

いい町 利根町 あなた待ち //

STONE

10

Oct. 2021
No. 691

⇄ 広報とね

健康寿命をのばす

介護予防特集

ずっと元気であるために。まちの介護予防

TONE

広報とね

2021年10月号



今月の表紙

表紙の写真は、今回取材した介護予防の一つである、フリフリグッパ体操を約20年間続けている河野晴哉さん、河野英子さん、加茂英康さんです。今回の特集では、健康寿命を延ばすために町で行われている介護予防や、健康長寿の秘訣について紹介していますので、ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2021年10月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 健康寿命をのば～す
介護予防特集
ずっと元気であるために。まちの介護予防
- 6 令和2年度一般会計決算報告
- 10 Pick UP !
- 11 暮らしの情報欄
- 15 ぼうさい掲示板
- 16 お知らせ -TONE Information-
- 20 日本ウェルネススポーツ大学通信／フリフリグッパ体操／とねワイワイくらぶ 他
- 22 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 24 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 26 こんにちは！とね子育て支援センターですわが家のアイドル写真館
- 27 図書館へ行こう
- 28 とねまちプレイバック



～利根町百景～

利根町役場から、利根川の堤防上を桜づつみに向かう途中、利根川堤防の斜面に、彼岸花が群生している場所があります。まるで、赤い絨毯を敷いたかのように、斜面一面に広がる彼岸花は、年々その数を増やし、天気の良い日には、多くの方がカメラを片手に訪れる利根町の新たな映えスポットのひとつです。
見頃は、毎年9月中旬から10月上旬にかけて。澄んだ秋空の下、お散歩がてら、美しい彼岸花を見に出かけてみてはいかがでしょうか。

利根川堤防上の彼岸花

- 📍 利根町役場付近の利根川堤防（桜づつみ近く）
- 🅐 役場駐車場をご利用ください。

情報をお寄せください!!

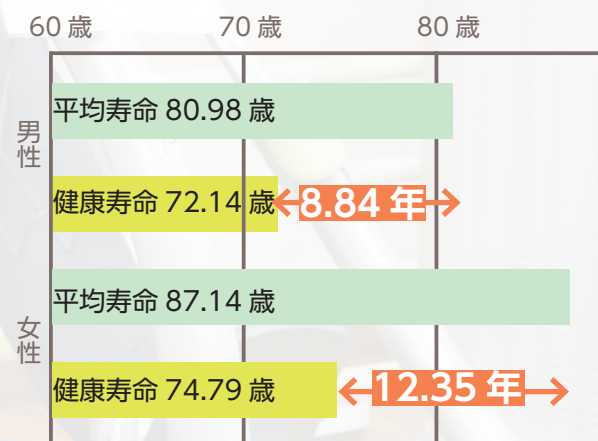
広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介するコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文（250文字程度）をメールで下記まで送付してください。

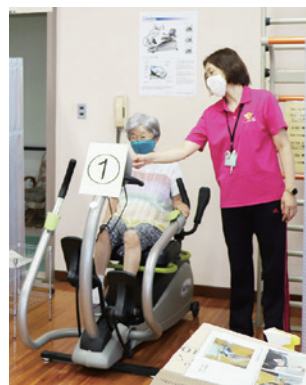
総務課秘書広聴係 ☒ kouhou@town.tone.lg.jp

平均寿命と健康寿命の差(平成28年)



自立して健康に暮らせる期間を健康寿命といいます。平均寿命と健康寿命の差は「健康ではない期間」となり、昨年厚生労働省が発表した資料によると、男性が約8年、女性が約12年がこの「健康ではない期間」という結果となりました。健康のままずっといられれば、充実した毎日を送ることができます。健康寿命を延ばすためには、世代を問わず、普段から健康を意識することがとても大切です。

今回は町内で行われている介護予防の取り組みについてご紹介していきます。



健康づくり推進指導員がサポートし、負荷の確認や、機器使用についてサポート

運動機器を使った個別トレーニング
保健福祉センターにあるトレーニングマシンを使って行う「はつらつトレーニング」。最初の説明会で体力測定を行い、理学療法士と個別に負荷を決めてからトレーニングを始めるため、自分に合ったトレーニングができるのが特徴です。
はつらつトレーニングは予約制で、

保健福祉センター
✓ 運動器具を使って、加齢により衰えやすい筋力やバランス力をつけるための自主トレーニングの場合
✓ 一人ひとりに合わせて負荷やペースを設定
✓ 1回100円

はつらつ トレーニング

一枠五人ずつ。負荷の設定や注意点が書かれた個人ファイルを確認しながら、保健師や健康づくり推進指導員が機器の使い方などをサポートしてくれるので、慣れていない人でも安心して始められます。
参加者の方からは、「人と会ったり、センターの職員と話をするだけで気分が変わる」「少人数でわかりやすいとできて、やりがいを感じられる」「自分のペースでできるところが良い」「今まで機械は敬遠していたけど、自分に合わせて設定できるので、抵抗なくできるようになった」という声が聞かれました。



取材に行ったのは8月。トレーニング終了後のちょっとしたおしゃべりも心の健康には欠かせません

とても軽い運動なのにいろいろな効果。だから20年続けられています



加茂英康さん(89歳) 河野晴哉さん(92歳) 河野英子さん(88歳)

平成13年に始まった「もの忘れ予防講座」から参加しているという三人。病気をしたことがなく、多くの方が悩まされる足腰の痛みなども経験したことがないというから驚きです。

病気や体の不調は一切なし。健康長寿で毎日いきいき

健康長寿の秘訣!



活動が始まってからの資料をすべて保管している河野さん。体力測定の結果を、20年間自分で統計をとっているそう。健康長寿でいられる秘訣はここにも!

まさに健康長寿そのものの河野さんご夫婦と加茂さんに、フリフリグッパ体操について伺いました。

「筑波大の講師が細かく説明しながらやってくれるので、普段使わない筋肉や骨を意識しながらできる所が良いですね。頭も使うので、認知症予防にもなる。フリフリでみんなと仲良くできた事も良かったと思っています。それまではそんな機会がなかったですからね。」

フリフリグッパ体操の良さを実感している河野さんご夫婦は、地元の大分県に帰った時に、親戚や友人の前で披露したこともあるそうです。

「脳にも良い運動だと教えたらみんなに喜ばれました。軽い運動なのいろいろな効果がある。だから続けられるのだと思います。」

心も体も健康に

利根フリフリクラブの市川英夫代表によると、体操自体に認知症予防効果があるのはもちろんの事、体操以外で人と会っておしゃべりする事が楽しみとなって、心と体の健康につながっているそうです。

「家に閉じこもらず、出かけてコミュニケーションをとれば、刺激になって体にも心にも良いと思います。教室が再開したら、会場に足を運んでいただければと思います。」



英子さんは寝る前にフリフリなど軽い運動をしているそう。教室が再開したら、久々に会うお友達との会話も弾みそうですね

健康長寿でいたいから

ずっと健康で元気であるためには、日頃から「健康を意識する」ことが大切です。体のどこかに痛い所があるだけで、普段のちょっとした動作が辛く感じてしまいます。

今回の取材で、運動習慣をつける大切さを知るとともに、「会話」が健康長寿のヒントであり、重要な意味を持つという事がよくわかりました。体も心も健康でいられるように、早いうちから介護予防に取り組みましょう。

紹介したもののほかにも、町の事業で行っている講座などもあります。何かから始めたら良いか分からないという方は、一度保健福祉センターに問い合わせしてみてください。

利根フリフリクラブ

- ✓ 脳の活性化や脂肪の燃焼効果、骨密度の低下抑制、転倒予防など、多くの効果が期待できる運動
- ✓ 筑波大学の講師がフリフリグッパ体操のほか、筋トレや頭を使った体操も指導
- ✓ 町内3つの会場で実施

フリフリ
【フリフリグッパ】
体操

「体の不調や痛みが良くなる事も大事ですが、ここに来る事によって、顔見知りになって、町で会った時に声掛けができるようになる。その事がとても重要です。外に出て、家族以外の人と話をする機会が増えると、物忘れ予防につながるというわれています。長く継続することによって、効果が出て介護予防につながるのです、まだまだ歩けるといふ人にこそ、来てほしいですね。」

「50代、60代、70代、80代まで」

利根町リハビリ体操指導士の会

- ✓ 関節の動く範囲を広げたり、筋力をのばすことを主眼とする体操
- ✓ 立つ、座る、歩くなど日常生活のための動作訓練
- ✓ 町内25の会場で実施
- ✓ 年間820回実施した年も!

シルリハ
【シルバーリハビリ】
体操

シルリハ終了後4名の方に
お話を聞きました!

最初誘われた時は、あまり乗り気ではなかったのですが、考えてみれば自分もその年齢に達していると思い、通い始めました。年を取ると、立ち上がる、寝返りを打つ、そういう事をちゃんと訓練しておかないと、病気になった時に大変なんだという事をここで教わりました。病気はしたくないけど、予防する事の大切さをあらためて感じています。(73歳女性)

この体操を続けていると、体力をキープする事ができます。自分の家で一人だとなかなかできません。みなさんと一緒にやるからできるので本当に助かります。仲間と一緒に楽しいし、ここに来るだけで元気が出ます。(87歳女性)

1年位ずっと膝が痛くて、電気をかけても治らなかったけど、こここのところ痛いついていのがなくなって良くなりました。よく、膝が良くなったとか聞くけど、これか!と思いました。あらためて感謝です。ここに来るのにもきちんと支度しないといけないし、来れば大勢の人と話せるしたくさん笑える。本当にありがたい。(78歳女性)



8月に行われたシルリハ体操の様子。非常事態宣言が解除になれば教室は再開するそう

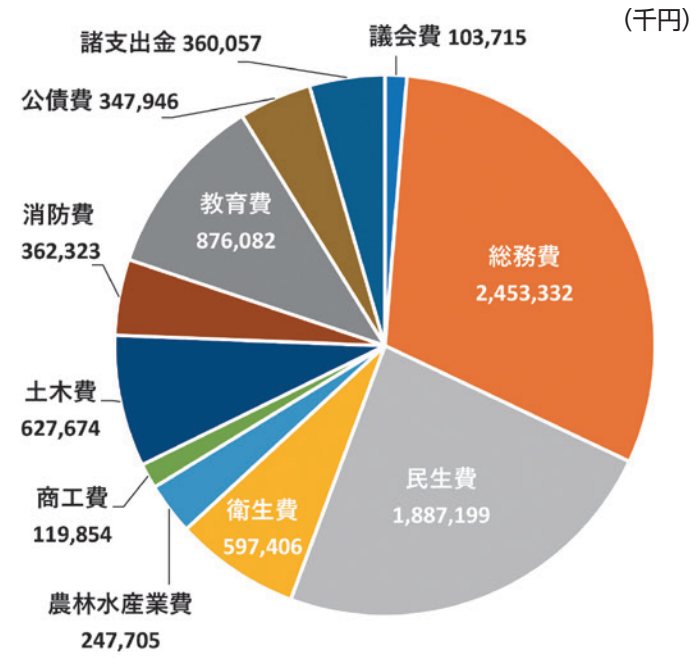
ぎっくり腰で10年以上病院に通っているけど、体操を始めてから調子が良い感じがします。1~2週間やらないと体が硬くなる感じがするので、一つでも二つでも良いから、毎日続けてやる事で効果があるのだと思います。みんながいるから続けられます。(79歳男性)

健康長寿の秘訣!

