

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



●問い合わせ先  
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)

利根町総合型地域スポーツクラブ

## とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!  
ENJOY LIFE!

多くの方の参加をお待ちしております。競技を指導される方、会の運営のお手伝いができる方も募集しています。ご協力をお願いします。



多くの方の参加をお待ちしております。  
当クラブも「利根町総合型地域スポーツクラブ」としてスタートし、新しい年度を迎え17年目になり、会員数も110名を超える大きな団体となっています。この2年間は、新型コロナウイルス感染症の流行で活動などが制限され、各種目の中止、バスハイイクなどイベントの中止など、ともに活動できませんでした。令和4年度は通常の活動に戻れることを願っています。今後も「いつでも、どこでも、だれでも、そしていつまでもスポーツを楽しみながら、いきいき暮らせるような充実したたのしいスポーツ環境づくり」をめざし活動していきます。

### とねワイワイくらぶ 5月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 2・9・16・23・30	①月・水・金 7:00~7:40	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
	(水) 4 (早朝のみ)・11・18・25	②月・水 7:30~8:30	
	(金) 6・13・20・27	③水曜夜 19:00~20:30	
テニス教室	(金) 6・13・20・27	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 2・9・16・23・30	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 6・13・20・27	13:00~15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 1・8・15・22・29	9:30~12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド
	(水) 4・11・18・25		(水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 7・14・21・28	9:30~12:00	文小学校体育館
		13:30~15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 3・10・17・24・31	19:30~21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 8・22	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

●問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局 ☎090-1407-4480

日本ウェルネススポーツ大学通信

## WELLNESS Campus!

4年生、次のステージへ！  
3月13日、本学第1キャンパスにて令和3年度学位授与式が行われました！  
今年度も昨年度と同様、新型コロナウイルス感染症の影響で卒業式の開催は中止となりましたが、感染症対策を充分に行い、学部長より卒業生に学位記が授与されました。  
また、在学中の学業やスポーツ活動などの成績優秀者にはそれぞれ表彰が行われました！  
今年の卒業生はウェルネスの新しい歴史を作ってくれた学年でした。ゴルフ部では稲見萌寧さんがオリンピックで銀メダルを獲得し、2021年賞金女王！大学野球部は首都大学野球連盟に加盟した年の一期生として着々と力をつけていきます。



た。さらに男子バスケットボール部も一期生として4部昇格に導くなど、「日本ウェルネススポーツ大学」を一気に広めた学年でした！  
卒業する皆さんは本学で学んだことを生かし、新たなステージでも活躍することを祈ります！



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377  
2~4号館 布川1649  
☎0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



### 大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程などは随時更新します)。

また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

利根フリフリクラブ主催

## フリフリグッパ―体操 地区運動集会



利根町生涯学習センター会場

コロナ禍でもフリフリ  
日に日に暖かさを感じる良い季節になりました。今年の桜は楽しめませんでしたでしょうか？  
いつでもどこでも気軽にできる「フリフリグッパ―体操」はコロナ禍にあっても「Beneficial」(意味は辞書で確認を)好きな曲に合わせ、口ずさみながら行えば爽快感を得られ、脳の活性化が高まります。10分程度(2曲が目安)で脳の前頭部の血流が上がり、脳が活性化し、軽い有酸素運動にもなることが確認されています。  
仲間と取り組めば、更なる効果が期待できます。お近くの運動集会にお気軽にご参加ください。  
※初めてご参加の方は、利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

### フリフリ地区運動集会予定(4~5月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	4/7・21、5/19 (第1・3木曜日)	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	4/5・19、5/17 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	4/13・27、5/11・25 (第2・4水曜日)	
講師: 筑波大学 桑水先生・山崎先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください		

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291