

TONE

 広報とね

いい町 利根町 あなた待ち

広報とね 2021年2月号

人口と世帯（令和3年1月1日現在）

総人口：15,852人（+66）

男性：7,825人（+58）

女性：8,027人（+8）

世帯数：7,100世帯（+77）

（）内は前月との差

祝

はたす

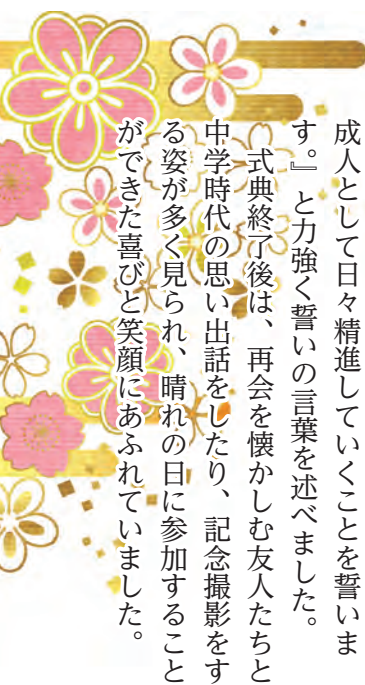
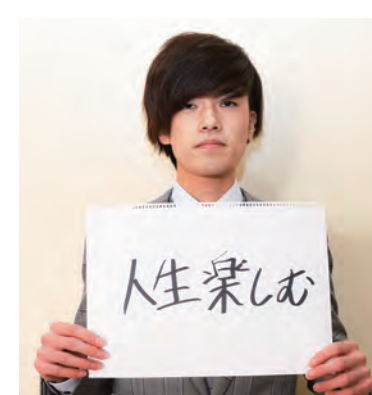
2

Feb.2021
No.683





1. 司会進行を務めた新成人 2. 新成人代表謝辞
3. 華やかな振り袖姿 4. 成人証書を受け取る中川滉斗さん
5～6. 振り袖やスーツに身を包んだ新成人のみなさん
※撮影時のみマスクを外しています



1月10日(日)に利根町文化センターで成人式が開催され、華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ男性80人、女性75人の計155人の新成人が、新たな門出を迎えました。新型コロナウイルス感染拡大を受け、各市区町村で予定していた成人式が相次いで中止となる中、利根町では、『何としても開催してあげたい』『中止にしたくない』という思いから、万全の感染対策を講じた上で、実施に踏み切りました。

式典は、実行委員の河原崎達哉さんと小島綾優香さんの進行で幕を上げました。恩師をはじめとする来賓の方々より、人生の節目の日を迎えた祝福と激励の言葉が贈られ、会場は終始和やかな雰囲気になりました。

新成人代表として平野慎太郎さんは、『愛情を持ち育ててくれた両親や家族、お世話になった先生方に感謝の気持ちを胸に刻み、新成人として日々精進していくことを誓います。』と力強く誓いの言葉を述べました。

式典終了後は、再会を懐かしむ友人たちと中学時代の思い出話をしたり、記念撮影をする姿が多く見られ、晴れの日に参加することができた喜びと笑顔にあふれていました。

令和3年 成人式





シュガーポット
立木 1574-1
☎ 68-7017 ㊟日
パスタ、オムライス、デザート他

のどかな風景を眺めながらいただくパスタや焼き立てワッフルが美味。おしゅれでかわいいテイクアウトメニューもおススメ♪



パームツリー
布川 1807-2
☎ 68-8343 ㊟なし
ピザ、パスタ、ピラフ他

地元の人々を魅了する隠れ家。具材とチーズがたっぷり入ったテイクアウトピザは、どこか懐かしい古き良き時代の喫茶店の味。



レストラン ドルチェ
羽根野 850-50
☎ 68-3676 ㊟木・第2水
ハンバーグ、チキンソテー、パスタ他

地元で愛される老舗の洋食屋さん。地元野菜を使った彩り豊かな料理は味も見た目も抜群!期間限定メニューも要チェック!



味よし
横須賀 1195-4
☎ 68-8860 ㊟木
ラーメン、炒飯、一品料理他

人気No.1の五目炒飯をはじめ、レバカラ(レバーの唐揚げ)はファン多数!数量限定ワンタンメンの肉汁を溶かしてみませんか?



きくば
八幡台 5-3
☎ 68-5311 ㊟火
あんかけ飯、餃子他

具材の旨味がぎゅっと詰まった五目あんかけはクセになる!肉肉しい餃子やジャンボシューマイもGOOD!ママの笑顔も◎



中華レストラン だいえん
横須賀 823
☎ 68-6160 ㊟不定休
ラーメン、炒飯、生姜焼き他

一番人気はエビレタスチャーハン!甘酢たっぷり天津井や、パリパリの春巻もおススメ♪本格中華を召し上がれ♪

イートインの店舗を中心にこのほかにも掲載しています。このほかにも町内には美味しいテイクアウトメニューを取扱う店舗がたくさんあります。最新のとねめし情報はこちらから!



ますだや
布川 2476-2
☎ 68-5055 ㊟木
そば、うどん、おつまみ他

おろしや丼ものはもちろん、イケメン店主こだわりのお酒やおつまみメニューも多数!看板娘のおあちゃんのおもてなしが最高!



とむとむ
横須賀 804-1
☎ 68-8154 ㊟なし
コーヒー、パスタ、トースト他

メディア取材多数!利根町が誇る有名店。社長こだわりのコーヒーをご堪能あれ♪コーヒーもお食事もおテイクアウトOK!



MIMI CAFE
横須賀 824-4
☎ 050-1200-9111 ㊟月
ハンバーグ、ガパオライス他

美人店主のセンスが光るおしゃれな店内はここが利根町?!と驚く非日常の空間。イチオシは自家製デミのハンバーグ★



鯛焼き屋 Green
布川 2524-22
☎ 090-6001-0141 ㊟火・土・祝
鯛焼き、たこ焼き、おしるこ、母大福他

種類豊富な楽しい鯛焼き屋さん。利根っ子達のテーマパーク。季節ごとにメニューが変わるので、いつ行っても飽きない!



栄来軒
布川 2282
☎ 68-3120 ㊟月
ラーメン、丼物、定食他

焼肉定食はご飯がとまらない!ニンニクの効いた餃子やからあげもおススメ♪元気でかわいいウエイトレス(ママ)に癒されます。



利根飯店
布川 2115-90
☎ 68-7130 ㊟火
ラーメン、丼物、定食他

お客様からご年配の方まで幅広く愛される地域密着型の老舗中華屋さん。ボリューム満点で学生さんにも強い味方!



中華そば・つけそば 浜屋
横須賀 1171-2
☎ 68-6342 ㊟火
ラーメン、つけそば他

雑誌にも掲載される人気店。モチモチした自家製麺と濃厚なスープのハーモニーはやみつき!イチオシはエビ辛しつけそば★



とねめし
TAKE
OUT-ONE
PROJECT

とねめし TAKEOUT-ONE PROJECT は店内(イートイン)だけでなく、テイクアウトやデリバリーも利用して、コロナ禍で戦う町内の飲食店を応援するプロジェクトです。お店の味をおうちで楽しみながら、長年に渡り地域のにぎわいや食生活を支えてきた利根町の飲食店を、どうか応援してください。



ご来店
お待ちしております
ありがとうございます!

「とねめし」を、
食べよう。

㊟ …デリバリー OK
㊟ …テイクアウト OK



一膳
早尾 600-17
☎ 68-8569 ㊟日・祝
弁当

ボリューム・味・価格を兼ね備えたお弁当は、町民の味方!男子職員一番人気は唐揚げ弁当!(フタが開まらない笑)



居酒屋 せんちゃん
早尾 600-12
☎ 68-2851 ㊟月
焼鳥、おつまみ他

焼鳥をはじめ、元気いっぱいのマスターと料理上手なママのおつまみメニューが豊富で、何を食べても迷ってしまう!



吉ろべ衛
羽根野 167-2
☎ 68-8035 ㊟月・火
そば、うどん、丼もの他

得々ランチセットは、ボリューム・コスパともに最高!おろしや甘めのおつゆをたっぷりつけて召し上がれ♪



とんかつ とん幸
横須賀 610-1
☎ 68-4669 ㊟木
とんかつ、エビフライ他

マスター厳選の国産豚肉を使ったとんかつは、甘み・旨味ともに最高!身がぎっしりのエビフライも食べ応えあり!