体操中は真剣に集中していたみなさんですが、8月からスタートした指導士さんによる「健康紙芝居による健康に役立つ話」が始まると一気に和やかな雰囲気に

用語の説明	
議会費	町議会運営のための経費
総務費	一般的な管理事務のための経費
民生費	福祉や保育のための経費
衛生費	保健衛生、環境衛生のための経費
農林水産業費	農林水産業振興のための経費
商工費	商工業、観光振興のための経費
土木費	道路、橋、公園などの整備及び維持のための経費
消防費	消防、防災のための経費
教育費	学校教育、社会教育のための経費
公債費	町が借り入れた地方債の償還のための元金と利子
諸支出金	基金積立金など
災害復旧費	自然災害の復旧工事のための経費 (R2歳出なし)

一般会計歳出決算額 79億8,329万3千円

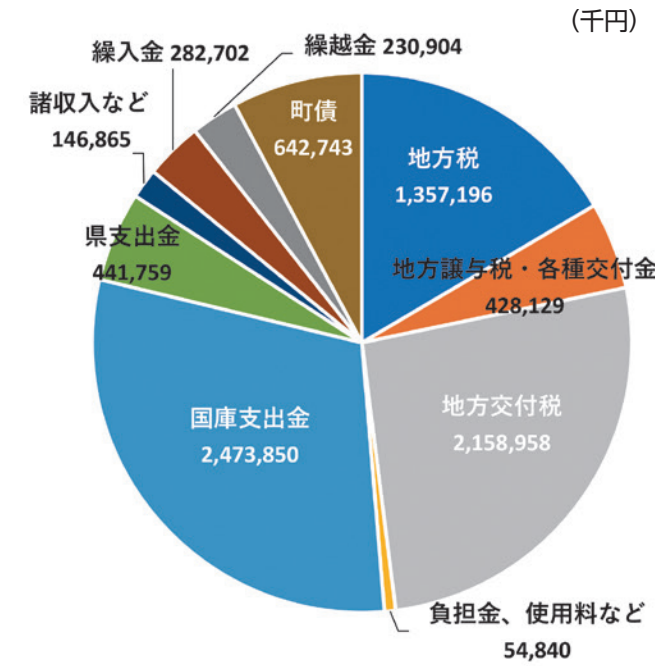


令和2年度 一般会計決算報告

令和2年度決算は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策関連費用の増加に伴い、一般会計においては前年度に比べ、歳入で25億4,663万4千円、歳出で25億4,288万5千円の増加となりました。
歳入歳出の差引から翌年度へ繰越す財源を差し引いた実質収支は、2億1,053万2千円の黒字となりました。



一般会計歳入決算額 82億1,794万6千円

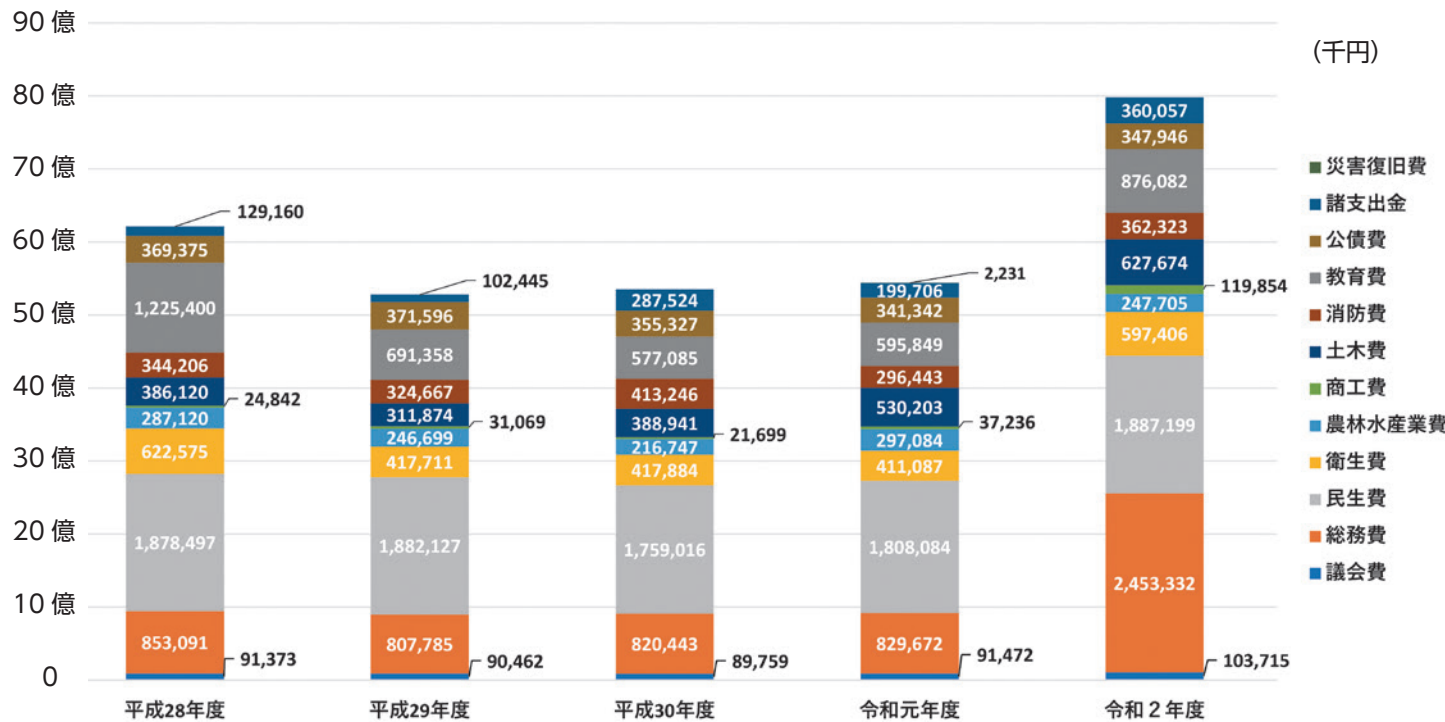


※合計額に合わせ、各項目で端数調整をしております。

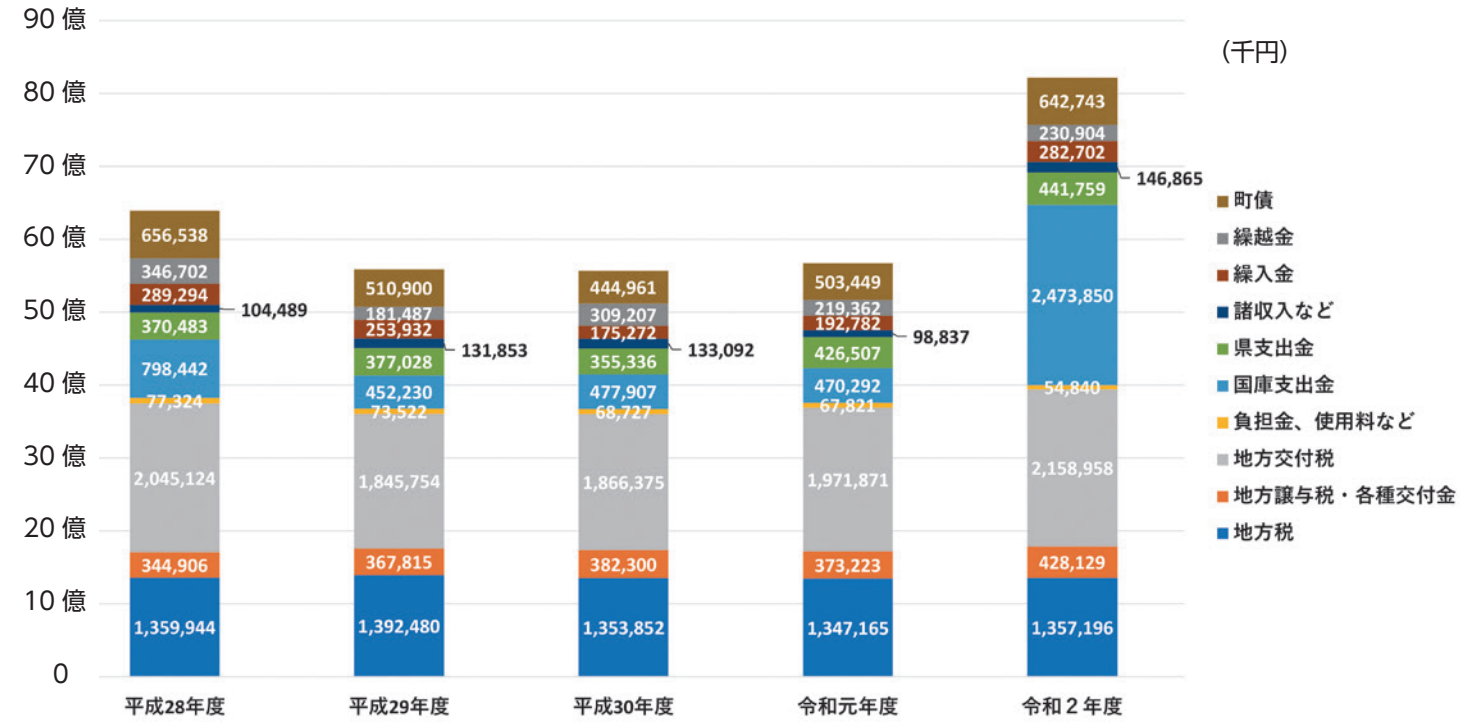
用語の説明	
地方税	町民税、固定資産税、軽自動車税、都市計画税など
地方譲与税 各種交付金	国が徴収した自動車重量税や地方消費税など
地方交付税	地方公共団体間の財源不均衡調整のため、町の財政状況により国から配分されるもの
負担金 使用料など	特定のサービスや町施設使用の際の負担金や使用料
国庫支出金	特定の事業や事務のために国から交付されるもの
県支出金	特定の事業や事務のために県から交付されるもの
諸収入など	財産収入、寄附金および雑入など
繰入金	基金や特別会計からの繰入金
繰越金	前年度からの繰越金
町債	特定の事業へ財源として充当するための借入金など

歳出の主な内容 (臨時的なもの)			
総務費	特別定額給付金	15億8,850万円	1人10万円支給の国の特別定額給付金
土木費	町道維持工事・改良工事	2億9,894万1千円	町道の修繕、改良工事および用地購入費など
教育費	GIGAスクールICT環境整備事業	9,358万2千円	GIGAスクール構想に伴う学校ICT環境整備
教育費	文化センター舞台吊物更新工事	7,997万円	多目的ホール舞台吊物装置の更新工事

