



新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

### 支援センターってどんなところ?

利根町在住の、未就園のお子さん、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。  
現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。  
担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。  
何かのきっかけ作りになれば幸いです。



### \*\* 11月の予定 \*\*

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。  
(土・日曜日、祝日はお休みです。)  
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

4	水	にこにこ広場
9	月	誕生カード作り (12月生まれ)
10	火	育児相談ワイワイサロン
12	木	にこにこ赤ちゃん
13	金	★すくすく (神社に行こう)
16	月	赤ちゃん・マタニティさん
20	金	◆お寺で遊ぼう (どんぐりひろい)
25	水	すっきりサロン
27	金	♣️♥️よちよち・ねんね

◆11月13日 (金) 午前10時～  
七五三参りに行こう (こうもう神社)  
(利根町立木 882)  
(水分とおやつを持参してください)  
☞雨天時は、支援センターで、遊びましょう。

★11月20日 (金) 午前10時～  
どんぐり拾い (円明寺)  
(利根町立木 1368)  
(水分とおやつを持参してください)  
☞雨天時は、支援センターで遊びましょう

問い合わせ先 とね子育て支援センター (文間保育園内) ☎68-3194  
開園日時 月～金曜日 (祝日を除く) 午前8時～午後5時  
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便利BOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

### 年齢別サークルの集い

午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
年齢に合わせた (すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん) 活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。

### 年齢別サークルの対象年齢

♠️すくすく 平成29年4月～平成30年3月生まれ  
♣️よちよち 平成30年4月～平成31年3月生まれ  
♥️ねんね 平成31年4月～令和元年12月生まれくらい  
◆赤ちゃん 令和2年1月くらい～  
※マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てください。  
※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

### にこにこ広場

午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
みんなで挨拶をすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり)

### にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分  
対象：ねんね・赤ちゃん  
マタニティさんもどうぞ  
室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。

### 園庭開放日

月曜日～金曜日 (祝日は除く)  
午前9時30分～11時30分  
午後3時～4時  
屋内も一部開放していますので☞雨の日もどうぞ。  
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。  
■お孫さんをみていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。

### 出前保育

午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
地域の公園や、町の公共施設に集まってみんなで楽しく遊ぶ日です。特に公園遊びは大人気。季節に合ったお花見や、どんぐり拾いなどもおすすめです。たくさん参加をお待ちしています。

### すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分  
☉引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方。  
☉昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方。  
☉ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切っただけ一度出掛けてみませんか? おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。



## ひろがっています! 望まない受動喫煙対策

2019年7月から、病院や学校、行政機関で原則敷地内禁煙のルールがスタートしました。そして、2020年4月から、飲食店やオフィス・事業所などでも、原則屋内禁煙となるほか、20歳未満の方の喫煙エリアへの立入禁止などを加えた改正健康増進法が全面施行されました。

タバコに含まれる有害物質や発がん物質は、あなたの健康を奪うだけでなく、受動喫煙により、あなたの大切な人の健康も奪います。受動喫煙対策にご協力をお願いします。

多くの施設において  
原則屋内禁煙に

20歳未満の方は  
喫煙エリアへ立入禁止に

屋内での  
喫煙は  
喫煙室限定

標識掲示が  
義務付け

詳しくは「なくそう!望まない受動喫煙」サイトをご覧ください  
<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>

なくそう!望まない受動喫煙

### いつも答えが見つかるわけではないけれど ～認知症地域支援推進員つぶやき②⑥～

認知症に限らず、困り事や疑問を抱えているなか、その答えを求めて、いろんな交流会や集まり、相談やイベントに参加をしたからといって、必ず答えが見つかるとは限りません。(もちろん運命の出会いのようなぴったりの答えが見つかることもあります。)

それでも参加をすることで、何かの拍子に「そういえばあの時」「どこかで聞いたような」とか。自分の中に知らないうちにいろんな情報やアドバイスの種がまかれています。

そして時間が経過する中、その種は小さな芽を出し、ひっそり育ち、大きな実をつけることがあります。



今年、春からはコロナ禍、それに夏は猛暑が加わり、熱中症に警戒する毎日でしたが、ようやく10月の声を聞き、秋の気配も濃くなってきました。例年ですと町民運動会が開かれ、グラウンドでいっぱい広がってフリーを踊る時期ですが、コロナのせいでも、中止になりました。しかし、地区運動会は6月から地道に行われており、秋は身体を動かすには最適な季節です。外出自粛による運動不足を解消するためにも、フリーに負けない体力を養うためにも、思いきってフリーに参加しましょう。お待ちしています。

さわやかな秋にフリーを!  
『フリフリグッパ』体操  
主権 利根フリフリクラブ

フリフリ地区運動集会予定			
場所	日程	開催日 (10月6日～11月末日の予定)	時間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	10月15日、11月5日・19日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 ・室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	10月6日・20日、11月17日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	10月14日・28日、11月11日・25日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			