

「利根町民活動情報サイトとねっと」をご利用ください！



「利根町民活動情報サイト とねっと」は、利根町内で活動するボランティア団体および生涯学習団体、スポーツ団体に関する情報の集約サイトです。利根町および各種団体が情報を発信し、町民の皆さまが情報を収集することにより、参加機会の提供や地域活動の連携強化を図り、町民活動の活性化に寄与することを目的に利根町が運営しています。ぜひ、このサイトをご活用いただき、皆さんの日頃の活動にお役立てください。



問い合わせ先
生涯学習課 社会教育係 ☎68-2211 (内線422)

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS!
ENJOY LIFE!

問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局
☎090-1407-4480



とねワイワイくらぶ総会が開催されました！！

4月10日文小学校体育館で「令和3年度とねワイワイくらぶ総会を開催しました。初めに、会長から、『令和2年度は、新型コロナウイルスの影響で計画の半分しか活動できなく残念であった。良かったこととして、自治会のグラウンドゴルフ大会の手伝いのでき地域貢献ができた。会員のメール連絡網ができた活動計画の変更連絡に役立った。また、課題もありますが全員が協力しあい解決していきたい。』と挨拶があり、総会の審議に移りました。

約40人の会員が出席し「令和2年度活動報告・決算報告」「令和3年度役員(案)」「令和3年度活動計画(案)・予算(案)」の審議を行い賛成多数ですべての議題が承認されました。

新体制で「コロナフレイルにならないよう継続して運動を続けましょう」と全員が誓いあい新しいスタートを切りました。

総会終了後に、全員ジャンケンで優先順位を決めた抽選会を行い、楽しい半日となりました。

今年度総会は、来賓の臨席・総会後のニュースポーツ大会を中止し規模を縮小して開催しました。

とねワイワイくらぶ 7月の活動予定

活動	実施日	時間	場所
場名時太極拳	(月) 5・12・19・26	①月・水・金 7:00~7:40	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
	(水) 7・14・21・28	②月・水 7:30~8:30	
	(金) 2・9・16・23	③水曜夜 19:00~20:30	
テニス教室	(金) 2・9・16・23	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	(月) 5・12・19・26	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
	(金) 30	13:00~15:00	
グラウンド・ゴルフ	(日) 4・11・18・25	9:30~12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド
	(水) 7・14・21・28		(水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	(土) 3・10・17・24・31	9:30~12:00	文小学校体育館
		13:30~15:30	
ニュースポーツ 他	(火) 6・13・20・27	19:30~21:30	文小学校体育館
健康体操	(日) 4・18	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

★プログラムは、状況により変更・中止される場合があります。最新情報は、「とねっと」でご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目を選んで同じ会費です。ビジター参加は、大人300円、子供150円です。★早朝の場名時太極拳は無料です。

日本ウェルネススポーツ大学通信

WELLNESS Campus!



力投する本田投手

4月3日に首都大学野球春季リーグ戦が開幕しました！実は本学硬式野球部にとっては初めて4学年がそろった年なんです！！
気になる途中経過ですが、現時点で5勝2敗の単独4位につけています。守備では投手の和田さん(2年 埼玉・花咲徳栄高)、本田さん(2年 福島・会津農林高)の左右のエースの好投が光り、攻撃では檜山颯太さん(3年 茨城・佐和高校)を中心に好調を維持しています。

大学硬式野球部3年目の開幕！！



2012年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けします。

問い合わせ先 学校法人タイケン学園

1号館 布川1377
2~4号館 布川1649
☎0297-68-6787
FAX 0297-68-6788



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程などは随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。



そしてなんと、残り2戦に連勝すると優勝の可能性も出てくるんです。初年度の10位、昨年度の7位、そして今年と着実にステップアップしてきた本学野球部！全力で突っ走るしかないですね！！
練習をしていると近隣の皆さまから温かい言葉をかけていただくことも多く、嬉しい限りです。大学硬式野球部、是非ご期待ください！！

利根フリフリクラブ主催

フリフリグッパ-体操

地区運動集会



～講師紹介～

こんにちは。筑波大学運動生化学研究室の桑水隆多と申します。令和元年より、地区運動集会を担当させていただいており、既に皆さんとの運動が楽しみの一つになっていきます。現在、大学院博士後期課程2年として、論文作成に向けて精進しております。そのテーマは、「適度な運動がどのような作用で私たちの気持ちを前向きにして、判断力・記憶力を高めるのか」というものです。私はその作用には、「意欲や快楽に関わる脳の物質であるドーパミンが増えるからではないのか」と考えています。ドーパミンは気分を快適にするだけでなく、判断力や記憶力も高めてくれると言われており、運動はそんな物質を脳内で増やして、私たちの脳を変えてくれるのかもしれない(現在、研究中ですので乞うご期待)。そんな運動効果を最大限に享受できるように、自分のスポーツ競技経験(卓球)も生かしながら工夫を凝らして、楽しく有意義なものになるよう取り組んでいきたいと思えます。よろしくお願いたします。

フリフリ地区運動集会予定(6月~7月)

場所	日程	時間・持ち物
利根町文化センター	6/17、7/1・15 (第1・3木曜日)	午前10時~11時 ・参加無料 ・飲み物 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	6/15、7/6・20 (第1・3火曜日)	
利根町生涯学習センター	6/23、7/14・28 (第2・4水曜日)	

講師：筑波大学 桑水先生・山崎先生・益城先生・秦先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291