



夏本番です！
大人も子どもも暑さに負けずに、夏を楽しみましょう！

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです。)
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

| | |
|------|--------------------|
| 3 木 | ♥◆ねんね・赤ちゃん・マタニティさん |
| 8 火 | ワイワイサロン |
| 9 水 | ●ぽこぽこへ行こう |
| 10 木 | ■誕生カード作り (10月生まれ) |
| 11 金 | にこにこ広場 |
| 18 金 | ★公園遊び (もえぎ野台自然公園) |
| 23 水 | ○ぶちぶちへ行こう |
| 24 木 | ♣よちよち |
| 25 金 | にこにこ赤ちゃん |
| 29 火 | ♠すくすく |
| 30 水 | すっきりサロン |

★9月18日(金) 午前10時～公園遊び (もえぎ野台自然公園)
☞雨天時は支援センターで遊びましょう。
■9月生まれの誕生カード作りは、8月27日(木)にします。都合の悪い方は、お知らせください。
※9月17日(木)は、保育園の行事が入っていますので、支援センターは、ご利用できません。よろしくお祈りします。

●ぽこぽこは、親子ふれあいサークルです。
午前10時30分～ 利根町文化センター 1階
○ぶちぶちは、赤ちゃんと絵本をつなぐサークルです。
午前10時30分～ 利根町図書館 2階

～里帰り中の方もご利用下さい～
実家が利根町にある方で、町外にお住まいの方、子育て支援センターを利用する事が出来ます。どうぞ気軽ににおかけください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ？
利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。
現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。
担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。
何かのきっかけ作りになれば幸いです。

| 年齢別サークルの集い | 年齢別サークルの対象年齢 |
|--|---|
| 午前9時30分～11時30分 対象：未就園の親子 年齢に合わせた(すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん)活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。 | ♠すくすく 平成29年4月～平成30年3月生まれ ♣よちよち 平成30年4月～平成31年3月生まれ ♥ねんね 平成31年4月～令和元年12月生まれくらい ◆赤ちゃん 令和2年1月くらい～ ※マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てください。 ※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。 |

| にこにこ広場 | にこにこ赤ちゃん |
|--|---|
| 午前9時30分～11時30分 対象：未就園の親子 みんなで挨拶をすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。(保育士による紙芝居などあり) | 午前9時30分～11時30分 対象：ねんね・赤ちゃん マタニティさんもどうぞ室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。 |
| 園庭開放日 | 出前保育 |
| 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～11時30分 午後3時～4時 屋内も一部開放していますので☞雨の日もどうぞ。 ■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。 ■お孫さんをみていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。 | 午前9時30分～11時30分 対象：未就園の親子 地域の公園や、町の公共施設に集まってみんなで楽しく遊ぶ日です。特に公園遊びは大人気。季節に合ったお花見や、どんぐり拾いなどもおすすめです。たくさんの方の参加をお待ちしています。 |

すっきりサロンへどうぞ
午前9時30分～11時30分
○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方。
○屋間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方。
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。

問い合わせ先 とね子育て支援センター (文間保育園内)
☎68-3194
開園日時 月～金曜日(祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

シルバーリハビリ体操で健康維持を！
～自分の体は自分で守ろう 自助努力～

主催：利根町リハビリ体操指導士の会

シルリハ体操再開に当たって
6月8日(月)よりシルリハ体操を再開しました。
再開に当たっては、三密(密閉・密集・密接)を避け、自身の健康・安全、周囲の人を守るため、以下のことを守って体操しましょう。
①人と人の間隔は、2m以上(最低1m)
②手洗いや手指の消毒(会場入り口に設置)
③マスクの着用
④会話や大声は極力控える
【注意】
37度以上の発熱・風邪の症状・コロナ特有の症状など、また身近な方に同様の症状の方がいる場合、体操はお控えください。
【当面の措置】
・参加者名簿の記入
・体操は上肢と下肢で実施(寝てする体操・誤嚥予防体操は中止)
※密を避けるため、会場によっては二部制をとります。詳細は右の表で確認してください。(詳細については、事前配布してある『参加者へのお願い事項』を参照して下さい。)

