TONE

広報とね

広報とね　2020年7月号

人口と世帯（令和２年６月１日現在）

総人口：15,887人（-24）
男　性：7,827人（-17）
女　性：8,060人（- 7）
世帯数：7,034世帯（- 9）
（ ）内は前月との差

想いを形に

オンリーワンのオーダー家具

7
Jul.2020
No.676

この仕事で町に貢献したい

P 2～3　シリーズ　まち・ひと・しごと　＃29
手作り家具工房「木歓坊」　山上　正晃さん

P10～11　新型コロナウイルス感染症により経営に影響を受けたみなさまへ
利根町中小企業者等経営支援助成金のお知らせ

利根町公式 Instagram
@ tone_town2211

想いを形に
オンリーワンのオーダー家具

シリーズ　まち・ひと・しごと　＃29

手作り家具工房「木歓坊」　山上　正晃さん

里山の木々に囲まれた、のどかな場所に「木歓坊（きかんぼう）」という工房があります。

無垢材や作業道具が並ぶ工房の中では、心地よい作業音を響かせながら、一人の家具職人さんが作業に取り組まれています。

今回は、利根町押戸で、無垢の木を使い、一人ひとりのニーズを最大限に生かした、「オーダー家具」の製作をしている、山上正晃（やまがみまさあき）さん（54）にお話を伺いました。

自分の道に生きる

山上さんは大学を卒業後、実家のある神奈川県で、ご家族が経営する学習塾の講師をされていました。講師の仕事にやりがいを感じながらも、30歳を迎えるころ「親の作った道ではない、自分の道に進みたい。一人で完結できる仕事がしたい」という思いを抱くようになったそうです。

ちょうどそのころ、脱サラをして工房をもつ「自分スタイル」が出始め「そんな生き方もあるんだ」と気づかされたという山上さん。

「元々、木が好きで、モノづくりに興味がありました。日曜大工でテーブルを作ったら、その作業が楽しくて、これを仕事にしようと決めました」と家具職人になるきっかけについて話してくれました。

家具職人としての新たな一歩

山上さんは、家具職人を目指し塾講師の仕事をしながら、職業訓練校に1年間通い、製造の知識や技術について学びました。

卒業後、ほとんどの人が、家具工房などで修行を積むなか、「自分でやりたいという気持ちが強く、空き倉庫を借りて、すぐ独立しました。周りからの反対はありましたけど、自分の意志は固かったですね。思い切りも良かったと思います」と笑って話してくれました。

独立した当時について「最初に、『家具屋を始めました』と知人や友人にダイレクトメールを送ったら、数人が製作の依頼をしてくれたんです。要望に沿って、家具一つ一つに想い込めて作りました。

注文してくれた人も喜んでくれたんですけど、その家具を見た人も気に入ってくれて『うちの家具も作ってよ』となったんです。

そういう縁が広がっていき、25年間家具の製作を続けることができました」と話す山上さん。

一つ一つ想いを込めて作った家具が、人と人との縁を繋げてくれたようです。

神奈川県から利根町へ

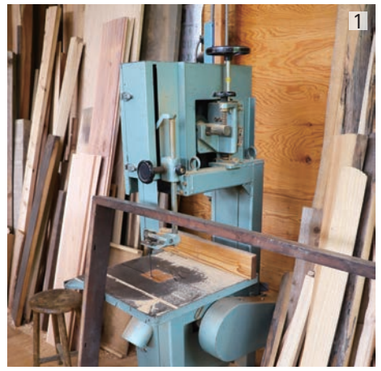
神奈川県を拠点に製作活動をしていた山上さんは、知人を通じて利根町を知ったそうです。神奈川の工房が手狭になり、新たな拠点を探していたところ、たまたま、現在の土地が売りに出されていたため購入し、5年前に工房を構えました。

利根町に来てからも、家具の注文が途切れることはなく、町内からの依頼も少しずつ増えていったそうです。

家具の製作で大切にしていることについて伺うと「オーダー家具なのでお客さんとのコミュニケーションを大切にしています。顔を見て話をすることで、相手がどういうイメージの家具を求めているのかを的確に捉えることができます。

また、お客さんのご自宅に伺い、設置する場所や使っているインテリアなどを確認し、住まいや暮らしに合う家具の形を提案させていただくこともあります。納品した家具を見て、喜ぶお客さんの顔や、作った家具が長年使われているのを見るとやりがいを感じますね」と話してくださいました。

お客さんの要望を形にした、山上さんが手がけるオーダー家具は、部屋の居心地を良くすると共に、安らぎの場所にしてくれる、オンリーワンの家具なのかもしれません。



1．無垢材や作業道具が数多く並んでいる工房内　2．お客さんの希望を基に図面を作成　3．工房内には心地よい作業音が響き渡る　4～6．これまでに製作した家具の一例　4．欅のアームチェア　5．楢の学習机　6．欅の座卓オイル仕上げ

一生修行

今後について「オーダー家具は、デザインから製作まで携わるので楽しいです。仕事に終わりはありません。これからも人との出会いを大切に、向上心を持ちながら、お客さんに喜んでいただける家具を作っていきたいです。

利根町にきて5年ですが、町の雰囲気が良く、すごく気に入っています。これからは、町にも貢献していきたいので、そのために何ができるのか考えていこうと思っています」と話す山上さん。

お客さんの想いを自分の手で形にする家具職人というお仕事。山上さんが手掛ける家具は、これからも多くの人を笑顔にしてくれるはずです。

オリジナルの家具を追求していく、山上さんのさらなる今後のご活躍を楽しみにしています。

木歓坊 KIKANBO
利根町押戸 1553　☎ 090-3875-0442
kikanbolor@yahoo.co.jp
https://kikanboyamagami.com

新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援のご案内（詳しくはホームページをご覧ください。）

令和２年６月 19 日現在

主に個人の方向け

	支援策および主な概要	問い合わせ先
給付	**特別定額給付金** 基準日（令和２年４月 27 日）において、当町の住民基本台帳に記録されている方を対象に、**一人当たり 10 万円**の給付を行います。 申請期限：令和２年８月 14 日（金）（消印有効）	役場企画課（特別定額給付金担当） ☎６８－２２１１（内線５０２）
給付	**子育て世帯への臨時特別給付金** 令和２年４月分（３月分を含む）の児童手当（本則給付）の受給者の方に、対象となる**児童一人につき１万円**の臨時特別給付を行います。	役場子育て支援課　子ども福祉係 ☎６８－２２１１（内線１４４）
給付	**子育て世帯緊急支援給付金【町独自支援】** 国の子育て世帯への臨時特別給付金とは別に、令和２年４月分（３月分を含む）の児童手当（本則給付）の受給者の方に、対象となる**児童一人につき１万円**の緊急支援給付を行います。	役場子育て支援課　子ども福祉係 ☎６８－２２１１（内線１４４）
給付	**ひとり親世帯緊急支援給付金【町独自支援】** 令和２年４月分（３月分を含む）の児童扶養手当（全額停止者を除く）の受給者の方に、対象となる**児童一人につき１万円**の緊急支援給付を行います。	役場子育て支援課　子ども福祉係 ☎６８－２２１１（内線１４４）
給付	**住居確保給付金（家賃）** 休業などに伴う収入減少により、離職や廃業と同程度の状況に至り、住居を失うおそれが生じている方に対しても、一定期間家賃相当額を支給できるよう拡充します。	県南県民センター 県民福祉課　地域福祉室 ☎０２９－８２２－７２４１
給付	**傷病手当金の支給** **（国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者）** 新型コロナウイルス感染症に感染し（または感染の疑いのある）、その療養のため仕事を休んでる方々に傷病手当金を支給する場合があります。	役場保険年金課☎６８－２２１１ 国民健康保険係（内線１７３） 後期医療係（内線１７８）
貸付	**緊急小口資金・総合支援資金（生活費）** 休業や失業などにより、生活資金でお悩みの方に対し、必要な生活費用などの貸付を行います。	利根町社会福祉協議会 ☎６８－７７７１
相談	**国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療制度および介護保険の保険料（税）の減免など** 一定程度収入が下がった方などに対しては、国民健康保険※①、国民年金、後期高齢者医療制度※②および介護保険の保険料（税）※③の減免や徴収猶予などが認められる場合があります。 ※①７月発送の納税通知書　※②７月発送の新しい保険証 ※③８月発送の納入通知書 それぞれに「減免についてのお知らせ」を同封します。	役場☎６８－２２１１ 国民健康保険係（内線１７２） 国民年金係（内線１７６） 後期医療係（内線１７８） 高齢介護係（内線１２３） 土浦年金事務所☎０２９－８２５－１１７０
相談	**町税の徴収猶予の特例** 令和２年２月以降で、１カ月以上の任意の期間における収入が前年同期と比べ、おおむね 20％以上減少している方（法人含む）に対し、最長を１年間とした徴収猶予の特例制度があります。	役場税務課　収納係 ☎６８－２２１１（内線２１０）
相談	**公共料金の支払い猶予（電気・ガス・電話・ＮＨＫ・水道料金など）** 休業などに伴う収入減少により、一時的に支払いが困難な方に対し、支払いの猶予があります。	詳細につきましては、各契約先へお問い合わせください。

