

認知症の進み方にあわせて



もの忘れ？
少し気になる
もの忘れが周囲も
気になりだす

相談

かかりつけ医・包括支援センター・保健福祉センター など

相談・受診・診断を受けたら…

★今後に備えるために
認知症について正しく知る
介護保険制度について学ぶ
生活している地域を知る（通いの場や支援）
これからの生活について考えてみましょう



日常生活は
自立している

日常使用する物の置き忘れ
言葉や名前が思い出せない
たった今起こったことを忘れる

介護保険申請

介護支援専門員（ケアマネジャー）

介護サービス利用計画
作成・調整

デイサービス

食事・入浴・リハビリ等の支援

リハビリ（訪問・通所）

自分でできることを維持・
増やすため、生活環境の見
直しを専門的視点から支援

訪問介護（ヘルパー）

身体介護（入浴・排せつ等）や
生活援助（掃除・洗濯・買い物）

訪問看護

体調管理・点滴の管理
療養上の支援や診療補助

★介護保険の申請と利用

介護支援専門員（ケアマネジャー）と十分に相談をしましょう。
家で困っていること、介護の手法や対応のアイデアをたくさん
持っています。

また、介護は頑張りすぎないことが大切です。
ご近所や地域の人の協力を求めましょう。

★町内居宅介護支援事業所 （ケアマネジャーのいる事業所）

ソラスト利根	61-8177	もえぎ野	84-6081
響	61-8500	やまなみ園	61-7000
みな介護サービス	60-3032		



見守りが
あれば
生活は自立

調理やメニュー選びが難しい
小銭を使用した支払いが難しい
受診など予定通りに行くことが難しい

いつまでも…
地域のサロン・
あつまり・
認知症カフェ・
介護者のつどい

曜日や日付、季節などが混乱
季節等に合った服装を選ぶのに助けが必要
家族の名前を忘れる

適切な着衣や入浴などに手助けが必要

ショートステイ・施設入所・
福祉用具レンタル など

医師・歯科医師・薬剤師・
歯科衛生士による訪問指導
や管理

食事や
トイレの使用を
含め介護が
必要

ほぼ全般に渡って介護が必要
体調・栄養管理も周囲の支援が必要

相談や家族支援について：かかりつけ医・地域包括支援センター（68-8941）・保健福祉センター（68-8291）

認知症と家族の会茨城支部（029-828-8089）／介護者のつどい（68-8941）・町内認知症カフェ（2カ所）（68-8941）