



新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

何かのきっかけ作りになれば幸いです。



** 1月の予定 **	
◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。 (土・日曜日、祝日はお休みです。)	
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。	
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。	
8	金 すっきりサロン
12	火 育児相談ワイワイサロン
15	金 にこにこ広場
19	火 にこにこ赤ちゃん
20	水 ♣️よちよち
21	木 ◆誕生カード作り (2月生まれ)
22	金 ♥️ねんね
25	月 ★すくすく (ミクヨガ)
26	火 赤ちゃん&マタニティさん
12月28日(月)～令和3年1月6日(水)は、とね子育て支援センターはお休みです。	
★1月25日(月)午前10時～	
すくすくさん対象の、ヨガです。	
・動きやすい服装・フェイスタオル、水分持参	
◆誕生カード作りの日に都合の悪い方は、お知らせください。誕生日を過ぎた方でも作った事がない方はどうぞ。	
●ぽこぽこは、親子ふれあいサークルです。	
午前10時30分～ 利根町文化センター1階	
○ぷちぷちは、赤ちゃん絵本をつなぐサークルです。	
午前10時30分～ 利根町図書館2階	



問い合わせ先 とね子育て支援センター (文間保育園内) ☎68-3194
開園日時 月～金曜日 (祝日を除く午前8時～午後5時)

※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便利BOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

年齢別サークルの集い	年齢別サークルの対象年齢
午前9時30分～11時30分	♠️すくすく 平成29年4月～平成30年3月生まれ
対象：未就園の親子	♣️よちよち 平成30年4月～平成31年3月生まれ
年齢に合わせた(すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん)活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。	♥️ねんね 平成31年4月～令和元年12月生まれくらい
	◆赤ちゃん 令和2年1月くらい～
	※マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てください。
	※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。
にこにこ広場	にこにこ赤ちゃん
午前9時30分～11時30分	午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子	対象：ねんね・赤ちゃん
みんなで挨拶をすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり)	マタニティさんもうどうぞ
	室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりご利用ください。
園庭開放日	出前保育
月曜日～金曜日(祝日は除く)	午前9時30分～11時30分
午前9時30分～11時30分	対象：未就園の親子
午後3時～4時	地域の公園や、町の公共施設に集まってみんなで楽しく遊ぶ日です。特に公園遊びは大人気。季節に合ったお花見や、どんぐり拾いなどもおすすめです。たくさんの参加をお待ちしています。
屋内も一部開放していますので雨の日もどうぞ。	
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。	
■お孫さんをみていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。	

すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分

○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方。

○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方。

○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切っ

て一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。



第16回いきいきクラブ利根グラウンドゴルフ大会

10月16日(金)利根浄化センターの多目的広場において、利根町老人クラブ連合会主催による『第16回いきいきクラブ利根グラウンドゴルフ大会』が開催されました。例年であれば6月に開催されていた当大会ですが、今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響によりこの時期となりました。

当日は計147名が参加。感染症対策を取りながらでしたが、白熱したバトルが繰り広げられ大いに盛り上がりしました。結果は下記のとおりです。

結果発表(個人) 一敬称略一

男子	女子
1位 長谷川 芳夫(プラチナ会)	1位 中村 君枝(羽中カシナC)
2位 原 俊一(布川台C)	2位 出納 ユウ子(紫会)
3位 柳澤 由仁(紫会)	3位 多田 芳子(しらさぎC)
4位 窪 俊和(布川台C)	4位 坂本 峰子(布川台C)
5位 寺崎 千昭(早尾台さわやか会)	5位 串田 まち子(プラチナ会)
6位 浅井 将治(しらさぎC)	6位 中川 恵美(プラチナ会)
7位 廣木 富秋(もえぎ野はなみずき)	7位 湯田 眞弓(もえぎ野はなみずき)
8位 山崎 俊一(プラチナ会)	8位 木村 キミ子(もえぎ野はなみずき)
9位 朝生 信昭(もえぎ野はなみずき)	9位 宮本 とみ(ちどり会)
10位 小泉 勇(惣新田スイミー)	10位 新井 眞弓(栄寿会)

地域密着ケア3密を超えて～認知症地域支援推進員つぶやき㊼～

高齢者の方の癒しになればと思って、灰色の猫のぬいぐるみを買いました。頭を撫でるとニャーと泣き、喉を触るとゴロゴロと音が出ます。手触りもよく、爪を立てることもなく、認知症の方の膝の上でくつろいでいます。「かわいいわね」と優しい表情で撫でています。しばらくすると、猫は自然と膝の上からテーブルの上に。四方から手が伸びてきて、「私も猫飼っているの」「犬が利口でね・・・」とペットの話に盛り上がりしました。

人と触れ合う・会話をする・体を動かすことは認知症の予防につながります。そうなんです!! 困ったことに認知症予防には“密”が欠かせないのです。コロナ禍に生きる私たち、密を避けるあまりに孤立していませんか? 消毒や換気を徹底すればできることはあるはず。逆境を跳ね返す工夫を凝らした取り組みが始まっています。人と人のつながりが何より大切です。

個性豊かなアマビエ様の絵に見守られながら、一生懸命体を動かす今日この頃です。

私たちはここにいます!
(認知症地域支援推進員配置施設)

○地域包括支援センター
☎68-8941

○複合施設 響
☎61-8500

○居宅介護支援事業所
介護老人保健施設 もえぎ野
☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941

フリフリグッパ―体操

『地区運動集会』

体力回復をめざして!

毎年秋にスポーツ庁から発表される前年度の体力・運動能力調査の結果は、七十代女性の成績が過去最高になるなど、高齢者の体力向上が鮮明となつています。しかし、今年は春先から新型コロナウイルス感染症予防のため、外出自粛が励行され、昨年とは状況が異なってきました。

この半年にわたる閉じこもりがちな日常生活のために、私たちの体力は想像以上に失われており、それには少しずつ筋肉を回復させる穏やかで軽い運動が適しています。フリフリグッパ―はそのために最適な運動です。集合においでください。



フリフリ地区運動集会予定				
場 所	日 程	開催日 (今回の体力測定は中止します) (12月9日～1月末日の予定)	時 間・持ち物	
利根町文化センター	第1・3木曜日	12月17日、1月7日・21日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参	
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	12月15日、1月19日		
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	12月9日・23日、1月13日・27日		
講師 筑波大学 桑水先生ほか ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください				
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291				

主催 利根フリフリクラブ