主に事業者の方向け

	支援策および主な概要	問い合わせ先
給付・助成	**利根町小規模事業者緊急経営支援助成金【町独自支援】** 前年同月比の売上高が 20％以上減少している町内飲食店・飲食料品小売店に **30 万円**を助成します。	役場経済課　商工観光振興係 ☎６８－２２１１（内線４４１・４４０）
給付・助成	**利根町中小企業者等経営支援助成金【町独自支援】** 前年同月比の売上高が 20％以上減少している町内の中小企業者などに助成金を支給します。**（法人：30 万円、個人事業主：20 万円）** ※詳しくは P10 ～ 11 をご参照ください。	役場経済課　商工観光振興係 ☎６８－２２１１（内線４４１・４４０）
給付・助成	**家賃支援給付金** ５月～ 12 月において以下のいずれかに該当する中堅企業、中小企業、小規模事業者、個人事業者などに給付金を支給します。 ①いずれかの１カ月の売上高が前年同月比で 50％以上減少 ②連続する３カ月の売上高が前年同期比で 30％以上減少 ※申請時の直近の支払家賃に基づき算出される**月額の６カ月分**を支給します。	※申請窓口、申請方法などについては、決定次第、経済産業省ホームページで公表されます。
給付・助成	**持続化給付金** 前年比の売上高が 50％以上減少している中小企業者に給付金を支給します。 **（法人：最大 200 万円、個人事業主：最大 100 万円）**	持続化給付金事業コールセンター ☎０１２０－１１５－５７０ ☎０３－６８３１－０６１３（ＩＰ専用）
給付・助成	**小学校休業等対応支援金（委託を受けて個人で仕事をする方向け）** 小学校などが臨時休業した場合などに、子どもの世話を行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者へ支援金を支給します。	学校等休業助成金・支援金、 雇用調整助成金コールセンター ☎０１２０－６０－３９９９ 午前９時～午後９時（土・日曜日、祝日を含む）
給付・助成	**雇用調整助成金** 事業縮小を余儀なくされた事業主が雇用維持を図った場合に休業手当などの一部を助成します。	ハローワーク龍ケ崎 ☎０２９７－６０－２７２７
融資	**茨城県中小企業事業継続応援貸付金** 売上高が 50％以上減少しており、公的融資や民間金融機関からの借り入れが困難な事業者向け融資。３年間無利子・無担保。上限 200 万円。	利根町商工会 ☎６８－７４１７
融資	**新型コロナウイルス感染症対策融資** 売上高が 5％以上減少した事業者向け融資。条件により国・県による利子補給・信用保証料補助。	利根町商工会 ☎６８－７４１７
融資	**利根町茨城県パワーアップ融資信用保証料補助金** **【町独自支援】** 茨城県パワーアップ融資の信用保証料を上限 10 万円まで補助します。	役場経済課　商工観光振興係 ☎６８－２２１１（内線４４１・４４０）
融資	**新型コロナウイルス感染症特別貸付** 信用力や担保によらず一律金利。融資後３年間国による利子補給あり。	日本政策金融公庫　土浦支店 ☎０２９－８２２－４１４１
融資	**セーフティネット保証４号・５号、危機関連保証** 売上高が減少した事業者が融資を受ける際、町からセーフティネット保証４号、５号、危機関連保証の認定を受けることにより、一般保証とは別枠で最大 100％の信用保証が受けられます。	役場経済課　商工観光振興係 ６８－２２１１（内線４４１・４４０）
相談	**国税、県税、町税の徴収猶予の特例** 令和２年２月以降で、１カ月以上の任意の期間における収入が前年同期と比べ、おおむね 20％以上減少している方（法人含む）に対し、最長を１年間とした徴収猶予の特例制度があります。	国税局猶予相談センター　関東信越国税局 ☎０４８－６１５－３００７ 土浦県税事務所 ☎０２９－８２２－７２０５・７２０８・７２３０ 役場税務課　収納係 ☎６８－２２１１（内線２１０）

その他の主な支援・対策

●交通分野（交通事業者への支援など）

支援策および主な概要	問い合わせ先
公共交通緊急支援事業【町独自支援】 前年同月比の売上高が50％以上減少した町内に系統があるバスまたは営業所を有するタクシー事業者に対し支援金を交付します。 ・バス事業者100万円　・タクシー事業者50万円	役場企画課　企画調整係 ☎６８－２２１１（内線３３７）

●教育分野（児童・生徒および小中学校への支援など）

支援策および主な概要	問い合わせ先
小中学校安全・安心確保事業【町独自支援】 分散登校、学校再開後の小中学校に、空間除菌脱臭機、手指消毒液などを購入し、子どもたちが安心して授業が受けられるよう、感染予防対策を行います。	役場学校教育課　学務係 ☎６８－２２１１（内線４０７）
小中学校臨時休業等学習支援事業【町独自支援】 臨時休校期間中の児童生徒への家庭学習の支援および学習の遅れをカバーするため、教材などの購入費用として2,000円分図書カードを配布します。	役場学校教育課　学務係 ☎６８－２２１１（内線４０７）
GIGAスクール構想への支援事業【町独自支援】 子どもたちの「学びの保障」を確保し、GIGAスクール構想を加速させるため、校内LAN整備、タブレットPCを整備します。	役場学校教育課　学務係 ☎６８－２２１１（内線４０７）

●その他の分野（町が行う支援や感染防止対策など）

支援策および主な概要	問い合わせ先
町民窓口の新設事業【町独自支援】 生涯学習センター内に「住民票」および「印鑑登録証明書」の発行業務窓口を新設し、窓口の分散による感染拡大防止と住民サービスの向上を図ります。	役場企画課　情報統計係 ☎６８－２２１１（内線３３４・３３５）
対人サービスにおける感染予防対策事業【町独自支援】 各種健診や相談事業・教室などの対人サービスを安心して行えるようアコーディオンスクリーンなどを設置し、感染予防対策を行います。	利根町保健福祉センター ☎６８－８２９１
公共施設等の管理維持体制持続化事業【町独自支援】 新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止した、指定管理者が管理する「利根緑地運動公園ゴルフ練習場」について、再開後の円滑な管理を行うため環境整備などに対する経費を支援します。	役場都市整備課　都市施設係 ☎６８－２２１１（内線２３３）

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止した行事

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止した行事は次のとおりです。
※他の行事も状況によって中止や延期となる場合がありますので、担当窓口までお問い合わせください。

開催予定日	中止の行事		問い合わせ先
４月10日(金)・４月12日(日)	狂犬病集合予防注射	中止	役場環境対策課　環境衛生係 ６８－２２１１（内線２４４）
５月31日（日）	利根町クリーン作戦	中止	役場環境対策課　廃棄物対策係 ６８－２２１１（内線２４３）
６月６日（土）	第22回音のまちTONEふれあいコンサート	中止	役場生涯学習課　社会教育係 ６８－２２１１（内線４２２）
６月７日（日）、９月	親子で田んぼ体験事業	中止	役場経済課　農業振興係 ６８－２２１１（内線４３５）
８月22日（土）	第43回利根町民納涼花火大会 徳満寺川施餓鬼（灯ろう流し）	中止	利根町観光協会事務局 ６８－２２１１（内線４４１）

県内の相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

茨城県庁　☎０２９－３０１－３２００
24時間対応（土・日曜日、祝祭日を含む）
竜ケ崎保健所　☎６２－２１６１
平日：午前９時～午後５時
厚生労働省　☎０１２０－５６５６５３
午前９時～午後９時（土･日曜日､祝祭日を含む）

こころの相談

いばらきこころのホットライン　☎０２９－２４４－０５５６（平日）
☎０１２０－２３６－５５６（土・日曜日）
午前９時～正午、午後１時～４時（祝日、年末年始除く）

学校に関する問い合わせ（平日）

・県立高等学校に関すること
県高校教育課　☎０２９－３０１－５２６０
午前９時～午後５時

・県立特別支援学校に関すること
県特別支援教育課　☎０２９－３０１－５２８０
午前９時～午後５時

・町立小中学校に関すること
役場学校教育課　学務係　☎６８－２２１１（内線４０７）
午前８時30分～午後５時15分

児童虐待・ＤＶ被害の相談

児童相談所全国共通ダイヤル　☎１８９（２４時間対応）
ＤＶ相談＋(プラス)　☎０１２０－２７９－８８９
（２４時間対応）
女性相談センター　☎０２９－２２１－４１６６
平　日：午前９時～午後９時
土日祝日：午前９時～午後５時

