

TONE

広報とね

いい町 利根町 あなた待ち

広報とね 2021年3月号

人口と世帯（令和3年2月1日現在）

総人口：15,811人（－41）

男性：7,791人（－34）

女性：8,020人（－7）

世帯数：7,070世帯（－30）

（）内は前月との差

来て見て！

里山を再生してつくられた自然植物園

3

Mar. 2021

No. 684

【今月の表紙】

3月に開催するカタクリ観賞会に向け、
駐車場の拡張・整備する様子を撮影させて
いただきました。



季節の山野草観察が楽しめる
大平野生植物園

P. 2～3 シリーズ まち・ひと・しごと #34

ボランティア団体 チェンジ・6 とねQ

里山の自然と触れ合える 大平野生植物園

里山を再生してつくられた大平野生植物園は、春に「カタクリ観賞会」夏は「ヤマユリ祭」が開催されるなど、季節の山野草観察が楽しめるほか、一年中豊かな自然に触れ合え、町内外問わず多くの方に親しまれている利根町唯一の自然植物園です。

今回は、10年以上にわたって大平野生植物園の保全・整備に努めるボランティア団体「チェンジ・6」と「とねQ」のみなさんをご紹介します。



前列右端 園長の倉本末次さん

大平野生植物園で豊かな自然と触れ合い、里山の魅力を知ってほしい

シリーズ まち・ひと・しごと # 34
ボランティア団体 チェンジ・6 とねQ



春は、入り口の山桜が来園者を出迎えてくれます

大平野生植物園に人を呼び戻したい

立春とは名ばかりの厳しい寒さが続く2月上旬。大平野生植物園(以下、植物園)では、3月に開催する「カタクリ観賞会」に向け準備が進められていました。

「新型コロナウイルスの影響で閉塞感が漂う中、ここでカタクリを見て、豊かな自然と触れ合い、癒されて欲しいです。」と話すのは、植物園の整備・管理をするボランティア団体「チェンジ・6」と「とねQ」の皆さん。

植物園は平成9年まで地主の方が整備・運営管理をし、多くの方に親しまれていましたが、閉園後、荒廃した里山となっていました。

「この里山に人を呼び戻したい」との思いから、利根町社会福祉協議会が実施する定年退職者を対象としたボランティア育成講座「リ・スタート」を修了した6期生で「チェンジ・6」を立ち上げ、植物園の再生・維持をテーマに平成21年から復元作業を開始しました。

3年後に9期生(とねQ)、その後も参加者が加わり現在11名で、毎週火曜日午前中に活動をされています。

同じ志を持った仲間と続けていきたい

今後について伺うと「自然に包まれた里山の魅力をより多くの方に知ってもらうために、同じ志を持った仲間との作業や植物園の未来について語り合う時間を大切に、子どもから大人まで楽しめ、親しめる環境をこれからもつくってきたいです。

また、隣接する田んぼを使って、地域の皆さんと一緒にお米作りをしたいという思いもあります。活動を継続、拡充させていくためにも、一緒に活動してくださる方が増えるといいですね。

芋煮会や山菜の天ぷらパーティーなどを開催しながら、和気あいあいと活動していますので、興味のある方は気軽に参加してください。」と優しい笑顔で話す倉本さん。

皆さんもボランティアの方が思いを込めて保全・整備する植物園で自然観察をしてみたいかがでしょうか。

四季折々の山野草が迎えてくれ、きっと訪れる度に新しい出会いが待っているはずです。



球根の植え付けを行うメンバーの皆さん。斜面での作業はテクニックも必要なんだそうです



満開時には約600株のカタクリを楽しむことができます

カタクリ観賞会のご案内

カタクリ観賞会を開催します。皆さまのご来場お待ちしております。

- ▶開催日 令和3年3月13日(土)～3月21日(日)
- ▶時間 午前9時00分～午後4時00分
- ▶場所 利根町大平 447 (大平野生植物園)
- ▶問い合わせ先 倉本 末次 ☎ 0297-68-8458 080-3174-8458



(左) 遊歩道に掛かる竹を伐採する石田雄八郎さん
(右) 伐採した竹で、遊歩道の柵をつくる引場永光さん

園長を務める倉本末次さんは「メンバーのほとんどが、元会社員で屋外での作業は素人でした。メンバーそれぞれが技術を独学で学び、アイデアを出し合い試行錯誤しながら、密林と化した里山の孟宗竹の伐採作業や球根の植え付け、遊歩道の敷設などを行い、長い年月をかけてつくりあげてきました。

その結果、一年中、豊かな自然に触れ合える場に再生することができました。」と話してくださいました。

ボランティアさんの知恵と努力が、多くの方に親しまれ、自然と触れ合える憩いの場をつくりだしているようです。

植物園では「カタクリ観賞会」や「ヤマユリ祭」を開催するなど、町内外問わず、多くの来園者を楽しませています。作業に携わる皆さんにとって、植物園にたくさんの方が来てくれることは、励みであり活動の原動力となっているそうです。

利根町長選挙の選挙期日について

任期満了に伴う利根町長選挙の日程が決定しましたのでお知らせします。

◇告示日 **6月29日(火)** ◇投・開票日 **7月4日(日)**

●立候補予定者説明会

日時：5月11日(火) 午前10時～ 場所：役場1階 多目的ホール

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策へのご協力をお願い

立候補予定者1名につき3名以内での出席をお願いします。

出席される方は、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。

大事な投票、忘れずに！



問い合わせ先 利根町選挙管理委員会 ☎68-2211 (内線318)



今後の活躍が期待される新生社会人野球部の選手たち

新生社会人野球部始動！！

本学の社会人野球部が、パワーアップし始動いたしました。

総監督に元茨城県高野連の山崎氏を迎え、監督には高校野球界の名門山梨学院高校から仙台大学を経て、本学園職員となった佐藤樹氏が就任いたしました。

佐藤氏は23歳と若く、選手とともに汗を流し、若さあふれるエネルギーッシュな指導が持ち味です。

企業でのプレーを目指す志高い選手が多く、毎日、歯を食いしばりながら

大学からのお知らせ

オープンキャンパス(対面型)を開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程等は随時更新します。)また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

も笑顔で冬のトレーニングを頑張っています！

目標である都市対抗野球本戦出場、日本選手権本戦出場までノンストップで突っ走ります！！

新生社会人野球部にご期待ください！！



社会人野球部は、通信教育課程の学生さんで構成されています

行政評価システムとは

利根町では、限られた財源の有効活用と効率的な行政の運営を進めるため、利根町総合振興計画基本計画における基本施策・施策・事務事業からなる政策体系を対象に、妥当性や有効性などの視点から評価を行い、今後の取り組み方向性を示す「行政評価システム」を導入しました。

多くの町民の皆さまに、この行政評価システムをご覧いただき、町の行政活動についてのご理解と、町民サービスの向上を図る上でのご意見をいただきたいと考えています。

評価の対象と評価の構成



○政策評価とは

総合振興計画基本計画に位置付けられた20の基本施策における43の指標の現状値を把握し分析を行い、目標値を達成するための今後の方向性を示すものです。

○施策評価とは

基本施策の実現に向けた63の施策について、施策の主な取り組みを構成する各事務事業の評価結果を踏まえて、施策の進捗状況の現状を分析し、施策を実現するための今後の方向性を示すものです。

○事務事業評価とは

施策の実現に向けた主な取り組みを構成する195の事務事業について、妥当性・有効性・効率性・公平性の4つの視点から評価し、次年度に向けた改善などの取り組む方向性を示すものです。

◆令和2年度評価結果(評価対象年度：令和元年度)

195の事務事業の評価結果は、次のとおりです。

基本方針	現状維持	改善	拡大	廃止(終了)	方針別合計
1. 安全で人にやさしい快適なまちづくり	29	1	1	—	31
2. いつまでも健康で元気あふれるまちづくり	41	1	3	—	45
3. 誰もが夢を持ち輝き続けるまちづくり	61	11	2	2	76
4. みんなが集まるおもしろいまちづくり	13	1	6	2	22
5. みんなが主役でともに進むまちづくり	14	6	1	—	21
合 計	158	20	13	4	195

詳しい評価の内容は、情報公開コーナー(役場・図書館)に備え付けの資料、または町公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 役場企画課 企画調整係 ☎68-2211 (内線337)



日本ウェルネススポーツ大学
通 信

きゃんぱす
Campus!



