

いい町 利根町 あなた待ち /

TONE

🔄 広報とね



1

Jan. 2022
No. 694

今月の表紙

『わが家のアイドル』大集合!!
今年もいい笑ガオーの一年になりますように。



新年おめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、今年の干支は「壬寅」です。厳しい冬を越え、春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になると言われています。皆さまとともに、コロナ禍という難局を乗り越え、その先にある明るい未来を切り拓く、そのような年になることを願っております。

町としても、すでに新たな事業に着手しております。まず、令和4年度からは「ふれ愛タクシー」を1台



利根町長 佐々木 喜章

増車し、行き先に「J.Aとりで総合医療センター」を追加します。これは、公共交通アンケート調査結果において、同センターへの運行の要望が多かったことから、関係機関との調整や交渉を粘り強く行ってきた結果、実現することができたものです。

次に、コロナ禍で落ち込んだ気持ちや、さまざまな状況を盛り上げるべく、各種イベントの再開や、アフターコロナを見据えた新事業を展開し、町の活性化に力を注いでまいります。新たな事業といたしましては、愛犬を自由に遊ばせることのできる施設「ドッグラン」を本年4月に開設いたします。また、創業支援事業として、空き店舗を活用したインキュベーション施設を整備し、「チャレンジショップ」の貸し出しを開始するほか、起業塾の開催など、町内で創業を目指す新規起業家などの支援体制を整えてまいります。

学校教育においては、来年4月に、小学校統合により「利根小学校」が開校となります。統合準備委員会を中心とした関係者の皆さまには、時間を惜しまずご協力いただいていることから、統合に向けた準備が順調に進んでおります。併せて、統合により閉校となる文小学校と文間小学校についても、町民の方々を中心とした検討委員会を設け、その利活用方法の検討を進めております。

今後、未来を担う子ども達が安心して学校生活を送れるよう教育環



利根町議会議長 新井 邦弘

境の充実にも努めてまいります。

本年も引き続き、「ともに創ろうみんなが住みたくなるまち とね」の実現に向け、活力あるまちを皆さまとともに創り上げていきたいと思っておりますので、一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が明るく希望に満ちた年となりますよう祈念申し上げます。そして、新年のご挨拶といたします。

明けましておめでとうございます。町民の皆さまには、新春を晴れやかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から町議会に対し、深いご理解とご協力を賜り、議員一同厚く御礼を申し上げます。

他方、一昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症により、未だ治療に専念されております方々に対しましては、心よりお見舞いを申し上げます。また、このような局面にお

いて、町内医療従事者の方々におかれましては、この感染症の多岐にわたる課題の対応へのご尽力に対して本議会を代表し、心から敬意と感謝を表する次第であります。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により、町民の皆さまにおかれましては生活場面でのマスク着用、外出の自粛、イベントなどの開催中止など、これまでの日常が非日常となった一年間を過ごされたものと思われまます。

本町議会においても、コロナ禍における議員活動の自粛制限が余儀なくされる中、定例議会からは、インターネットによるライブ配信を開始し、パソコンやスマートフォンなどでご覧いただけるようになりました。

町議会としましては、予算や条例などの町執行部からの議案に対して、今後、議会における議論に町民の皆さまの意見を反映させることが重要だと考え、そのために、住民との接点、議会活動の見える化、議会運営の充実などに取り組みでいきたいと思っております。

本年も、本議会が丸となって、行政側と活発な議論を進めて参りますので、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、何よりも町民の皆さまがご健勝で幸多い素晴らしい一年でありますよう心からお祈り申し上げます。新春のご挨拶とさせていただきます。

いい町 利根町 あなた待ち

TONE

広報とね

2022年1月号



～利根町百景～

グラデーシヨンの夕焼け空にイルミネーションが映えるこの景色は、利根町役場庁舎前で見ることが出来ます。

夕焼けの空は刻一刻と変化していくので、この景色が見られるのはほんの数分ですが、日が完全に暮れてからのイルミネーションもまた、より明るく輝きを放ち、夜空に映えてとてもきれいです。

少しずつ表情を変える背景と光の競演はこの時期だけの特別な景色。夕方のお散歩のついでに、立ち寄ってみませんか。イルミネーションの設置期間は1月下旬までの予定です。暖かい服装でお越しください。

利根町役場庁舎前イルミネーション

▲ 利根町布川841-1

▶ あり

☎ 0297-68-2211

情報をお寄せください!!

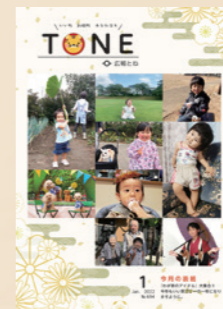
広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文(250文字程度)をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 ☎ kouhou@town.tone.lg.jp

今月の表紙



2022年の最初の表紙は、昨年『わが家のアイドル写真館』にご応募いただいた写真で、とても素敵な表紙になりました。ご応募いただいたみなさん、ありがとうございました。今年も、たくさんの笑顔と幸せに満ちた素敵な年でありますように。

もくじ -contents-

広報とね 2022年1月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 謹賀新年 新春のごあいさつ
- 4 まちの話題 PHOTO NEWS
- 6 Pick UP !
- 10 暮らしの情報欄
- 14 ぼうさい掲示板
- 15 お知らせ -TONE Information-
- 20 日本ウェルネススポーツ大学通信
フリフリグッパ体操／シルバーリハビリ体操
とねワイワイくらぶ
- 22 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 24 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 26 こんにちは!! とね子育て支援センターです
わが家のアイドル写真館
- 27 図書館へ行こう
- 28 とねまちプレイバック



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。



町内ドラッグストア2社と締結
害時における物資の供給協定を締結



▲左から株式会社サンドラッグ 小中営業部部長代理、佐々木町長

町内のドラッグストア、株式会社マツモトキヨシと株式会社サンドラッグの2社と「災害時における物資の供給協力に関する協定」を締結しました。この協定は、町内で災害が発生した場合、被災住民などを救援するための物資を、迅速かつ円滑に調達し、供給することについて定めたものです。

調達可能な物資の範囲は、2社ともに医薬品、食料品、飲料水、日用品などとなり、今後の大規模災害に備え、当町の災害対策の充実を図るものです。

昨年11月22日に、役場町長公室で株式会社サンドラッグと協定締結式が行われ、締結式で、小中営業部部長代理は、「当社の物流網を有効に活用し、万が一の災害が発生した場合、皆さまにご安心いただけるよう、迅速にご対応できればと思っております。」と述べられました。

また、佐々木町長は、「本協定の締結により、医薬品などの物資供給を強化することができ、今後起こりうる災害への備えや対応において、町民にとって、非常に心強いものとなりました。」とあいさつをしました。

優勝を目指して日頃の練習の成果を発揮！
根グラウンドゴルフ大会



昨年11月12日、利根浄化センターの多目的広場において、第17回いきいきクラブ利根グラウンドゴルフ大会（利根老連主催）が開催されました。

秋晴で絶好のスポーツ日和となった当日は118名が参加。日ごろの練習の成果を遺憾なく発揮し、仲間たちの応援にも熱が入りました。

ホールインワンなど、数々の素晴らしいプレイもさることながら、何よりも「いきいき」とした参加者の姿が印象に残った大会となりました。

布川神社氏子主催
川神社七五三合同参拝



昨年11月14日、布川神社において、令和3年度布川神社七五三合同参拝（布川神社氏子主催）が行われ、集まった子どもたちのこれからの健やかな成長を願い、祝いました。

当日は、穏やかな秋晴れのもと丹精こめた色とりどりの菊の花が参拝者を迎え、子どもたちの成長を願い宮司さんよりご祈禱を受けました。参拝後、みんなで記念撮影を行いました。保護者の方も、子どもの晴れ姿に終始笑顔で、現場は和やかな雰囲気になっていました。

稲敷地区6市町村放射能対策協議会
電に損害賠償請求を！

昨年11月16日、龍ヶ崎消防署において、牛久市、稲敷市、龍ヶ崎市、利根町、阿見町、美浦村の6市町村で構成する「稲敷地区6市町村放射能対策協議会（会長＝根本洋治牛久市長）」は、東京電力ホールディングス（株）に令和2年度分の放射能対策に要した経費の損害賠償請求を行いました。

請求書を手渡した後、意見交換が行われ各首長から賠償に関する質疑や対応について意見が出され、東京電力ホールディングス（株）福島本部福島原子力補償相談室公共補償センター竹元一義所長から内容を確認し適切に対応したい旨のお話がありました。



▲左から竹元所長、中山龍ヶ崎市長、請求書を手渡す根本牛久市長、中島美浦村長、寛稲敷市長、千葉阿見町長、佐々木利根町長

町民の手により町がきれいに！
根町クリーン作戦実施



昨年10月31日、「利根町クリーン作戦」が「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンの一環として実施されました。例年5月末日に実施するところですが、新型コロナウイルス感染予防の観点から10月に延期して実施することとなりました。

早朝から町内各地区で道路沿いに捨てられた空き缶やペットボトルなどのごみ拾いが行われ、総勢2,152人の皆さまに参加いただき、約4.8トンのごみが収集されました。

肌寒い季節のなか、参加者の皆さまには、クリーン作戦にご協力いただきありがとうございました。今後とも、環境保全活動へのご理解とご協力をお願いします。

利根町リハビリ体操指導士の会
ルバーリハビリ体操講演会



昨年11月16日、利根町リハビリ体操指導士の会の研修として、所先生（理学療法士）をお招きして、『フレイルの知識とシルバーリハビリ体操教室の重要性』をテーマに講演いただきました。今回はコロナ禍の中、人数制限をしての開催となりましたが、利根町および龍ヶ崎のリハビリ体操指導士約60名が参加しました。先生はフレイルの対策として、外出の場・集まりの場・効果のある運動ができる場であるシルバーリハビリ体操教室は、最適な場であると強調され、ユーモアを交えて分かりやすくお話していただき、皆熱心に聞いていました。