労働問題の相談

いばらき労働相談センター　☎０２９－２３３－１５６０
平日：午前９時～午後７時
第２・第４土曜日：午前９時～午後３時

就職の相談

県南地区就職支援センター　☎０２９－８２５－３４１０
平日：午前９時～午後４時

消費トラブル

役場経済課消費生活相談窓口　☎６８―２２１１（内線４４２）
毎週火曜日
午前10時～午後５時
（正午～午後１時の時間を除く）
県消費生活センター　☎０２９－２２５－６４４５
平日・日曜日
午前９時～午後５時（日曜日は電話のみ）
消費者ホットライン　☎１８８（土曜日）

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の３つの基本である１．身体的距離の確保、２．マスクの着用、３．手洗いや、「３密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

これから、夏を迎えるにあたり、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをまとめました。

１　暑さを避けましょう

・エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整
・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
・暑い日や時間帯は無理をしない
・涼しい服装にする
・急に暑くなった日などは特に注意する

２　適宜マスクをはずしましょう

・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
・屋外で人と十分な距離（２メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

３　こまめに水分補給しましょう

・のどが渇く前に水分補給
・１日あたり1.2リットルを目安に
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

４　日頃から健康管理をしましょう

・日頃から体温測定、健康チェック
・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

５　暑さに備えた体作りをしましょう

・暑くなり始めの時期から適度に運動を
・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
３密（密集､密接､密閉）を避けつつ､周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

熱中症に関する詳しい情報
https://www.wbgt.env.go.jp/

特別定額給付金の申請はお済みですか

特別定額給付金を受給するためには申請が必要ですので、申請期限までに申請書を提出してください。
詳しい申請方法などは、郵送された書類をよくお読みの上、申請をお願いします。
特別定額給付金の申請書類は、５月１３日（水）に、世帯主の方へ発送しております。

注　意　事　項

●申請期限までに申請が行われなかった場合、特別定額給付金の受給を辞退したものとみなします。

【申請期限】

・郵送による申請期限：**令和２年８月１４日（金）** ※消印有効

・オンライン申請期限：**令和２年６月１２日（金）** （期限変更）

●申請書の不備による振込不能などが原因で給付できなかった場合、申請期限までに、町が確認などを行ったうえで、なお必要な修正ができなかったときは、申請が取り下げられたものとみなします。
※町では、特別定額給付金の給付をよそおった詐欺を防ぐため、口座番号や世帯構成などの個人情報は、電話での問い合わせはいたしません。すべて郵送により確認を行います。

●偽りその他不正の手段により特別定額給付金の給付を受けた者があるときは、すでに給付を受けた特別定額給付金の返還を求めるものとします。

●特別定額給付金の給付を受ける権利は、譲り渡しまたは担保に供することはできません。

特別定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。
・町や総務省などがＡＴＭ（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
・町や総務省などが、「特別定額給付金」の給付のために、手数料などの振込みを求めることは、絶対にありません。
このようなことがあったら、迷わずに警察署（または警察相談専用電話（＃９１１０））にご連絡ください。

問い合わせ先　役場企画課　特別定額給付金担当　☎６８－２２１１（内線５０２）
※専用窓口が変更になりました。（多目的ホール→役場企画課）

レジ袋有料化 2020年7月1日スタート

環境問題解決の第一歩

レジ袋削減にご協力下さい

消費者向け 0570-080180

事業者向け 0570-000930

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、７月１日（水）より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

サッカー界にウェルネス旋風を！ 大学サッカー部がパワーアップ！

昨年度、北関東大学サッカーリーグに加盟した本学サッカー部が、新体制になり、大幅なパワーアップをすべく準備を進めております。

今回はその中の一部を紹介します！

❶高校サッカー界の名門校「矢板中央高校」との連携、指導者の拡充。
❷日本初のハイブリッドシステム在学中にリーガエスパニョール「レバンテ」に留学可能。
❸ウェルネスグループが全面バックアップし、選手の育成、チームの強化を図る。
❹卒業後はウェルネスグループを始め、多方面での就職が可能。

この他にも着々と準備を進めております。

来年からは、本学人工芝グラウンドが賑やかになりそうです。

皆さんも本学サッカー部にご期待ください！

巻き起こせ！ウェルネス旋風!!

大学からのお知らせ

オープンキャンパス（対面型、WEB）を開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。（日程等は随時更新します。）
また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。
総合型選抜（旧ＡＯ入試）Ａ日程のエントリーを６月１日より開始（願書受付は９月１日～）しました。

切磋琢磨しながら互いを高め合い、チームの歴史を作っていくウェルネススポーツ大学サッカー部

WELLNESS
日本ウェルネススポーツ大学通信
Campus!（きゃんぱす）

2012年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けしています！

学校法人タイケン学園
日本ウェルネススポーツ大学
１号館　利根町布川 1377
２～４号館　利根町布川 1649
TEL　0297-68-6787
FAX 0297-68-6788

利根町総合型地域スポーツクラブ とねワイワイくらぶ ENJOY SPORTS! ENJOY LIFE!

あなたも**ワイワイくらぶ**に、参加してみませんか？

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけではなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与しています。会員になれば、どの種目に何回でも参加することができ多くの会員は複数の種目に参加し楽しんでいます。入会は随時受付中です。

初めての方にもスタッフが丁寧に指導します。用具類も準備してありますので気軽に参加し体験してください

また、下記の種目以外にも、ウォーキング、ボウリング大会が定期的に行われています。

個人会員　大人　会費　月６００円
　　小人　会費　月３００円
家族会員　会費　月１０００円
（家族会員は家族であれば何人でも）

参加する前には確認を

現在（５月末）コロナの影響で活動を自粛しております。参加する前には、「とねワイワイくらぶ」まで電話で確認してください。

問い合わせ先
とねワイワイくらぶ　事務局
☎０９０（１４０７）４４８０

８月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目をどれだけ選んでも同じ会費です。
ビジターの参加は、大人 300 円、子供 150 円です。（1 回あたり）
・早朝の楊名時太極拳は無料です。

活　動	日　程	時　間	場　所
楊名時太極拳	月曜日：３日・10日・17日・24日・31日 水曜日：５日・12日・19日・26日（早朝のみ） 金曜日：７日・14日・21日・28日	①（月・水・金）７：00～７：40 ②（月・水）７：30～８：30 ③（水曜夜間）19：00～20：30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	金曜日：７日・14日・21日・28日	10：00～12：00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日：３日・10日・17日・24日・31日	（午前）10：00～12：00 （午後）13：00～15：00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜日：２日・９日・23日・30日 水曜日：５日・12日・19日・26日	９：30～12：00	（日曜日）文小学校グラウンド （水曜日）利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜日：１日・８日・22日・29日	（午前）９：30～12：00 （午後）13：30～15：30	文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜日：４日・11日・18日・25日	19：30～21：30	文小学校体育館
健康体操	日曜日：２日・16日	10：00～12：00	利根町生涯学習センター

新型コロナウイルス感染症拡大により経営に影響を受けた

中小企業者・個人事業主の方へ

利根町では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上高等が減少し事業の経営に支障が生じている町内の中小企業者等に対して、安定的な事業活動の維持及び継続のための支援として、助成金を交付します。（飲食店・飲食料品小売業を営む個人事業主は除きます。）

利根町中小企業者等経営支援助成金に関するお知らせ

▶対象となる事業者

① 町内に主たる事業所を有している法人及び町内に住所を有する個人事業主
（社会福祉法人、医療法人、NPO 法人、一般社団法人、フリーランス等も含みます。）
② 申請日時点で、1 年以上継続して事業を営んでいる中小企業者等であること
③ 助成金受領後も事業を継続する意欲があること
④ 新型コロナウイルス感染症に起因して、**令和 2 年 2 月から令和 2 年 12 月のうち**、前年の同月比で売上げが**20％以上減少した月があること**
⑤ 町税を滞納していないこと（徴収の猶予が認められたものは除きます）
⑥ 利根町小規模事業者緊急経営支援助成金の交付対象者でないこと
⑦ 利根町暴力団排除条例第 2 条第 1 号に規定する暴力団又は同条第 2 号に規定する暴力団員でないこと
⑧ 政治団体でないこと
⑨ 宗教上の組織や団体でないこと
⑩ 前年の事業収入の平均月額が、**法人は 15 万円以上**、**個人事業主は 10 万円以上**であること

