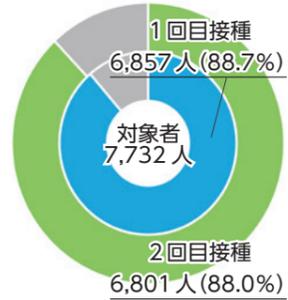


## 新型コロナワクチン接種について

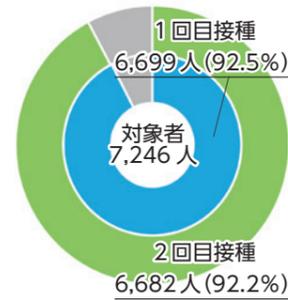
### ▶新型コロナワクチン接種状況 (令和4年3月31日現在)

#### ●1、2回目(初回)接種

○12歳以上64歳以下

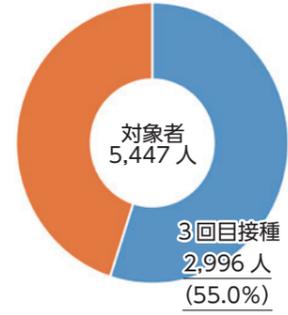


○65歳以上(高齢者)

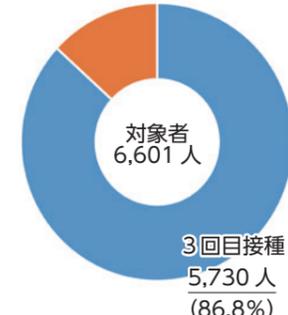


#### ●3回目(追加)接種

○18歳以上64歳以下



○65歳以上(高齢者)



※1、2回目(初回)接種の接種対象者(12歳の方は、平成22年2月までに生まれた方)および3回目(追加)接種の対象者(18歳以上の方)は、接種券発送人数になります。また、3回目(追加)接種の接種率は予約者を含みます。

### ▶新型コロナウイルス感染状況 (令和4年3月31日現在)

#### ●月別感染者数

|             | 新規  | 濃厚 | 合計  |
|-------------|-----|----|-----|
| 令和3年12月まで   | 44  | 61 | 105 |
| 令和4年1月      | 36  | 25 | 61  |
| 令和4年2月      | 148 | 89 | 237 |
| 令和4年3月31日まで | 131 | 98 | 229 |

### ▶ワクチンを受けた後もマスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。

また、ウイルスの変異による影響もあります。このため、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。具体的には、「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

感染予防対策を継続していただくようお願いします。

✗

密集場所

✗

密接場面

✗

密閉空間

マスクの着用

石けんによる手洗い

手指消毒用アルコールによる消毒の励行

「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

### ～子どもたちの安全な登下校を願って～ 学1年生に防犯・交通安全グッズ寄贈

子どもたちの安全を守るため、この春入学した新1年生へ防犯・交通安全グッズが寄贈されました。

- 防犯ブザー 常陽銀行様
- 黄色い帽子 水郷つくば農業協同組合様
- クリアファイル 茨城県石油業協同組合様
- ランドセルカバー 取手地区交通安全協会様
- いかのおすし文房具セット 取手警察署長様、取手地区防犯協会様、取手地区セーフティマイタウンチーム様
- 安全笛 日本マクドナルド株式会社様
- 黄色いワッペン 株式会社みずほフィナンシャルグループ様、損害保険ジャパン株式会社様、明治安田生命保険相互会社様、第一生命保険株式会社様



▲常陽銀行様より防犯ブザーが寄贈されました



▲水郷つくば農業協同組合様より黄色い帽子が寄贈されました

### ～交通事故のない町へ～

### 一日警察署長、町長を表敬訪問!

4月5日、取手警察署で「一日警察署長」のイベントが開催されました。

この春に町内の小学校に入学した、宇田川<sup>ふうが</sup>楓雅<sup>あやな</sup>さんと、海老原<sup>あやな</sup>彩風<sup>あやな</sup>ちゃんが、一日警察署長として佐々木町長を表敬訪問し、「交通安全お願い文」を手渡しました。

かわいい敬礼を披露した二人の警察署長さんは、事故の防止と交通安全をお願いしました。

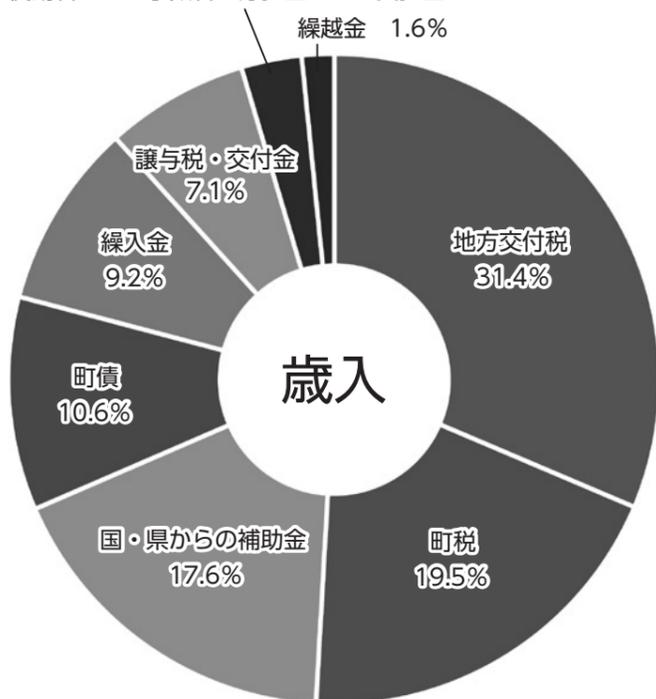




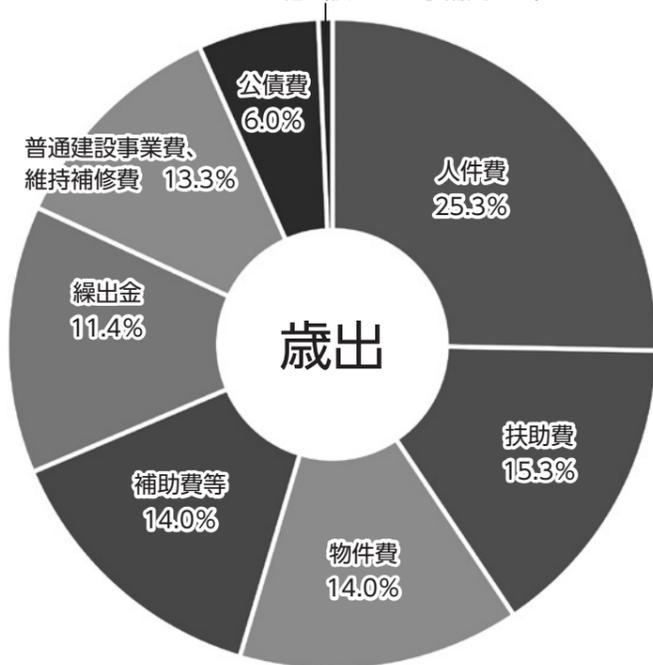
一般会計の予算規模は、62億1,339万7,000円で、前年度当初予算額より4億9,903万1,000円の増（前年度比約8.7%増）となりました。増となった主な要因は、布川小学校屋内運動場（体育館）長寿命化改良工事、文化センターエレベーター設置工事および図書館空調設備改修工事などの増加によるものです。

歳入では、町税および地方交付税で昨年度より増加を見込んでおりますが、歳入の不足分につきましては、財政調整基金や特定目的基金からの繰入金や町債の発行により財源の確保を図りました。特に普通建設事業費の財源として、過疎対策事業債を有効に活用し、将来の財政負担が過度にならないよう配慮しております。

使用料および手数料、分担金および負担金など 3.0%



その他（積立金、予備費など） 0.7%



町民1人あたりに使われる金額  
約400,400円

※町民1人あたりに使われるお金は、一般会計予算の歳出をサービスの目的で分類した「目的別経費」を令和4年3月1日現在の住民基本台帳人口（15,515人）で割った額です。

**議会費**（予算額 96,856千円）

議会活動・・・6,200円

**総務費**（予算額 950,687千円）

広報、財産管理、税徴収、戸籍、選挙・・・61,300円

**民生費**（予算額 1,939,140千円）

障害者・高齢者福祉、医療、子育て支援・・・125,000円

**衛生費**（予算額 479,724千円）

健康増進、感染症対策、環境対策、ごみ処理・・・30,900円

**農林水産業費**（予算額 296,523千円）

農業振興、農地盤整備・・・19,100円

**商工費**（予算額 77,576千円）

商工振興、観光振興・・・5,000円

**土木費**（予算額 488,862千円）

道路・公園の維持管理および整備・・・31,500円

**消防費**（予算額 361,346千円）

消防活動、防災対策・・・23,300円

**教育費**（予算額 1,106,932千円）

学校教育、生涯学習支援・・・71,300円

**公債費**（予算額 374,135千円）

借入金（町債）の返済・・・24,100円

**諸支出金**（予算額 36,616千円）

基金への積立・・・2,400円

**予備費**（予算額 5,000千円）

不測の支出への対応・・・300円

## 利根町の予算を 1年間の家計簿にたとえると

令和4年度一般会計予算を身近に考えるため、1年間の収入が500万円の家庭の家計簿に置き換えました。歳出は、「目的別経費」と「性質別経費」に分けて見ることができますが、「性質別経費」に分類し説明します。