海鮮うおすぎ
下井 370-1
☎ 68-5698 ㊟水
寿司、天丼、一品料理他

法要やお祝いの仕出しも受付中!海鮮やおつまみのお持ち帰りメニューが豊富で2月限定のカニづくし弁当もおススメ♪



りっくゆ
横須賀 877
☎ 090-4463-6700 ㊟月
定食、ドライカレー、惣菜他

ご年配のお客様の為に低価格・手作り・食べやすさにこだわった料理は、マスターとママのまごころがたっぷり詰まった優しい味。

茨城県の結婚支援体制

いばらき出会いサポートセンター

(一社) いばらき出会いサポートセンターは、結婚を希望する独身男女に出会いの場を提供するために、茨城県と(一社)茨城県労働者福祉協議会が共同で設立したセンターで、これまでに2,000組以上が成婚に至っています。会員制のパートナー探しのほか、結婚を支援する個人・団体への支援も行っています。また、令和3年4月からは、会員の利便性の向上と出会いの機会の拡充を図り、より多くの成婚につながるようセンターのマッチングシステムがリニューアルされます。なお、新規入会事前受付は3月1日から開始となります。

☆事業内容☆

1. 会員制のパートナー探し

県内5カ所のセンターで、登録会員のパートナー探しの支援を行っています。

【入会条件】

- ・茨城県にお住まいかお勤めの方 ・親御さんが茨城県にお住まいの方 ・茨城県への移住に関心がある方
- ・センターのマッチングシステムにアクセスできるインターネット環境やメールが利用できるスマートフォンまたはパソコンをお持ちの方

【入会手続き】

(1) 入会申し込み

- ・センターHPから申し込み(令和3年3月1日より新規入会事前受付開始)

(2) 面談(本人確認)および持参していただくもの

- ・センターへ来所していただき面談でのご本人確認
- ・写真付き身分証明書(運転免許証、パスポートなど)の確認
- ・入会登録料の支払い 11,000円(2年間有効)
- ・本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本(3カ月以内に発行されたもの)
- ・健康保険証
- ・写真1枚(Lサイズ縦型“タテ127mm×ヨコ89mm”、3カ月以内に撮影されたもの)

2. 結婚を支援する個人・団体の育成および支援

結婚を希望する方の結婚相談、お見合いの仲人などをボランティアで行う「マリッジサポーター」や結婚支援活動を行っている企業、NPO法人などの関係団体「いばらき出会い応援団体」への活動支援

問い合わせ

▶(一社) いばらき出会いサポートセンター

〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 茨城県三の丸庁舎3階
TEL: 029-224-8888 FAX: 029-224-8921

▶県南センター

牛久市中央1-16-1 ラウエル牛久内 TEL: 029-830-7502

※入会手続きは予約制です。センターへ電話で来所予約を行い、必ずご本人が来所してください。代理の方は手続きできません。

マリッジサポーターによるお相手紹介

マリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱された「結婚を希望する方の結婚相談・出会いの仲介・お見合い」までをサポートするボランティアです。

県内5地区(県北・県央・鹿行・県南・県西)の「マリッジサポーター地域活動協議会」で定期的に結婚希望者の情報交換を行ったり、婚活パーティーや結婚相談会の企画・運営を行っています。

マリッジサポーターに結婚相談やお相手探しのお手伝いをお願いしたい方は、ぜひご利用ください。

問い合わせ先

茨城県保健福祉部 子ども政策局 少子化対策課 企画・結婚支援グループ

TEL: 029-301-3261 FAX: 029-301-3264

ホームページは
こちら



ホームページは
こちら



(上) 女子プロツアー開幕戦で大健闘したゴルフ部 (下) 今後の活躍が期待されるサッカー部

大学からのお知らせ

オープンキャンパス(対面型)を開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。(日程などは随時更新します。)また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。一般選抜(旧一般入試)C日程の願書受付が、令和3年2月15日(月)より開始されます。

今年度も残り1カ月となりました。コロナ禍のなか、思いもよらぬ1年でしたが、そのなかでも、各部活動の活躍は目覚ましいものがありました。ゴルフ部は、女子プロツアー開幕戦でのウェルネス勢の大躍進に始まり、稲見萌寧さんのツアー2度目の優勝、石坂友宏さんの国内男子ツアー2位と素晴らしい成績をあげました。来年度もゴルフ部から目が離せません! 大学野球部は、今年度53名の新生が入部し、春季リーグ戦は中止となる

も秋季リーグの順位決定戦ではノーヒットノーランで勝利し大きな話題となりました。来年度も多くの新生が入部を予定しており、1部昇格へ向けて勢いが止まりません!!

サッカー部は、高校サッカー界の名門矢板中央高校やスペインリーグ1部のレバンテUDと提携し、選手にとって魅力的な環境を作り、大幅なパワーアップをしました。来年度の目玉となること間違いなしです!!

その他にもウェル大には活躍が期待される多くの部活動があります。来年度もウェル大運動部を応援よろしくお願いします!



上から「バドミントン」、「グラウンド・ゴルフ」、「ハイキング」

利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
ENJOYSports ENJOYLIFE!

あなたもワイワイくらぶに、参加してみませんか?

「とねワイワイくらぶ」は、文部科学省の「スポーツクラブ育成モデル事業」として、地域住民がスポーツを親しむことを目的として、13年前に茨城県で3番目のクラブとして結成されました。当クラブは地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニケーションづくりを目指して活動しています。

会員になれば、どの種目に何回でも参加することができ多くの会員は複数の種目に参加し楽しんでいます。入会は随時受付中です。

初めての方にもスタッフが丁寧に指導します。用具類も準備してありますので気軽に参加し体験してください。

また、下記の種目以外にも、ウォーキング、ボウリング大会が定期的に開催されています。

・個人会員 大人 会費 600円/月
小人 会費 300円/月
・家族会員 会費 1000円/月
(家族会員は家族であれば何人でも)

●参加する前には確認を
コロナの影響で活動を自粛している場合があります。参加する前には、電話で確認してください。

問い合わせ先
とねワイワイくらぶ 事務局
☎090(1407)4480

3月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目をどれだけ選んでも同じ会費です。
ビジターの参加は、大人300円、子供150円です。(1回あたり)
・早朝の楊名時太極拳は無料です。

活動	日程	時間	場所
楊名時太極拳	月曜日: 1日・8日・15日・22日・29日 水曜日: 3日・10日・17日・24日・31日(朝のみ) 金曜日: 5日・12日・19日・26日	①(月・水・金) 7:00~7:40 ②(月・水) 7:30~8:30 ③(水曜夜間) 19:00~20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	金曜日: 5日・12日・19日・26日	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日: 1日・8日・15日・22日・29日	(午前) 10:00~12:00 (午後) 13:00~15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜日: 7日・14日・21日・28日 水曜日: 3日・10日・17日・24日・31日	9:30~12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	文小学校体育館が使用不可のため開催場所・日時は未定です。決定内容は前月度末に発行される「とねワイワイくらぶ活動計画」を確認するか、とねワイワイくらぶ事務局にお問い合わせください。利根町民活動情報サイト「とねっと」でも最新情報が閲覧できます。		
ニュースポーツ 他			
健康体操	日曜日: 7日・21日	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

令和2年分の「町・県民税」と「所得税」の申告受け付けが始まります！

～町・県民税、所得税および復興特別所得税の申告は、正しくお早めに！～

申告に来られる皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、役場への来庁にあたり、マスクの着用、入口での検温および手指消毒をお願いします。また、風邪の症状がある場合や体調に異変を感じている方は、来庁を控えていただき、37.5度以上の発熱が確認された場合は、お断りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。その際は、情報メール一斉配信サービスと町公式ホームページでお知らせします。

役場で申告をされる方

- 受付期間** 2月16日（火）～3月15日（月）
（土・日曜日、祝日を除く）
 - 受付時間** 午前9時～11時 午後1時～3時
 - 受付場所** 役場1階 多目的ホール
・営業、農業、不動産収支内訳書の作成が必要な方
・住宅借入金等特別控除2年目以降の方
役場5階 食堂
・上記いずれにも該当しない方
- ※新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から、会場を2カ所に分け受け付けます。
※記載済みの申告書を提出される方は、受け付けで提出し、申告書の控えをお持ち帰りください。

休日申告
次の日時に限り、相談・受け付けを行います。
2月21日（日）・28日（日）
午前9時～11時

- 役場で受け付けできない申告相談**
- 『青色申告』・『譲渡所得の申告』
 - 『損失申告』・『申告分離課税の申告』
 - 『贈与税の申告』
 - 『令和2年分以外の申告』
 - 住宅借入金等特別控除の初年度の申告

申告に必要なもの（チェックリスト）

- ☐ 申告書またはお知らせはがき（税務署、町から送付を受けた方） ☐ 印鑑（スタンプ式以外）
 - ☐ 給与所得や公的年金等の**源泉徴収票** ☐ 申告者名義の預貯金**口座番号**が分かるもの
 - ☐ 国民健康保険税、介護保険料の支払額がわかる書類、国民年金保険料の支払証明書
 - ☐ 障害者手帳・療育手帳など障害の程度が分かるもの ☐ 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - ☐ **医療費控除の明細書、医療費通知**、または医療費の領収書（原本）、および保険金や高額医療費などで補てんされる金額が分かる書類 **※受付時間短縮のため、医療費控除の明細書は事前に作成してください**
 - ☐ 住宅借入金等特別控除申請書と借入金年末残高証明書
 - ☐ 収支内訳書（事業所得〈営業等、農業〉や不動産所得がある方）
 - ☐ **本人確認書類** マイナンバーカード（個人番号カード）、または通知カード
- ※代理申請の場合は、代理人の身元確認（個人番号カードや運転免許証）、申告者の番号確認（個人番号カードまたは通知カードなど）が必要となります。
※利根町以外に居住している方を、扶養親族として申告する場合は、その方の『住所・氏名・生年月日・個人番号』をご記入いただきます。

