

いい町 利根町 あなた待ち //

TONE

6

Jun. 2021
No. 687

広報とね

NPO法人あさひ
利根町草尾 300-240 Tel.03-2381

個性を織る

シリーズ まち・ひと・しごと # 37 NPO法人あさひ

TONE

広報とね

2021 年 6 月号



～利根町百景～

1・6ヘクタールある園内では、カキツバタ、ヒメスイレンなどの水生植物をはじめ、桜やアジサイなど、季節ごとの花が楽しめます。

毎年6月下旬頃からは、池一面に大輪の古代ハスが咲き誇り、その光景をカメラに収めようと、遠方から足を運ぶ写真家もいるほどで、撮影するならハスが開花する早朝から午前中がおすすめのこと。池の中を覗くと、メダカやオタマジャクシなど水辺の生き物たちにも出会えます。

天気の良い日は、利根親水公園の散策に出かけてみませんか。

利根親水公園の古代ハス

📍 利根町中谷 1628

🅐 あり（入園無料）

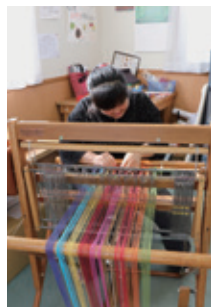
情報をお寄せください!!

広報とね「利根町百景」は、読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介しますコーナーです。利根町で見つけた美しい景色、珍百景、新百景など、利根町の魅力となる情報を写真付きでお寄せください。

【応募方法】

写真および紹介文（250文字程度）をメールで下記まで送付してください。

総務課秘書広聴係 ✉ kouhou@town.tone.lg.jp



今月の表紙

表紙の写真は、「シリーズ まち・ひと・しごと」で取材した「NPO法人あさひ」で働く北澤美由紀さんです。3～5頁で、設立から20周年を迎えるNPO法人あさひの活動内容や、北澤さんたちが作るあさひ織りなどについて紹介しています。ぜひご覧ください。

もくじ -contents-

広報とね 2021 年 6 月号

- | | |
|----|--|
| 2 | 利根町百景／もくじ |
| 3 | シリーズまち・ひと・しごと
#37 個性を織る
NPO 法人 あさひ |
| 6 | まちの話題 |
| 7 | Pick UP ! |
| 10 | 利根町長選挙 |
| 12 | 暮らしの情報欄 |
| 17 | 防災掲示板 |
| 18 | お知らせ -TONE information- |
| 24 | 日本ウェルネススポーツ大学通信 Campus !
フリフリグッパ体操
とねワイワイくらぶ |
| 26 | SDGs 世界を変えるための17の目標 |
| 28 | 保健福祉センターだより／健康レシピ |
| 30 | こんにちは！とね子育て支援センターです
わが家のアイドル写真館 |
| 31 | 図書館へ行こう |
| 32 | とねまちプレイバック |



「広報とね」では、高齢者や弱視の方を含む、すべての皆さまが読みやすい紙面とするため、視認性の高い文字「ユニバーサルデザインフォント（UDフォント）」を使用しています。

NPO法人あさひ



今月のシリーズまち・ひと・しごとは、障がいのある方への社会自立と就労支援を目指し、地域で幅広い活動を行っている「あさひ」の皆さんにお話を伺いました。

利根町初の特定非営利活動法人（NPO 法人）として設立し、今年で 20 年を迎えるあさひで就労する利用者は現在 3 名。理事長の本橋康夫さん、支援員の宮本純江さんのほか、約 20 名のボランティアさんとともに活動をしています。



左から利用者の北澤美由紀さん、本橋康夫理事長、利用者の原敏廣さん、利用者の田上照和さん、支援員の宮本純江さん

「当時は、活動資金の捻出にとっても苦労しました。空き地を持つ地主さんに手紙を出して草刈りを一手に請け負ったり、内職もたくさんやりました。最初は

「当時、活動資金の捻出にとっても苦労しました。空き地を持つ地主さんに手紙を出して草刈りを一手に請け負ったり、内職もたくさんやりました。最初は

「当時、活動資金の捻出にとっても苦労しました。空き地を持つ地主さんに手紙を出して草刈りを一手に請け負ったり、内職もたくさんやりました。最初は

「当時、活動資金の捻出にとっても苦労しました。空き地を持つ地主さんに手紙を出して草刈りを一手に請け負ったり、内職もたくさんやりました。最初は

火の車というか。本当に大変でしたね。」と振り返る本橋理事長。
徐々に活動を広めていくなかで、趣旨を理解してもらい、地域に溶け込んで多くの方々と交流できるようさまざまな行事を催してきたそうです。
元日には地域の方々を招き、お神酒や甘酒を振舞うイベントを開催し、毎年一月の第三金曜日には新春コンサートも行ってきました。
その後、早尾台だけではなく利根町内でも広く知ってもらうため、桜の季節に役場庁舎五階でカフェを開いたり、桜まつりや地場産業フェスティバルに出店するなど町内のイベントにも積極的に参加しています。



あさひ農園とあさひ織りが活動のメインに

現在、あさひ農園とあさひ織りがメインの作業内容となり、あさひの活動資金の大きな支えとなっています。

あさひ農園を始めたのは今から12、13年前。使っていない土地の活用を依頼されたのがきっかけでした。

雑草だらけの土地を畑にするのはとても大変な作業でしたが、現在では年間を通して多くの野菜を安定的に収穫できるようになりました。

あさひ織りは、あるボランティアさんから、手織り機を使った織り物があると聞いた事がきっかけでした。発起人の一



朝収穫した野菜と季節の花はあさひの前で売られています。この日はヤーコン、スナップエンドウ、金柑、かき菜、綱さや、サニーレタス、キャベツが並んでいました

人である柴宮さんが織り物について勉強し、船橋や東京まで習いに行つて織り方を習得したそうです。そこにあさひ独自の、布地を織り込む手法を加え、「あさひ織り」が誕生しました。

完全無農薬！肥料も時間と手間をかけて作った完熟堆肥

あさひ農園では無農薬の有機野菜を栽培しています。作っている野菜の種類は30種類以上と多く、肥料も、設立当初に空き地で刈つて20年保存していた草とボカシ（ぬかともみ殻を合わせて発酵させたもの）を混ぜて作ったオリジナルの完熟堆肥を使っています。

朝収穫された新鮮な野菜は、あさひの前に並び、どなたでも購入することができます。甘味があつて美味しいと評判です。夏は毎日収穫があるそうです。安心安全で美味しい無農薬野菜をぜひ味わってみてください。

織る人の個性の美しさが形となっています

利用者の北澤さんたちが織る「あさひ織り」は、個性豊かなデザインと豊富な種類が特徴の織り物で、織る人それぞれの個性が光る、まるでアート作品のような美しさ。糸の配列の段階から模様の出し方や色の見え方を計算して織っているそうで、この特別な感性が、そのまま美しい織り模様となって表れています。

利用者が織ったあさひ織りはボランティアさんが仕立てて完成となります。あさひに行くとき実際の製品を見ながら選ぶ事ができ、サイズや色を伝えてオー



トートバッグ、ミニバスケット、お薬手帳ケース、マット、巾着、ポーチ、布草履、ほかにも紹介しきれないほどたくさんあります。あさひに直接行って実際の製品を手にとって見る事もできます。オーダーする事もできますので、あさひまでお問い合わせください



あさひ織りができるまで



① 整経台に糸をかける作業。必要な本数の糸を長さを均一にそろえ、糸の並び順序を整えます



② 糸を箆（おさ）に通す作業。整経台からはずした糸を一目ずつ通していきます



③ たて糸ローラーに糸を巻き取る作業。布に糸を結び付けます。この作業の後、織り始めとなります



④ 布地も一緒に織って完成した作品。鮮やかで美しい配色の織作品が二日ほどで出来上がりました

ダーする事も可能です。利根町のふるさと納税の返礼品としても人気のあさひ織りは、役場一階イベントホールにも作品展示ケースが設置されていますので、ぜひご覧ください。

みんなが気持ち良く作業を進めるために

あさひの活動を支えるボランティアさんは現在約20名。織り物の仕上げ、布草履作り、草刈り、木の伐採、いろいろな作業を行っています。

毎年12月にはボランティアさんを招待して感謝祭を行っており、その和気あいあいとした雰囲気の中で、自然と良いアイデアが出る事も多くあるそうです。「障がい者だけでなく健常者も含めて、気持ち良く働いてもらうために、ボランティア

アさんや利用者たちとアイデアを出し合います。これはだめだという事はないので、自分ができる事を見つけて、それをやってもらえれば良いんです。」

お互いを認め合い、それぞれができる事を誠実に進めていくこと。障がいのあるなしに関係なく、人と人が気持ち良く働くための秘訣が、あさひにはあります。

自分が必要とされている場所で力が発揮できる

「利用者から教わる事はたくさんあります。人としての基本を全て持っている感じ。一生懸命で健気で優しく。いつも見習っています。」と話すのは、約10年前から支援員としてあさひで働いている宮本純江さん。

「利用者の田上さんは、最初とても警戒していたようですが、いろんな事によく気が付くし心が優しいし、周囲を助けてくれる事も多くて、自然と距離が近づいてきました。最近は時々笑顔まで見られるようになったんですよ。」

利用者の北澤さんは、最初の頃はなかなか話してくれず、「やりません!」と拒否される事もあったそうですが、毎日一緒に作業をしていくうちに心を開くよ

うになり、現在ではたくさん話してくれるようになったそうです。

スーパーなどで北澤さんに声をかけてくれるご近所の方も多くいて、地域との繋がりを感ずる事も多くなったと宮本さんは嬉しそうに話してくれました。「利用者は自分が必要とされていると実感できて、安心できるこの場所で、だいぶ力を発揮できるようになりました。失敗してもみんな怒らないし、人を責める事もない。本当に温かいところです。」

利用者それぞれの個性や素晴らしさを話してくれる優しいまなざしから、愛情の深さと信頼関係の強さが伝わってきました。

あさひに関わるみなさんの、優しくて穏やかな雰囲気、それぞれにとって安心できる居場所を作り出しています。



支援員の宮本さんは作品を見ただけでどの利用者が織ったものかすぐにわかります。それぞれ特徴がよく出ているそうです①田上照和さんの作品②原敏廣さんの作品③北澤美田紀さんの作品

あさひからのメッセージ

普段の生活の中で、居場所がないと感じる方、何かうまくいかない方、自宅から出ることが難しい方、何をしても良いかわからない方、そういった方やご家族も、一度あさひに立ち寄ってみてください。