2012年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けしています！



学校法人タイケン学園

日本ウェルネススポーツ大学

1号館 利根町布川1377

2～4号館 利根町布川1649

TEL 0297-68-6787

FAX 0297-68-6788

利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
ENJOY SPORTS ENJOY LIFE!

あなたも**ワイワイくらぶ**に、
参加してみませんか？

「とねワイワイくらぶ」は、文科省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツを親しむことを目的として、15年前に茨城県で3番目のクラブとして結成されました。

当クラブは地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニケーションづくりを目指し活動しています。

会員になれば、どの種目に何回でも参加することができ、多くの会員は複数の種目に参加し楽しんでいきます。入会は随時受付中です。

初めての方にもスタッフが丁寧に指導します。用具類も準備してありますので気軽に参加し体験してください。

また、下記の種目以外にも、ウォーキング、ボウリング大会が定期的に行われています。

●参加する前には確認を
コロナの影響で活動を自粛している場合があります。参加する前には、電話で確認してください。

個人会員 大人 会費 6000円/月
小人 会費 3000円/月
家族会員 会費 10000円/月
(家族会員は家族であれば何人でも)



問い合わせ先
とねワイワイくらぶ 事務局
☎090(1407)4480

4月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。

活 動	日 程	時 間	場 所
楊名時太極拳	月曜日：5日・12日・19日・26日 水曜日：7日・14日・21日・28日 金曜日：2日・9日・16日・23日・30日	①(月・水・金) 7:00～7:40 ②(月・水) 7:30～8:30 ③(水曜夜間) 19:00～20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	金曜日：2日・9日・16日・23日	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日：5日・12日・19日・26日	(午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜日：4日・11日・18日・25日 水曜日：7日・14日・21日・28日	9:30～12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜日：10日・17日・24日 ※10日の午前は中止です	(午前) 9:30～12:00 (午後) 13:30～15:30	文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜日：13日・20日・27日	19:30～21:30	文小学校体育館
健康体操	日曜日：4日・18日	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

4月から町の行政組織が変わります

近年の豪雨災害などへの対応の強化および商工観光と都市計画が一体となって未来を見据えたまちづくりを推進するため、行政組織の一部を変更しますのでお知らせします。

また、新たな住民サービスとして、2月19日から先行して生涯学習センターでの「**住民票および印鑑証明の発行**」を開始したほか、4月からは亡くなられた方に関する手続きを複数の課の窓口に移動することなく1カ所で行うことができる「**おくやみ窓口**」を設置し、ご遺族の手続きの負担軽減を図ります。

主な変更内容

①【防災危機管理課】を新設

防災計画の適宜改定、災害時の指揮命令系統の確立、避難所の確保、自主防災組織の育成を行い、近年の豪雨災害や想定されている地震災害への対応の強化を図ります。

②【まち未来創造課】を新設

まちづくりの実践の核となる商工観光部門と、まちづくりのハード計画を担う都市計画部門を融合させたまちづくりを進め、シティプロモーションにより町の魅力を発信します。

③所掌事務の見直しに伴う課の名称変更など

- | | |
|--|---|
| ◆ 経済課⇒新名称【農業政策課】
商工観光振興係を「まち未来創造課」へ移管 | ◆ 企画課⇒新名称【政策企画課】
シティプロモーション係を「まち未来創造課」へ移管 |
| ◆ 環境対策課⇒新名称【生活環境課】
環境衛生係、廃棄物対策係に加え、
下水道係を新たに所管 | ◆ 都市整備課⇒廃止
下水道係を「生活環境課」へ
都市計画係・都市施設係を「まち未来創造課」へ移管 |
| ◆ 指導室⇒新名称【指導課】 | |

問い合わせ先 役場総務課 庶務行政係 ☎68-2211（内線318）

おくやみ窓口のご案内

～お亡くなりになった方の行政手続きをワンストップでできるように4月から「おくやみ窓口」を開設します～

●手続きの流れ

死亡届の提出



案内の送付・・・約1週間後に死亡届の届出人あてに郵送



おくやみ窓口の予約・・・電話予約（※希望される方）



役場住民課おくやみ窓口で手続き

※予約は死亡届提出日の約1週間後にご案内が届くまでお待ちください

ご家族（ご親族）がお亡くなりになった場合、ご遺族の皆さまは、どのような手続きをしたらいいのかわからない場合がほとんどだと思います。

そこで、町では、ご遺族の方の負担をなるべく少なくするため、1カ所で手続きを済ませることができるよう、4月から「おくやみ窓口」を設置します。

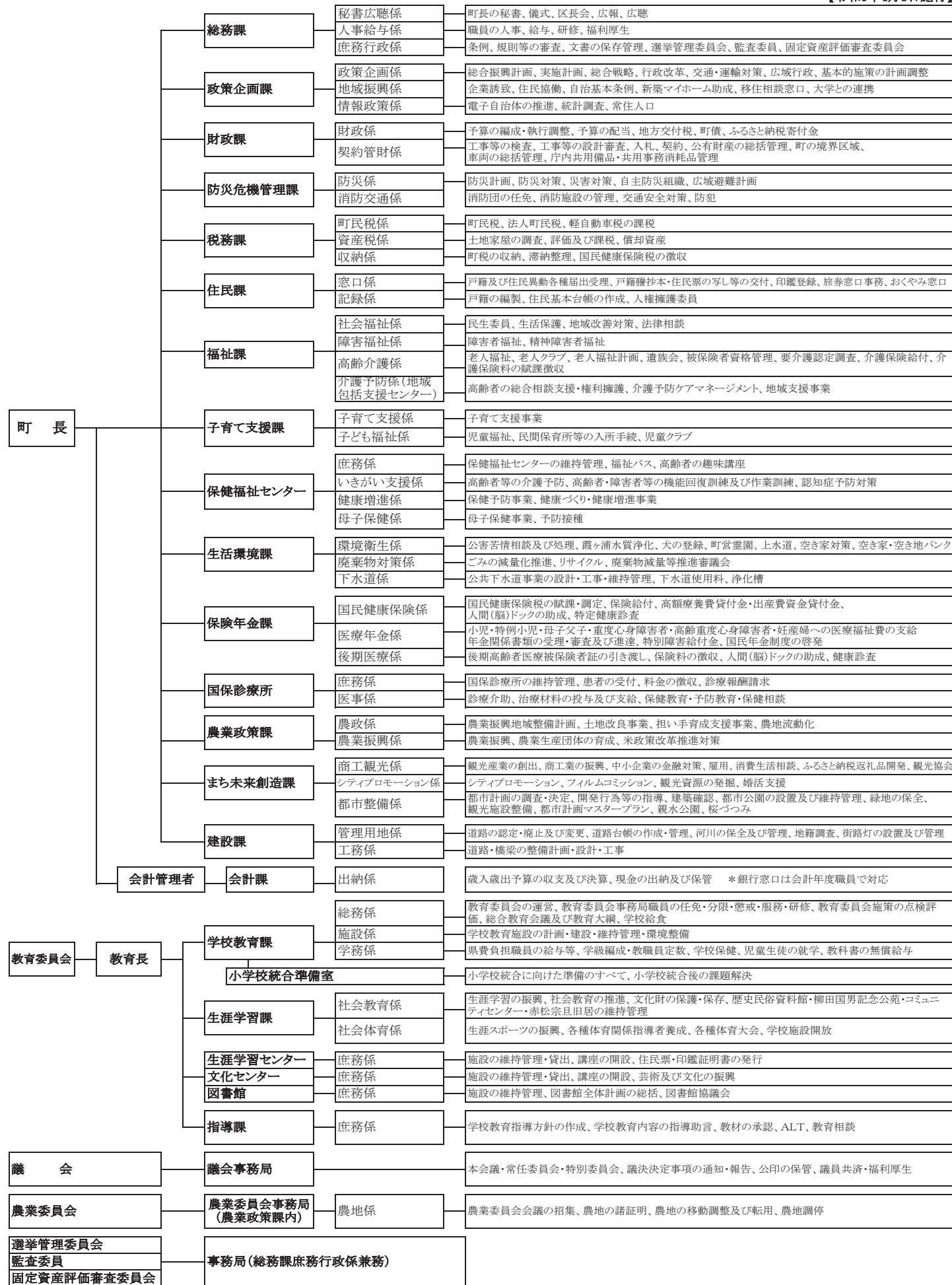
おくやみ窓口での手続きをご希望される場合は、案内が届きましたら、事前予約のうえで、役場住民課おくやみ窓口までお越しください。