町・県民税の申告が必要な方

令和3年1月1日現在、利根町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 給与以外の所得があり、所得税の確定申告書を提出しない方
- 勤務先から町へ給与支払報告書の提出がない方
- 昨年中収入がなかった方、または障害者年金・遺族年金などの非課税所得のみの方で、同一世帯のどなたの扶養にもなっていない方
- 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方
※所得税の還付を受けようとする場合は、確定申告が必要です。
- 源泉徴収票に記載されている控除以外で、各種控除の適用を受けようとする方
※日本年金機構等に提出する「扶養親族等申告書」に扶養の記載がない場合、申告が必要です。
- 上場株式等の特定配当所得など、所得税と異なる課税方式を選択したい方

所得税の申告が必要な方

- 事業所得（営業等、農業）や不動産所得などがある方
- 損益通算および繰越控除などの特例の適用を受けようとする方
- 給与所得があり、下記のいずれかに該当する方
 - ・給与以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える
 - ・給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える
- 所得税および復興特別所得税の還付を受けようとする方



上場株式の配当所得や譲渡所得の確定申告をされる方、また証券会社の特定口座で「源泉徴収あり」を選択し、確定申告をされる方

町・県民税の配当割額控除などを受けるためには、確定申告書第二表の住民税に関する事項に記載漏れのないようお願いいたします。
※あらかじめ源泉徴収されている金額は、その支払者が発行する書類に記載されていますので、確定申告の際は書類をよくご確認ください。

町・県民税 住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）のお知らせ

所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある方は、一定の額を町・県民税から控除します。
町への申告は不要ですが、確定申告か年末調整で所得税の住宅借入金等特別控除の手続きをしてください。
※居住開始が平成19・20年中の方は所得税において特例措置があったため、対象になりません。

竜ヶ崎税務署からのお知らせ

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマホでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、多くの方が訪れる確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマホを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。
なお、事前に税務署でID・パスワード方式の手続きを行っていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダーなどをお持ちでない方でも、e-Taxをご利用できます。また、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。
感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

- 確定申告などに関するお問い合わせ 国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。
- e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ 「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」 ☎0570-01-5901 【受付】月～金曜日（祝日および12月29日～1月3日を除きます）

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を、下記のとおり開設いたします。
なお、確定申告会場の開設期間前は、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

会場 竜ヶ崎税務署 別館会議室

期間 3月15日（月）まで ※消費税については3月31日（水）まで（土、日曜日および祝日を除きます。）
ただし、2月21日（日）、28日（日）に限り開場します。
新型コロナウイルス感染症対策の一環として、本年は還付申告の方の申告相談を2月15日（月）以前でも受け付けております。

時間 相談受付：午前8時30分～午後4時（相談開始：午前9時～）
確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。また、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。詳しい発行方法は国税庁のホームページをご確認ください。なお、入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、できる限り少人数でお越しください。
※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱などの症状のある方は入場をご遠慮いただく場合があります。
※午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

問い合わせ先
役場税務課 町民税係 ☎68-2211（内線203・204・205）
竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303（自動音声案内） 〒301-8601 竜ヶ崎市川原代町1182-5

保険料を納め忘れると...

介護保険料を滞納すると、督促状や催告書が送付され、**督促手数料**や**延滞金**が課される場合があります。

また、介護保険料を納めないで滞納が続くと、現在介護サービスを受けていなくても将来介護サービスを受けるとき、滞納期間に応じて利用料の支払い時の負担が大きくなるなど、保険給付の制限を受ける場合があります。

介護保険料は忘れずに**納期限**までに納付してください。

問い合わせ先 役場福祉課 高齢介護係 ☎68-2211（内線123）

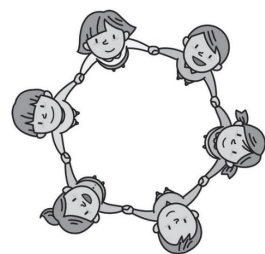
障害のある方とその家族などの集い《雑談会》開催のお知らせ

～みんなで美味しいお菓子と共に～

利根町が委嘱した障害者相談員の方と無料でなんでも気軽に相談やお話ができます。
相談員は、当事者またはその家族でもあるため、同じ悩みや不安を経験しているかもしれません。

情報交換や経験談、抱えている悩みや不安、ご自身の体調や心配事、聞いて欲しいことなどみんなで気軽に話ませんか。個人情報厳守いたします。

当日は障害者施設で手作りしている美味しいお菓子を用意してお待ちしております。
準備などがありますので予約制となります。お気軽にお問い合わせください。



対 象 者 障害を抱えている方、その家族など
みなさんお問い合わせの上、ご参加ください。
※当日プレゼントあり…かも♪
日 時 令和3年2月25日（木） 午前10時～正午
場 所 利根町役場 5-A会議室
人 数 10人程度まで（予約制）

※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更になる場合があります。

予約・問い合わせ先
役場福祉課 社会福祉係 ☎68-2211（内線128）
参加希望の方はお気軽にご連絡ください。
主催：障害者まちかど相談室



お待ちしております。

介護保険料の
納め忘れはありませんか？

介護保険料は、年金年額18万円以上の方については、原則年金からの天引きにて納付となります。
ただし、年度の途中で65歳に到達された方、他市町村から転入された方、年度途中で収入申告の修正などで保険料の所得段階が変更となった方については、一時的に納付書で納めていただくこととなります。

口座振替を利用すると、納付の手間が掛からず、納め忘れを防ぐことができます。
また、口座振替では早割や前納をしていただくと国民年金保険料の割引がありますので、ぜひご活用ください。

●国民年金保険料の口座振替について

口座振替の種類は、下記の5つの方法から自由を選んでお申し込みいただくことができます。

振替方法	前納期間	申し込み期限	口座振替日 （※1）	納付額	割引額		備考
					口座振替の場合	現金前納の場合	
翌月末振替 （通常）	—	—	毎月末	16,540円	—	—	保険料の割引なし
当月末振替 （早割）				16,490円	50円 （※2）		本来の納付期限より1カ月早く振替する ※口座振替のみ
6カ月前納	4月分～9月分	2月末	4月末	98,110円	1,130円	810円	現金前納より 320円お得
	10月分～翌年3月分	8月末	10月末				
1年前納	4月分～翌年3月分	2月末	4月末	194,320円	4,160円	3,520円	現金前納より 640円お得
2年前納	4月分～翌々年3月分			381,960円	15,840円	14,590円	現金前納より 1,250円お得

・表内の割引額は令和2年度現在の保険料額による金額であり、令和3年度の割引額は変動する場合があります。
令和3年度の保険料額は、令和3年2月下旬に日本年金機構から告示される予定です。
※1 振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。
※2 当月末振替（早割）の割引額は、1カ月分当たりの金額となります。

●申し込み方法

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、下記のいずれかの方法で提出してください。

①直接窓口へ提出する場合

土浦年金事務所（※）や、振替を行う口座をお持ちの金融機関へご提出ください。
（※〒300-0812 土浦市下高津 2-7-29）

②郵送する場合

土浦年金事務所へ郵送してください。
※申出書は、役場保険年金課や土浦年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページ内にあります。
なお、窓口への提出や郵送前には、振替が適用される月と提出の期限を必ずご確認ください。

問い合わせ先 土浦年金事務所 国民年金課 ☎029-825-1170
（自動音声にしたがって【2】のあとに【2】をダイヤルしてください。）
役場保険年金課 国民年金係 ☎68-2211（内線176）

福祉コラム 知って欲しいなマークの意味 ～Vo.1～

●障害者に関するマークについて

障害者に配慮した施設であることや、それぞれの障害について分かりやすく表示するため、いろいろなマークや表示があります。

障害者に関するマークには国際的に定められたものや、各障害者団体が独自に提唱しているものがあります。

一人一人がマナーと思いやりを持って暮らしやすい社会にするためにこれらのマークの意味を知ってご理解とご協力をお願いいたします。

右の身体障害者標識（身体障害者マーク）は、肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については努力義務となっています。

危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割込みを行った場合は、道路交通法の規定により罰せられます。

問い合わせ先 警視庁交通局 交通企画課 ☎03-3581-0141（代）



身体障害者標識
（身体障害者マーク）

保険料を納め忘れると...

督促状や催告書が送付され、督促手数料や延滞金が課される場合があります。

また、被保険者証の更新時に、有効期間が短い短期被保険者証となる場合があり、医療機関などへの受診に不便を来しますので、保険料は忘れず納期限までに納付してください。

問い合わせ先 役場保険年金課 後期医療係
☎68-2211（内線178）

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？
後期高齢者医療制度の保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または普通徴収（納付書や口座振替による直接納付）により、個人ごとに納付していただきます。
これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額が増減した場合などに、一時的に普通徴収へ変更になることがあります。
また、新たに加入（年齢到達・転入など）となった方も、特別徴収が開始となるまでの間は普通徴収となります。
このように納付方法が変更される場合がありますので、ご自分の保険料に納め忘れがないか、ご確認ください。