親御さんが相談に来て大丈夫です。本人だけでなく、親御さんも癒される場所にしたいと思っています。悩みを共有したり、話す事によって楽になることもありますので、とにかく閉じこもらないで、一人で抱え込まないで、気楽に話しに来てください。対人関係がうまくいかないとか、人の顔を見たくないとか、障がいのあるなしに関わらず、あさひは誰かの居場所でありたいと思っています。気軽に立ち寄ってみてください。



NPO 法人あさひ

利根町早尾200番地182
月～金 9:30～16:00

☎ 0297-68-2381

あさひ織り各種、無農薬野菜や季節の花を販売しています。お気軽にお立ち寄りください

成田線開業120周年記念事業



駅からハイキング&ウォーキングイベント

根町の桜と小林一茶の句碑めぐりハイキング

4月2日から4日の3日間、町とJR東日本千葉支社の主催による駅からハイキング「利根町の桜と小林一茶の句碑めぐりハイキング」が開催されました。

今回の駅からハイキングは、JR成田線布佐駅をスタート地点およびゴール地点とし、徳満寺や布川神社、柳田國男記念公苑など小林一茶の句碑のある町の名所と、利根川桜つつみ、とねっ子公園などをめぐる約10キロメートルのコースで、3日間で総勢536名が参加しました。

また、役場駐車場ではキッチンカーが出店し、多くの方が利根町の桜を楽しみながら食事をとっていました。



我孫子～成田間

成田線開業120周年記念出発式

4月30日、JR我孫子駅にて成田線開業120周年記念事業の一環として記念列車が運行され、出発式が開催されました。

記念列車は、1990年代後半まで使用した車両をイメージした帯色（クリーム色の帯色に上下2本のブルーのライン）が施され、先頭と最後方の車両には、120周年を祝うヘッドマークが取り付けられました。



集まった多くの鉄道ファンに見守られるなか、1日駅長を務めた地元小学生による「出発」の合図で発車しました。

当日は沿線自治体やJR関係者のほか、多くの鉄道ファンや地元住民が駆け付けたほか、「10万人が手を振ろう！」プロジェクトが行なわれ、市内の小学生や沿線の幼稚園の子どもたちが記念列車に向かい、手を振っていました。

※成田線の我孫子～成田間は、1901年4月1日に全線開通しました。



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯（ひとり親世帯）の支援のため、**新たな給付金**の支給を実施します。

子育て世帯生活支援特別給付金

▼支給対象者

- ① 令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方
- ② 公的年金等（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

▼支給額

児童1人あたり一律5万円

▼受給手続

- 支給対象者の①に該当する方
申請不要です。

▼振込予定日

対象者の方には、児童扶養手当を支給している口座に4月下旬に振り込みました。

- 支給対象者の②または③に該当する方
申請が必要です。

▼申請時必要書類

★給付金申請書

- 申請者の方の本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、年金手帳、介護保険証、パスポートなど）の写し
- 受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかる通帳やキャッシュカードの写し
- 児童扶養手当の支給要件を確認できる書類（戸籍謄本または抄本、障害の状態を確認する書類など）

※既に児童扶養手当の受給資格について都道府県などの認定を受けている場合は添付する必要はありません。

- 簡易な収入（所得）額の申立書

● 収入額による場合

- ・ 収入額申立書（申請者本人用）
- ・ 収入額申立書（扶養義務者用）

● 所得額による場合

- ・ 所得額申立書（申請者本人・扶養義務者用）

※申立てを行う令和元年の収入（所得）に係る給与明細書、年金振込通知書などの収入額がわかる書類の写しを添付してください。（②に該当の方）

※令和2年2月以降の任意の1カ月の収入（所得）に係る給与明細書、年金振込通知などの収入額がわかる書類の写しを添付してください。（③に該当の方）

▼申請期限

令和4年2月28日（月）

▼振込予定日

支給決定の時期により、令和3年5月、令和4年3月の毎月末日

申請書に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添付して、子育て支援課へ申請してください。

詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。申請書の様式もダウンロードできます。

URL : <http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004408.html>



▼問い合わせ先

子育て支援課 子ども福祉係
☎ 68・2211（内線144）

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金に関する情報

● 厚生労働省 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター
☎ 0120・400・903

（平日 午前9時から午後6時まで）

● その他の情報

・ 厚生労働省ホームページ

・ 茨城県ホームページ



接種費用
無料
(全額公費)



新型コロナウイルスワクチンの接種について

国・県が定めた接種順位に従い、高齢者の方から段階的にワクチン接種を進めています。

当町への国から供給されるファイザー社のワクチンは、高齢者の方全員が接種を受けられるよう、5月中旬以降、ワクチンが順次供給される見込みです。

今後、国のワクチン供給量に応じて、高齢の方から順次接種券を発送しますので、接種券が届きましたら、接種を希望される方は、同封するお知らせ等をお読みになり、予約をお願いします。

接種券の発送状況は、町公式ホームページ、情報メール一斉配信サービス、利根町行政アプリでお知らせします。

ワクチン接種を受けるまでの流れ

① 町から「接種券」および「予診票」が、対象者宛てに住所地に郵送されます。

【同封されているもの】

● 「接種券」

※2回分の「接種券」・「予防接種済証」が1枚になっています。

● 「予診票（2枚）」

※2回分まとめて送付しますのでなくさないように注意してください。

● 利根町新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

● 新型コロナウイルス予防接種についての説明書（ファイザー社製）

● 新型コロナウイルス接種を受けるまでの流れ、インターネット予約のご案内

② 「接種券」が届きましたら、電話またはWEBにて、予約を入れてください。

● 接種可能な医療機関／会場と予約方法は、同封の「利根町新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」をご覧ください。

※予約は、接種希望日の5日前までに、キャンセル・変更は、前日までお願いします。（コールセンターでのキャンセル・変更は、前日が土・日曜日、祝日のときは、直前の平日）

※当日のキャンセル・変更は、必ずご連絡ください。（平日・コールセンター／土・日曜日、祝日・予約した医療機関）

● 予約する時は、接種券に記載された「接種券番号」が必要になります。

※WEB予約する方は、ご自分のメールアドレスも必要になります。

● 1回目接種の予約時に、2回目接種の予約もしてください。

※ワクチン（ファイザー社製）は、3週間後の同じ曜日に2回目を接種することになります。できない場合は、できるだけ早く2回目の接種を予約してください。

● ワクチン接種を受けるには、ご本人の同意が必要ですので、同封する「新型コロナウイルス予防接種についての説明書（ファイザー社製）」をお読みになり、予約をお願いします。

③ 接種当日に持参するもの

● 「接種券」、「予診票（1枚）」、「本人確認書類（健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）」、「お薬手帳」を持参してください。

● 「接種券」は、2回とも、予診票に貼り付けたり、切り離したりせずに、そのままお持ちください。

ください。

● 「予診票」は、接種会場での混雑回避のため事前に記入して、当日お持ちください。

※予診票の右上の「クーポン貼付」欄には、何も貼らないでください。

● 予診票の記入要領

・住所・氏名（フリガナ）、電話番号、生年月日（西暦）、体温等を記入する。

・質問事項の回答欄の「はい」「いいえ」のどちらかに「チェック」を記入する。

※新型コロナウイルスは、上腕への筋肉内注射となります。当日は、肩を出しやすい服装でお越しください。



④ 医療機関等での接種の流れ

① 受付 検温、接種券と予診票の提出、本人確認書類による本人確認

② 予診票確認 記入内容を確認

③ 予診 予診票により問診を行い、予防接種の可否の判断をする

④ ワクチン接種 新型コロナウイルスワクチン接種

⑤ 接種済証交付 接種したワクチンの接種済証を交付

⑥ 待機 接種後、接種会場で15分から30分経過観察

●ワクチン接種に関する相談 利根コロナワクチンコールセンター

☎050-3612-4574

受付時間:午前9時～午後5時(平日のみ)

▼接種可能な医療機関・会場

【個別接種】 町内7つの医療機関(鈴木内科
医院、早尾台医院、服部内科医院、利根町国
保診療所、もえぎ野台よつば診療所、山中医
院、協和ガーデンクリニック)

【集団接種】 利根町保健福祉センター
6月6日(日)(第1回目)

※2回目以降の集団接種については、決まり次
第町公式ホームページなどお知らせします。

▼予約方法

●電話予約 利根コロナワクチンコールセン
ター ☎050-3612-4574 時
間…午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日
を除く)

●WEB予約 「新型コロナウイルス接種予約」
(利根町公式ホームページ内) 時間…24時間
予約可能

※各医療機関・利根町保健福祉センターでのこ
予約はできません。

新型コロナウイルスQ&A

Q1 持病の有無によって、ワクチンの効果や副
反応に違いはありますか。

A 今回のワクチンは、基礎疾患を持っている
方に対しても高い効果があることが分かっ
ています。過去に重いアレルギー症状を経
験されたことがある方は、接種会場で30分
間様子を見ることが大切です。

Q2 変異株の新型コロナウイルスにも効果はあ
りますか。

A 一般論として、ウイルスは絶えず変異を繰り返

返していくもので、小さな変異でワクチンの
効果がなくなるといわけではありません。

Q3 ワクチン接種を受けた後の発熱や痛みに対
し、市販の解熱鎮痛薬を飲んでもよいですか。

A 市販の解熱鎮痛薬で対応していただくこと
も考えられますが、特に次のような場合は、
主治医や薬剤師にご相談ください。

・他の薬を内服している場合や、病気療養中の
場合

・激しい痛みや高熱など、症状が重い場合や、
症状が長く続いている場合

・ワクチン接種後としては典型的でない症状が
みられる場合

Q4 アナフィラキシーではどのような症状が出
ますか。治療法はありますか。

A 薬や食物が身体に入ってから、短時間で起
きることのあるアレルギー反応です。

じんましんなどの皮膚疾患、腹痛や嘔吐な
どの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症
状が急に起こります。血圧低下や意識レベ
ルの低下を伴う場合を、アナフィラキシー
ショックと呼びます。

薬の注射などで治療します。

Q5 ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感
染することはありますか。

A ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに
感染する場合があります。また、ワクチン
を接種して免疫がつくまでに1～2週間程
度かかり、免疫がついても発症予防効果は
100%ではありません。

Q6 ワクチンを接種することができないのはど
のような人ですか。

A ワクチンを接種することができないのは次
のような方です。ご自身が当てはまる
と思われる方は、かかりつけ医にご相談く
ださい。

・明らかに発熱している方

・重い急性疾患にかかっている方

・ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーな
ど重度の過敏症の既往歴のある方

・右記以外で、予防接種を受けることが不適当
な状態にある方

Q7 薬を飲んでいる人はワクチンを接種するこ
とができますか。

A 薬を飲んでいてのために、ワクチンが接種で
きないということはありませんが、かかっ
ている病気によっては、接種を慎重に検討
した方がよい場合がありますので、かかり
つけ医とご相談ください。

