

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイトとねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



問い合わせ先  
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)



利根町総合型地域スポーツクラブ  
**とねっぴいクラブ**  
ENJOY SPORTS!  
ENJOY LIFE!

▼問い合わせ先  
とねっぴいクラブ 事務局  
☎090・1407・4480

開催場所の都合、天候などによりスケジュールが変更される場合がありますので、参加する前には必ず電話で確認してください。

「とねっぴいクラブ」は、文科省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツを親しむことを目的に、日本体育協会（現日本スポーツ協会）から指導を受け、「利根町総合型地域スポーツクラブ」として茨城県で3番目のクラブとして結成されました。

当クラブは地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりを目指し活動しています。会員は、どの種目にも何回でも参加することができます。多くの会員は複数の種目に参加し楽しんでいきます。

会員も100名を超え、毎年約600回開催され、参加人数も延べ7000人以上となっています。

初めての方にもスタッフが丁寧に指導します。用具類も準備してありますので気軽に参加し体験してください。初回は体験入会として参加費は無料です。

また、下記の種目以外にも、ウォーキング、ボウリング大会が定期的に行われています。

とねっぴいクラブ 11月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 1・8・15・22・29	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
	(水) 10・17・24	②月・水 7:30～8:30	
	(金) 5・12・19・26	③水曜夜 19:00～20:30	
テニス教室	(金) 5・12・19・26	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 1・8・15・22・29	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 5・12・19・26	13:00～15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 7・14・21・28 (水) 3・10・17・24	9:30～12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 6・13・20・27	9:30～12:00	文小学校体育館
		13:30～15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 2・9・16・23・30	19:30～21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 7・21	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。  
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!

本学社会人野球部が8月28日、29日に行われた「都市対抗野球茨城県予選」を突破し、北関東大会出場を決めました。

初戦のTSUKUBAクラブ戦では序盤に4点のビハインドを背負う厳しい展開となりましたが、終盤の集中打で逆転し、7-



「躍動！社会人野球部 北関東大会出場決定!!」



日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 布川1377  
2～4号館 布川1649  
☎0297-68-6787  
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程などは随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。現在、総合型選抜の願書受付中で、C日程の願書受付期間は10月11日(月)～15日(金)となっています。



急成長の坪井優翔選手

6で勝利し、代表決定戦の全鹿島野球倶楽部戦でも先発坪井優翔選手(2年・土浦湖北高校出身)の快投に宮之原奨大選手(4年・埼玉栄高校出身)のサヨナラヒットで2-1の勝利!共に1点差ゲームをモノにする社会人野球部の粘り強さが現れた予選大会でした。

北関東大会初戦の相手は過去に何度も都市対抗野球本戦に出場している強豪SUBARUですが、社会人野球部らしさを発揮し、勝利を手につくられるのではないのでしょうか。

今年度から新体制に代わりノリノリな社会人野球部にぜひご期待ください!!

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操 地区運動集会



利根町文化センター地区運動集会

地区運動集会の紹介  
〜利根町文化センター〜

利根町文化センターでは、毎月第1・3木曜日に開催しています。感染対策のため、1人月1回に参加を制限して運動集会を行っています。

運動をするのに良い気候となりましたので、少しずつ体を動かしてみませんか。コロナ禍で外出が減っている今、筋力の衰えが一番心配です。寒くなる前に、毎日無理のない運動を続けて、体調を整えていきましょう。

フリフリグッパ-体操は、自宅で一人でも無理なく出来る運動です。好きな音楽をかけながらの「フリフリ」はいかがですか。

フリフリ地区運動集会予定(10月～11月) ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	10/7・21、11/18 (第1・3木曜日)	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	10/5・19、11/2・16 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	10/13・27、11/10・24 (第2・4水曜日)	
講師: 筑波大学 桑水先生・山崎先生・益城先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください		

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291