※売上げが減少している飲食店及び飲食料品小売業を営む小規模事業者への支援は、「利根町小規模事業者緊急経営支援助成金」での対応となります。対象要件や申請方法など、詳しくは、役場経済課 商工観光振興係までお問い合わせください。

▶助成金額

法人 30 万円　　個人事業主 20 万円　※ 1 事業者あたり 1 回のみ

▶助成金の使途

人件費、家賃、光熱水費、仕入れに係る費用、その他の企業活動の維持または継続に要する費用

▶申請期間

令和 2 年 6 月 15 日から令和 3 年 1 月 29 日まで

▶申請方法

「利根町中小企業者等経営支援助成金交付申請書兼請求書（様式第 1 号）」に必要事項をご記入のうえ、右記の書類を添付して「利根町役場 経済課 商工観光振興係」まで提出してください。
※窓口での申請も受付いたしますが、感染拡大防止のため、申請書類はなるべく郵送くださいますようご協力をお願いいたします。

▶申請に必要な書類

※様式及びチェックシートは、各公共施設に設置してあるほか、町公式ホームページからもダウンロードできます。

法人の方（社会福祉法人、医療法人、NPO法人、農業法人、一般社団法人なども含まれます。）

▶必要書類

❶ **利根町中小企業者等経営支援助成金交付申請書兼請求書**（様式第 1 号）
❷ **誓約書及び同意書**（様式第 2 号）
❸ **口座振替依頼書**
❹ **通帳の写し**（振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義人が記載されたページ）
❺ **令和元年分の確定申告書 別表一、法人事業概況説明書の控え**（写し）
※確定申告書 別表一は、収受日付印が押されていること
※ e-Tax による申告の場合は「受信通知」を添付、または、受付日時が印字されていること
※確定申告書 別表一に収受印がない、または受信通知が用意できない場合は、税務署が発行する「納税証明書その 2　所得金額用」の添付があれば可
❻ **令和 2 年 2 月～ 12 月のうち売上高等が 20％以上減少した月の事業収入が確認できるもの**（帳簿、売上台帳等）
❼ **提出書類チェックシート**

個人事業主の方（フリーランスの方も含まれます。）

▶必要書類

❶ **利根町中小企業者等経営支援助成金交付申請書兼請求書**（様式第 1 号）
❷ **誓約書及び同意書**（様式第 2 号）
❸ **口座振替依頼書**
❹ **通帳の写し**（振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義人が記載されたページ）
❺ **本人確認書類の写し**（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）
❻ **令和 2 年 2 月～ 12 月のうち売上高等が 20％以上減少した月の事業収入が確認できるもの**（帳簿、売上台帳等）
❼ **令和元年分 確定申告書類**（青色申告の方は、下記の（a）（b）を、白色申告の方は（a）（c）を添付してください。）
（a）**令和元年分の確定申告書 第一表の控え**（写し）
※確定申告書 第一表は、収受日付印が押されていること
※ e-Tax による申告の場合は「受信通知」を添付、または、受付日時が印字されていること
※確定申告書第一表に収受印がない、または受信通知が用意できない場合は、税務署が発行する「納税証明書その 2　所得金額用」の添付があれば可
（b）**所得税青色申告決算書の控え**（写し）
（c）**令和元年の月別売上高等が分かる帳簿等の写しで、上記❻と同月のもの**
❽ **提出書類チェックシート**

申請先
問い合わせ先
利根町役場　経済課　商工観光振興係
〒 300-1696　利根町布川 841-1　電話 0297-68-2211　内線 440・441

国民健康保険制度のお知らせ

1. 令和２年度納税通知書および決定通知書（納付書）について！

令和２年度の国民健康保険税が決定し、７月中旬に世帯主の方（納税義務者は世帯主）へ送付しますのでご確認ください。昨年度まで特別徴収（年金から天引き）で納付していた方も、世帯構成の変更や所得の関係で普通徴収（納付書または口座振替）に変更になる場合があります。徴収方法は通知書に記載されていますので、納め忘れのないようにご注意ください。

普通徴収　～納付月と納期限について～

納付月	７月	８月	９月	10 月
納　期	１期	２期	３期	４期
納期限	７月 31 日（金）	８月 31 日（月）	９月 30 日（水）	11 月２日（月）

納付月	11 月	12 月	１月	２月
納　期	５期	６期	７期	８期
納期限	11 月 30 日(月)	12 月 25 日(金)	令和３年 ２月１日（月）	３月１日（月）

※１ 納期限は納付月の末日です。末日が休日の場合は翌営業日になります。（12 月のみ 25 日）
※２ ７月から翌年２月までの、全８期での納付となります。

●所得申告について
所得の申告（または簡易申告）をしていないと、国保税の正確な算定や軽減等の判定（下表）ができません。所得のない方も忘れずに申告をお願いします。

～納付方法について～

●納付書で納められる方
納付書裏面に記載されている納付場所にてお支払いをお願いします。なお、納期限内であればコンビニエンスストア・スマートフォンアプリでの納付も可能です。
対応アプリ
・Pay Pay（Pay Pay 残高払いのみ）
・LINE Pay

●口座振替の方
納期限日に振替となります。口座の残高が不足していると振替ができませんので、納期限前日までに残高の確認をお願いします。また、振替不能の場合再振替はできません。後日納付書を発送しますので、金融機関等でお支払いをお願いします。

●特別徴収（年金から天引き）の方
仮徴収の４月・６月・８月と本徴収の 10 月・12 月・翌年２月の年６回での納付（年金から天引き）となります。

軽減割合	軽減判定の基準となる所得金額 （世帯主と国保の加入者、国保から後期高齢者医療制度へ移った方の前年所得の合計額）
７割	33 万円以下の世帯
５割	≪ 33 万円 ＋（28.5 万円×国保加入者全員と国保から後期高齢者医療制度へ移った方の合計数）≫以下の世帯
２割	≪ 33 万円 ＋（52 万円×国保加入者全員と国保から後期高齢者医療制度へ移った方の合計数）≫以下の世帯

保険税は納付手続きが簡単な口座振替で!!

役場では保険税を納めに行く手間が省けたり、納め忘れがない、安心・便利・確実な口座振替を推奨しています。

安　心
自動的に払い込まれるので、納め忘れることがない！

便　利
納期のたびに金融機関などに行く必要がない！

確　実
一度手続きすれば、自動的に毎年度更新される！

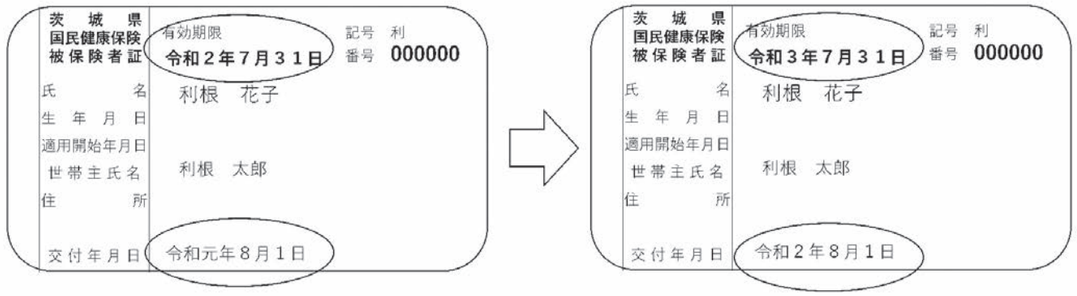
指定の金融機関
・常陽銀行
・水郷つくば農業協同組合
・みずほ銀行
・三井住友銀行
・水戸信用金庫
・ゆうちょ銀行

申し込み方法
申し込みの手続きは、左記指定金融機関へ直接お申し込みください。保険税の納付方法について、不明な点などありましたら役場までお問い合わせください。

手続きに必要な物
●口座の情報がわかるもの
●通帳の届け出印

2. 国民健康保険証の更新時期です！

～７月末までに新しい保険証を郵送します～
現在、皆さんが使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、７月 31 日（金）までとなっています。８月１日からは新しく更新された保険証をお使いください。※〇で囲んだ部分が変わりますので確認のうえ、お使いください。



旧　　新

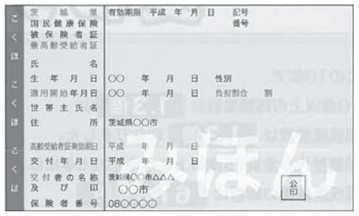
新しい保険証が届いたら…
保険証の記載内容を確認してください。記載内容に誤りがあった場合は、保険年金課までご連絡ください。

