## 新型コロナウイルス感染拡大下における避難のあり方について

災害時は、災害から命を守るために避難が必要ですが、避難所が密集するなど新型コロナウ イルス感染症への感染が心配です。町では避難所を開設し、十分なスペースの確保や換気、消 毒の徹底など、可能な限り衛生環境の確保に努めてまいりますが、避難者を分散し、町全体の 感染拡大リスクを抑えるため、町民の皆さまには次のとおり「分散避難」のご協力をよろしく お願いいたします。

災害時には分散避難をお願いするとともに、普段からご家庭やご自身で、避難方法や避難経 路など、再度確認をお願いいたします。このような避難所以外へ避難することが、新型コロナ ウイルス感染症の感染リスクを下げるために有効です。

### 自分の住んでいる場所が「避難の必要がある場所か」確認する!

#### 避難行動(安全確保行動)の考え方

- ◆避難は数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から命を守るための行動です。
- ◆あらかじめ、避難すべきエリア、避難行動をとるべきタイミング、とるべき避難行動を災害ごとに 明確にしておきましょう。
- ◆利根町では町公式ホームページでハザードマップを公開しております。 http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page000095.html



【ハザードマップ QR コード】

### 2 「親戚や友人、知人の家へ避難が可能か」確認する!

#### 分散避難その1

◆避難所だけでなく、選択肢として在宅避難や、安全な場所にいる親戚や友人、知人の家などへ避難できないか確認して 可能な限り分散避難のご協力をお願いいたします。

#### 3 安全な場所で車の中での避難(車中泊)!!

#### 分散避難その2

- ◆安全な場所で、一時的に車の中で過ごす車中泊も避難場所の選択肢の一つです。
- ◆周囲の安全を確認し、交通事故に十分注意し移動してください。移動中の被災も考えられますので、早めの行動を 心掛けてください。
- ◆車中泊にはプライバシーの確保や防犯の安全面などメリットもありますが、熱中症やエコノミークラス症候群などの デメリットもあります。予防方法をを何点かご紹介します。
- ●暑さによる熱中症
- ◎暑さを避けるため、できるだけ日陰の多い場所に駐車する。 ◎十分な水分補給。 ◎適度な換気。
- ●エコノミーククラス症候群に注意!!
- ◎車中泊では、エコノミークラス症候群を防ぐために、こまめな水分補給と適度な運動は欠かせません。
- ◎予防のための足の運動(下図参照)
- 30回程度繰り返し行う(1日3回目安で行う)













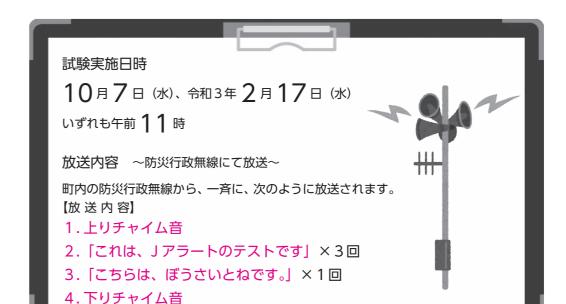
●車のエンジンはストップ!!

◎狭い空間でエンジンをかけたままにすれば一酸化炭素(CO)中毒の恐れがあります。エンジンは必ず停止しましょう。

#### 4 指定避難所への避難!

◆在宅避難、親戚・知人宅への避難、車中泊などの避難が難しい場合は、ためらわずに避難所に避難してください。可能 な限りマスク、消毒液、除菌シート、体温計、上履きなどの感染防止の準備をして避難して下さい。ご協力お願いいたします。

問い合せ先 役場総務課 消防交通係☎68-2211 (内線316)



問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211 (内線316)

左記の・

災行

無

を  $\sigma$ 

全

玉

斉 せ

実 用

伝

達 政

試

験

施 し

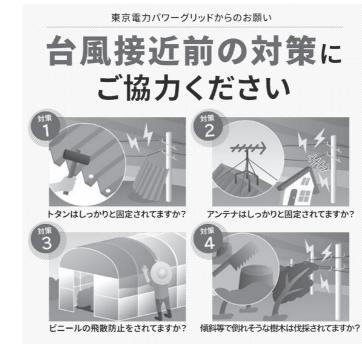
 $\boldsymbol{\sigma}$ た

知

5

※ 災害や武力攻撃などの緊急情報 を、国から人工衛星などを通じて 瞬時にお伝えするシステムです。

# 『京電力パワーグリッドからのお願い



ビニールやトタン、 樹木等が電線に引っかかると 長期間の停電の原因になる 場合があります



切れた雷線や雷柱・雷線に引っかかっているビニールや樹木等を 東京電力パワーグリッド株式会社 お問い合わせはこちら 0120-995-007(全日)



# \お客さまに、いち早く"安心"をお届けいたします。



送った写真が電気のプロに 正確に伝わるから安心

状況説明も気軽で簡単

東京電力パワーグリッド株式会社 0120-995-007 (全日24時間承ります



令和2年9月 (No.678) 令和2年9月 (No.678)