講演終了後は、龍ヶ崎指導士の方々との交流会を実施し、活発な意見交換を行うことができました。

此度は、はからずも拝受の栄に浴し身に余る光栄と厚く御礼を申し上げます。これもひとえに支えて下さった皆様方の御指導、御鞭撻の賜物と改めて感謝申し上げます。残された人生、「俺が俺の我を捨ててお陰お陰の下で暮らす」心づもりでこの榮譽に恥じぬ様一層精進してまいります所存です。



村田 孝俊 さん

この度は、皆さまのおかげで瑞宝双光章をいただくことができました。今後もこの榮譽に恥じぬよう一層精進してまいります。ありがとうございます。



小嶋 伸良 さん

警察官や自衛官など危険性が高い業務に尽力した元公務員を対象とする「危険業務従事者叙勲」が発表されました。



危険業務従事者叙勲
宝双光章を受章されました

利根町事業者支援一時金について



- ① 申請日において、1年以上継続して事業を営み、町内に主たる事業所を有する法人または個人事業主および町内に住所を有する個人事業主
- ② 前年の事業収入の平均月額が、法人は15万円以上、個人事業主は10万円以上であること
- ③ 営業時間短縮要請などの影響により、令和3年8月から9月までのいずれかの月の売上が、令和2年または令和元年の同月の売上と比べて20%以上減少しており、**〔1〕営業時間短縮要請に協力した飲食店など直接取引がある事業者** または **〔2〕外出自粛により直接的な影響を受けた、主に対面で個人向けに商品やサービスを提供する事業者**
- ④ 一時金受領後も事業を継続する意欲があること
- ⑤ 町税などを滞納していないこと（徴収の猶予が認められたものは除きます）

利根町事業者支援一時金

町では、国および茨城県が行う営業時間短縮要請および不要不急の外出・移動の自粛要請を受け、令和3年8月から9月の売上が減少した中小企業者および個人事業主に対して一時金を支給します。

※営業時間短縮要請協力金および町の交通事業者支援金の受給者は除きます。

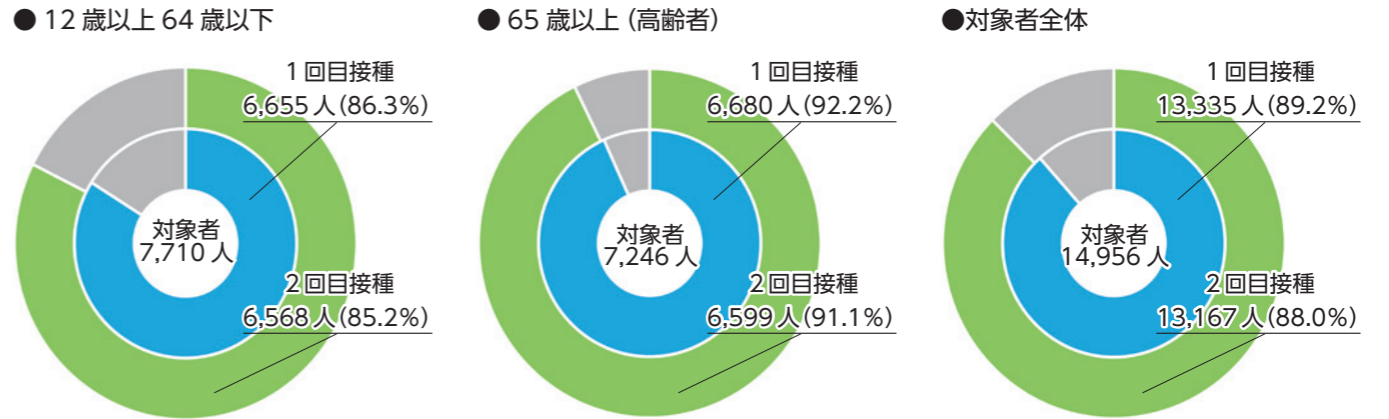
営業時間短縮要請などの影響を受けた中小企業者・個人事業主の方へ

接種費用
無料
(全額公費)



新型コロナウイルスワクチン接種について

▶新型コロナウイルス接種状況(令和3年11月28日現在)



▶新型コロナウイルスの3回目接種について

新型コロナウイルスワクチンは、感染予防効果などは時間の経過に伴い徐々に低下することがさまざまな研究結果などから示唆されていることから、追加接種を実施するものです。

国では、これまで初回接種(1回目・2回目)完了から、原則8カ月以上の間隔をおいて追加接種(3回目)することとしていましたが、昨年12月に、8カ月以上の経過を待たずに追加接種を実施することに変更されました。

そこで、町では、国からのワクチンの供給量に応じ、初回接種完了から8カ月以上の経過を待たずに、接種券の準備ができれば追加接種のご案内を順次発送していきます。

- 追加接種対象者 初回接種(1回目・2回目)を受けた18歳以上の方
- 接種券発送時期 1月20日から、初回接種完了後7カ月以上経過した方に対して順次発送していきます。(予約の集中を避けるため、2回目接種月に応じて、月2回程度に分けて順次発送) ※先行接種を受けた医療従事者などに対しては、すでに追加接種のご案内をしています。

【注意】

- 利根町に転入される前に2回目接種を済ませている方は、利根町保健福祉センターへ申請が必要です。(申請開始時期は1月下旬以降の予定です。)
- 医療機関への入院患者や町外施設入所者などで1月20日以前に接種券が必要になる方は、利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

- 予約方法 ※接種券が届いてからの予約になりますので、ご注意ください。
電話予約 または Web予約 (1月20日発送分の方は、1月24日から予約開始)

※詳細は、接種券に同封する案内によりご確認ください。

- 使用するワクチン(令和3年12月17日現在)
ファイザー社ワクチン または 武田/モデルナ社ワクチン
(接種量は、ファイザー社は初回接種と同量、武田/モデルナ社は半量)
 - ・追加接種に使用するワクチンは、これまで接種したワクチンの種類にかかわらず、両者いずれかのワクチンを選択して接種できます。
 - ・追加接種に使用するワクチンの現在の配分見通しは、35%がモデルナ社ワクチンの予定です。
- ※追加接種においては、初回接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン(ファイザー社、武田/モデルナ社)を用いることが適当であるとされています。
- 副反応に関しては、初回接種で報告されたものと同程度であり、交互接種と同種接種で差がなかったと報告されています。(厚生労働省 新型コロナウイルスワクチンQ&Aより)

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

- ⑥ 令和3年8月6日から9月30日までの間に、国および茨城県から営業時間短縮要請などの影響を受けた事業者で、茨城県新型コロナウイルス感染症拡大防止営業時間短縮要請協力金および町の交通事業者支援金を受給していないこと。また、今後も受給する予定がないこと など
- ▼支給金額
- (1) 営業時間短縮要請などに協力した飲食店と直接取引があるため影響を受けた事業者 10万円
- (2) 主に対面で個人向けに商品・サービスの提供を行っており、不要不急の外出もしくは移動の自粛による直接的な影響を受けた事業者 5万円
- ※一時金の支給は、1事業者につき1回限り
- ▼申請期間 令和4年1月31日(日)
- ▼申請方法(必要書類)
- 「利根町事業者支援一時金支給申請書兼請求書(様式第1号)」にご記入のうえ、必要書類を添付して「利根町役場 まち未来創造課 商工観光係」まで提出してください。
- その他、必要書類については町公式ホームページでご確認ください。

▼申請・問い合わせ先

〒300-1696 利根町布川841-1
利根町役場 まち未来創造課 商工観光係
☎68-2211(内線244)



『とねの穂』始めました!!

食味値の高い厳選された利根町産コシヒカリを100%使用しています。加熱殺菌処理で自然な食味となっており、安心して食べられるご飯です。左記店舗で購入できますので、ぜひご賞味ください!!

- ▼販売店舗など
- ・JA水郷つくば利根農産物直売所
 - ・移動販売「福の助商店」
 - ・カスミ 利根町店
 - ・セブンイレブン 茨城利根店

ふるさと納税の返礼品として提供しており、町外の方にもご好評を得ております。

▼問い合わせ先
利根町社会福祉協議会 ☎68-7771



令和3年分確定申告 事前相談のお知らせ

令和3年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、2月16日(水)～3月15日(火)となっておりますが、以下の内容で申告される方を対象に、事前の申告相談をお受けいたします。なお「青色申告」や「申告分離課税、損失の繰越し、贈与税、住宅借入金等特別控除の初年度の方」は、役場では受け付けできませんのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。その際は、情報メール一斉配信サービスと町公式ホームページでお知らせします。

▼申告に来られる皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、役場への来庁に当たり、マスクの着用、入口での検温およびアルコール消毒をお願いいたします。また、風邪の症状がある場合や体調に異変を感じている方は、来庁を控えていただき、37.5度以上の発熱が確認された場合は、お断りする場合があります。

- **受付時間** 午前9時～11時/午後1時～3時
- **受付場所** 役場1階多目的ホール
- **期日** 2月9日(水)・10日(木)・14日(月)・15日(火)
- **申告内容**
 - ・所得税が源泉徴収されている給与所得の方や、年金所得の方で申告をされる方
 - ・農業所得の「収支内訳書」を作成して毎年役場で申告されている方
- **休日申告** 2月20日(日)・27日(日)/午前9時～11時

収書などの記録および保存

- ・家事消費(自宅用や親族または知人への贈答用)した農産物の数量の記録
 - ・事業消費(育苗用や農地の借地料の対価として支払った米など)した農産物の数量の記録
 - ・年末に在庫(未販売および未消費)となった農産物、肥料、農薬、諸材料などの記録
 - ・経費の領収書や請求書などの保存および記録
- ▼その他、収支計算には、次のことも確認しておきましょう。
- ・昨年申告した「申告書の写し」と「収支内訳書の写し」
 - ・減価償却資産(農機具や倉庫)の「取得年月日・取得価額」、「耐用年数」および「償却率」