古い保険証は…
８月になりましたら誤って使用することのないよう、保険年金課へ返却していただくか、ご自身で裁断し破棄されますようお願いいたします。

※国民健康保険ではなくなった場合は、お届けください。

～ 70 歳以上 75 歳未満の方へ～

「被保険者証」と「高齢受給者証」が一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。
毎年８月からの医療機関での負担割合等を前年の所得（今回は令和元年中の所得）から判定します。医療機関では、患者の負担割合を高齢受給者証で確認しますので、窓口では忘れずに提示しましょう。


▲国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証

3. 限度額適用認定証の更新時期です！

現在お持ちの「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は７月 31 日（金）までです！
８月１日（土）以降も必要とされる方、新たに交付を希望される方は保険年金課にて申請をお願いします。

～限度額適用認定証について～
「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、医療機関で高額な医療費がかかる場合に、国民健康保険証と一緒に提示することで窓口での支払いが自己負担限度額（食事代、差額ベッド代などは対象外）までとなります。

～保険税に未納がある場合～
「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付する事ができません。
また、国保加入者の中で令和２年度（令和元年中）の所得の未申告者がいる場合は、負担区分の正しい判定ができないため申告をする必要がありますので、ご確認をお願いします。

申請が必要な方と申請に必要なもの

70 歳未満の方	所得の区分に関係なく更新・交付対象となります。
70 歳～ 74 歳の方	①国保の保険証の負担割合が３割の方で、かつ、課税所得が 145 万円～ 689 万円の方 ②住民税非課税世帯の方
申請に 必要なもの	・申請する方の国民健康保険証 ・世帯主の印鑑 （朱肉を使って押印するもの） ・世帯主および対象者のマイナンバーが確認できるもの ・本人確認書類（運転免許証など） ・委任状（別世帯の方が申請の場合）

※上記に該当しない方については、医療機関の窓口で、国保の保険証のみの提示で所得の区分が確認できるため、認定証の交付はされません。

問い合わせ先　役場保険年金課　国民健康保険係　☎６８－２２１１（内線１７２）

町民税非課税世帯　介護保険料の負担軽減のお知らせ

令和２年度の第１号被保険者（65 歳以上の方）の利根町介護保険料は、令和元年 10 月の消費税率 10％への引き上げに合わせた町民税非課税世帯の方への負担軽減強化により、第１段階から第３段階が次のとおり変更となります。令和２年度の軽減割合は、通年度の設定になるため令和元年度より更に軽減強化されます。（令和元年度の軽減割合は、令和元年 10 月以降の消費税率引き上げのため半年分の設定です。）

負担軽減後の介護保険料について

区　分	対　象　者	平成 30 ～令和２年度 年額保険料 （保険料率）	令和元年度 軽減後年額保険料 （保険料率）	令和２年度 軽減後年額保険料 （保険料率）
第１段階	・生活保護を受給されている方 ・老齢福祉年金の受給者で世帯全員が町民税非課税の方 ・町民税非課税世帯で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の方	25,100 円 （基準額× 0.45）	→ 20,900 円 （基準額× 0.375）	→ 16,700 円 （基準額× 0.3）
第２段階	町民税非課税世帯で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円超 120 万円以下の方	41,800 円 （基準額× 0.75）	→ 34,800 円 （基準額× 0.625）	→ 27,900 円 （基準額× 0.5）
第３段階	町民税非課税世帯で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円超の方	41,800 円 （基準額× 0.75）	→ 40,400 円 （基準額× 0.725）	→ 39,000 円 （基準額× 0.7）

※基準額　年額 55,800 円　　※ 100 円未満切り捨て

令和２年度　介護保険料　決定（納入）通知書の発送について

令和２年８月上旬に、65 歳以上の方へ保険料決定納入通知書（介護保険料額決定通知書）を発送いたします。お手元に届きましたら開封していただき、内容をご確認ください。

なお、第１段階から第３段階に該当する方は、軽減後の年額保険料が反映されております。

問い合わせ先　役場福祉課　高齢介護係　☎６８－２２１１（内線１２３）

シルバーカー購入費補助金交付のお知らせ

高齢者の歩行を容易にし、生活の行動範囲を広げることにより、生きがいづくりおよび健康の向上を図ることを目的に、高齢者福祉の増進に寄与するためシルバーカー購入費用の一部に対して補助金を交付します。

対象者

購入日に町内に住所を有する方で、当該年度で 65 歳以上かつ歩行の際に補助を必要とする方

対象となるシルバーカー（以下すべてに該当するもの）

①車輪が４輪以上かつ荷物入れを有しているもの
②歩行を助ける機能があるもの
③休息するための座面があるもの
④当該年度に購入したもの

補助金の額

一律 5,000 円（対象者１人つき１回限りです。）

必要書類

●申請書
●販売店の名称及び住所、購入者氏名、金額並びに購入日が記載された領収書
●購入したシルバーカーの仕様が確認できる書類
●口座番号がわかるもの
＊申請書は、利根町役場福祉課の窓口にあります。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先　役場福祉課　高齢介護係
☎６８－２２１１　（内線１２５）

障がい者まちかど相談室

利根町が委嘱した障害者相談員の方に無料でなんでも気軽に相談やお話ができます。

相談員は、当事者またはその家族でもあるため、同じ悩みや不安を経験しているかもしれません。

不安や悩み事などを町の相談員さんに気軽にお話ししてみませんか？

個人情報は厳守いたします。

対象者：障がいを抱えている方、その家族など
日　時：８月 19 日（水）　午前９時～正午
※原則１人 30 分の予約制
※状況によっては 30 分以上可の場合あり
場　所：役場　１－Ｂ会議室

問い合わせ先　役場福祉課　社会福祉係　☎６８－２２１１（内線１２８）

後期高齢者健康診査（医療機関健診）のご案内

指定の医療機関で健診を受診することができます！！

【受診対象者】

後期高齢者医療保険制度に加入されている方で、今年度の健診（集団健診・人間ドック・脳ドック）を受診されない方

【健診期限】

７月１日（水）～１２月 25 日（金）まで

【受診料金】

・基本項目……無料　　・追加項目……全額自己負担

【受診方法】

医療機関健診の受診をご希望の方は、役場保険年金課後期医療係へお電話ください。

今年度は、例年６月に実施の集団健診が延期となったため、受診の際に必要な「後期高齢者健康診査受診券」を役場保険年金課窓口にて交付いたします。

【受診できる医療機関】

医療機関名	医療機関住所	連絡先
鈴木内科医院	利根町早尾８９０－１	０２９７－６８－３１００
協和ガーデンクリニック	利根町下井３２７-３	０２９７－６８－８０１７
利根町国保診療所	利根町羽中２００	０２９７－６８－２２３１
もえぎ野台よつば診療所	利根町もえぎ野台１－１－８	０２９７－８５－５５８１
山中医院	利根町中田切１－１	０２９７－６８－７２８７
ＪＡとりで総合医療センター	取手市本郷２－１－１	０２９７－７４－０６２２

※医療機関によって、受診できる項目、自己負担金が異なります。

問い合わせ先　役場保険年金課　後期医療係　☎６８－２２１１（内線１７８）

マル福制度

外来・入院自己負担金振込予定日のお知らせ

医療福祉費支給制度（マル福）の県内医療機関受診分の自己負担金について、左記の日程で、ご指定の口座に振り込みを予定しています。

振込予定日　　７月 22 日（水）
償還対象診療月　　令和２年２月診療分から令和２年４月診療分まで
通帳記帳　　「ジコフタン●●ガツ」

＜償還対象＞
外来自己負担金＝妊産婦・小児・ひとり親家庭の方
入院自己負担金＝年齢が０歳～ 18 歳の方

※ 振り込み予定日前に振込口座・名義等を変更された場合は、振り込み不能となります。連絡をしていただくとともに、保険年金課へ口座変更届の提出をお願いします。
※領収書は、お振り込みが確認できるまで、大切に保管してください。

問い合わせ先
役場保険年金課　医療福祉係
☎６８－２２１１
（内線１７７）

移動販売　福の助商店
8～9月の運行スケジュール

移動販売　福の助商店
イメージキャラクター
「福の助くん」

販売場所に、早尾地区の早尾台緑地広場が加わりました。

８月から販売時間・経路が変更となります（☆印の箇所は販売曜日も変更）。また、移動販売車の停車時間は販売場所ごとに異なりますので、ご注意ください。

移動販売車リニューアルのお知らせ

移動販売車は、**8月6日（木）より**冷蔵・冷凍機能付きの 1.5 トン車両に切り替わります。そのため、お肉やお魚・お惣菜などの商品も取り扱うこととなります。

※車両設備の移し替えなどの作業期間として**7月10日（金）から8月5日（水）まで運休**とさせていただきます。

運行日：8月6日(木)・20日(木)、
9月3日(木)・17日(木)