龍ヶ崎市・我孫子市の公共施設が利用できます！

町民の皆さまの利便性向上と公共施設の利用促進・地域間交流を目的に、龍ヶ崎市・我孫子市と「公の施設相互利用に関する協定」を締結しています。

龍ヶ崎市・我孫子市それぞれの住民と同じ料金で、対象施設を利用することができます。

●対象施設

利用時間・利用方法などの詳細は、各市の公式ホームページでご確認いただくか、各施設までお問い合わせください。

龍ヶ崎市の施設

施設名	施設内容	所在地	受け付け・問い合わせ先 (市外局番 0 2 9 7)
龍ヶ崎市文化会館	大ホール、小ホール、リハーサル室、楽屋、小会議室、和室、主催者事務室、映写室、親子室	馴馬町 2612 番地	☎ 6 4－1 4 1 1
龍ヶ崎市歴史民俗資料館	多目的室	馴馬町 2488 番地	☎ 6 4－6 2 2 7
龍ヶ崎市立中央図書館		馴馬町 2630 番地	☎ 6 4－2 2 0 2
龍ヶ崎市総合福祉センター	高齢者福祉センター (集会室、ロビー、一般浴室)	川原代町 5014 番地	☎ 6 2－5 8 5 1
龍ヶ崎市ふるさとふれあい公園	アトリエおよび窯室、温室、野外ステージ、ゲートボール場、多目的広場、ディスクゴルフ場	高須町 4145 番地	
龍ヶ崎市農業公園豊作村	レンタルファーム、総合交流ターミナル	板橋町 440 番地	☎ 6 2－1 7 2 0
	湯ったり館、運動広場		☎ 6 0－1 1 2 6
龍ヶ崎龍ヶ岡市民農園	レンタルファーム	貝原塚町 3005-1	☎ 6 0－1 7 2 0
龍ヶ崎市都市公園（若柴公園）	テニスコート	松葉 6 丁目 1 番地	たつのごアリーナ ☎ 6 4－8 6 7 4 ※たつのごステージについては、都市施設課 ☎ 6 0－1 5 3 3
龍ヶ崎市都市公園（城南スポーツ公園）	テニスコート	大徳町 1318 番地	
龍ヶ崎市都市公園（龍ヶ岡公園）	テニスコート、たつのごステージ	中里 3 丁目 1 番地 2	
龍ヶ崎市都市公園（森林公園）	キャビン、ログハウス、テント、バーベキュー施設、キャンプ場、ファイヤープレース	泉町 1966 番地	
龍ヶ崎市総合運動公園	たつのごアリーナ、たつのごフィールド、たつのごスタジアム、多目的広場	中里 3 丁目 2 番地 1	たつのごアリーナ ☎ 6 4－8 6 7 4
龍ヶ崎市都市公園（北竜台公園）	グラウンド、ディスクゴルフ場	小柴 1 丁目 8 番地 1	
龍ヶ崎市小貝川市民運動公園	多目的広場、野球場	川原代町 33 番地 1	
龍ヶ崎工業団地運動公園	ゲートボールコート、野球場	薄倉町 2364 番地 1	
龍ヶ崎市横田川運動公園	サッカー場	平台 5 丁目 13 番地	
龍ヶ崎市羽原川運動公園	多目的広場	久保台 1 丁目 20 番地 1	
龍ヶ崎市大正堀川運動公園	テニスコート、多目的広場、野球場	平台 3 丁目 14 番地	
龍ヶ崎市高砂運動広場	体育館、野球場	7053 番地 1	

我孫子市の対象施設

施設名	所在地	受け付け・問い合わせ先
我孫子市民図書館（アビスタ本館）	若松 26-4	☎ 0 4－7 1 8 4－1 1 1 0
我孫子市民図書館（湖北台分館）	湖北台 9-3-6	☎ 0 4－7 1 8 7－3 0 5 5
我孫子市民図書館（布佐分館）	新々田 109-1	☎ 0 4－7 1 8 9－1 3 1 1

生涯学習センターで
住民票・印鑑証明書の
交付が受けられます

2 月 19 日（金）から、利根町生涯学習センターでも、住民票、印鑑証明書の交付ができるようになりますのでご利用ください。

●本人確認書類の具体的な証明の例

- ① 1 点で本人を確認できるもの（例）

運転免許証、旅券（パスポート）、マイナンバーカード、写真付き住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書、国若しくは地方公共団体の機関が発行した身分証明書で写真付きのもの（身体障害者手帳、療育手帳、無線従事者免許証、小型船舶操縦免許証、宅地建物取引士証など）

② 2 点以上で本人を確認できるもの（例）

※（1）の書類 2 点以上または（1）の書類 1 点以上と（2）の書類 1 点以上の提示が必要です。

（1）健康保険証、介護保険の被保険者証、年金手帳、年金証書、恩給の証書、写真のない住民基本台帳カード

（2）学生証、社員証（写真付きのもの）、国もしくは地方公共団体の機関が発行した資格証明書（①以外の写真付きのもの）

問い合わせ先 役場住民課 窓口係 ☎ 6 8－2 2 1 1（内線 1 6 1・1 6 2・1 6 4）

大利根交通路線バス

「もえぎ野台地内路線延長及び取手駅～もえぎ野台便の増便」について

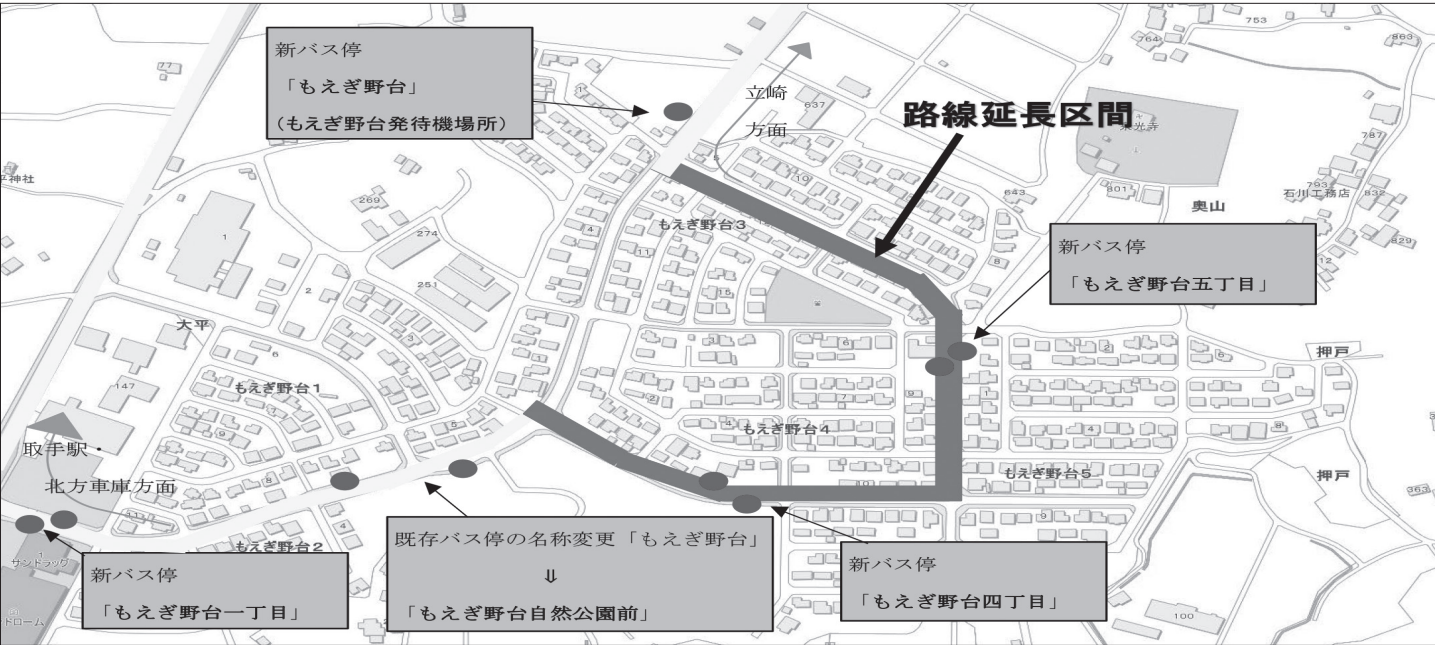
昨年、11 月 16 日（月）に、大利根交通路線バスのもえぎ野台地内の路線が延長され、新しいバス停が 4 力所設置されるとともに、取手駅～もえぎ野台便が増便されるダイヤ改正が行われました。

これは、大利根交通路線バスが、これまで上下線とも取手駅～北方車庫間において多く運行されていたダイヤを今回の改正により、上り（もえぎ野台～取手駅方面）が 16 便から 25 便（9 便増）に、下り（取手駅～もえぎ野台方面）が 14 便から 23 便（9 便増）に増便され、利便性の向上が図られたものです。

この「大利根交通路線バスのもえぎ野台に関する路線延長及び増便」につきましては、令和元年 5 月から、もえぎ野台地区と大利根交通自動車株式会社、利根町において、協議を重ね実現いたしました。

町では、今後も路線バスを含めた地域公共交通について、利便性向上と利用促進を図り、町民の皆さまが利用しやすい公共交通を目指してまいります。

●大利根交通路線バスのもえぎ野台地区路線延長と新バス停位置



問い合わせ先 役場企画課 企画調整係 ☎ 6 8－2 2 1 1（内線 3 3 7）
大利根交通自動車株式会社 北方営業所 ☎ 6 2－5 3 1 0

個人情報取扱事務の内容のお知らせ

利根町個人情報条例第6条第4項に基づき、開始された個人情報取扱事務を公表します。

事務の名称	利根町立小学校統合準備委員会運営事務		
担当課・係	学校教育課・総務係	事務開始日	令和2年10月1日
事務の目的・概要	令和5年度に町内小学校を布川小学校に統合するために必要な準備、検討およびその調整を図るため「利根町立小学校統合準備委員会設置要綱（令和2年教育委員会告示第8号）」に基づき設置した委員会の運営に関する事務		
対象者の範囲	利根町立小学校統合準備委員会委員 ・児童生徒の保護者 ・地域住民の代表者 ・教職員の代表 ・その他教育委員会が認必要と認める者		
収集する事項	住所、氏名、生年月日、電話番号、口座番号など、		
収集先	本人		
目的外利用	なし	外部提供	なし

