

いい町 利根町 あなた待ち

TONE

7

Jul. 2021
No. 688

☞ 広報とね



古き良き物を繋いでいく

シリーズ まち・ひと・しごと # 38 岩井商会代表 岩井 良二さん

TONE

🔄 広報とね

2021年7月号



～利根町百景～

布川にお住まいの三竹正男様からお寄せいただいた利根町百景です。

利根川に小貝川が流れ込む合流点（押付本田付近）の河川敷には、毎年春になると沢山の菜の花が咲き、見事な風景となります。

江戸時代末期に布川で生まれた赤松宗旦は、著書「利根川図志」の中で、ちょうどこの付近の風景を挿絵で紹介しており、当時から既に眺めの良い場所として褒めています。また、挿絵の中には遠く富士山も描かれ、以下の句が残されています。

江戸の方揚げば高し雪の富士
三竹様、ありがとうございます。

利根川・小貝川合流点、河川敷からの眺め

📍 利根町布川字押付本田付近

🅐 なし

情報をお寄せください!!

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介するコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文（250文字程度）をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 📧 kouhou@town.tone.lg.jp



今月の表紙

表紙の写真は、「シリーズ まち・ひと・しごと」で取材した「古道具とアンティークのお店岩井商会」代表の岩井良二さんです。3～5頁で、長年惹かれ続けているアンティークの魅力や古い物を繋いでいく大切さについて紹介しています。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2021年7月号

- 2 利根町百景／もくじ
- 3 シリーズまち・ひと・しごと
#38 古き良き物を繋いでいく
岩井商会代表 岩井 良二さん
- 6 まちの話題
- 7 Pick UP !
- 10 暮らしの情報欄
- 17 ぼうさい掲示板
- 18 いきいき健幸ひろば
- 19 お知らせ -TONE Information-
- 24 「若草大橋有料道路の通勤時間帯（平日）
における無料措置」の実施結果のお知らせ
- 26 フリフリグッパ体操／日本ウェルネス
スポーツ大学通信 Campus ! 他
- 28 SDGs 世界を変えるための17の目標
- 30 保健福祉センターだより／健康レシピ
- 32 こんにちは！とね子育て支援センターです
わが家のアイドル写真館
- 33 図書館へ行こう
- 34 とねまちプレイバック



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を使用しています。



岩井商会

利根町早尾 300-34
11:00 ~ 19:00
TEL: 090-9368-2063
不定休 (仕入れ等で不在の場合がありま
すので、お電話でご確認ください)
駐車場なし

シリーズ

まち・ひと・しごと # 38

岩井商会代表 岩井良二さん

早尾台の住宅地に、以前学習塾だった建物を改装したアンティークショップがあるのをご存知でしょうか。店内には、きれいに磨き上げられた古道具やアンティーク雑貨などが所狭しと置かれ、まるでタイムスリップしたような世界が広がっています。

今回の「シリーズまち・ひと・しごと」は、早尾台にある古道具とアンティーク雑貨のお店「岩井商会」代表の岩井良二さんにお話を伺いました。



お店を開いてみて、あらためてこの町の良さを実感しました

実家で祖母がオーダーメイドスーツや着物を仕立てるテーラーを営んでいた影響で、古い物に興味を持ち始めたという岩井さんは千葉県我孫子市在住。幼いころから様々なデザインを着物や洋服に囲まれていたため、自然と自分が着る服の素材やデザインにもこだわりを持つようになりました。

「古い物の方が重たいけど、その分質が良いんです。最近のものは壊れてしまえば使えなくなるものが多いけど、昔のものは完全に壊れるということがないんです。分解して、磨いて、直せばまた使えるようになります。」

岩井さんが、利根町にお店を持つことになったのは今から約10年前、我孫子市内の骨董屋で働いていた時のことでした。東日本大震災で自分が集めていたコレクションの保管場所が被害に遭い、置き場を探していたところ、知り合いに利根町の空き家を紹介されたのがきっかけでした。

もともと友人がいたため、利根町にはたびたび遊びに来ていたという岩井さんは、自然豊かなこの町の雰囲気が入り出店を決意。その空き家を借り、一人でコツコツとリノベーションをして、商品を運び入れ岩井商会をオープンしました。



そして今では、古着だけでなく、年代物のバイクや自転車、50年以上前の石油ストーブや扇風機など、岩井さんが長年かけて国内外から厳選して仕入れた商品が、床から天井までぎっしりと埋め尽くされ、もちろんそれらはすべて今でも使用できるものばかり。「自分は、経営者というよりは、コレクターです（笑）この場所にお店を開いてみて、あらためて利根町が自然豊かで良いところだと実感しています。」

プロも買い付けに来る、こだわりの商品の数々

お店には人目を引くような看板もなく、これまで特に宣伝などもししていませんでしたが、岩井さんの評判や口コミでお店の存在を知った人が県内外から訪れます。中には飲食店の備品を探している



人やアンティーク雑貨のお店を経営しているプロの同業者も買い付けに来ます。もちろん、一般のお客さんも気軽に立ち寄ってほしいと岩井さんは言います。店に置いていないものでも希望の商品は見つかるまで探すそうです。

「こういう古い物の中から欲しい物が見つかる時というのは本当にタイミングが合った時だけ。気軽に何度でも立ち寄って、自分が本当に欲しい物を欲しい時に買ってもらいたいです。」

店内で特に目を惹いたのは、レトロで可愛いデザインの石油ストーブ。古い型のアラジンなどが数えきれないほど置かれていきます。古い物を買って隅々まで磨き上げ、修理をし、お客さんに販売した後も定期的にメンテナンスを行います。こうした丁寧な作業を繰り返す事で、50年以上前のストーブがインテリアとして置かれるだけでなく、一生ものになっていくそうです。





古い物の良さ・面白さを伝えて利根町を盛り上げたい

町の良さを実感し、大好きになった利根町を盛り上げたいと考えている岩井さん。自然の豊かさをテーマにしたイベントの開催や、カフェのオープンを目標に、芸術家やカメラマンの仲間たちとアイデアを練っています。また、古い物の良さや面白さを子どもたちに伝えていきたいという夢もあるそうです。「友人が子どもを連れて遊びに来た時に、蓄音機を見せてあげたらとても喜んでいました。昔は、周りの大人が古くて面白い物を教えてくれたので、今度は自分が伝えていこうと思います。」

最近ではコロナ禍による外出の自粛や在宅ワークの増加に伴い、少しでもおうち時間を快適に過ごせるようにと、家具やインテリア雑貨への関心が高まっているそうです。

アンティーク雑貨は、インテリアのアクセントだけでなく、見ているだけでその雑貨がどんな時代背景の中で使用されていたのかを想像することができ、歴史を感じるができます。

生活の中に、アンティークを取り入れて素敵なおうち時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。岩井商会で素敵な出会いが見つかるかもしれません。



机の上で涼しい風を送り続けていた扇風機も1950年代のもの



今まで何百台と見てきたストーブ。購入後のメンテナンスも引き受ける



材質に何が使われているかという事も仕入れのポイントになるそう



牛久第三中学校

6月13日、大規模水害時における牛久市への広域避難訓練を実施しました。
訓練参加者は、地区の代表者（35名）、防災士（22名）の方々と、行きは避難ルートの確認、避難先となる現地では体育館や駐車場の視察、また、帰りはバスの中で広域避難にあたっての研修を行いました。
視察先は、布川地区が「牛久第一中学校」、
「牛久南中学校」、文地区が「牛久第三中学校」、
文間地区および東文間地区が「おくの義務教育学校南校舎・北校舎」で、それぞれ大規模水害時の指定避難先となります。
現地では、牛久市役所防災課および学校教育課の方から施設の説明を受けるとともに、駐車場の確認を行いました。



牛久市への広域避難訓練実施
害を想定した平時からの備え



おくの義務教育学校北校舎

大規模水害の発生が予想される場合には、避難に時間的余裕を持っていただけのように、町では、避難指示発令の前段階から町民の方々との情報共有に努めてまいりますので、町民の皆さまにおいては、災害の発生を想定した平時からの備えを、また、地区においては、自主防災組織による共助を含めた避難訓練などを実施していただくようお願いいたします。
※広域避難の概要等については、広報と同時に各戸配布している「牛久市への広域避難」のリーフレットをご参照ください。
【防災出前講座を活用しましょう】
町では、団体や各地区からの申し出により、各種出前講座を実施しております。防災に関する出前講座が可能ですので、ぜひご利用ください。



第36回危険業務従事者叙勲
宝双光章を受章されました

警察官や自衛官など危険性が高い業務に尽力した元公務員を対象とする『危険業務従事者叙勲』が発表され、町内から各分野でご尽力された次の方々が受章されました。



小林 浩さん（元2等海尉）

この度、叙勲を賜りましたことは誠に身に余る光栄と感じております。
また、叙勲に際しましては諸先輩方のご指導・地域の皆さま方のご鞭撻および家族のおかげと深く感謝しております。
大変ありがとうございました。



諏訪 順一さん（元警視庁 警部）

この度は、春の叙勲端宝双光章を賜り身に余る光栄と感謝しております。
残りの人生、この榮譽に恥じぬよう一層精進してまいります。
ありがとうございました。



「利根町わくわく茨城生活実現事業移住支援金」の支援制度を開始しました

町では、移住に係る経済的負担を軽減し、東京圏からの移住を促進するため、茨城県と連携し、「利根町わくわく茨城生活実現事業」を7月から実施しています。



利根町わくわく茨城生活実現事業移住支援金の概要

▼対象者

次のAおよびBの要件を満たす方

A 移住に関する要件

次の要件をすべて満たしていること

- ・令和3年4月1日以降に利根町へ転入し、住民票を異動した日から3か月経過している方
- ・移住前、東京23区に在住していた、または東京圏（※1）に在住し、東京23区に通勤していた方

※1 東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県（ただし、一部地域を除く。）

B 就業に関する要件

次の要件のいずれかを満たしていること

- ・茨城県が運営するマッチングサイトに掲載されている求人に就職している方
- ・起業支援金（※2）の交付決定を受け、茨城県内で起業している方
- ・プロフェッショナル人材事業（※3）を利用して就職している方
- ・移住後も、テレワークにより、移住前の業務を継続して行っている方

※2 茨城県が実施する地域課題解決型起業支援事業に係る起業支援金

※3 内閣府地方創生推進室が実施するプロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業

※1 東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県（ただし、一部地域を除く。）

▼移住支援金の額

単身世帯の場合 60万円

2人以上の世帯の場合 100万円

※予算に達した場合は事前の予告なく終了となる場合があります。

この他、移住支援金の支給には所定の要件があります。

要件の詳細および申請書については、町公式ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

政策企画課 地域振興係
 ☎ 68・2211（内線3332）
 e-mail chiki@town.tone.lg.jp
 FAX 0267・88・7990

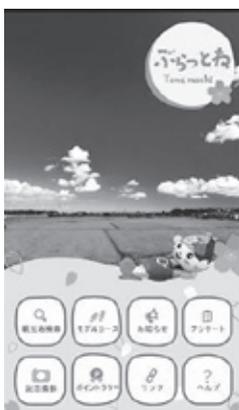


利根町観光アプリ「ぶらっとね」をリリースしました

利根町の観光地検索や町内を巡るオススメモデルコースなどの情報を掲載したスマートフォン・タブレット端末向け利根町観光アプリ「ぶらっとね」がリリースされました。

町内にお住まいの方も、今まで知らなかった町の観光スポットなどを見つけることができるかもしれません。ぜひご利用ください。

イベント情報や最新情報は随時更新します。



▼アプリのダウンロード方法

左記よりダウンロードしてください。

※アプリは無料ですが、別途パケット通信料が発生します。



▼問い合わせ先

利根町観光協会事務局（まち未来創造課内）
 ☎ 68・2211（内線244）

接種費用
無料
(全額公費)