Q8 「基礎疾患に該当する者」に当てはまること
を証明するために、診断書は必要ですか。

A 診断書は必要ありません。
予診票に記載していただき、必要があると
きは、問診で病気や治療の状況などを確認
します。

●新型コロナウイルスに関する

よくある質問(利根町版)はコチラ



▼問い合わせ先

利根町保健福祉センター

☎68-8291

▶選挙公報

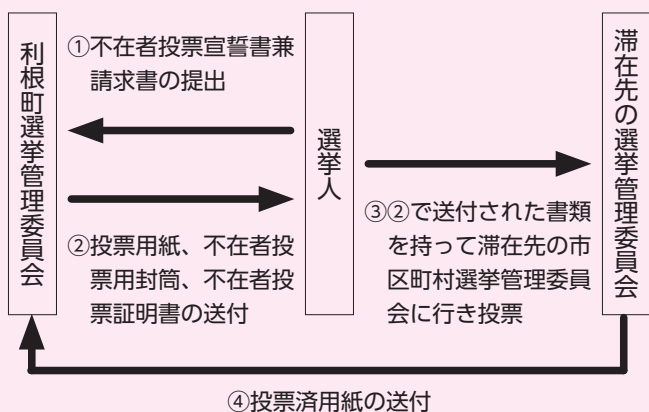
選挙公報は、7月2日（金）までに新聞折込みで配布するほか、役場、文化センター、図書館、生涯学習センター、保健福祉センターにも設置します。

新聞未購読等の世帯の方で、選挙公報の郵送を希望される方は、利根町選挙管理委員会までご連絡ください。

▶不在者投票

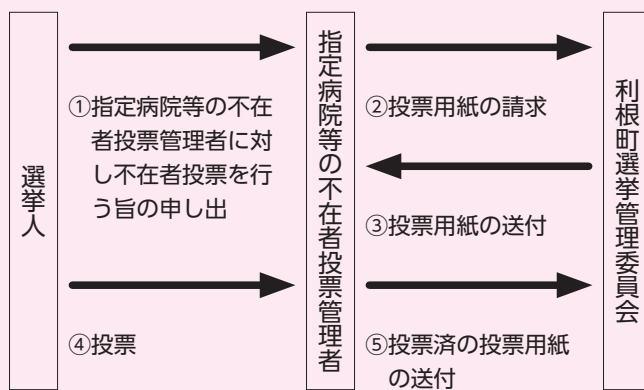
仕事や旅行などの長期の滞在などで投票日に投票ができない方や都道府県選挙管理委員会が指定する病院または老人ホーム等に入院・入所されている方は、事前に手続きをすることで不在者投票をすることができます。

●滞在先での不在者投票の手続き



- ※ 1 不在者投票の手続きには日数がかかりますので、できるだけ早めに利根町選挙管理委員会にご連絡ください。
- ※ 2 不在者投票の手続きに必要な様式は、町公式ホームページからダウンロードすることができます。

●指定病院または老人ホーム等での不在者投票の手続き



- ※ 1 入院・入所している施設が不在者投票できる施設であれば、その施設で投票ができますので、入院・入所している施設にご確認ください。

▶郵便等による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳を持っている方で、一定の要件に該当する方および介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵便等による不在者投票をすることができます。

郵便等による不在者投票をする際、「郵便等投票証明書」が必要になります。詳細については、利根町選挙管理委員会へお問い合わせください。

▶開票

投票日当日の午後7時から利根町役場1階イベントホールにて開票を行います。

▶投・開票速報

投・開票の速報および結果については、町公式ホームページに掲載します。

▶問い合わせ先

利根町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎68-2211（内線318）



利根町長選挙

大事な投票、忘れずに!



投票日：7月4日（日）

投票時間：午前7時から午後6時まで

7月4日（日）は、任期満了に伴う利根町長選挙の投票日です。町政の担い手を決める大切な選挙ですので必ず投票しましょう。

▶投票できる方

投票できる方は、次の2つの要件にあてはまり、選挙人名簿に登録された方です。

①平成15年7月5日までに生まれた方

②令和3年3月28日以前から利根町に住民登録をされ、引き続き住民基本台帳に登録されている方

※投票する前に他市町村へ転出した人は投票できません。

▶投票所入場券

投票所入場券は、1枚の封書に同一世帯6人まで連記（家族7人以上は2通）されていますので、ご本人の投票所入場券を切り離して投票所にお持ちください。万一、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受け付けに申し出てください。

▶新型コロナウイルス感染症対策

投票所では、安心して投票していただくため、備え付けの鉛筆や記載台の消毒などの感染症対策を実施します。投票される方につきましてもマスクの着用や手指消毒などの感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

▶期日前投票

期 間：6月30日（水）から7月3日（土）まで

時 間：午前8時30分から午後8時まで

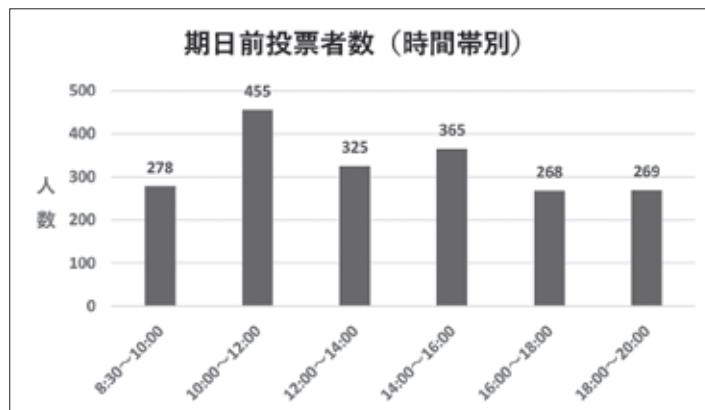
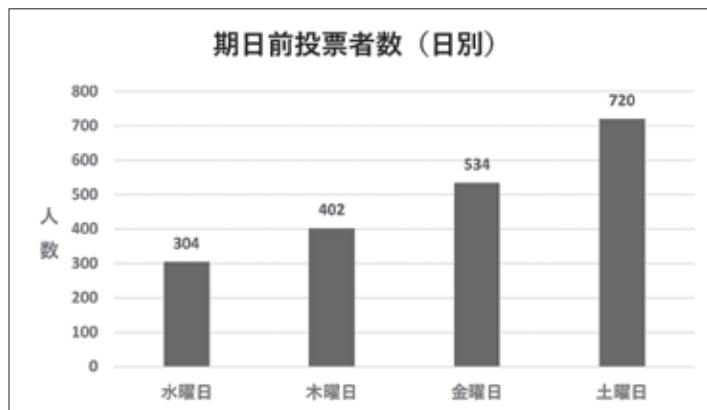
場 所：利根町役場1階多目的ホール

仕事や旅行などのほか、疾病や身体の障がいのため投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。

また、新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される状況は、期日前投票を行うことができる事由に該当します。

次のグラフは、平成29年7月2日執行利根町長選挙における日別および時間帯別の期日前投票者数を表していますので、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、混雑する日や時間帯を避けての投票にご協力をお願いします。

●平成29年7月2日執行利根町長選挙



福の助商店 7月運行スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 A	2	3
4	5	6 B	7	8 C	9	10
11	12	13 D	14	15 A	16	17
18	19	20 B	21	22	23	24
25	26	27 D	28	29 C	30	31



福の助商店
7月の運行スケジュール

町では商店の減少や高齢化社会に対応するため、日常の買い物にお困りの方を支援する「移動販売 福の助商店（高齢者等買い物弱者移動販売事業）」を令和2年1月より開始しました。移動販売事業は水郷つくば農協に委託し、日常生活に必要な食品やお肉、お魚、惣菜、地場産野菜、日用雑貨品などを販売しています。

ぜひ、ご利用ください！ ※お買い物の際は、買い物袋をご持参ください。

運行ルート A ※8月から運行ルートが一部変更になります

時 間	販売場所（地区）
09:50～10:15	押戸集会所（押戸）
10:25～10:50	農協文庫倉庫駐車場（立木）
11:00～11:25	惣新田集会所（惣新田①）
11:30～11:50	旧惣新田下坪宮農組合倉庫前（惣新田②）
13:30～13:55	羽中集会所（羽中）
14:05～14:30	南野原集会所（中谷③）
14:40～15:05	地域ふれあいセンター（中谷①）
15:15～15:40	加納新田上坪集会所前（加納新田①）

運行ルート B

時 間	販売場所（地区）
09:50～10:10	八幡台集会所（八幡台）
10:20～10:40	ぞうさん公園（第二公園） （利根フレッシュタウン③）
10:45～11:05	自転車公園（第一公園） （利根フレッシュタウン②）
11:35～12:00	布川台集会所駐車場（布川台）
13:40～14:05	内宿集会所（内宿）
14:20～14:45	加納新田中坪集会所（加納新田②）
15:00～15:20	土手下、木村様宅前（押付新田②）
15:25～15:45	旧文農協跡地（上曽根②）

運行ルート C

時 間	販売場所（地区）
09:50～10:10	押付新田集会所（押付新田①）
10:20～10:45	羽根野台第一公園（羽根野台）
10:55～11:20	早尾台中央公園（早尾台①）
11:30～11:50	早尾台自治会館敷地内駐車場（早尾台②）
13:30～13:50	天神様（早尾①）
14:00～14:20	早尾台緑地広場（早尾②）
14:30～14:50	豊島典夫様宅前（上曽根①）
15:00～15:20	利根町文化センター駐車場（下曽根）
15:30～15:50	羽根野集会所（羽根野）

運行ルート D ※8月から運行ルートが一部変更になります

時 間	販売場所（地区）
09:50～10:15	運動の公園（利根ニュータウン②）
10:25～10:50	フレッシュタウン自治会館前駐車場（利根フレッシュタウン①）
11:00～11:25	柳田國男記念公苑駐車場（馬場）
11:35～12:00	福木沖集会所（福木）
13:40～14:05	風の公園（利根ニュータウン①）
14:15～14:40	第二公園（白鷺の街）
14:50～15:10	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所（中谷②）
15:20～15:40	増田照樹様宅敷地内（立崎）