### 【歳入】

| 一般会計予算（1年間の収入）                  |   | 家計簿（1年間の収入）                              |            |
|---------------------------------|---|--|------------|
| 町税<br>12億840万7,000円             | 町民税、固定資産税など町民の皆さんが納める税金です。                    | 給与<br>(内訳)<br>基本給…町税<br>諸手当…地方交付税<br>など※ | 289万9,709円 |
| 地方交付税<br>19億5,349万2,000円        | 市町村ごとの税収の格差を是正し、一定のサービスが受けられるように国から交付されるお金です。 |  | 97万2,421円  |
| 地方譲与税、各種交付金<br>4億4,150万9,000円   | 国や県へ納めた税金が各基準により配分されるお金です。                    |  | 192万7,288円 |
| 負担金、使用料・手数料など<br>1億9,020万7,000円 | 保育料、施設等の使用料、各種証明の手数料などです。                     | パート収入                                    | 15万3,062円  |
| 国県支出金<br>10億9,099万1,000円        | 国や県から事業目的に応じて交付されるお金です。                       | 仕送り                                      | 87万7,934円  |
| 繰入金<br>5億6,989万1,000円           | 財政調整基金など各種基金から取り崩したお金です。                      | 預金の取り崩し                                  | 45万8,599円  |
| 町債<br>6億5,890万円                 | 事業を行うためや町税等の減収により国や銀行から借り入れるお金です。             | 銀行などからの借入                                | 53万225円    |
| 繰越金<br>1億円                      | 前年度の決算で生じた余剰金です。                              | 前年からの繰り越し                                | 8万471円     |
| 合計 62億1,339万7,000円              |   | 合計                                       | 500万円      |

※地方交付税は、税収の多い自治体と少ない自治体間の不均衡を調整するため、一度国が税金を集めて各自自治体に再配分しているお金です。ここでは、同様の仕組みで国や県が一度集め、自治体に交付する地方譲与税や地方消費税交付金なども含めて、諸手当としました。

### 【歳出】

| 一般会計予算（1年間の支出）            |  | 家計簿（1年間の支出）   |            |
|---------------------------|--|---------------|------------|
| 人件費<br>15億7,043万1,000円    | 町長や職員の給料、議員や会計年度任用職員の報酬などです。             | 食費、衣類         | 126万3,746円 |
| 物件費<br>8億6,869万8,000円     | 光熱水費、消耗品費、通信運搬費、委託料などです。                 | 上下水道料、電気料、雑費  | 69万9,052円  |
| 維持補修費<br>8,719万円          | 公共施設（道路、学校、庁舎など）の修繕費です。                  | 家や電気製品の修繕     | 7万163円     |
| 扶助費<br>9億4,919万8,000円     | 障害者・高齢者の福祉や医療の給付費などです。                   | 医療費、保険料       | 76万3,832円  |
| 補助費等<br>8億7,275万8,000円    | 事業・団体運営への補助金や消防、塵芥処理組合など一部事務組合に対する負担金です。 | 教育費、会費        | 70万2,320円  |
| 普通建設事業費<br>7億3,992万3,000円 | 公共施設（道路、学校、庁舎など）の建設や改修費です。               | 家の増改築、電気製品の購入 | 59万5,425円  |
| 公債費<br>3億7,413万5,000円     | 過去に借り入れた借金の返済費です。                        | ローンの返済        | 30万1,071円  |
| 積立金<br>3,661万5,000円       | 財政調整基金など各種基金への積立金や定期預金による利息の積立です。        | 預金や預金利息の積立    | 2万9,465円   |
| 貸付金、投資及び出資金<br>102万6,000円 | 財団法人などへの出資や住民の福祉増進を図るため貸し付けを行う経費です。      | 友人へ貸したお金      | 826円       |
| 繰出金<br>7億842万3,000円       | 国民健康保険や介護保険などの特別会計へ支出する経費です。             | 子どもへの仕送り      | 57万77円     |
| 予備費<br>500万円              | 緊急に必要とする場合のための経費です。                      | 家に備えの現金       | 4,023円     |
| 合計 62億1,339万7,000円        |  | 合計            | 500万円      |

令和4年度主要事業の概要



体制整備のため4月から運行を休止していましたが、5月16日(月)から運行が再開されます。  
 運行回数の増加や、販売ルートに変更がありますので、下記運行スケジュールをご確認の上、ご利用ください。  
 ・平日は毎日(月～金曜日)運行します。  
 ・取扱品目は650アイテム、カスミ店頭と同じ品質、同じ価格で商品が手に入ります。  
 ・運行情報については、公式Twitterや町公式ホームページでもご確認いただけます。

**福の助商店運行スケジュール**  
**5月16日(月)から「福の助商店」の運行が再開されます！**

月曜日の運行スケジュール

| 時間     | 販売場所         |
|--------|--------------|
| 10:15～ | 羽根野集会所       |
| 10:40～ | 羽根野台第一公園     |
| 11:10～ | 早尾台緑地広場      |
| 11:40～ | 豊島典夫様宅前(上曽根) |
| 12:05～ | 旧文農協跡地       |
| 14:20～ | 南野原集会所       |
| 14:45～ | 地域ふれあいセンター   |
| 15:10～ | 福木沖集会所       |
| 15:35～ | 羽中集会所        |

火曜日の運行スケジュール

| 時間     | 販売場所                   |
|--------|------------------------|
| 10:20～ | 加納新田上坪集会所前             |
| 10:45～ | 加納新田中坪集会所              |
| 11:10～ | 旧惣新田下坪営農組合倉庫前          |
| 11:35～ | 惣新田集会所                 |
| 13:55～ | 押付新田集会所                |
| 14:20～ | 土手下 木村様宅前(押付新田)        |
| 14:50～ | 自転車公園(第一公園)(フレッシュタウン)  |
| 15:15～ | ぞうさん公園(第二公園)(フレッシュタウン) |

水曜日の運行スケジュール

| 時間     | 販売場所              |
|--------|-------------------|
| 10:20～ | 信号南側町道入り口付近(立崎)   |
| 10:45～ | 下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所 |
| 11:10～ | 農協文間倉庫前駐車場        |
| 11:35～ | 押戸集会所             |
| 13:55～ | フレッシュタウン自治会館前駐車場  |
| 14:20～ | 内宿集会所             |
| 14:45～ | 八幡台集会所            |
| 15:10～ | 布川台集会所駐車場         |
| 15:35～ | 利根町役場             |

木曜日の運行スケジュール

| 時間     | 販売場所          |
|--------|---------------|
| 10:20～ | 利根町文化センター駐車場  |
| 10:45～ | 早尾天神社(天満宮)    |
| 11:10～ | 早尾台中央公園       |
| 11:35～ | 早尾台自治会館敷地内駐車場 |
| 13:55～ | 運動の公園(ニュータウン) |
| 14:20～ | 風の公園(ニュータウン)  |
| 14:45～ | 柳田國男記念公苑駐車場   |
| 15:10～ | 第二公園(白鷺の街)    |

金曜日の運行スケジュール

| 時間     | 販売場所                   |
|--------|------------------------|
| 10:20～ | 加納新田上坪集会所前             |
| 10:45～ | 加納新田中坪集会所              |
| 11:10～ | 旧惣新田下坪営農組合倉庫前          |
| 11:35～ | 惣新田集会所                 |
| 13:55～ | 押付新田集会所                |
| 14:20～ | 土手下 木村様宅前(押付新田)        |
| 14:50～ | 自転車公園(第一公園)(フレッシュタウン)  |
| 15:15～ | ぞうさん公園(第二公園)(フレッシュタウン) |

当日の運行状況は  
 【公式Twitter @tonefukunosuke】  
 でチェックできます！ 二次元コード➡

買い物の際は  
 買い物袋を  
 ご持参ください。

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ先(販売事業者)  
 株式会社カスミ ☎0297-79-5071  
 ▶運営主体  
 福祉課 高齢介護係 ☎68-2211(内線123)

総務行政一般



◎定住促進事業  
 政策企画課 15,674千円  
 大学などを卒業し、就職後も利根町に住み続けてもらうため、奨学金返還額の一部を補助する「利根町奨学金返還支援補助金」制度を開始します。また、移住定住PR動画を活用したWEB広告を実施します。

◎ふれ愛タクシー運行事業  
 政策企画課 20,229千円  
 交通弱者の移動手段を確保するため、デマンド型乗合タクシーを運行しています。令和4年度は、1台増車し、新たに「JAとりで総合医療センター」へスポット乗入を開始します。(7月予定)

◎住民自治基本条例策定事業  
 政策企画課 485千円  
 住民自治基本条例の策定については、平成30年8月から検討委員会で議論を重ねてきました。令和4年度は、年度内の条例策定に向け、引き続き検討を進めるとともに、住民説明会などを実施します。

道路等の整備・環境関連



◎道路改良工事業  
 建設課 118,000千円  
 誰もが安心、安全に通行できる道路環境の整備を図るため、老朽化により傷んだ道路の舗装修繕などの道路工事をを行います。

学校教育・生涯学習関連

◎小学校統合事業  
 学校教育課 129,060千円(繰越明許費分含む)  
 現在の布川小学校に、エレベータ棟(エレベーターおよびバリアフリートイレ)を建設するほか、昇降口のバリアフリー化や、ランチルームを普通教室に改修するなど、小学校の統合に向けた環境の整備を行います。

◎布川小学校屋内運動場長寿命化改良工事(小学校建設事業)  
 学校教育課 164,780千円  
 経年劣化した屋内運動場の改修を行い、教育環境の改善を図るとともに、建物の耐久性の確保を図ります。

農業振興・商工観光関連



◎利根西部地区基盤整備事業  
 農業政策課 50,000千円  
 令和4年度は、第1期地区である羽根野地区において、パイプライン敷設などの最終工事が行われます。また、第2期地区内の文小学校付近から横須賀方面までの整地工事が行われます。

◎利根親水公園維持管理事業  
 まち未来創造課 19,805千円  
 来園者の安全確保および景観維持のため、老朽化が進んでいる木道の張替え工事を実施します。また、駐車場拡幅のため、隣接する圃場の買収を行います。

◎まちなか・商店街活性化事業  
 まち未来創造課 8,265千円  
 起業塾やチャレンジショップ、空き店舗バンクの創設など、次世代を担う起業家の発掘を目的とした創業支援のほか、若者会議「とねまち未来ラボ」の活動により、地域や商店街の活性化を図ります。