高齢者以外の方の 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

高齢者の次の接種順位は、①高齢者以外で基礎疾患を有する方・高齢者施設などに従事している方(次頁参照)、②12歳から22歳の方、③それ以外の23歳以上64歳以下の方の順になります。

町では、接種を希望する児童・生徒・学生の方ができる限り夏休み中にワクチン接種を受けられるよう、その相当する年齢の方を、接種順位②とします。

※ファイザー社のワクチンは、6月1日から接種対象者が12歳以上の方になりました。なお、12歳になられる方は、誕生日を迎えた日から接種可能となります。

▼接種券の発送

・6月22日(火)に、接種順位①から③のうち12歳から15歳の方を除き、すべての方に発送しています。

・6月下旬に、12歳(平成21年6月までに生まれた方)から15歳になられる方に発送しています。なお、平成21年7月以降に生まれた方は、誕生月の翌月に接種券を順次発送します。

▼予約受付開始日

接種順位②、③の方は、予約の集中を避けるため、下記のとおり年齢で段階的に分けて、予約受付を行います。コールセンターへの電話またはWEBにて予約を入れてください。

国からのワクチン供給は、接種を希望される方全員へワクチンが供給される見込みとなっており、年齢区分による予約開始日時を守ってお申し込みください。

▶ワクチン接種予約開始日時

接種対象者	予約受付開始日時
基礎疾患を有する方 高齢者施設などに従事している方 ※高齢者施設などに従事している方は、電話予約のみ	接種券が届き次第 予約受け付けができます
16歳から22歳になられた方 (平成11年4月2日から平成18年4月1日に生まれた方)	6月30日(水) 午前9時
60歳から64歳になられる方 (昭和32年4月2日から昭和37年4月1日に生まれた方)	7月6日(火) 午前9時
50歳から59歳になられる方 (昭和37年4月2日から昭和47年4月1日に生まれた方)	7月13日(火) 午前9時
40歳から49歳になられる方 (昭和47年4月2日から昭和57年4月1日に生まれた方)	7月19日(月) 午前9時
30歳から39歳になられる方 (昭和57年4月2日から平成4年4月1日に生まれた方)	7月27日(火) 午前9時
23歳から29歳になられた方 (平成4年4月2日から平成11年4月1日に生まれた方)	8月3日(火) 午前9時
令和3年6月までに12歳になられる方から15歳になられる方 (平成18年4月2日から平成21年6月30日に生まれた方)	接種券(6月下旬発送)が届き次第予約受け付けができます

▼接種開始日 7月中旬

※高齢者の接種予約の状況で、7月中旬以降、医療機関に空きがありますので、接種予約が可能となります。電話またはWEBでの予約時に確認してください。

▼接種可能な医療機関・集団接種会場

【個別接種】 町内7つの医療機関(鈴木内科医院、早尾台医院、服部内科医院、利根町国保診療所、もえぎ野台よつば診療所、山中医院、協和ガーデンクリニック)

【集団接種】 利根町保健福祉センター

8月1日(日)
※2回目接種は、3週間後の同じ曜日になります。

●ワクチン接種は、原則住民票がある場所での接種となります

ただし、左記に記載のある方は住民票がある場所以外での接種ができる場合がありますので、それぞれの医療機関やお住いの市町村に、ご相談またはお問い合わせください。

・入院、入所中の医療機関や施設でワクチンを受ける方

↓医療機関や施設で相談ください。

・基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける方

↓医療機関で相談ください。

・お住まいが住所地(住民票)と異なる方

↓実際にお住まいの地域でワクチンを受けられる場合がありますので、お住まいの市町村にお問い合わせください。

●ワクチン接種に関する相談 利根コロナワクチンコールセンター

☎050-3612-4574

受付時間:午前9時~午後5時(平日のみ)

「基礎疾患を有する方とは」

次のいずれかにあてはまる方です。

1. 左記の病気や状態の方で、通院・入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気／②慢性の心臓病(高血圧を含む)／③慢性の腎臓病／④慢性の肝臓病(肝硬変など)／⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病／⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)／⑦免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)／⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている／⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患／⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)／⑪染色体異常／⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)／⑬睡眠時無呼吸症候群／⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
- 2. 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
※BMI30の目安(身長170cmで体重87kg／身長160cmで体重77kg)

●診断書等は必要ありません

予診票に基礎疾患について記入していただき、問診時にお伝えください。病気や治療の状況などを確認し判断します。

●ワクチン接種にはご本人の同意が必要です

基礎疾患があり、治療中の方や体調など接種に不安がある方は、かかりつけ医などに相談の上、ワクチンを受けるかご検討ください。

●ワクチン接種を受けるには、保護者の同伴が必要です

高校生以下の方がワクチン接種を受ける場合は、原則、保護者の同伴をお願いします。

「高齢者施設などに従事している方とは」

高齢者などが入所・居住する社会福祉施設など(介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入所・居住する障害者施設・救護施設など)において、利用者に直接接する職員(市町村の判断により、一定の居宅サービス事業所・訪問系サービス事業所などの従事者も含まれる。)

▼ファイザー社の新型コロナウイルスの有効性などについて(厚生労働省HP等より)

●新型コロナウイルスは、高い効果が認められています。

新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。接種する新型コロナウイルスは、2回の接種によって、約95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ることを(発症)を防ぐ効果が認められています。(※インフルエンザワクチンの有効性は約40~60%)

なお、本ワクチンの接種で十分な免疫が得られるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経過してからとされています。高血圧、糖尿病などの基礎疾患をお持ちの方でも高い発

症予防効果が認められています。

現時点では感染予防効果は十分には明らかになっていませんので、ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止策を行う必要があります。

▼茨城県による大規模接種会場の設置について

利根町の方は、『茨城県立医療大学』で接種ができます。大規模接種会場での接種する方は、1回目・2回目ともに同じ会場での接種となります。

※接種対象は18歳以上となります。

【日程】

茨城県で現在調整中

【ワクチン種類・接種回数】

モデルナワクチン/4週間隔で2回接種

【予約方法】

利根コロナワクチンコールセンター
詳細は、町公式ホームページを随時ご確認ください。



▼問い合わせ先

利根町保健センター ☎68-8291

福の助商店 8月運行スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 B	4	5 A	6	7
8	9	10 D	11	12 C	13	14
15	16	17 B	18	19 A	20	21
22	23	24 D	25	26 C	27	28
29	30	31				



町では商店の減少や高齢化社会に対応するため、日常の買い物にお困りの方を支援する「移動販売 福の助商店（高齢者等買い物弱者移動販売事業）」を令和2年1月より開始しました。移動販売事業は水郷つくば農協に委託し、日常生活に必要な食料品やお肉、お魚、惣菜、地場産野菜、日用雑貨品などを販売しています。

ぜひ、ご利用ください！ ※お買い物の際は、買い物袋をご持参ください。

運行ルート A ※8月から運行ルートが一部変更になります

時間	販売場所（地区）
09:50～10:15	運動の公園（利根ニュータウン②）
10:25～10:50	フレッシュタウン自治会館前駐車場 （利根フレッシュタウン①）
11:00～11:25	柳田國男記念公苑駐車場（馬場）
11:35～11:55	福木沖集会所（福木）
13:30～13:55	羽中集会所（羽中）
14:05～14:30	南野原集会所（中谷③）
14:40～15:05	地域ふれあいセンター（中谷①）
15:15～15:40	加納新田上坪集会所前 （加納新田①）

運行ルート B

時間	販売場所（地区）
09:50～10:10	八幡台集会所（八幡台）
10:20～10:40	ぞうさん公園（第二公園） （利根フレッシュタウン③）
10:45～11:05	自転車公園（第一公園） （利根フレッシュタウン②）
11:35～12:00	布川台集会所駐車場（布川台）
13:40～14:05	内宿集会所（内宿）
14:20～14:45	加納新田中坪集会所（加納新田②）
15:00～15:20	土手下 木村様宅前（押付新田②）
15:25～15:45	旧文農協跡地（上曾根②）

運行ルート C

時間	販売場所（地区）
09:50～10:10	押付新田集会所（押付新田①）
10:20～10:45	羽根野台第一公園（羽根野台）
10:55～11:20	早尾台中央公園（早尾台①）
11:30～11:50	早尾台自治会館敷地内駐車場 （早尾台②）
13:30～13:50	天神様（早尾①）
14:00～14:20	早尾台緑地広場（早尾②）
14:30～14:50	豊島典夫様宅前（上曾根①）
15:00～15:20	利根町文化センター駐車場（下曾根）
15:30～15:50	羽根野集会所（羽根野）

運行ルート D ※8月から運行ルートが一部変更になります

時間	販売場所（地区）
09:50～10:15	押戸集会所（押戸）
10:25～10:50	農協文間倉庫駐車場（立木）
11:00～11:25	惣新田集会所（惣新田①）
11:30～11:50	旧惣新田下坪営農組合倉庫前 （惣新田②）
13:40～14:05	風の公園（利根ニュータウン①）
14:15～14:40	第二公園（白鷺の街）
14:50～15:10	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所 （中谷②）
15:20～15:40	増田照樹様宅敷地内（立崎）

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ（販売委託先）

水郷つくば農業協同組合
竜ヶ崎地区本部 営農課 ☎62-2211

▶運営主体

福祉課 高齢介護係 ☎68-2211（内線127）

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

当日の運行状況は

【公式 Twitter @tonefukunosuke】

でチェックできます！ QRコード➡



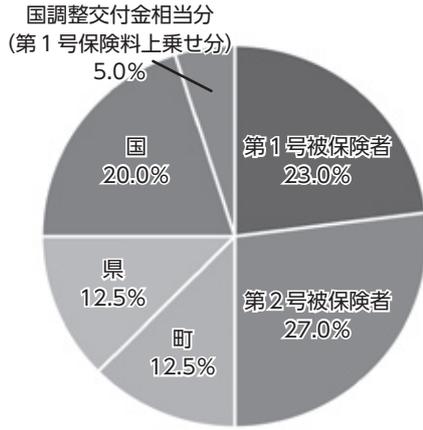
▶介護保険の財源

※調整交付金相当分については、第1号被保険者保険料に上乗せとなります。

第8期における介護給付費の負担割合の変更および調整交付金相当分の上乗せにより、利根町における第1号被保険者の実質負担割合は約28%となります。

調整交付金……後期高齢者加入割合および所得段階別の第1号被保険者分布状況の違いによる市町村間の介護保険料基準額の格差是正のために交付されます。

利根町における介護給付費の負担割合 (第8期 令和3～5年度)



第8期利根町介護保険事業計画(令和3年度から令和5年度)策定に伴い介護保険料を決定いたしました。介護保険料については、65歳以上の方が第1号被保険者、40歳から64歳までの方が第2号被保険者として賦課されています。このうち第1号被保険者保険料については、保険者である市町村が計画期間(3年間)

毎に予想される第1号被保険者数の推移、介護給付費の増加などを考慮して設定することになっていきます。介護保険の財源は公費と保険料から成り立っています。保険料は制度を支える大切な財源となっており、皆さんのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

▶第8期における第1号被保険者数・給付費の見込み

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
第1号被保険者数(人)	6,998	6,953	6,908
介護保険給付費見込額(千円) (地域支援事業費含む)	1,520,726	1,571,132	1,634,505