▶移動販売車の運行などに関する問い合わせ（販売委託先）

水郷つくば農業協同組合

竜ヶ崎地区本部 営農課 ☎62-2211

▶運営主体

福祉課 高齢介護係 ☎68-2211（内線127）

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

当日の運行状況は

【公式 Twitter @tonefukunosuke】

でチェックできます！ QRコード➡



・ 重度心身障害者
・ ひとり親家庭

の医療福祉費受給者証をお持ちの方へ

新しい受給者証の送付について

重度心身障害者・父子家庭の父子・母子家庭の母子として、医療福祉費支給制度（マル福制度）の対象となっている方の資格は、毎年6月末日で更新となります。

7月からの資格は、前年の所得や世帯状況を確認後、該当・非該当にかかわらず、判定の結果を6月下旬に通知いたします。

▼更新の判定結果が該当の方

7月1日からお使いいただく受給者証を、6月下旬に発送します。

▼更新の判定結果が非該当の方

来年度の6月30日まで助成の対象となりません。非該当となる旨の通知を送付します。

次年度の更新については、自動的に判定を行います。

▼窓口で更新手続きが必要な場合

①令和3年1月1日時点で、所得判定に必要な方の住民登録が利根町にない方（転入された方など）

②所得判定に必要な方の、令和2年中の確定申告または町・県民税申告が済みでない方

※①・②に該当する方は、更新手続きが必要となります。

お手続きが必要となる方には、6月中に案内を送付しますので、記載内容をご確認のうえ、保険年金課までお越しください。

▼問い合わせ先

保険年金課 医療年金係
☎ 68・2211（内線177）

国民年金保険料免除・納付猶予の申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、保険年金課窓口で手続きをしてください。



令和3年度国民年金保険料免除・納付猶予の申請について

令和3年度の国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付けは、7月1日(木)から開始され、令和3年7月分から令和4年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請ができる過去の期間については、申請日の2年1ヵ月前までとなります。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある方などは、保険年金課窓口へご相談ください。

※保険料を未納のまま放置すると、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方（被保険者本人、配偶者および世帯主）の財産が差し押さえになる場合があります。

▼申請方法

マイナンバーがわかるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）、窓口に来庁される方の本人確認書類（運転免許証、住民基本台帳カード、旅券、身体障害者手帳、在留カードなど）、基礎年金番号がわかる書類（年金手帳、基礎年金番号通知書など）をご持参の上、ご相談ください。

※失業などを理由とする場合は、雇用保険被保険者離職票などをご持参ください。

制度や申請方法の詳細については、保険年金課窓口または日本年金機構ホームページでご確認ください。



▼問い合わせ先

・土浦年金事務所 国民年金課（土浦市下高津2・7・29）
☎ 029・825・1170

自動音声に従って【2】のあとに【2】をダイヤルしてください。

・保険年金課 医療年金係
☎ 68・2211（内線176）

【令和3年度】

①所得が低い方に対する軽減

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が次の場合	均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額
43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下の世帯	7割	13,800円
43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）＋「28.5万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割	23,000円
43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）＋「52万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割	36,800円

- ・収入が公的年金の方は年金収入額から公的年金控除（年金収入額が330万円未満は110万円）を差引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除（15万円）を差引いて判定します。
- ・給与所得者等の数とは、一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける者をいいます。

②加入前に被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減

均等割額が加入後2年間に限って5割軽減され、所得割額の負担はありません。
（軽減後の年間保険料：23,000円）

▶問い合わせ先

- ・保険料の計算について
茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎029-309-1213
- ・保険料の納付について
保険年金課 後期医療係 ☎68-2211（内線178）



後期高齢者医療保険料の軽減が変わります
後期高齢者医療の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者ごとの所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。所得の少ない方（世帯）や後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険（被用者保険）の被扶養者」であった方は、基準に応じて保険料の均等割額が軽減されます。
保険料軽減については、制度施行に当たり激変緩和措置がとられていますが、制度の持続性を高めるため、負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、措置を見直すことが決まりました。
令和3年度は、均等割額の軽減判定と軽減割合に変更があります。

家庭ごみ個別訪問収集のご案内
高齢者や障がい者の方

集積所までごみを排出することができない高齢者や障がい者の方などのご自宅を、ごみ収集業者が訪問してごみを収集する事業を行っています。

家庭ごみ個別訪問収集のご案内

▼収集対象世帯

町内に居住し、次の①から③のいずれかを満たす世帯となります。ただし、同一敷地内または近隣に親族などが居住し、ごみの排出の協力が得られる場合は対象外となります。

- ①介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護1以上で、65歳以上の1人暮らしの高齢者世帯
- ②身体障害者手帳を有し、2級以上の等級に認定された肢体不自由または視覚障害のある1人暮らしの障がい者世帯
- ③①、②で掲げる高齢者および障がい者のみで構成される世帯

▼収集の内容

- ごみの種類と収集日…もえるごみ 毎週火曜日／もえないごみ・資源物 第1・3週金曜日（一括収集）
- ・収集日は全地区共通です。
- ・ゴールデンウィークと年末年始の日程は変更になる場合があります。

●収集方法…ごみ収集業者が利用者のご自宅に伺い、利用者が指定する場所に排出されたごみを収集します。分別・収集・声かけに関する詳細は、申請時にお伝えします。

- ・町指定ごみ袋やステッカーは、各自でご用意ください。
- ・ご希望の方には、収集時に声かけ（安否確認）を行います。

▼受付窓口

- 受付場所…生活環境課（庁舎2階）
申請様式は生活環境課窓口に用意してあります。電話や郵送での申し込みはできませんので、申請者（利用希望者、希望者世帯の構成員、親族、介護者、民生委員など）が窓口にお越しください。
- 受付時間…月～金曜日（平日） 午前8時30分から午後5時15分まで（正午から午後1時までの時間を除く）

▼受け付け時に持参するもの

- ・申請者および利用希望者の認印
- ・申請者および利用希望者の身分証明書（免許証・保険証など）
- ・利用希望者の介護保険被保険者証または障害者手帳

▼受け付けから決定まで

申請書に必要事項を記入のうえ提出していただき、同時に収集開始希望日や利用希望者の現況、生活状況などをお聞きします。申請内容について審査をさせていただきます。後日、決定通知書（決定通知書は、収集を「承認する」「承認しない」にかかわらず発行）を発行いたします。

※収集を承認した場合、収集開始日など、利用者または申請者の方へ事前にご連絡いたします。

▼申し込み・問い合わせ先 生活環境課
☎68-2211（内線234）

歳入			歳出		
項目	予算額(千円)	収入済額(千円)	項目	予算額(千円)	支出済額(千円)
分担金及び負担金	1,551,848	1,551,848	議会費	1,104	132
使用料及び手数料	163,677	166,754	総務費	250,107	244,615
国庫支出金	304,700	0	衛生費	2,707,677	685,054
財産収入	79	85	公債費	58,659	58,656
繰入金	232,464	232,464	予備費	3,000	0
繰越金	102,136	102,136			
諸収入	35,943	52,601			
組合債	629,700	629,700			
歳入合計	3,020,547	2,735,588	歳出合計	3,020,547	988,457
収入率		90.57%	支出率		32.72%

※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。

歳入			歳出		
項目	金額(千円)	割合(%)	項目	金額(千円)	割合(%)
分担金及び負担金	1,088,552	82.38	議会費	2,297	0.17
使用料及び手数料	165,203	12.50	総務費	144,203	10.91
財産収入	8	0	衛生費	1,055,181	79.86
繰入金	11,156	0.84	公債費	116,709	8.83
繰越金	10,000	0.76	予備費	3,000	0.23
諸収入	46,471	3.52			
歳入合計	1,321,390	100.00	歳出合計	1,321,390	100.00

▶組合所有財産の状況

土地	131,347.0㎡
建物	19,679.8㎡
車両	10台
基金積立金	113,511千円

▶組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債 1,224,042千円

▶問い合わせ先

龍ヶ崎地方塵芥処理組合 総務課 ☎0297-60-1777

▶可燃ごみ処理状況

項目	単位	令和元年度	令和2年度
可燃物焼却量	t	35,479	36,561
焼却灰・飛灰の熔融処理量	t	2,618	2,622
埋立量※	㎡	3,472	3,552
埋立累計量	㎡	85,192	88,744
埋立残余容量	㎡	33,208	29,656

※最終処分場の埋立容量は118,400㎡です。

▶排ガス測定結果(年4回の平均値)

項目	単位	国の排出基準	令和元年度	令和2年度
ばいじん量	g/㎡N	0.15以下	0.022	0.003
硫酸化物	ppm	3,220以下	11	3
塩化水素	ppm	430以下	42	18
窒素酸化物	ppm	250以下	34	32
一酸化炭素	ppm	100以下	5	13
ダイオキシン類	ng-TEQ/㎡N	5以下	0.0104	0.0193

※測定値が定量下限値未満の場合は、定量下限値を測定値とみなして平均値を算出しています。
N(ノルマル):0℃、1気圧に換算した時の値
ppm(パーツパーミリオン):百万分の1を表す割合の単位
TEQ(ティーイーキュー):ダイオキシン類全体に含まれる毒性の強さを表す単位

▼令和2年度一般会計の執行の状況

▼令和3年度一般会計当初予算の状況

龍ヶ崎市・利根町・河内町から排出された可燃ごみの焼却量は、令和元年度と比較して1082t増加しています。また、最終処分場への埋立量も、令和元年度と比較すると80㎡増えています。ごみの減量にご協力ください。

ごみ焼却施設における排ガス中の有害物質の測定結果について
は、いずれの項目においても国の排出基準を大きく下回っていました。今後とも「クリーンプラザ・龍」は、周辺住民の皆さま方に安心していただけるよう公害防止対策に万全を期するとともに、電光掲示板による有害物質測定値の表示を行うなど、開かれた施設として運転管理を行ってまいります。

消費生活相談だより

柔軟剤のにおいトラブルにご注意！

柔軟剤は、衣類の繊維を柔らかく保ち、静電気防止効果を持つ洗濯の仕上げ剤です。

十数年前から、香りの強い海外製の柔軟剤がブームになったことをきっかけに、現在は国内メーカーでも、消費者が香りの強さや種類を選択できるよう、芳香性を工夫した商品の品ぞろえが増えています。しかし、それと同時に、柔軟剤のにおいに関する相談が近年増加しています。

柔軟剤のにおいトラブルは、本人が使用したものが原因となるケースのほか、学校の教室や電車内、飲食店や隣家など、他者のにおいが原因で、不快な思いをしたり、気持ちが悪くなったり、なかには鼻やのどの痛み、頭痛やせきなどの症状を訴えるケースも見られます。

アドバイス

◎柔軟剤を購入する際は、商品のパッケージ等に記載されている、香りの強さの目安を参考にしましょう。

◎柔軟剤は使用量の表示を参考に、適正な量で使いましょう。

◎自分にとっては快適なおいでも、他者にとっては不快に感じることもあるということを認識しておきましょう。



（参考）（独）国民生活センター、消費者庁 表示対策課、日本チェンドリッグストア協会、環境省 環境保健部 環境安全課、日本石鹼洗剤工業会

▼問い合わせ先

①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週火曜日 午前10時～午後5時
☎68・2211（内線246）