なお、お急ぎの場合は、今までどおり各課を回って手続きしていただくこともできます。

問い合わせ先
役場住民課 窓口係 ☎68-2211（内線161）

利根町行政組織

【令和3年4月1日施行】



移動販売 福の助商店 4月の運行スケジュール

「加納新田中坪集会所」・「土手下 木村様宅前」・「旧文農協跡地」の販売時間が変更となりました。



【魚類：鈴木鮮魚店さん】、【精肉：火曜→ポケットファームどきどき、木曜→肉のながさわさん】から仕入れています

運行日：4月1日(木)、15日(木)

時間	地区	販売場所
9:50～10:15	押戸	押戸集会所
10:25～10:50	立木	農協文間倉庫駐車場
11:00～11:25	惣新田①	惣新田集会所
11:30～11:50	惣新田②	旧惣新田下坪 宮農組合倉庫前
13:30～13:55	羽中	羽中集会所
14:05～14:30	中谷③	南野原集会所
14:40～15:05	中谷①	地域ふれあいセンター
15:15～15:40	加納新田①	加納新田上坪 集会所前

運行日：4月8日(木)、22日(木)

時間	地区	販売場所
9:50～10:10	押付新田①	押付新田集会所
10:20～10:45	羽根野台	羽根野台第一公園
10:55～11:20	早尾台①	早尾台中央公園
11:30～11:50	早尾台②	早尾台自治会館 敷地内駐車場
13:30～13:50	早尾①	天神様
14:00～14:20	早尾②	早尾台緑地広場
14:30～14:50	上曽根①	豊島典夫様宅前
15:00～15:20	下曽根	利根町文化センター 駐車場
15:30～15:50	羽根野	羽根野集会所

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

当日の運行状況は【公式 Twitter @tonefukunosuke】でチェックできます！ QRコード➡

買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。

移動販売車の運行などに関する問い合わせ（販売委託先）

運営主体

水郷つくば農業協同組合 竜ヶ崎地区本部 営農課 ☎62-2211 役場福祉課 高齢介護係 ☎68-2211（内線123）

新型コロナウイルスワクチン接種の概要

▶接種の対象や受ける際の接種順位

- 1 医療従事者など
- 2 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
- 3 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設などで従事されている方
- 4 1～3以外の方

▶接種券（クーポン券）の発送

国が示す優先順位に応じて、対象者の方に順次、ワクチン接種の接種券（クーポン券）を発送する予定です。高齢者の方へは令和3年3月下旬に発送する予定です。

▶接種回数：1人2回の接種となる見込みです。

▶接種方法・場所

【個別接種】町内7つの医療機関で接種可能になる予定です

【集団接種】利根町保健福祉センター

▶接種費用：無料で接種できます

▶接種予約

利根町保健福祉センター内に設置するコールセンターでの一括予約となります。

※詳細は、町が送付する「接種券」に同封する「新型コロナワクチン接種のお知らせ」をご覧ください。

問い合わせ先

利根町保健福祉センター ☎68-8291

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発生を出来る限り減らし、新型コロナウイルス感染症のまん延防止を図るために行います。
現在、利根町においても、住民への円滑なワクチン接種に向けて国のスケジュールに沿って準備を進めています。

新型コロナウイルスワクチンの接種について



利根町中小企業者等経営支援助成金

▶対象月

令和2年2月から令和2年12月分まで ⇒ **令和3年3月分まで延長**

▶申請期限

令和3年1月29日まで ⇒ **令和3年5月31日まで延長**

▶対象者

- ①申請日時時点で、一年以上継続して事業を営んでいる中小企業者等で、町内に主たる事業所や店舗等を有している法人及び個人事業者、または町内に住所を有する個人事業者
- ②令和元年分の確定申告における事業収入等の平均月額が、法人は15万円以上、個人事業者は10万円以上であること
- ③新型コロナウイルス感染症に起因して、令和2年2月から令和3年3月のうち、事業の売上高等が平成31年1月から令和元年12月までの同月と比較して20%以上減少した月があること
- ④助成金受領後も経営を継続する意欲があること
- ⑤町税等を滞納していないこと（徴収の猶予が認められたものは除く）
- ⑥利根町小規模事業者緊急経営支援助成金の交付対象でないこと など

▶助成金額

法人 30万円・個人事業者 20万円（一事業者あたり一回のみ）

申請方法や必要書類など、詳細については、下記までお問い合わせください

問い合わせ先

役場経済課 商工観光振興係 ☎68-2211（内線440・441）

中小企業者等（飲食店等以外）の方へ

「利根町中小企業者等経営支援助成金」の制度が改正されました。

利根町では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上高等が減少し経営に支障が生じている町内の中小企業者等（飲食店等以外）の方を対象に「利根町中小企業者等経営支援助成金」を交付し、経営継続支援を行ってまいりました。申請期間は、本年1月29日までとなっておりますが、延長しました。

りましたが、長引くコロナ禍や緊急事態宣言の発出等により、今後、売上げが減少する企業等や、事情により期限内に申請できなかった方への支援のため、対象となる月を令和3年3月分まで拡大し、これに伴い、申請期間を令和3年5月31日まで延長します。



マイナンバーカードが
健康保険証として利用できるようになります！

医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけで、保険証の確認がスムーズに行えるようになります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、お手持ちのスマホ（マイナンバーカード読取対応のもの）またはパソコン＋ICカードリーダーでマイナポータルから利用登録が必要です。詳しくは、マイナポータルホームページをご覧ください。**※あらかじめ市町村で設定した暗証番号が必要になります**



マイナンバーカード利用開始後も現在の保険証を引き続きお使いいただけます。

いつから	できること
令和3年3月から（予定）	◇順次マイナンバーカードが健康保険証として利用可能に ◇マイナポータルで特定検診情報の閲覧が可能に
令和3年10月から（予定）	◇マイナポータルで薬剤・医療情報が見られるように
令和3年分確定申告（予定）	◇マイナポータルを通じて確定申告の医療費情報を自動入力することが可能に（医療費控除）

※医療機関によって利用可能時期が異なります。マイナンバーカードが使えるかは各医療機関にお問い合わせください。

問い合わせ先 役場保険年金課 国民健康保険係 ☎68-2211（内線172・173・174）

ストマ用装具を利根町役場に預けることができます！

～災害時ストマ用装具保管事業のお知らせ～

災害時に住居が被災し、ストマ用装具が持ち出せなくなった場合に備え、普段使用されているストマ用装具（1週間分程度）を利根町役場に預けることができます。希望される方は役場福祉課までお越しください。

- ▶対象者 ストマ用装具を使用されている方
- ▶申請方法 記名したビニール袋など（密封できるもの）に、普段使用されているストマ用装具を1週間分程度入れて持参してください。
- ▶保管期間 保管期間は1年間です。品質保持のため、1年に1回新しいものに交換してください。なお、期間終了の連絡はしませんので、必ずご自身で保管期間を把握していただきますようお願いいたします。
※終了期間を過ぎても受け取りに来ていただけない場合は町でストマ用装具を廃棄する場合があります。
※故意または過失による破損を除き、町はストマ用装具の品質管理などの責任は負いません。
- ▶保管場所 利根町役場福祉課内



申請・問い合わせ先 役場福祉課 社会福祉係 ☎68-2211（内線128）

学生納付特例の承認期間
申請年度の4月から翌年3月まで
※申請時点で2年1カ月前まで、過年度分としてさかのぼって申請できます。
なお、申請時点で20歳を迎えた方は、誕生月分からとなります。