高齢者福祉関連



◎高齢者等買い物弱者移動販売支援補助金  
 福祉課 2,000千円  
 買い物に不便を感じている高齢者などが、地域で安心して暮らせるよう生鮮食品や日用品などの移動販売を実施する事業者を支援します。令和4年度からの福の助商店は、株式会社カスミが運営し、週5日に増便されます。



◎文化センターエレベーター設置工事(文化センター管理事業)  
 文化センター 66,550千円  
 施設を利用する高齢の方や、荷物を持って2階へ移動する方への配慮として、文化センターにエレベーターを設置します。

国民健康保険税

子どもの均等割軽減について

令和4年度より、子育て世帯の負担軽減を図るため、子ども（対象者・0歳から20歳を迎えた最初の3月31日まで）に対する国民健康保険税の均等割が5割軽減されます。

申請については、所得・年齢などに応じて軽減判定されるため、**申請の必要はありません。**

7割・5割・2割軽減世帯では、子どもの均等割がさらに5割軽減となるため、例えば、7割軽減世帯の場合、軽減後の3割に対し5割が適用となり、8・5割が軽減されます。

広報とね4月号にも掲載しましたが、国民健康保険税は、令和4年度より3方式から2方式へ変更になります。計算方法は、所得割+均等割で計算された、医療給付分・後期高齢者支援金分・介護納付金分（40歳以上65歳未満）それぞれを足したものが年間の保険税額として算出されます。

内容の詳細については、7月中旬に発送予定の国民健康保険税決定通知書をご確認ください。

▼問い合わせ先

保険年金課 国民健康保険係  
☎68・2211（内線172・174）

医療福祉費支給制度

マル福について

医療福祉費支給制度（マル福）をご存じですか？

町では、医療福祉費支給制度（マル福）に該当する方へ、医療保険が適用となる入院や外来、調剤にかかる医療費を助成しています。

下記のいずれかに該当となる方には、「医療福祉費受給者証」を交付していますので、まだ申請をしていない方は、お早めに保険年金課窓口にお越しください。

▼申請に必要な書類（各区分共通）

- ① 対象者の健康保険証
- ② 本人または保護者名義の預金通帳またはキャッシュカード
- ③ マイナンバーがわかるもの（マイナンバーカード・通知カードなど）
- ④ ①～③（各区分共通）のほかに、
  - 妊産婦の方：母子健康手帳
  - 重度心身障がい者の方：身体障害者手帳など、障がいの程度を証明する書類

●ひとり親家庭の方：戸籍関係書類 など対象区分によって必要となる書類が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ先

保険年金課 医療年金係  
☎68・2211（内線177）

新築マイホーム取得助成金

最大55万円を助成

町では、町内に住宅を新築、建て替えまたは建売住宅（建築確認日から5年を経過していない住宅）を購入された方に対し、住宅取得に要した費用を助成しています。

令和4年度新築マイホーム取得助成金のご案内

▼申請期限 住宅取得に伴う登記の日から1年以内

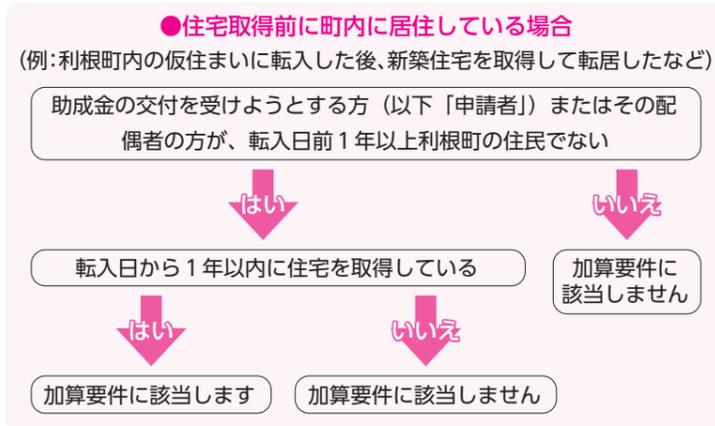
▼申請締め切り日 10月31日(月)

▼助成金額 25万円

※左記加算事由に該当する場合、それぞれ助成金に加算します。  
(助成金の交付は、同一申請者(同居人も含む)に対して1回限りとなります。)

| 加算要件              | 加算金額           |
|-------------------|----------------|
| 中学生以下の子どもと同居する世帯  | 5万円/1人(上限15万円) |
| 転入世帯※             | 10万円           |
| テレワークにより勤務を行う転入世帯 | 5万円            |

※下記フロー図参照



▶問い合わせ先 政策企画課 地域振興係 ☎68-2211（内線332） Email: chiiki@town.tone.lg.jp

延長窓口のお知らせ

税務課の一部業務の追加について

毎週水曜日（国民の祝日を除く）は、住民課の窓口を午後8時15分まで延長しておりますので、ぜひ、ご利用ください。

また、6月15日(水)から税務課の一部業務が追加となります。延長窓口業務は次のとおりです。



- ▼住民課関係
- ・ 戸籍全部事項証明書などの交付
  - ・ 住民票の交付
  - ・ 印鑑登録および印鑑登録証明書の交付
  - ・ パスポートの交付
  - ・ マイナンバーカードの交付（午後7時まで）
- ▼税務課関係(住民課窓口で交付)
- ・ 所得証明書の交付
  - ・ 課税（非課税）証明書の交付

▼問い合わせ先 ☎68・2211

- ・ 住民課 窓口係 (内線161・164)
- ・ 税務課 町民税係 (内線203・204・205)

空き家バンクに登録しませんか？



▼空き家バンクとは？

空き家の売却・賃貸を希望する所有者から登録していただいた物件情報を、町公式ホームページなどで公開し、移住・定住を目的に空き家の利用を希望する方に情報提供する制度です。  
※平成27年度より、利根町空き地バンク制度も実施しています。

空き家バンク登録制度について

町では、移住・定住促進による地域活性化を図るために、空き家バンク制度を実施し、「空き家を貸したい」、「売りたい」という方の物件登録申し込みを募集しています。  
町内に空き家を所有されている方は、空き家バンクへの登録をお願いします。

また、空き家バンクを利用された方に対し、助成金などの交付を行います。(転入だけでなく、町内転居の場合もご利用いただけます)

●空き家リフォーム工事助成金

空き家のリフォーム工事の費用の一部を助成します。

▼対象者 空き家の所有者または空き家を購入・賃借した方

▼助成額 リフォーム工事費用の総額の2分の1（上限30万円）

●空き家子育て活用促進奨励金

中学生以下のお子さまと同居する方に子育て奨励金を交付します。

▼対象者 中学生以下の子どもの同居している方

▼助成額 20万円  
各種助成制度には、その他所定の要件があります。

※空き家バンクおよび助成制度の詳細につきましては、町公式ホームページまたはお問い合わせにてご確認ください。

▼問い合わせ先

生活環境課 環境衛生係  
☎68・2211（内線232）  
Email: eisei@town.tone.lg.jp



軽自動車税(種別割)の減免申請について

障がいのある方などが所有もしくは使用する軽自動車などについて、軽自動車税(種別割)の減免制度があります。  
※自動車税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

▼手続きに必要なもの

- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- 運転免許証(対象車両を運転する方のもの)
- 車検があるものは自動車検査証(軽二輪については軽自動車届出済証)
- 軽自動車税(種別割)納税通知書

※納めないでください。

□障がい者の方の利用のために改造されたものは、写真など構造がわかるもの

▼申請受付期間

5月中旬に町が発行する軽自動車税(種別割)納税通知書を受け取られてから、納期限5月31日(火)までになります。納期限を過ぎてからの申請は受けられませんのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大などにより、郵送申請を希望される方は税務課までお早めにご連絡ください。

▼問い合わせ・申し込み先

税務課 町民税係  
☎68・2211(内線203・204)

▶対象および範囲

| 区分    |       | 軽自動車等の所有者     | 軽自動車等の運転者          |
|-------|-------|---------------|--------------------|
| 身体障害者 | 18歳以上 | 本人            | 本人                 |
|       | 18歳未満 | 本人または生計を一にする方 | 生計を一にする方または常時介護する方 |
| 戦傷病者  |       | 本人            | 本人                 |
| 知的障害者 |       | 本人または生計を一にする方 | 生計を一にする方または常時介護する方 |
| 精神障害者 |       | 本人または生計を一にする方 | 生計を一にする方または常時介護する方 |

○対象車両は全て身体障がい者などの通学、通院、通所もしくは仕事のために使用するものに限りません。

○障がい者を常時介護する方が軽自動車などを運転する場合は、障がい者本人が所有する場に限りません。

○自動車検査証または軽自動車届出済証に事業用と記載されているものは、減免を受けることができません。

○障がい者の方の利用のために改造された軽自動車などは、利用する方の障害の程度によらず減免の対象となります。

※自動車税・自動車取得税の減免については、土浦県税事務所稲敷支所 ☎029・892・6111へお問い合わせください。

消費生活相談だより

美容医療サービスのトラブルにご注意!

美容医療サービスのトラブルが10、20歳の若者が増えていきます。全国の消費生活センターなどに寄せられた相談には、料金・契約に関するトラブルのほか、施術のリスクや効果に関するトラブルも見受けられます。トラブルを未然に防ぐために、左記のことに注意しましょう。

▼その場での契約・施術にご注意!  
契約をせかされたり、広告に掲載されているコース以外の施術を勧められた場合には注意しましょう。

▼広告のNG表現にご注意!  
クリニックの広告の中には、誤認させるおそれのあるピフォアアフターの写真や、費用を強調した広告など、法律で禁止されたNG表現があることを知っておきましょう。

▼施術前にリスクや副作用を確認!  
術中の痛みの程度やダウンタイムの期間・起こりうる症状、使用する薬剤の名称や副作用などは、事前に医師から十分な説明を受けてください。



▼お金がないなら契約しない!