②茨城県消費生活センター

平日と日曜日（日曜日は電話のみ）
午前9時～午後5時 ☎029・225・6445

③国民生活センター（消費者ホットライン）
土・日曜日、祝日 午前9時～午後4時 ☎188（いやや！）

※近隣市町村へのご相談は、遠慮ください。

商工会だより

商工会に加入しませんか

利根町商工会では、令和3年度もプレミアム付商品券事業を予定しております。取扱い店への加盟を希望する事業者の方々は、この機会にご加入をご検討ください。

※商工会は、商工業の総合的改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的として設立された商工業者の組織です。

▼主な事業 金融・税務・経理・経営・労務等経営全般についての相談および指導、税務記帳指導、記帳代行および労働保険（労災保険・雇用保険）事務代行、各種共済制度加入促進、専門家派遣、各種情報の提供

▼加入資格 町内で事業を始めて6カ月を過ぎた商工業者（法人・個人事業主の方）

▼加入手続き 商工会所定の加入申込書にご記入の上、お申込みください。

▼加入金 5000円（加入時のみ）

▼会費（口座振替または現金にて）

個人 月1500円

法人 月2000円

特別会員 月500円

（※特別会員：商工業者ではないが商工会の趣旨に賛同し、事業などへご協力していただける方。）

女性部がインスタグラムで商工会の魅力を発信！

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業や交流活動が制限されるなか、ウィズコロナ・アフターコロナの今の時代に即したSNSを手段とすることで、部員相互の交流を維持するとともに利根町商工会の魅力を発信するため、商工会女性部が、インスタグラムのアカウントを開設しました。

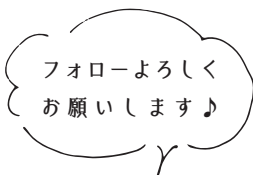
投稿は、若手部員が中心となっており、なかでも季節の花とともに部員紹介をする「花の町商店街シリーズ」は、多くの反響をいただきました。

これらの取り組みは、全国商工会連合会機関紙「月刊商工会」にも掲載されました。

今後も女性部では、このインスタグラムをはじめ、魅力ある事業活動を盛り上げていきたいと思っています。

▼問い合わせ先

利根町商工会 ☎68・7417



TONEMATISYOUKOUKAICYOSEIBU

防災掲示板

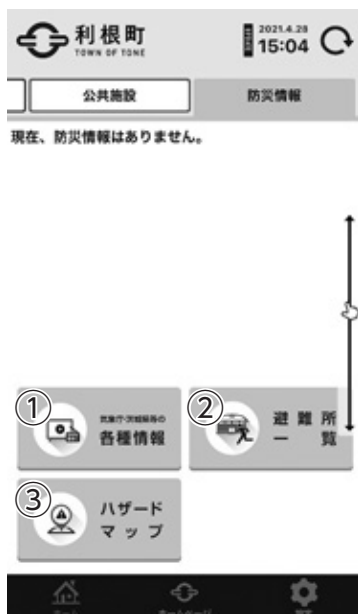
今月の掲示板は、利根町行政アプリの防災情報についてご紹介いたします。

情報収集方法が多様化している中で、気象情報、河川情報や停電情報等、情報収集すべきものは多くあり、何の情報を得るべきなのか分からないということもあると思います。利根町行政アプリの防災情報では、町民の皆さまが情報を得やすいように情報取得先を集約しており、出水期に備えるため、ぜひご活用ください。

今回は、操作方法および機能の一部をご紹介します。

アプリのインストール方法は下記のページで紹介しています。

<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



気象情報等の各種情報を入手したい場合

①気象庁・茨城県等の各種情報をタップ

各種情報が一覧で表示されるので、いずれかをタップして必要な情報を取得することができます。

開設している避難所を確認したい場合

②避難所一覧をタップ

避難所の一覧が表示されます。

※普段は避難所の一覧が表示されますが、避難所を開設した時は、開設避難所のみが表示されますので、一目で確認することができます。

ハザードマップを確認したい場合

③ハザードマップをタップ

土砂災害ハザードマップや地震・洪水ハザードマップを確認することができます。

①気象庁・茨城県等の各種情報をタップ



②避難所一覧をタップ



③ハザードマップをタップ



▶問い合わせ先 防災危機管理課 防災係 ☎68-2211 (内線317)

お知らせ

● TONE Information ●

利根町役場

〒300-1696

茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

tel 0297-68-2211 (代表)

fax 0297-68-7990

イベント・催し

第21回利根町水彩同好会作品展開催のお知らせ

▼日時 6月14日(月)～19日(土) 午前9時30分～午後4時30分

▼場所 役場1階イベントホール

▼内容 風景、人物、植物、静物などの水彩画

▼主催 利根町水彩同好会

▼問い合わせ先 中村

☎090・1699・9717

第9回利根町『町民絵画展』開催に伴う出品作品募集のお知らせ

第9回利根町『町民絵画展』は、小・中・高校生に加え、絵画愛好家ならだれでも参加できる作品公募展です。奮ってご応募ください。

▼展示会期 7月30日(金)～8月5日(木) 午前9時～午後5時(初日は午後1時～開催、最終日は午後2時終了)

▼場所 役場1階イベントホールおよび多目的ホール

▼応募資格 小学生以上の町内在住・在学・在勤、所属団体の会員の方

▼応募作品 日本画、油彩、アクリル、パステル、水彩、色鉛筆、水墨、鉛筆、ペン、ちぎり絵ほか

▼応募締切日 6月30日(水)必着

▼応募要項の配布 役場1階、利根町文化センター、利根町生涯学習センター、利根町図書館、利根町保健福祉センターに設置の「応募要項」をご覧ください、ご応募ください。

▼問い合わせ先 事務局 箱岩 ☎080・3251・5685

大平野生植物園からのお知らせ

第9回やまゆり祭りを今年も行います。園では千株近いやまゆりが皆さまのお越しをお待ちしております。

▼日時 6月26日(土)～7月4日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 利根町大平466

▼その他 自然の山を利用しておりますので、運動靴などでお越しください。車でお越しの方は、駐車スペース(15台)がございますのでご利用ください。

▼主催 大平野生植物園(チェンジ・6/利根Q)

▼問い合わせ先 倉本 ☎68・8458 / ☎080・3174・8458



募集

「はつらつトレーニング」令和3年8月～9月開始生募集のお知らせ

▼対象者 65歳以上で利根町に住所を有する方、運動制限のない方
※今回初めて参加する方を優先させていた
だきます。

▼申込方法 利根町保健福祉センター窓口または電話で受け付けます

▼定員 10名

▼申込受付日時 6月24日(木)・25日(金) 午前9時～午後5時

※申込人数が定員を超える場合は、抽選(6月29日)となり、利用決定した方へ電話連絡いたします。

▼説明会 7月8日(木) 午前10時15分～(90分程度)

▼内容 トレーニングマシンを使ったトレーニング、加齢による衰えやすい筋力やバランスを鍛える準備運動↓運動器具を使った運動↓整理体操



▼利用日 月～金曜日の午前中

▼利用時間 ①午前9時10分～ ②午前10時10分～(各40分～50分程度)

▼利用回数 週1回程度(予約制)

▼利用期間 1年間

▼利用料 1000円/1回

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開始時期が変更になる場合があります。

▼問い合わせ・申し込み先 いきがい支援係 ☎68・8291



COFFEEHOUSE

とむとむ



スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲む店

〒300-1604 利根町横須賀804-1

<http://www.coffeetomtom.com/>

☎0297-68-8154



広報レポーター募集のお知らせ

利根町の新たな魅力を発見し、その発見を毎月発行している「広報とね」に掲載してみませんか？

広報活動に興味のある方や将来レポーターを目指しているなど、誠意をもって活動できる方をお待ちしております！

▼対象者

・広報活動に関心があり、意欲的に取り組むことができる方

・満15歳以上の方（ただし、中学生は除く）
・電子メールにて原稿を提出できる方

・取材時に使用するデジタルカメラなどの基本操作ができる方

※取材中の事故やけがは、町が加入する保険を適用します。

▼募集人数 2組（2～3名のグループまたは個人での参加も可）

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

▼申し込み方法 申請書に必要事項を記入いただき、郵送もしくは直接申し込み先までご持参ください。

※申請書は、町公式ホームページよりダウンロードしてください。

▼その他 広報レポーターの方には、ポロシャツを支給いたします！！

※詳細については、問い合わせ先までご連絡いただくか、左記QRよりご確認ください。



▼問い合わせ・申し込み先 総務課 秘書
広聴係 ☎68・2211（内線314）

相談

無料法律相談のお知らせ

▼日時 7月5日(月) 午前9時～午後1時
▼相談内容

借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣との

トラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

▼相談受付件数 12件まで（1人20分程度）
▼申し込み 相談日前日までの電話予約と

します。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

▼問い合わせ先 福祉課 社会福祉係
☎68・2211（内線122）

行政書士無料相談会のお知らせ

事前予約不要です。

▼日時 7月11日(日) 午後1時～3時

▼場所 龍ヶ崎市商工会 2階

▼相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか

▼相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

▼問い合わせ先

土井 ☎080・8717・2226



『介護者のつどい』の案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会などを通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。

また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

▼日時 7月14日(水) 午後1時30分～

▼場所 利根町保健福祉センター

▼内容 懇談会

▼申し込み 不要

▼参加費 実費

▼問い合わせ先 利根町地域包括支援センター
☎68・2211（内線131）

龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

▼日時 7月3日(土) 午後1時30分～3時30分

▼場所 龍ヶ崎市民活動センター（龍ヶ崎市駒馬町2445）

▼対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

▼主催 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方家族会会長
長瀬 ☎090・5425・2236

困りごとお任せ下さい

会員募集中

一般社団法人

利根町シルバー人材センター

☎0297-68-7896



稲敷広域消防本部からのお知らせ



稲敷広域消防本部では、高機能消防指令センターの更新事業を進めてまいりましたが、3月に事業が完了し、新高機能消防指令センターでの運用を開始しました。

高機能消防指令センターは、火災、救助、救急の119番通報受付から、災害現場の決定、出動隊の編成、出場指令、現場活動の支援などを行う消防活動では重要な施設であり、今回の更新では、各装置を最新鋭のものとしたほか、新たに高所監視カメラシステムやLine119映像通報システムを導入し、今までの音声のみの通報受信から映像を介しての幅広い情報を受信することが可能になりました。

また、大規模災害時には、モードを切替え指令台を増強することで、多くの通報受付が可能となり、更なる住民の皆さまの安全・安心に繋がる高機能消防指令センターとなっております。

▼問い合わせ先 稲敷広域消防本部 通信指令課 ☎0297・64・0123

町営霊園事業に寄付がありました

「利根町営霊園事業に役立てて欲しい」と埼玉県にお住いの小嶋忠義氏より2万円の寄付を頂きました。暖かいご支援に心より感謝申し上げます。この寄付金は、よりよい霊園を目指すために活用してまいります。

行政サービスの制限について

町税などを納期限までに納付していない場合、公平性を確保するため、町の行政サービスが制限されることがあります。

町民の皆さまにおかれましては、今後も納期限までに納付いただきますようお願いいたします。

詳しい内容については、担当課にお問い合わせください。

行政サービス利用制限一覧については、下記よりご確認ください。

(令和3年4月1日時点)



▼問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68・2211 (内線337)

龍ヶ崎地方塵芥処理組合からのお知らせ

令和2年度(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)の情報公開制度の運用状況は次のとおりです。

- 1 公開請求の件数 3件
- 2 公開決定の件数 3件
- 3 不服申し立ての件数 0件

今後とも本制度の積極的なご利用と、組合運営に対するご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

▼問い合わせ先 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 総務課 庶務係 ☎0297・60・1777

茨城県南水道企業団からのお知らせ

6月1日から7日の1週間は「水道週間」です。この期間中、当企業団では、水道について市民の皆さんに理解を深めてい

ただくため、「生活も ウイルス予防も蛇口から」(第63回全国水道週間スローガン)をテーマに、ポスター掲示等の広報活動を行います。詳細については、当企業団ホームページ(<http://www.ibananwater.jp>)をご覧ください。

▼問い合わせ先 茨城県南水道企業団 ☎0297・66・5131

注意!