▶令和3年度から令和5年度までの利根町の介護保険料

区分	対象者	保険料調整率	改定後保険料(年額)
第1段階	・生活保護を受給されている方 ・老齢福祉年金の受給者で世帯全員が町民税非課税の方 ・町民税世帯非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.30	16,700円
第2段階	町民税世帯非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	基準額×0.50	27,900円
第3段階	町民税世帯非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の方	基準額×0.70	39,000円
第4段階	本人は町民税非課税であるが、世帯員に町民税課税者がいる方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.90	50,200円
第5段階(基準額)	本人は町民税非課税であるが、世帯員に町民税課税者がいる方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の方	基準額×1.00	55,800円
第6段階	町民税本人課税の方で前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	66,900円
第7段階	町民税本人課税の方で前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.30	72,500円
第8段階	町民税本人課税の方で前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.50	83,700円
第9段階	町民税本人課税の方で前年の合計所得金額が320万円以上の方	基準額×1.70	94,800円

普通徴収

- ・年金年額18万円未満の方
- ・年度途中で65歳になった場合等

- ・町から送付される納付書や口座振替にて納付します。
- ・口座振替をご希望の方は、納付書・通帳・通帳届出印をお持ちの上、指定金融機関(納付書に掲載※)にて手続きをお願いします。※東日本銀行は除く

特別徴収

- ・年金年額18万円以上の方

- ・原則年金からの天引きによる納付となります。
- ・8月については本来、仮徴収期間のため4・6月と同額の保険料ですが、保険料の平準化作業のため金額が変更になる場合があります。

▶介護保険料の納付期限

納付方法	4月	6月	8月	10月	12月	2月
普通徴収	4月30日(金)	6月30日(水)	8月31日(火)	11月1日(月)	12月27日(月)	令和4年2月28日(月)

▶問い合わせ先 福祉課 高齢介護係 ☎68-2211 (内線127・123)

国民健康保険制度のお知らせ

令和3年度納税通知書および決定通知書（納付書）について

令和3年度の国民健康保険税が決定し、7月中旬に世帯主の方（納税義務者は世帯主）へ送付しますのでご確認ください。

昨年度まで特別徴収（年金から天引き）で納付していた方も、世帯構成の変更や所得の関係で普通徴収（納付書または口座振替）に変更になる場合があります。徴収方法は通知書に記載されていますので、納め忘れのないようご注意ください。

▶普通徴収の納付月と納期限について

納付月	7月	8月	9月	10月
納期	1期	2期	3期	4期
納期限	8/2(月)	8/31(火)	9/30(木)	11/1(月)
納付月	11月	12月	1月	2月
納期	5期	6期	7期	8期
納期限	11/30(火)	12/27(月)	1/31(月)	2/28(月)

※納期限は納付月の末日です。末日が休日の場合は翌営業日になります。（12月のみ27日）

※7月から翌年2月までの、全8期での納付となります。

▼納付方法について

●納付書で納められる方

納付書裏面に記載されている納付場所にてお支払いをお願いします。なお、納期限内であればコンビニエンスストア・スマートフォンアプリでの納付も可能です。

【対応アプリ】

- ・Pay Pay (Pay Pay 残高払いのみ)
- ・LINE Pay ・Pay B
- ・口座振替の方

●口座振替の方

納期限日に振替となります。口座の残高が不足していると振替ができませんので、納期限前日までに残高の確認をお願いします。また、振替不能の場合再振替はできません。後日納付書を発送しますので、金融機関などでお支払いをお願いします。

●特別徴収（年金から天引き）の方

仮徴収の4月・6月・8月と本徴収の10月・12月・翌年2月の年6回での納付（年金から天引き）となります。

▼所得申告について

所得の申告（または簡易申告）をしていないと、国保税の正確な算定や軽減などの判定ができません。所得のない方も忘れずに申告をお願いします。この度、軽減判定所得の基準が見直され、下記の表のとおりとなりました。

▶軽減判定所得の規準

軽減割合	軽減判定の基準となる所得金額 (世帯主と国保の加入者、国保から後期高齢者医療制度へ移った方の前年所得の合計額)
7割	43万円（基礎控除額）+（10万円×給与所得者等の数-1）を超えない世帯
5割	43万円（基礎控除額）+（10万円×給与所得者等の数-1）+（28.5万円×被保険者数）を超えない世帯
2割	43万円（基礎控除額）+（10万円×給与所得者等の数-1）+（52万円×被保険者数）を超えない世帯

保険税はスマートに口座振替で

保険税を納めに行く手間が省けたり、納め忘れがない、安心・便利・確実な口座振替を推奨しています。

【安心】

自動的に払い込まれるので、納め忘れることがない！

【便利】

納期のたびに金融機関などに行く必要がない！

【確実】

一度手続きすれば、自動的に毎年度更新される！

▼申し込み方法

申し込みの手続きは、左記指定金融機関へ直接お申し込みください。保険税の納付方法について、不明点などありましたら保険年金課までお問い合わせください。

▼指定の金融機関

- ・常陽銀行 ・水郷つくば農協
 - ・みずほ銀行 ・三井住友銀行
 - ・水戸信用金庫 ・ゆうちょ銀行
- ▼手続きに必要なもの
- ・口座の情報がわかるもの
 - ・通帳の届け出印

▶限度額適用認定証の更新について
(有効期限は7月31日(土))

茨城県国民健康保険
限度額適用認定証

有効期限 令和3年7月
交付年月日 令和2年8月

番号	
所名	
ご名	
年月日	

現在お持ちの「限度額適用認定証」
「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日(土)です。8月1日(日)以降も必要とされる方・新たに交付を希望される方は、保険年金課に申請をお願いします。

▶限度額適用認定証について

「限度額適用認定証」および「限度

額適用・標準負担額減額認定証」は、医療機関で高額な医療費がかかる場合に、国民健康保険証と一緒に提示することで窓口での支払いが自己負担限度額（食事代、差額ベッド代などは対象外）までとなります。

▼申請が必要な方

●70歳未満の方

所得の区分に関係なく、更新・交付対象となります。

●70歳から74歳の方

(A) 保険証の負担割合が3割の方で、課税所得が145万円〜689万円の方
(B) 住民税非課税世帯の方

※右記に該当しない方については、医療機関の窓口において、保険証を提示することで所得の区分が確認できるため、認定証の交付を受ける必要がありません。

▼申請に必要なもの

- ・申請する方の国民健康保険証
 - ・世帯主の印鑑（朱肉を使って押印するもの）
 - ・世帯主および対象者のマイナンバーが確認できるもの
 - ・本人確認書類（運転免許証など）
- ※別世帯の方が申請を行う場合は、委任状が必要となります。

▼保険税に未納がある場合など

保険税に未納がある場合は、「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付することができません。

また、国保加入者の中に、令和2年中の所得について未申告者がいる場合は、負担区分の正しい判定ができないことから、申告をする必要がありますので、ご確認をお願いします。

国民健康保険証の更新について



8月1日より使用できる有効期限が令和4年7月31日の新しい保険証を7月中にお送りいたします。届きましたら記載内容をご確認いただいたうえでお使いください。

※有効期限は年齢や納付状況などによって変わる場合があります。詳しくは後日郵送される保険証に同封されている案内をお読みください。

●古い保険証は・・・

有効期限が過ぎた保険証は保険年金課に返却いただくか、ご自身で裁断破棄していただきますようお願いいたします。

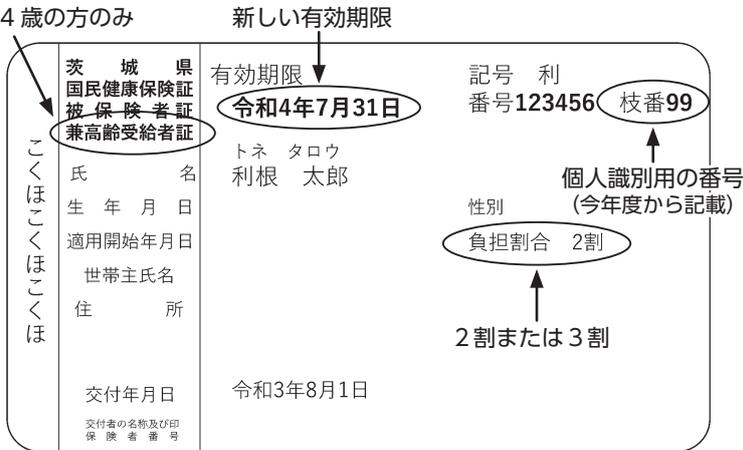
●就職などで国民健康保険以外の健康保険に加入したら・・・

就職などで国民健康保険以外の健康保険に加入した場合、保険年金課まで届け出が必要になります。

▼70〜74歳の方

保険証が高齢受給者証を兼ねた「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」となっています。医療機関での負担割合が記載されており、令和2年分の所得申告により判定しています。

▼8月1日より使用できる保険証(例)



70〜74歳の方のみ

▼問い合わせ先

保険年金課 国民健康保険係
☎68・2211
(内線172・173・174)

国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療制度および介護保険の保険料(税)の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった方などに対しては、

- ・国民健康保険※①
 - ・国民年金
 - ・後期高齢者医療制度※②
 - ・介護保険の保険料(税)※③
- の減免や徴収猶予などが認められる場合があります。
- ※① 7月発送の納税通知書
 - ※② 7月発送の新しい保険証
 - ※③ 8月発送の納入通知書
- それぞれに「減免についてのお知らせ」を同封します。

▼問い合わせ先

- 役場 ☎68・2211
- 国民健康保険係 (内線172)
- 医療年金係 (内線176)
- 後期医療係 (内線178)
- 福祉課
- 高齢介護係 (内線127)
- 土浦年金事務所 ☎029・825・1170

町内の放射線量を把握するため、「利根町除染実施計画」の対象となった施設をはじめとした公共施設などの継続モニタリング調査として、定期的に空間線量率を測定していますので、その結果をお知らせいたします。

＜令和3年5月測定結果＞

(単位：マイクロシーベルト / 時間)

区 分		測定高	測定結果	測定担当課
学 校	文小学校 (第1 運動場)	50cm	0.08	学校教育課
	文小学校 (第2 運動場)		0.06	
	布川小学校 (運動場)		100cm	
	文間小学校 (運動場)			
	利根中学校 (第1 運動場)			
	利根中学校 (第2 運動場)	0.06		
公 園	利根緑地	50cm	0.06	まち未来創造課
	八幡台児童公園		0.08	
	白鷺第1公園			
	白鷺第2公園		0.07	
	森の公園			
	風の公園		0.08	
	運動の公園			
	藤の公園		0.07	
	早尾台第1公園			
	早尾台第2公園		0.08	
	羽根野台中央公園			
	羽根野台運動公園		0.06	
	羽根野台第1公園			
	羽根野台第2公園		0.08	
	羽根野台東公園			
	利根フレッシュタウン第1公園		0.08	
	利根フレッシュタウン第2公園			
	利根フレッシュタウン第3公園		0.06	
	利根フレッシュタウンプレイロット			
	利根フレッシュタウン緑地		0.08	
	利根っ子公園			
	もえぎ野台自然公園		0.06	
	もえぎ野台中央公園			
	もえぎ野台東公園		0.07	
	もえぎ野台西公園			
	もえぎ野台ちびっこ公園		0.08	
	上曽根運動公園			
	四季の丘第1公園		0.07	
	四季の丘第2公園			
	四季の丘第3公園		0.09	
四季の丘第4公園				
親水公園	0.07			
幼 稚 園	利根大和幼稚園	50cm	0.05	学校教育課
	利根二葉幼稚園			
保 育 園	布川保育園	50cm	0.06	子育て支援課
	文間保育園			
	東文間保育園			
その他施設	文間地区農村集落センター	100cm	0.09	生活環境課
	利根東部農村集落センター		0.07	
	惣新田集会所		0.08	
	やまなみ園		0.10	
	旧布川小学校		0.09	財 政 課