竜ヶ崎税務署からの重要なお知らせ

▼医療費控除を適用される方へ

医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となりました。(領収書は5年間保存)

▼公的年金等を受給されている方へ

確定申告不要制度のお知らせ
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

所得税の確定申告が必要ない場合であっても、**住民税の申告が必要な場合があります。**

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

▼申告に必要なもの

- ① 申告書(税務署、町から送付を受けた方)またはお知らせがき
 - ② 給与所得や公的年金等の源泉徴収票
 - ③ 申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
 - ④ 国民健康保険税、介護保険料の支払額が分かる書類、国民年金保険料の支払証明書
 - ⑤ 障害者手帳・療育手帳など
 - ⑥ 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - ⑦ 医療費控除の明細書、医療費通知または医療費の領収書(原本)、および保険金や高額療養費などで補てんされた額が分かる書類
- ※医療費控除の明細書は事前で作成してください
- ⑧ 住宅借入金等特別控除申告書と借入金の年末残高証明書
 - ⑨ 収支内訳書(事業所得(営業等)、農業)や不動産所得がある方
 - ⑩ 本人確認書類【マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード】
- ※代理申請の場合は、代理人の身元確認(マイナンバーカードや運転免許証)、申告者の番号確認(マイナンバーカードまたは通知カード)※利根町以外に居住している方を、扶養親族として申告する場合は、その方の「住所・氏名・生年月日・個人番号」が必要です。

所得税が源泉徴収されている給与所得者や年金所得者で申告をされる方へ

左記のような場合は確定申告の相談を受け付けし
ます。

- ① 給与所得のみで、年末調整の内容に変更が生じて申告が必要なる方

▼消費税の確定申告をされる方へ

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れなどを税率(軽減税率8%・標準税率10%)ごとに区分して記帳するなどの経理(区分経理)を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

※消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

▼確定申告のお知らせ

確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるe・Tax・スマホ申告が便利です。マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード対応のスマホまたはICカードリーダーライタを利用して、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」から、確定申告会場に向かなくても、e・Taxで申告書を提出できます。

また、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。
感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe・Taxをご利用ください。

・確定申告などに関すること

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

・e・Tax・作成コーナーの操作などに関すること



e・Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570・01・5901/月曜～金曜
(休祝日及び12月29日～1月3日を除きます)

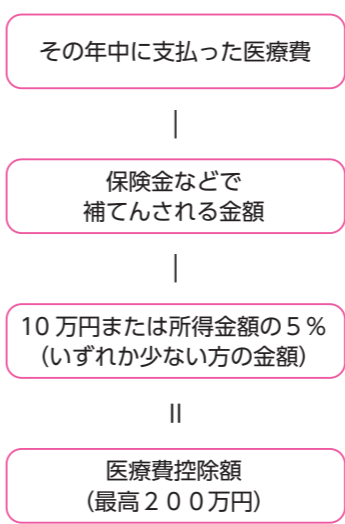
② 給与所得のみで、収入金額が103万円以下で還付を受ける方

③ 給与を2カ所以上から受けている方
④ 年金所得のみの方や、給与所得と年金所得の双方ともある方で、所得控除(社会保険料、小規模企業共済等掛金、生命保険料、地震保険料、寡婦、ひとり親、障害者、配偶者、扶養、雑損、医療費、寄附金などの控除)の申告をされる場合
⑤ 年金を2カ所以上から受けている方

▼医療費控除について

本人や生計を一にする配偶者その他の親族のために、令和3年1月1日から令和3年12月31日までに実際に支払った医療費があるときは、申告することにより所得税が還付される場合があります。

▶医療費控除額の計算方法



農業所得の「収支内訳書」を作成し、申告される方へ

▼「申告に必要なもの」他に、伝票(出荷伝票)や領収書または農産物の数量などを集計した「収支内訳書の下書き書」をお持ちください。
収支内訳書を作成するための収支計算には、次のことが必要です。

- ・販売した農産物などの出荷伝票、請求書、領

▼所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場

- **会場** 竜ヶ崎税務署 別館1階会議室
- **期間** 1月11日(火)～3月15日(火)(土・日曜日、祝日を除く)

ただし、2月20日・27日の日曜日は開場します。
※還付申告は2月15日(火)以前から、贈与税については2月1日(火)以降、申告相談を受け付けています。

- **時間**
 - ・相談受付 午前8時30分～午後4時(時間前に相談受付を終了する場合があります)
 - ・相談開始 午前9時

※確定申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



国税庁 LINE 公式アカウント

▼確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じた上で開設します。

- ・確定申告会場に来場される際は、マスクを着用のうえ少人数でお越しいただき、会場入口などでの手指消毒をお願いいたします。
- ・入場の際に検温を実施しています。咳・発熱などの症状のある方は入場をお断りさせていただきます。
- ・スマホをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。

▼問い合わせ先

- ・竜ヶ崎税務署(龍ヶ崎市川原代町1182-5)
☎0297・66・1303(自動音声案内)
- ・税務課 町民税係
☎68・2211(内線203・204・205)



福の助商店 2月運行スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 D	2	3 A	4	5
6	7	8 B	9	10 C	11	12
13	14	15 D	16	17 A	18	19
20	21	22 B	23	24 C	25	26
27	28					

町では商店の減少や高齢化社会に対応するため、日常の買い物にお困りの方を支援する「移動販売 福の助商店（高齢者等買い物弱者移動販売事業）」を令和2年1月より開始しました。移動販売事業は水郷つくば農協に委託し、日常生活に必要な食品やお肉、お魚、惣菜、地場産野菜、日用雑貨品などを販売しています。

ぜひ、ご利用ください！ ※お買い物の際は、買い物袋をご持参ください。

運行ルート A

時間	販売場所 (地区)
09:50 ~ 10:15	運動の公園 (利根ニュータウン②)
10:25 ~ 10:50	フレッシュタウン自治会館前駐車場 (利根フレッシュタウン①)
11:00 ~ 11:25	柳田國男記念公苑駐車場 (馬場)
11:35 ~ 11:55	福木沖集会所 (福木)
13:30 ~ 13:55	羽中集会所 (羽中)
14:05 ~ 14:30	南野原集会所 (中谷③)
14:40 ~ 15:05	地域ふれあいセンター (中谷①)
15:15 ~ 15:40	加納新田上坪集会所前 (加納新田①)

運行ルート C

時間	販売場所 (地区)
09:50 ~ 10:10	押付新田集会所 (押付新田①)
10:20 ~ 10:45	羽根野台第一公園 (羽根野台)
10:55 ~ 11:20	早尾台中央公園 (早尾台①)
11:30 ~ 11:50	早尾台自治会館敷地内駐車場 (早尾台②)
13:30 ~ 13:50	天神様 (早尾①)
14:00 ~ 14:20	早尾台緑地広場 (早尾②)
14:30 ~ 14:50	豊島典夫様宅前 (上曾根①)
15:00 ~ 15:20	利根町文化センター駐車場 (下曾根)
15:30 ~ 15:50	羽根野集会所 (羽根野)

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ (販売委託先)

水郷つくば農業協同組合
竜ヶ崎地区本部 営農課 ☎62-2211

▶運営主体

福祉課 高齢介護係 ☎68-2211 (内線127)

運行ルート B

時間	販売場所 (地区)
09:50 ~ 10:10	八幡台集会所 (八幡台)
10:20 ~ 10:40	ぞうさん公園 (第二公園) (利根フレッシュタウン③)
10:45 ~ 11:05	自転車公園 (第一公園) (利根フレッシュタウン②)
11:35 ~ 12:00	布川台集会所駐車場 (布川台)
13:40 ~ 14:05	内宿集会所 (内宿)
14:20 ~ 14:45	加納新田中坪集会所 (加納新田②)
15:00 ~ 15:20	土手下 木村様宅前 (押付新田②)
15:25 ~ 15:45	旧文農協跡地 (上曾根②)

運行ルート D

時間	販売場所 (地区)
09:50 ~ 10:15	押戸集会所 (押戸)
10:25 ~ 10:50	農協文間倉庫駐車場 (立木)
11:00 ~ 11:25	惣新田集会所 (惣新田①)
11:30 ~ 11:50	旧惣新田下坪宮農組合倉庫前 (惣新田②)
13:40 ~ 14:05	風の公園 (利根ニュータウン①)
14:15 ~ 14:40	第二公園 (白鷺の街)
14:50 ~ 15:10	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所 (中谷②)
15:20 ~ 15:40	信号南側町道入口付近 (立崎)

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

当日の運行状況は

【公式 Twitter @tonefukunosuke】

でチェックできます！ QRコード▶



20歳になったら国民年金！

国民年金は、20歳から60歳未満の方が加入することが義務付けられており、20歳に到達した皆さまには日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする通知が届きますので、忘れずにご確認ください。

▼国民年金のポイント

・将来の大きな支えになります！
国民年金に加入した方は毎月一定の国民年金保険料を納める決まりとなっていますが、国の制度のもと運営されているため安定しており、受給が開始されてから生涯にわたって給付されます。

・老後のためだけのものではありません！
国民年金は、一定の年齢を迎えたときに支給される「老齢年金」のほか、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れる「障害年金」、加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れる「遺族年金」があります。

※障害年金や遺族年金には、一定の受給要件があります。

▼保険料免除制度と納付猶予制度

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、保険年金課で免除や納付猶予の手続きをすることができ、将来受け取る年金額に影響するだけです。

	申請できる方	所得審査の対象者	所得審査の対象年度	老齢年金額への反映	障害・遺族年金の申請
全額免除	20歳以上 60歳未満	本人 世帯主 配偶者	申請年度の前年分 (1~6月の申請は前々年分)	反映される (※)	申請できる
一部免除	20歳以上 50歳未満	本人 配偶者	申請年度の前年分 (1~3月の申請は前々年分)	反映されない	
納付猶予					申請できない
学生納付特例					
未納					