年度別一般会計歳出決算額の推移



年度別一般会計歳入決算額の推移



基金（貯金額）

積立基金残高（一般会計）
20億2,622万2千円
 （対前年度 1億1,047万3千円増）



12万8,575円
 （町民一人当たりの貯金）
 （令和3年3月1日現在 15,759人で算出）

積立基金について

町における積立基金（貯金）の総額は、対前年度1億1,047万3千円の増となりました。
 財政調整基金は、約2700万円程減少しましたが、建設後約30年が経過した役場本庁舎の大規模改修に備え、公共施設整備基金へ2億円を積み立てたことによるものです。
 安定的な財政運営のため、基金については適切な取り崩しと、目的に応じた積み立てを行っており、今後も必要な財源確保に努めてまいります。

●**財政調整基金**
 地方公共団体が年度間の財源不均衡を調整するための基金で、財源が不足する年度や、災害などが発生した際の支出の増加に備え、財源に余裕がある年度に積み立てを行っています。

利根町の財政力について

▼**経常収支比率とは**
 地方公共団体の財政構造の弾力性を判断する指標です。
 地方税、地方交付税および地方譲与税などの経常的な一般財源が、人件費、扶助費、公債費などの経常的経費にどの程度充当されているかを示しています。

この比率が高いほど財政構造が硬直化していることを表しています。
 家庭で例えるならば、給料のように毎月決まって入る収入に対して、家賃（住宅ローン）、食費、光熱水費などの毎月必要な支出の割合になります。比率が低いほど、娯楽や趣味に使えるお金が増えることとなります。
 地方公共団体でも、財政構造の弾力性が改善すれば、独自の施策を実施しやすくなります。

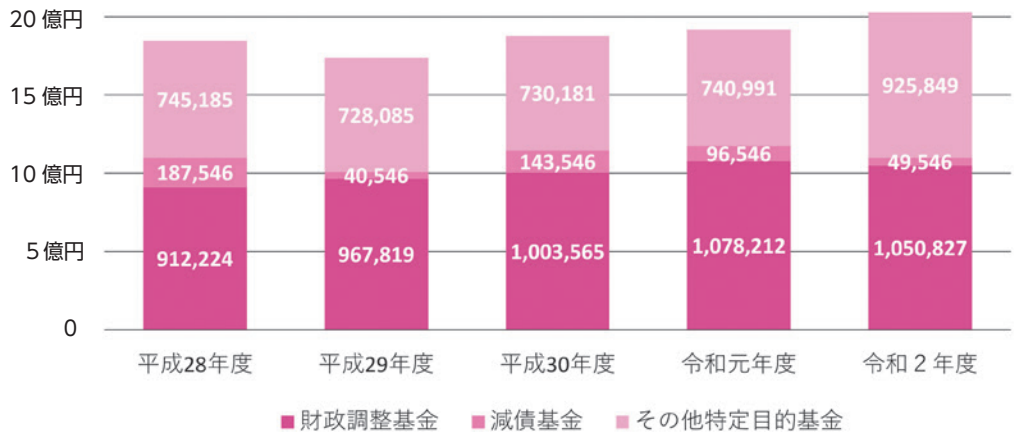
令和2年度においては、普通交付税や地方消費税交付金が増加したことにより、前年度と比較して5.3ポイント減少し財政構造の弾力性が改善しました。

▼財政力指数とは

地方公共団体の財政力を示す指標です。基準財政収入額（普通交付税を算定するために、標準的な状態で徴収が見込まれる税収入などを一定の方法により計算した地方公共団体の収入額）を基準財政需要額（同じく普通交付税を算定するために、地方公共団体が合理的かつ標準的な水準の行政を行い、また施設を維持するための需要額を一定の方法により計算した額）で割った数値の過去3カ年の平均値です。この数値が1.0を超えると普通交付税が交付されない不交付団体となります。

●**減債基金**
 地方債の償還額の増加に備え、公債費が財政を圧迫することを防ぐ目的で設置されています。
 ●**特定目的基金**
 特定の事業目的達成のために設置された基金です。

▼積立基金の推移（単位：千円）



均値です。この数値が1.0を超えると普通交付税が交付されない不交付団体となります。

すなわち財政力指数が高いほど普通交付税算定上の留保財源が多いことになり、財源に余裕があるといえます。基本的には基準財政需要額と基準財政収入額の差が普通交付税の算定額となります。令和2年度の数値は前年度と同じ0.43となりました。

	財政力指数の推移	経常収支比率の推移
平成28年度	0.43	92.2%
平成29年度	0.43	93.3%
平成30年度	0.43	93.6%
令和元年度	0.43	93.8%
令和2年度	0.43	88.5%

▼財政健全化判断比率とは

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は財政健全性に関する比率を公表することとされています。
 各比率が早期健全化基準値を超えた場合は、財政健全化計画の策定などが義務付けられ、さらに財政再生基準値を超えた場合には、財政再生計画の策定などが義務付けられ、地方債の発行についても制限されるなど、厳しい財政運営を迫られることとなります。
 利根町においては、全ての指標で黒字もしくは早期健全化基準以下の値となっており、将来の財政運営に支障が出る状況ではありません。

地方債について

町における地方債（借金）の残高は、対前年度3億1,313万2千円の増となりました。地方債発行額が償還額を上回ったことによるものです。

令和2年度における地方債発行の主な内容は、全額が交付税措置される臨時財政対策債が1億5,451万2千円、7割が交付税措置される過疎対策事業債が4億6,960万円となっています。

将来の財政運営に負担とならないよう、地方債発行に際しては、交付税措置の割合が高い起債を最大限活用しております。

●臨時財政対策債

国から交付される地方交付税の財源不足を補うため、不足分の一部を地方自治体が借り入れを行う地方債のことで、元利償還相当額についてはその全額を後年度の普通交付税にて措置されます。

●過疎対策事業債

過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法により過疎地域指定を受けた市町村が特別に発行を認められた地方債で、元利償還金の7割が普通交付税で措置されます。

地方債（借金額）

地方債残高（一般会計）
52億2,018万2千円
 （対前年度 3億1,313万2千円増）



33万1,250円
 （町民一人当たりの借金）

今後も行財政改革を推進し、財政の健全化に努めてまいります。

●実質赤字比率

普通会計の赤字額の標準財政規模（町税と普通交付税などで約38億3,500万円）に対する割合です。利根町は収支が黒字のため数値が示されません。

●連結実質赤字比率

公営事業会計を含めた町全ての会計の赤字額の標準財政規模に対する割合です。利根町は全ての会計で収支が黒字のため数値が示されません。

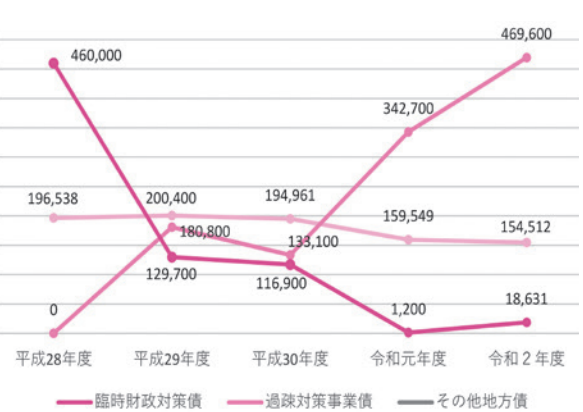
●実質公債費比率

普通会計が負担する公債費（地方債の元利償還金）や、公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額の標準財政規模に対する割合です。

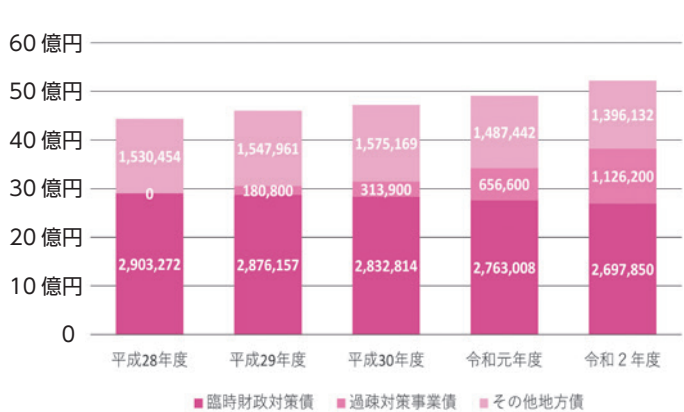
●将来負担比率

普通会計が将来負担することとなる地

▼地方債発行額の推移（単位：千円）



▼地方債残高の推移（単位：千円）



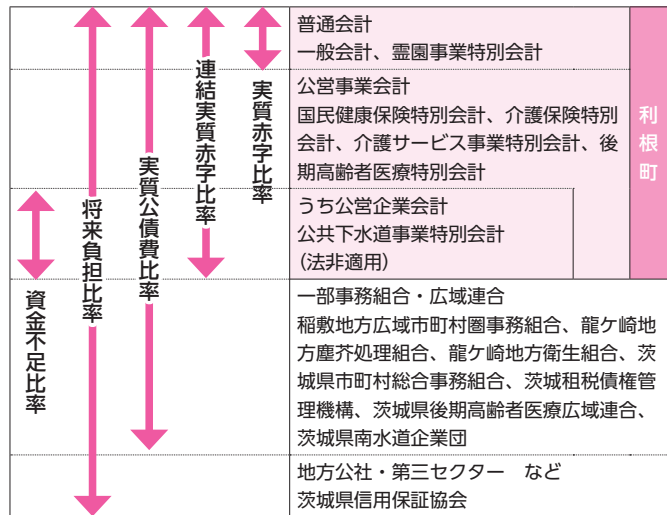
方債の残高や、公営企業債に対する繰出見込額など実質的な負債の標準財政規模に対する割合です。

利根町では、地方債現在高や公債費に準ずる債務負担行為に基づく支出予定額などの将来負担額より、この将来負担する実質的な負債の返済に充てることができると見込まれる高や地方債現在高などに係る交付税措置見込額などの充当可能財源が上回ったため比率が算定されません。

●資金不足比率

公営企業会計ごとの赤字額（資金不足額）の事業規模に対する割合です。経営健全化基準を超えると経営健全化計画に取り組むこととなります。

利根町では、公営企業会計は公共下水道事業特別会計が対象となりますが、収支が黒字のため数値は示されません。



指標	利根町の数値	基準	
		早期健全化	財政再生
判断比率			
財政健全化			
実質赤字比率	(黒字)	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	(黒字)	20.00%	30.00%
実質公債費比率	1.8%	25.00%	35.00%
将来負担比率	—	350%	
資金不足比率			
公共下水道事業特別会計 (事業規模約2億3,800万円)	(黒字)	経営健全化基準 20.00%	

▶**問い合わせ先**
 財政課 財政係 ☎68-2211 (内線353・355)

福の助商店 11月運行スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 B	3	4 C	5	6
7	8	9 D	10	11 A	12	13
14	15	16 B	17	18 C	19	20
21	22	23	24	25 A	26	27
28	29	30				



福の助商店
11月の運行スケジュール

町では商店の減少や高齢化社会に対応するため、日常の買い物にお困りの方を支援する「移動販売 福の助商店（高齢者等買い物弱者移動販売事業）」を令和2年1月より開始しました。移動販売事業は水郷つくば農協に委託し、日常生活に必要な食料品やお肉、お魚、惣菜、地場産野菜、日用雑貨品などを販売しています。

