

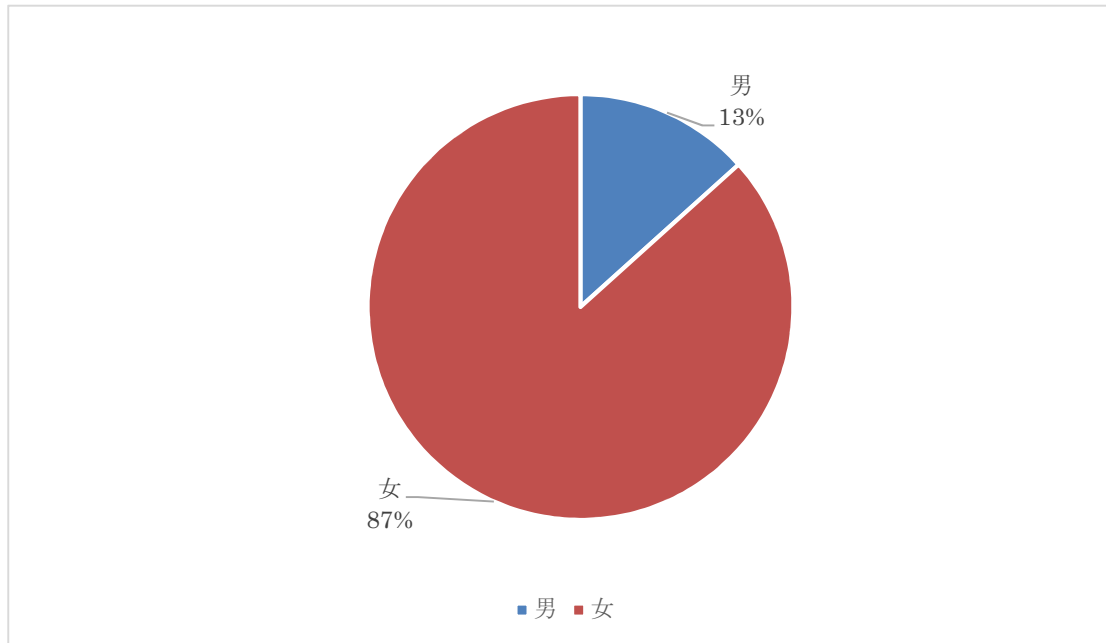
# 令和2年度 日本ウェルネススポーツ大学公開講座 (R3.3.5 開催) アンケート結果

## 【調査の概要】

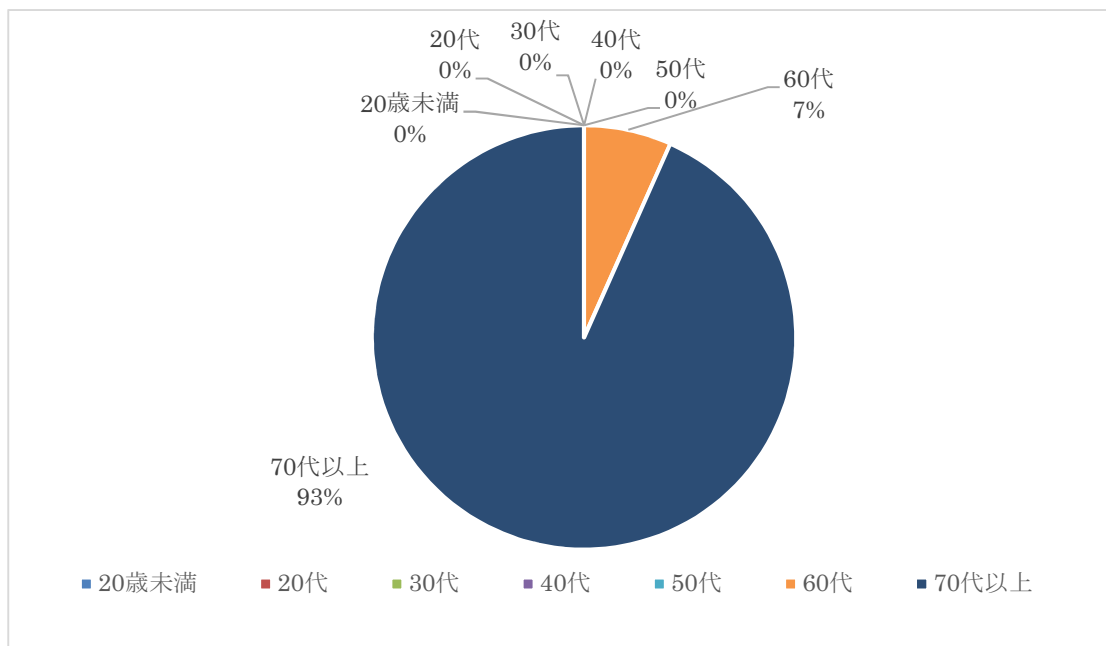
調査目的	日本ウェルネススポーツ大学公開講座参加者の公開講座に対する感想や満足度、要望等を調査し、次回公開講座へ向けて改善の基礎資料とする目的として実施
調査日	令和3年3月5日(金)
調査対象	公開講座参加者
調査方法	配布:公開講座参加者15名へアンケート用紙を配布 回収:公開講座終了後回収
回収率	アンケート回収数は15、回収率は100%