時間	地区	販売場所
9:50～10:20	早尾台①	早尾台中央公園
10:30～11:00	早尾台②	早尾台自治会館敷地内駐車場
11:10～11:30	上曽根②	旧文農協跡地
11:40～12:00	押付新田①	押付新田集会所
12:10～12:30	八幡台	八幡台集会所
14:10～14:35	羽中	羽中集会所
14:45～15:10	中谷③	南野原集会所
15:20～15:40	中谷①	地域ふれあいセンター

運行日：8月11日(火)・25日(火)、
9月8日(火)・29日(火)

時間	地区	販売場所
9:50～10:20	利根フレッシュタウン①	フレッシュタウン自治会館前駐車場
10:30～11:00	利根ニュータウン②	運動の公園
11:10～11:30	押付新田②	土手下木村様宅前
11:40～12:00	上曽根①	豊島典夫様宅前
13:40～14:10	利根ニュータウン①	風の公園
14:20～14:45	福木	福木沖集会所
14:55～15:20	中谷②	下中谷防火水槽脇リサイクル集積所

運行日：8月13日(木)・27日(木)、
9月10日(木)・24日(木)

時間	地区	販売場所
9:50～10:15	利根フレッシュタウン③	ぞうさん公園（第二公園）
10:25～10:55	☆利根フレッシュタウン②	自転車公園（第一公園）
11:05～11:25	押付本田	押付本田集会所前
11:35～12:05	羽根野台	羽根野台第一公園
13:45～14:05	☆早尾①	天神様
14:15～14:40	NEW 早尾②	NEW 早尾台緑地広場
14:50～15:10	☆下曽根	利根町文化センター駐輪場向かい駐車場
15:20～15:40	羽根野	羽根野集会所

運行日：8月18日(火)、
9月1日(火)・15日(火)

時間	地区	販売場所
9:50～10:20	押戸	押戸集会所
10:30～10:55	☆立木	農協文間倉庫駐車場
11:05～11:30	☆惣新田①	惣新田集会所
11:40～12:05	惣新田②	旧惣新田下坪営農組合倉庫前
13:45～14:10	加納新田②	加納新田中坪集会所
14:20～14:45	加納新田①	加納新田上坪集会所前
14:55～15:20	☆立崎	増田照樹様宅敷地内

※天候や道路状況により到着時間が遅れる場合や、荒天時には予告なしに販売を中止することがあります。
お買い物袋をご持参ください。※レジ袋は有料となります。
運行情報は Twitter で確認できます！　@tonefukunosuke

移動販売車の運行などに関する問い合わせ（販売委託先）
水郷つくば農業協同組合　竜ケ崎地区本部　営農課　☎６２－２２１１

運営主体
福祉課　高齢介護係　☎６８－２２１１（内線１２３）

消費生活相談だより
～新型コロナ関連の消費生活トラブルにご注意！～

２０２０年1月～4月までに全国の消費生活センターが新型コロナウイルス関連で受けた相談は２７４６９件で、日を追うごとに増加しています。

相談内容で最も多いのはマスク関連で、マスクの品不足や高価格に関する相談や、インターネット通販で「商品が届かない」などの相談のほか、「注文した覚えのないマスクが届いた」といった相談がみられます。

次に多いのが、コロナウイルス感染予防などを理由に、旅行や宿泊、結婚式場、スポーツジムなどをキャンセルした場合の解約料などに関する相談です。

また、コロナウイルスに便乗した悪質商法による相談も寄せられており、行政機関をかたって「マスクを無料送付する」などとメールや電話などで、消費者の個人情報や銀行の口座番号、クレジットカード番号等を詐取しようとするケースや、「新型コロナウイルスが水道水に混ざっているので除去するという業者が来た」、「新型コロナウイルス治療薬を開発する大手製薬会社名で、社債の購入代金の支払いを求められた」といった悪質な勧誘のほか、特別定額給付金に関連した詐欺が疑われるケースなどがみられます。

【アドバイス】

- ●注文した覚えのない商品が届いたら、受け取りや支払いをしないようにしましょう。また、インターネット通販でのトラブルに気を付けましょう。
- ●利用規約などで解約条件やキャンセル料をよく確認しましょう。
- ●トラブルが生じたり、怪しいと思ったら、すぐにご相談ください。

おかしいと思われたらご相談ください。

相談窓口・問い合わせ先

①役場経済課　消費生活相談窓口　毎週火曜日　午前10時～午後５時（正午～午後１時の時間を除く）
☎６８－２２１１（内線４４２）
お電話や匿名でも消費生活相談員がご相談をお受けしています。
②火曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ　午前９時～午後５時（日曜日は電話のみ）
☎０２９－２２５－６４４５
③土曜日は、１８８（いやや！）の消費者ホットラインで国民生活センターへ。
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより　商工会各種事業のお知らせ

問い合わせ先　利根町商工会　☎６８－７４１７

利根町内小学校グリーンカーテン設置事業を実施

今年で７年目となりました利根町商工同友会を中心として行っている「利根町内小学校グリーンカーテン設置事業」を５月17日（日）に、布川小学校・文小学校・文間小学校で実施いたしました。これにより生徒に少しでも涼しい中で授業を受けてもらえればと思います。

つきましては、商工会および協賛店にグリーンカーテン設置事業用の募金箱を設置しておりますので、趣旨ご賛同の上、募金のご協力をお願い申し上げます。

源泉税個別指導を実施

利根町商工会では、７月に自計の会員を対象に個別指導を行います。
※源泉所得税は、税額の有無にかかわらず税務署および市町村の税務課へ、報告しなければならない事になっております。
詳しくは利根町商工会までお問い合わせください。

お知らせ
～ information ～

問 ・・・ 問い合わせ先
☎ ・・・ 電話番号
申 ・・・ 申し込み先
✉ ・・・ メールアドレス

ヘルプマークを配布いたします

ヘルプマークとは、援助や配慮が必要な方のためのマークです。

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。

そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助が得やすくなるよう、ヘルプマークを配布いたします。

●配布場所：
役場福祉課窓口

ストラップとしてかばんなどに身に着けることができ、一見して配慮が必要なことを伝えることが出来るため、公共交通機関などにおける優先席の確保など、日常生活で幅広く役立つことが期待できます。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は思いやりのある行動をお願いいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎６８－２２１１（内線１２８）

竜ケ崎保健所からのお知らせ

～新型コロナウイルス感染症の影響を考慮した公費負担医療の延長措置について～

●現在の受給者証（令和２年３月１日～令和３年２月２８日までの間に有効期間が満了するものに限る）を、その有効期間から１年間に限り引き続き使用できます。
●原則、お手続きは**不要**です。
●前年所得額が前々年に比較して大きく変わった方などは、変更手続きが必要な場合があります。
●該当する方につきましては、後日通知書を郵送しますので、ご確認ください。

〈対象となる主な公費負担医療〉
小児慢性特定疾病、指定難病、肝炎

問 竜ケ崎保健所　健康増進課
☎０２９７－６２－２１７２

公園の利用方法について

公園のご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染防止のため、次のことに十分注意して下さい。
①マスクを着用し、遊具などで遊んだ後は手洗い、うがいをしましょう。
②空いた時間・場所を選び、密集・密接しないよう距離をとって下さい。
③体調が悪い方は利用を控えて下さい。

問 役場都市整備課　都市施設係
☎６８－２２１１（内線２３３）

農地中間管理機構からのお知らせ

農地の貸し借りお任せください！

規模縮小や経営転換、農地相続などでお困りの方、規模拡大や新規参入などをお考えの方などいらっしゃいましたら、農地中間管理機構または役場経済課までお問い合わせください。

問 農地中間管理機構
☎０２９－３５０－８６８７
役場経済課　農政係
☎６８－２２１１（内線４３３）

稲敷広域消防本部からのお知らせ

～ 稲 敷 広 域 消 防 職 員 募 集 ～

●試験日：９月 20 日（日）
●会場：龍ケ崎消防署
●職種：消防吏員（地方公務員）
●採用予定人数：12 名程度
●採用期日：令和３年４月１日
●受付期間：８月３日(月)～28日(金)
●その他：詳しくは消防本部総務課までお問い合わせください。
なお、稲敷広域ホームページにも掲載しています。

問 稲敷広域消防本部　総務課
龍ケ崎市 3571 番地１
☎０２９７－６４－３７４３

一般社団法人
利根町シルバー人材センター
剪定、除草 の他、
ご家庭でのちょっとしたお困り事もご相談ください！
0297- 68 － 7896 までお電話ください