※免除の程度に応じて減額されます。

なく、各種年金の請求ができない場合や、ご自身やご家族の財産が差し押さえになる場合がありますので、未納のままにせず一度ご相談ください。

▼問い合わせ先

・土浦年金事務所 国民年金課
☎029-825-1170
自動音声に従って【2】のあとに【2】をダイヤルしてください。
・保険年金課 医療年金係
☎68-2211 (内線176)

▶組合所有財産の状況

土地 = 32,812㎡ / 建物 = 8,233㎡
車両 = 5台 / 基金積立金 = 199,669千円

▶組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債 = 0円

▶令和4年度競争入札参加資格審査申請の追加受付について

令和4年5月1日から令和5年4月30日までに発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の追加受付を行います。

※詳細につきましては、組合ホームページをご覧ください。

●受付方法 原則書留による郵送

●受付期間

2月1日(火) ~ 28日(月) 消印有効

▶受け付け・問い合わせ先

龍ヶ崎地方衛生組合
〒301-0801
龍ヶ崎市板橋町5-4-2番地1
☎0297-64-1144
<http://ryugasakieisei.ec-net.jp/>

▶令和2年度一般会計決算の状況

単位：千円

歳入			歳出		
項目	決算額	割合	項目	決算額	割合
分担金及び負担金	1,119,135	55.89%	議会費	1,635	0.08%
使用料及び手数料	24,780	1.24%	総務費	148,565	7.50%
国庫支出金	764,780	38.19%	衛生費	1,804,626	91.07%
財産収入	115	0.01%	公債費	26,756	1.35%
繰入金	74,354	3.71%	予備費	0	0.00%
繰越金	19,034	0.95%			
諸収入	75	0.01%			
歳入合計	2,002,273	100%	歳出合計	1,981,582	100%

▶令和3年度一般会計の執行状況(4~9月)

単位：千円

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	345,542	172,771	議会費	4,786	185
使用料及び手数料	24,896	9,617	総務費	142,197	71,598
財産収入	38	0	衛生費	232,065	73,788
繰越金	10,500	20,691	予備費	2,000	0
諸収入	72	54			
歳入合計	381,048	203,133	歳出合計	381,048	145,571
収入率		53.31%	支出率		38.20%

龍ヶ崎地方衛生組合からのお知らせ

令和2年度一般会計決算の状況 単位：千円

Table with 6 columns: 項目, 決算額, 割合, 項目, 決算額, 割合. Rows include 歳入 (歳入合計 3,042,032) and 歳出 (歳出合計 2,932,290).

令和3年度上半期(4月~9月)の収入及び支出の概要 単位：千円

Table with 6 columns: 項目, 決算額, 収入済額, 項目, 決算額, 支出済額. Rows include 歳入 (歳入合計 1,321,390) and 歳出 (歳出合計 381,983).

令和2年度決算状況

●一般会計 単位：千円

Table with 6 columns: 項目, 収入済額, 構成比, 項目, 支出済額, 構成比. Rows include 歳入 (歳入合計 4,282,601) and 歳出 (歳出合計 4,228,973).

●水防事業特別会計 単位：千円

Table with 6 columns: 項目, 収入済額, 構成比, 項目, 支出済額, 構成比. Rows include 歳入 (歳入合計 11,631) and 歳出 (歳出合計 10,634).

令和3年度上半期(4~9月)の歳入歳出予算執行状況 単位：千円

Table with 6 columns: 会計名, 予算額, 収入済額, 収入率, 支出済額, 支出率. Rows include 一般会計 and 水防事業特別会計.

組合所有財産の状況

土地= 131,347㎡
建物= 19,679.8㎡/車両= 10台
基金積立金= 113,517千円

令和4年度競争入札参加資格審査申請の追加受付について

令和4年5月1日から令和5年4月30日までに発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

※詳細につきましては、組合ホームページをご覧ください。

●受付方法 原則書留による郵送

●受付期間 2月1日(火)~28日(月) 消印有効

受け付け・問い合わせ先

龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課
〒301-0801
龍ヶ崎市板橋町436番地2
☎0297-60-1777
http://ryugasakijinkai.ec-site.jp/

令和4年度競争入札参加資格審査追加申請受付について

令和4年5月1日から令和5年4月30日までに発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供などの競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

※詳細につきましては、組合ホームページをご覧ください。

●受付方法 原則書留による郵送

●受付期間 2月1日(火)~3月25(金) ※消印有効

受け付け・問い合わせ先

稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課
〒301-0837
龍ヶ崎市3571番地の1
☎0297-64-3741
http://www.inashiki-kouiki.jp/

消費生活相談だより

新成人の皆さん、消費者被害にご注意!

20歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。皆さんはこれからさまざまな場面で、ご自身の判断でいろいろな契約をしていくこととなります。

▼アドバイス

- 簡単な儲け話には何か裏があるかもしれません。
●最初にお金を支払う契約は疑いましょう。
●ネットの情報を鵜呑みにするのはやめましょう。
●業者からお金を借りてする契約はやめましょう。
●急がされたり、親や友だちには内緒にするようにと言われたら、危ない契約かもしれません。
●クレジットのリボ払いや借金の利子は高くなります。
(参考：消費者庁・(独)国民生活センター内のホームページ)



商工会だより

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。新春を迎えられ、会員の皆さま、ならび関係各位に謹んでお慶び申し上げます。また、平素から利根町商工会発展のためにご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和3年8月下旬以降、新規感染者数は減少傾向に転じ、行動制限も段階的に緩和し、経済回復に動き出したところではございますが、地域経済におきましては、中心市街地の空洞化や後

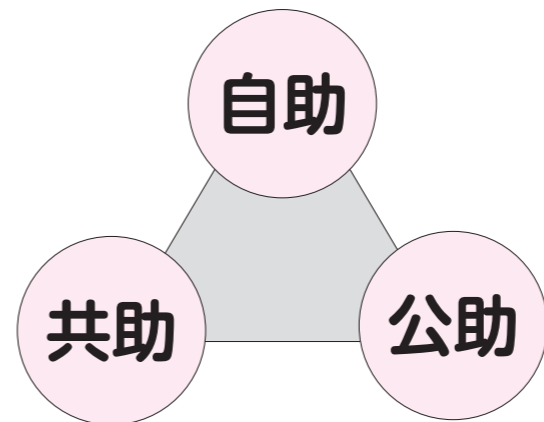
継者不足、少子高齢化など諸問題が深刻さを増し続ける中、新型コロナウイルス感染症の余儀なくされ、より一層厳しい状況が続いております。このような中で、利根町商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者に対する経営支援を強化しつつ、地域経済振興のためにプレミアム付商品券事業を実施してまいります。本年につきましては、アフターコロナ、ウィズコロナといった新たな環境適応のため、国による大規模な経済政策が予定されております。当会といたしましても、地域経済団体としての使命を果たすべく、地域住民はもとより、町当局をはじめ町内外のさまざまな関係先と情報を共有し、広範な連携を図るとともに、会員の皆さまのニーズに応え、会員相互の利益、地域経済の発展を図ることを目的とし、事業者の皆さま方が、アフターコロナ、ウィズコロナといった時代にいち早く適応できるように、役職員一同、一丸となって、さまざまな支援事業に取り組んでいきたいと思っております。最後に、新年にあたり、皆さま方のご繁栄とご多幸を心からご祈念申し上げます。 利根町商工会 会長 新井 邦弘

「自助・共助・公助の連携（相互協力）」

災害直後の行動が人命を救う!!

災害が発生したとき、国・県・町は、災害情報の発信、避難行動の誘導、避難所の開設、被災者の救出などのほか、生活再建の支援などを行います。これを「公助」と呼びます。しかし、大規模な災害が発生した直後の人命救助に限っては、公助による即時の対応は極めて困難です。そこで公助の活動が開始されるまでに力を発揮するのが、「自助」と「共助」です。「自助・共助・公助」の三助がひとつの和（輪）となり、個の力が町全体の防災力を高めることとなります。

防災・減災



公助

町民の力では、どうしてもならない状況での最後の受け皿と言える存在であり、災害への対応のほか、生活再建段階で力になります。



共助

個人や一家庭の力だけではどうしてもならない状況において隣近所同士、地域で力を合わせ助け合うことです。特に、発災直後に力を発揮し、避難や後片付けにも有効です。



自助

自らの身は自ら守ることで。主に事前の防災対策から、他人に頼れない発災時に、災害での命を左右するのは、自助努力が重要になってきます。



防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達試験の実施について

災害や武力攻撃などの発生時に備え、左記のとおり、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた国による試験です。

※Jアラートとは、災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



- ▼実施日時 2月16日(水) 午前11時
 - ▼放送内容 上りチャイム音
- これは、Jアラートのテストです×3回
こちらは、ぼうさいとねです×1回
下りチャイム音

東日本大震災記録資料の展示のお知らせ

東日本大震災の記憶の風化を防ぎ、今後の防災対策に幅広く活用していただくため、東日本大震災の記録資料を展示いたします。皆さまのご来場をお待ちしております。

- ▼期日 2月14日(月)から18日(金)まで
- ▼時間 午前9時から午後5時まで
- ▼場所 役場イベントホール
- ▼予定展示物 地震・津波・液状化による被害、避難行動の様子、復旧・支援活動の様子、日頃の備えなどのパネル

▼問い合わせ先 防災危機管理課 防災係
☎68・2211（内線317）

お知らせ

TONe Information

利根町役場
〒300-1696
茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
tel 0297-68-2211（代表）
fax 0297-68-7990

イベント・催し

第29回利根七福神巡りのお知らせ

- 健康で素晴らしい年になるよう、町内7カ所の神社やお寺を巡ります。
- ▼日時 1月16日(日) 集合8時30分/出発9時
- ▼場所 利根町文化センター 駐車場
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。
- ▼問い合わせ先 猪瀬 ☎090・3221・3570