申請できる方
学生納付特例制度の対象校に在学しており（過年度分は在学していた方）、所得の合計が下記の金額以下の学生
118万円＋（扶養親族等の数×38万円）＋社会保険料控除など
※所得は申請年度分を基準とします。
所得審査の対象は申請者本人の分となります。

対象となる学校
大学・大学院・短期大学・高等学校・高等専門学校・特別支援学校・専修学校
・各種学校（※1）・一部の海外大学の日本分校（※2）
対象外の学校もありますので、ご自身の学校が対象校か申請前にご確認ください。
対象校が不明の場合は、日本年金機構ホームページで「学生納付特例対象校一覧」で確認できます。
※1 修業年限が1年以上の課程に在学している方
（私立の各種学校については都道府県知事の認可を受けた学校）
※2 日本国内にある学校であって、文部科学大臣が個別に指定した課程

申請に必要なもの
○年金手帳または基礎年金番号通知書 ○学生証または在学証明書（原本）
※有効期限（在学証明書は在学期間）が記載されているものが必要です。
※日本と海外の両大学に所属している場合は、対象校であることを確認のうえ、どちらかの学生証または在学証明書をお持ちください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、学生証などの発行が遅延しているため、在学期間がわかる書類などの提示ができない方はご相談ください。
○対象者本人や世帯主以外の方が来庁される場合は委任状
（委任状は役場保険年金課や日本年金機構ホームページ内にあります）

申請後に日本年金機構からご自宅へ決定通知書が届きますが、審査期間は2～3カ月ほどかかる場合があります。制度についてのご不明な点や申請書のご提出については、下記の問い合わせ先までお願いします。

問い合わせ先 土浦年金事務所 国民年金課 ☎029-825-1170
※自動音声案内になっていますので【2】を押した後に【2】を押してください。
役場保険年金課 国民年金係 ☎68-2211（内線176）

福祉コラム 知って欲しいなマークの意味 ～Vo. 2～

障害者に関するマークには国際的に定められたものや、各障害者団体が独自に提唱しているものがあります。

一人一人がマナーと思いやりを持って暮らしやすい社会にするためにこれらのマークの意味を知ってご理解とご協力をお願いいたします。

右の聴覚障害者標識（聴覚障害者マーク）は、聴覚障害を理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については努力義務となっています。

危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った場合は、道路交通法の規定により罰せられます。



問い合わせ先 警視庁交通局 交通企画課 ☎03-3581-0141（代）

聴覚障害者標識（聴覚障害者マーク）

女性の活躍について改めて考えてみませんか？

3月には、日本では多くの学校や企業などが年度末を迎え、卒業式や人事異動などにより新たな年度を前に慌ただしい時期となります。進級や進学、就職が決まり期待や不安で胸がいっぱいになっていたり、仕事の決算や異動の引継ぎなどで仕事に追われていたり、人それぞれかと思えます。

今回は、この時期だからこそ男女共同参画の観点から、女性の活躍や働き方について改めて考えていきたいと思います。

● 女性活躍推進法が改正されたことを知っていますか？

もともと、この女性活躍推進法（正式名称：女性の職業生活における活躍の推進に関する法律）は、国が少子高齢化により10年、20年後の将来の就労人口減少が予想される中で、課題解決のため2016年4月に制定された10年間の時限立法です。

また、この法律は就労人口の確保の核となる女性にスポットを当てた、女性が働きやすい環境づくりを企業に求める法律となっています。

そして、仕事と家庭生活を両立できる制度づくりをより推進するため、2019年5月に一部が改正されました。**改正内容は以下の3点**です。

1. 「一般事業主行動計画の策定・届出」の義務化が、常時雇用する労働者が101人以上の事業主へと拡大

「一般事業主行動計画の策定・届出」が義務付けられる対象が、常時雇用する労働者が301人以上の事業主から、101人以上の事業主へと拡大（2022年4月1日施行）。

2. 「自社の女性活躍に関する情報公表」が101人以上の事業主で新たに義務化、301人以上の事業主で項目が増加

自社の女性活躍に関する情報公表について、101人以上の事業主が新たに義務化（2022年4月1日施行）。また、301人以上の企業については、公表項目を一つ以上から二つ以上に改正（2020年6月1日施行）。

3. 認定マーク「プラチナえるぼし」の新設

女性の活躍を推進する企業に付与される認定マークに「プラチナえるぼし」を新設（2020年6月1日施行）。

今回の改正により、行動計画策定の義務化や女性活躍に関する情報公表の対象となる企業の枠の拡大が図られ負担の増える企業が多くなりますが、一方で「**プラチナえるぼし**」などの認定を取得することができれば、女性の活躍をはじめ、子育てに配慮していることを対外的にも周知でき、企業イメージのアップや事業活動でのアピールにも繋がり、結果として企業のプラスになると考えられます。

● 女性活躍の現状とこれから

今回の改正以前から、官民ともにこの女性活躍推進法の取り組みを推進してきましたが、出産後に退職している女性は未だ49.6%（※1）おり、女性管理職比率においては目標の30%に対し10.9%（※2）と、現状は目標との差に大きく開きがあります。

しかし、女性活躍に関する取り組みは、まだ始まったばかりです。無意識的なジェンダーバイアスや、セクハラ・パワハラについても、より一層規制される可能性が高いと思われます。今後女性が活躍できる環境づくりを進めていくためには、やはり職場の環境改善に努めていくことが重要となります。

参考：※1 平成30年11月内閣府男女共同参画局

※2 内閣府男女共同参画局「階級別役職者に占める女性の割合の推移」（平成29年現在）

問い合わせ先 役場企画課 企画調整係 ☎68-2211（内線337）

消費生活 相談だより

就活生の不安につけ込む
勧誘にご注意！

就活生の意識調査アンケートへの回答を求められて連絡先を書いたら、後日無料セミナーに誘われ、その後有料の就活セミナーや就活塾に勧誘されたという相談や、「セミナーを受けたが、役に立たない内容だった」という相談が、近年増加しています。

また、「自己流の対策では失敗する。今ここで決められないような人間は、社会人としてやっていけない」などと強引に契約を迫られるケースのほか、「今の世の中、就職をしても収入は安定しない。金融の知識をつければ就活に活かせる」などといって、先輩や知人などから投資セミナーやビジネス教材などを勧誘されるケースもみられます。就活生はさまざまな不安や焦りを抱えていると思いますが、それに付け込む勧誘には十分注意しましょう。不審に思ったり、トラブルになった場合は、すぐにご相談ください。

《アドバイス》

- ◎個人情報 は安易に伝えず、利用目的を確認しましょう
- ◎必要がないと思う契約には、先輩や知人から勧誘されても、ハッキリと断りましょう
- ◎安易にクレジットカードでの高額決済や借金をしないようにしましょう
- ◎契約してしまっても、クーリング・オフや契約の取り消し等ができる場合があります

参考：（独）国民生活センター、消費者庁のホームページ

商工会だより

商工会に加入しませんか？

商工会は、商工業の総合的改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資する事を目的として設立された商工業者の組織です。商工会では現在、新型コロナウイルス経済対策支援を実施しております。ぜひ、商工会へのご加入をご検討ください。

加入資格：町内で事業を始めて6カ月を過ぎた商工業（法人・個人・商店の方）は加入できます。お問い合わせください。

▽主な事業

- ・金融、税務、経理、経営、労務等経営全般についての相談および指導
- ・専門家派遣事業
- ・各種共済制度加入促進
- ・各種情報の提供
- ・税務記帳指導、記帳代行および労働保険（労災保険・雇用保険）事務代行