ぜひ、ご利用ください！ ※お買い物の際は、買い物袋をご持参ください。

運行ルート A

時間	販売場所 (地区)
09:50 ~ 10:15	運動の公園 (利根ニュータウン②)
10:25 ~ 10:50	フレッシュタウン自治会館前駐車場 (利根フレッシュタウン①)
11:00 ~ 11:25	柳田國男記念公苑駐車場 (馬場)
11:35 ~ 11:55	福木沖集会所 (福木)
13:30 ~ 13:55	羽中集会所 (羽中)
14:05 ~ 14:30	南野原集会所 (中谷③)
14:40 ~ 15:05	地域ふれあいセンター (中谷①)
15:15 ~ 15:40	加納新田上坪集会所前 (加納新田①)

運行ルート B

時間	販売場所 (地区)
09:50 ~ 10:10	八幡台集会所 (八幡台)
10:20 ~ 10:40	ぞうさん公園 (第二公園) (利根フレッシュタウン③)
10:45 ~ 11:05	自転車公園 (第一公園) (利根フレッシュタウン②)
11:35 ~ 12:00	布川台集会所駐車場 (布川台)
13:40 ~ 14:05	内宿集会所 (内宿)
14:20 ~ 14:45	加納新田中坪集会所 (加納新田②)
15:00 ~ 15:20	土手下 木村様宅前 (押付新田②)
15:25 ~ 15:45	旧文農協跡地 (上曾根②)

運行ルート C

時間	販売場所 (地区)
09:50 ~ 10:10	押付新田集会所 (押付新田①)
10:20 ~ 10:45	羽根野台第一公園 (羽根野台)
10:55 ~ 11:20	早尾台中央公園 (早尾台①)
11:30 ~ 11:50	早尾台自治会館敷地内駐車場 (早尾台②)
13:30 ~ 13:50	天神様 (早尾①)
14:00 ~ 14:20	早尾台緑地広場 (早尾②)
14:30 ~ 14:50	豊島典夫様宅前 (上曾根①)
15:00 ~ 15:20	利根町文化センター駐車場 (下曾根)
15:30 ~ 15:50	羽根野集会所 (羽根野)

運行ルート D

時間	販売場所 (地区)
09:50 ~ 10:15	押戸集会所 (押戸)
10:25 ~ 10:50	農協文間倉庫駐車場 (立木)
11:00 ~ 11:25	惣新田集会所 (惣新田①)
11:30 ~ 11:50	旧惣新田下坪営農組合倉庫前 (惣新田②)
13:40 ~ 14:05	風の公園 (利根ニュータウン①)
14:15 ~ 14:40	第二公園 (白鷺の街)
14:50 ~ 15:10	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所 (中谷②)
15:20 ~ 15:40	増田照樹様宅敷地内 (立崎)

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ (販売委託先)

水郷つくば農業協同組合
竜ヶ崎地区本部 営農課 ☎62-2211

▶運営主体

福祉課 高齢介護係 ☎68-2211 (内線127)

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

当日の運行状況は

【公式 Twitter @tonefukunosuke】

でチェックできます！ QRコード▶



新型コロナワクチン接種状況について

▶新型コロナワクチン接種状況 (令和3年9月2日現在)

区分	接種対象者	1回目接種		2回目接種	
		接種者数	接種率	接種者数	接種率
65歳以上 (高齢者)	7,246人	6,556人	90.5%	6,479人	89.4%
12歳以上64歳以下	7,672人	5,673人	73.9%	4,423人	57.7%
全体	14,918人	12,229人	82.0%	10,902人	73.1%

※接種対象者 (12歳の方は、平成21年7月までに生まれた方) は、接種券発送人数になります。

◇10月以降の新型コロナウイルスワクチン接種について

国・県からのワクチン供給量や接種予約状況により、10月以降は、医療機関・予約受付件数の縮小を予定しています。日程は、電話 (利根コロナワクチンコールセンター)、WEB (新型コロナウイルスワクチン接種予約受付システム) でご確認ください。

▶新型コロナウイルス感染者の傾向 (茨城県公表・令和3年9月2日現在)

※利根町では、令和3年5月10日から、ワクチン接種を開始しています。

◆感染者数の推移 (判明日別)

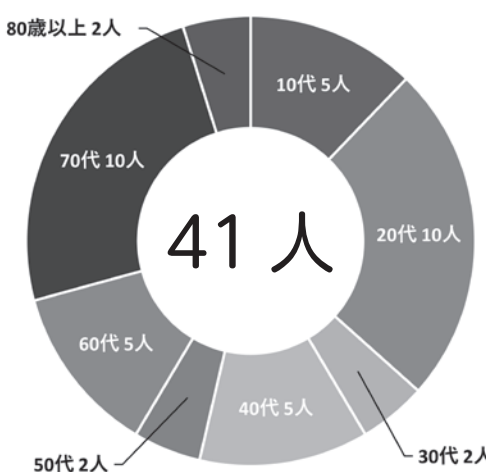
令和3年	3月まで	4月	5月	6月	7月	8月	合計
感染者数	22	8	11	10	17	30	98

◆年代別の感染者数

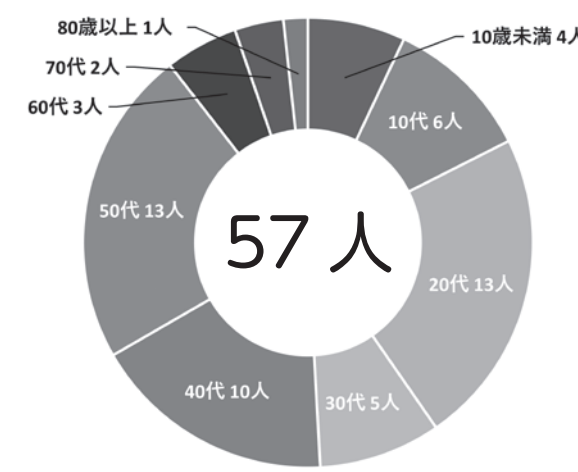
	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	合計
感染者数 (うち、経路不明)	4人 (2)	11人 (4)	23人 (9)	7人 (3)	15人 (4)	15人 (7)	8人 (3)	12人 (5)	3人 (0)	98人 (37)

◆年代別の時期別感染者数 (判明日別)

令和2年7月~令和3年5月



令和3年6月~8月



◇ワクチンを接種した後も、マスクの着用など感染予防は必要ですか。(厚生労働省 HP 等より)

いずれの新型コロナワクチンも、接種した人の発症や重症化を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。しかしながら、その効果は100%ではなく、変異株によりワクチンの効果に影響が生じる可能性があります。

感染者数を十分に抑えることができるまでは、マスクの着用、「3つの密」の回避、手洗い・消毒・部屋の換気など、引き続き感染予防対策を行い、可能な限りご自身や周りの方を守っていただくようお願いします。

▶問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、消費税引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するもので、令和元年10月1日から始まった制度です。

▼対象となる方

左記の支給要件をすべて満たす方
【老齢基礎年金を受給している方】
 ①65歳以上で老齢基礎年金を受けている

②請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている

③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万9900円※以下である

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

①障害基礎年金または遺族基礎年金を受けている

②前年の所得額が462万1000円※以下である。

※扶養親族等の数に応じて増額

▼請求の手續きについて

今後、老齢・障害・遺族基礎年金の受給を始める方は、年金の裁定請求を行う際にあわせて、土浦年金事務所または保険年金課で手続きをしてください。

▼制度の詳細や申請方法について

年金給付金専用ダイヤルにお問い合わせいただくか左記のホームページでご確認ください。

・厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/> (トップページから画面上部の「政策について」→「分野別の政策一覧」→年金「年金・日本年金機構関係」→「年金生活者支援給付金について」)
 ・特設サイト <https://www.mhlw.go.jp/enkinikyuu/fuku/index.html>



【厚生労働省 HP】



【特設サイト】

※注意

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から「口座番号を聞く」「手数料などの金銭を求める」ことはありません。

▼問い合わせ先

・年金給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092
 050で始まるお電話の場合 ☎03・5539・2216
 ・保険年金課 医療年金係 ☎68・2211 (内線176)

証明書の名称	取得時に必要なもの
住民票の写し(世帯全員)	・本人確認書類 ・本人および同一世帯の方以外の請求には委任状が必要です
住民票の写し(個人)	
印鑑登録証明書	・印鑑登録証(カード)

▼証明書の種類など

利根町生涯学習センターでも、住民票・印鑑登録証明書を交付しています。土・日曜日も交付していますので、ご利用ください。

住民票・印鑑登録証明書の交付について

住民票・印鑑登録証明書

本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書、国若しくは地方公共団体の機関が発行した身分証明書で写真付きのもの(身体障害者手帳、療育手帳、無線従事者免許証、小型船舶操縦免許証、宅地建物取引士証など)

②2点以上で確認できるもの(例)

次の(1)の書類2点以上または(1)の書類1点以上と(2)の書類1点以上の提示が必要です。

- (1)健康保険証、介護保険の被保険者証、年金手帳、年金証書、恩給の証書、写真のない住民基本台帳カード
- (2)学生証、社員証(写真付きのもの)、国若しくは地方公共団体の機関が発行した資格証明書(①以外の写真付きのもの)

▼問い合わせ先

住民課 窓口係 ☎68・2211
 (内線161・162・164)



利根町生涯学習センター

①1点で確認できるもの(例)
 運転免許証、旅券(パスポート)、マイナンバーカード、写真付き住民基

茨城県南水道企業団 水道事業の決算状況

令和2年度の決算状況のあらましについてお知らせいたします。当企業団は、公営企業の基本原則である企業の経済性の発揮と公共の福祉の増進という本旨に則して運営しております。皆さまの企業団に対するご理解とご協力をお願いいたします。

▼損益勘定(税抜)

<収入> 57億 1,497万円		<支出> 53億 1,853万円	
内訳	給水収益 48億 9,171万円	内訳	受水費 25億 5,395万円
	その他の営業収益 3億 6,092万円		減価償却費 12億 8,220万円
	長期前受金戻入 4億 4,586万円		人件費 5億 948万円
	その他の収入 1,648万円		支払利息 5,671万円
			その他の支出 9億 1,619万円

▼資本勘定(税込)

<収入> 12億 7,076万円		<支出> 29億 4,173万円	
内訳	企業債 12億円	内訳	拡張事業費 1億 8,705万円
	負担金等 2,730万円		改良事業費 25億 5,341万円
	国庫補助金 4,346万円		営業設備費 3,735万円
			企業債償還金 1億 5,867万円
			国庫補助金返還金 525万円

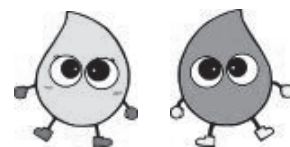
※資本勘定の収入(翌年度への繰越工事資金111万円を除く)に対し、支出の不足額16億7,208万円は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

▶業務の状況(令和2年度)