お金がないと断ると、クレジットカードなどの分割払いを勧められるケースもみられますが、慎重に考えましょう。

▼18歳以上の契約にご注意!

4月からの成年年齢引き下げにより、今後も若者の契約トラブルが増えることが懸念されますので、契約の際は十分に注意しましょう。

(参考:消費者庁・国民生活センターのホームページ)

▼問い合わせ先

- ①まち未来創造課 消費生活相談窓口  
毎週水・金曜日  
午前10時～午後5時
- ②茨城県消費生活センター  
平日と日曜日(日曜日は電話のみ)  
午前9時～午後5時
- ③国民生活センター(消費者ホットライン)  
土・日曜日、祝日  
午前9時～午後4時  
☎188(いややー)

※他市町村への相談は遠慮ください。

商工会だより

各種技能講習・特別教育等開催のお知らせ

利根町商工会では、労働安全衛生法に基づく各種技能講習・特別教育などを利根町精工組合の主催で行います。受講後に修了証の交付が受けられます。なお、商工会非会員の方でも受講可能ですので、この機会にぜひお申し込みください。

▼講習メニュー

- ①フルハーネス型安全帯使用作業特別教育  
・開催日 5月23日(月)  
・受講料 8000円
- ②刈払機取扱作業者  
・開催日 6月6日(月)  
・受講料 9000円

③自由研削としての取替え試運転の業務特別教育

- ・開催日 6月27日(月)
- ・受講料 8000円
- ④職長・安全衛生責任者教育  
・開催日 9月26日(月)、27日(火)
- ・受講料 1万4500円

▼申し込み・問い合わせ先

利根町商工会 ☎68・7417

会員の皆さまへ

令和4年度(第58回)利根町商工会通常総会を、5月下旬に開催いたします。会員の皆さまの積極的なご参加をお願いいたします。

商工会青年部員・女性部員を募集しています。

〔青年部〕

- ▼加入資格 商工会に加入している45歳までの経営者ならびに後継者の方
- ▼主な活動 町主催行事への参加、県および県南青年部事業への協力
- ▼年会費 1万2000円

〔女性部〕

- ▼加入資格 商工会員である事業者またはその配偶者・親族であり、その事業に従事している女性の方
- ▼主な活動 地域振興など(町主催の行事への参加など)、地域商工業の発展とまちづくりの原動力として積極的に活動しています。
- ▼年会費 3000円

▼問い合わせ先

利根町商工会(利根町布川2974)  
☎68・7417

詳細はこちらから



大規模水害時の牛久市への広域避難について

牛久市への広域避難とは？

令和3年2月18日に、牛久市と利根町で「大規模水害時における広域避難に関する覚書」を締結しました。この覚書の内容は、利根町内で大規模な水害が発生または発生する恐れがある場合、利根町民の避難先として、牛久市内の5カ所の学校施設を避難所として開放していただくものです。

牛久市への『避難指示』は、利根川押付観測所（利根町）で、『警戒レベル4 氾濫危険水位（7・80m）』に到達し、さらに『水位の上昇が見込まれる場合』に発令します。この時点で既に牛久市の避難所開設準備が整っている状況ですので、指定された避難所に直ちに避難を開始してください。

詳しい概要は町公式ホームページから

町公式ホームページにて、広域避難に関する詳しい情報を掲載しております。

詳細については、左記二次元コードからご確認ください。

<https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004342.html>



広域避難におけるQ & A

- ・実際に避難する場合はどうすればよいのか？
- ↓各自で自家用車などを利用し避難していただくようお願いいたします。
- ・交通手段がない人はどうやって避難するのか？
- ↓自主防災組織の共助の力により、町内の高台にある避難所、利根中学校や日本ウェルネススポーツ大学へ避難していただくようお願いいたします。
- ・一斉に避難するので、道が混雑してしまうのではないかと？
- ↓危険な状況が予想される場合には、利根川の水位の情報などを、適宜発信し、避難指示を出す場合でも、時間的に余裕をもって早めに発令しますので、落ち着いて避難してください。
- ・なぜ龍ヶ崎市ではなく牛久市なのか？
- ↓水害の場合、龍ヶ崎市でも市民すべてが龍ヶ崎市に避難可能なわけではなく、一部の市民は、牛久市に避難することになるためです。



※布川地区の布川台につきましては、浸水想定区域外のため指定しておりません。

地区別災害初動時避難先一覧表

| 避難元（利根町：浸水想定区域内地区） | 避難先（牛久市）   |               |                           |
|--------------------|--|---------------|---------------------------|
|                    | 学校名  | 住所            | 駐車場                       |
| ① 文地区              | 牛久第三中学校  | 牛久市城中町 1830-1 | 牛久運動広場（同校東側）              |
| 布川地区               | ② A 押付本田の一部、内宿、浜宿、中宿、馬場、上柳宿、下柳宿、利根フレッシュタウン、八幡台の一部、北郷 | 牛久第一中学校       | 牛久市柏田町 1017<br>同校グラウンド    |
|                    | ③ B 谷原、三番割、白鷺の街、利根ニュータウン、太子堂、四季の丘                    | 牛久南中学校        | 牛久市さくら台 1-73-1<br>同校グラウンド |
| ④ 文間地区             | おくの義務教育学校南校舎【旧牛久第二中学校】                               | 牛久市久野町 670-1  | 奥野生涯学習センター（同校南側）          |
| ⑤ 東文間地区            | おくの義務教育学校北校舎【旧奥野小学校】                                 | 牛久市久野町 725    | 同校第2グラウンド                 |

▶問い合わせ先 防災危機管理課 消防係 ☎68-2211（内線317）

「町へ」は

町民と行政のコミュニケーションから

「町長への手紙」で

あなたのご意見・ご提案を

お聞かせください!!



「町長への手紙」は、町民の皆さまの声を町政に反映させるためのものです。

広報紙を活用して町民の皆さまにお配りいたします。皆さまが、普段の生活の中で思っていること、お気づきのこと、町に取り組んでほしいこと、改善してほしいこと、お住まいの地域の課題や展望など、町づくりに関するご意見・ご提案をお寄せください。

お寄せいただいた全てのご意見を、すぐに実行というわけにはいきませんが、皆さまと共に考え、共に研究し、できる限り町政に反映してまいります。

※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。

また、必ずご住所、お名前、電話番号を明記の上、お送りくださいますようお願いいたします。匿名やペンネーム、誤った記載の場合、回答できませんのでご了承ください。内容によっては、回答までに時間が掛かる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

▼問い合わせ先

総務課 秘書広聴係

☎68-2211（内線311）

利根町大字布川841番地1

利根町長行

（総務課 秘書広聴係扱い）

（切手をはらずにこの封筒に入れてください）

301-8790

料金受取人私郵便



有効期間  
令和5年3月  
31日まで



# お知らせ

TONE Information

利根町役場  
〒300-1696  
茨城県北相馬郡利根町布川841-1  
tel 0297-68-2211 (代表)  
fax 0297-68-7990

## イベント・講習

### 第22回音のまちTONEふれあいコンサート開催のご案内

利根町教育委員会では、地域特性を生かした生涯学習のまちづくりを目的に、「音のまちTONEふれあいコンサート」推進事業を行っております。

TONEを英語にすると「トーン」と読みますが、意味は「音・音色・響き」となり、それをもとにして行っている生涯学習事業です。

次のとおりコンサートを開催します。多数のご来場をお待ちしております。

- ▼日時 6月4日(出) (開場 午後12時30分 開演 午後1時)
- ▼場所 利根町文化センター 多目的ホール (利根町下曾根178)
- ▼入場料 無料
- ▼主催 利根町教育委員会 音のまちTONE推進委員会
- ▼問い合わせ先 生涯学習課 社会教育係  
☎68・2211 (内線422)

## 募集

### 利根町地域公共交通会議公募委員募集のお知らせ

利根町の公共交通について、協議する委員を募集します。

- ▼応募資格 次の要件を全て満たす方
- ①令和4年5月1日現在、利根町に引き続き1年以上居住している18歳以上の方
- ②平日の昼間の会議に参加できる方
- ③議員または町職員でない方
- ▼募集人数 2名
- ▼選考方法 応募理由を審査のうえ、選考結果を応募者全員に通知します。
- ▼任期 委嘱の日から2年間
- ▼報酬 4400円/日
- ▼申込方法 5月27日(金)までに、「公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子申請届出サービス ([https://s-kantan.jp/town-tone-ibaraki-u/offer/offerlist\\_detail.action?tempSeq=28406](https://s-kantan.jp/town-tone-ibaraki-u/offer/offerlist_detail.action?tempSeq=28406)) または直接、政策企画課へお申し込みください。(公募委員申込書は、町公式ホームページからダウンロードできるほか、政策企画課・利根町生涯学習センター・利根町図書館に設置)
- ▼申し込み・問い合わせ先  
〒300・1696  
利根町大字布川841番地1  
利根町役場 政策企画課 政策企画係  
☎68・2211 (内線337)  
FAX・68・7990

### 戦争体験談の募集について

教育委員会では8月に終戦から77年を迎えるに当たって、戦争展(仮称)の開催を

### 母子家庭等自立促進講習会のお知らせ

介護職員初任者研修

- ▼期日 6月5日～9月25日(日曜日のみ14日間)
- ▼レポート提出 4回(全130時間)
- ▼時間 午前9時～午後5時(昼休み1時間)
- ※内容により短縮されます。
- ▼募集人員 20名
- ▼受講料 無料 別途テキスト代6000円・ボランティア保険加入代(392円)
- ▼申込期限 5月12日(木)(必着)
- ▼会場 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室
- ▼対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方
- ※申込用紙は子育て支援課にあります。また、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからもダウンロードできます。
- ▼その他
  - ・託児サービスを利用できます(2歳児以上小学生まで。事前に登録が必要です)
  - ・母子家庭などとなって7年未満の方で前年度の所得が一定額以下の方は、交通費の一部が支給されます。
- ▼申し込み・問い合わせ先  
社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター  
〒310・0065  
水戸市八幡町11-52ラーク・ハイツ内  
☎029・221・8497  
FAX・029・221・8618