# 【調査結果】

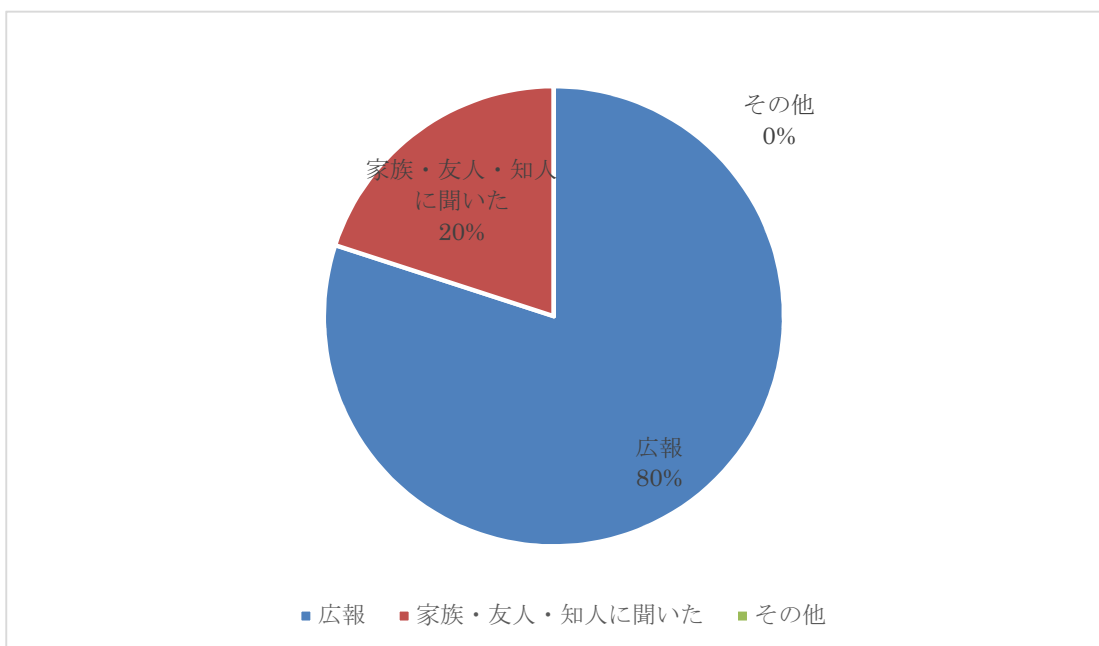
## 問1. 性別



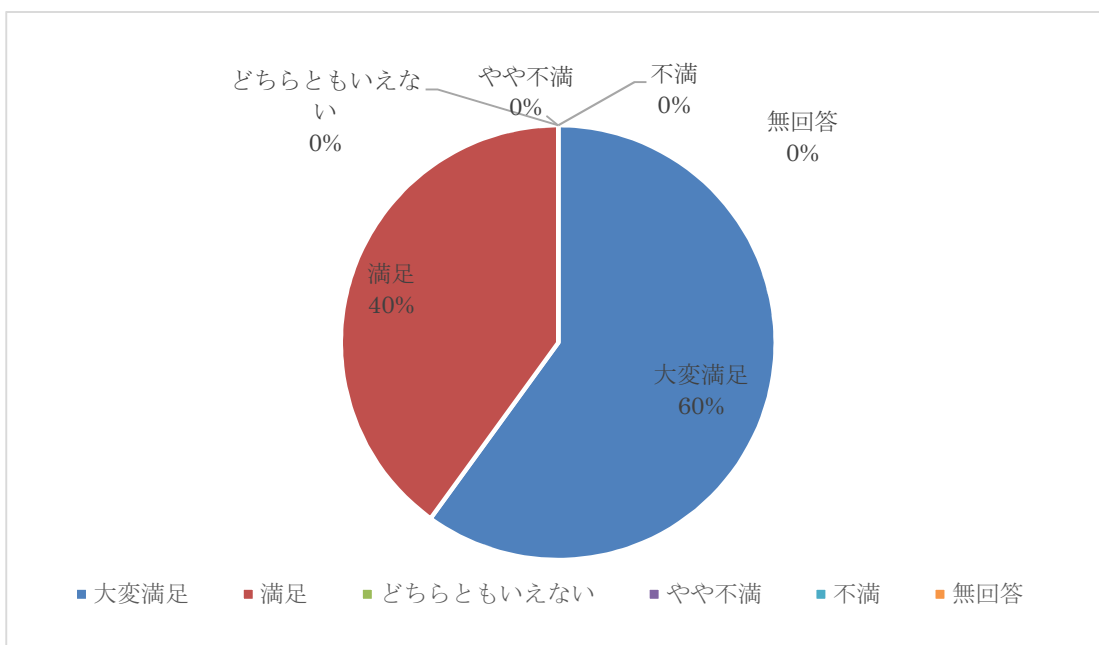
## 問2. 年齢



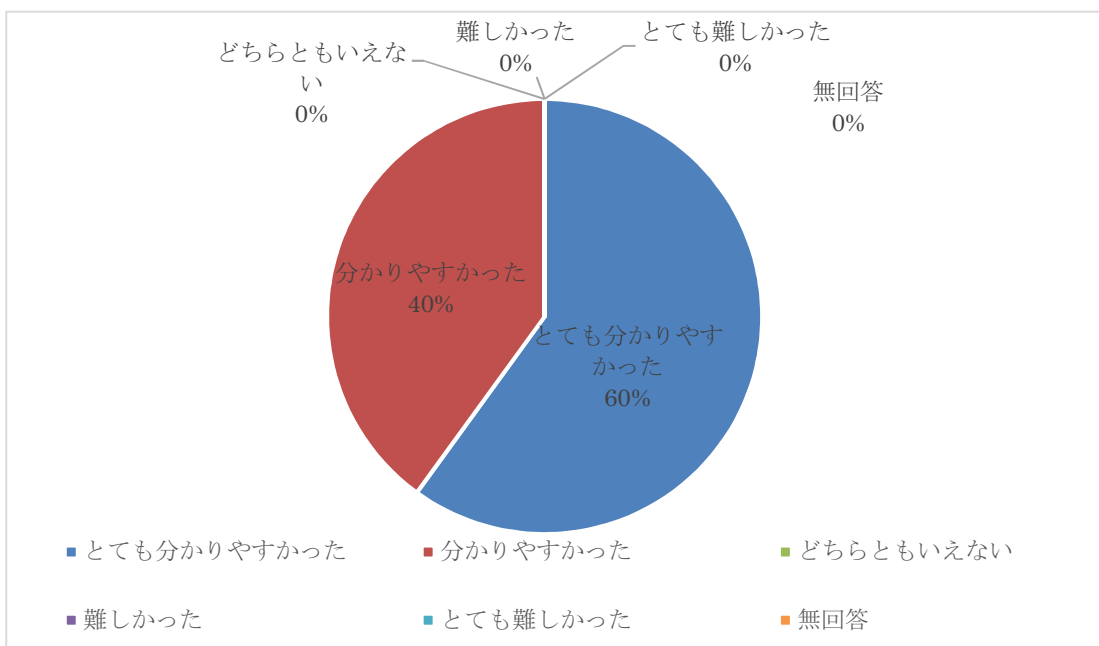
### 問3. 公開講座はどこでお知りになりましたか



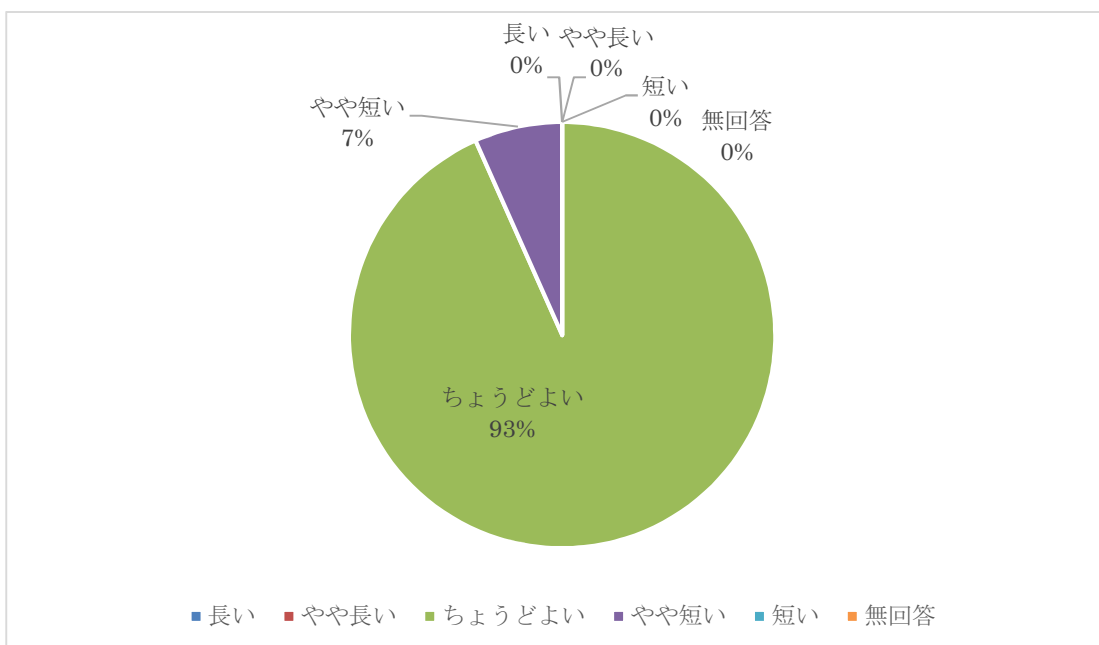