あなたの土地が狙われています!

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」☎0120・536・380まで通報をお願いします。(受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分／受付時間外：最寄りの警察署へ)

▼問い合わせ先 茨城県廃棄物規制課 環境課 ☎68・2211 (内線234)



墓石・燈籠・石材全般

株式会社

石のエビハラ

フリーアクセス TEL 0120-68-8751 定休日：水曜日
TEL 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



竜ヶ崎保健所からのお知らせ

植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください。

「けし」の仲間、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

▼問い合わせ先 竜ヶ崎保健所 衛生課
☎0297・62・2163

行政相談委員として篠崎達さんが委嘱されました



行政相談員の篠崎 達 氏

4月1日に行政相談委員として、篠崎達さんが総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員とは、行政サービスに関する相談、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行っています。

平成19年から利根町の行政相談委員に委嘱され、住民皆さまの相談役として活躍されています。毎日の暮らしの中で、お困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。(相談は、無料・秘密厳守です。)

▼日時 毎月第3月曜日 午後1時から4時まで

▼場所 利根町すこやか交流センター
▼問い合わせ先 総務課 庶務行政係

☎68・2211(内線318)

令和3年度利根町区長会長就任

区長の皆さまは、町政の発展に寄与され、行政と住民とのパイプ役としてもご尽力されます。

白旗 修 氏が新会長に

4月21日に区長会総会が開催され、役員の改選を行い、利根町区長会長に、利根ニュータウン区区長の白旗修氏が就任されました。

地区からの町への要望は、区長を通じて！

区長は、住民福祉の増進や各地域の自治の推進を図ることで、町行政の発展に寄与することを目的に設置されています。

各地区からの町政に対するご要望は、区長が取りまとめを行っていますので、町政に対するご要望は、それぞれお住まいの地区の区長へご連絡ください。



令和3年度区長会長 白旗 修 氏

税務課からのお知らせ

令和3年度町・県民税納税通知書の送付について

令和3年度町・県民税納税通知書を6月15日(火)に発行いたしますので、必ず開封して、内容をご確認ください。

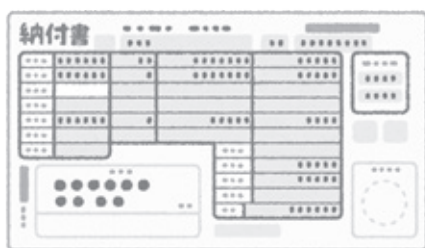
年金から差し引きで町・県民税を納付いただいている方でも、次に該当する方は納付書が同封されている場合があります。

・令和2年中に公的年金以外の収入があった方

・令和2年度中に確定申告・住民税申告をされた方で、住民税額に変更があった方

▼問い合わせ先

税務課 税係 ☎68・2211(内線203・204・205) 町民



皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン
☎0297-68-8059(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】総務課 秘書広聴係 ☎68-2211(内線314)

個人情報取扱事務の内容をお知らせします

【開始された事務】

事務の名称	利根町小学校統合準備委員会運営事務		
担当課・係	学校教育課・総務係	事務開始日	令和2年10月1日
事務の目的・概要	令和5年度に町内小学校を布川小学校へ統合するために必要な準備、検討およびその調整を図るため「利根町立小学校準備委員会設置要綱」に基づき設置した委員会の運営に関する事務		
対象者の範囲	利根町立小学校統合準備委員会委員		
収集する事項	氏名、電話番号、生年月日等、住所、口座番号等		
収集先	本人		
目的外利用	なし	外部提供	なし

事務の名称	利根町飲食店等経営支援助成金業務		
担当課・係	まち未来創造課・商工観光係	事務開始日	令和3年3月18日
事務の目的・概要	新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月（令和3年1月から令和3年3月までの任意の月）の売上高が平成31年1月から平成31年3月までの同月又は令和2年1月から令和2年3月までの同月と比較して20%減少している飲食店等に助成金を交付する。		
対象者の範囲	利根町飲食店等経営支援助成金の交付申請者		
収集する事項	氏名、電話番号、生年月日等、住所、所得・収入、課税・納税、口座番号等		
収集先	本人、実施機関内（税務課）		
目的外利用	なし	外部提供	なし

事務の名称	利根町学校跡地利活用検討委員会事務		
担当課・係	政策企画課・地域振興係	事務開始日	令和3年5月1日
事務の目的・概要	町内における小学校統合後の文小学校跡地および文間小学校跡地の有効的な活用を検討するため、利根町跡地利活用検討委員会を設置する。		
対象者の範囲	利根町学校跡地利活用検討委員会		
収集する事項	氏名、性別、電話番号、生年月日等、住所、学業・学歴、職業・職歴、口座番号等		
収集先	本人、実施機関内（住民課）		
目的外利用	なし	外部提供	なし

【廃止された事務】

事務の名称	事務廃止日	個人情報消去日
令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金給付事業	令和3年3月24日	令和8年4月1日
利根町子育て世帯緊急支援給付金給付事業	令和3年3月24日	令和8年4月1日
利根町ひとり親世帯臨時特別給付金事業	令和3年3月24日	令和8年4月1日

令和2年度 情報公開・個人情報保護制度運用状況

▶情報公開制度の運用状況（実施機関別の請求件数及び開示決定等の件数）

実施機関	請求件数	決定区分				審査請求
		全部開示	部分開示	非開示	不存在等	
町長	10	4	5	1	0	0
議会事務局	1	0	1	0	0	0
教育委員会	3	1	1	1	0	0
選挙管理委員会	1	1	0	0	0	0

▶個人情報保護制度の運用状況（実施機関別の請求件数及び開示決定等の件数）

実施機関	請求件数	決定区分				審査請求
		全部開示	部分開示	非開示	不存在等	
町長	3	2	1	0	0	0

▶問い合わせ先 総務課 庶務行政係 ☎68-2211（内線318）

※個人情報の取り扱い内容については、各担当課にお問い合わせ願います。

令和4年4月1日採用 利根町職員を募集します

募集区分	予定人員	受験資格など
一般事務	6名程度	平成7年4月2日以降に生まれた方で、高等学校、短期大学、または4年制大学を卒業した方(卒業見込者含む)
保健師	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和4年3月31日までに取得見込みの方

※日本の国籍を有しない方、地方公務員法第16条（欠格事項）に該当する方は受験できません。

試験概要

- 第1次試験日（教養試験・作文試験） 9月19日（日）
※保健師については教養試験を免除し、作文試験のみ実施します。
※第2次試験・第3次試験については、合格者に別途通知いたします。
- 第1次試験会場 利根町役場
- 給与（基本給） 一般事務 高校卒 15万600円・短大卒 16万3,100円・大卒 18万2,200円
保健師 短大卒 20万700円・大卒 21万2,600円
※学校卒業後一定の経験年数がある方は、上記金額（令和3年4月1日現在のものです。）に一定額が加算されます。（その他各種手当あり）
- 申し込み方法 6月24日（木）から総務課人事給与係で申込書類の配布をしますので必要事項を記入のうえ、ご提出ください。※郵送請求も可。詳細については、事前にお問い合わせください。
- 申し込み期間 7月1日（木）～8月2日（月）午前8時30分～午後5時15分まで（土・日曜日、祝日を除く）
※郵送の場合は8月2日（月）必着 ※詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ先 総務課 人事給与係 ☎68-2211（内線312）

『住民交流通いの場』のご案内 ～身近な地域で楽しく交流！～

通いの場は、高齢者の方などがお住まいの地域でいきいきと暮らせるように、地域住民を主体に活動しているサロンやコミュニティカフェなど気軽に集える場所です。『通いの場』では、おしゃべり、体操、レクリエーション、認知症予防などの介護予防活動が行われています。

65歳以上の高齢者の方が利用できます。また、介護保険での要支援認定を受けている方や総合事業対象の方も利用が可能です。

▶住民交流通いの場一覧（令和3年4月1日現在）※新型コロナウイルス感染拡大状況により、活動が変更・中止となる場合があります。

通いの場名称	活動場所	連絡先	開催曜日	時間	内容
利根町陶芸同好会	利根町生涯学習センター（中谷 967）	豊嶋 由美子 080-1160-2261	第1・第3、火・木・金 第3日曜日	9:00～17:00 15:00～17:00	陶芸
利根囲碁会	布川地区コミュニティセンター（布川 2958-1）	羽入 栄 090-3909-0575	毎週火・木・土	13:00～17:00	囲碁
健康マージャンの集い	利根町民すこやか交流センター（布川 2968）	小林 宏 68-3998	毎週火曜日（第5除く）	13:00～16:00	健康マージャン
歌声カフェもえぎ野	もえぎ野台集会所（もえぎ野台 4-5-1）	鈴木 加代子 090-8303-0153	第4木曜日	13:00～15:00	歌声カフェ
集いの場もえぎ野	もえぎ野台集会所（もえぎ野台 4-5-1）	山森 久子 090-6042-0260	第2・4月曜日 第1・3金曜日	13:00～16:00	体操・レクリエーション・園芸
歌声喫茶カンナ	利根町保健福祉センター（下曾根 221-1）	石井 達雄 070-7477-4233	第3金曜日、第4月曜日	14:00～16:00	歌声喫茶
TONEウェルネスきんとれ会	日本ウェルネススポーツ大学（布川 1377）	小島 和彦 090-1859-8449	第2・第4木曜日	13:30～15:30	ストレッチ・筋トレ運動

—『住民交流通いの場』の実施団体を募集しています—

※事業の内容、実施方法、活動費の補助などの詳細については、町公式ホームページまたは、利根町地域包括支援センターまでご確認ください。（URL:<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004488.html>）

▶問い合わせ先 利根町地域包括支援センター ☎68-2211（内線131）

WELLNESS Campus!