- 測定器=シンチレーションサーベイメータ ●測定結果は、各施設内測定地点の平均値を記載しています。
- 基準値 0.23 マイクロシーベルト / 時 未満

▶問い合わせ先 生活環境課 ☎68-2211 (内線231)

▶温室効果ガス排出量算出に係る活動量

区分	H 27 (基準年)	R 2 (実績)	比較 (量)	比較 (%)	
電気使用量 (kWh)	1,509,268	1,604,568	95,300	6.3	
燃料使用量	ガソリン (ℓ)	25,916	22,508	△ 3,408	△ 13.2
	軽油 (ℓ)	3,381	2,860	△ 521	△ 15.4
	プロパンガス (kg)	11,892	10,670	△ 1,222	△ 10.3
	灯油 (ℓ)	41,142	17,848	△ 23,294	△ 56.6
水道使用量 (m ³)	26,330	19,353	△ 6,977	△ 26.5	
コピー使用量 (枚)	945,294	710,393	△ 234,901	△ 24.8	

▶取り組み実績および内容

区分	目標値	R 2 (実績)	取り組み内容	
電気使用量 (kWh)	4%削減	6.3%増加	昼休みの消灯、OA機器等の待機時電源の切断、職員のエレベーター利用自粛、エアコンの設定温度調整など	
燃料使用量	ガソリン (ℓ)	4%削減	13.2%削減	低公害車導入、公用車の経済的な運転、適切な車輛整備など
	軽油 (ℓ)	4%削減	15.4%削減	
	プロパンガス (kg)	前年比減	10.3%削減	
	灯油 (ℓ)	前年比減	56.6%削減	
水道使用量 (m ³)	3%削減	26.5%削減	蛇口のごまめな開閉、漏水点検など	
コピー使用量 (枚)	5%削減	24.8%削減	コピー機の設定確認による誤操作防止、会議資料の削減、縮小版の活用など	

▶温室効果ガス排出量

区分	H 27 (基準年)	R 2 (実績)	比較 (量)	比較 (%)
温室効果ガス排出量 (t)	792	901	109	13.8

▶問い合わせ先 生活環境課 ☎68-2211 (内線231)

町では『利根町温室効果ガス排出抑制実行計画(第4期)』に基づき、平成27年度の温室効果ガス排出量(792t)を基準年度として、平成29年度から令和3年度までに4%(32t)削減することを目標に温室効果ガスの排出削減に取り

組んでいます。この計画は、役場庁舎を始めとする町の公共施設において温室効果ガスの排出削減を目指し、地球温暖化対策の一翼を担うものです。令和2年度の実績をお知らせします。

歳入			歳出		
項目	予算額 (千円)	収入済額 (千円)	項目	予算額 (千円)	支出済額 (千円)
分担金及び負担金	1,119,135	393,535	議会費	1,866	1,635
使用料及び手数料	24,499	22,474	総務費	151,162	146,330
国庫支出金	764,890	0	衛生費	1,820,320	164,228
財産収入	115	115	公債費	26,756	26,756
繰入金	74,354	74,354	予備費	2,000	0
繰越金	19,034	19,034			
諸収入	77	75			
歳入合計	2,002,104	509,587	歳出合計	2,002,104	338,949
収入率		25.45%	支出率		16.93%

*出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。

歳入			歳出		
項目	金額 (千円)	割合 (%)	項目	金額 (千円)	割合 (%)
分担金及び負担金	345,542	90.68	議会費	4,786	1.26
使用料及び手数料	24,896	6.53	総務費	142,197	37.32
財産収入	38	0.01	衛生費	232,065	60.90
繰越金	10,500	2.76	予備費	2,000	0.52
諸収入	72	0.02			
歳入合計	381,048	100	歳出合計	381,048	100

▶組合所有財産の状況

土地	32,812m ²
建物	8,233m ²
車両	5台
基金積立金	199,669千円

▶組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債 0円

▶問い合わせ先

龍ヶ崎地方衛生組合 総務課 ☎0297-64-1144

▼令和2年度一般会計
執行の状況

▼令和3年度一般会計
当初予算の状況

消費生活相談だより

ネット通販のトラブルにご注意！

自宅にいながらいつでも気軽に買物が出来るインターネット通販ですが、通販サイトでの購入は、その便利さの反面、粗悪な商品が届いたり、代金を支払ったのに商品が届かないといったトラブルも増加しています。

トラブルにあった際は、すぐにお近くの消費生活相談窓口などに相談しましょう。

▼こんな時どうする？

○銀行振込などの前払いでのトラブル
消費生活相談窓口相談し、振込先の金融機関に口座凍結を申し出ましょう。お金を取り戻すのは非常に困難ですが、振り込め詐欺救済法により、お金の一部が戻るケースもあります。

○クレジットカード決済でのトラブル
できるだけ早くカード会社に相談しましょう。通販サイトを利用した際の画面などをスクリーンショットで残しておくなど、事業者とのやり取りの記録を保管しておきましょう。

○ネットショッピングモール上の販売店とのトラブル
モールの運営事業者に、販売店の連絡先を確認するなど、協力を求めましょう。また、モールが設けている補償制度を利用して返金などの救済を受けられる可能性がありますので、補償制度の利用も検討しましょう。



▼トラブルを未然に防ぎましょう！

―悪質な通販サイトの見分け方―

△サイトに上に販売業者の名称、住所、電話番号が記載されていない

△日本語の表現が不自然である

△支払い方法が銀行振込などの前払いに限定されている

△ブランド、メーカー品の価格が極端に安い

△参考：(独)国民生活センター、消費者庁のホームページ

▼問い合わせ先

①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週火曜日 午前10時～午後5時
☎68・2211 (内線246)

②茨城県消費生活センター
平日と日曜日(日曜日は電話のみ)
午前9時～午後5時 ☎029・225・6445

③国民生活センター(消費者ホットライン)
土・日曜日、祝日 午前9時～午後4時 ☎188 (いやー！)

※近隣市町村へのご相談は、ご遠慮ください。

商工会だより

小学校にグリーンカーテンを設置しました！

グリーンカーテンとは、窓の外に張り巡らせたネットにツル性の植物を絡ませ、窓を覆うことで夏の強い日差しや熱を和らげ、涼しさを作り出す自然のカーテンです。

商工同友会をはじめとする部員の有志では、町内の小学生に少しでも涼しい環境で授業を受けてもらおうと、8年前から町内の小学校へグリーンカーテンの設置を行っています。

今年も5月9日、例年通り有志たちが、文小小学校と文間小学校でグリーンカーテンとなるゴーヤの植え付けを行いました。

また、布川小学校へは、児童たちで植え付けを行ってもらうため、ゴーヤの苗やプランターを寄贈しました。4年生の皆さんが理科の授業の一環として、観察をしながら育ててくれるそうです。今回、児童たちに植え付けを行ってもらうのは初の試みですが、これから植物の成長とともに、児童の皆さんの心も豊かに育ってくれることを期待しています。

なお、今後もこのグリーンカーテン事業の継続のため、商工会および協賛店に募金箱を設置しておりますので、趣旨ご賛同の上、募金にご協力いただけますと幸いです。

源泉税の個別指導を実施します！

利根町商工会では、7月6日(火)に自計の会員を対象に、源泉所得税の個別指導を行います。

※源泉所得税は、税額の有無にかかわらず、税務署および市町村の税務課へ報告しなければならぬことになっております。

詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先

利根町商工会 ☎68・7417



青空の下、せっせと植え付けを行う有志たち



ぼうさい掲示板

町では、大雨による災害を警戒する際、土砂災害警戒区域にお住まいの方に、避難情報を発令する場合があります。

お住まいの場所が、「土砂災害警戒区域」に該当するかどうかを確認しましょう。



「土砂災害警戒区域」とは？

「土砂災害警戒区域」とは、茨城県が指定基準をもとに、土砂災害のおそれがある区域を指定しています。

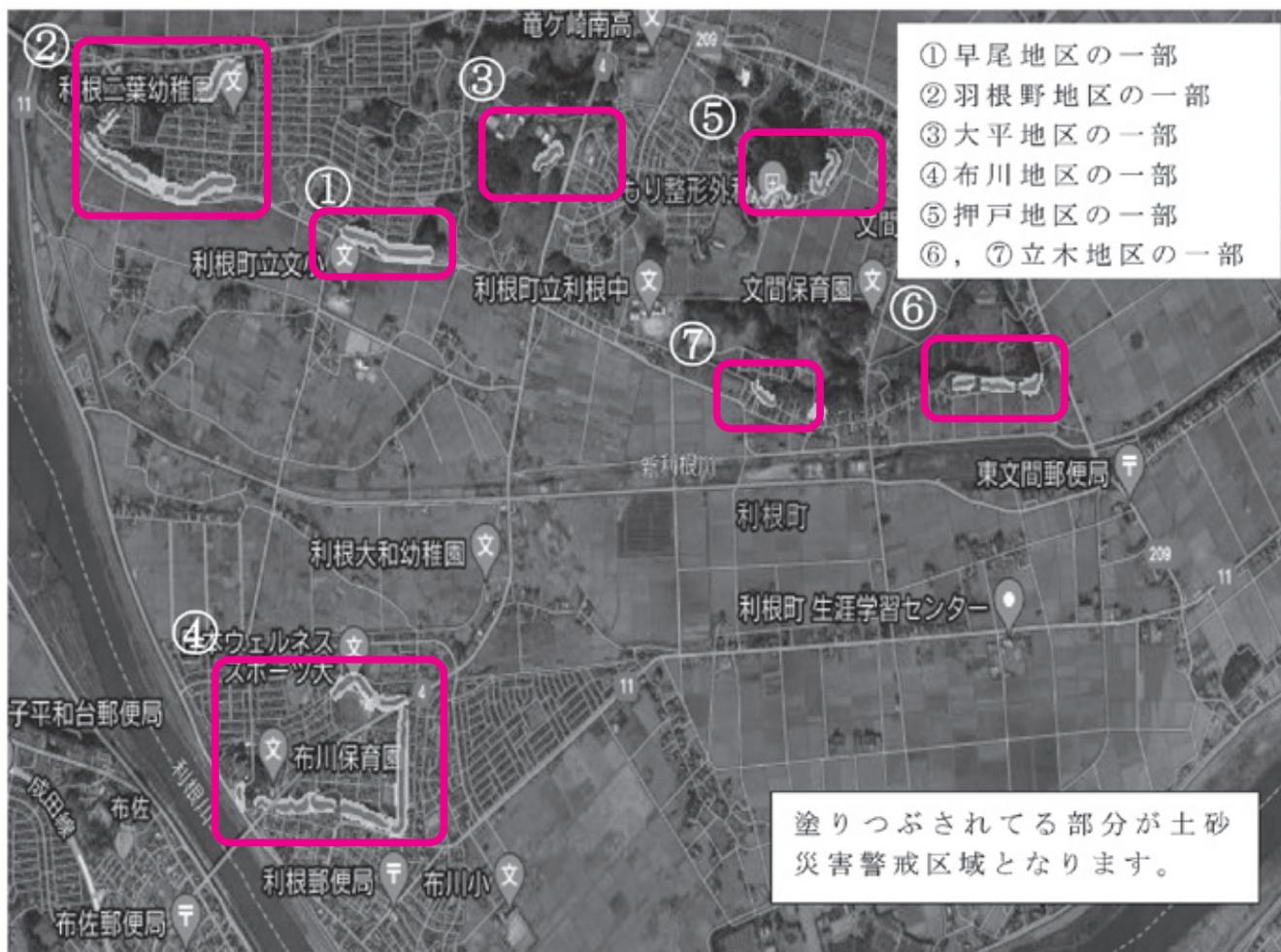
茨城県のホームページはこちら

<https://www.pref.ibaraki.jp/doboku/kasen/dam/dosha/keikai-shitei/keikai-48.html>