▽加入の手続き

商工会に所定の加入申込書がございますので記入していただきます。

- ・加入金5000円（加入時のみ）
- ・会費（口座振替または現金）

個人（月1500円） 法人（月2000円） 特別会員（月5000円）

※特別会員とは商工業者ではないが商工会の趣旨に賛同し事業などへご協力していただける方

●消費税込算申告個別指導のお知らせ

▽日時 3月23日（火）

午前10時～午後3時まで

▽場所 利根町商工会 2階会議室

▽指導者 商工会顧問税理士佐原智一先生

▽必要なもの

消費税込申告書、帳簿、通帳類・印鑑、令和2年分決算書、確定申告書の控、平成30・令和元年分決算書、確定申告書の控

▽決算手数料

10280円（商工会員は5140円）

●利根町緑地運動公園ゴルフ練習場についてのお知らせ

令和3年3月31日をもって、

利根町商工会での利根町緑地運動公園ゴルフ練習場の指定管理が終了します。長らくのご愛顧ありがとうございました。

今後のゴルフ場の運営につきましては、利根町役場都市整備課（☎68-2211）までお問い合わせください。

▽問い合わせ先

利根町商工会 ☎68-7417

【相談窓口・問い合わせ先】

①役場経済課 消費生活相談窓口

毎週火曜日 午前10時～午後5時

☎68-2211（内線442）

②茨城県消費生活センター

平日と日曜日 午前9時～午後5時（日曜日は電話のみ）

☎029-225-6445

③国民生活センター（消費者ホットライン）

土・日曜日、祝日 午前9時～午後4時

☎188（いやや!）※近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。



無料法律相談の お知らせ

- 日時：4月5日（月）
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・
贈与の問題、土地（借地）・
建物のトラブル、境界争
い、夫婦・親子など家庭
内の問題、近隣とのトラ
ブル、セクハラ、DV問
題、交通事故などでお困
りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで
（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電
話予約とします。た
だし、当日空きがあ
る場合は、当日でも
受け付けいたしま
す。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線122）



行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：4月11日（日）
午後1時～3時
 - 場所：龍ヶ崎市市街地
龍ヶ崎市商工会 2階
 - 相談内容：相続、遺言、農地転用、
入国管理各種許可申請手
続他
 - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町
在住の行政書士数名
- 問 土井
☎080-8717-2226



『介護者のつどい』 のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士
が集まり、毎月第2水曜日に開催して
います。座談会や食事会等を通して情
報交換を行い、お互いの交流を図って
います。また、利根町社会福祉協議会
との共催で日帰り旅行や新年会などの
リフレッシュ企画もありますので気軽
にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定
は「広報とね」でお知らせします。

- 日時：4月14日（水）
午後1時30分～
- 場所：利根町保健福祉センター
- 内容：懇談会
- 申し込み：不要
- 参加費：実費

問 利根町地域包括支援センター
☎68-2211（内線131）



龍ヶ崎地方家族会 （ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ
父母やきょうだいが集まって、毎月1
回「家族を支える会」を開催しています。
「支える会」は家族や親族だけが参加出
来る会で、安心して悩みを話し合い、
多くの参考意見が聞ける場です。時に
は専門家を講師に迎えて医療や福祉制
度についての勉強もします。事前の申
し込みは不要ですので、初めて参加さ
れる方も気軽にお立ち寄りください。
※4月の「家族を支える会」の開催
予定はありません。

問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090-5425-2236



役場福祉課 からのお知らせ

困りごとの相談窓口案内チラシ配布
子育てや学校での心配ごと、ひきこ
もり、心の健康に関することなどの困
りごとの相談窓口をまとめたチラシを、
担当地区の民生委員・児童委員が2月
から町内全戸へ配布しています。

相談内容は厳守しますので、困った
ことがありましたらお気軽にご相談く
ださい。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線122）



茨城県警察官募集 のお知らせ

- 一次試験日：5月9日（日）
- 受付期間：4月9日（金）まで
- 受付方法：インターネットからの申請
（電子申請）

●受験資格

〈A採用〉昭和63年4月2日以降に
生まれた人で、大学（短期
大学を除く。）を卒業した人
若しくは令和4年3月31
日までに卒業見込みの人

〈B採用〉昭和63年4月2日から
平成15年4月1日までに
生まれた人で、上記警察官
Aの受験資格（学歴区分）
に該当しない人（令和4年
3月31日までに高等学校
を卒業見込みの人を除く。）

- その他：資格加点制度の対象が拡大
されました。
詳細は県警ホームページを
ご覧ください。

問 取手警察署
☎0297-77-0110



令和2年度 「利根の桜の花みこし」 に関するお知らせ

毎年3月に開催しております、とね
元気塾「利根の桜の花みこし」のワー
クショップと花みこしパレードは、新
型コロナウイルス感染症の状況を鑑
み、町民の皆さまや来場者および関係
者の安心・安全を最優先に考え、残念
ながら中止とさせていただきます。
何卒、ご理解くださいますようお願い
申し上げます。

なお、今年度につきましては、これ
までに開催した「利根の桜の花みこし」
の動画を編集し町公式ホームページや
SNSなどで公開いたしますので、ぜひ、
ご覧ください。

問 役場企画課
シティプロモーション係
☎68-2211（内線333）



利根町さくらまつり 開催中止のお知らせ

4月に開催を予定しておりました
「第9回利根町さくらまつり」は、新
型コロナウィルスの感染状況を鑑み、
開催を中止することとなりました。

さくらまつりの開催に向け、ご尽力・
ご協力いただきました関係者各位には
感謝を申し上げます。中止決定にご理
解、ご容赦くださいますようお願い申
し上げます。

問 利根町さくらまつりの会
代表 石橋 達夫
☎090-7239-0716



大平野生植物園 からのお知らせ

～カタクリ観賞会の開催～

利根町大平にある大平野生植物園で
カタクリ観賞会を開催いたします。園
では数百のカタクリと数十の福寿草
（福寿海）の花が皆さまのお越しをお
待ちしております。

●日時：3月13日（土）～21日（日）
午前9時～午後4時

●場所：利根町大平447

●その他

自然の山を利用しておりますので、
運動靴などでお越しください。また、
車で越しの方は、駐車スペースが
ございますのでご利用ください。

問 倉本 ☎68-8458
☎080-3174-8458



令和3年度狂犬病 予防集合注射中止 のお知らせ

4月に実施を予定しておりました、
令和3年度狂犬病予防集合注射につ
きまして、新型コロナウイルス感染拡大
防止のため中止することといたしまし
たのでお知らせいたします。

下記の病院では注射と同時に役場
での手続き（登録、注射済票の交付）を
行うことができます。

なお、下記の病院以外で狂犬病予防
注射を実施された場合は、**必ず役場環
境対策課に注射済証明書を持参してい
ただき、注射済票の交付を受けていた
だきますようお願いいたします。**

- もえぎの動物病院
利根町奥山643-1 ☎68-8238
- わかさ動物病院
利根町横須賀655 ☎68-7939
- 竜ヶ崎中央獣医療科病院
龍ヶ崎市馴柴町785-2 ☎64-3288

問 役場環境対策課 環境衛生係
☎68-2211（内線244）

お知らせ

～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



「未来塾」からの お知らせ

「未来塾」塾生募集中！

私たち「未来塾」は、郷土愛を育み、
利根町の未来を支える人材を育てるこ
とを目的に設立した団体です。ついて
は、下記のとおり「塾生」として参加・
協力いただける方を募集いたしますの
で、ぜひともご応募ください。

●「未来塾」の目的

利根町の魅力をさぐりふるさとにつ
いて自然・文化について豊かな知識を
身に付け、郷土愛を育て、美しい豊か
な町づくりを目指します。

●活動期間

4月1日～令和4年3月31日

●活動内容

利根町の歴史・自然について学び、
ビオトープの整備など自然保護のボラ
ンティア活動を行う。

●応募資格

利根町に在住もしくは勤務している
小学生から社会人（年齢不問）まで

●募集定員：25名

●応募締切日：3月31日（水）
（申し込み順）

問 「未来塾」代表 佐藤 真一
☎080-6521-8131
☒ s_satoh23840@yahoo.co.jp



COFFEEHOUSE

こむこむ



スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎0297-68-8154



会員募集中



一般社団法人

利根町シルバー人材センター

剪定、除草の他、

ご家庭でのちょっとしたお困り事をご相談ください！

0297-68-7896 までお電話ください



『あれから 10 年・・・』
東日本大震災パネル展を開催しました！

2 月 1 日から 5 日までの 5 日間、役場イベントホールにおいて、「東日本大震災茨城県の記録展」を開催しました。
この展示会は、茨城県防災・危機管理課よりパネルを借用し開催いたしました。