個人情報保護制度とは

この制度は、町が持っている個人情報全般について具体的な管理ルールを定めるとともに、本人からの請求により自己に関する情報の開示や訂正などを求めることができる制度です。

この制度の実施により、個人情報を適正に取り扱い、町民の皆さまのプライバシーを保護しようとするものです。

問い合わせ先 役場総務課 庶務行政係 ☎68-2211（内線318）

※個人情報の取り扱い内容については、各担当課にお問い合わせ願います。

ぼうさい掲示板
～Vol.15～

自助
自分や家族

共助
隣近所、自主防災組織、
災害ボランティアなど

公助
市区町村、都道府県、国、
消防、警察、自衛隊など

災害が発生したとき、国・県・町は、災害情報の発信、避難行動の誘導、避難所の開設、被災者の救出などのほか、生活再建の支援などを行います。これを**公助**と呼びます。しかし、大規模な災害が発生した直後の人命救助に限っては、公助による即時の対応は極めて困難です。そこで公助の活動が開始されるまでに力を発揮するのが、**自助**と**共助**です。『**自助・共助・公助**』の3助がひとつの和（輪）となり、個の力が町全体の防災力を高めることになります。

自助

自らの身は自ら守ることです。主に事前の防災対策から、他人に頼れない発災時に、災害での命を左右するのは、自助努力が重要になってきます。

共助

個人や一家庭の力だけではどうにもならない状況において隣近所同士、地域で力を合わせ助け合うことです。特に、発災直後に力を発揮し、避難や後片付けにも有効です。

公助

町民の力では、どうにもならない状況での最後の受け皿と言える存在であり、災害への対応のほか、生活再建段階で力になります。

問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211（内線316）

次回の町選挙から選挙運動費用の公費負担制度が変わります！

公職選挙法の改正により、町村議会議員および町村長の選挙における選挙運動費用の公費負担の対象が拡大されるとともに、これまで町村議会議員選挙において禁止されていた選挙運動用のビラの頒布も可能となりました。

町では、利根町議会議員および利根町長の選挙において立候補しやすい環境を整備することを目的に「利根町議会議員及び利根町長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例」を制定しました。両選挙の公費負担の対象および公費負担上限額は下記のとおりとなります。

また、選挙運動費用の公費負担の拡大に伴い、町村議会議員選挙においても供託金制度が導入され、15万円（町村長選挙はこれまでどおり50万円）の供託金が必要となりました。

①選挙運動用自動車の使用

区 分		公費負担の対象	公費負担上限額
一般運送契約（ハイヤー業者等）		選挙運動用自動車として使用された各日の料金の合計金額（同一の日において1台に限る。）	各日について64,500円
その他の契約	ア 自動車借入契約（レンタル）	選挙運動用自動車として使用された各日の料金の合計金額（同一の日において1台に限る。）	各日について15,800円
	イ 燃料供給契約	選挙運動用自動車に供給した燃料の代金	7,560円に選挙運動の日数を乗じて得た額
	ウ 運転者雇用契約	選挙運動用自動車の運転業務に従事した各日について支払う報酬の合計金額	各日について12,500円

②選挙運動用ビラの作成及び選挙運動用ポスターの作成

公費負担の対象	単価	作成枚数	公費負担上限額
選挙運動用ビラの作成費用	7円51銭以内	町議会議員選挙 1,600枚以内 町長選挙 5,000枚以内	町議会議員選挙 12,016円 町長選挙 37,550円
選挙運動用ポスターの作成費用	1,500円以内	93枚以内（注） （ポスターの掲示場数 84カ所×1.1）	139,500円（参考）

（注）ポスター掲示場数は、選挙管理委員会が選挙の都度決定します。
＜参考＞平成31年4月21日執行の利根町議会議員一般選挙におけるポスター掲示場数 84カ所

③供託金

選挙	供託金	供託物没収点
町村議会議員選挙	15万円	有効投票総数 ÷ 議員定数 × 1 ÷ 10
町村長選挙	50万円	有効投票総数 × 1 ÷ 10

※得票数が供託物没収点に達しない候補者は、公費負担の対象となりません。

公費負担の詳細につきましては、町公式ホームページ（<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004101.html>）をご覧ください。なるか、利根町選挙管理委員会までお問い合わせください。

問い合わせ先 利根町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎68-2211（内線318）

▲詳しくはコチラ

15 令和3年2月（No.683）

令和3年2月（No.683） 14

2月 は大学や専門学校 の卒業などで賃貸アパート・マンションの退去をする若い方が多いと思いますが、退去時のトラブルにご注意ください。

よくある相談例としては、「敷金を返還してもらえない」、「敷金以上の高額な請求をされている」などがあります。

退去時の原状回復義務は、新築時のようにキレイに戻さなければならないということではなく、例えば、壁や床に傷をつけた、タバコの煙で壁紙が黄ばんだ、換気不足などでカビを発生させた、ペットの臭いがしみついたなど、借主の故意、過失、その他通常の使用を超えるような使用による損耗等の分を復旧することとされており、通常生活の範囲で発生するような壁紙や畳、床などの経年変化であれば、借主に責任はありません。

「退去時にリフォーム費用を全額支払う」という特約にサインしていることも多いのですが、過剰な請求でないか、よく確認し、請求内容に納得がいかなければ貸主に説明を求めましょう。

また、退去時のトラブルを未然に防ぐために、入居前の立会いでは、不動産業者と一緒に部屋をチェックし、元からあった傷や黄ばみなどは写真を撮って証拠を保存しておくといいでしょう。

消費生活
相談だより

賃貸アパート・マンション
退去時のトラブルにご注意！

《アドバイス》

元からあった傷などは写真を
撮っておくと良いでしょう。



【相談窓口・問合せ先】

- ① 役場経済課 消費生活相談窓口 毎週火曜日 午前10時～午後5時
☎ 68-2211 (内線442)
- ② 茨城県消費生活センター 平日と日曜日 午前9時～午後5時 (日曜日は電話のみ)
☎ 029-225-6445
- ③ 国民生活センター (消費者ホットライン) 土・日曜日、祝日 午前9時～午後4時
☎ 188 (いやや!) ※近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより



プレミアム付商品券の使用期限にご注意ください！

昨年11月29日より発行されたプレミアム付商品券の使用期限は、令和3年2月28日(日)までとなります。

使用期限を過ぎた場合は無効となりますのでご注意ください。

税務相談会のお知らせ

2月10日(水)、16日(火)に利根町商工会で税務相談会を行います。詳細は利根町商工会までお問い合わせください。

確定申告が始まります

令和3年2月16日(火)より確定申告が始まります。

青色申告特別控除の適用要件が変わりますので申告の際はご注意ください。主な変更点は以下のとおりです。

○ 青色申告特別控除額の変更

現行 65 万円 → 改正後 **55 万円**

※ 65 万円の控除を受けるためには従来の 65 万円控除の要件 + e-Tax による電子申告または電子帳簿保存が必要です。

○ 基礎控除額の変更

現行 38 万円 → 改正後 **48 万円**

※ 10 万円の青色申告特別控除を受けるための要件に改正はありませんのでこれまでと同様となります。

問い合わせ先 利根町商工会 ☎ 68-7417

男女共同参画ってなあに？ Part 82

なぜ『今』注目される？SDGs (エスディージーズ)

SDGs (エスディージーズ) という言葉を最近テレビや新聞でよく目にしませんか？言葉を聞いたことがない方でもロゴ (下記参照) など見たことがある方は多いかと思います。



【17の目標】1. 貧困をなくそう / 2. 飢餓をゼロに / 3. すべての人に健康と福祉を / 4. 質の高い教育をみんなに / 5. ジェンダー平等を実現しよう / 6. 安全な水とトイレを世界中に / 7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに / 8. 働きがいも経済成長も / 9. 産業と技術革新の基盤をつくろう / 10. 人や国の不平等をなくそう / 11. 住み続けられるまちづくりを / 12. つくる責任つかう責任 / 13. 気候変動に具体的な対策を / 14. 海の豊かさを守ろう / 15. 緑の豊かさを守ろう / 16. 平和と公平をすべての人に / 17. パートナリシップで目標を達成しよう

SDGs (エスディージーズ) とは？

SDGs とは「Sustainable(サステナブル) Development(デヴェロップメント) Goals(ゴールズ)」の略称で、日本語で「持続可能な開発」を意味します。

SDGs は、2015 年 9 月に国連で開かれたサミットにて全会一致で採択し、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のため 17 の目標を設定し、国際社会が共通して 2030 年までに達成すべき目標としています。

この 17 の目標は、貧困や飢餓といった問題から、働きがいや経済成長、気候変動に至るまで、21 世紀の世界が抱える課題を総合的に挙げています。

日本においても、都市や会社、学校などさまざまな枠組みで、SDGs の達成を目指した取り組みが行われています。

男女共同参画の視点から見た課題

SDGs の 17 の目標の中には 5 番目に「ジェンダー平等を実現しよう」がありますが、男女共同参画の視点で見ると、現在も性別による固定的な役割分担意識、性別に起因する暴力や人権侵害など、多くの課題が解決されていません。