(1) 給水人口	242,276人
(2) 給水戸数	109,522戸
(3) 給水栓数	109,153栓
(4) 年間総給水量	26,014,025m ³

※拡張および改良工事は、自己財源および国庫補助金で実施し、その主なるものは、石綿管等布設替工事および上水道未整備地区への配水管布設工事です。

▶問い合わせ先 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131
 ホームページ: <https://www.ibananwww.ne.jp/>



農業者年金 安心して豊かな老後を

老後生活への備えは十分ですか？年金は家族一人一人について準備することが大切です。農業経営の引退後も十分な収入を確保して安心して老後生活を送るためには、国民年金に上乗せした年金の受給が必要不可欠です。

▼農業者年金の加入資格者

国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の農業者の方(農業経営者、後継者、パートさんなど)なら広く加入できます。

▼メリット

- ・途中脱退も再加入も可能です
- ・支払が厳しく一時停止などをした場合は、脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます
- ・少子高齢時代に強い積立方式、確定拠出型です
- ・保険料を支払っている方の数や年金を受給している方の数の影響を受けない、安定した制度です
- ・通常加入の保険料は自由に選択でき、加入後いつでも変更できます
- ・月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に選択できます
- ・ずっと一定の収入が確保できる終身年金です
- ・80歳前に亡くなられた場合には死亡一時金として遺族が受け取れます
- ・税制面の優遇措置があるため所得税・住民税などが大きな節税になります



全国の農業新聞は、地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。全国の農業委員会組織の活動、地方の農政・農業問題、経営に役立つ最新情報など、地域の身近な話題をカラーの紙面で見やすくまとめてあります。

旬な食材を使用した簡単レシピや、プレゼントのコーナー、農政マンガやコラムなど、楽しめる記事も掲載されています。
 【発行日】月4回金曜日
 【購読料】月700円

▼申し込み・問い合わせ先 利根町農業委員会事務局 ☎68・2211(内線438)

ぼうさい掲示板

▶ハザードマップとは

災害の影響がおよぶと想定される範囲を地図に記載し、住民の皆さまに知らせていただき、普段から災害への備えや警戒・避難に役立てていただくことを目的とした地図です。

▶ハザードマップの確認方法

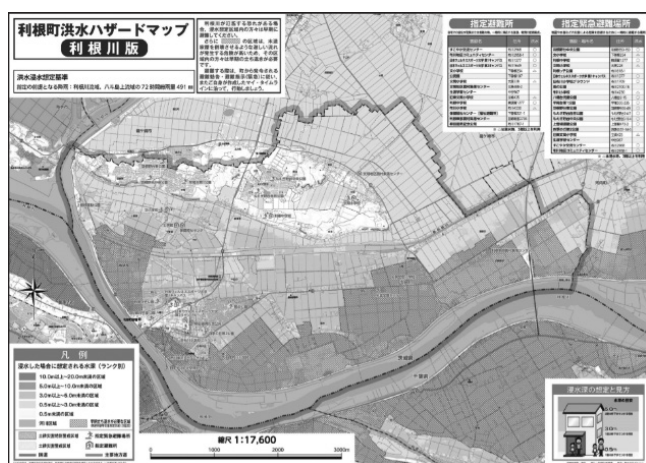
各種ハザードマップは、利根町公式ホームページ (<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/dir001409.html>)、または「防災の手引き」でご覧いただけます。

なお、各種ハザードマップは過去に町内に各戸配布しております。

※土砂災害ハザードマップに限り、該当地区にお住まいの方にのみ配布しております。

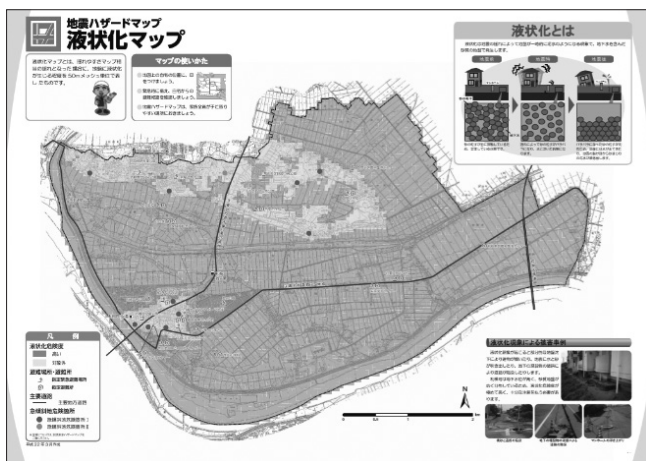
※スマートフォンをお持ちの方は、利根町行政アプリをインストールしていただき、アプリの防災情報からでもご覧いただけます。インストール方法は、利根町公式ホームページ (<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>) で紹介しています。

▶利根町のハザードマップ



洪水ハザードマップ

利根川・小貝川・霞ヶ浦で、最大規模の雨が流域に降った場合、浸水の規模と範囲を地図に記載したものです。

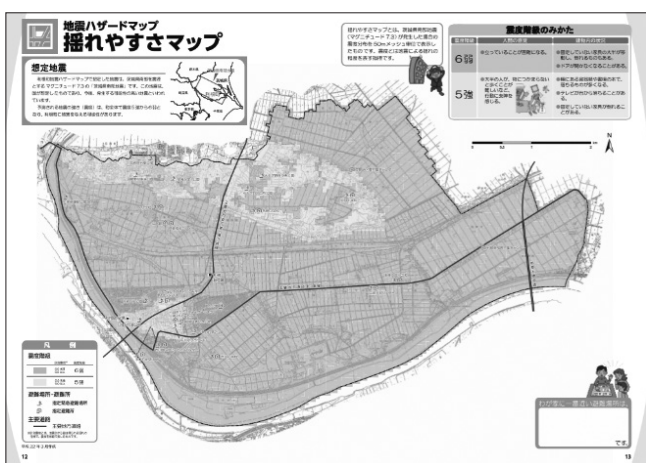


液状化ハザードマップ

想定地震（※1）が発生した場合に、液状化の危険があるのかを地図上に記載したものです。

（※1）…茨城県南部地震（予測される震度は、震度5強から6弱）

▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係
☎68-2211（内線317）



地震ハザードマップ

想定地震（※1）が発生した場合に、どのくらい揺れるのかを震度別で地図上に記載したものです。



土砂災害ハザードマップ

土砂災害による被害を受けるおそれのある範囲を地図に記載したものです。利根町では、羽根野、早尾、大平、押戸、立木、布川の各地区の一部が、土砂災害警戒区域として指定されています。

※土砂災害警戒区域の詳細につきましては、広報とね7月号に掲載しています。



▲ハザードマップ



▲インストール方法

消費生活相談だより

町では、消費生活に関するトラブルの早期解決に向けた相談態勢の強化のため、9月から毎週火曜日のほか、木曜日を相談日に追加しました。

専門の相談員が、町民の皆さまの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。

また、インターネットを利用した県相談員との「消費生活リモート相談窓口」も開設しております。

リモート相談に必要なパソコンやカメラなどは町で用意しますので、どなたでも簡単に、セキュリティ面でも安心してご利用いただけます。

架空請求や詐欺被害、商品・サービスなどに関するお困りごと、多重債務や債務整理など、秘密厳守・相談無料ですので、お気軽にご相談ください。

個人情報の取り扱いについて

相談受付の際は、氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業などをお聞きします。これらの情報は相談処理に利用し、本人の同意を得ずに他の目的で利用することはいたしません。

▼問い合わせ先 消費生活相談窓口
①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週火・木曜日 午前10時～午後5時
☎68・2211（内線246）

②茨城県消費生活センター
平日と日曜日（日曜日は電話のみ）
午前9時～午後5時 ☎029・225・6445

③国民生活センター（消費者ホットライン）
土・日曜日、祝日 午前9時～午後4時 ☎1188（いやや！）

※他市町村へのご相談は、遠慮ください。

▼費用 無料
▼予約 相談日前日までにまち未来創造課商工観光係に電話（☎68・2211/内線244）にてご予約ください。

相談窓口 クーリングオフ



商工会だより

事業承継相談会を開催します

現在、全国的に中小企業の経営者の高齢化が進んでおり、その後の後継者の確保がますます重要になってきています。

後継者の不在は、企業の存続に関わり、地域経済にとっても深刻な問題になります。

そのため、商工会では、事業承継に関するさまざまな課題解決を支援するため「事業承継相談会」を開催します。中小企業の事業承継・事業引継ぎの実務に精通した専門家が秘密厳守で相談を承ります。

▼こんなお悩みありませんか？

- ・後継者がおらず、従業員の生活を守るために良い方法はないか？
 - ・親族に後継者がいないため、社員が引き継いでもいと言ってくれているが何をどうしたらいいのか？
 - ・子供に引き継がせようと思っているが何をどうしたらよいか？
 - ・高齢の親から事業承継の話が出ないがどうしたらいいのか？
 - ・日時 10月20日（水）午前10時～午後4時（1回1時間半程度）
 - ・会場 利根町商工会
 - ・相談料 無料
 - ・申込期限 10月13日（水）
- ※相談は完全予約制となりますので、参加をご検討されている方は、利根町商工会までお問い合わせください。

商工会青年部員・女性部員を募集しています



【青年部】

- ▶加入資格 商工会に加入している45歳までの経営者ならびに後継者の方
- ▶主な活動 町主催行事への参加、県および県南青年部事業への協力
- ▶年会費 1万2000円

【女性部】

- ▶加入資格 商工会員である事業者またはその配偶者・親族であり、その事業に従事している女性の方
- ▶主な活動 町主催行事への参加、美化運動（花の町商店街活動）など、まちづくりの原動力として、積極的に活動しています
- ▶年会費 3000円

▶申し込み・問い合わせ先 利根町商工会 ☎68・7417

お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1
tel 0297-68-2211 (代表)
fax 0297-68-7990

イベント・催し

第36回利根町文化祭中止のお知らせ

11月に開催を予定しておりました第36回利根町文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を鑑み、開催中止の決定となりました。

開催を楽しみにされていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

▼問い合わせ先
利根町文化センター ☎68・7881

里親制度についてのお知らせ

10月は里親月間です。里親制度は、さまざまな事情により家庭での養育を受けることができない子どもたちを、里親さんの家庭において、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育していただく制度のことです。茨城県では、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。里親には、迎え入れた子どもの養育費として里親手当、生活費、学校教育費

障害者の日常写真展開催に伴う写真募集について

12月3日(金)～9日(木)の障害者週間に役場にて『障害者の日常写真展』を開催しようと考えています。そこで、障害者の方が撮影した写真を大募集します!!