力投する本田投手

4月3日に首都大学野球春季リーグ戦が開幕しました！実は本学硬式野球部にとっては初めて4学年がそろった年なんです！！

気になる途中経過ですが、現時点で5勝2敗の単独4位につけています。守備では投手の和田さん（2年 埼玉・花咲徳栄高）、本田さん（2年 福島・会津農林高）の左右のエースの好投が光り、攻撃では檜山颯太さん（3年 茨城・佐和高）を中心に好調を維持しています。

大学硬式野球部3年目の開幕！！



2012年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 学校法人タイケン学園

1号館 布川 1377

2～4号館 布川 1649

☎ 0297-68-6787

FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程などは随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。



そしてなんと、残り2戦に連勝すると優勝の可能性も出てくるんです。初年度の10位、昨年度の7位、そして今年と着実にステップアップしてきた本学野球部！全力で突っ走るしかないですね！！

練習をしていると近隣の皆さまから温かいお言葉をかけていただくことも多く、嬉しい限りです。

大学硬式野球部、是非ご期待ください！！

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ―体操 地区運動集会

こんにちは。筑波大学運動生化学研究室の桑水隆多と申します。令和元年より、地区運動集会を担当させていただいており、既に皆さんとの運動が楽しみの一つになっています。現在、大学院博士後期課程2年として、論文作成に向けて精進しております。そのテーマは、「適度な運動がどのような作用で私たちの気持ちを前向きにして、判断力・記憶力を高めるのか」というものです。私はその作用には、「意欲や快楽に関わる脳内の物質であるドーパミンが増えるからではないのか」と考えています。ドーパミンは気分を快適にするだけでなく、判断力や記憶力も高めてくれるといわれており、運動はそんな物質を脳内で増やして、私たちの脳を変えてくれるのかもしれない（現在、研究中ですので乞うご期待）。そんな運動効果を最大限に享受できるよう、自分のスポーツ競技経験（卓球）も生かしながら工夫を凝らして、楽しく有意義なものになるよう取り組んでいきたいと思っています。よろしく願いいたします。



～講師紹介～

フリフリ地区運動集会予定（6月～7月）

場 所	日 程	時 間・持ち物
利根町文化センター	6/17、7/ 1・15（第1・3木曜日）	午前 10 時～ 11 時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	6/15、7/ 6・20（第1・3火曜日）	
利根町生涯学習センター	6/23、7/14・28（第2・4水曜日）	
講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・益城先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください		

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



問い合わせ先

生涯学習課 社会教育係 ☎ 6 8 - 2 2 1 1 (内線 4 2 2)

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局

☎ 0 9 0 - 1 4 0 7 - 4 4 8 0



とねワイワイくらぶ総会が開催されました!!

4月10日文小学校体育館で「令和3年度とねワイワイくらぶ総会」を開催しました。初めに、会長から、「令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で計画の半分しか活動できなく残念であった。良かったこととして、自治会のグラウンドゴルフ大会の手伝いができ地域貢献ができた。会員のメール連絡網ができ活動計画の変更連絡に役立った。また、課題もありますが全員が協力しあい解決していきたい。」と挨拶があり、総会の審議に移りました。

約40人の会員が出席し「令和2年度活動報告・決算報告」「令和3年度役員(案)」「令和3年度活動計画(案)・予算(案)」の審議を行い賛成多数ですべての議題が承認されました。

新体制で「コロナフレイルにならないよう継続して運動を続けましょう」と全員が誓いあい新しいスタートを切りました。

総会終了後に、全員ジャンケンで優先順位を決めた抽選会を行い、楽しい半日となりました。

今年度総会は、来賓の臨席・総会後のニューススポーツ大会を中止し規模を縮小して開催しました。



とねワイワイくらぶ 7月の活動予定

活 動	実施日	時 間	場 所
楊名時太極拳	(月) 5・12・19・26	①月・水・金 7:00～7:40	①早尾台緑地広場
	(水) 7・14・21・28	②月・水 7:30～8:30	②とねっ子公園
	(金) 2・9・16・23	③水曜夜 19:00～20:30	③利根町文化センター
テニス教室	(金) 2・9・16・23	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 5・12・19・26	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 30	13:00～15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 4・11・18・25	9:30～12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド
	(水) 7・14・21・28		(水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 3・10・17・24・31	9:30～12:00	文小学校体育館
		13:30～15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 6・13・20・27	19:30～21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 4・18	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んでも同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の楊名時太極拳は無料です。



認知症地域支援推進員のつづき 34

「認知症」の診断を受けたら何をすればいいの？

ある日、ご自身や大切なご家族が「認知症」と診断を受けたことを考えると「どうしたらいいの？」「何をすればいいのだろうか？」と漠然とした疑問や不安が生まれるかと思えます。

認知症の診断後は、認知症の進行に応じて生活面において適切なサポートを受けることが大切となってきます。まずは、信頼できるかかりつけ医を見つけることは、今後の生活のためにも重要なポイントです。かかりつけ医は、認知症や症状の変化について地域で身近に相談できる医師で必ずしも認知症と診断された病院や大きな病院である必要はありません。

また、介護保険サービスをはじめとした生活をサポートするための介護や福祉サービスの利用も必要となることから、かかりつけ医への相談に加え、私ども「地域包括支援センター」、「複合施設 響」や「介護老人保健施設 もえぎ野」に配置されている「認知症地域支援推進員」へご相談ください。

今はまだサポートの必要がないと思っている方も、ぜひ



私たちはここにいます！

認知症地域支援推進員配置施設

- 地域包括支援センター ☎ 68-8941
- 複合施設 響 ☎ 68-8500
- 居宅介護支援事業所
介護老人保健施設もえぎ野 ☎ 68-6081

将来のために、「地域包括支援センター」、「認知症地域支援推進員」の存在を覚えておいていただけるとありがたいです。



福祉コラム 知って欲しいなマークの意味 Vol. 5

障害者に関するマークについて【このマークを知っていますか？】

障害者に配慮した施設であることや、それぞれの障害について分かりやすく表示するため、いろいろなマークや表示があります。

右記のマークをご存知でしょうか？

ヘルプマークは義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても 援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車、バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークは、福祉課で配布しています。必要な方はご利用ください。

また、利根町社会福祉協議会、利根町国保診療所、利根町保健福祉センターでも少量設置しております。



ヘルプマーク

問い合わせ先 福祉課 障害福祉係 ☎ 68-2211（内線126）

5 ジェンダー平等を
実現しよう



男女共同参画ってなあに？ Part 86

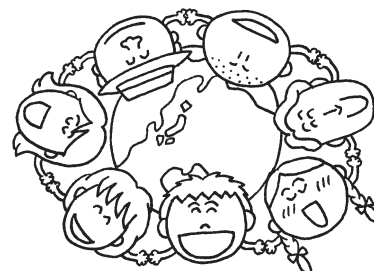
6月23日から29日の1週間は「男女共同参画週間」です

6月23日から29日の1週間は「男女共同参画週間」です

今年の男女共同参画週間における内閣府のキャッチフレーズは、「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」です。

自分を好きになって、自分を信じ、創り上げた自由な発想が受け入れられる社会。そんな未来への願い・想いが込められたキャッチフレーズです。

この機会に、家庭や職場、学校などで、誰もが個性と能力を発揮できる社会について考えてみませんか。



男女共同参画週間って？

内閣府では「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取り組みを通じ、男女共同参画について理解を深めることを目指しています。

男女共同参画週間パネル展開催のお知らせ

町では、「男女共同参画週間」の期間中、役場1階イベントホールにて「男女共同参画週間パネル展」と「男女共同参画週間」に係るアンケートを実施いたします。

- ▶日時 6月23日(水)～29日(火)
午前9時～午後5時
- ▶場所 役場1階イベントホール
- ▶内容 男女共同参画週間パネル展など

問い合わせ先 政策企画課 政策企画係 ☎68-2211 (内線333)



SDGs とは？

3 すべての人に
健康と福祉を



目標3 すべての人に健康と福祉を

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

日本では、人口414人に対して、お医者さんが1人いる計算ですが、世界では数万人に1人しかお医者さんがいないという国もめずらしくありません。



SDGs (Sustainable Development Goals : 持続可能な開発目標) は、「誰一人取り残さない (leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。



保健福祉センターだより

〒300-1632

茨城県北相馬郡利根町下曾根 221-1

tel 0297-68-8291

fax 0297-68-9149

乳がん・子宮がん医療機関 検診のお知らせ

乳がん・子宮がん検診を医療機関で受診する場合、検診料金の一部助成を行っています。受ける方の都合の良い日程で指定の医療機関へ予約し、受診する事ができます。

※受診できるのは、医療機関検診・集団検診ともに年度内1回です。

申し込み方法 保健福祉センター

窓口にて、受診券を発行します。

午前8時45分～午後5時まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
※40歳～69歳の対象者で、昨年度に乳がん検診または子宮がん検診を受診されている方へは、4月に受診券を郵送しています。

●**持ち物** 身分を証明するもの(保険証・免許証など)

●**検診受診期間** 令和4年2月28日(月)まで

●各種検診内容について

検診内容	検査方法	対象者	自己負担額
乳がん	超音波検査	30～39歳 40～64歳の偶数年齢	1,100円
	マンモグラフィ検査	41歳以上の奇数年齢	1,000円 ※40歳代の方は2方向撮影のため1,600円
子宮がん	子宮頸部細胞診	20歳以上	2,400円
	子宮頸部細胞診 + 子宮体部細胞診	35歳以上で、医師の問診により該当する者	3,800円

※今年度41歳になる方は乳がん検診の無料クーポンを、今年度21歳になる方は子宮頸がん検診の無料クーポンを送付しています。
※紛失した場合は、再発行できますので保健福祉センターまでお問い合わせください。

●問い合わせ先

利根町保健福祉センター 健康増進係

10年に一度のチャンスです!!
歯周疾患検診を受けましょう!!