◆町内では、早尾、羽根野、大平、布川、押戸、立木の各地区の一部が指定されています。

警戒区域は下記の地図をご覧ください。



各地区の詳細な土砂災害ハザードマップは、利根町公式ホームページから閲覧できますので、こちらもぜひご覧ください。

<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page000850.html>



◎土砂災害警戒区域に該当しない地区でも、崖下や山林付近にお住まいの方も同様の注意が必要です。

◎夜間に避難をすることで、かえって危険を招くような場合などには、自宅・施設などの崖から少しでも離れた部屋で待機したり、近くの頑丈な建物に緊急的に移動しましょう。



▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211 (内線317)

特定健康診査 8月追加健診の予約受付について

新型コロナウイルス感染症予防のため、特定健診（集団健診）は予約制で実施しています。8月の追加健診の電話予約は7月13日（火）から行います。

※健診中は各自マスクを着用していただきますので、マスクはご自身でご用意ください。

日付	会場	受付時間	
		午前の部	午後の部
19日（木）	利根町すこやか交流センター	午前9時	午後1時
20日（金）		午前9時30分	午後1時30分
		午前10時	午後2時
		※各時間帯の定員 30人	※各時間帯の定員 30人

●**予約開始日**
7月13日（火）から
（受付時間 平日午前9時から午後4時まで）
※ご予約の際は、健診希望日と受付時間をお伝えください。

●**予約方法**
保険年金課へ電話にてご予約ください。感染防止のため、窓口へのご来庁はお控えください。また、必ずのご協力をお願いいたします。

▶**問い合わせ先** 保険年金課 ☎68-2211
国民健康保険係（内線172）・後期医療係（内線175）

後期高齢者健康診査

医療機関健診のお知らせ

健康でいきいきとした生活をおくるためには、生活習慣病を防ぐとともに身体の機能を衰えさせないこと、疾病を早期発見して治療することが大切です。
指定の医療機関で健康診査を受診することができますのでご案内します。

●**受診対象者**

後期高齢者医療保険に加入されている方で、今年度の健康診査（集団健診・人間ドック・脳ドック）を受診されない方

●**健診期限**

7月1日（木）から12月24日（金）まで

●**料金**

・基本項目 無料
・追加項目 全額自己負担

※追加項目は医療機関によって受診できる項目および自己負担金が異なります。

●**受診方法**

医療機関健診の受診をご希望の方は、指定の医療機関へ直接ご予約ください。

受診の際には、6月下旬に保険年金課より郵送しました『後期高齢者健康診査受診券』が必要になりますので、ご用意のうえ受診をお願いします。

●**問い合わせ先**

保険年金課 後期医療係 ☎68-2211
（内線175）

医療機関名	医療機関住所	連絡先
鈴木内科医院	利根町早尾 890-1	0297-68-3100
協和ガーデンクリニック	利根町下井 327-3	0297-68-8017
利根町国保診療所	利根町羽中 200	0297-68-2231
もえぎ野台よつば診療所	利根町もえぎ野台 1-8-1	0297-85-5581
山中医院	利根町中田切 1-1	0297-68-7287
J Aとりで総合医療センター	取手市本郷 2-1-1	0297-74-0622

●**受診できる医療機関**



お知らせ

— TONE Information —

利根町役場

〒300-1696

茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

tel 0297-68-2211 (代表)

fax 0297-68-7990

イベント・催し

利根町民納涼花火大会中止のお知らせ

利根町観光協会では、令和3年度の利根町民納涼花火大会の開催について協議をした結果、新型コロナウイルス感染拡大の影響を鑑み、今年度もやむなく開催を中止とすることを決定いたしました。

皆さまが楽しみにしている花火大会を2年連続で中止にすることは、大変心苦しい限りではございますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

▼問い合わせ先 利根町観光協会事務局
(まち未来創造課内) ☎68・2211(内線244)

戦争を語り継ぐ我がまちの戦争記録館のお知らせ

▼開館時間 午前10時～午後4時
▼休館日 月・火曜日、第1・3土・日曜日、年末年始、祝日

▼場所 利根町押戸10508

▼問い合わせ先 長島

☎080・1271・7755

親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集について

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

▼実施期日 10月9日(土)午後2時から10日(日)午後1時まで

※現地集合・現地解散となり、遅刻、早退はできません。

▼実施場所 常陸太田市西山研修所(常陸太田市稲木町1699・8/☎0294・72・0359)

▼定員 全日程参加できる方50名(定員を超えた場合は、抽選となります。)

▼子の年齢 年長児から中学2年生まで

▼参加費 1世帯500円

▼申込み期限 9月3日(金)まで

※詳細につきましては、参加者決定後にご連絡いたします。

▼参加申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029・221・8497

頭の体操コントラクト・ブリッジ教室のお知らせ

『知的な大人の社交トランプゲーム』

4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競い合うトランプゲームです。

脳の活性化に良いと、世界中の知識人に愛好者が多く、130カ国1億人以上の方が競技を楽しむ知的頭脳スポーツです。

ぜひ、友人などお誘いあわせの上、お越しください。

▼日時 毎週水・土 午後1時30分～4時

▼場所 北文間コミュニティセンター(龍ヶ崎市長沖町813)

▼参加費 無料(道具貸し出しあり)

▼資料代 100円(コピー代)

▼募集人数 7名(年齢・性別問わず)

▼その他 詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。

▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497(午後5時以降)

フライイングディスクゴルフ教室のお知らせ

▼日時 毎週火・木・土・日 午前9時～11時

▼場所 龍ヶ崎市総合福祉センター内 ディスクゴルフ場(龍ヶ崎市高須町4145)

▼参加費 無料(道具貸し出しあり)

▼対象者 成人で元気な方(定員5名)

▼その他 荒天中止。詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。

▼申し込み・問い合わせ先 増田 ☎0297・66・0497(午後5時以降)

募集

「未来塾」塾生募集中

令和3年3月にも募集をいたしました未来塾の「塾生」につきまして、定員に満たなかったため、再度募集します。奮ってご参加ください。

★「未来塾」は令和3年度事業として、利根町住民協働事業補助金の採択を受け、令和3年4月より町との協働事業として事業をスタートしています。



腰痛に自信あり！ 初回半額 ¥2,500

2カ所以上に通ったが改善されなかった方はお電話ください！

ローラーリンパ整体
我孫子市サッカー協会トレーナー

☎090-2532-1615
利根町中谷517



- ▼「未来塾」の目的 利根町の魅力をさぐり、ふるさとについて、自然・文化について豊かな知識を身に付け、郷土愛を育て、美しい豊かな町づくりを目指します。
- ▼活動期間 令和4年3月31日まで
- ▼活動内容 利根町の歴史・自然について学び、ピオトープの整備等自然保護のボランティア活動
- ▼応募資格 利根町に在住もしくは勤務している小学生・中学生・高校生・大学生から社会人（年齢不問）まで
- ▼応募定員 25名
- ▼応募締め切り日 9月30日まで
- 申し込み順とし定員に達し次第締め切ります。定員に達しない場合は、10月1日以降も募集活動を継続します。
- ▼申し込み・問い合わせ先 「未来塾」代表 佐藤 眞一
☎080・6521・8131
mail: s_satoh23840@yahoo.co.jp
- 茨城県南水道企業団からのお知らせ**
令和3年度茨城県南水道企業団職員募集
- ▼試験日 9月19日(日)
- ▼職種・採用人数 土木技師 1名／一般職員 1名
- ▼採用予定日 令和4年4月1日
- ▼申込受付期間 7月26日～8月23日必着
※申込は郵送のみ
- 受験資格などの詳細は、当企業団ホームページ (<https://www.ibananw.ne.jp/>) またはお問い合わせください。

情報公開・個人情報保護制度の運用状況
令和2年4月1日から令和3年3月31日までの運用状況をお知らせします。

- ▼情報公開制度に関するもの
公開請求の件数 5件
公開決定の件数 5件
審査請求の件数 0件
- ▼個人情報保護制度に関するもの
個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用等の中止の請求の件数 1件
請求に対する決定の件数 1件
審査請求の件数 0件
- ▼問い合わせ先 茨城県南水道企業団 総務課 ☎0297・66・5131
- 稲敷広域消防本部からのお知らせ**
稲敷広域消防職員募集
- ▼試験日 9月19日(日)
- ▼試験会場 龍ヶ崎消防署
- ▼職種 消防吏員（地方公務員）
- ▼採用予定人数 12名程度
- ▼採用期日 令和4年4月1日
- ▼受付期間 8月2日～25日
- ▼受付場所 龍ヶ崎市3571番地の1 稲敷広域消防本部 総務課 ☎0297・64・3845
- ※詳しくは消防本部総務課までお問い合わせください。なお、稲敷広域ホームページにも掲載しています。
- 熱中症を防ぐ4つのポイント**
これから暑い夏がやってきます。稲敷広域消防本部では、令和2年中に熱中症の傷病者を135人搬送しました。
熱中症を防ぐ4つのポイントを紹介いたします。次の4つのポイントに注意し、楽しい夏を過ごしてください！
- ①熱中症を防ぐためにマスクを外すようにしましょう
屋外で人と十分な距離（少なくとも2m

以上）が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。
②こまめな水分・塩分補給
喉が渇いたと感じる前に水分・塩分補給を実施してください。
③暑さを避ける
適切に冷房を使用し、外出時は日傘の使用や帽子の着用など、暑さを避ける工夫が必要となります。新型コロナウイルス対策のために、冷房時にも換気を行いましょ。う。
④暑さに負けない体力をつける
日頃からバランスの良い食事を摂ることや、体力づくりを心がけましょ。う。

- 地域巡回教育相談会のお知らせ**
視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）を展示したり、相談会を行ったりします。小さなお子様や保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関からの参加もお受けしています。
- 入学を前提としない相談会ですので、お気軽にご参加ください。相談は無料です。
※コロナウイルス感染予防のため予約制となっております。事前に予約してからお越しください。
- ▼日時 7月27日(火) 午前11時～午後3時
- ▼場所 土浦合同庁舎 本庁舎 3階第2会議室（土浦市真鍋5丁目17番26号）
- ▼事前申し込み・問い合わせ先 茨城県立盲学校 視覚障害教育支援センター
☎029・221・3388
E-mail shien@ibaraki-sh.jbk.ed.jp



困りごとお任せ下さい

一般社団法人

利根町シルバー人材センター

☎ 0297-68-7896

会員募集中



手続き・制度

重度心身障害者介護慰労金制度のお知らせ

日常生活において介護を必要とする障害者（児）の方を在宅で介護されているご家族のうち、主に介護にあたる方に対し慰労金を支給します。

▼支給対象者 在宅で重度心身障害者を介護している家族のうち、主として介護に当たる方で4月1日現在利根町に住民登録がある方

※ただし、前年度中に重度心身障害者の方が障害者総合支援法による福祉サービスを利用している場合や、90日を超えて病院に入院している場合には、対象となりません。

・重度心身障害者とは ①身体障害者手帳1級または2級／②療育手帳AまたはA／③精神障害者保健福祉手帳1級／④小児慢性特定疾患医療受給者または一般特定疾患医療受給者（介護保険法に定める被保険者に該当しない方）

