インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

▶問い合わせ・申し込み先
利根町保健福祉センター
利根町下曽根２２１－１　☎６８－８２９１

下記に該当する方は、接種費用の一部または全額助成が受けられます。

●助成券有効期限
令和３年１月 31 日（日）まで

●交付期間
令和２年 10 月１日（木）～ 12 月 28 日（月）
（土・日曜日、祝日を除く、午前８時 45 分～午後５時まで）

●交付場所
利根町保健福祉センター　母子保健係

●接種料金
医療機関により異なります。
医療機関の窓口にて差額をお支払いください。

	接種区分	助成額	助成券交付時に必要な物
定期接種	接種当日 65 歳以上の方 (昭和 30 年 12 月 31 日以前に生まれた方)	2,000 円 ※生活保護世帯の方は無料になります	対象者の方には９月下旬に通知を郵送しました
定期接種	接種当日 60 歳～ 65 歳未満 (昭和 35 年 12 月 31 日以前に生まれた方) で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいを有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（おおむね、身体障害者障害程度等級１級に相当します）		身体障害者手帳など障害の程度が分かるもの
任意接種	１歳～中学３年生の方 ※多子世帯とは 同一世帯に中学３年生までのお子さんが３人以上いる世帯のうち、３人目以降のお子さんです。	通常：１回につき 1,500 円を２回まで 多子世帯の方※：１回につき上限 3,000 円を２回まで	母子健康手帳、保険証など氏名、住所、年齢が記載されているもの ※ 13 歳以上の方は、１回接種が原則です。

「キラリ ☆ 脳音楽くらぶ」　参加者募集

～音楽療法士の指導による、音楽を楽しみながら脳活性～

この教室では、音楽療法士の指導のもと、懐かしい音楽を聴く、歌う、昔のことを思い出す、ハンドベルで演奏するなどにより脳を活性化させます。また、複数の動作（歌う・楽器を鳴らす・ステップを踏む）を同時に行うことにも挑戦します。

対　　象：65 歳以上で「もの忘れ」が気になる方で、下記の３つの項目のうち１つでもあてはまる方
- □ 周りの人から「いつも同じことを聞く」などもの忘れがあると言われる
- □ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしない（できない）
- □ 今日が何月何日か分からない時がある（月と日のどちらか一方でも該当）

講　　師：音楽療法士　宇津野（うつの）　裕子（ゆうこ）先生
日　　程：毎月第１・３水曜日　午後１時 10 分～２時 10 分　※教室は６か月間です
場　　所：利根町保健福祉センター
参 加 費：100 円
申 し 込 み：令和２年 10 月 13 日（火）から　（土・日曜日、祝日除く）
午前８時 45 分～午後５時 15 分
電　　話：６８－８２９１（利根町保健福祉センター　いきがい支援係）
募 集 人 数：10 名（定員に達した場合締め切ります）

ハンドベル・パドルドラムの演奏

令和２年度より開始！！ ミニドック健康診査のお知らせ　要予約

特定健診（または後期高齢者健診）とがん検診（下記の表参照）を一度に受診できる健診です。
◎印がセットになっている健診です。○印は、希望により追加することができます。

●予約期間：１０月１日（木）から予約受付中　※定員に達した場合終了となります。
午前８時 45 分～正午、午後１時～５時（土・日曜日、祝日除く）

●予約方法：利根町保健福祉センターへ電話で予約

※ 12 月以降、胃がん検診以外は単独での検診も実施しています。特定健診・後期高齢者健診・結核・肺がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診･大腸がん検診は、12 月 15 日（火）～ 18 日（金）、20 日（日）～ 25 日（金）、子宮頸がん検診は、12 月７日（月）～９日（水）で実施します。

	日程	検診名	対象者	検診内容	料金
◎	11 月 24 日（火）、25 日（水） 【健診会場】利根町文化センター 【受付時間】①午前７時～７時 30 分 ②午前８時～８時 30 分 ③午前９時～９時 30 分	特定健診	40 ～ 74 歳以下 国民健康保険加入者	身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・血清クレアチン検査・心電図検査・眼底検査・貧血検査	1,000 円
		後期高齢者健診	後期高齢者医療制度の被保険者	【基本項目】身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査 【追加項目】眼底検査･心電図検査･貧血検査･血清クレアチニン検査･尿検査	基本項目：無料 追加項目：眼底：1,000 円、心電図:1,000 円、貧血:200 円、血清クレアチニン：210 円、尿酸：210 円 （合計が 1,000 円を超える場合は上限 1,000 円）
◎		結核・肺がん検診	40 歳以上	胸部レントゲン検査	無料
◎		胃がん検診		胃部レントゲン検査	1,400 円
◎		大腸がん検診		便潜血検査２日間法	500 円
○		子宮頸がん検診	女性	子宮頸部細胞診	1,400 円
○		肝炎ウイルス検診	40 ～ 70 歳	血液検査（血中ウイルス検査）	1,000 円（40 歳無料）
○		前立腺がん検診	50 歳以上男性	血液検査（血中ＰＳＡ検査）	1,400 円

新型コロナウイルス感染症予防対策へのご理解・ご協力をお願いいたします

- ●感染拡大状況によっては、直前に中止になることもあります。その際は、情報メール配信サービス・町公式ホームページ・個別通知（予約者に）などでお知らせいたします。
- ●密にならないよう、予約人数を減らし、消毒の実施・ソーシャルディスタンスをとりながら実施します。
- ●検診前は、体温測定・体調管理をし、検診当日に 37.5℃以上の発熱、体調不良の時には、検診をお控えください。（解熱剤の服用・のどの痛み、咳などの風邪症状、味覚・嗅覚の低下症状など）
- ●必ずマスク着用の上、ご来場ください。
- ●新型コロナウイルスに感染すると悪化しやすい高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患などの基礎疾患がある方や透析を受けてる方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は、受診延期もご検討ください。

問い合わせ先
特定健診および後期高齢者健診：役場保険年金課☎６８－２２１１　その他の検診：利根町保健福祉センター☎６８－８２９１

10 月の日程　場所：利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 ワイワイサロン	11 月 10 日（火）	午前９時 45 分～ 11 時のうちの予約した時間	全乳幼児対象。乳幼児親子の遊び場（ワイワイサロン) も予約
ヘルシー相談	10 月 28 日（水） 11 月 18 日（水）	午前９時～正午のうちの予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1 週間前までに予約
口腔相談	10 月 27 日（火）	午前９時 30 分～午後１時 45 分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	10 月 28 日（水）	午後１時 30 分～３時 30 分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	10 月 13 日（火） 11 月 10 日（火）	午後１時 30 分～３時 45 分のうちの予約した時間	専門職による相談 1 週間前までに予約