新鮮野菜直売会のお知らせ

- 町では、毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）に、地元の農家さんが生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の直売会を行っています。
- ▼日時 2月21日(月) 午前8時30分～
- ※売り切れ次第終了
- ▼場所 役場 イベントホール
- ▼問い合わせ先 農業政策課 農業振興係 ☎68・2211（内線435）

第25回光龍会絵画展開催のお知らせ

- 油彩画、水彩画、アクリル画など約80点を展示します。入場料は無料となりますので、ぜひお越しください。
- ▼日時 2月11日(金)～16日(水) 午前10時～午後5時（最終日は午後3時まで）
- ▼場所 とりでアートギャラリー（アトレ取手4F 元駅ビル）
- ▼問い合わせ先 佐野 ☎0297・68・8053

メンバー募集

フライングディスクゴルフ教室

- ▼日時 毎週火・木・土・日 午前9時～11時
- ▼場所 ふるさとふれあい公園ディスクゴルフ場（龍ヶ崎市高須町4145）
- ▼参加費 無料（道具貸し出しあり）
- ▼対象者 成人で元気な方（定員5名）
- 詳しくはお問い合わせください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497（午後5時以降）

コントラクト・ブリッジ教室

- 4人でテーブルを囲み、対面した2組ペアが得点を競い合うトランプゲームです。
- ▼日時 毎週水・土 午後1時30分～4時
- ▼場所 北文間コミュニティセンター（龍ヶ崎市長沖町813）
- ▼参加費 無料（道具貸し出しあり）
- ▼資料代 100円（コピー代）
- ▼募集人数 7名（年齢・性別問わず）
- 詳しくはお問い合わせください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497（午後5時以降）

相談

龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

- 家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽に立ち寄りください。
- ▼日時 2月5日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 龍ヶ崎市市民活動センター（龍ヶ崎市駒馬町2445）
- ▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
- ▼主催 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）
- ▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬 ☎090・5425・2236

無料法律相談のお知らせ

- ▼日時 2月7日(月) 午前9時～午後1時
- ▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- ▼相談受付件数 12件まで（1人20分程度）
- ▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- ▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係 ☎68・2211（内線122）

困りごとお任せ下さい 会員募集中

一般社団法人 利根町シルバー人材センター

☎0297-68-7896

『介護者のつどい』のご案内

「介護者のつどい」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

- ▼日時 2月9日(水) 午後1時30分～
- ▼場所 利根町保健福祉センター
- ▼内容 懇談会
- ▼申し込み 不要
- ▼参加費 実費
- ▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター ☎68・2211(内線129)

行政書士無料相談会のお知らせ

- ▼事前予約不要です。
- ▼日時 2月13日(日) 午後1時～3時
- ▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階
- ▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか
- ▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- ▼問い合わせ先 土井 ☎080・8717・2226

手続き・制度

自動車税種別割障害者減免申請の出張窓口開設について

心身に障がいをお持ちの方へ

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方

三井住友銀行の窓口納付が有料になります

4月1日から、三井住友銀行窓口での納付書による税金・公金などの現金納付、ATM納付が有料(660円/1件)になりますのでお知らせします。

なお、口座振替納付については、今までどおり無料です。

※現在、窓口(ATM含む)納付が無料の金融機関等は、左記のとおりです。
 常陽銀行/水郷つくば農協/ゆうちょ銀行(納期限のみ・関東及び山梨県)/水戸信用金庫/東日本銀行/三井住友銀行(3月31日まで無料)/みずほ銀行(9月30日まで無料)/利根町役場会計課/コンビニエンスストア(納期限内のみ・各期30万円以下)

公園の利用方法について

- 左記の事項を守ってご利用ください。
- 公園内に粗大ゴミや家庭ゴミを捨てず、持ち帰りましょう。
- 焚き火および花火は、火事の原因となりますのでやめましょう。
- 近隣住民に配慮した利用方法を心掛けましょう。
- 新型コロナウイルス感染症が流行していますので、密集および密接するような利用はお控えください。
- 他の方と譲りあって利用し、占用したい場合は、ご連絡ください。
- 公園内施設は、大切に利用してください。
- ※公園施設内の破損を見かけた場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。
- ▼問い合わせ先 まち未来創造課 都市整備係 ☎68・2211(内線247)

と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税(種別割・環境性能割)を減免する制度を設けています。減免申請は管轄の県税事務所において年間を通じて受け付けておりますが、次の日程で減免申請の受付窓口を設置しますの、ご利用ください。

- ▼受付日時 2月10日(木)(一回のみ開催) 午前10時～正午・午後1時～3時
- ▼受付場所 役場 福祉課相談室
- ※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税・軽自動車税(環境性能割)の減免については、登録日から30日以内に管轄の土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。
- ▼ご注意 減免の要件、必要な持ち物については、土浦県税事務所まであらかじめ必ずお問い合わせください。
- ▼問い合わせ先 土浦県税事務所 収税第一課 ☎029・822・7205 (平日/午前8時30分～午後5時15分)

マル福制度「外来入院自己負担金」振込予定日のお知らせ

- 県内の医療機関窓口でお支払いをされた、医療福祉費支給制度(マル福)自己負担金について、次の日程でのお振り込みを予定しています。
- ▼振込予定日 1月28日(金)
- ▼償還対象診療月 令和3年8月診療分から令和3年10月診療分まで
- ▼通帳記帳 「ジコフタン●●ガツ」
- ▼償還対象
 - ・外来自己負担金 妊産婦、小児、ひとり親家庭の方(全員)
 - ・入院自己負担金 年齢が0歳～18歳の方
- ※振り込み日より前にお届けいただいたている振込口座・名義などを変更された場合は、振り込み不能となります。口座情報は、

保険年金課からのお知らせ

- ▼令和3年国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納付済額通知書を送付します
- 令和3年中(1月1日～12月31日)に納めた国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付額を確認いただける「国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納付済額通知書」を送付いたします。
- 確定申告などの社会保険料控除の証明にご利用いただけます。
- ▼送付対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入をしている方がいる世帯(基準日 発送日現在)
- ▼発送予定日 1月下旬頃
- ▼注意事項 特別徴収(年金からの天引き)の方は、年金機構から届く「公的年金等の源泉徴収票」と重複して申告をしないようご注意ください。
- ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。
- ▼問い合わせ先 ☎68・2211 国民健康保険係(内線172) 後期医療係(内線178)

布佐駅自転車駐車場(東口)の定期使用受け付けのお知らせ

- 令和4年度の定期使用受け付けを開始します。現在使用中の方も3月31日で使用期限が切れますので、4月1日以降のご使用を希望する方は、必ず申請してください。
- ▼受付期間 1月17日(月)～2月6日(日)
- ▼使用期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
- ▼募集台数
 - ・自転車…600台
 - ・原動機付自転車(125cc以下)…50台

報に変更が生じた場合は、保険年金課に口座変更届の提出をお願いします。 ※領収書は大切に保管してください。

その他のお知らせ

竜ヶ崎保健所からお願い

- ▼ノロウイルス 健康保菌者も多く、知らないうちに感染し、排菌しているかもしれません。予防の基本は手洗いです。液体石けんをよく手を洗いましょう。調理器具などの消毒には、塩素系漂白剤が有効です。便や嘔吐物の処理には、マスクと手袋を着用しましょう。また、カキなどの二枚貝は中心までよく加熱して食べましょう。
- ▼腸管出血性大腸菌、カンピロバクター 生または低温調理などの加熱不十分なお肉を食べると、嘔吐、下痢、発熱を発症することがあります。その主な原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターという食中毒菌です。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。 また、焼肉を食べる時は焼く前後でトンダなどの使い分けをしましょう。
- ▼アニサキス 刺身を食べた後、8時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。アニサキスという寄生虫が原因で、体長2～3cmの半透明白色で糸のような形をしています。予防は、加熱、冷凍、除去のいずれかです。刺身などの場合、完全な除去が難しいこともあり、十分に注意が必要です。
- ▼問い合わせ先 竜ヶ崎保健所 衛生課 ☎0297・62・2163



スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲む店

〒300-1604 利根町横須賀804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎0297-68-8154



墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
URL : http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/




「第2回利根町学校跡地活用検討委員会」が開催されました

町では、町内の小学校が一つに統合されることに伴い、現在の「文小小学校」および「文間小学校」について、「利根町学校跡地活用検討委員会」を設置し、その学校跡地の活用に向けた検討を進めています。

この度、第2回目の会議が開催されましたので、お知らせいたします。会議の詳細、資料および議事録については、町公式ホームページで公開してまいりますので、ご覧ください。



- ▼開催日時 10月28日(木) 午後7時～8時30分
- ▼場所 利根町生涯学習センター 多目的室
- ▼会議内容
 - (1) 住民アンケート(案) について
 - (2) 学校跡地活用に対する意見等 について

今回の会議では、前回の会議で実施することが決定されました住民アンケートについて、事務局でアンケート素案を作成し、それを基に検討が行われました。検討の結果、いくつかの修正箇所が指摘され、事務局で修正を行った後、承認されました。また、前回の会議後、今回の会議開催までの期間中に委員の方々から提出された学校跡地活用に関する意見・提案について、事務局で資料としてまとめ、検討委員会内で共有しました。

シニア向けリトミック講座開催



健康第一!!
音楽に合わせて楽しく動きましょう!