茨城労働局からのお知らせ

～令和２年度労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ～

令和２年度の労働保険年度更新の申告・納付は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ**８月 31 日（月）まで**に延長になりました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、電子申請または郵送の積極的な活用をお願いいたします。

令和２年４月１日から、すべての雇用保険被保険者について雇用保険の納付が必要となります（高年齢労働者に係る保険料免除がなくなります）。

資本金等１億円を超える特定の法人事業所においては、電子申請での提出が義務化されます。

～口座振替制度のご案内～

労働保険料の納付については、口座振替制度をご利用ください。申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付ができ、納付期限も延長されます。

～猶予（特例）の概要～

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業に係る収入に相当の減少があった事業主の方にあっては、申請により、労働保険料等の納付を、１年間猶予することができます。

問 茨城労働局　総務部　労働保険徴収室
☎０２９－２２４－６２１３

『介護者のつどい』のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第２水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

●日時：８月 12 日（水）
午後１時 30 分～
●場所：利根町保健福祉センター
●内容：懇談会
●申し込み：不要
●参加費：実費

問 利根町地域包括支援センター
☎６８－２２１１（内線１３１）

龍ケ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月１回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

●日時：８月１日（土）
午後１時 30 分～３時 30 分
●場所：稲敷市新利根地区センター
（稲敷市伊佐津 3239-1）
●対象地区：利根町・龍ケ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
●主催：龍ケ崎地方家族会
（ピア・かたつむり）

問 龍ケ崎地方家族会会長　長瀬
☎０９０－５４２５－２２３６

無料法律相談のお知らせ

●日時：８月３日（月）
午前９時～午後１時
●相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、ＤＶ問題、交通事故などでお困りの方の相談
●相談受付件数：12 件まで
（１人 20 分程度）
●相談員：町で委託の弁護士
●申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎６８－２２１１（内線１２２）

行政書士無料相談会のお知らせ

事前予約は不要です。

●日時：８月９日（日）
午後１時～３時
●場所：龍ケ崎市市街地
龍ケ崎市商工会　２階
●相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
●相談員：龍ケ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

問 土井
☎０８０－８７１７－２２２６

COFFEEHOUSE
とむとむ
スペシャルティコーヒーをサイフォン
２杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604　利根町横須賀804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎０２９７－６８－８１５４

国民年金保険料のご案内は民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料（以下、保険料）の納め忘れがある方に対する電話や文書、戸別訪問による納付のご案内を民間事業者に委託しており、「日立トリプルウィン株式会社」が担当しています。

日本年金機構は、事業の民間委託を通じて被保険者の方に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによって生じる低額年金者や無年金者の減少を目指しています。

【業務委託に関する留意点】

日本年金機構から民間事業者に提供している個人情報は、ご案内を行ううえで必要となる保険料の納め忘れのある方の情報に限定しています。

民間事業者の訪問員がお客様のご自宅を伺う際は、日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書を必ずお客様に提示いたしますので、身分証明書をご確認ください。

保険料の納付について、民間事業者にお問い合わせをする場合は、送付されてきた郵便物等をご用意のうえお伝えください。

なお、民間事業者の担当や訪問員が次の事項や要求を行うことは絶対にありませんのでご注意ください。

① 保険料の収納業務に伴う現金のお預かりや領収書を発行すること。
② 年金手帳や年金証書、通帳やキャッシュカード等をお預かりすること。
③ 訪問や問い合わせに対して手数料を要求すること。
④ 金融機関やコンビニエンスストアにおいてＡＴＭ操作をお願いすること。

問い合わせ先
土浦年金事務所　国民年金課　☎０２９－８２５－１１７０（自動音声案内に従って【2】→【2】をダイヤルしてください。）

子ども向け　図書館スタンプラリー開催中！

子どもたちが、多くの本と触れ合うことでいろいろなことを知り、考える機会づくりを目的として、毎年夏に開催しています。たくさんのご参加をお待ちしています！

○　開　催　期　間：8月30日（日）まで
○　対　象　者：小学生まで
○スタンプの集め方：図書館で本を１冊借りるごとに、スタンプカードに１個、スタンプを押印します。スタンプを20個以上集めるともれなくプレゼントがあります。
○プレゼントの引換期間：9月2日（水）～9月27日（日）の間に、集めたスタンプカードを図書館カウンターへお持ちください。

映画会

「禁じられた遊び」（86分）　1952年　フランス
監督　ルネ・クレマン　主演　ブリジット・フォッセー
●日時：7月25日（土）午後1時～
●場所：利根町図書館　2階多目的ホール　●入場料：無料

夏の子ども映画会

「おしりたんてい」（60分）　2018年　日本
内容：ププッとかいけつ！おしりたんていとうじょう！ほか2話
●日時：8月1日（土）1回目　午前10時～／2回目　午後3時～
●場所：利根町図書館　2階多目的ホール　●入場料：無料

図書館だより

利根町図書館　☎６８－８８６８
開館時間／午前9時30分～午後5時
休館日／毎週月曜日、祝日、年末年始、月末資料整理日、特別整理期間

8月　図書館カレンダー　□は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！
宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）
「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

STEP2 会員情報の入力（会員登録）
① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。
宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力
ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。
以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先　宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

県立IT短大オープンキャンパス開催のお知らせ

～目指せ！ITのプロフェッショナル～

本校は「開かれた短期大学校」としてITのプロフェッショナルを育成しています。ITに興味のある方、技術を身に付けたいと考える方は、ぜひこの機会にご参加ください。

●日時：7月18日（土）・8月1日（土）
8月29日（土）
午前9時～午後4時
●場所：茨城県立産業技術短期大学校
●内容：学校ガイダンス、キャンパスツアー、体験授業など
●申し込み方法
電話またはホームページからお申し込みください。※開催日の前日まで

問・申　茨城県立産業技術短期大学校
☎０２９－２６９－５５００
HP:http://www.ibaraki-it.ac.jp
〒311-1131
水戸市下大野町6342

放送大学10月入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、1科目から学べます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

●出願期間
第1回　8月31日（月）まで
第2回　9月15日（火）まで

問　放送大学茨城学習センター
☎０２９－２２８－０６８３

茨城県立土浦産業技術専門学院在職者訓練の受講生募集

講座名：第二種電気工事士受験対策（筆記）B講座
●日時：9月1日（火）・3日（木）
8日（火）・10日（木）
15日（火）・17日（木）
6日間（午後6時～9時）
●内容：筆記受験対策
●定員：25名
●申し込み期限：7月17日（金）

講座名：基本情報技術者試験対策
●日時：9月1日（火）・3日（木）
8日（火）・10日（木）
15日（火）・17日（木）
24日（木）・29日（火）
8日間（午後6時～9時）
●内容：試験対策
●定員：20名
●申し込み期限：7月17日（金）

講座名：第一種電気工事士受験対策（筆記）講座
●日時：9月6日（日）・13日（日）
20日（日）
3日間（午前9時～午後4時）
●内容：筆記受験対策
●定員：20名
●申し込み期限：7月22日（水）
●申し込み方法
土浦産業学院ホームページの「スキルアップセミナー」のページから電子申請によりお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。（在職者優先）
●受講料：3,040円

問・申　茨城県立土浦産業技術専門学院
☎０２９－８４１－３５５１
HP:http://www.t-gakuin.ac.jp/
〒300-0849
土浦市中村西根番外50番179

土浦県税事務所からのお知らせ

～個人事業税は便利な口座振替で！～

口座振替をご利用になると、納期限を忘れたり、わざわざ金融機関に納付に行く必要がなくなりとても便利です。

お申し込みは、県税事務所または預金先の金融機関へお問い合わせいただくか、納税通知書に同封のハガキをご利用ください。

問　茨城県土浦県税事務所　管理課
☎０２９－８２２－７２０３

裁判所職員一般職試験のお知らせ

裁判所職員一般職試験
（裁判所事務官、高卒者区分）
●受付期間
・インターネット
7月7日（火）～16日（木）【受信有効】
・郵送
7月7日（火）～10日（金）【消印有効】
※インターネットが利用できない場合のみ利用してください。
●試験日程・試験科目
・第一次試験日　9月13日（日）
基礎能力試験（多肢選択式）、作文試験
・第二次試験日　10月14日（水）～27日（火）
人物試験（個別面接）
●その他
受験案内は、裁判所ウェブサイト（https://www.courts.go.jp/saiyo/index.html）または、裁判所で配布している受験案内をご覧ください。

問　水戸地方裁判所事務局
総務課人事第一係
☎０２９－２２４－8417

墓石・燈籠・石材全般
株式会社　石のエビハラ
フリーアクセス　TEL 0120-68-8751　定休日：水曜日
TEL 0297-68-8751　利根町横須賀1304（利根中学校前）
URL：http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/