町では、令和 2 年に『第 2 次利根町男女共同参画推進プラン (2020 ～ 2024)』を策定し、男女共同参画社会の実現に向け取り組んでいるところですが、やはり男性と女性の平等に関する問題は重要な課題の一つとなっています。

なぜ今なのか？

世界は近代以降驚異的な速さで発展を遂げてきました。驚異的な速さでの発展は多大な恩恵を人類へもたらしてきた一方で、自然環境に対する負荷、人間への悪影響を及ぼしてきたとも言えます。このような状況だからこそ、世界共通の目標を設定し世界が一つとなって立ち向かうことが必要不可欠であり、SDGs は『今』必要な目標なのです。その中で、一つの目標だけを達成すればいいわけではありませんが、17 ある目標のうちの 1 つである「ジェンダーの平等の実現」も当然達成しなければならない目標です。そのためには行政だけではなく、町民や事業者などが一体となって男女共同参画社会の早期実現を目指し取り組んでいくことが重要です。

問い合わせ先 役場企画課 企画調整係 ☎ 68-2211 (内線337)



無料法律相談の お知らせ

- 日時：3月1日（月）
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線122）



行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：3月14日（日）
午後1時～3時
 - 場所：龍ヶ崎市市街地
龍ヶ崎市商工会 2階
 - 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
 - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- 問 土井
☎080-8717-2226



『介護者のつどい』 のご案内

- 『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。
- 開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- 日時：3月10日（水）
午後1時30分～
 - 場所：利根町保健福祉センター
 - 内容：懇談会
 - 申し込み：不要
 - 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター
☎68-2211（内線131）



龍ヶ崎地方家族会 （ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

- 家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。
- 日時：3月6日（土）
午後1時30分～3時30分
 - 場所：龍ヶ崎市民活動センター（龍ヶ崎市馴馬町2445）
 - 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
 - 主催：龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）
- 問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090-5425-2236



経営相談会開催 のお知らせ

- 茨城県よろず支援拠点のコーディネーターが**無料**で相談に応じます。
- 日時：3月18日（木）
午後1時～4時まで
（最大5件まで／1人40分程度）
 - 場所：利根町役場 5-B会議室
 - 対象者
 - ・利根町に事業所または店舗がある中小企業者および個人事業主の方
 - ・利根町在住で、これから創業・起業を考えている方
 - 相談内容：経営全般の相談、コロナに関連した各種相談、創業・起業、事業承継に関することなど
- ※詳細につきましては、町公式ホームページの資料をご参照ください。
- 応募締切日：3月10日（水）
事前に電話予約にて、希望時間、お名前、連絡先、相談内容をお話してください。
 - その他：当日は、検温してからお越しください。
平熱と比べて熱がある場合や、体調不良の場合には、ご遠慮願います。
- ※消毒、マスク、換気、相談者との距離をとるなど、感染対策をしながら対応します。

問・申 役場経済課 商工観光振興係
☎68-2211（内線441）



利根町男女共同参画 推進委員会公募委員 募集のお知らせ

- 利根町における男女共同参画の施策などについて、協議する委員を募集します。
- 応募資格：次の①～③の要件を全て満たす方
 - ①令和3年2月1日現在、利根町に引き続き1年以上居住している18歳以上の方
 - ②平日の会議に参加できる方
 - ③議員または町職員でない方
 - 募集人数：4名
 - 選考方法：応募理由を審査のうえ、選考結果を応募者全員に通知します。
 - 任期：委嘱の日から2年間
 - 報酬：4,200円（日額）
 - 申し込み方法：「公募委員申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、電子申請届出サービスまたは、直接役場企画課へお申し込みください。
- 公募委員申込書は、町公式ホームページからダウンロードできるほか、役場企画課・利根町生涯学習センター・利根町図書館に設置してあります。
- 締め切り日：2月24日（水）
- 問・申 役場企画課 企画調整係
☎68-2211（内線337）
FAX 68-7990



電子申請QR



取手警察署 一日警察署長 募集のお知らせ

- 取手警察署では、子どものころから交通安全に関心をもってもらうため、新入学児童を対象に、一日警察署長を募集します。
- 日時：4月2日（金）
午前9時～正午
 - 対象者：4月に町内小学校入学予定の児童
 - 定員：男女各1名
 - 応募方法：はがきに、
 - ①児童の住所
 - ②氏名（ふりがな）、
 - ③生年月日、④性別、
 - ⑤入学予定の小学校名、
 - ⑥保護者の住所、⑦氏名、
 - ⑧電話番号（日中通話可能なもの）を記入の上、ご応募ください。
 - 応募先：〒302-0017
取手市桑原 955-1
取手警察署 交通課
 - 応募期間：3月1日（月）～
3月12日（金）【必着】
 - 当選発表：3月16日（火）午後3時に取手警察署1階ロビーで公開抽選を行います。後日、当選者のみに連絡いたします。
 - その他：当日は、十分な予防対策を行うことはもちろんのこと、事前の状況を見て延期または中止も想定しております。
 - 主催：取手地区交通安全協会
取手警察署
- 問 取手警察署 交通課 企画安全係
☎0297-77-0110

お知らせ

～ information ～

- 問 … 問い合わせ先
- ☎ … 電話番号
- 申 … 申し込み先
- ☒ … メールアドレス



茨城県司法書士会 からのお知らせ

- 相続登記は司法書士へ
Go To 司法書士
- 相続登記無料電話相談が始まりました。
- 茨城県司法書士会は、未来につなぐ相続登記プロジェクトを水戸地方事務局と連携して取り組んでいます。
- 相談内容：相続登記など相続に関する相談
 - 相談日時：毎週水曜日
午後2時～4時まで
（年末年始を除く）
 - 相談電話番号
029-212-4500
- 問 茨城県司法書士会
☎029-225-0111



スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎0297-68-8154



会員募集中



一般社団法人

利根町シルバー人材センター

剪定、除草の他、

ご家庭でのちょっとしたお困り事もお相談ください！

0297-68-7896 までお電話ください



茨城県最低賃金と茨城県特定最低賃金改正のお知らせ

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下表のとおり改正されました。

最低賃金名		時間額	効力発生日
茨城県最低賃金		851円	令和2年10月1日(木)
茨城県特定最低賃金	鉄鋼業	945円	令和2年12月31日(木)
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	907円	
	計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	904円	
	各種商品小売業	874円	

労使双方が合意した上で「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

問い合わせ先 茨城労働局賃金室（☎029-224-6216）または最寄りの労働基準監督署

常陽銀行利根支店はリテールステーションになります

常陽銀行利根支店からのお知らせ

ATMによるスピーディな銀行取引のほか、資産運用などの各種ご相談・お申し込みを承る新たな形態の店舗である「リテールステーション」へ変更いたします。

実施日 **2021年6月14日(月)**

<お取扱業務>

● セミセルフ窓口

新規口座開設、各種お届け受付

ATMによる銀行取引（入出金・振込、納税など）

※「通帳・印鑑でのお引き出し」、「両替」ができなくなります。

● 相談窓口

資産運用などの各種ご相談・申込受付

● ATMコーナー「変更はございません」

お引出し、お預入れ、お振込み、通帳記帳 など



ご不明な点は、常陽銀行利根支店（☎68-2211）までお問い合わせください。

冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めよう。

床に届く長さが効果的！

関東電気保安協会

https://www.kdh.or.jp/

ぼくは安全エシちゃん



県立IT短大 オープンキャンパス 開催のお知らせ

～目指せ！ITのプロフェッショナル～

本校は「開かれた短期大学校」としてITのプロフェッショナルを育成しています。ITに興味のある方、技術を身に付けたいと考える方は、ぜひこの機会にご参加ください。

●日時：2月27日(土)

午前9時～午後4時

●場所：茨城県立産業技術短期大学校

●内容：学校紹介、特別企画体験
および学校見学、体験授業、個別相談、入試説明など

●申し込み方法

電話またはホームページからお申し込みください。※開催日の前日まで

問・申 茨城県立産業技術短期大学校
☎029-269-5500

HP: <http://www.ibaraki-it.ac.jp>

〒311-1131

水戸市下大野町6342



放送大学入学生 募集のお知らせ

放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、1科目から学べます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

●出願期間

第1回 2月28日(日)まで

第2回 3月16日(火)まで

問 放送大学茨城学習センター

☎029-228-0683



茨城県立土浦産業 技術専門学院 からのお知らせ

1. 令和3年度学院生募集

募集訓練科：機械技術科、自動車整備科、コンピュータ制御科
(各2年訓練)

●受験資格：高卒以上

●試験内容：学科試験(数学Ⅰ)
および面接

●受験料：2,200円

募集訓練科：IT技術科(1年訓練)

●受験資格：17歳以上

●試験内容：適性検査および面接

●受験料：無料

●応募期限：3月8日(月)

●選考試験日：3月17日(水)

2. オープンキャンパス体験会開催

●日時：3月7日(日)

(受付時間 午後1時～)

●申し込み期限：3月3日(水)

学科	体験内容
機械技術科	NC旋盤によるキーホルダー(パット)作成
自動車整備科	自動車整備体験
コンピュータ制御科	電子工作、プログラム作成
IT技術科	ホームページ作成