- ▼日時 3月16日(水) 午後2時～3時
 - ▼講師 田口 葉子 氏
 - ▼定員 10名(利根町在住または在勤の方)
 - ▼申込期限 2月17日(木)
- ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。全員にその結果を通知いたします。

- ▼申込方法
 - ・直接提出の場合
 - 申込書【生涯学習課、利根町生涯学習センター、利根町文化センターに用意してあります】に記入し、84円切手を貼った返信用封筒(ご本人の住所・氏名を記載)を添えて、利根町文化センターにご持参ください。
 - ・メールでの申込の場合
 - bunka@town.tone.lg.jp に下記内容を記入のうえ、送信してください。
 - 件名に「シニア向けリトミック講座申込」、メール本文に氏名(ふりがなも記入)・住所・電話番号を記入してください。
 - ※数日たっても返信がない場合は、お手数ですが電話にてご確認願います。
 - ▼問い合わせ先
 - 利根町文化センター ☎68・7881

この後は、住民アンケートの結果等を踏まえ、事務局で活用案を検討し、それを基に検討委員会において、さらに検討を進めていく予定です。第3回目の会議は令和4年2月中旬開催予定です。

▼学校跡地活用に関する意見などについて

学校跡地活用に関する意見・提案につきましては、左記の方法により、政策企画課までお知らせください。

【意見などの提出方法】

意見などを記載した書面を郵送・FAX・メール・窓口持込のいずれかの方法で提出してください。(必ず住所・氏名を明記してください。)

※電話や口頭での意見の受け付けはできませんので、ご了承ください。

提出いただいた意見などは、今後の検討の参考とさせていただきます。検討委員会内で共有させていただく場合があります(提出者の氏名などについては公開しません)。

▼問い合わせ先・事務局

政策企画課 地域振興係
☎68・2211(内線332)
FAX:0297・68・7990
E-mail:chiki@town.tone.lg.jp

人権問題講演会開催のお知らせ

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民が互いに人権問題について理解と認識を深め合い、差別のない明るく住みよい社会を築いていこうと開催されているものです。たくさんのご参加お待ちしております。



▼講師 吉川 誠司 氏
(WEB110主宰)

1996年にWEB110を開設し、ボランティアでネットトラブルの相談に対応するとともに被害予防のための情報発信や講演活動を行っている。

警察庁をはじめ数多くの政府系研究会の委員も務め、トラブル相談の最前線にいる立場からネットの健全化に向けて提言してきた。

- ▼職務経歴
 - 警察庁の委託事業であるインターネット・ホットラインセンター センター長
 - 独立行政法人情報処理推進機構(IPA)の情報セキュリティ安心相談窓口相談員
 - 誹謗中傷ホットライン アドバイザー
 - 特定非営利活動法人全国万引犯罪防止機構 個人情報保護推進室次長
- ▼主催 利根町・利根町教育委員会
- ▼問い合わせ先 役場 ☎68・2211
福祉課(内線122) / 学校教育課(内線405)
※入場は無料で、一部手話通訳者も入ります。
※著作権の関係で、ビデオ撮影や録音はお断りいたします。
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

保険年金課からのお知らせ

還付金詐欺にご注意!!

近年、県内の高齢者宅に、役所や年金事務所などの職員を装って「医療費や保険料(税)の還付があります。」「など、お金が返還されるかのようになり、現金をだまし取る「還付金詐欺」の電話が多発しています。



▼犯罪の手口
役所や年金事務所、税務署などの公共機関を装って電話をかけ「税金や医療費などを返還します」、「還付金があります」、「後ほど銀行から連絡があります」などと言って、ATM(現金自動預払機)に誘導し、言葉巧みに操作を指示して、お金を振り込ませます。

▼被害に遭わないために!
役所や年金事務所などでは、還付する際にATMでの操作を求めるとは絶対にありません。

また、ご本人からの申請書や、役所からの通知がなく、電話だけで連絡することはありません。還付金があると言われても、相手の言うことを信用せず、役所や年金事務所などに確認してください。ATMの操作を求める電話は「詐欺」と考え、相手が伝えた電話番号には連絡せず、すぐに最寄りの警察に相談するか、110番通報をしてください。

腰痛に自信あり! 初回半額 ¥2,500

2カ所以上に通ったが改善されなかった方はお電話ください!

ローラーリンパ整体 ☎090-2532-1615
我孫子市サッカー協会トレーナー 利根町中谷517



交通事故などで保険証を使うときは被害届の提出が必要です

交通事故など、第三者(自分以外)の行為が原因で負傷などをした場合、加害者が被害者の医療費を負担いただくのが原則ですが、国民健康保険や後期高齢者医療保険にご加入の方で、保険証を使う場合には、法令に基づき速やかに保険年金課へご連絡ください。

●第三者行為とは

- ・相手がいる交通事故
- ・他人の犬に噛まれた、傷害事件に巻き込まれた など

●このような場合も届け出が必要

- ・誰かが運転する車に乗中の自損事故
- ・自身の過失が大きい事故(過失の割合に関係無く提出の義務があります。)
- ・相手が不明の事故

●保険証が使えないとき

- ・業務上の負傷や病気(労災保険の対象となります。)
- ・飲酒運転や無免許運転
- ・けんかや泥酔による傷病など



- ▼問い合わせ先
 - 保険年金課 ☎68・2211
 - 国民健康保険係(内線173)
 - 後期医療係(内線178)

利根町リハビリ体操指導の会主催
シルバーリハビリ体操
 自分の体は自分で守ろう 自助努力

各体操会場スケジュール		
(一部抜粋) コロナ感染防止対策期間対応中		
会場	日時	
1 利根町保健福祉センター	毎週月曜日	13:00～
2 東部農村集落センター	第1火曜日	9:30～
3 利根町生涯学習センター	第3火曜日	9:30～
4 立木公民館	毎週火曜日	9:30～
5 白鷺の街集会場	毎週火曜日	13:00～
6 国保診療所	毎週水曜日	9:30～
7 文間地区農村集落センター	毎週水曜日	9:30～
8 四季の丘集会場	毎週水曜日	9:30～
9 もえぎ野台集会所	第2.4曜日	9:30～
10 ニュータウン集会所	第1.2.4.5木曜日	10:00～
11 早尾台自治会館	第2.4木曜日	9:30～
12 西楽院 (内宿集会所)	第2.4木曜日	10:00～
13 すこやか交流センター	毎週金曜日	9:30～
14 フレッシュタウン自治会館	毎週金曜日	9:30～
15 羽根野台区区センター	第1.3金曜日	9:30～ 13:00～
16 八幡台集会所	第1.2.3.5金曜日	10:00～

●問い合わせ先
 利根町保健福祉センター ☎68-8291

令和4年シルバーリハビリ体操に向けて
 利根町リハビリ体操指導士の会長 荒木忠臣

新年あけましておめでとうございます。
 令和2年2月、横浜港の豪華客船で新型コロナウイルス患者が確認されて以来、全国各地に蔓延し、大きな影響を与えました。正直、1年後ごろには収束に向かうだろうと思っていたところ、昨年にかけて、第5波までの大きなうねりが次から次へと押し寄せてきました。その結果、約4カ月間シルバーリハビリ体操教室が閉鎖されました。体操教室参加者は、そのような中でも不要不急の外出自粛をしつつ、いつ解除されるのか待ち遠しくてたまらない様子でしたが、もう少し、もう少しと自粛し体操教室からの新型コロナウイルス患者がでないように皆で細心の注意をはらい発症者が出なかったことが一番嬉しいことでした。

昨年10月に緊急事態宣言が解除され、この状態が持続することを祈念しつつ新生活様式を厳守してコロナ禍前のように、自由に、いつでも参加し高齢者に適したシルバーリハビリ体操を楽しみ、健康寿命を伸ばしていただきたいと思います。また、昨年末から各体操教室ではシルバーリハビリ体操と並行して、人生100年時代に向かって参考にしてもらうよう健康、医療、介護予防等について解りやすくまとめた健康紙芝居を実施しています。併せてお楽しみ下さい。

町民の皆さま方のご参加を心からお待ちしています。

利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
 ENJOY SPORTS!
 ENJOY LIFE!

●問い合わせ先
 とねワイワイくらぶ 事務局
 ☎090-1407-4480



多くの方の参加をお待ちしています。
 美しい姿勢を維持できるようになり、腰痛や肩こりなどの不快な症状を改善する効果が期待できます。

火曜日夜のニュースポーツで「スラックライン」を新しく始めました。
 スラックラインとはベルト状のラインの上を歩いたり飛んだりする綱渡りスポーツのことです。テレビなどで見たことがある人も多いかも知れませんが、難易度調整が簡単なので幼児から大人まで楽しく遊べます。ラインを張って、その上で歩いたり座ったりジャンプしたりと色々な動作をして遊びます。いきなり歩くのは難しいですが、歩けなくても乗っただけで楽しくなります。ラインの高さを60cmにし下にマットを敷き初心者でも怪我をしないよう安全第一で行っています。

スラックラインは主に体幹とインナーマッスルを刺激して鍛えるため、美しい姿勢を維持できるようになり、腰痛や肩こりなどの不快な症状を改善する効果が期待できます。

あなたも「ワイワイくらぶ」に、参加してみませんか

とねワイワイくらぶ 2月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 7・14・21・28	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 2・9・16・23	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 4・11・18・25	③水曜夜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 4・11・18・25	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 7・14・21・28	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 4・11・18・25	13:00～15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 6・13・20・27 (水) 2・9・16・23	9:30～12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 5・12・19・26	9:30～12:00	文小学校体育館
		13:30～15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 1・8・15・22	19:30～21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 6・20	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっ」でご確認ください。
 ★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

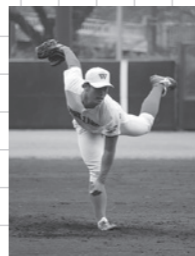
日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!



稲見 萌寧 さん

「ウェル大、今年も全開で行きます！」
 新年明けましておめでとうございませす。本年もよろしくお願ひします。
 さて、昨年は各部活動が大きな飛躍を遂げた年でした。
 まずはなんとといってもゴルフ部！稲見萌寧さん(4年)の東京オリンピック銀メダル獲得、そして初の賞金女王。まさに稲見 year でした!!他にもゴルフ部には吉田優利さん(3年)をはじめ有望な選手が多く在籍しており、今年も楽しみみです!!