### 消防団員募集

消防団員は地域に密着し、住民の安心と安全を守る重要な役割を担い、消火活動、訓練、防火啓発などさまざまな形で活動しています。町内在住者または町内勤務者で18才以上の健康な方であれば入団できます。

- ▼入団後の待遇について
- ①年間一定の報酬、出勤手当、5年以上勤務者に退職報償金をそれぞれ支給
- ②消防団活動中の負傷は、補償制度を適用
- ③活動作業服を支給
- ④職務に功労、功績があった場合は表彰の対象
- ▼問い合わせ先 防災危機管理課 消防交通係  
☎68・2211 (内線321)



### 新鮮野菜直売会のお知らせ

町では、毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。

- ▼日時 6月20日(月) 午前8時30分～
- ※売り切れ次第終了
- ▼場所 役場 イベントホール
- ▼問い合わせ先 農業政策課 農業振興係  
☎68・2211 (内線435)

### 太極拳で体を健康にしましょう

「楊名時太極拳教室」  
ゆっくりとした呼吸と動きで体を健康に導きます。年齢に関係なく自分のペースでやれる運動です。

- ご自由に見学できますので、動きやすい服装でお越しください。
- ▼日時 火曜教室 午後1時30分～3時30分、土曜教室 午前10時～正午
- ▼活動場所 利根町文化センター
- ▼問い合わせ先  
・火曜教室 向村 ☎68・5783  
・土曜教室 遠藤 ☎68・6589

## 相談

### 無料法律相談のお知らせ

- ▼日時 6月6日(月) 午前9時～午後1時
- ▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などお困りの方の相談
- ▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)
- ▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- ▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係  
☎68・2211 (内線121)

### 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

- ▼日時 6月4日(出) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター(龍ヶ崎市馴馬町2445)
- ▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
- ▼主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
- ▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬 ☎090・5425・2236

**困りごとお任せください**  
一般社団法人  
**利根町シルバー人材センター**  
☎0297-68-7896

会員募集中

COFFEEHOUSE  
**ととと**

スペシャルティコーヒーをサイフォン  
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀804-1  
<http://www.coffeetomtom.com/>  
☎0297-68-8154

『介護者のつどい』のご案内

「介護者のつどい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

▼日時 6月8日(水) 午後1時30分～

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼申し込み 不要

▼参加費 実費

▼問い合わせ先

利根町地域包括支援センター

☎68・2211(内線129)

年金相談・お手続きの際は予約相談をご利用ください。

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターで年金相談の予約を実施しています。

年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。

▼来訪相談のご予約「予約受付専用電話」☎0570・05・4890(ナビダイヤル)050から始まる電話でおかけになる場合は☎03・6631・7521(一般電話)

※週の初日は混雑が予想されます。

※予約相談希望日の前日まで受け付けています。

▼受付時間 月曜日～金曜日(平日) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

▼予約相談のメリット

・お客さまのご都合にあわせて、スムーズに相談できます。

・相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ対応します。

▼予約相談の開始時間帯

午前8時30分～午後4時(月曜～金曜)

午前9時30分～午後3時(土曜開所日)

午前8時30分～午後6時(延長開所日)

※土曜開所日および延長開所日について、一部の街角の年金相談センターでは予約相談を行っておりません。予約相談可能な街角の年金相談センターであるか、日本年金機構のホームページにてご確認ください。

※予約状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、お早めにご予約ください。



▼インターネットからも予約ができます！  
老齢年金の請求手続き(緑色の封筒が届いた方)を対象に、試行的に実施しています。



▼受付時間 午前8時～午後11時30分(全日)

※「老齢年金請求書」の受け付けは誕生日の前日から可能です。希望される方は、日本年金機構ホームページから専用サイトにアクセスしてください。

▼問い合わせ先

・土浦年金事務所 お客様相談室(土浦市下高津2-7-29)

☎029・825・1170

自動音声に従って【1】のあとに【2】をダイヤルしてください

利根町農作業標準賃金のお知らせ

令和4年度の農作業標準賃金が左記のとおり決定いたしました。農作業標準賃金とは、農作業を委託する際に支払う委託費の目安となる価格です。

実際に受委託する際は、農地の条件や作業効率などを十分考慮したうえで、当事者の話し合いにより決定してください。※動力機の燃料代は請負者負担となります。

| 作業別・種別           |             | 金額                    |                 |        |
|------------------|-------------|-----------------------|-----------------|--------|
| 臨時雇              | 賃金          | 田植え補助                 | 8時間 8,000円      |        |
|                  |             | 稲刈り補助                 | 7,000円          |        |
| 動力作業<br>(10a当り)  | 田耕起         | トラクター 1番耕起            | 4,000円          |        |
|                  |             | 2番耕起                  | 3,000円          |        |
|                  | 水田代かき       | トラクター                 | 7,000円          |        |
|                  |             | 請負者苗持ち                | 22,000円         |        |
|                  | 田植え         | 請負者苗なし                | 8,000円          |        |
|                  |             | コンバイン<br>(倒伏などの条件による) | 18,000円～22,000円 |        |
|                  | 畦塗り         |                       | 100m当り          | 3,000円 |
|                  | 畑耕起         | トラクター                 | 4,300円          |        |
|                  | 乾燥調整(籾すり含む) |                       | 60kg当り          | 1,800円 |
|                  | 育苗          |                       | 1箱当り            | 750円   |
| 稲刈りから乾燥調整(籾すり含む) |             | 31,000円～35,000円       |                 |        |

▼問い合わせ先 農業委員会事務局 農業政策課内 ☎68・2211(内線436)

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達試験の実施のお知らせ

災害や武力攻撃などの発生時に備え、左記のとおり、今年度は4回の情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた国による試験です。※Jアラートとは、災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

▼試験実施日時

令和4年5月18日(水) 8月10日(水) 11月16日(水) 令和5年2月15日(水) いずれも午前11時

▼放送内容

町内の防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

1. 上りチャイム音
2. 「これは、Jアラートのテストです」×3回
3. 「こちらは、ぼうさいとねです。」×1回
4. 下りチャイム音



▼問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68・2211(内線317)

・街角の年金相談センター(土浦市桜町1-16・12リールガル土浦ビル3階) ☎029・825・2300(お電話による年金相談は受け付けておりません) 保険年金課 医療年金係 ☎68・2211(内線176)

行政書士無料相談会のお知らせ

事前予約不要です。

▼日時 6月12日(日) 午後1時～3時

▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続きほか

▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

▼問い合わせ先

土井 ☎080・8717・2226

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください



電子メール info@town.tone.lg.jp (必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎0297-68-8059 (留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根町東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】 役場総務課 秘書広聴係 ☎68-2211(内線314)

安全・安心 車検整備

先進技術対応 定期点検・任意保険

国交省 特定整備認証取得済

(有)剛軽 カーテクノ・ゴーケイ ☎0297-68-5903 http://carmainte-gokey.net/



墓石・燈籠・石材全般 株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日 Tel 0297-68-8751 利根町横須賀1304(利根中学校前) URL: http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/



利根町にお住まいの方の  
出会いを応援！



# いばらき出会いサポートセンター 入会登録料の一部を助成します

町では、令和4年4月1日以降に、  
いばらき出会いサポートセンターに入会した方に、  
入会登録料（2年間で11,000円）の一部（5,000円）を助成します。



申請方法など、  
詳しくは利根町HPへ

【問い合わせ先】 まち未来創造課シティプロモーション係 citypro@town.tone.lg.jp ☎0297-68-2211（内線243）

であいバ



## いばらき出会いサポートセンターとは？

いばらき出会いサポートセンターは、結婚を希望する独身の方の出会いの場づくりを目的とし、茨城県と（一社）茨城県労働者福祉協議会が共同で設立した団体です。  
会員制のパートナー探しの支援や、ふれあいパーティーの開催など、さまざまな出会いの場を提供しています。

電話：029-224-8888 <https://www.ibccnet.com>



であいバHP

## 新システム AI マッチング

入会の際に登録するプロフィールや価値観診断テスト（任意受検）の結果を基に、AIが相性のよい相手を紹介します。

価値観診断テストにより、価値観を可視化し、AIがより成婚に向けて高い交際率となるような組み合わせを抽出してマッチングを行います。

自身でお相手を選ぶのとは違った視点から、お申し込みをするお相手を見つけることが可能です。

※必ず紹介があるわけではありませんので、ご了承ください。



- ▼申し込み方法  
生活環境課窓口での事前申請が必要となります。（申請に必要な書類は、生活環境課の窓口にて用意してあります。）  
※申し込みは利用希望者・希望者世帯の構成員・親族・介護者・民生委員などにより申請が可能です。ただし電話や郵送での申し込みはできません。申請者が窓口にお越しください。
- ▼申請に必要なもの  
□ 申請者および利用希望者の身分証明書（免許証・保険証など）  
□ 利用希望者の介護保険被保険者証または障害者手帳  
□ 申請者および利用希望者の認印
- ▼受付時間  
午前8時30分から午後5時15分まで  
※正午から午後1時までの時間は除きます。
- ▼受け付けから決定までの流れ  
申請書に必要な事項を記入のうえ提出していただき、同時に収集開始希望日や利用希望者の現況、生活状況などをお聞きます。  
内容については審査のうえ、後日、決定通知書を発行いたします。なお、決定通知書は収集を「承認する」「承認しない」に関わらず発行いたします。  
※収集を承認した場合、収集開始日など、利用者または申請者の方にご連絡いたします。
- ▼申し込み・問い合わせ先  
生活環境課 ☎68・2211（内線234）