ご自身に欠かせないもの、日常がわかる風景、補装具、通っている場所、不便に感じているもの、好きなもの、作ったもの、いつもの光景など、なんでも構いません。あなたが感じたままの一部を撮影してぜひご提供ください。

▼対象写真 利根町に住む障害のある方(療育、精神、身体障害者手帳・自立支援受給者証・難病受給者証をお持ちの方)または、家族・支援者が撮影した写真
※個人情報映らないようお願いいたします。

▼提出期間 11月15日(月)
▼提供方法
【データでの提供】
fukushi@town.tone.lg.jp に写真を添付して提出ください。

件名に「写真展データ：氏名〇〇〇〇」、メール本文に、氏名、住所、電話番号、展示する際の名前(ニックネーム)、タイトルをメモ用紙に記入のうえ、写真と一緒に持ち帰ってください。

【現像写真の提供】
福祉課にお持ちいただくか、郵送での受け付け。(サイズの指定はありませんが、A3程度まで)
・氏名、住所、電話番号、展示する際の名前(ニックネーム)、タイトルをメモ用紙に記入のうえ、写真と一緒に持ち帰ってください。
返却希望の場合は、ご相談ください。

などが支給されます。

令和3年度 第2回里親制度説明会

▼日時 10月16日(土) 午前10時
▼場所 児童養護施設つくば香風寮 地域交流スペース(つくば市高崎802-1)

▼参加費 無料(定員30名)
▼申込締切日 10月9日(土)
※動画視聴のみ参加(制度説明のみ)も可能です。後日限定公開しますので、「動画視聴希望」とお申込みください。
▼申し込み・問い合わせ先
児童養護施設つくば香風寮 担当 増子・國松 ☎029・875・3451
/直通080・8434・3329

地場産業フェスティバルで里親制度をPR
里親制度について、県の里親支援専門員によるPRを行う予定です。この機会に里親制度について、ぜひ知ってください。

▼日時 11月3日(水) 午前10時～午後2時
▼会場 利根町保健福祉センター・文化センター 駐車場
▼問い合わせ先

・地場産業フェスティバルについて 利根町地場産業推進協議会事務局(農業政策課内) ☎68・2211(内線435)
・里親制度PRについて 子育て支援課 ☎68・2211(内線144)
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合もあります。

募集

「はつらつトレーニング」令和3年12月

▼対象者 65歳以上で利根町に住所を有する方、運動制限のない方
※今回初めて参加する方を優先させていた

▼問い合わせ先 福祉課 ☎68・2211(内線126・128)

手続き・制度

令和3年度利根町新築マイホーム取得助成金のお知らせ

町では、町内に住宅を新築、建て替えまたは建売住宅(建築基準法に基づく建築確認日から5年を経過していない住宅)を購入された方に対し、住宅取得に要した費用を、基本25万円、最大55万円まで助成しています。

▼申請期限 住宅取得に伴う登記の日から1年以内
▼申請締め切り日 11月1日(月)
▼助成金額 25万円(最大55万円)
本助成金の申請には、所定の要件がありますので、詳細につきましては、「広報とね5月号」または町公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 政策企画課 地域振興係 ☎68・2211(内線332)
Email: chiki@town.tone.lg.jp

利根町難病療養者見舞金のお知らせ

指定難病などにより長期にわたり治療を要し、療養を必要とする方に難病療養者見舞金を支給します。

▼見舞金の支給対象者
・茨城県から、指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の交付を受けた方
・利根町に住所を有する方(申請日の1日前から6カ月以上住所を有すること)
申請する年において市町村民税が非課税

できます。

▼申込方法 利根町保健福祉センター窓口または電話で受け付けます
▼定員 10名

▼申込受付日時 10月21日(木)・22日(金) 午前9時～午後5時
※申込人数が定員を超える場合は、抽選(10月26日/午後1時30分)となり、利用決定した方へご連絡いたします。
※参加決定者への説明会は、11月11日(木)午前10時15分から行います。

▼内容 トレーニングマシンを使って加齢により衰えやすい筋力を鍛える運動
▼利用日時 月々金曜日の午前中(各40分～50分程度)
▼利用回数 週1回程度(予約制)
▼利用期間 1年間
▼利用料 100円/1回
※新型コロナウイルス感染症の状況により、開始時期が変更になる場合があります。
▼申し込み先 利根町保健福祉センター
いきがい支援係 ☎68・8291

身体に障害をお持ちの方のための機能訓練のお知らせ

日常生活のなかで、継続的に自主訓練ができるように、理学療法士による個別機能訓練および相談を行っています。

▼対象者 障害者総合支援法の障害者区分や介護保険法の要介護区分の非該当の方
▼実施日時 第2・4木曜日/午前9時～正午
※予約制(1人あたり、30分/月1回)
▼料金 100円/1回
▼問い合わせ先 利根町保健福祉センター
いきがい支援係 ☎68・8291

の方

▼申請に必要なもの
・指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の内該当する受給者証の写し
・支給対象者もしくは保護者名義の通帳やキャッシュカードの写し
▼受付場所
福祉課 障害福祉係/午前8時30分～午後5時15分(随時受付・平日のみ)
▼支給額 1万2000円/年
※支給決定日の翌月に振り込み(2年目以降は10月に現況届を提出していただき、12月に支給します)。

▼問い合わせ先 福祉課 障害福祉係 ☎68・2211(内線126)

マル福制度「外来・入院自己負担金振込予定日のお知らせ

県内の医療機関窓口でお支払いをされた、医療福祉費支給制度(マル福)自己負担金について、次の日程でのお振り込みを予定しています。

▼振込予定日 10月22日(金)
▼償還対象診療月 5月～7月診療分
▼通帳記帳 「ジコフタン●●ガツ」
▼償還対象
・外来自己負担金 妊産婦、小児、ひとり親家庭の方(全員)
・入院自己負担金 年齢が0歳～18歳の方

※振り込み日より前に、お届けいただいている振込口座・名義などを変更された場合は、振り込み不能となります。保険年金課に口座変更届の提出をお願いします。
※領収書は大切に保管してください。
▼問い合わせ先 保険年金課 医療年金係 ☎68・2211(内線177)



スペシャルティコーヒーをサイフォン2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎0297-68-8154

墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀1304(利根中学校前)
URL: http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/



10月は土地月間です！

〔土地取引の後には届出を！〕

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は契約締結日を含めて2週間以内に、利根町まち未来創造課に届出を行う必要があります。詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。また未来創造課までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 まち未来創造課 都市整備係
☎68・2211（内線242）

相談

龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時 11月6日(出) 午後1時30分～3時30分
▼場所 利根町布川地区コミュニティセンター1（利根町布川2958・1）
▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
▼主催 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）
▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090・5425・2236



茨城県知事選挙結果

茨城県知事選挙が9月5日に行われ、即日開票の結果、大井川 和彦氏が当選されました。

投票は、午前7時から午後6時まで、町内13ヶ所の投票所で行われ、開票作業は、午後8時から役場イベントホールで行われました。有権者数は13,820人、投票率は38.15%でした。

投・開票結果は次のとおりです。

▶投票結果

	男	女	合計	
当日の有権者数	6,796人	7,024人	13,820人	
投票	普通投票	1,708人	1,630人	3,338人
	期日前投票	901人	1,004人	1,905人
	不在者投票	15人	14人	29人
	計（投票総数）	2,624人	2,648人	5,272人
投票率	38.61%	37.70%	38.15%	

▶開票結果（届出順）

	候補者氏名	茨城県全体の得票数	左記のうち利根町の得票数
当	大井川 かずひこ	659,459票	3,960票
	田中 しげひろ	168,876票	1,252票
	有効投票数	828,335票	5,212票
	無効投票数	11,942票	60票
	投票総数	840,277票	5,272票

▶問い合わせ先 利根町選挙管理委員会（総務課内） ☎68-2211（内線318）

新鮮野菜直売会のお知らせ

利根町
新鮮野菜の直売会
毎月第3月曜日に開催中
* 祝日の場合は翌日曜日
開催日時:11月15日(月)
AM8:30~PM3:00
(売り切れ次第終了)
開催場所:利根町役場
イベントホール(雨天決行)
#利根町のうめえもんを食べよう!!
地元の農家が生産した「時季の新鮮で安心、安全な野菜」の販売を行っています。ぜひお越しください。
*コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。

▶問い合わせ先 農業政策課 農業振興係
☎68-2211（内線435）

お出かけのときは
反射材の着用を忘れずに！

お出かけのときは
反射材の着用を忘れずに！

★ 歩行中の死亡事故の最も多い時間は？ → 午後6時～8時
★ どんな場合に事故が多いの？ → 道路横断中が約8割
★ どこで事故が多いの？ → 自宅付近（500m以内）が約半数
★ 反射材は付けていたの？ → 98.5%の方は付けていませんでした！

★ こんなに違う、自動車からの発見効果 ★

反射材用品等を着用した場合
ご近所へのちょっとした外出でも、タスキやリストバンドなど、反射材を身に着けましょう！

▶問い合わせ先 防災危機管理課 消防交通係 ☎68-2211（内線319）

「介護者のついで」のご案内

「介護者のついで」は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

▼日時 11月10日(水) 午後1時30分
▼場所 利根町保健福祉センター
▼内容 懇談会
▼申し込み 不要
▼参加費 実費
▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター
☎68・2211（内線129）

茨城県行政書士会からののお知らせ

毎年10月を「行政書士制度広報月間」と定め、各種取り組みを行っております。

遺言、相続、各種行政手続き相談など、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に、茨城県内の行政書士がお答えします。

「面談による無料相談会」

▼日時 10月24日(日)／午前10時～午後4時
▼場所 利根町文化センター 1階講座室

「電話による無料相談」
▼日時 毎週木曜日(祝日を除く)／午後1時30分～4時30分

▼電話 029・305・3731

▼問い合わせ先 茨城県行政書士会事務局
☎029・305・3731／県南支部
石井 ☎0297・86・7270

行政書士無料相談会のお知らせ

事前予約不要です。

▼日時 11月14日(日) 午後1時～3時
▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階

相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続きほか

▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
▼問い合わせ先
土井 ☎080・8717・2226

無料法律相談のお知らせ

▼日時 11月1日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで(1人20分程度)

▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係
☎68・2211（内線122）

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼日時 11月12日(金)～18日(木)／午前8時30分から午後7時まで(ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで)

▼電話番号 0570・070・810

▼相談員 人権擁護委員・法務局職員
▼問い合わせ先 水戸地方法務局人権擁護課
☎029・227・9919

困りごとお任せ下さい 会員募集中
一般社団法人
利根町シルバー人材センター
☎0297-68-7896

腰痛に自信あり！ 初回半額 ¥2,500
2カ所以上に通ったが改善されなかった方はお電話ください！
ローラーリンパ整体 ☎090-2532-1615
我孫子市サッカー協会トレーナー 利根町中谷517

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイトとねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



問い合わせ先
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)



利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

▼問い合わせ先
とねワイワイくらぶ 事務局
☎090・1407・4480

・個人会員 大人 会費 600円/月
小人 会費 300円/月
・家族会員 会費 1000円/月
(家族会員は家族であれば何人でも)

「とねワイワイくらぶ」は、文科省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツを親しむことを目的に、日本体育協会(現日本スポーツ協会)から指導を受け、「利根町総合型地域スポーツクラブ」として茨城県で3番目のクラブとして結成されました。
当クラブは地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりを目指し活動しています。会員は、どの種目にも何回でも参加することができます。多くの会員は複数の種目に参加し楽しんでいきます。
会員も100名を超え、毎年約600回開催され、参加人数も延べ7000人以上となっています。
初めての方にもスタッフが丁寧に指導します。用具類も準備してありますので気軽に参加し体験してください。初回は体験入会として参加費は無料です。
また、下記の種目以外にも、ウォーキング、ボウリング大会が定期的に行われています。

とねワイワイくらぶ 11月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 1・8・15・22・29 (水) 10・17・24 (金) 5・12・19・26	①月・水・金 7:00~7:40 ②月・水 7:30~8:30 ③水曜夜 19:00~20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	(金) 5・12・19・26	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 1・8・15・22・29 (金) 5・12・19・26	10:00~12:00 13:00~15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 7・14・21・28 (水) 3・10・17・24	9:30~12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 6・13・20・27	9:30~12:00 13:30~15:30	文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 2・9・16・23・30	19:30~21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 7・21	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

日本ウェルネススポーツ大学通信
WELLNESS Campus!