大学野球部準優勝の立役者 和田投手

他にも男子バレーボール部のリーグ昇格や、新体制となり着々と白星を重ねた女子バスケットボール部などネタが尽きない一年でした。
 今年も地域の方々を支えられながら充実した学校生活を送れていることに感謝し、一年間ノンストップで駆け抜けていきたいと思ひます!!

続いては硬式野球部！本学は大学野球部と社会人野球部の2つありますが、大学野球部は秋季リーグ準優勝、社会人野球部は都市対抗野球予選北関東大会に進出しました。



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377
 2～4号館 布川1649
 ☎0297-68-6787
 FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程などは随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。
 令和4年1月より一般選抜の受付が開始されます。日程などの詳細については、ホームページをご覧ください。

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会



利根フリフリくらぶ ボランティアの皆さま

あけましておめでとうございませす
 新しい年をむかえ、今年こそ体を動かしたいとお考えのあなたにおすすめなのが、「筑波大学」生まれ「利根町」育ちの「フリフリグッパ―体操」です。
 いつでもどこでも気軽にできる「フリフリグッパ―体操」は、快適性・爽快感を高め、脳を活性化させます。運動強度が軽いエアロビクスと同程度であることから、有酸素運動にあたることなどが確認されています。
 昨年は、コロナ禍で参加人数を半減し活動させていただけましたが、現在は、感染対策を取りながら全員参加で行っています。
 各会場のボランティアがお待ちしています。お近くの運動集会にお気軽にご参加ください。
 利根フリフリクラブ
 代表 市川 英夫

フリフリ地区運動集会予定 (1月～2月) ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	1/6・20、2/3・17 (第1・3木曜日)	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	1/18、2/1・15 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	1/12・26、2/9 (第2・4水曜日)	
講師: 筑波大学 桑水先生・山崎先生・益城先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください		

●問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

SDGs とは？

目標 10 人や国の不平等をなくそう



“世界中から不平等を減らそう”

多くの国でかつてないほど格差が広がっています。2017年には、世界のもっとも豊かな1%の人が世界全体の富の約33%を持っています。



SDGs (Sustainable Development Goals : 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

認知症地域支援推進員のつづやき 41

～認知症かな？ どうしたらいいのだろう～

最近、朝夕がとても冷えてきましたね。そんな中、私の働く職場での職員の会話で、気になる話がありました。最近お向かいに引っ越してきた高齢のご夫婦。奥様はとても寒い日も、夏の装いで、毎晩夜9時過ぎ頃になると、外に出て来てはしばらくすると戻ってを何度も繰り返している。「認知症なんじゃないかな？でもどうしたらいいかわからない」と話していました。私たちの住む地域でも、きっとこのようなことがあって、悩んでいる方もいらっしゃるのではないかと感じました。もしこのような場面を見かけたら、地域の包括支援センターに相談して欲しいと思います。

私たちはここにあります！
 認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291
- 複合施設 響 ☎ 61-8500
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 84-6081



男女共同参画ってなあに？ Part 93

男女共同参画推進月間に啓発活動を実施しました！

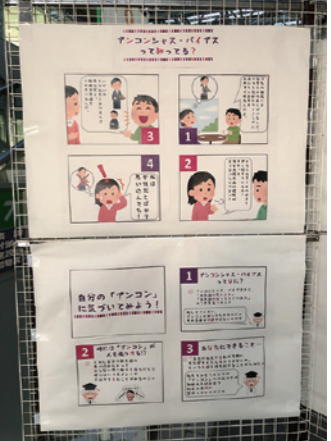
町では「利根町男女共同参画推進条例」において、11月を男女共同参画推進月間としています。男女共同参画社会に関する周知啓発を図るため、11月16日から26日までの期間において、役場内イベントホールにて「男女共同参画に関する用語」についての啓発活動を実施しました。

- 啓発の内容【5つの男女共同参画に関する用語】
- ① 「アンコンシャス・バイアス」
 - ② 「LGBT」
 - ③ 「ワーク・ライフ・バランス」
 - ④ 「DV (ドメスティック・バイオレンス)」
 - ⑤ 「ポジティブ・アクション」



5つの男女共同参画に関する用語について、さまざまな年代の方がわかりやすいようにイラストや4コマ漫画を使ったパネル説明や、5つの用語に関する認知度アンケートを実施しました。

私たちの生活のさまざまな場面において、「自分が当たり前だと思っていたことが性差別や偏見につながっていた」ことや、「気づかない間に誰かを傷つけていた」ということもあるかもしれません。男女共同参画社会の実現のためには、制度を整えるのみでなく、一人ひとりの考え方も変わっていかねばならないのです。



問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎ 68-2211 (内線333)

福祉コラム ～広げよう心のバリアフリー～ Vol. 1

「わたしにはどんなことができるのか」を考えてみましょう。

私たちが住む町には高齢者や外国人、妊娠している人、介助している人、赤ちゃん連れの人など様々な人がいます。みんなが笑顔で暮らすためには、お互いのことを知ることから始まります。障害のある人についてもそうです。まずはよく知って、「わたしにはどんなことができるのか」を考えてみましょう。

- 【聴覚障害】**
- 耳が聞こえない、聞こえにくいといった障害により、日常生活で困難なことがあります。途中で聞こえなくなった人は、聞こえなくなっても話せる人もいます。
- ・補聴器を付けている人もいますが、見た目ではわからない人もいます。
 - ・手話や文字、相手の口もとの動きなどから情報を得ています。
 - ・大声で話すと、逆に聞き取りにくくなる場合があります。
- 接し方
- ・筆談や文字で伝える。(短くて分かりやすい文)
 - ・自分の口もとの動きを見せて、はっきり、ゆっくり、話すなどの工夫をお願いします。



問い合わせ先 福祉課 社会福祉係 ☎ 68-2211 (内線128)



保健福祉センターだより

〒300-1632
茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

65歳以上の運動教室 「健脚くらぶ」参加者募集

- 「健脚くらぶ」は加齢や不活発による衰えを改善していくための運動教室です。体幹バランス強化や関節・筋肉の動きを良くして、転倒を予防します。
- 日程 毎週月曜日（祝日はお休み）
- 期間 6カ月間
- 時間 午前10時10分～11時10分
- 場所 利根町保健福祉センター1階機能訓練室
- 募集人数 10名まで
- 参加料 1回1000円



講師：廣瀬 亜須可 先生

予防接種を 忘れずに受けましょう!!

▼麻しん風しん混合（MR）予防接種
麻しん風しんの予防接種は、2回の接種が定期接種として決められています。麻しん（はしか）は感染力がとても強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方は、忘れずに接種を受けましょう。

- 定期接種時期・対象年齢
 - ・1期 1歳になる前日
 - ・2期 平成27年4月2日生まれ～平成28年4月1日生まれ
- ※2期接種対象の方は、令和4年3月31日までが接種期限です。
- 注意事項
 - ・接種時は、母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。
 - ・予診票を紛失した場合、利根町保健福祉センターで再交付します。（母子健康手帳持参）

▼高齢者肺炎球菌予防接種
●対象者 過去に成人用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP・23価肺炎球菌ワクチン）の接種を受けたことがなく、左記の①もしくは②に該当する方

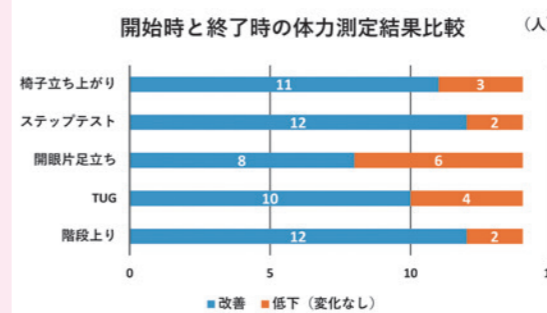
- ※今年度対象の方へは、令和3年4月に個別に通知しました。
- ①令和3年度中（令和4年3月31日現在）に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

- 対象となる方
65歳以上で、左記の5項目のうち3つ以上該当する方
- ・階段を手すりや壁をつたって昇る
- ・椅子から立ち上がる時何かにつかまる
- ・15分位続けて歩いていない
- ・この1年間に転んだことがある
- ・転倒に対する不安は大きい



開始時および終了時には理学療法士の運動機能チェック、体力測定を行い、先生との面接をして目標を設定して運動していきます。

ほとんどすべての項目において
良い効果がみられています!!



- 参加者の声
 - ・毎月のチャレンジ運動を家事の合間にし、運動習慣がついた
 - ・以前より長時間歩けるようになった
 - ・お友達ができ、楽しく運動できた
 - ・気持ちが前向きになった

②接種日時時点で60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方（身体障害者手帳1級相当）
※該当者には、利根町保健福祉センターにて予診票を交付しますので、該当するかどうかは、個別にお問い合わせください。

●接種期限 令和4年3月31日(木)

令和3年度大腸がん検診の最終受付期間のお知らせ



がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。令和3年度の大腸がん検診は今回が最終となりま

す。まだ受けていない方はこの機会をご利用ください。
大腸がん検診は、2日間の便をとって、提出する簡単な検査です。

●検体容器受付期間 1月17日(月)～21日(金) 午前9時～正午

※検体容器の配布は1月20日(木)までです。（土・日曜日、祝日を除く）

※容器を使用しなかった場合はご返却ください。

- 回収場所 利根町保健福祉センター
 - 対象者 40歳以上の方
 - 検診方法 検便(便潜血検査2日法)
 - 料金 500円(検体提出時に徴収)
- ※問診表の記入も忘れずお願いします。

歯周疾患検診は受けましたか？

令和3年4月に今年度対象になる方へ受診券を送付しております。

●対象者 40、50、60、70歳の節目年齢に達する方（基準日：令和4年3月31日）

受診券有効期限は令和4年2月28日です。検診を受けていない方はお早目にお受けください。

なお、受診券を紛失された方は再発行が可能です。利根町保健福祉センターまでご連絡ください。



「8020運動」

80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという運動です。

なお、厚生労働省は歯の損失が急増する50歳前後の人に対して、身近な中間目標として60歳で24本の歯を保つための「6024運動」を掲げています。

平成28年歯科疾患実態調査では、8020達成者の割合が前回調査の40.2%から51.2%に増加しているという結果となりました。

およそ20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛むことができ、咀嚼状況が良好であることがわかっています。自分の歯で噛むことは生きる力につながります。