【展示パネル】

- 地震、津波、液状化による被害
- 避難行動の様子
- 復旧・支援活動の様子
- 日頃の備えなど

全 18 枚のパネルを展示しました。

未曾有の被害をもたらした東日本大震災から 10 年の節目を迎えようとしています。東日本大震災は、町にも大きな傷痕を残しました。
被災者と被災地への思いを風化させないようにするためには、地域・世代を超えて共有化することが必要です。

問い合わせ先
役場総務課 消防交通係 ☎68-2211 (内線316)



◆自衛官募集中◆ 問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

募集種目		応募資格		受付期間	試験期日
幹部候補生	一般	大卒程度試験	22 歳以上 26 歳未満の者 (20 歳以上 22 歳未満の者は大卒 (見込含)、修士課程修了等 (見込含) は 28 歳未満の者)	① 3 月 1 日～4 月 28 日 ② 3 月 1 日～6 月 18 日 (飛行要員除く。)	① 1 次：5 月 8 日・9 日 2 次：6 月 8 日～14 日 3 次 (海・空飛行要員のみ) (海)：7 月 5 日～9 日 (空)：7 月 17 日～8 月 5 日 ② 1 次：6 月 26 日 2 次：8 月 2 日～8 日
		院卒者試験	20 歳以上 28 歳の者 修士課程修了者等 (見込含)		
	歯科・薬剤科	専門の大卒 (見込含) 20 歳以上 30 歳未満の者 (薬剤科は 20 歳以上 28 歳未満の者)			
一般曹候補生		18 歳以上 33 歳未満の者 (32 歳の者は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない者)		① 3 月 1 日～5 月 11 日 ② 7 月 1 日～9 月 6 日	① 1 次：5 月 21 日～30 日 2 次：6 月 18 日～7 月 4 日 ② 1 次：9 月 16 日～19 日 2 次：10 月 9 日～24 日 ※いずれか 1 日を指定されます。
自衛官候補生		18 歳以上 33 歳未満の者 (32 歳の者は、採用予定月 1 日から起算して 3 月に達する日の翌月の末日現在、33 歳に達していない者)		年間を通じて受け付け。	受け付け時にお知らせ。

※応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、募集要項をご確認ください。

新着図書情報

- ☆一般書☆
- ・ヘルメースの審判 榆周平 [著]
 - ・アクティベイター 冲方丁 [著]
 - ・ロッキード 真山仁 [著]
 - ・百田尚樹の新・相対性理論 百田尚樹 [著]



- ☆児童書☆
- ・パンどろぼう vs にせパンどろぼう 柴田ケイコ [作]
 - ・アニメコミックおしりたんてい 1～6
 - ・動物の仕事をするには？ さがわゆめこ [イラスト]
 - ・みんなちがってみんなステキ 高橋うらら [著]

貸出期間などの変更について

新型コロナウイルス感染症対策として、来館回数を減らし、外出を控えていただけるよう、**貸出冊数を増やし、貸出期間を延長**しています。

- ・貸出冊数：図書 **15 冊**まで
※雑誌、CD、カセットテープ、ビデオは従来どおり
- ・貸出期間：すべて **3 週間**

第 22 回 ♪音のまち TONE ふれあいコンサート♪出演者募集のお知らせ

音のまち TONE 推進委員会では、地域の特性を生かした生涯学習のまちづくりを目的に、「音のまち TONE ふれあいコンサート」を開催いたします。
つきましては、出演者を次のとおり募集いたしますので、奮ってご参加ください。

開催要項

開催日 6 月 5 日 (土) 開場 午後 0 時 30 分
開演 午後 1 時
場所 利根町文化センター 多目的ホール
対象 利根町在住・在勤の方
参加費 無料
演奏内容 声楽・器楽 (バンド・カラオケなどは除く)
演奏時間は、10 分以内とします。
※電子機器を用いた楽器 (エレキギター・電子ピアノなど) は使用できません。また、マイク・CD・テープなども使用できません。
※ピアノ以外の楽器は、各自でご用意ください。

申し込み方法

①申込用紙に必要事項を記入の上、役場生涯学習課にご提出ください。
※申込用紙：役場生涯学習課・利根町生涯学習センター・利根町文化センター・利根町図書館・町公式ホームページ

② QR コードを読み取って「かんたん電子申請」でも受け付けています。

申込締め切り日 4 月 16 日 (金)

その他

- ・応募多数の場合は、分野別に主催者側で調整させていただきます。(参加できない場合もあります。)
- ・演奏者の順番は、主催者側で決定します。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。



かんたん電子申請

問い合わせ先・申し込み先 利根町教育委員会 生涯学習課 ☎68-2211 (内線422)・FAX 68-7989

墓石・燈籠・石材全般
株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
URL : <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>





新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



＊＊4月の予定＊＊

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです。)
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

8	木	育児相談ワイワイサロン
9	金	お花見に行こう
12	月	にこにこ広場
14	水	にこにこ赤ちゃん
16	金	★園庭で遊びましょう
23	金	★園庭で遊びましょう
27	火	すっきりサロン

支援センターの開放は、4月12日(月)からです。

4月9日(金) 午前10時～
『お花見に行こう～春の土手に上がろう～』

場所：利根町役場駐車場集合（一番下の道路側）
☔雨天時は中止です。

4月16日(金)、23日(金) 午前10時～
★園庭で遊びましょう

保育園のお庭で遊びましょう。ベビーカーも大丈夫です。
(必要な方は、おやつ、水分をお持ちください。)
☔雨天時は、室内利用できます。

※4月から、年齢別のクラスが、一つ上がります。



年齢別サークルの集い

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

年齢に合わせた（すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん）活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。

年齢別サークルの対象年齢

♠すくすく 平成29年4月～平成30年3月生まれ
♣よちよち 平成30年4月～平成31年3月生まれ
♥ねんね 平成31年4月～令和元年12月生まれくらい
◆赤ちゃん 令和2年1月くらい～

※マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日遊びに来てください。
※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

にこにこ広場

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

みんなで挨拶をすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり)

にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分

対象：ねんね・赤ちゃん

マタニティさんもどうぞ
室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。

園庭開放日

月曜日～金曜日（祝日は除く）

午前9時30分～11時30分

午後3時～4時

屋内も一部開放していますので☔雨の日もどうぞ。

■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。

■お孫さんをみていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。

出前保育

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

地域の公園や、町の公共施設に集まってみんなで楽しく遊ぶ日です。特に公園遊びは大人気。季節に合ったお花見や、どんぐり拾いなどもおすすめです。たくさん参加をお待ちしています。

すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分

○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方。

○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方。

○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切っ

て一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。



問い合わせ先 とね子育て支援センター（文間保育園内） ☎68-3194
開園日時 月～金曜日（祝日を除く午前8時～午後5時）

※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

シルバーリハビリ体操で健康維持を！

～自分の体は自分で守ろう 自助努力～

主催：利根町リハビリ体操指導士の会

内宿体操会の紹介（第2・4木曜日）

※会場：西楽院（徳満寺境内に続く階段入り口左）※

時間：午前10時～11時

内宿地区や近隣の10名ほどの方が参加しています。会場の西楽院は寺院ゆかりの建物で、部屋の中央には仏像が安置され、線香の香りに包まれお釈迦様に見守られながら真剣に和気あいあいと体操しています。ある時お茶目な指導士が「カ～ン」と仏壇の鐘を鳴らして笑いを誘い体操を終了しました。皆さんは余韻を感じながら「またね」を合言葉に家路につきました。毎月2回の楽しい体操会です。ご都合のつく方はぜひご参加ください。お待ちしております。