本学社会人野球部が8月28日・29日に行われた「都市対抗野球茨城県予選」を突破し、北関東大会出場を決めました。
初戦のTSUKUBAクラブ戦では序盤に4点のビハインドを背負う厳しい展開となりましたが、終盤の集中打で逆転し、7・



「躍動! 社会人野球部 北関東大会出場決定!!」

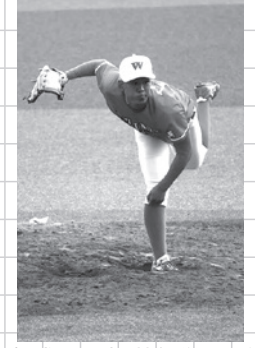


日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学
1号館 布川1377
2~4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ
オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程などは随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。現在、総合型選抜の願書受付中で、C日程の願書受付期間は10月11日(月)~15日(金)となっています。



急成長の坪井優翔選手

6で勝利し、代表決定戦の全鹿島野球倶楽部戦でも先発坪井優翔選手(2年・土浦湖北高校出身)の快投に宮之原奨大選手(4年・埼玉栄高校出身)のサヨナラヒットで2・1の勝利! 共に1点差ゲームをモノにする社会人野球部の粘り強さが現れた予選大会でした。
北関東大会初戦の相手は過去に何度も都市対抗野球本戦に出場している強豪SUBARUですが、社会人野球部らしさを発揮し、勝利を手につくられるのではないのでしょうか。
今年度から新体制に代わりノリノリな社会人野球部にぜひご期待ください!!

利根フリフリクラブ主催
フリフリグッパ-体操
地区運動集会



利根町文化センター地区運動集会

地区運動集会の紹介
〜利根町文化センター〜
利根町文化センターでは、毎月第1・3木曜日に開催しています。感染対策のため、1人月1回に参加を制限して運動集会を行っています。
運動をするのに良い気候となりましたので、少しずつ体を動かしてみませんか。コロナ禍で外出が減っている今、筋力の衰えが一番心配です。寒くなる前に、毎日無理のない運動を続けて、体調を整えていきましょう。
フリフリグッパ-体操は、自宅で一人でも無理なく出来る運動です。好きな音楽をかけながらの「フリフリ」はいかがですか。

フリフリ地区運動集会予定 (10月~11月) ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	10/7・21、11/18 (第1・3木曜日)	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	10/5・19、11/2・16 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	10/13・27、11/10・24 (第2・4水曜日)	

講師: 筑波大学 桑水先生・山崎先生・益城先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

SDGs とは？

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
目標7 エネルギーをみんなに。そしてクリーンに
 “すべての人が、安くて安全で現代的なエネルギーをずっと利用できるようにしよう”
 世界で電力を使えない人は7億8900万人です。



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

3 すべての人に健康と福祉を
認知症地域支援推進員のつづやき 38
認知症になりにくくする心がけ ～認知症の予防について～

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気であることから「防ぎようがない」と思われがちですが、毎日の生活に気を配ることで、ある程度発症や進行のリスクを抑えられると言われています。

食事や運動などで、生活習慣病の予防に心がけましょう。認知症の2割を占める脳血管障害による認知症の場合は高血圧や高脂血症、肥満などの対策が有効です。

また、認知症の半数以上を占めるアルツハイマー病でも、最近糖尿病との関係が注目されており、生活習慣病対策が発症のリスクを減らすことが示されています。

つまり、食事や運動・睡眠など生活習慣に気を配ることで、認知症になりにくくすることも、認知症発症や進行を遅らせると期待されます。

まずは、生活習慣を見直してみましょう。

認知症の相談、医療や介護の相談など、地域包括支援センターやお近くの認知症地域支援推進員にご相談ください。



私たちはここにいます！
 認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500
- 介護老人保健施設もえぎ野 ☎84-6081

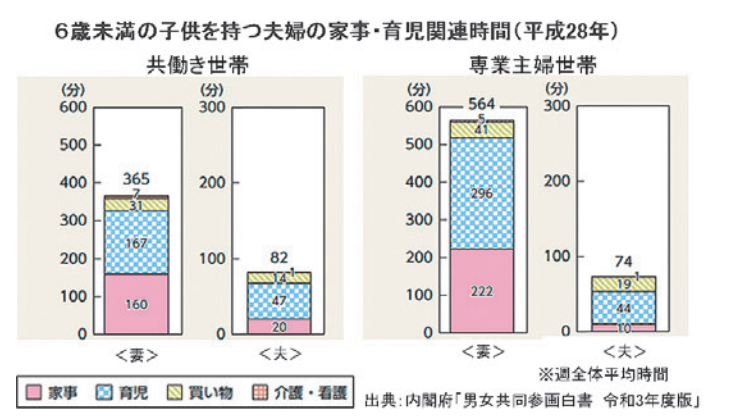
5 ジェンダー平等を実現しよう
男女共同参画ってなあに？ Part 90
ワーク（仕事）とライフ（生活）のシナジー（相乗効果）

「仕事」は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に家事・育児、地域の交流などの「生活」も、暮らしに欠かすことができない大切なものです。「生活」が充実すると「仕事」のモチベーションアップに、「仕事」がうまくいけば私生活も潤うなど、相乗効果が得られます。どちらかを犠牲にするものではありません。

「男は仕事、女は家庭」から「分担」と「協力」へ

世の中の変化に伴い、近年共働き世帯が増えています。平成9年には「共働き世帯」と「専業主婦世帯」の数が逆転。女性が働くことは当たり前になりました。「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という性別役割分担意識の変化とともに、共働きの割合は増え続けています。

共働き世帯が増える一方、6歳未満の子供を持つ夫の家事・育児関連時間は、妻と比較すると低水準となっています。男性が家庭生活に関わるには、まずそのための時間をつくる工夫が必要です。



- まずはできることから、はじめてみませんか**
- ・「手伝う」ではなく「シェア（共有）する」…家事は「妻の仕事」ではなく「家族みんなの仕事」です。
 - ・「負担の割合」よりもコミュニケーション…家事の内容は幅広く、得意・不得意もあります。分担は必ずしも半々にする必要はありません。お互いが納得することが大切です。夫婦で話し合みましょう。
 - ・子育ては期間限定…一生の中でたった数年間しかない子育ての時期。二度とない成長の瞬間を見つめてみませんか。
- 問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211 (内線333)

10 人や国の不平等をなくそう
福祉コラム ～手話でつながる～ Vol. 1
まず覚えたいあいさつの手話【ありがとう】

手話は、主に聴覚に障害がある方が、手・指や体の動き、視線や表情などを使って表現する言語です。積極的に活用してコミュニケーションの輪を広げましょう。

「ありがとう」

胸の位置にあてた片方の甲に、手刀の形にした片方の手で触れて、また元の位置に戻します。

【動作の意味】

この表現は相撲に由来します。土俵での取り組みが終わった後に、勝った力士が手刀を切って賞金を受け取る場面をご覧になったことはありませんか？相撲の世界では、「手刀を切る」は、感謝の意味を表します。

問い合わせ先 福祉課 社会福祉係 ☎68-2211 (内線128)



▶予約制ミニドック健康診査のお知らせ

特定健診（または後期高齢者健診）とがん検診（下記の表参照）を一度に受診できる健診です。
（下表の○印がセットです。○印は、希望により追加受診が可能です。）

- 予約期間** 10月5日（火）から電話予約受付中 ※定員に達した場合終了
午前8時45分～正午、午後1時～5時（土・日曜日、祝日除く）
- 予約方法** 利根町保健福祉センターへ電話で予約

今年度最終!!



日程	検診名	対象	検診内容	自己負担	
※予約が必要です。 11月18日（木） 19日（金） 【健診会場】 利根町文化センター 【受付時間】 ①7:00～7:30 ②8:00～8:30 ③9:00～9:30	特定健診	40～74歳以下 国民健康保険加入者	身体計測・血圧測定・血液検査・ 尿検査・血清クレアチン検査・心 電図検査・眼底検査・貧血検査	1,000円	
	◎後期高齢者健診	後期高齢者医療制度の 被保険者	【基本項目】身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査 【追加項目】眼底検査・心電図検 査・貧血検査・血清クレアチニン 検査・尿検査	基本項目：無料 追加項目：眼底・心電図 各1,000 円／貧血200円／血清クレアチ ニン・尿酸 各210円 （上限1,000円）	
	結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	無料	
	胃がん検診		胃部レントゲン検査	1,400円	
	大腸がん検診		便潜血検査2日間法	500円	
	○	肝炎ウイルス検診	40～70歳	血液検査（血中ウイルス検査）	1,000円（40歳無料）
	前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査（血中PSA検査）	1,400円	
	風疹抗体価検査	S37.4.2～S54.4.1生（男）	血液検査	無料（事前送付のクーポン持参）	

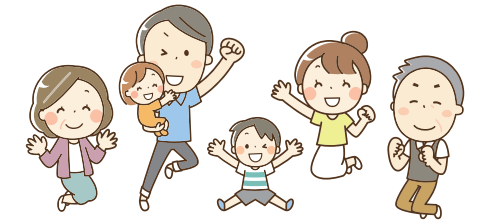
●問い合わせ先

特定健診および後期高齢者健診 保険年金課 ☎68-2211 / その他の検診 利根町保健福祉センター ☎68-8291

●問い合わせ先
保健福祉センター 健康増進係
☎68-8291

乳がんは、女性がかかるがんの中
でも、**死亡原因の上位に位置する**
ので、40歳代後半から50歳代前半で
ピークを迎えます。早期の乳がんは
自覚症状がないことが多いため、検
診で定期的に確認することが大切で
す。
**子宮頸がんは、早期の場合、自覚
症状がないことが多く、子宮頸がん
と診断される人は、20歳代後半から
増加して40歳代でピークを迎え、そ
の後横ばいになります。また、近年
は、30～40歳代の女性で増加傾向に
あります。早期発見・早期治療のた
め、年1回のがん検診をお受けくだ
さい。**
※がん検診は、**予約が必要です**。詳
細は、以下の通りです。

