



### 無料法律相談の お知らせ

- 日時：2月1日(月)  
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで  
(1人20分程度)
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係  
☎68-2211 (内線122)



### 行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：2月14日(日)  
午後1時～3時
  - 場所：龍ヶ崎市市街地  
龍ヶ崎市商工会 2階
  - 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
  - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町  
在住の行政書士数名

問 土井  
☎080-8717-2226



### 『介護者のつどい』 のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

- 日時：2月10日(水)  
午後1時30分～
  - 場所：利根町保健福祉センター
  - 内容：懇談会
  - 申し込み：不要
  - 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター  
☎68-2211 (内線131)



### 龍ヶ崎地方家族会 (ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

- 日時：2月6日(土)  
午後1時30分～3時30分
- 場所：龍ヶ崎市民活動センター  
(龍ヶ崎市駒馬町2445)
- 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
- 主催：龍ヶ崎地方家族会  
(ピア・かたつむり)

問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬  
☎090-5425-2236



### 交通事故に関する 無料相談のお知らせ

～交通事故相談所のご案内～  
交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。  
また、事前予約制で弁護士相談も行っています。

詳細につきましては、相談所にお問い合わせください。

- 場所：県南地方交通事故相談所  
土浦合同庁舎本庁舎3階  
土浦市真鍋5-17-26  
☎029-823-1123 (直)
- 時間：午前9時～正午、  
午後1時～4時45分  
(平日) ※火曜日は閉所

※県内4カ所に交通事故相談所を設けています。  
詳しくはコチラ▶

問 茨城県生活文化課  
安全なまちづくり推進室  
☎029-301-2842



### 茨城県交通安全条例 が改正されました

「自転車保険」に入っていますか？  
近年、自転車事故を起こして相手に怪我をさせてしまった結果、高額な損害賠償を命じられたケースが増えています。

茨城県においても交通安全条例が改正され、自転車保険への加入が努力義務となりました。

安心して自転車に乗るため、是非この機会に保険に加入しましょう！

【詳細はこちらをご覧ください】  
<http://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/seibun/anzen/20190625.html>



### 頭の体操 コントラクト・ブリッチ 教室のお知らせ

～知的な大人の社交トランプゲーム～  
4人でテーブルを囲み、対面した2組のペアが得点を競い合うトランプゲームです。

脳の活性化に良いと、世界中の知識人に愛好者が多く、130カ国1億人以上の方が競技を楽しむ知的頭脳スポーツです。

ぜひ、友人などお誘いあわせの上、お越しください。

- 日時：毎週火・水・土  
午後1時～4時
- 場所：龍ヶ崎市総合福祉センター内  
アトリエ  
(龍ヶ崎市高須町4145)
- 参加費：無料(道具貸し出しあり)
- 資料代：100円(コピー代)
- 募集人数：4名(年齢・性別問わず)
- その他：詳細については、下記問い合わせ先までご連絡ください。(午後5時以降)

問・申 増田  
☎0297-66-0497



### フライング ディスクゴルフ教室 のお知らせ

- 日時：毎週火・木・土  
午前9時～11時
- 場所：龍ヶ崎市総合福祉センター内  
ディスクゴルフ場  
(龍ヶ崎市高須町4145)
- 参加費：無料(用具貸し出しあり)
- 対象者：成人で元気な方(定員5名)
- その他：荒天中止。詳細については、下記問い合わせ先までご連絡ください。(夕方以降)

問・申 利根町担当 根本  
☎080-1218-1390



### 健康ウォーキング 会員募集のお知らせ

コロナの感染予防には免疫力を上げるため、ウォーキング、筋トレが効果的だと言われています。歩き方にクセや誤りがあると体にユガミが生じ、腰やひざの痛みにつながりかねません。

正しい歩き方、仕事の休憩時間やテレビを見ながらでもできる、筋トレ、ストレッチを学んでいます。

正しいウォーキングをすれば、時間をかけなくても少ない歩数で最大の効果が得られます。

毎回サークルの皆さん笑顔で楽しみながら行っています。

- 日時：毎月第2金曜日  
午前10時～11時30分
- 場所：利根町文化センター
- 講師：NPO法人  
ウォーキング研究所  
所長 駒崎 優氏
- 会費：1,300円

問 飯島  
☎090-4094-2313



### 利根武術愛好会 からのお知らせ

～杖術の活動紹介・無料体験募集～  
400年以上続く古武術で誰でもできます。稽古は防具を使用せず、形武道なので安全です。杖、木刀は白樫を使用します。

気軽にできる武道ですのでぜひ参加してみてください。

- 日時：毎週土曜日  
午後1時～3時
- 場所：布川小学校体育館
- 参加費：無料
- 参加対象：中学生以上
- 服装：ジャージなどの動きやすい格好

問 利根武術愛好会 行木  
☎090-3099-6118

# お知らせ

## ～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



### 東日本大震災記録 資料展示のお知らせ

東日本大震災の記憶の風化を防ぎ、今後の防災対策に幅広く活用していただくため、東日本大震災の記録資料を展示いたします。皆さまのご来場をお待ちしております。

●日時：2月1日(月)～5日(金)  
午前9時～午後5時

●場所：役場 1階イベントホール

●展示物：地震・津波・液状化による被害、避難行動の様子、復旧・支援活動の様子、日ごろの備えなどのパネル

問 役場総務課 消防交通係  
☎68-2211 (内線316)



〒300-1604 利根町横須賀804-1  
<http://www.coffeetomtom.com/>  
☎0297-68-8154

スペシャルティコーヒーをサイフォン  
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

### 会員募集中



### 一般社団法人

## 利根町シルバー人材センター

### 剪定、除草の他

ご家庭でのちょっとしたお困り事もお相談ください!

0297-68-7896 までお電話ください