健康で満足度の高い人生を送るために年に一度は歯科を受診し、むし歯、歯周病予防に努めましょう。

健康レシピ

“ブロッコリーの豆乳スープ”



調理時間の目安 15分

◆作り方

- ① 玉ねぎは薄切りに、じゃが芋は7mm位の厚さに切る。
- ② ブロッコリーは小房に切り、茎の部分は薄切りにする。
- ③ ①と②を鍋に入れ、水とコンソメを入れて柔らかくなるまで煮込む。
- ④ 豆乳と③を全体が滑らかになるまでミキサーにかける。
- ⑤ 鍋に移し、バター、塩、こしょうで味をととのえる。

◆ひとことコメント

ブロッコリーはビタミン類が豊富で、花蕾（からい）と呼ばれるつぼみの部分と茎を食べる野菜です。ポウルに水を張り、花蕾を下に向けて水中で振り洗いをすると汚れをきれいに取り除くことができます。

市販のインスタントスープも便利ですが、材料を合わせて煮込み、ミキサーにかけるだけで手作りの簡単スープができます。

豆乳を牛乳に、また、ブロッコリーを人参に代用するのもおすすめです。

(レシピ提供) 利根町食生活改善推進員協議会

◆材料 (2人分)

ブロッコリー…80g / 玉ねぎ…小1/4個 (50g)
じゃが芋…小1/2個 (60g) / 水…100cc
コンソメ (顆粒) …小さじ1 / バター…5g
豆乳 (無調整) …200cc / 塩・こしょう…少々

◆1個あたりの栄養量

エネルギー 104kcal
たんぱく質 6.7g・脂質 4.5g・食塩相当量 0.9g

▶各種相談 1～2月の日程

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
3・4カ月児健診	2月4日(金)		
3歳児健診	1月25日(火)		個別に通知しますので、詳細は通知をご覧ください。
3歳児眼の検診	2月10日(木)		
育児相談 ワイワイサロン	2月3日(木)	9:45～10:15 (予約制 定員10組)	全乳幼児対象 乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン)も予約制
ヘルシー相談	1月25日(火) 2月10日(木)	9:00～正午の予約した時間	管理栄養士による栄養相談(1週間前までに予約)
口腔相談	1月25日(火)	9:30～13:45の予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談(前日までに予約)
もの忘れ相談	1月26日(水)	13:30～15:30の予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談(前日までに予約)
精神保健相談	1月18日(火) 2月15日(火)	13:30～15:45の予約した時間	専門職による相談(1週間前までに予約)

おすすめ新着図書



R. I. P. 安らかに眠れ
久坂部羊 [著] / 講談社
.....
優しくった兄がなぜ…。連続凶悪事件を犯した兄・真也が語り始める不可解な動機を解き明かそうと妹の薫子は奔走するが、一線を越えてしまった真也の「知らなかった一面」に衝撃を受ける。



半藤一利
語りつくした戦争と平和
半藤一利 [述] / 東京新聞
.....
「歴史探偵」として日本の近現代史を究め、多くの著作を発表、2021年1月に亡くなった作家、半藤一利氏。ノンフィクション作家・保坂正康氏などを相手にした、7本の対談を一冊にまとめました。



ルーミーとオリブの特別な
10か月
ジョン・パウアー [作] / 小学館
.....
幼くして両親を亡くした12歳の少女オリブは、会って間もない異母姉と新しい生活を始めることになりました。そんなとき、犬好きが高じて盲導犬の子犬を育てることに…。パピーウォーカーとしての10か月は、オリブにとってめちゃくちゃ幸せな時間になるのでしょうか？



トラといっしょに
ダイアン・ホフマイアー [文] / 徳間書店
.....
美術館でジャングルにいるトラの絵を見たトムは、家に帰るとすぐ、大きなトラの絵を描きました。その夜のことで、トムが描いた大きなトラの絵が動き、「さんぽに行こう」とさそってきました。夜がこわいトムを背中のにせて、トラが夜のなかへと歩いていくと…。

蔵書点検のお知らせ

1月31日(月)から2月7日(月)まで休館いたします

休館中の図書・雑誌の返却は、正面玄関右側にあるブックポストをご利用ください。

※破損を防ぐため、CD・ビデオ・カセットテープ・相互貸借資料はブックポストではなく、開館日にカウンターへ返却してください。

蔵書点検とは

本がコンピューターのデータどおりにきちんとあるかどうかを確認する作業で、毎年1回、特別整理期間に行います。データを固定しないといけない作業のため、貸出などの窓口業務をストップし、その間に、16万点以上の図書館資料のバーコードをスタッフが一つずつ読み取っていきます。

休館中にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

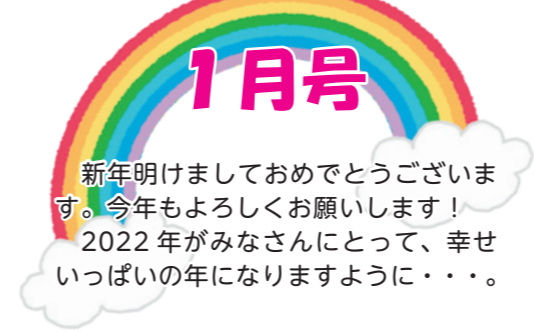
▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868



1月図書館カレンダー							2月図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28					
30	31												

開館時間 9:30 ~ 17:00 □ は休館日

こんにちは!!
とね子育て支援センターです



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします！
2022年がみなさんにとって、幸せいっぱい年になりますように……。



子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。祖父母の方もご利用できます。事前にご予約ください。
節分製作	・すくすく (H30.4 ~ H31.3) ・よちよち (H31.4 ~ R2.3)	1日 (火)	9:30 ~ 11:30	季節に合わせた製作遊びです。
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	3日 (木)	9:45 ~ 11:15	お子さんの発達や離乳食などの育児相談。子育ての交流の場としてワイワイサロンも同時開催しています。※利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
誕生カード作り (3月生まれ)	未就園の親子 (3月生まれ)	7日 (月)	10:00 ~	都合が悪い方は、お知らせください。まだ作っていない方もお越しください。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね (R2.4 ~ R2.12) ・赤ちゃん (R3.1 ~) ・マタニティさん	8日 (火)	9:30 ~ 11:30	室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。
にこにこ広場	未就園の親子	10日 (木) 15日 (火)	9:30 ~ 11:30	みんなであいさつをすませてから園庭や室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり)
コペルプラス (発達支援 スクール) の先生のお話	未就園の親子	17日 (木)	10:15 ~	発達について気になる、不安を抱えたご両親の相談支援などを行ってくれる発達支援事業所です。(要予約)
おひなさま製作	・ねんね (R2.4 ~ R2.12) ・赤ちゃん (R3.1 ~) ・マタニティさん	24日 (木)	9:30 ~ 11:30	季節に合わせた製作遊びです。
	・すくすく (H30.4 ~ H31.3) ・よちよち (H31.4 ~ R2.3)	25日 (金)		

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)開放をしていますので、いつでもご利用ください。
※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194
開園日時 月～金曜日(祝日を除く午前8時～午後5時)

詳しくはコチラ▶



わが家の
アイドル
写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学生ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?
住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで
※送信エラーの場合
info@town.tone.lg.jp

「ゆうの」っていうの♡

とねまち プレイバック

昭和41年
1月15日発行
広報とね



写真：有線放送交換室と交換手

有線放送交換室と交換手
(写真は昭和41年10月10日発行広報とねより)



とねまちプレイバック

昭和41年1月に発行された「広報とね」は、全国の主要都市と即時通話ができるようになったという内容で、電話をかける際の手順が詳しく紹介されていました。

当時は郵便局が電話業務を扱っていて、交換手を経由してから通話相手とつながっていたんですね。

今ではスマートフォンが普及し、国内外を問わず、テレビ通話も簡単にできる時代になりました。その一方で、新型コロナウイルスの影響で、年末年始の帰省も叶わず、家族と長期間会っていない方も多くいます。

通信機器が進化して、顔を見ながら電話ができるようになった現代ですが、直接会う感覚とはまだ程遠いのが現実です。

【情報をお寄せください】
利根町の昔の写真や発刊当時の広報とねなど、利根町の歴史や歩みが分かる情報を募集しています。貴重な史料をお持ちの方は、ぜひ広報編集担当までご連絡ください。

人口と世帯 (令和3年12月1日現在)

総人口	15,602人	(-20)
男性	7,695人	(-9)
女性	7,907人	(-11)
世帯数	7,029世帯	(-17)

() 内は前月比

【1月の納税等】 ※納期限及び口座振替日は1月31日です。

町・県民税	: 4期	国民健康保険税	: 7期
後期高齢者医療保険料	: 7期		

とね元気塾「利根の桜の花みこし」 【問い合わせ先】 まち未来創造課 ☎ 68-2211 (内線 243)

花みこし制作団体募集！

今年それぞれの場所で
それぞれの花みこしを制作！

満開になったら桜の下に展示！
花みこしと満開の桜のコラボレーションを演出！

- 花みこしを制作してくれる団体を募集しています。完成した花みこしは、日比野克彦塾長に講評いただく予定です。
- ▶制作期間は2月～3月中旬頃まで
 - ▶花みこしの土台・竹・花紙は町で用意します
 - ▶制作場所は各団体でご用意願います
 - ▶参加希望の方はメールで代表者名と電話番号をご連絡ください (citypro@tone.town.lg.jp)



花みこしの土台の数に限りがありますので、応募多数の場合は早めに締め切らせていただきます

詳細については、町公式 SNS やホームページで随時お知らせします！