### 問4. 公開講座の全体的な感想をお聞かせ下さい



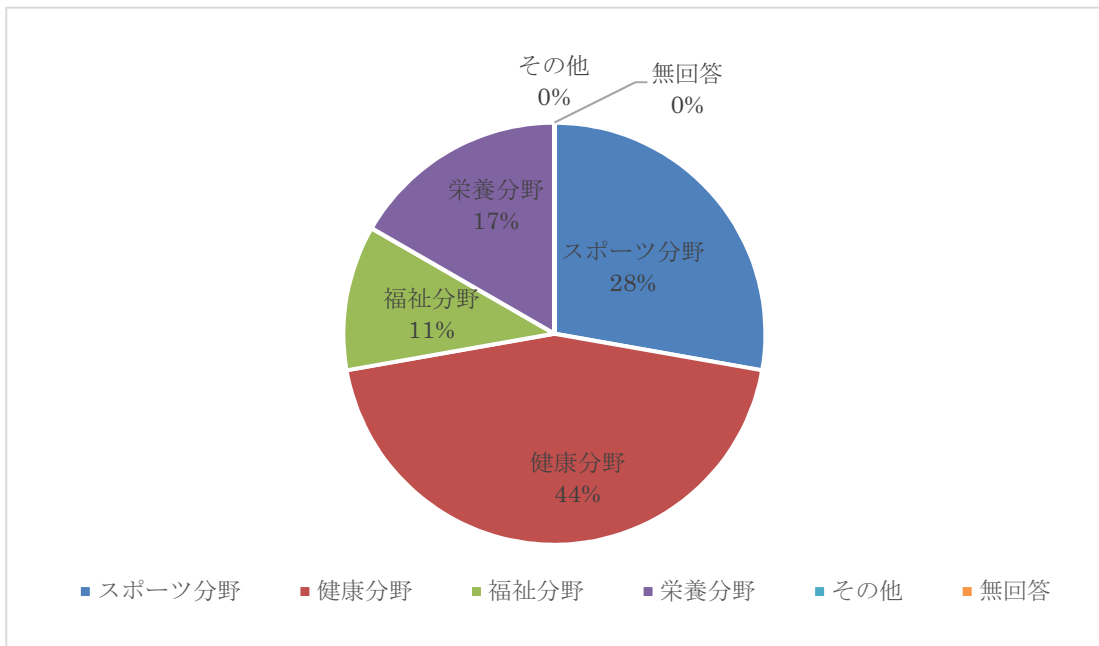
問5. 公開講座の内容は分かりやすかったですか



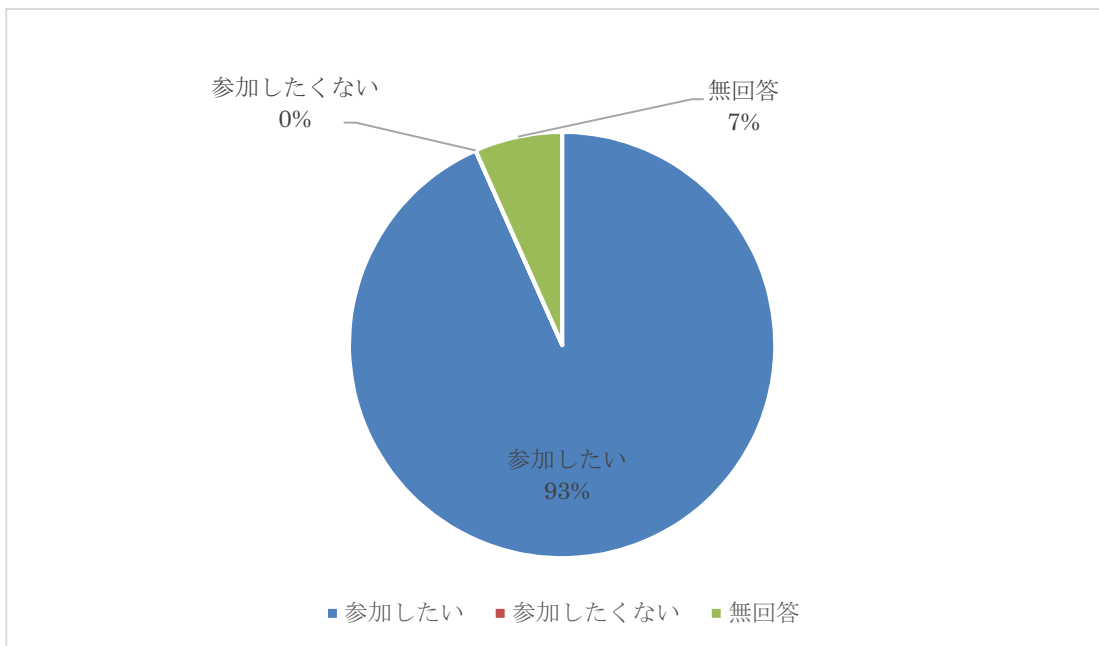
問6. 公開講座の時間は適当でしたか



問 7. 受講したい公開講座の種類は何ですか



問8. また公開講座に参加したいと思いますか



## 問9. その他ご意見・ご感想がございましたらお書き下さい

- 久しぶりの講座なのでもっと半年に1度くらいあったらいいなと思いました。実技をしながらとてもわかりやすく、勉強になりました。だんだん足腰が弱くなっているのでマイペースで頑張り寝たきりにならないようになりたいです。
- すごく有意義な時でした。
- 2年近く、介護、自肅生活で足腰がとことんダメになってしまいました。今日の筋トレは無理と思いながらも、手足が思いのほか動き、のばした身体がとても気持ちよく、帰ったら少しずつ頑張ってお返しを送ろうと思います。ありがとうございました。
- 筋トレ講座はいつ頃から始まりますか。広報で募集がありますか。初めてですが、やりたいと思っています。
- ポールウォーキングを開催して欲しい。
- 講座を通じて町民との交流があればいいと思う。
- 広報とねで見たので参加できました。年が老いても利根町が健康老人の町にしていきましょう。役場の良き方々またお願いします。