## 家庭ごみ思いやり訪問収集のご案内

集積所までごみを排出することができない高齢者や障がい者の方などのご自宅を、ごみ収集業者が訪問してごみを収集する事業を行っています。  
訪問収集を受けることができるのは、町内に居住し、左記の①から③までのうち、いずれかを満たす世帯となります。（ただし、同一敷地内または近隣に親族などが居住しており、ごみの排出の協力が得られる場合は対象外となります。）

- ▼対象となる方  
①介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護1以上で、65歳以上の一人暮らしの高齢者世帯  
②身体障害者手帳を有し、2級以上の等級に認定された肢体不自由または視覚障害のある一人暮らしの障がい者世帯  
③右記①、②で掲げる高齢者および障がい者のみで構成される世帯

- ▼収集の内容  
・もえるごみ・毎週火曜日  
・もえないごみ・資源物：毎月第1・3金曜日（一括収集）  
※収集日は全地区共通です。（なお、ゴールデンウィークや年末年始は、変更になる場合があります。）
- ▼収集の方法  
ごみ収集業者が利用者のご自宅にうかがい、利用者が指定する場所に排出されたごみを収集します。ゴミの分別、収集、声かけに関する詳細は、申請時にお伝えします。  
※町指定ごみ袋やステッカーは、各自でご用意ください。  
なお、ご希望の方には、ごみの収集時に声かけによる安否確認を行っております。

## 避難行動要支援者名簿の登録のご案内

町では、災害時に自力で避難することが困難な方を対象に、ご本人などの申請により「避難行動要支援者名簿」を作成し、支援活動が円滑に行えるように関係機関（民生委員、消防署、警察署、社会福祉協議会、自治会などの行政区）と情報を共有しています。

- ▼登録の対象者  
・65歳以上の一人暮らし高齢者の方  
・介護保険の認定を受けている方（要介護3～5）  
・身体障害者手帳を持っている方（1級、2級）  
・療育手帳を持っている方  
・精神保健福祉手帳を持っている方  
・その他、支援を必要とする方

▼登録の方法  
名簿への登録を希望する方は、「避難行動要支援者登録名簿申請書」を福祉課窓口へ直接、または各地区の民生委員を通じて申請してください。

▼登録する内容  
避難行動要支援者名簿には、氏名、住所、生年月日、性別、電話番号、緊急連絡先、身体状況、避難を支援して下さる方（避難支援者）の情報などの内容を登録します。

▼登録の抹消について  
避難行動要支援者への登録者が次のいずれかに該当する場合は、「避難行動要支援者登録名簿抹消申請書」を福祉課に提出してください。  
・登録者が死亡したとき  
・登録者が町外に転出したとき  
・登録者が削除を希望したとき

▼申し込み・問い合わせ先  
福祉課 ☎68・2211（内線122）

利根町リハビリ体操指導士の会主催  
**シルバーリハビリ体操**  
 自分の体は自分で守ろう 自助努力

「紫会」の紹介

会場：ニュータウン集会場（第3木曜日）  
 紫会はニュータウンの老人会ですが、毎月第3木曜日に開催される月例会の冒頭、シルバーリハビリ体操で体をほぐしています。月例会の内容により、30分コースと1時間コースの2種類があり、体操指導士の方々には何かとご迷惑をおかけしております。会員平均年齢80歳の我々ですが、シルバーリハビリ体操のおかげで元気にグラウンドゴルフ、UFOフリーボールを楽しんでおります。

●問い合わせ先  
 利根町保健福祉センター ☎68-8291



写真の指組み押し合い体操の目的：胸の筋肉強化  
 効果：抱きかかえ、しがみつき  
 の力を強くする  
 (写真はコロナ禍対策前の写真です。)

参加者の声

永い間、月1回行われる月例会時のリハビリ体操のみで、なかなか習慣化することができなかったが、5～6年前に膝の故障で悩んでいた時、何とかリハビリ体操で改善できないかと考え、試行錯誤の末、入浴時に実施することとし、現在は「パタカ」の発声練習と併せて膝の運動を行っている。おかげさまで膝の痛みも和らぎ、週2～3回のグラウンドゴルフを楽しんでいる。(70代男性)

利根町総合型地域スポーツクラブ  
**とねワイワイくらぶ**  
 ENJOY SPORTS!  
 ENJOY LIFE!



●問い合わせ先  
 とねワイワイくらぶ 事務局  
 ☎090-1407-4480

あなたもワイワイくらぶには、参加してみませんか？

新型コロナウイルスの新規感染も落ち着きを見せていますが、開催場所では、  
 ①体温計の設置、手洗い・手の消毒・用具の消毒などの励行。  
 ②マスクの着用（活動中で三密が守られる場合は、外してよい。ただし休憩中は着用する）など感染症に注意し活動を行っています。  
 また、暑い季節に入りますので熱中症の予防も大切です。  
 ①こまめな休憩を取り、水分をとる時間を多く作る。  
 ②薄着スタイルでさわやかに運動する。  
 など熱中症にも注意し活動しています。  
 皆さまの積極的な参加をお願いします。

とねワイワイくらぶ 6月の活動予定

| 活動                | 実施日  | 時間   | 場所                                     |
|-------------------|--|--|--|
| 楊名時太極拳            | (月) 6・13・20・27<br>(水) 1・8・15 (早朝のみ)・22<br>(金) 3・10・17・24 | ①月・水・金 7:00～7:40<br>②月・水 7:30～8:30<br>③水曜夜 19:00～20:30 | ①早尾台緑地広場<br>②とねっ子公園<br>③利根町文化センター      |
| テニス教室             | (金) 3・10・17・24   | 10:00～12:00  | 利根浄化センターテニスコート                         |
| テニス               | (月) 6・13・20・27<br>(金) 3・10・17・24                         | 10:00～12:00<br>13:00～15:00                             | 利根浄化センターテニスコート                         |
| グラウンド・ゴルフ         | (日) 5・12・19・26<br>(水) 1・8・15・22・29                       | 9:30～12:00   | (日曜日) 文小学校グラウンド<br>(水曜日) 利根浄化センターグラウンド |
| バドミントン・卓球・ニュースポーツ | (土) 4・11・18・25   | 9:30～12:00<br>13:30～15:30                              | 文小学校体育館                                |
| ニュースポーツ 他         | (火) 7・14・21・28   | 19:30～21:30  | 文小学校体育館                                |
| 健康体操              | (日) 5・19   | 10:00～12:00  | 利根町生涯学習センター                            |

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。  
 ★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

日本ウェルネススポーツ大学通信

**WELLNESS**  
 Campus!

4月に入り新年度がスタートし、それと同時にさまざまな行事が行われました！  
 まずは4月1日、入学式が行われました。桜が満開の中天気にも恵まれ、新入生の新たな第一歩がスタートしました！新入生には、先輩が残したさまざまな実績に負けないよう、立派なチャレンジャーとして4年間頑張ってもらいたいと思います！さらに、4日から6日にかけて「フレッシユマンウィーク」が行われ、本学の歴史や建学の精神、大学の諸規則などを学びました。新入生は大学生活を円滑に送ることができるよう、真剣に取り組むことができました！  
 また、これから各部活動の大

新年度スタート！



会も始まります。首都野球部は1部昇格に向けた戦い、社会人野球部は2年連続北関東大会出場へ、男女バレーボール部、バスケットボール部はリーグ昇格など、注目すべき試合がめじろ押しです！  
 ぜひ今年度のウェル大の躍進に注目してください！！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学  
 1号館 布川1377  
 2～4号館 布川1649  
 ☎0297-68-6787  
 FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程などは随時更新します）。  
 また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

利根フリフリクラブ主催

**フリフリグッパ体操**  
 地区運動集会



利根町文化センター会場 脳トレの様子

フリフリでフレッシユ  
 新緑も深まり美しい季節になり、いよいよ体も動かしやすくなる気持ちが強くなる時期が来ました。  
 外に出て歩きながらフリフリグッパ体操をしてみませんか。体を動かす事で、気持ちもリフレッシュしてくると思います。  
 フリフリグッパ体操は自宅でも無理なくできる運動です。好きな音楽をかけながらフリフリグッパ体操はいかがですか。  
 初めてご参加の方は、利根町保健福祉センターまでご連絡ください。  
 フリフリ地区運動集会では、フリフリグッパ体操の他にも、頭を使った体操（脳トレ）も行っています。うまくできないのがおもしろく、毎回、皆さんで大笑いしています。笑う事が更に脳の活性化につながります。

フリフリ地区運動集会予定 (5～6月)

| 場所  | 日程                       | 時間・持ち物                                 |
|---|--------------------------|--|
| 利根町文化センター                                   | 5/19、6/2・16 (第1・3木曜日)    | 午前10時～11時<br>・参加無料<br>・飲み物<br>・室内運動靴持参 |
| 利根町民すこやか交流センター                              | 5/17、6/7・21 (第1・3火曜日)    |  |
| 利根町生涯学習センター                                 | 5/11・25、6/8・22 (第2・4水曜日) |  |
| 講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください |                          |  |

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

SDGs とは？



目標 14 海の豊かさを守ろう

“海の資源を守り、大切に使う”

私たちが使っているペットボトルやビニール袋などのプラスチックゴミが年間 800 万トン、海に流れ出ています。

出典：UNEP ホームページ “Our planet is drowning in plastic pollution”



SDGs (Sustainable Development Goals : 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015 年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」の中で掲げられました。2030 年を達成年限とし、17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。



認知症地域支援推進員のつづやき 45

人柄に目を向けると、その人らしさが見えてくる



私は、毎日認知症の方と一緒に生活を共にしています。その中で、たとえ認知症になったとしても、お一人お一人の人間性や個性は失われたいと感じています。スポーツが好きな方は熱中して相撲や高校野球の応援をします。家事が得意な方は綺麗に洗濯を干し料理の手伝いをしてください。ゆかいなジョークも飛び出すし、優しいねぎらいの言葉も聞かれます。悲しいニュースが流れると涙を流し戦争体験をお話ししていただきます。

