



事をライフワークにする秘訣は、

そこに 好きな 楽し

むための努力を惜しまず続ける。

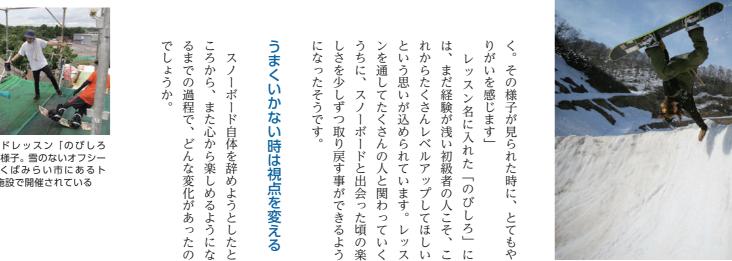
どんな状況でも、

視点を変えて、





スノーボードレッスン「のびしろ キャンプ」の様子。 雪のないオフシー ズンも、つくばみらい市にあるト



ころから、また心から楽しめるようにな しさを少しずつ取り戻す事ができるよう うちに、スノーボードと出会った頃の楽 ド自体を辞めようとしたと

好きな事をライフワークに

るまでの過程で、どんな変化があったの

はスノ

ーボードの練習ができて、子ども

画できたら良いなと思います。お母さん

「この先、親子を対象にしたレッスン

ド体験も楽しそうなので企

達も体験ができる。そんなイベントがで

きたら楽しそうですよね。あとはまだ漠

然とですが、

利根町の子どもたち向けに

うな事もできたら良いなと考えていま スノーボード体験をさせてあげられるよ

レーニング施設で開催されている

年前。そこから、

楽しむ気持ちを取り戻

ーボードを一切辞めようとした4

子育てをしている今でも、

ライフワ

ようになった友佳さん。利根町に移住し、

して、教える事でさらに喜びを得られる

として大好きなスノーボードを続けてい



しているようです

## プロスノーボーダーとして活動

を残しました。 目で準優勝するなど、数々の大会で結果 めに専門学校に通い、全日本学生スノー け。その後、本格的に技術を習得するた たのは大学でのサ 友佳さんがスノ -ド選手権大会スロープスタイルの種 ーボー -ドの魅力を知っ

の企業とスポンサー契約を結び、プロの スノーボーダーとして活動を始めまし 2013年にはプロ資格を取得。複数

をやったらおもしろいんじゃないか。そ「悪天候なときこそ、普段やらない事

に楽しめるようになりました」

ただ待つだけではなく、視点を変え

新しい事にチャレンジする。やり方

んな風に視点を変えてみたら、昔のよう

を変えてみる。この発想の転換と行動力

これからも新しいことに挑戦し続け

自分たちで作り上げています 2021年2月には長男の爽太君が誕 利根町で初めての子育て生活を送る

を感じる事が多いといいます。 「息子や愛犬を連れて散歩していると、 地域のみなさんの優しさや温かさ

お宮参りは蛟蝄神社で

通して、利根町の住み心地の良さを実感 温かさを感じます。引っ越してきたばか 家栽培の野菜をおすそ分けしてくれるこ 近所の方がよく話し掛けてくれます。自 DIYや子育て、地域の方との関わりを りの頃も、近所の方がいろいろと教えて とも。気に掛けてもらえる事に、すごく くれてとても助かりました」 まだ移住して3年ほどですが、自宅の

プロを引退し、新たな道へ

ークル活動がきっか

会が近い日程で行われる事に加え、スポ プロとしての活動期間中は、複数の大

> 多忙な日々を送っていたそう 企業のイベントが重なる事も多

ースに。暮らしやすくて楽しい空間を、

を必死にしていたと、当時を振り返りま を残すために、勝つ事にこだわった練習 圧迫骨折と脳振とうを起こすアクシデン ニュージーランドでの練習中には胸椎の カナダなど海外に足を運ぶ事も多く、 ために、ニュージーランドやアメリカ、 トに見舞われたことも。プロとして結果 クオリティ の高い会場で練習す

う感じる事が多くなりました」 スノーボードが嫌いになってしまう、 かりしていく中で、大好きだったはずの はとても大変でした。勝つための練習ば 変わる中で、同じ練習を繰り返し行うの た。自分のコンディションも日によって 「大会は悪天候の中でも開催されるの どんな状況でも練習はしていまし そ

を決断します。 友佳さんは、プロになって6年目に引退 にできる技で戦う事に限界を感じ始めた 思うように行かない日々が続き、 自分

主催したり、ブランドのショップライ

こから一気に世界が開けました」

友佳さんは現在、

-ド教室を

レッスンしてみたら?と提案してくれま

した。アドバイス通りにしてみたら、

そ

める事は別。インストラクター

として

込んでいたといいます。その時に声を掛 る事自体を辞めようと考えるほど、落ち いたブランドのチームマネー けてくれたのが当時サポー たスノーボードでしたが、その頃には滑 「好き」「楽しい」という気持ちで始め 「スノーボードを辞める事とプロを辞 ージャ してくれて

アドバイスをした後どんどん上達してい

「初めてジャンプに挑戦する人でも、

で開催しています

福島県の猫魔スキー場やアルツ磐梯など

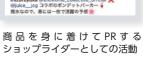
は、初中級者向けのスノーボー

-ド教室。

今年で6年目の「のびしろキャンプ」

的に行っています。

- ドの魅力を伝えるための活動を精力 として商品をPRするなど、スノ OOA









ニュージーランドでの練習風景。写真撮影はスノーボードライダーの関貴英氏

5 令和4年3月 (No.696)