※電話またはFAXにてお申し込みください。

問・申 茨城県立土浦産業技術専門学院

☎029-841-3551

FAX 029-841-4465

〒300-0849

土浦市中村西根番外50番179



第22回利根町 水彩同好会作品展 開催のお知らせ

第22回利根町水彩同好会作品展が下記の日程で行われます。お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

●日時：3月4日(木)～10日(水)
午前9時30分～

午後4時30分

●場所：利根町役場 イベントホール

●入場料：無料

●主催：利根町水彩同好会

問 榎本

☎090-6119-2408



ミュージアムパーク 茨城県自然博物館 からのお知らせ

ミュージアムパーク茨城県自然博物館では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の一環として、入館の事前予約を開始します。

●期間：2月27日(土)以降の土・日曜日、祝日および特定の日

※特定の日は、「平日で特に多数の来館が見込まれる日」となります。(1月2・3日、お盆期間、11月13日(県民の日)など)

●対象：個人のすべての方

団体の利用は平日(特定の日のみとし、事前予約対象日の利用はできません。

●予約方法：当館ホームページから予約申し込みください。

※電話などではお受けできません。

問・申 ミュージアムパーク

茨城県自然博物館

☎0297-38-2000

HP: [https://www.nat.museum.](https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/)

ibk.ed.jp/

墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス TEL 0120-68-8751 定休日：水曜日

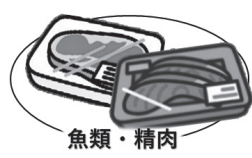
TEL 0297-68-8751 利根町横須賀1304(利根中学校前)

URL: <http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



移動販売 福の助商店 3月の運行スケジュール

3月23日（火）～31日（水）は調整などを行いますので、お休みとなります。



魚類・精肉



地場農産物



お惣菜



食料品



日用雑貨品

【魚類：鈴木鮮魚店さん】、【精肉：火曜→ポケットファームどきどき、木曜→肉のながさわさん】から仕入れています



買い物の際は
買い物袋を
ご持参ください。

運行日：3月2日（火）、16日（火）

時間	地区	販売場所
9:50～10:15	利根ニュータウン②	運動の公園
10:25～10:50	利根フレッシュタウン①	フレッシュタウン自治会館前駐車場 柳田國男記念公苑駐車場
11:00～11:25	馬場	
11:35～12:00	福木	福木集会所
13:40～14:05	利根ニュータウン①	風の公園
14:15～14:40	白鷺の街	第二公園
14:50～15:10	中谷②	下中谷防火水槽脇・リサイクル集積所
15:20～15:40	立崎	増田照樹様宅敷地内

運行日：3月9日（火）

時間	地区	販売場所
9:50～10:10	八幡台	八幡台集会所
10:20～10:40	利根フレッシュタウン③	ぞうさん公園（第二公園）
10:45～11:05	利根フレッシュタウン②	自転車公園（第一公園）
11:35～12:00	布川台	布川台集会所駐車場
13:40～14:05	内宿	内宿集会所
14:15～14:40	加納新田②	加納新田中坪集会所
14:50～15:10	押付新田②	土手下 木村様宅前
15:20～15:40	上曽根②	旧文農協跡地

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。

当日の運行状況は【公式 Twitter @tonefukunosuke】でチェックできます！ QRコード➡



移動販売車の運行などに関する問い合わせ（販売委託先）

運営主体

水郷つくば農業協同組合 竜ヶ崎地区本部 営農課 ☎62-2211 役場福祉課 高齢介護係 ☎68-2211（内線123）

新着図書情報

☆一般書☆

- ・コロナと潜水管 奥田英朗 [著]
- ・当確師 十二歳の革命 真山仁 [著]
- ・武漢脱出記 ビンタオ・チェン [著]
- ・幼なじみ 佐伯泰英 [著]
- ・ヒット曲で楽しく学ぶ英語 高橋基治 [著]

☆児童書☆

- ・感染しないひなん所生活 岡田晴恵 [著]
- ・星明かり 熊谷千世子 [作]
- ・うんこドリル空想科学読本（2） 柳田理科雄 [著]
- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂によこそ 廣嶋玲子 [著]
- ・劇場版ポケットモンスターココ



図書除菌機を設置しました

図書館1階カウンター横に「図書除菌機」を設置しました。本と雑誌を一度に6冊まで30秒で除菌できます。

使い方は簡単ですので、ぜひご利用ください。
※図書館の本と雑誌のみご利用ください。



クラシックギター体験講座

日 時	3月11日（木） 全1回 午前10時～正午
場 所	布川地区コミュニティセンター 2F 研修室
内 容	初心者向けのクラシックギターの弾き方講座 簡単なアンサンブルを行います。
講 師	ふれあい楽集町民講師 五十嵐 弘一 氏 経歴：第27回東京国際ギターコンクール3位入賞 公益社団法人 日本ギター連盟正会員
資 料 代	500円
募 集 人 数	5名 小学生（高学年）～成人 ※募集人数を超えた申し込みがあった場合は、主催者側の抽選といたします。
持 ち 物	筆記用具 ※クラシックギター、譜面台をお持ちでしたらご持参ください。
申し込み方法	利根町生涯学習センターに、直接電話でお申し込みください。
申 込 期 日	2月19日（金）まで



春季全国火災予防運動

稲敷広域消防本部 利根消防署

3月1日（月）～7日（日）

その火事を
防ぐあなたに
金メダル



だ よ い



利根町図書館 ☎68-8868
開館時間／午前9時30分～午後5時
休館日／毎週月曜日、祝日、年末年始、
月末資料整理日、特別整理期間

3月 図書館カレンダー □ は休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ふれあい楽集講座事業
参加者募集
この講座は、生涯学習ボランティアによるまちづくり事業として、ふれあい楽集登録の町民講師が主体となり、実施する講座です。
「出あい、ふれあい、学びあい」を目的に、左記のとおり講座を開催いたしますので、皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。

問い合わせ先・申し込み先
利根町生涯学習センター
☎68-3263

参加者募集

「健脚くらぶ」参加者募集
～体力や筋力の低下が気になる方のための運動教室～

- 【対象者】 65歳以上で加齢に伴う体力や筋力の低下が気になる方
下記の5つの項目のうち3つ以上当てはまる方が優先になります
- ☐ 階段を昇るとき、手すりや壁を伝う
 - ☐ 椅子から立ち上がる時、何かにつかまる
 - ☐ 15分続けて歩いていない
 - ☐ この1年間に転んだことがある
 - ☐ 転倒に対する不安が大きい

【講師】 運動インストラクター 廣瀬 亜須可 先生

【日時】 令和3年4月から6カ月
午前10時10分～11時／毎週月曜日

【場所】 利根町保健福祉センター

【参加費】 100円／1回

【定員】 10名（定員に達した場合締め切ります）

【申し込み】 2月17日（水）から利根町保健福祉センターいきがい支援係へ電話にてお申し込みください。
☎68-8291 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）



イスに座って体操



足でタオル結び

3月31日までに予防接種を忘れずに受けましょう！

●麻しん風しん混合（MR）予防接種

麻しん風しんの予防接種は、2回の接種が定期接種として決められています。麻しん（はしか）は感染力がとても強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方は、忘れずに接種を受けましょう。
なお、2期の接種対象の方は令和3年3月31日（水）までが接種期限です。

時期	接種対象年齢
1期	1歳になる前日～2歳になる前日まで
2期	平成26年4月2日生～平成27年4月1日生

【注意事項】① 母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。
② 予診票を紛失した場合、利根町保健福祉センターで再交付します。（母子健康手帳持参）

●高齢者肺炎球菌

【対象者】 過去に成人用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス NP：23 価肺炎球菌ワクチン）の接種を受けたことがない方で、①もしくは②に該当する方
① 令和2年度中（R 3. 3.31 現在）に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
※今年度対象となっている方へは令和2年4月に個別通知しました
② 接種日時点で60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいあり、医師が接種を必要と認めた方（身体障害者手帳1級相当）

※該当するかどうかは、個別にお問い合わせください。該当者には、利根町保健福祉センターにて予診票を交付します。

【接種期限】 令和3年3月31日（水）

乳幼児の歯科相談日

乳幼児の歯科相談日では、歯科衛生士による相談を行います。正しい歯磨きの仕方やお子さんのお口のことについての相談ができます。お気軽においでください。

●日時 育児相談・ワイワイサロン開催時に実施

3月9日（火）午前10時～11時

●受付時間 午前9時45分～10時15分

●場所 利根町保健福祉センター 2階 和室

●持ち物 日ごろ使っている歯ブラシ（毛先の広がっていないもの）

●その他 事前に申し込みのうえ、会場にお越しください。

～仕上げ磨きのポイント～

- 前歯だけのころは、ヘッドが小さく、やや柔らかめの歯ブラシを使います。
- 歯ブラシは、ペンを持つように。
- 磨き残しのないように一筆書きで流れを作って磨きましょう。上の歯は表側（頬側）、下の歯は裏側が磨きにくいので意識して磨きます。



ゲートキーパー研修会を開催します！！

ゲートキーパーという言葉を知っていますか？

ゲートキーパーとは、地域や職場、教育、その他さまざまな場面において、身近な人で自殺をしようとしている人のサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが出来る人のことです。