私は認知症という病気に目を向けるのではなく、その方にどのようにかかわっていくかを考えるようにしています。専門職に求められることは、生活での困りごとだけではなく、目の前の人がある人なのか、また人柄や人間性を分析して、この人はこんな言葉をかけると元気になるとか、このように働きかけると前向きになれるなど、その人の特性を活かす関わりを考えることだと思います。私の生活の中で、いつも励まして見守ってくれているのは、人として温かい魅力のある認知症の先輩方です。お風呂介助している時に「腰いたくねーか？大丈夫かー？体大事にしるよ！」こんな言葉をかけられると元気になる私がいま。日々先輩方から学んでいます。

私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 6 8 - 8 9 4 1
- 利根町保健福祉センター ☎ 6 8 - 8 2 9 1
- 複合施設 響 ☎ 6 1 - 8 5 0 0
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 8 4 - 6 0 8 1



男女共同参画ってなあに？ Part 97

ポジティブ・アクションとは？



日本における女性の参画は徐々に増加しているものの、他の先進国に比べ低い水準です。

● 衆議院の女性議員比率

| 国名     | 順位  | 女性議員の比率 | クォーター制の状況       |
|--------|-----|---------|-----------------|
| スウェーデン | 7   | 47.0%   | 政党による自発的なクォーター制 |
| イギリス   | 39  | 33.9%   | 政党による自発的なクォーター制 |
| アメリカ   | 67  | 27.3%   | —               |
| 韓国     | 121 | 19.0%   | 法的候補者クォーター制     |
| 日本     | 166 | 9.9%    | —               |

出典：列国議会同盟（2021 年 1 月時点）下院又は一院制議会における女性議員割合

● 就業者及び管理的職業従事者に占める女性の割合

| 国名     | 就業者   | 管理的職業従事者 |
|--------|-------|----------|
| アメリカ   | 46.8% | 41.1%    |
| スウェーデン | 47.5% | 40.2%    |
| イギリス   | 47.3% | 36.8%    |
| 韓国     | 43.0% | 15.7%    |
| 日本     | 44.5% | 13.3%    |

出典：総務省「労働力調査（基本集計）」（令和 2 年）ILO “ILOSTAT” より

男女格差の解消や女性の活躍推進に向けて、自主的かつ積極的な取り組みを行うことをポジティブ・アクションといいます。例えば、政治分野においては、議席の男女間格差を是正するため、女性に対して割り当てを行う、クォーター制というものがあります。また、企業などにおいては、管理職の数などの男女の差を解消するため、女性が活躍できる場を創出するなど自主的な取り組みを行っています。しかしながら、日本の企業においては、「男性は仕事、女性は家庭」といった固定的な男女の役割分担意識や、「重要なポストは男性、女性はサポート職」などといった過去の経緯などから、社内の重要な役割に就かせないような風土が残っている場合があります。

女性をはじめとする多様な人々が政治分野により関わることは、民主主義の根幹でもあります。

また、民間企業などにおいて多様な人材を活用することは、組織の活性化や競争力の強化などに寄与する効果があります。経済産業省 男女共同参画研究会の報告では「女性登用で会社は伸びる」「女性を活用する企業は業績が上がる」という結果が出ています。

問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 6 8 - 2 2 1 1（内線 3 3 7）



福祉コラム ～広げよう心のバリアフリー～ Vol. 5

「わたしにはどんなことができるのか」を考えてみましょう。

私たちが住む町には高齢者や外国人、妊娠している人、介助している人、赤ちゃん連れの人などさまざまな人がいます。みんなが笑顔で暮らすためには、お互いのことを知ることから始まります。障害のある人についてもそうです。まずはよく知って、「わたしにはどんなことができるのか」を考えてみましょう。

【知的障害】 脳の発達が遅れているため、日常生活で困難なことがあります。

- ・ 障害が重い場合は、付き添う人が必要なときもあります。
- ・ 早口や複雑な会話の理解が困難です。
- ・ 読み書きや計算が苦手な人がいます。

○ 接し方 子どもあつかいするのではなく、本人の年齢にふさわしい接し方が適切です。

- ・ 会話をするときは、やさしく、ゆっくり、ていねいに話す。
- ・ 短い文章（言葉）や絵、図などを使って、わかりやすく伝える。 など

日頃からの気遣いがとても大切になります。



問い合わせ先 福祉課 社会福祉係 ☎ 6 8 - 2 2 1 1（内線 1 2 8）

▶各種相談 5～6月の日程

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

| 相談内容                    | 日程                   | 受付時間                        | 内容・予約方法                  |
|-------------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 育児相談<br>食育広場<br>ワイワイサロン | 5月25日(水)             | 10:00～10:30(予約制)            | 全乳幼児対象                   |
| 育児相談<br>6～8カ月児相談        | 6月1日(水)              | 個人通知しますので、受付時間などは通知をご覧ください。 |                          |
| 3歳児眼の検診                 | 5月19日(木)             |                             |                          |
| ヘルシー相談                  | 5月26日(木)<br>6月14日(火) | 9:00～正午の予約した時間              | 管理栄養士による栄養相談(1週間前までに予約)  |
| 口腔相談                    | 5月24日(火)             | 9:30～13:45の予約した時間           | 歯科衛生士による口腔機能相談(前日までに予約)  |
| もの忘れ相談                  | 5月25日(水)             | 13:30～15:30の予約した時間          | もの忘れの気になる方などの相談(前日までに予約) |
| 精神保健相談                  | 6月14日(火)             | 13:30～15:45の予約した時間          | 専門職による相談(1週間前までに予約)      |

健康レシピ

“春野菜のラグー”



調理時間の目安 20分

◆材料(2人分)

新じゃがいも…40g / にんじん…20g  
 玉ねぎ…30g / キャベツ…50g / しめじ…10g  
 生鮭…1切れ(80g) / バター…20g  
 コンソメ…2g / 水…500cc  
 白ワイン…大さじ1 / 塩…少々 / こしょう…少々

◆1個あたりの栄養量 エネルギー 167kcal・たんぱく質 10.1g・脂質 9.9g・食塩相当量 0.8g

◆作り方

- ①新じゃがいもと玉ねぎはくし切り、にんじんは半月切り、キャベツはざく切り、しめじは石づきを取りほぐしておく。
- ②生鮭は1切れを4つに切る。
- ③バターを溶かした鍋に①の新じゃがいも、玉ねぎ、にんじんを入れ全体が透き通るまで炒める。
- ④コンソメと水を入れさらに煮る。
- ⑤③の野菜がやわらかくなったら、①のキャベツとしめじ、②の生鮭を加える。
- ⑥4～5分ほど煮て、⑤に火が通ったら白ワイン、塩、こしょうで味をととのえる。

◆ひとことコメント

「ラグー」とはイタリアの郷土料理のことで、煮込み料理全般を指します。今回は春野菜とバターを使い、旨味を感じられるよう仕上げました。

また、白ワインを加えることで鮭の臭みをおさえることができます。

新じゃがいもは水分が多く、長期保存に不向きなので早めのうちに食べることがおいしく食べるポイントです。

皮が薄く、やわらかいので皮つきのままで調理できるのも良いですね。

週間として定めています。喫煙は健康に与える影響が大きい上、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙は個人の嗜好にとどまらない健康問題であり、生活習慣病を予防するうえで重要な課題となっています。未成年、妊産婦、新型コロナウイルス感染症との関係など、それぞれ大きく影響を及ぼしています。



平成4年から厚生労働省では、世界禁煙デーである5月31日から一週間で禁煙

5月31日は世界禁煙デーです!



保健福祉センターだより  
 〒300-1632  
 茨城県北馬郡利根町下曾根 221-1  
 tel 0297-68-8291  
 fax 0297-68-9149

●提出期間・場所  
 各集団検診および特定健診の会場で提出可能です。  
 ※提出期間や場所は、令和4年度こちらの健康づくりカレンダーをご参照ください。



- ① 5月18日(水)より大腸がん検診の容器を配布します。  
 ※大腸がん検診は、40歳以上の方が対象です。
- 容器受け取りから提出までの流れ  
 ① 利根町保健福祉センターで容器を受け取ります。  
 午前8時45分～午後5時  
 (土・日曜日、祝日を除く)
- ② 提出期間・場所の中から提出日を決定します。(提出方法の詳細は容器配布時にお知らせします。)
- ③ 2日間採便します。
- ④ 1本目を採便してから3日以内に提出してください。
- ※ 検診料金(500円)、採便した容器、問診票

| 検診日程(6月)                           | 場所                            |
|------------------------------------|-------------------------------|
| 7日(火)・8日(水)・9日(木)<br>15日(水)・16日(木) | 利根町文化センター                     |
| 10日(金)・12日(日)・13日(月)<br>14日(火)     | 利根町すこやか交流センター<br>文間地区農村集落センター |
| 17日(金)                             | 利根町生涯学習センター                   |
| 次回は8月実施予定                          |                               |

★次回の胃がん検診★  
 ・8月23日・24日  
 ミニドック(胃がん・結核・肺がん・大腸がん・特定健診または後期高齢者健診のすべてセット)  
 ・8月25日・26日  
 胃がん検診のみ(希望者は大腸がん検診も受診・提出可能です)