①～④のいずれかに該当し、常時寝たきりの状態、または、食事・排泄および寝起きなど日常生活の大半に介助が必要なる方をいいます。

▼支給額 1世帯あたり年額4万円

▼申請方法 ①～④のうち該当する手帳や受給者証、介護者の印鑑、介護者名義の預金通帳を福祉課障害福祉係までお持ちください。

・申請期限 8月31日(火)

▼問い合わせ先 福祉課 障害福祉係

☎68・2211（内線126）

日本年金機構からのお知らせ

日本年金機構では、国民年金保険料（以下、保険料）の納め忘れがある方に対する電話や文書、戸別訪問による納付のご案内を民間事業者に委託しており、「株式会社バックスグループ」が担当しています。

日本年金機構は、事業の民間委託を通じて被保険者の方に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによって生じる低額年金者や無年金者の減少を目指しています。

【業務委託に関する留意点】

日本年金機構から民間事業者に提供している個人情報、ご案内を行ううえで必要となる保険料の納め忘れのある方の情報に限定しています。

民間事業者の訪問員がお客様のご自宅を伺う際は、日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書を必ずお客様に提示いたしますので、身分証明書をご確認ください。納付について、民間事業者にお問い合わせをする場合は、送付されてきた郵便物などをご用意のうえお伝えください。

民間事業者の担当や訪問員が次の事項や要求を行うことは絶対にありませんのでご注意ください。

- ①保険料の収納業務に伴う現金のお預かりや領収書を発行すること
- ②年金手帳や年金証書、通帳やキャッシュカードなどをお預かりすること
- ③訪問や問い合わせに対して手数料を要求すること
- ④金融機関やコンビニエンスストアにおいてATM操作をお願いすること

▼問い合わせ先 土浦年金事務所 国民年金課

☎68・2211

在宅介護慰労金支給事業のお知らせ

介護保険サービスを1年間利用せず、在宅のねたきり高齢者や認知症高齢者などを介護している家族へ、慰労金を支給します。

▼対象者 町内に居住しており、7月31日時点で満65歳以上の高齢者で、左記のすべてを満たす方を介護している家族など

※介護認定で要介護3～5に認定された在宅の高齢者・認知症高齢者など

※7月31日以前1年の間に「介護保険サービス」を利用しなかった在宅高齢者（7日間までの短期入所生活介護および短期入所療養介護、福祉用具貸与、特定福祉用具購入、住宅改修を除きます。）

▼支給金額

要介護3 2万円（要介護3の方は町民税非課税世帯）

要介護4・5 3万円

▼申請方法 福祉課にある申請書に、必要事項を記入の上お申し込みください。

▼申請期間 8月2日～9月30日

▼お問い合わせ 福祉課 高齢介護係

☎68・2211（内線123）

その他

取手警察署からのお知らせ

ニセ電話詐欺多発中!!

都心から近い取手警察署管内は、ニセ電話詐欺に狙われています。不審な電話があった場合、相手にお金を振り込んだり、キャッシュカードを渡したりする前に必ず取手警察署に連絡してください。

▼問い合わせ先 取手警察署 生活安全課

☎0297・77・0110

墓石・燈籠・石材全般

株式会社

石のエビハラ

フリーアクセス TEL 0120-68-8751 定休日：水曜日
TEL 0297-68-8751 利根町横須賀 1304（利根中学校前）
URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



三井住友銀行の窓口納付が有料になります

令和4年4月1日から、三井住友銀行窓口での納付書による税金・公金などの現金納付、ATM納付が有料（660円/1件）になりますのでお知らせします。

なお、三井住友銀行での口座振替納付については、今までどおり無料です。

※現在、窓口（ATM含む）納付が無料の金融機関等は、左記のとおりです。

常陽銀行／水郷つくば農協／ゆうちょ銀行（納期限内のみ・関東及び山梨県）／水戸信用金庫／みずほ銀行／東日本銀行／三井住友銀行（令和4年3月31日まで無料）／利根町役場会計課／コンビニエンスストア（納期限内のみ・各期30万円以下）

▼問い合わせ先 会計課 出納係
☎ 68・2211（内線153）

相談

無料法律相談のお知らせ

▼日時 8月2日(月) 午前9時～午後1時

▼相談内容

借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで（1人20分程度）

▼申し込み 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係
☎ 68・2211（内線122）

行政書士無料相談会のお知らせ

事前予約不要です。

▼日時 8月8日(日) 午後1時～3時

▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか

▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

▼問い合わせ先
土井 ☎ 080・8717・2226

『介護者のつどい』のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

▼日時 8月18日(水) 午後1時30分～

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼申し込み 不要

▼参加費 実費

▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター
☎ 68・2211（内線129）

龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)



投書箱（設置施設）利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】 役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211（内線314）

事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時 8月7日(土) 午後1時30分～3時30分

▼場所 稲敷市新利根地区センター（稲敷市伊佐津3239-1）

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

▼主催 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬 ☎ 090・5425・2236



COFFEEHOUSE

とと



スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲む店

〒300-1604 利根町横須賀804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎ 0297-68-8154

『利根町過疎地域持続的発展市町村計画(案)』に係るパブリックコメント(意見公募)のお知らせ

令和3年4月1日に過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法が施行され、当町は引き続き過疎地域に指定されたことから、県の持続的発展方針に基づき、新たな過疎計画を策定いたします。

つきましては、『利根町過疎地域持続的発展市町村計画』の策定に当たり、この素案を公表し、パブリックコメントを募集します。

▼募集期間 7月30日まで(午後5時15分必着)

▼意見書を提出できる方

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に勤務または在学する方
- ・町内に事業所等を有する方

▼意見書の提出方法

- ・窓口への持参 政策企画課 政策企画係
- ・郵送 〒300・1696 茨城県北相馬郡利根町布川841・1 利根町役場 政策企画課 政策企画係
- ・FAX 0297・68・7990
- ・mail kikaku@town.tone.lg.jp

【留意事項】

- ・提出していただいた意見書の内容と、これに対する町の考えを、後日、町公式ホームページ上で公表します。(氏名等の個人情報は公開しません)
- ・同様の意見は、整理したうえで一つの意見とする場合があります。
- ・提出いただいた意見書に対して、個別回答はいたしません。
- ・電話や窓口における口頭での意見は受け付けられません。また、期限を過ぎた意見書の受け付けは出来ませんので注意してください。

※詳しくは町公式ホームページ (<http://www.town.tone.ibaraki.jp/>) をご確認ください。

▼問い合わせ先 政策企画課 政策企画係
☎68・2211(内線337)

◆自衛官募集中◆

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日
航空学生 海上・航空 自衛隊	海上 自衛隊	18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含))または高等専門学校3年次修了者(見込含)	7月1日(木)～9月9日(木) (締切日必着)	1次:9月20日(月) 2次:10月16日(土)～21日(木) のうち指定する1日 3次: (海)11月19日(金)～12月15日(水) (空)11月13日(土)～12月16日(木)
	航空 自衛隊	18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含))または高等専門学校3年次修了者(見込含)		
一般 曹候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)		7月1日(木)～9月6日(月) (締切日必着)	1次:9月16日(木)～19日(日) 2次:10月9日(土)～24日(日) ※いずれか1日を指定されます。
自衛官 候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方)		通年	受け付け時にお知らせします。

※その他、7月1日から防衛大学校学生、防衛医科大学校学生も受け付けています。

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なりますので、それぞれの採用要項で確認して下さい。



▶問い合わせ先

自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351 mail:hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料)
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

○調査結果は・・・

所要時間調査の結果は、無料措置前では最大 35 分間の所要時間でしたが、無料期間中は最小で 18 分間となり、最大差で 17 分間の短縮となりました。また、渋滞に入ってから栄橋を通過するまでの所要時間調査の結果についても最大 22 分間で通過していたものが最小で 5 分間となり、最大差で 17 分間の短縮となりました。

これは、「渋滞損失時間」という交通渋滞の度合いを示す指標ですが、今回の調査では、渋滞損失時間が最大で 17 分間短縮された結果となりました。また、渋滞の長さも最大で 1,080 m あったものが、最小で 510 m と半分以上短縮されました。

③利用者アンケート調査

▶利用者アンケート調査概要

実施日時：12月9日（水）午前6時から8時（2時間）

実施場所：若草大橋有料道路料金所下り線 1レーン
（利根町から千葉県栄町方面）

実施方法：料金所付近で車両を一時停止させ、車窓より
アンケート用紙を配布

回収方法：若草大橋有料道路料金所または郵送による回収

調査結果：アンケート配布数 347 枚

回収数 239 枚（回収率 68.9%）

▶回答結果

※質問は利用者アンケート調査報告書より抜粋して掲載

Q. ご利用目的は？

- | | | |
|--------|---------|--------------|
| A. 第1位 | 通勤 | 178人 (74.5%) |
| 第2位 | 仕事 | 45人 (18.8%) |
| 第3位 | 買物・レジャー | 8人 (3.3%) |

Q. お住まいはどちらですか？

- | | | |
|--------|------|--------------|
| A. 第1位 | 龍ヶ崎市 | 122人 (51.0%) |
| 第2位 | 河内町 | 32人 (13.4%) |
| 第3位 | 利根町 | 22人 (9.2%) |

Q. どこからどこまでご利用（通行）しますか？

- | | | |
|--------|-------------|-----|
| A. 第1位 | 龍ヶ崎市 から 印西市 | 50人 |
| 第2位 | 河内町 から 印西市 | 16人 |
| // | 龍ヶ崎市 から 栄町 | 16人 |
| // | 龍ヶ崎市 から 成田市 | 16人 |

目的地別集計結果（行き先）結果

- | | | |
|-----|-----|-------------|
| 第1位 | 印西市 | 92人 (38.5%) |
| 第2位 | 成田市 | 34人 (14.2%) |
| 第3位 | 栄町 | 30人 (12.6%) |

Q. 平日朝（6：00 から 8：00）の

無料措置による効果はどのように感じますか？

- | | | |
|--------|-------------|------|
| A. 第1位 | 通勤時間の短縮 | 167人 |
| 第2位 | 栄橋や長豊橋の渋滞緩和 | 141人 |
| 第3位 | 有料道路の利用者増加 | 72人 |



(2) 分析まとめ

「若草大橋有料道路の通勤時間帯における無料措置」による栄橋の渋滞緩和は、交通量調査結果の車両台数のみで判断することは難しい一方で、栄橋の通過に要する時間や渋滞の長さを短縮できるなど、一定の効果があることが3月22日に開催された利根町地域公共交通会議において、検証されました。

(3) 今後の方向性について

今回の調査結果から、「若草大橋有料道路の通勤時間帯における無料措置」は栄橋の渋滞緩和への有効な手段の1つであると検証されましたが、今後、継続した無料措置の実現には、さらなる費用対効果と若草大橋有料道路の利便性向上が求められます。そのためには、近隣市町村と情報交換や情報共有を行いながら協力・連携を図り、この問題に継続的に取り組んでいきます。