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

誰かのためにできること！

～認知症地域支援推進員つづやき(24)～
新型コロナの影響で、今までの当たり前ができない日々が続いています。家族や友人と会えなかったり、好きな所へ行けなかったり。
そのような中、先日、施設で働く人や家族に会えない入居者のために、施設の外から歌声を届けてくださった方がいました。手作りのマスクをたくさん届けて下さった方々もいました。そのようなたくさんの方々に支えられていると感謝し、とても感動しました。
人との関わりが最も重要といわれる認知症の方々もき



コロナに負けずフリフリ！
新型コロナウイルスの勢いも少し落ち着き、県においても外出自粛要請が解除され、6月下旬からフリフリ地区運動集会が再開されました。しかし、感染はまだ完全には収束しておらず、警戒しながらの実施となります。
特に会場内の「密集」を避けるため、地区ごとに人員を割り振り、月に1回の参加とさせて頂いたで、新しく参加を希望する方は、利根町保健福祉センターまでご相談ください。
マスクの着用、手指の消毒など周囲への配慮も必要ですが、コロナに負けませんように。
フリフリグッズ

フリフリ地区運動集会予定

| 場所 | 日程 | 開催日 (8月26日～9月末日の予定) | 時間・持ち物 |
|----------------|---------|------------------------|--|
| 利根町文化センター | 第1・3木曜日 | 9月3日・17日 | 午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参 |
| 利根町民すこやか交流センター | 第1・3火曜日 | 9月1日・15日 | |
| 利根町生涯学習センター | 第2・4水曜日 | 8月26日、9月9日・23日 | |

講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

| 会場 | 日時 |
|-----------------|---|
| ①利根町保健福祉センター | 毎週月曜日 13:00～14:00 |
| ②東部農村集落センター | 第1火曜日 9:30～10:30 |
| ③利根町生涯学習センター | 第3火曜日 9:30～10:30 |
| ④立木公民館 | 毎週火曜日 9:30～10:30 |
| ⑤白鷺の街集会場 | 毎週火曜日 13:00～14:00 毎週火曜日 14:30～15:30 |
| ⑥利根町国保診療所 | 毎週水曜日 9:30～10:30 |
| ⑦文間地区農村集落センター | 毎週水曜日 9:30～10:30 |
| ⑧四季の丘集会場 | 毎週水曜日 9:30～10:30 毎週水曜日 11:00～12:00 |
| ⑨もえぎ野台集会所 | 第2・4水曜日 10:00～11:00 |
| ⑩ニュータウン集会所 | 第1・2・4・5木曜日 10:00～11:00 |
| ⑪早尾台自治会館 | 第2・4木曜日 9:30～10:30 |
| ⑫西楽院(内宿集会所) | 第2・4木曜日 10:00～11:00 |
| ⑬利根町民すこやか交流センター | 毎週金曜日 9:30～10:30 |
| ⑭フレッシュタウン自治会館 | 毎週金曜日 9:30～10:30 |
| ⑮羽根野台区民センター | 第1・3金曜日 9:30～10:30 第1・3金曜日 13:00～14:00 |
| ⑯八幡台集会所 | 毎週金曜日 10:00～11:00 |

※紙面の都合で上表に記載されていない会場も含め、シルリハ全会場で諸注意項目を守って体操を行いましょう。

と、このような状況下でも誰かが支えてくれていると感じています。地域の力でみんな支え合い、このコロナ禍を乗り越えましょう！

私たちはここにいます！
(認知症地域支援推進員配置施設)
○地域包括支援センター ○複合施設 響
☎68-8941 ☎61-8500
○居宅介護支援事業所
介護老人保健施設 もえぎ野
☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941

フリフリグッズ！
「地区運動集会」
主催 利根フリフリクラブ