● 予約受付日時 5月25日(水)から  
 平日8時45分～正午/午後1時～5時  
 利根町に住民登録のある方が対象になります。新型コロナウイルス感染症対策として、今年度も各検診などは日程を分散し実施予定です。  
 令和4年度こちらの健康づくりカレンダーをご参照の上、計画的に受診をしてください。  
 ※ 特定健診および後期高齢者健診と一緒に受診希望の方は、保険年金課へご予約(5月10日(火)以降)ください。

| 検診名                 | 対象   | 受付時間                               | 自己負担   | 検診内容               |
|---------------------|--|------------------------------------|--------|--------------------|
| 結核・肺がん検診            | 肺がん検診(40歳以上)<br>結核検診(65歳以上)                  | 予約が必要<br>9:00～10:30<br>13:00～14:30 | 無料     | 胸部レントゲン検査          |
| 肺がん検診(喀痰検査)         | 50歳以上<br>(問診で該当した方のみ)                        |                                    | 1,000円 | 喀痰検査               |
| 肝炎ウイルス検診(B型・C型)     | ①今年度40歳を迎える方<br>②41歳～70歳までの方で過去に検査を受けたことがない方 | 9:00～10:30<br>13:00～14:30          | 無料     | 血液検査<br>(血中ウイルス検査) |
| 前立腺がん検診             | 50歳以上の男性                                     |                                    | 1,400円 | 血液検査(血中PSA検査)      |
| 胃がん検診<br>6月実施は12日のみ | 40歳以上の方                                      | ①7:00 ②8:00 ③9:00                  | 1,400円 | 胃部レントゲン検査          |

※生活保護世帯の方は、自己負担はありません。受け付けで申し出てください。

おすすめ新着図書



弊社は買収されました！  
額賀濤 [著] 実業之日本社

外資系企業に買収された花森石  
。激務に耐えるベテラン、合理  
化を求める若手、葛藤するシン  
グルマザー、謎多き新社長。モチベ  
ーションも世代も違う両社の社員た  
ちは、この激変を乗り越えられる  
のか。激浪の企業買収ヒューマン・  
コメディ。



おすすめ！ソロキャンプ  
重信秀年 [著] 東京新聞

関東・中部地方のソロキャンプ場  
を「富士山を望む」「高原」「海辺」  
などタイプ別に分け、30カ所を  
紹介します。キャンプに必要な道  
具や準備、たき火や料理の仕方も  
載っているので、これからキャン  
プを始めたい、と思っている方に  
オススメです！



私たちのサステナビリティ  
工藤尚悟 [著] 岩波書店

「サステナビリティ」と聞いて、  
皆さんが思い浮かぶものはありま  
すか。多くの方が「モヤッとして  
よく分からない」と思っているの  
では？そんな、よく分からない  
けど気になる「サステナビリ  
ティ」についてわかりやすく書か  
れた入門書です。



くまのピエール  
イブ・スパング・オルセン [作]  
こぐま社

ピエールは、スティーヌの家で暮  
らす小さなくまのぬいぐるみ。初  
めて見た月を、お金だと思って取  
りに行こうとしたり、雪玉の中に  
閉じ込められて、ころころ転がっ  
たり。そんな、おとぼけ屋のくま  
と持ち主の女の子とのゆかいな  
日々のお話。

▶令和3年度 図書館の利用状況をお知らせします

○貸出冊数 78,815冊 ○貸出人数 17,122人  
○予約件数 2,277件

▶ベストリーダー（貸出人気ベスト3）

《一般図書》

33回 『ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人』 東野圭吾  
『希望の糸』 東野圭吾

32回 『52ヘルツのクジラたち』 町田そのこ

31回 『心淋し川』 西條奈加

《児童書》

21回 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂1』 廣嶋玲子

19回 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂2』 廣嶋玲子

17回 『おしりたんてい おしりたんていのこい!?!』 トロル

『ふしぎ駄菓子屋銭天堂3』 廣嶋玲子

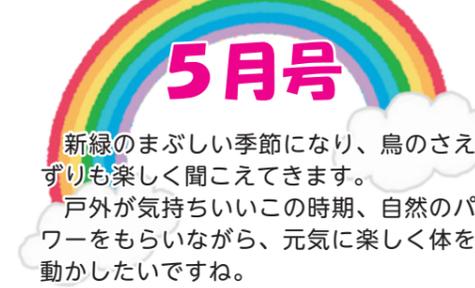
▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868



| 5月図書館カレンダー |    |    |    |    |    |    | 6月図書館カレンダー |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|
| 日          | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日          | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1          | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |            |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 8          | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5          | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 15         | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12         | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 22         | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19         | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 29         | 30 | 31 |    |    |    |    | 26         | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

開館時間 9:30 ~ 17:00   は休館日

こんにちは!!  
とね子育て支援センターです



新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ？  
利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、おさま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

子育て支援センターイベントスケジュール

| イベント             | 対象   | 日程               | 時間                        | 備考   |
|------------------|--|------------------|---------------------------|--|
| すっきりサロン          | 未就園の親子   | 毎週月～金            | 9:30～11:30<br>13:00～16:00 | 育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。祖父母の方もご利用できます。事前にご予約ください。  |
| 育児相談             | 全乳幼児   | 1日(水)            | 10:00～10:30               | お子さんの発達や離乳食などの育児相談。<br>※利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  |
| 年齢別サークルの集い       | すくすく (H31.4～R2.3)                              | 2日(木)            | 9:30～11:30                | 各年齢に合わせた活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。<br>※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。 |
|                  | よちよち (R2.4～R3.3)                               | 3日(金)            |                           |  |
|                  | ・ねんね (R3.4～R3.12)<br>・赤ちゃん (R4.1～)<br>・マタニティさん | 21日(火)           |                           |  |
| 誕生日カード作り (7月生まれ) | 未就園の親子 (7月生まれ)                                 | 6日(月)            | 10:00～                    | 7月生まれのお友達の誕生日カード作りですが、ご都合の悪い方はお知らせください。  |
| にこにこ赤ちゃん         | ・ねんね (R3.4～R3.12)<br>・赤ちゃん (R4.1～)<br>・マタニティさん | 7日(火)            | 9:30～11:30                | 室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりご利用ください。<br>☞雨天時は室内で遊ばししょう。   |
| 山道散歩 ～ウォークラリー～   | 未就園の親子   | 10日(金)           | 10:00～                    | 支援センターに集合してください。<br>☞雨天時は室内で遊ばししょう。  |
| にこにこ広場           | 未就園の親子   | 14日(火)<br>28日(火) | 9:30～11:30                | みんなであいさつをすませてから園庭や室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり)  |
| お寺へあじさいを見に行こう    | 未就園の親子   | 17日(金)           | 10:00～                    | 円明寺に集合してください。<br>☞雨天時は室内で遊ばししょう。   |
| 園庭で遊ぼう!          | 未就園の親子   | 23日(木)           | 9:30～11:30<br>15:00～16:00 | お孫さんをみていらっしやる祖父母の方もご利用ください。  |

予定が入っていない日も、園庭・室内（カンガルールーム）開放をしていますので、いつでもご利用ください。  
※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎68-3194  
開園日時 月～金曜日（祝日を除く午前8時～午後5時）

詳しくはコチラ▶



わが家の  
アイドル  
写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。

わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル（小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット）の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか？

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（15文字以内）を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先  
総務課 秘書広聴係  
☎68-2211（内線314）  
kouhou@town.tone.lg.jp まで

みんなの笑顔をつくります♡

者募集

新規加入者の募  
金負担金(1ヶ  
月)の際ご加入く

ご関係までお申

で1,500円位  
の場合は1本につ

の際、電話器  
料額はお申し込  
びいただけます。  
産業経済課



犬はつないで飼いましょう

県の飼い犬管理条例により10月1日から犬の放し飼  
いができなくなりました。犬の所有者は必ず次の事項  
を守ってください。

- ① 犬の飼育表示(門標)を掲げること。
- ② 飼い犬に公の場所及び他人の敷地内を汚損する  
ような行為をさせないこと。
- ③ 飼い犬を捨てないこと。
- ④ 飼い犬は必ずつないでおくかまたはかこの中  
に入れて飼う。
- ⑤ 飼い犬が人をかんだときは、ただちにその犬を  
獣医師に検診させると共に所轄保健所長に届け  
出ること。

以上のことはよく守り、犬が人畜に害を加えたり、  
田畑の作物を荒らしたりしないよう十分注意し、社会  
生活の安全を確保しあわせて公衆衛生の向上につとめ  
ましょう。もしこれに違反して放し飼いにしますと捕  
らることもあります。そして3日間抑留されたのち処分され  
ることもあります。場合によっては、1万円以下の  
罰金または料金の刑に科せられることがありますから  
ご注意ください。

写真のように犬は必ずつないで飼いましょう。  
【注】ただし、警察犬又は狩猟犬である飼い犬をその  
目的のため使用するときは例外とされる。  
茨城県飼い犬管理条例から

とねまち  
プレイバック

昭和41年  
10月10日発行  
広報とね

【情報をお寄せください】

利根町の昔の写真や発刊当時の広報  
とねなど、利根町の歴史や歩みが分  
かる情報を募集しています。貴重な  
史料をお持ちの方は、ぜひ広報編集  
担当までご連絡ください。

とねまちプレイバック  
昭和41年10月に発行された  
「広報とね」に、県の飼い犬管  
理条例により、犬の放し飼いが  
できなくなったという記事が掲  
載されていました。犬が人間や  
家畜に害を加えたり、田畑の作  
物を荒らしたりしないよう十分  
注意し、社会生活の安全を確保  
し、併せて、公衆衛生の向上に  
努めましょう、という内容の記  
事です。  
現在は、茨城県動物の愛護及  
び管理に関する条例で、放し飼  
いの禁止などについて定められ  
ています。  
いつの時代も、人と動物が共  
生する社会の実現のためには、  
ルールやマナーを守ることが必  
要とされています。

人口と世帯(令和4年4月1日現在)

|     |         |       |
|-----|---------|-------|
| 総人口 | 15,525人 | (+10) |
| 男性  | 7,673人  | (+30) |
| 女性  | 7,852人  | (-20) |
| 世帯数 | 7,040世帯 | (+41) |

( )内は前月比

【5月の納税等】※納期限及び口座振替日は5月31日です。  
軽自動車税:全期