レディース検診について



保健福祉センターだより
〒300-1632
茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

※予約受付開始日 11月9日（火）から 平日8:45～12:00・13:00～17:00

検診名	検診内容	対象者	自己負担金	会場・日程	受付時間	
レディース検診 ※子宮頸がん単 独の受診可	乳がん検診	超音波検査	30～39歳 40～64歳の偶数年齢	1,000円	すこやか交流センター 12月2日（木） 3日（金）	①13:00～13:20 ②13:45～14:00 ◎バスタオル持参 （乳がん検診） ◎スカート着用 （子宮頸がん検診）
		マンモグラフィ検査1方向	51歳以上の奇数年齢	1,000円		
	マンモグラフィ検査2方向	41～49歳の奇数年齢	1,700円			
	子宮頸部細胞診	20歳以上	1,400円			
	大腸がん検診	40歳以上	500円			

▶インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

下表に該当する方は、接種費用の一部または全額助成が受けられます。

- 助成券有効期限** 令和4年1月31日（月）
- 交付期間** 10月1日から12月28日まで（土・日曜日、祝日を除く 8:45～17:00）
- 交付場所** 利根町保健福祉センター 予防接種担当
- 接種料金** 医療機関により異なりますので、医療機関の窓口にて差額をお支払いください。

接種区分	助成額	助成券交付時に必要な物
定期接種 接種当日65歳以上の方 （昭和31年12月31日以前に生まれた方）	2,000円 ※生活保護世帯の方は無料になります	対象者の方には9月下旬に通知を 郵送しました
定期接種 接種当日60歳～65歳未満（昭和36年12月31日以前に生まれた方）で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方（概ね、身体障害者障害程度等級1級に相当します）		身体障害者手帳など障害の程度が分かるもの
任意接種 1歳～中学3年生の方 ※多子世帯とは同一世帯に中学3年生までのお子さんが3人以上いる世帯のうち、3人目以降のお子さんです。	通常 1回につき1,500円を2回まで ----- 多子世帯の方※ 1回につき上限3,000円を2回まで	母子健康手帳、保険証等氏名、住所、年齢が記載されているもの ※13歳以上の方は、1回接種が原則です。

▶各種相談 10月～11月の日程 ※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 ワイワイサロン	11月9日（火）	9:45～10:15 （予約制 定員10組）	全乳幼児対象 乳幼児親子の遊び場（ワイワイサロン）も予約制
ヘルシー相談	10月26日（火） 11月11日（木）	9:00～正午の予約した時間	管理栄養士による栄養相談（1週間前までに予約）
口腔相談	10月26日（火）	9:30～13:45の予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談（前日までに予約）
もの忘れ相談	10月27日（水）	13:30～15:30の予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談（前日までに予約）
精神保健相談	10月19日（火）	13:30～15:45の予約した時間	専門職による相談（1週間前までに予約）

健康レシピ

“さつまいもとれんこん、豚バラ肉のピリ辛蒸し”



◆材料（2人分）

豚バラ肉…100g / さつまいも…中1本
れんこん…100g / エリンギ…中1本
本万能ねぎ…適量

④ 味噌…大さじ1/2・豆板醤…小さじ1/2
酒…小さじ1・みりん…小さじ1
ごま油…小さじ1/2・にんにく…少々
しょうが…少々

調理時間の目安 25分

◆作り方

- ① ボウルに④を入れ、5cm幅に切った豚バラ肉を加えてよくもみ込み、10分ほど置く。
れんこん、さつまいもは5～6mmの厚さの輪切りにし、水にさらし、水気を切っておく。
エリンギは他の材料と大きさをそろえて切る。
- ② 耐熱皿に豚バラ肉、れんこん、さつまいも、エリンギを交互に並べる。
- ③ ラップをかけて、600Wのレンジで8分蒸す。
- ④ 仕上げに小口切りにした万能ねぎを散らす。

◆ひとことコメント

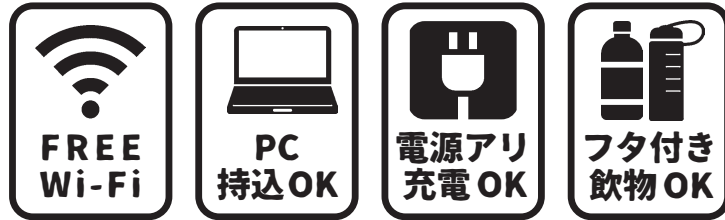
秋野菜の代表「さつまいも」には、食物繊維やビタミンC、ビタミンEが豊富に含まれています。ビタミンCは、でんぷん質に守られているため加熱しても壊れにくいのが特徴です。
色々な食感を楽しめる豚バラ肉の旨みが入ったボリューム満点のおかずです。

◆1個あたりの栄養量

エネルギー 328kcal・たんぱく質 9.1g・脂質 21.7g・食塩相当量 1.0g

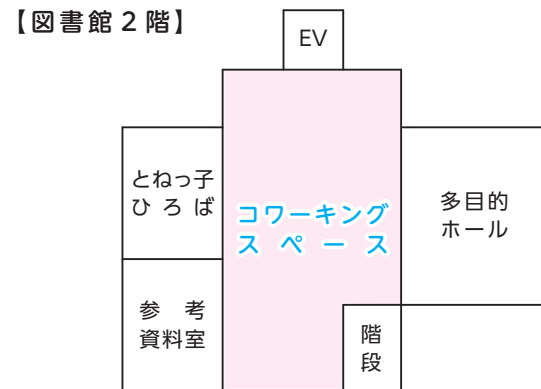
TONE TOWN - LIBRARY
COWORKING SPACE

利根町図書館 2F コワーキングスペース
NEW OPEN!!



コワーキングスペースは、仕事や勉強のために、ご利用いただける場所です。
静かな空間で、集中して作業に取り組んでいただけます。
また、休憩のためのくつろぎスペースとしてもご利用いただけます。

- ▶場所 利根町図書館 2階
- ▶開館時間 午前9時30分～午後5時
(休館日：月曜日・祝日・年末年始・館内整理日など)
- ▶料金 無料
- ▶問い合わせ先 政策企画課 地域振興係
☎68-2211 (内線332) / chiiki@town.tone.lg.jp



▶ガールスカウト茨城県第24団様より児童用図書が寄贈されました



8月27日に、ガールスカウト茨城県第24団様より、環境の本や植物図鑑など児童用図書66冊が寄贈されました。子どもたちの調べ学習などで活用させていただきます。ありがとうございました。

これまで5年にわたり、合計100万円、303冊の図書を寄贈していただきましたガールスカウト茨城県第24団様に、心よりお礼申し上げます。

寄贈された図書は、図書館1階「未来知的文庫コーナー」にありますので、ぜひご利用ください。

▶問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868



11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間 9:30～17:00 は休館日

こんにちは!!
とね子育て支援センターです

10月号

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。ふんわりとイワシ雲が浮かんだ空を見上げると秋を実感できますね。
たくさん外で遊びましょう!

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ?

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、おさま同士のおしゃべり体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

11月 子育て支援センターイベントスケジュール

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。祖父母の方もご利用できます。事前にご予約ください。
北浦川緑地公園で遊ぼう	未就園の親子	2日(火)	10:00～	現地集合：取手市中田 ☝雨天時は、支援センターで遊みましょう。
にこにこ赤ちゃん	・ねんね(R2.4～R2.12) ・赤ちゃん(R3.1～) ・マタニティさん	5日(金)	9:30～11:30	室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。
誕生カード作り(12月生まれ)	未就園の親子(12月生まれ)	8日(月)	10:00～	都合が悪い方は、お知らせください。4～11月生まれの方で、まだ作っていない方もお越しください。
育児相談ワイワイサロン	全乳幼児	9日(火)	9:45～11:15	お子さんの発達や離乳食などの育児相談。子育ての交流の場としてワイワイサロンも同時開催しています。 ※利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
神社へ行こう	・すくすく(H30.4～H31.3) ・よちよち(H31.4～R2.3)	12日(金)	10:00～	蚊網(ごうもう)神社奥の宮集合：利根町立木882 ☝雨天時は、支援センターで遊みましょう。
年齢別サークルの集い	・ねんね(R2.4～R2.12) ・赤ちゃん(R3.1～) ・マタニティさん	16日(火)	9:30～11:30	各年齢に合わせた活動。季節に合わせた制作や散歩などさまざまな経験をすることができます。
にこにこ広場(消防士さんの救急講座)	未就園の親子	17日(水)	9:30～11:30	消防士さんの救急講座
園庭で遊ぼう!	未就園の親子・祖父母	22日(月) 29日(月)	9:30～11:30 15:00～16:00	☝雨天時は、室内で遊みましょう。
東文間保育園のお庭で遊ぼう	未就園の親子	25日(木)	10:00～	東文間保育園集合：利根町中谷1005-1 ☝雨天時は、支援センターで遊みましょう。

予定が入っていない日も、園庭・室内(カンガルールーム)開放をしていますので、いつでもご利用ください。
※遊びに来るときは、各自飲み物をお持ちください。

▶問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194
開園日時 月～金曜日(祝日を除く午前8時～午後5時)

詳しくはコチラ▶



わが家の
アイドル
写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。

プール楽しみ!

双葉(ふたば)ちゃん 1歳3カ月

わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先
総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで

(1)

広報とね (10月号)



広報

とね

茨城県北相馬郡利根町役場
昭和42年10月10日発行 第42号



とねまち
プレイバック

昭和42年
10月10日発行
広報とね

90才以上の長寿者に記念品



写真は94才の山田よねさん

「敬老の日」は、昨年「国民の祝日」に加えられました。この行事は、昭和26年から実施されていますが、昭和39年までは「としよりの日」という名称を使っていました。しかし、昭和38年に「老人福祉法」が制定されてから法律の名称とも合わせ、また老人層の強い要望もあって「老人の日」に改められ今日に至っていましたが「国民の祝日に関する法律」の改正により「敬老の日」に再び改められました。

いうまでもなくこの祝日は、多年にわたって社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝福する日です。

そこで町では、90才以上の老人(9月15日現在)に対し、加納町長と高野厚生課長が自宅を訪問し、県及び町からの記念品を贈り長寿をお祝いしました。

利根町一の高齢者は 羽中の小倉ことさん

記念品贈呈者は下記のとおり女性ばかり6名でした。

【情報をお寄せください】

利根町の昔の写真や発行当時の広報とねなど、利根町の歴史や歩みがかかる情報を募集しています。貴重な史料をお持ちの方は、ぜひ広報とね編集担当までご連絡ください。

とねまちプレイバック
昭和42年10月に発行された広報とねに、敬老の日を記念して、90歳以上の長寿者へ記念品が贈呈されたという記事が掲載されていました。
現在では、毎年9月の第3月曜日を「敬老の日」とし、国民の祝日となつていますが、昭和41年までは、「老人の日」と呼ばれ、それ以前は「としよりの日」という名称が使われていた時代もあったようです。

人口と世帯 (令和3年9月1日現在)

総人口	15,658人 (+16)
男性	7,724人 (+3)
女性	7,934人 (+13)
世帯数	7,056世帯 (+18)

【10月の納税等】※納期限及び口座振替日は11月1日です。

町県民税	: 3期	国民健康保険税	: 4期
後期高齢者医療保険料	: 4期	介護保険料	: 4期

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ「会員登録!!」



本件に関するお問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。