●問い合わせ先

政策企画課 政策企画係 ☎68-2211（内線337）

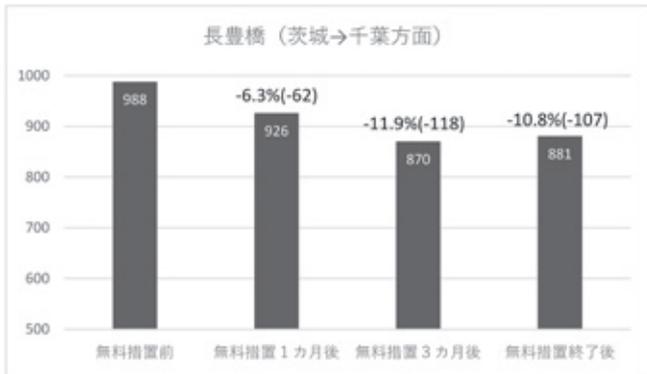
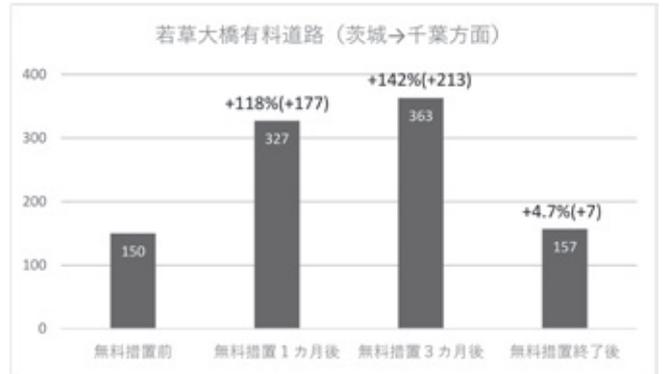


「若草大橋有料道路の通勤時間帯（平日）における無料措置」の実施結果のお知らせ

昨年9月から12月までの4カ月間実施しました「若草大橋有料道路の通勤時間帯における無料措置」は、栄橋における茨城県側から千葉県方面への朝の通勤時間帯の渋滞がどの程度緩和されるのかを効果検証するため、交通量調査、栄橋の通過所要時間調査および利用者アンケート調査の3つの調査を行いました。

(1) 調査結果

①交通量調査（周辺交通量の変化）※調査時間帯 平日午前6時～8時（無料措置時間帯）



○調査結果から分析できること・・・

栄橋の交通量結果を分析すると、一定の車両が若草大橋有料道路へ交通分散され、これにより交通の流れが良くなり、これまで無料時間帯後に栄橋を通過していた車両が無料時間帯に入ってきたことで、結果的に交通量にはあまり大きな変化がみられなかったものと考えられます。

②栄橋の通過所要時間調査 ※調査方法・内容 ファミリーマート龍ヶ崎北方店～印西市役所（約7.8 km）

調査日		スタート時間	所要時間	渋滞の長さ ※栄橋南詰→渋滞最後尾	栄橋通過所要時間 (渋滞による停止から栄橋通過まで)
無料措置前	6月15日(月)	7:00	30分間	たかくま商店 / 940m	17分間
		7:30	35分間	日本WS大校門前 / 1080m	22分間
	6月17日(水)	7:00	23分間	越中屋跡地 / 830m	10分間
		7:30	31分間	越中屋跡地 / 830m	18分間
無料措置中	10月12日(月)	7:00	23分間	布川台坂入口 / 640m	10分間
		7:30	25分間	越中屋跡地 / 830m	12分間
	10月14日(水)	7:00	20分間	中華きくば / 510m	7分間
		7:30	21分間	(株)イトウ / 510m	8分間
	10月16日(金)	7:00	18分間	中華きくば / 510m	5分間
		7:30	19分間	(株)イトウ / 510m	6分間
無料措置終了後	2月3日(水)	7:00	31分間	たかくま商店 / 940m	18分間
		7:30	30分間	たかくま商店 / 940m	17分間
	2月5日(金)	7:00	24分間	たかくま商店 / 940m	11分間
		7:30	30分間	たかくま商店 / 940m	17分間

利根町リハビリ体操指導の会主催

シルバーリハビリ体操

自分の体は自分で守ろう 自助努力



足を上げる体操の目的：股関節の柔軟性を高める
効果：床上動作の改善

参加者の声

私にとってシルリハ体操は、10年間続けているかけがえのない体操です。2年前、圧迫骨折で1カ月の入院と3カ月の通院生活をしましたが、良ならずこれは年のせいと諦めていました。休んでいたシルリハ体操を再開してからは徐々に良くなり、今では痛みもなく屋敷周りの作業をしています。今は体操の日が待ち遠しくなりません。今年88歳ですが、これからも元気に続けたいと思っています。

●問い合わせ先

利根町保健福祉センター ☎68・8291

この会場でシルリハ体操が始まってから、約10年が経ちます。当初の参加者は女性が7、8名でしたが、今では男性も含めて10名となっております。参加者の平均年齢は80歳を超えていますが、毎回車や自転車で元気に参加し、楽しく体操をしています。昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大防止で5カ月程中止となりましたが、外出自粛が解除されシルリハ体操が再開されると同時に待ちきれなかったと全員が元気に参加しています。新しい生活様式を守って今後も長く続けて健康長寿を目指して頑張っていきたいと思えます。

『立崎あけぼの会』の紹介
会場：立崎地区集会場（第2・第4火曜日）

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!



問い合わせ先

とねワイワイくらぶ 事務局
☎090-1407-4480

熱中症に注意し参加しましょう!!
気温も上昇し熱中症に十分な注意が必要です。
マスク着用により、皮膚から熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなっています。
暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスク、三密などの「新しい生活様式」を両立させましょう。
①参加移動時は、マスクをしましょう
②涼しい服装や帽子の着用で暑さをさけましょう
③運動中はマスクを外しましょう（屋外で人と2m以上離れているとき）
④マスク着用時は、激しい運動は避け水分を多くとりましょう
⑤のどが渇いていなくても、こまめな水分補給をしましょう
⑥室内では、こまめに換気しましょう
コロナの影響で活動の中止が多く発生しています。参加前には開催の確認をしてください。

とねワイワイくらぶ 8月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
楊名時太極拳	(月) 2・9・16・23・30 (水) 4・11・18・25 (金) 6・20・27	①月・水・金 7:00~7:40 ②月・水 7:30~8:30 ③水曜夜 19:00~20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	(金) 6・20・27	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 2・9・16・23・30 (金) 6・13・20・27	10:00~12:00 13:00~15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	(日) 1・8・22・29 (水) 4・11・18・25	9:30~12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 7・21・28	9:30~12:00 13:30~15:30	文小学校体育館
ニュースポーツ 他	(火) 3・10・17・24・31	19:30~21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 1・22	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。



認知症地域支援推進員のつづやき 35

望む暮らしの実現は・・・

私も年を重ね、物忘れが多くなってきました。認知症は、診断されたときからはじまるのではなく、生きていく過程でなるものです。

認知症で問題になるのが、色々な混乱からくるBPSD（行動・心理症状）です。言動が普段と違うなどと思ったら、どうしてこの行動や言葉がでるのだろうか？と考えてみてください。本人の立場になつて考えることが大切です。原因が分かれば改善できる方法が見つかります。

例えば大事なものをしまい、しまった場所を忘れて探し回り、最後には誰かに盗られたと騒ぎだす。家族は大混乱。疑われた人は、たまったものではありません。生活の中で起こる記憶の問題は、いたるところにゆがみをもたらします。記憶が保たれないつらさは、本人しかわかりません。その苦しみを少しでも理解し工夫という愛情でのりこえてみませんか？

- ・ 毎日使うカギ、財布、眼鏡、時計は一定の場所を決めておく
- ・ 毎日の日課を大切に
- ・ 気の合う友人との時間を大切に
- ・ 困った時に相談できる地域とのつながりを持つ



私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎68-8941
- 複合施設 響 ☎68-8500
- 居宅介護支援事業所
介護老人保健施設もえぎ野 ☎68-6081

私が行っていることです。望む暮らしの実現は、工夫次第で実現できるのです。



福祉コラム 知って欲しいなマークの意味 Vol. 6

障害者に関するマークについて【このマークを知っていますか？】

障害者に配慮した施設であることや、それぞれの障害について分かりやすく表示するため、いろいろなマークや表示があります。

右記のマークをご存知でしょうか？

オストメイト用設備／オストメイト

オストメイトとは、がんなどで人工肛門・人工膀胱を造設している排泄機能に障害のある障害者のことをいいます。このマークはオストメイトのための設備（オストメイト対応のトイレ）があることおよびオストメイトであることを表しています。

このマークを見かけた場合には、その配慮がされたトイレであることをご理解の上、ご協力をお願いします。



オストメイト

問い合わせ先 公益財団法人 交通エコロジー・モビリティ財団
☎03-3221-6673 / FAX 03-3221-6674

5 ジェンダー平等を
実現しよう



男女共同参画ってなあに？ Part 87

家庭の中から男女共同参画（家庭内での役割分担）

新型コロナウイルス感染症の拡大により、テレワークや在宅勤務という言葉が日常的に耳にすることが増えたのではないのでしょうか。テレワークには、「働き方改革」の切り札となるだけでなく、働く人のワーク・ライフ・バランスの実現といったメリットがあります。

一方で、家族やパートナーと過ごす時間も増えたことで、お互いの心の摩擦も生じ、「家にいるのに家事をしない！」などという家庭での不満も増え「コロナ離婚」という言葉までもがささやかれるようになりました。

在宅時間が増えたという点で考えるならば、テレワークの有無に限らず、外出の自粛によって、家庭内での家事分担に同様の不満を感じた方もいらっしゃるかもしれません。「おうち時間」が増えたことを機会に、家庭内での役割分担を見つめ直してみたいはいかがでしょうか。

「女だから・・・、男だから・・・、にとられない家庭づくり」

- 家事や育児はしてもらって当たり前という考えはやめる
→ 「親しき中にも礼儀あり」感謝や思いやりの気持ちを忘れずに生活しましょう
- 男女ともに家事・育児・介護を担う能力をつける
→子供たちにもお手伝いを習慣づけ、**固定的な性別役割意識を取り払いましょう**
- 大人の考え方は子どもに影響します
→ 「男（女）の子のすることだから、あなたはしなくていい」と**性別を理由とした制限はやめましょう**



問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211（内線333）



SDGs とは？

4 質の高い教育を
みんなに



目標4 質の高い教育をみんなに

すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

中学校や高等学校に進学できるチャンスも限られています。世界全体でみると、16%（25人中4人）が中学校に通えず、35%（20人中7人）は高校に通えません。

出典：New methodology shows that 258 million children, adolescents and youth are out of school, UNESCO Institute for Statistics, 2019



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。



保健福祉センターだより

〒300-1632
茨城県北馬郡利根町下曾根 221-1
tel 0297-68-8291
fax 0297-68-9149

茨城県肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業について

B型・C型肝炎ウイルスが原因の肝がん・重度肝硬変の医療費は、助成が受けられます。

この制度は、肝がんおよび重度肝硬変の治療研究を促進することを目的としており、申請者の同意に基づき、厚生労働省の研究班へ臨床データが提供され、治療研究に活用されます。(データの活用にあたり、個人情報保護は保護されます。)

医療費の助成には下記の条件があります。

申請については、お住いの都道府県または医療機関の窓口などにお問い合わせください。

●問い合わせ先

竜ヶ崎保健所

(龍ヶ崎市2983-1)

☎0297-62-2161

- 条件1** ▶ B型・C型肝炎ウイルス感染が原因の肝がん・重度肝硬変と診断され、入院治療または通院治療を受けており、年収約370万円以下であることなど
- 条件2** ▶ 入院または通院による医療費の自己負担額が高額療養費の基準額を超えていること
- 条件3** ▶ 条件1・2を満たした月が、過去12月のうち2月となった場合、指定医療機関(受診先が指定医療機関でない場合は、都道府県に相談)に「臨床調査個人票」を記載してもらい、「医療記録票」の写しなどを添付し、都道府県に「参加者証」の交付を申請すること
- 条件4** ▶ 条件1～3を満たした上で、過去12月で3月日以降となる高額療養費の基準額を超える入院医療または通院医療を指定医療機関で受けた場合、医療費の助成を受けることができること