写真の肘・膝タッチ体操の目的：腸腰筋の強化
効果：転倒予防

参加者の声

今後も仕事を続けようと思っていた時、急に体に異変を感じ仕事を辞め、2カ月入院しました。退院後階段の上り下りができなくなっていたのには大ショックでした。そんな折シルバーリハビリ体操を知り参加しました。指導士の方が丁寧に教えて下さり今は体力も徐々に戻ってきたことを実感しています。参加して本当に良かったと思います。これからも続けていきたいと思っています。(60代女性)

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

知っていますか？このマーク～認知症地域支援推進員つぶやき③～

最近さまざまな配慮が必要なことを知らせるマークを目にする機会が増えてきましたが、この赤いマークを見たことがありますか。

これは「ヘルプマーク」といいます。援助や配慮を必要としているが外見からわからない方々が、このマークを付けて周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるように作成されたもので、役場でも福祉課窓口で配布しています。

認知症を抱えているけど日常生活は自分で出来ている。だけど、ちょっとした手助けがあれば、安心して外出もできる。

まだまだ皆さんがつけているわけではありません。

もしこのマークを付けていて、困っていそうな様子が見えたら、その方の正面に回り込み、目の高さを合わせて、「何かお困りですか」「何かお手伝いできますか」と優しく声を掛けてください。



昨年から続く新型コロナウイルス感染症拡大予防のために外出自粛の要請が多くなっていますが、これに伴う日頃の運動不足によって体力の衰えを感じる方も増えてきており、特に高齢者では「フレイル」(frail)という「要介護」直前の虚弱状態に陥りやすいということがいわれています。フレイルの要因としては「運動不足」のほか「低栄養」や「社会参加の有無」がありますが、なによりも身近な運動を欠かさずに続けることが大切です。「運動」によって食欲が増して栄養状態も改善し、人とのつながりを求める意欲も増加します。

フリフリ地区運動集会予定			
場 所	日 程	開催日（3月10日～4月末日の予定）	時 間・持ち物
根町文化センター	第1・3木曜日	3月18日、4月1日・15日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	3月16日、4月6日・20日	
根町生涯学習センター	第2・4水曜日	3月10日・24日、4月14日・28日	
師 筑波大学 桑水先生ほか ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

「フレイル」を予防しよう！
フリフリグッパ！体操
『地区運動集会』

主催 利根フリフリクラブ

「はつらつトレーニング」 令和3年6月～7月開始生 募集！

対 象 者
65 歳以上で利根町に居住し、運動制限のない方
※今回初めて参加する方を優先させていただきます。

申 込 方 法
利根町保健福祉センター窓口で受け付けます

申 込 期 間
3月25日（木）・26日（金）
午前9時～正午 午後1時～5時
※定員（10名）になり次第締め切りとなります。

利用開始までの流れ
①個別調査用紙（健康状態等の確認）に記入し提出
②説明会（体力測定、機器の利用説明）への参加
（5月13日（木）午前10時15分から1時間30分程度）
③トレーニング開始日の決定

内 容 ・トレーニングマシンを使ったトレーニング
・加齢による衰えやすい筋力やバランス能力を鍛える
準備体操→運動機器を使った運動→整理体操

利 用 日 月～金曜日の午前中

利用時間 ①午前9時10分～ ②午前10時10分～
（40～50分程度）

利用回数 週1回程度（毎回予約制）

利用期間 1年間

利 用 料 100円／回



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、説明会やトレーニングの開始時期が変更になる場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ・申し込み先
利根町保健福祉センター いきがい支援係

令和3年度こころの健康づくりカレンダーを配布しています！

毎年発行しております、こころの健康づくりカレンダー令和3年度版（令和3年4月～令和4年3月）ができました。
こころの健康づくりシリーズに加えて、保健福祉センターで実施している、母子保健・成人保健・介護予防事業やこころの健康づくり、休日救急医療、福祉バス路線図・時刻表などの情報が集約されています。カレンダーだけでなく、健康管理に必要な情報も含まれていますので1年間を通してぜひご活用ください。
また、各種相談窓口の一覧をカレンダーの最後のページに掲載しております。
カレンダーは、各家庭1部ずつお配りいたします。



3月は茨城県の自殺防止月間です！

近年では、自殺者数は減少傾向にあるものの、依然として多くの方が自殺で亡くなられています。あなた自身やあなた大切な人の心といのちを守るために、相談窓口を知っておくことも大切です。
つらい時や苦しい時は、ひとりで抱え込まずに相談することが大切です。

【各種相談窓口のご案内】

●茨城いのちの電話
・つくば（365日24時間体制） ☎029-855-1000
・水戸（365日24時間体制） ☎029-350-1000
（毎月29日から末日と不定期で月に数日は、午後10時～翌日午前8時まで休止）
・フリーダイヤル ☎0120-783-556
（毎月10日 午前8時～翌日午前8時）

●いばらきこころのホットライン
（相談専用ダイヤル）
時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時
（祝日および年末年始を除く）
平日 ☎029-244-0556
土日 ☎0120-236-556

【こんなサインはありませんか？】

☐ 口数が減って元気がない、表情が暗い ☐ お酒の量が増えた ☐ 体調不良を訴える ☐ 「消えてしまいたい」などと口にする
☐ 周囲との交流を避けるようになった ☐ 遅刻、欠勤が増えた ☐ 食欲が減った ☐ 今まで楽しんでいたことが楽しめない
など、いつもと違う気になる言動が見られた場合、それはこころのSOSかもしれません。相談機関への相談や医療機関への受診など早めの対応が必要です。身近にいつもと違うなど気になる方がいたら勇気を出して、声をかけ話を聞いてあげましょう。

お子さんの
定期予防接種

～計画的に接種しましょう！！～

●日本脳炎 ～特例接種～

日本脳炎予防接種は、平成17年5月30日から平成22年3月31日まで積極的な勧奨の差し控えがありました。それにより、接種がお済みでない対象年齢の方は接種をお勧めします。4回目（2期）までの接種を済ませましょう。

接種対象年齢
① 20歳の誕生日の前日まで（H13.4.2～H14.4.1生）
② 9歳以上13歳未満（H20.4.2～H21.10.1生）

※今年度、18歳になる方（H14.4.2～H15.4.1）へは、令和2年4月に個別通知をしました。

●二種混合（ジフテリア・破傷風）

接種対象年齢
11歳以上13歳未満（H20.4.2～H21.4.1生）

※今年度、小学6年生の方（H20.4.2～H21.4.1）へは、令和2年4月に個別通知をしました。

●日本脳炎

	接種対象年齢	標準的な接種時期
1期 （初回2回・追加1回）	生後6月～90月に至るまでの間	1期初回：3歳 1期追加：4歳
2期（4回目）	9歳以上13歳未満	小学4年生

※今年度、小学4年生の方（H22.4.2～H23.4.1）へは、令和2年4月に個別通知をしました。

●予防接種の受けられる町内の医療機関

医療機関名・電話番号	接種日
利根町国保診療所 ☎68-2231	水曜日
もえぎ野台よつば診療所 ☎85-5581	診療日
協和ガーデンクリニック ☎68-8017	診療日

※町外医療機関でも接種できます。
ご不明な場合は、お問い合わせください。

●接種方法 医療機関で個別接種

●注意事項

- ①接種時は、事前の予約が必要です。
- ②母子健康手帳・予診票を必ず持参してください。
- ③接種期限を過ぎると定期接種となりません。（任意接種・有料となります）
- ④予診票を紛失した場合、利根町保健福祉センターで再交付します。（母子健康手帳持参）

問い合わせ先 利根町保健福祉センター 母子保健係

3月の日程 場所：利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育 児 相 談 ワイワイサロン	4月8日（木）	午前9時45分～10時15分 （予約制 定員10組）	全乳幼児対象 乳幼児親子の遊び場（ワイワイサロン）も予約
ヘルシー相談	3月24日（水）	午前9時～正午のうちの 予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1週間前までに予約
口 腔 相 談	3月23日（火）	午前9時30分～午後1時45分 のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	3月24日（水）	午後1時30分～3時30分 のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精 神 保 健 相 談	4月13日（火）	午後1時30分～3時45分 のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