今年4月に今年度対象となる方へ受診券を送付しております。

受診券が届いた方は忘れずにお受けください。

●対象者

40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢に達する方(基準日…令和4年3月31日)

●受診券の有効期限

令和4年2月28日まで
●**自己負担金** 500円

生活保護世帯の方は無料になりますので、受診前に保健福祉センターへ申請してください。

●受診できる歯科医院(町内の協力医療機関のみになります)

医療機関	住所	電話番号
尾上歯科医院	下曾根 289	68-9292
杉山歯科医院	布川 618-312	68-6516
太子堂歯科医院	布川 3244-3	68-8080
平田歯科医院	羽根野 850-269	68-8132
協和ガーデンクリニック	下井 327-3	68-8118

●問い合わせ先

利根町保健福祉センター 健康増進係

各種相談 6月～7月の日程

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 ワイワイサロン	7月8日(木)	9:45～10:15 (予約制 定員10組)	全乳幼児対象 乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン)も予約
ヘルシー相談	6月22日(火) 7月15日(木)	9:00～正午の予約した時間	管理栄養士による栄養相談(1週間前までに予約)
口腔相談	6月22日(火)	9:30～13:45の予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談(前日までに予約)
もの忘れ相談	6月23日(水)	13:30～15:30の予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談(前日までに予約)
精神保健相談	6月15日(火) 7月13日(火)	13:30～15:45の予約した時間	専門職による相談(1週間前までに予約)

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

県の「元気アップ！りいばらき」で貯めたポイントで町のがん検診で使える無料券が当たるチャンス！

【元気アップ！りいばらきについて】

茨城県では、県民の健康づくり活動推進のため、スマートフォン用アプリ「元気アップ！りいばらき」を通した健康づくり活動に対してポイントを付与し、景品などへの応募ができるよう運用しています。

ぜひ、健康づくりに取り組み景品に応募しましょう！

●景品プログラム ※利用できるのは町の集団検診のみ

ポイント数	景品の内容
2,000P	以下の検診の無料クーポン券 大腸がん検診、骨粗しょう症検診、乳がん検診（超音波検査、マンモグラフィ検査1方向）
3,000P	以下の検診の無料クーポン券 乳がん検診（マンモグラフィ検査2方向）、子宮頸がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診

●参加方法

ポイントシート（紙媒体）またはアプリをダウンロードのうえ、ご参加ください。

※ポイントシートは保健福祉センターで配布しています。

●アプリのダウンロード方法（アプリは無料）

App Store または Google Play から『元気アップ！りいばらき』と検索いただくか、右記 QR よりダウンロードしてください。

iOS 用



Android 用



●ポイント付与内容（一部掲載） 4 区分の活動をポイント化！！



・ウォーキング
・ランニング
・サイクリング



・健康診断・がん検診
・特定保健指導
・体重・血圧測定



・野菜の摂取、適塩



・交流（会話など）
・イベント（社会参加）

●応募条件

令和3年1月1日（金）～令和3年12月31日（金）の間で獲得した「元気アップ！りいばらき」のポイントが2,000Pまたは3,000Pを獲得された方。

※応募に関する詳細は12月の広報でお知らせ予定です。

健康レシピ

“イカと胡瓜の中華炒め”



◆材料（2人分）

スルメイカ……2杯（180g）
セロリ……1本（150g）
きゅうり……1本
卵……1個
油……大さじ2
中華スープの素……小さじ1/2
塩……少々
胡椒……少々
オイスターソース……大さじ1
唐辛子……1本

調理時間の目安 15分

◆作り方

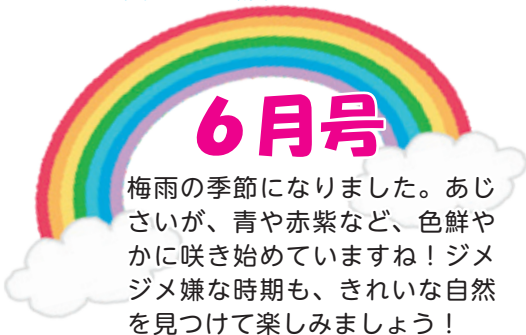
- ① セロリは筋を取り、斜め切りにし、葉は一口大に切る。きゅうりも同様に縦半分に切り、斜め切りにする。
- ② イカのワタと皮を取り除き、水洗いをして軽く拭き、短冊切りにする。
- ③ 卵を溶きほぐし、油を熱したフライパンで半熟に加熱し、一度皿に取り出す。
- ④ 野菜も同様に炒め、一度皿に取り出す。
- ⑤ 油を足し、唐辛子を熱しイカを炒め、中華スープの素・塩・胡椒・オイスターソースを加え炒め味を整える。
- ⑥ ③と④を加え、サッと炒め合わせる。

◆ひとことコメント

旬のスルメイカと夏にたくさん収穫できるきゅうりを加熱して、目先を変えた一品です。セロリの爽やかな風味が暑い日にはぴったりです。

◆1個あたりの栄養量

・エネルギー 255kcal ・たんぱく質 21.1g ・脂質 18.2g
・食塩相当量 2.2g



支援センターってどんなところ？

利根町在住の未就園児とその保護者の方を対象に支援を行っています。子育て真っ最中の方同士の情報交換や気分転換の場所として、また、お子さま同士のふれあい体験の場としてご利用ください。担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

7月の予定表

イベント	対象	日程	時間	備考
水辺のお散歩 ～利根親水公園～	未就園の親子	1日(木)	10:00～	水辺の散歩(利根親水公園:中谷1628番地) 各自水分持参、日焼け虫よけ対策をお願いします。 雨天時は支援センターで遊びましょう。
誕生カード作り (8月生まれ)	未就園の親子 (8月生まれ)	6日(火)	10:00～	都合が悪い方は、お知らせください。 4～7月生まれの方で、まだ作っていない方もお越しください。
にこにこ広場	未就園の親子	7日(水)	9:30～11:30	園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。 (保育士による紙芝居などあり)
育児相談 ワイワイサロン	全乳幼児	8日(木)	9:45～11:15	お子さんの発達や離乳食などの育児相談。子育ての交流の場としてワイワイサロンも同時開催しています。 ※利根町保健福祉センターでの育児相談日です
園庭開放 おすすめ日	未就園の親子	9日(金)	9:30～11:30 15:00～16:00	持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。 お孫さんをみていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
みくヨガ(予約制)	未就園の親子	15日(木)	9:45～	予約制ですので、事前に支援センターへご予約ください。
年齢別 サークルの集い	すくすく・よちよち (おまつりごっこ)	12日(月)	9:30～11:30	各年齢に合わせた活動。 ※マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てください。 ※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。 ※水遊びの持ち物 ・水着または濡れてもいい服装 ・タオル・着替え ・オムツ(水遊び用が良いかと思います)
	ねんね・赤ちゃん	16日(金)		
	すくすく・よちよち (水遊び)	27日(火)		
	ねんね(水遊び)	29日(木)		

▶ 問い合わせ先 とね子育て支援センター(文間保育園) ☎ 68-3194
開園日時 月～金曜日(祝日を除く午前8時～午後5時)

詳しくはコチラ▶



わが家の アイドル 写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



わが家のアイドル写真大募集!

わが家のアイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)の可愛い写真を広報とねに掲載してみませんか?

住所・氏名・連絡先・アイドルのお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(30文字以内)を明記の上、下記までメールでお送りください。

●送り先

総務課 秘書広聴係
☎ 68-2211(内線314)
kouhou@town.tone.lg.jp まで

おすすめ新着図書



るるぶ宇宙
林公代[監修]／JTBパブリッシング

国際宇宙ステーションを大特集。そのほか探査の最前線から未来の旅行プランの紹介、JAXA筑波宇宙センターなど日本の宇宙スポットを案内します。



茨城のトリセツ
昭文社 旅行ガイドブック 編集部[編]／昭文社

茨城県の地形・地質、歴史、産業・文化など多彩な特徴と魅力を地図で紹介。知られているようで知られていない茨城県の意外な素顔に迫ります。



えんそくねこねこ
長野ヒデ子[作・絵]／ひさかたチャイルド

げんきな12ひきのこねこちゃんたち。リュックにおべんとうをいれて、みんなで、たのしいえんそくにでかけます。こねこちゃんたちは、たのしくうたをうたいながら、どんどんあるいていって…。



おとなを動かす悩み相談クエスト
山崎聡一郎[監修]／小学館

いじめ、ケンカ、トラブルを解決するのは「相談力」。話を聞いてくれない大人の「まあまあ言葉」を撃退し、本当に頼れる大人を探し出して、悩みの解決のために動いてもらう方法をまんがを交えて紹介します。「こども六法」の姉妹本。

令和2年度 図書館の利用状況をお知らせします

○貸出冊数 82,165冊 ○貸出人数 19,746人
○予約件数 2,029件

ベストリーダー（貸出人気ベスト3）

《一般書》

- 39回 『流人道中記（上）』 浅田次郎
- 36回 『流人道中記（下）』 浅田次郎
- 35回 『少年と犬』 馳星周

《児童書》

- 17回 『いつつごうさぎのきっさてん』 まつおりかこ
- 『なんと！ようひんてん』 石川基子
- 16回 『おしりたんてい かいうVSたんてい』 トロル
- 『いろんなでんしゃはっしゃしまーす』 岡本雄司
- 15回 『はじめくんがっこうへいく』 もりかわしげみ
- 『うんめえめえし』 おくはらゆめ
- 『のりものなぞなぞ』 斉藤洋
- 『もりのかばんやさん』 ふくざわゆみこ



7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 9:30～17:00 〇は休館日

利根町図書館 ☎68-8868



とねまちプレイバック

今から61年前――

昭和35年に行なわれた「布川神社臨時大祭」の様子が撮影された貴重なお写真を、布川在住の松浦勇一様からご提供いただきました。

布川神社臨時大祭は、三年に一度、三日間に渡り開催される伝統ある祭りで、六町六基の華やかな山車の競演や、各町の若衆たちによる禊みそぎ、そしてクライマックスの「ちようまたぎ」では、鳥居とりいをくぐろうとする御神輿みかみこしが激しくもまれ、開催期間中は、布川の町が熱気に包まれます。

写真には、頭に鉢巻はちまきをして、激しく神輿をもみあう若衆たちの勇ましい姿が写されています。

本年は、布川神社臨時大祭の開催年に当たりますが、新型コロナウイルスの影響により規模を縮小して行われるそうです。

一日も早くコロナが終息し、三年後には、この熱い祭りが無事に開催されることを祈るばかりです。

貴重な写真を提供いただいた松浦様、ありがとうございました。

【情報をお寄せください】

利根町の昔の写真や発刊当時の広報とねなど、利根町の歴史や歩みが分かる情報を募集しています。貴重な史料をお持ちの方は、ぜひ広報とね編集担当までご連絡ください。

平成30年に開催された布川神社臨時大祭の様子



人口と世帯（令和3年5月1日現在）

総人口	15,712人	(－20)
男性	7,752人	(－6)
女性	7,960人	(－14)
世帯数	7,050世帯	(－4)

() 内は前月比

【6月の納税等】

町県民税：1期

介護保険料：2期

保育料：3期