▶ 結核・肺がん検診、肝炎検診、前立腺がん検診、胃がん検診

検診名	対象	検診内容	自己負担
結核・肺がん検診	肺がん検診(40歳以上)・結核検診(65歳以上)	胸部レントゲン検査	無料
肺がん検診(喀痰検査)	50歳以上(問診で該当した方のみ)	喀痰検査	1,000円
肝炎ウイルス検診(B型・C型)	①今年度40歳を迎える方	血液検査(B型・C型) (町での検査は生涯に1度)	無料
	②41歳～70歳までの方 過去に検査を受けたことがない方		1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)	1,400円
胃がん検診	40歳以上の方	胃部レントゲン	1,400円

※利根町に住民登録されている方であればどなたでも受診ができます。生活保護世帯の方は、自己負担はありませんので、受け付けでお申し出ください。

予約開始日時	検診名	日程	場所	検診受付時間
7月1日(木)から開始 定員に達したら終了 8:45～12:00 13:00～17:00	結核・肺がん検診、肝炎検診、前立腺がん検診	8月19日(木)	利根町民すこやか交流センター	① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 13:00 ⑤ 13:30 ⑥ 14:00
		8月20日(金)		
	胃がん検診	8月26日(木)	利根町保健福祉センター	① 7:00～7:30 ② 8:00～8:30 ③ 9:00～9:30
		8月27日(金)	利根町生涯学習センター	
		8月29日(日)	利根町民すこやか交流センター	
		8月30日(月)	利根町保健福祉センター	

▶ 各種相談 7月～8月の日程

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 ワイワイサロン	8月5日(木)	9:45～10:15 (予約制 定員10組)	全乳幼児対象 乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン)も予約制
ヘルシー相談	7月27日(火) 8月12日(木)	9:00～正午の予約した時間	管理栄養士による栄養相談(1週間前までに予約)
口腔相談	7月27日(火)	9:30～13:45の予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談(前日までに予約)
もの忘れ相談	7月28日(水)	13:30～15:30の予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談(前日までに予約)
精神保健相談	8月17日(火)	13:30～15:45の予約した時間	専門職による相談(1週間前までに予約)

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

▶ミニドック健康診査のお知らせ

特定健診（または後期高齢者健診）とがん検診（下記の表参照）を一度に受診できる健診です。

◎印がセットになっている健診です。○印は、希望により追加することができます。

●予約期間 7月1日（木）から予約受付中 ※定員に達した場合終了となります。

午前8時45分～正午、午後1時～5時（土・日曜日、祝日除く）

●予約方法 利根町保健福祉センターへ電話で予約

胃がん検診は
必ず受診となります。



日程	検診名	対象	検診内容	自己負担
<p>※予約が必要です。 8月24日（火）、 25日（水） 【健診会場】 利根町文化センター 【受付時間】 ①7:00～7:30 ②8:00～8:30 ③9:00～9:30</p>	特定健診	40～74歳以下 国民健康保険加入者	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・血清クレアチン検査・心電図検査・眼底検査・貧血検査	1,000円
	◎ 後期高齢者健診	後期高齢者医療制度の被保険者	【基本項目】身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査 【追加項目】眼底検査・心電図検査・貧血検査・血清クレアチニン検査・尿酸	基本項目：無料 追加項目：眼底 1,000円／心電図 1,000円／貧血 200円／血清クレアチニン 210円／尿酸 210円 (合計が1,000円を超える場合は上限1,000円)
	結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	無料
	胃がん検診		胃部レントゲン検査	1,400円
	大腸がん検診		便潜血検査 2日間法	500円
	○ 肝炎ウイルス検診	40～70歳	血液検査（血中ウイルス検査）	1,000円（40歳無料）
前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査（血中P S A検査）	1,400円	

●問い合わせ先

特定健診および後期高齢者健診 保険年金課 ☎68-2211

その他の検診 利根町保健福祉センター ☎68-8291

健康レシピ

“ピリ辛肉巻き胡瓜”



◆材料（2人分）

胡瓜…2本／豚バラ肉…6枚（120g）
塩…少々／黒胡椒…少々／片栗粉…少々

【合わせ調味料】

コチュジャン…小さじ2
しょうゆ…小さじ2／酒…大さじ1
白いりごま…小さじ2／ごま油…大さじ1

調理時間の目安 15分

◆作り方

- きゅうりをよく洗い、ヘタを切り落とす。
- 豚バラ肉をまな板に並べ、塩・黒胡椒を振り、きゅうりを乗せ端から斜めにきつく巻く。
- 6等分に切り、片栗粉をまぶす。
- ボウルに合わせ調味料を混ぜ合わせ、白いりごまを加える。
- フライパンにごま油を熱し、巻き終わりを下にして並べ、中火で全面に焼き色が付くまで焼き、弱火にして火を通す。
- 余分な脂をキッチンペーパーでふき取り、④を加え中火で水分がなくなるまで焼きからめる。

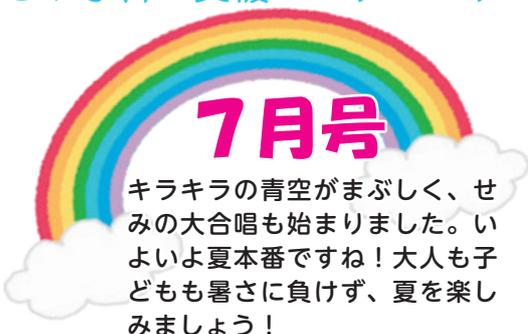
◆ひとことコメント

蒸し暑くなり、食欲のない日こそしっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。付け合わせに大葉や白髪ねぎを添えても良いですね。

◆1個あたりの栄養量

・エネルギー 349kcal ・たんぱく質 11.0g ・脂質 28.8g
・食塩相当量 1.6g

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。



支援センターってどんなところ？

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行います。子育て真っ最中の方向士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

8月の予定表 ※8月13日(金)～16日(月)は、支援センターはお休みです。

イベント	対象	日程	時間	備考
すっきりサロン	未就園の親子	毎週 月～金	9:30～11:30 13:00～16:00	育児に関することなど、どんな悩みでも一緒に考えましょう。祖父母の方もご利用できます。事前にご予約ください。
年齢別 サークルの集い	すくすく・よちよち (水遊び)	3日(火)	9:30～11:30	※水遊びの持ち物 ・水着または濡れてもいい服装 ・タオル・着替え ・オムツ(水遊び用が良いかと思います)
	ねんね(水遊び)	6日(金)		
にこにこ広場 (水遊び)	未就園の親子	11日(水)		
にこにこ赤ちゃん (室内遊び・水遊び)	ねんね・赤ちゃん・ マタニティさん	19日(木)		
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	5日(木)	9:45～11:15	お子さんの発達や離乳食などの育児相談。子育ての交流の場としてワイワイサロンも同時開催しています。 ※利根町保健福祉センターでの育児相談日です
誕生カード作り (9月生まれ)	未就園の親子 (9月生まれ)	20日(金)	10:00～	都合が悪い方は、お知らせください。 4～8月生まれの方で、まだ作っていない方もお越しください。
にこにこ広場 (季節の制作遊び)	未就園の親子	24日(火)	9:30～11:30	園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。 (保育士による紙芝居などあり)

予定が入っていない日も、園庭、室内開放(カンガルールーム)をしていますので、いつでもご利用ください。予約は不要です！

※水分・食事・睡眠をしっかりとり、暑い夏を元気に乗り越えましょう。

日焼け、虫よけ対策をお願いします。

▶お問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園内) ☎68-3194
開園日時 月～金曜日(祝日を除く午前8時～午後5時)

詳しくはコチラ▶



わが家の アイドル 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(30文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで

おすすめ新着図書



捜査一課 OB
富樫倫太郎 [著] / 中央公論新
社

警視庁捜査一課強行犯係所属のノンキャリア巡査長・吉見鉄太郎と若手キャリア警部・岩隈賢人は、難航する連続強盗傷害事件を捜査していた。そんな折、賢人と母の久子は瀕死のタコを助け、自宅で飼うことに…。



藤井聡太論
谷川浩司 [著] / 講談社

強さの本質はどこにあるのか、メンタルはどれほど強靱か。藤井将棋の魅力は何に由来するのか。トップ棋士の持つ能力を明らかにし、将棋の現在と未来を展望します。



朝ごはんは、お日さまの光！
マイケル ホランド [文] / 徳
間書店

地球に住むすべての生き物にとって、なくてはならない植物。その仕組みや性質、さまざまな地域や気候による違いなど、ユーモラスな解説とカラフルなイラストでせまります。



もりの100かいだてのいえ
いわいとしお [作] / 偕成社

ふしぎな音を頼りに森の奥へ行ったオトちゃんは、音楽好きの生き物たちが暮らす大きな木の家にたどり着きました。100階で演奏会があると聞いたオトちゃんが登っていき…。

図書館スタンプラリー開催中！ 8月31日（火）まで

期間中本を1冊借りるごとにスタンプを1個押印、20個以上集めた方には、もれなくプレゼントを差し上げます。

小学生以下限定です。ぜひご参加ください！



読書感想文コンクール課題図書の貸し出しについて

予約・貸出方法が通常とは異なりますので、ご注意ください。

- ▶ 予約受付 図書館カウンター（ネットでの予約はできません）
- ▶ 予約・貸出冊数 対象学年の児童・生徒のみ／一度にそれぞれ1冊まで
- ▶ 貸出期間 1週間

▶ 問い合わせ先 利根町図書館 ☎ 68-8868



8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 9：30～17：00 は休館日

とねまち プレイバック

昭和30年代
奥山の下がり松と
桜並木



とねまちプレイバック

「奥山の観音様」と呼ばれ親しまれている泉光寺。

昭和40年代頃まで、参道から境内にかけては桜の名所として知られ、桜が満開になる時期には、寺の参拝と花見を兼ねて大勢の方々が、泉光寺を訪れていました。

参道には、露店が立ち並び大変なにぎわいを見せ、特に小学校の入学式後に行われる泉光寺への春の遠足は、町内だけでなく、龍ヶ崎の小学生も楽しみにしていた春の恒例行事でした。

今でも、60歳以上の方々は、よく「奥山の花見に行ったっけ」と懐かしい思い出としてお話しされているそうです。残念ながら、現在この桜並木を見ることはできなくなりましたが、多くの町民の思い出に刻まれている風景です。

この写真は、奥山にお住まいの長島平衛様からご提供いただいたもので、「下がり松」と呼ばれていた立派な松の木と山門へ続く桜並木が写されています。

貴重な写真を提供いただいた長島様、ありがとうございます。



現在の泉光寺の参道

景色は変わってしまいましたが、高台から筑波山や富士山を望むことができる、利根町の隠れたビュースポットです。

【情報をお寄せください】

利根町の昔の写真や発刊当時の広報とねなど、利根町の歴史や歩みが分かる情報を募集しています。貴重な史料をお持ちの方は、ぜひ広報とね編集担当までご連絡ください。

人口と世帯（令和3年6月1日現在）

総人口	15,692人	(-20)
男性	7,744人	(-8)
女性	7,948人	(-12)
世帯数	7,045世帯	(-5)

()内は前月比

【7月の納税等】

固定資産税・都市計画税：2期
後期高齢者医療保険料：1期
国民健康保険税：1期