第11回布川一茶俳句大会

昨年11月26日～30日、徳満寺において「第11回布川一茶俳句大会」の展示会が行われました。
例年、この時期に表彰式と当日俳句大会を実施して
おりましたが、今年は「新型コロナ」の影響により「展示会」のみ行いました。
選者 馬酔木同人 神宮 きよい 先生



事前投句（小・中学生の部）【敬称略】			
一茶句会賞			
バレンタインたった一つは母だった			
町長賞			
かじかむ手ををこすり合い友のいて			
教育長賞			
シャキシヤキとセロリを食べた音が好き			
徳満寺賞			
秋の山わたしと同じ照れ屋さん			
事前投句（一般の部）【敬称略】			
一茶句会賞			
おしゃべりを詰めて小春の旅鞆			
町長賞			
父の遺影額入れ替えて秋彼岸			
教育長賞			
ゆつくりと夫に歩合わせ冬日和			
徳満寺賞			
母の日や貧しく甘くサッカリン			
特選			
たけのこが押し上げている青い空			
台風記憶水位の表示板			
宅配便届き母の日暮るるなり			
走る子に負けじ転がる落葉かな			
関東に住みて恋しき芋煮会			
新涼の水をこぼして鎌を研ぐ			
利根町	利根町	利根町	利根町
平塚 利雄	伊藤 幸子	角田 とく	中山 美恵子
竜ヶ崎南高	水野 和生	尾形 香苗	高嶺 みほ
寺田 純子	青木 千日代	飯塚 美紅	
龍ヶ崎市	飯塚 美紅		

第六回布川一茶俳句「投句箱優秀句」			
利根町の俳句豆知識			
大政奉還が行われる二年前の文久二年（一八六二）、常陸国上嶋（現つくばみらい市）の草中庵希水が「俳諧画像集」を世に出しました。「画像集」の名がつけられているように、当時の常陸国や下総国の俳人の姿を絵に表すとともに、その人物の俳諧をのせたものです。下総国に属する利根町内では、大房の【玄真】、【昂斎】、立木では【志學】、【盈徳】、【柳里】、【梅寿】、奥山では【清亀】の八名の画像と俳諧が掲載されています。			
下の画は下総大房村ノ人、医師である玉川玄真（号積善亭又荒城）が三十三歳の時の歌で《掛幅に 裾は かくれて筑波山 玄真》と詠んでいます。			
江戸時代の利根町の俳句というと、小林一茶の来た布川が有名ですが、大房や立木などでも俳諧をたしなむ人が多くいたことが分かります。			
【優秀句】—敬称略—			
はや一つ紅梅ひらき日のまぶし			
利根町下井	利根町布川	利根町布川	利根町早尾
軽部 敏江	中西 武文	平塚 利雄	古野 英明
無住寺の地蔵に紅の冬帽子	利根町羽根野	尾形 香苗	
幼き瞳月のうさを疑はず	利根町布川		
泥葱の皮むき出でぬまぶし	利根町早尾		
今朝の夫婦の雑煮宝なり			



利根町地産地消協力店をご紹介します

	ランドローム 地元産食材 野菜・米 もえぎ野台2丁目1番地1 ☎61-8181 ㊿なし
	株式会社ウスイ 地元産食材 餅米 加納新田2360番地
	栄来軒 地元産食材 米・野菜 布川2282番地 ☎68-3120 ㊿月
	吉ろべ衛 地元産食材 米・野菜 羽根野167番地2 ☎68-8035 ㊿月・火
	JA水郷つくば農業協同組合 利根農産物直売所 地元産食材 米・野菜 中田切146番地 ☎61-8800 ㊿水
	有限会社高津屋酒店 地元産食材 米・野菜 布川3358番地1 ☎68-2415 ㊿水
	つるっこファーム 地元産食材 ツルクビカボチャ 羽根野800番地203 ☎68-8789
	利根飯店 地元産食材 米・野菜 布川2115番地90 ☎68-7130 ㊿火
	とんかつ とん幸 地元産食材 米 横須賀610番地1 ☎68-4669 ㊿木
	ますだや 地元産食材 米・野菜 布川2476番地2 ☎68-5055 ㊿木
	SAITO FARM Corp. 地元産食材 米 羽中1010番地1 ☎070-6637-3110 ㊿土・日

	居酒屋 せんちゃん 地元産食材 米・野菜・みそ 早尾600番地29 ☎68-2851 ㊿月
	株式会社わかばファーム 地元産食材 アスパラガス 羽中1440番地 ☎68-5777
	海鮮 うおすぎ 地元産食材 米・野菜 下井370番地1 ☎68-5698 ㊿水
	コーヒーハウスとむとむ 地元産食材 コーヒー豆 横須賀804番地1 ☎68-8154 ㊿なし
	たかくま商店 地元産食材 米 布川1459番地1 ☎68-2026
	地協商店 地元産食材 米・野菜 大房131番地 ☎68-3728 ㊿水
	手づくり和菓子船橋屋 地元産食材 米・ツルクビカボチャ 布川454番地287 ☎68-2321 ㊿月
	ドルチェ 地元産食材 ツルクビカボチャ・米 羽根野850番地50 ☎68-3676 ㊿木・第2水
	野田米菓 地元産食材 米 布川1640番地2 ☎68-2745 ㊿日
	フードマーケットカスミ 地元産食材 野菜 四季の丘1丁目16番地1 ☎79-5071 ㊿なし

利根町の美味しい名物を
ご紹介しします！
◀詳しくはコチラ

令和3年3月 (No.684)

わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真を紹介します。



乃々佳（ののか）ちゃん R1.5.29 生



ひじきちゃん R2. 4月生

お知らせ
広報とねりニューアルに伴い、4月号より掲載ページが変更になります。掲載ページにつきましては、次号の目次でご確認ください。引き続き、お写真の投稿お待ちしております。なお、過去に掲載した方でも、1年程度経過していれば掲載できます。

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集！

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル！」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか？
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル（小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット）のお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（30文字以内）を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211（内線 314）✉ kouhou@town.tone.lg.jp まで



材料：天板1台分
27cm×30cm
卵 …………… 4個
砂糖 …………… 70g
米粉 …………… 70g
サラダ油 ……… 大さじ1
バニラエッセンス…2～3滴
豆乳入り生クリーム…100CC
ゆであずき …… 100g

<作り方>

- ①天板にクッキングシートを敷く。
- ②ボウルに卵を割り入れ、砂糖を加えてハンドミキサーで白くもったりするまでよく混ぜる。
- ③米粉をふるい入れ粉気がなくなるまで混ぜる。
- ④サラダ油、バニラエッセンスを加えてさっと混ぜ、①に流し入れ平らにならす。
- ⑤170℃に予熱したオーブンで12分焼き粗熱をとる。
- ⑥生クリームをツノが立つまでしっかりと泡立てる。
※氷水にあてながら行うと泡立ちやすい。
- ⑦スポンジの手前と奥3cmを空けて、ゆであずきとクリームを塗り広げる。
- ⑧クッキングシートを剥がしながら手前から巻いていき冷蔵庫で冷やす。



調理時間の目安
30分

ひとことコメント

利根町産の米粉を使用した、ふわふわ食感のロールケーキです。少ない材料で簡単に作ることができます。

栄養量（1/6切れあたり）

エネルギー 264kcal たんぱく質 7.1g
脂質 12.5g 食塩相当量 0.3g

【レシピ提供】利根町食生活改善推進員協議会

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)



投書箱（設置施設） 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、**町長への手紙**でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211（内線 314）

はじまっています！マイナンバーカードでマイナポイント！

マイナンバーカードをお持ちの方へ
好きなキャッシュレス決済で使えるポイントが、上限 **5,000円** 相当もらえる！

期間：2020年9月1日～2021年3月31日（予定）

マイナポイントの利用は安心・安全です！
マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

【問い合わせ先】総務省マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178 音声ガイダンスに従って「5番」を選択
平日：9：30～20：00 土日祝：9：30～17：30



【3月の納税等】

3月の納税等はございません。

広報とね 3月号 No.684号 3月5日発行
【発行】利根町 ☎ 0297-68-2211（代表）
〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
【編集】総務課／企画課