このゲートキーパー研修は、大切な人を支えるため、大切なあなたを守るために多くの方に知っていただきたい内容になっています。ぜひご参加ください。

- 〈日時〉 3月2日（火）
午後1時30分～3時
受付時間：午後1時～1時30分
- 〈場所〉 利根町保健福祉センター
- 〈講師〉 東京成徳大学 応用心理学部
臨床心理学科 助教 菊池 春樹 氏
- 〈料金〉 無料
- 〈定員〉 40名程度
- 〈申し込み〉 2月24日（水）までに
利根町保健福祉センター健康増進係へ
電話にてお申し込みください。
☎68-8291
午前8時45分～午後5時
（土・日曜日、祝日を除く）

私たちの生活に大きな影響をもたらしている
新型コロナウイルス感染症
仕事や家庭のストレス、経済的不安、行動の制約…
不安やゆううつな気持ちになる機会が多くなっていませんか。

自分の気持ちを
表現してみましょう

不安や恐怖を感じることは自然なこと。
ポジティブな気持ちもネガティブな気持ちも
全てOK。
まずは自分の今の気持ちに気づいてあげましょう。
感じた気持ちを紙に書いたり、
信頼できる人に話したりすることで、
ストレスは和らぎます。

人とのつながりを保ちましょう

人とのつながりは、元気の源。
LINE、電話、メール、SNS、
オンラインミーティングなど…
こんな時だからこそ、
いつもより声をかけあってみては
いかがでしょうか。

こころの健康を保つ
ためのセルフケア適度な運動を続けましょう。
（アルコールは控えめに）

運動やストレッチなどは心身がスッキリします。
コロナ太りにならないよう、
適度な運動を続けてみましょう。
多量の飲酒は依存症にもつながりますので、
控えめに。

自分ができるストレス対処法を
見つけましょう。
それでもつらい時は相談を。

これまでにしてきたストレス対処法で
上手く行ったことを試してみましょう。
疲れてしまったら、無理せず休みましょう。
心配なことがあれば、1人で抱え込まず、
早めに相談しましょう。

前回参加者の感想

- ・心の悩みは外傷と違って目に見えないものなので
傾聴する事の大切さを感じました。
- ・遠く離れて暮らす孫達にも思いをはせ、目くばり、
気くばりができる自分になりたい。
- ・今後も受けたいと思いました。

2月の日程 場所：利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 歯科相談 ワイワイサロン	3月9日（火）	午前9時45分～10時15分 （予約制 定員10組）	全乳幼児対象 乳幼児親子の遊び場（ワイワイサロン）も予約
ヘルシー相談	2月24日（水） 3月10日（水）	午前9時～正午のうちの 予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1週間前までに予約
口腔相談	2月16日（火）	午前9時30分～午後1時45分 のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	2月24日（水）	午後1時30分～3時30分 のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	2月16日（火） 3月9日（火）	午後1時30分～3時45分 のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

3.11 未来へのキオク ～キャンドルナイト～

東日本大震災から10年目を迎える日に、犠牲となられた方々への哀悼の意を捧げるとともに、1日も早い復興を祈願するため「3.11 キャンドルナイト」を開催します。

約2,500個のキャンドルに灯をともし、利根混声合唱団、混声合唱団ザ・ラクスによる合唱および子供たちへ災害の状況を伝える目的で【紙芝居＝おはなしポケット】を行います。会場には、NPO法人あさひのご厚意により、体が温まる飲み物も準備されています。皆さまのご来場をお待ちしています。

※参加される方へお願い※

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場時はマスクの着用にご協力ください。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容などの変更が生じる場合があります。



3月11日(木) 午後5時～7時 利根町役場正面玄関前・イベントホール
※雨天・荒天の場合は中止

◆主催 利根町ネットワーク協議会

◆後援 和と輪の会、NPO法人あさひ、
読み聞かせボランティア(おはなしポケット)、
利根混声合唱団、混声合唱団ザ・ラクス、
チャレンジいばらき県民運動、利根町

あなたのキャンドルも一緒に並べてみませんか

キャンドルは、当協議会でご用意いたしますので、
好きな瓶をお持ちください。

●お持ちいただくもの
キャンドルに使用する瓶(口径5cm程・高さ10cm程)

主催者からのひとこと

3.11 キャンドルナイトは、東日本大震災を教訓に家族や地域の絆を再確認し、次世代へ紡いでいくことを目的としています。復興への思いを大きな輪として広げ、穏やかな暮らしの願いを込めるとともに、震災を風化させないためにもお子様とご一緒に参加してください。

利根町ネットワーク協議会 会長 西村 重之

問い合わせ先 利根町ネットワーク協議会 西村 ☎080-3128-8987



子どもたちの安全を守るため、「キッズゾーン」を設定しました！

町では、保育所などが行う園児の散歩など、園外活動の安全を確保するため、今後、交通量の増加が見込まれる文間保育園周辺に令和2年12月に「キッズゾーン」を設定しました。

「キッズゾーン」とは、令和元年5月に滋賀県大津市で発生した散歩中の園児が巻き込まれた交通事故を受け、国が新設した制度です。

文間保育園に隣接する町道112号線に、ゾーンを示す路面表示をしており、自動車などのドライバーに対して、注意喚起を促し、安全対策の一層の推進を図ります。

ゾーン内を通行される際には、より一層の安全運転を心がけてください。



文間小学校付近



立木交差点付近

問い合わせ先 役場子育て支援課 子ども福祉係 ☎68-2211(内線142)

令和2年度 日本ウェルネススポーツ大学「公開講座」を開催

大学と町との連携事業として、日本ウェルネススポーツ大学「公開講座」を開催します！

- 日 時 3月5日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 日本ウェルネススポーツ大学 第1キャンパス(旧利根中学校) 講義室、体育館
- 講 師 日本ウェルネススポーツ大学教授 石田 良恵 氏
- 講座内容 「運動で免疫力を高めましょう！～コロナに負けてはいられない～」
○膝の故障・腰痛予防のストレッチと筋トレ、筋肉づくりのための食事、女性と骨粗しょう症予防の対策などについて、理論と実技
- 申込方法 日本ウェルネススポーツ大学へ電話でお申し込みください(電話のみ受付)
☎68-6787(第1キャンパス) 担当：山中
- 申込期間 2月8日(月)～2月26日(金)
- 受付時間 午前10時00分～午後5時00分(土・日曜日を除く)
- 定 員 20名 ※定員になり次第締め切りとなります。
- ※当日は、動きやすい服装でお越しください。また、メモ、筆記用具、運動靴(体育館で使用)、タオル、飲み物をご持参ください。
- ※自転車・バイクでお越しの方は、大学第1キャンパス駐輪場をご利用ください。また、車でお越しの方は、大学第1キャンパスのグラウンド横の駐車場をご利用ください。
- ※当講座において、けが、疾病、その他事故が発生した場合には、参加者ご自身の責任となりますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方はマスクの着用、手指消毒にご協力ください。

※感染症拡大状況によっては、講座の縮小開催または中止の場合があります。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学 ☎68-6787 担当：山中

わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真ををご紹介します。



シルバーちゃん R 1. 10.25 生



凌央（りょう）くん R 2. 7. 1 生



かのんちゃん H30. 9.16 生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集！

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル！」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか？
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル（小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット）のお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（15文字以内）を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211（内線 333）✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



【レシピ提供】利根町食生活改善推進員協議会

<材料：20 個分>

白菜 …………… 10 枚
鶏ひき肉 …… 300g
【A】
塩 …………… 小さじ 1/2
おろししょうが… 小さじ 1
ごま油………… 小さじ 1

ひとことコメント

レンジを使用した簡単レシピです。白菜が丸ごと 1 個手に入ったときに、ぜひお試しください。薄味なので、ポン酢や柚子胡椒などで味の変化をお楽しみください。

<作り方>

- ① 白菜を耐熱皿に乗せてふんわりとラップをかけてレンジで加熱する。(600W 5～6分)
- ② 水分を拭きとり、大きいものは 2 等分にし、芯はみじん切りにし、水分をよく絞る。
- ③ 鶏ひき肉、白菜の芯、【A】を粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ④ 白菜を広げ、等分にした③を芯側にのせ、手前から巻く。
- ⑤ 耐熱皿に並べ置き、ふんわりとラップをかけてレンジで加熱し(600W 6分)、そのまま 3 分置いて余熱で火を通す。

栄養量（1 個あたり）

エネルギー 34kcal たんぱく質 2.9g
脂質 2.1g 食塩相当量 0.2g

調理時間
目安
20分

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)



投書箱（設置施設）利根町役場・利根町文化センター・
利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利
根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場 1 階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211（内線 314）

利根町観光協会 新規会員募集中！



利根町観光協会は、利根町の魅力を PR し、地域資源や観光資源を活かした地域産業の振興と文化の発展・向上を目的として活動している団体です。

▶主な活動：町民納涼花火大会の開催、町内外 PR イベントなどへの参加、観光パンフレット・アプリの作成、イメージキャラクターとねりんを活用したプロモーションなど

【入会をご希望の方は、下記までお問い合わせください】
役場経済課 商工観光振興係 ☎ 68-2211（内線 441）

【2月の納税等】

固定資産税・都市計画税 4 期 / 国民健康保険税 8 期
後期高齢者医療保険料 8 期 / 介護保険料 6 期

広報とね 2月号 No.683号 2月5日発行

【発行】利根町 ☎ 0297-68-2211（代表）

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

【編集】総務課／企画課