公共施設放射線量測定結果のお知らせ

町内の放射線量を把握するため、「利根町除染実施計画」の対象となった施設をはじめとした公共施設などの継続モニタリング調査として、定期的に空間線量率を測定していますので、その結果をお知らせいたします。

●測定器＝シンチレーションサーベイメータ
●測定結果は、各施設内測定地点の平均値を記載しています。
●基準値 0.23 マイクロシーベルト / 時　未満

≪令和２年５月測定結果≫

（単位：ﾏｲｸﾛｼｰﾍﾞﾙﾄ / 時間）

区分		測定高	測定結果	測定担当課
学　校	文小学校（第１運動場）	50 ｃｍ	0.09	学校教育課
	文小学校（第２運動場）		0.06	
	布川小学校（運動場）			
	文間小学校（運動場）		0.07	
	利根中学校（第１運動場、第２運動場）	100 ｃｍ		
公　園	利根緑地	50 ｃｍ	0.06	都市整備課
	八幡台児童公園			
	白鷺第１公園		0.07	
	白鷺第２公園		0.08	
	森の公園			
	風の公園		0.07	
	運動の公園		0.08	
	藤の公園		0.07	
	早尾台第１公園、第２公園		0.08	
	羽根野台中央公園		0.07	
	羽根野台運動公園		0.06	
	羽根野台第１公園、第２公園		0.08	
	羽根野台東公園		0.09	
	利根フレッシュタウン第１公園、第２公園		0.08	
	利根フレッシュタウン第３公園		0.07	
	利根フレッシュタウンプレイロット			
	利根フレッシュタウン緑地		0.08	
	利根っ子公園			
	もえぎ野台自然公園		0.07	
	もえぎ野台中央公園		0.09	
	もえぎ野台東公園		0.06	
	もえぎ野台西公園		0.07	
	もえぎ野台ちびっこ公園		0.08	
	上曽根運動公園		0.07	
	四季の丘第１公園		0.08	
	四季の丘第２公園、第３公園		0.10	
	四季の丘第４公園		0.07	
	親水公園		0.08	経　済　課
幼　稚　園	利根大和幼稚園	50 ｃｍ	0.06	学校教育課
	利根二葉幼稚園		0.07	
保　育　園	布川保育園	50 ｃｍ	0.06	子育て支援課
	文間保育園		0.07	
	東文間保育園			
その他施設	文間地区農村集落センター	100 ｃｍ	0.07	環境対策課
	利根東部農村集落センター		0.08	
	惣新田集会所		0.07	
	やまなみ園		0.10	
	旧布川小学校		0.08	財　政　課

問い合わせ先　役場環境対策課　☎６８－２２１１（内線２４１）

龍ケ崎地方衛生組合からのお知らせ

地方自治法第 243 条の３第１項及び龍ケ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例の定めにより、本組合の財政事情を公表します。

組合所有財産の状況
土地＝ 32,812㎡／建物＝ 8,257㎡
車両＝５台／基金積立金＝ 262,976 千円

組合債現在高の状況
一般廃棄物処理事業債＝ 26,398 千円

問い合わせ先　龍ケ崎地方衛生組合
総務課
☎０２９７－６４－１１４４

令和元年度一般会計の執行の状況

（単位：千円）

歳　入			歳　出		
項　目	予算額	収入済額	項　目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	422,679	406,909	議 会 費	2,796	2,298
使用料及び手数料	24,703	22,404	総 務 費	154,138	146,167
国 庫 支 出 金	16,600	0	衛 生 費	430,683	339,600
財 産 収 入	206	210	公 債 費	92,909	92,909
繰 入 金	206,858	206,858	予 備 費	2,000	0
繰 越 金	11,402	11,402			
諸 収 入	78	79			
歳 入 合 計	682,526	647,862	歳出合計	682,526	580,974
収 入 率		94.92%	支 出 率		85.12%

※出納整理期間が５月 31 日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。

令和２年度一般会計当初予算の状況

（単位：千円）

歳　入			歳　出		
項　目	金 額	割 合	項　目	金 額	割 合
分担金及び負担金	1,119,135	55.52	議 会 費	4,277	0.21
使用料及び手数料	25,095	1.24	総 務 費	153,208	7.60
国 庫 支 出 金	764,890	37.94	衛 生 費	1,829,616	90.76
財 産 収 入	131	0.01	公 債 費	26,756	1.33
繰 入 金	96,029	4.76	予 備 費	2,000	0.10
繰 越 金	10,500	0.52			
諸 収 入	77	0.01			
歳 入 合 計	2,015,857	100%	歳出合計	2,015,857	100%

温室効果ガスの排出削減取り組み状況のお知らせ

町では「利根町温室効果ガス排出抑制実行計画（第４期）」に基づき、温室効果ガス（二酸化炭素等）の排出削減に取り組んでいます。この計画は、役場庁舎を始めとする町の公共施設において温室効果ガスの排出削減を目指し、地球温暖化対策の一翼を担うものです。これらの取り組み状況として、令和元年度の実績をお知らせいたします。

温室効果ガス排出量算出に係る活動量

区　分		H 27（基準年）	R元（実績）	比較（量）	比較（%）
電気使用量（kWh）		1,509,268	1,579,159	69,891	4.6
燃料使用量	ガソリン（ℓ）	25,916	30,472	4,556	17.6
	軽油（ℓ）	3,381	3,576	195	5.8
	プロパンガス (kg)	11,892	11,193	△ 699	△ 5.9
	灯油（ℓ）	41,142	28,126	△ 13,016	△ 31.6
水道使用量（㎥）		26,330	24,316	△ 2,014	△ 7.6
コピー使用量（枚）		945,294	822,233	△ 123,061	△ 13.0

温室効果ガス排出量

区　分	H27（基準年）	R元（実績）	比較（量）	比較（%）
温室効果ガス排出量（ｔ）	792	937	145	18.3

取り組み実績および内容

区　分		目標値	R元（実績）	取り組み内容
電気使用量（kWh）		４％削減	4.6％増加	昼休みの消灯、トイレ・給湯室などのこまめな消灯、OA 機器などの待機時電源の切断、職員のエレベーター利用自粛、エアコンの設定温度調整、晴天時窓側消灯など
燃料使用量	ガソリン（ℓ）		17.6％増加	低公害車導入、公用車の経済的な運転、適切な車輌整備など
	軽油（ℓ）		5.8％増加	
	プロパンガス (kg)	前年度より減少	5.9％削減	給湯機器の適切な温度設定、室温の適正管理など
	灯油（ℓ）		31.6％削減	
水道使用量（㎥）		３％削減	7.6％削減	蛇口のこまめな開閉、漏水点検など
コピー使用量（枚）		５％削減	13.0％削減	コピー機の設定確認による誤操作防止、会議資料の削減、縮小版の活用など

問い合わせ先　役場環境対策課　☎６８－２２１１（内線２４１）

男女共同参画ってなあに？　Ｐａｒｔ 75

ワーク・ライフ・バランス　～男性編～

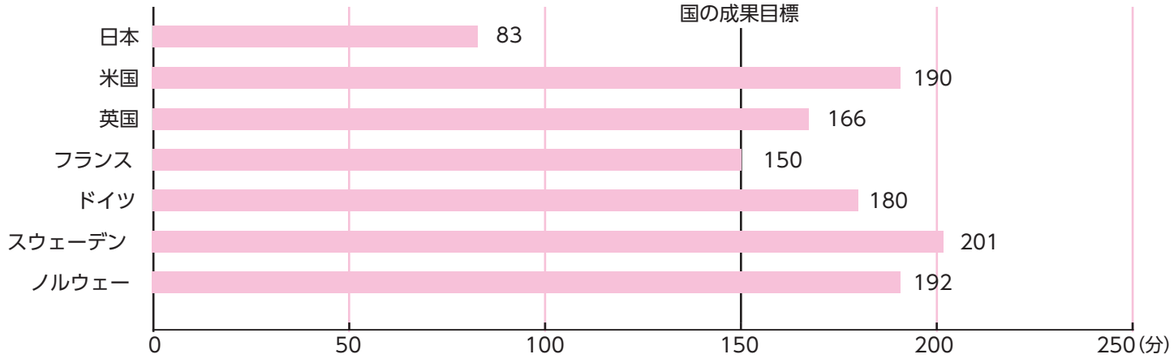
ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは、「仕事」と「生活」（家事や育児、介護、趣味や自己啓発などの仕事以外の時間）との調和がとれていて、どちらも充実していることです。

これは、仕事と生活どちらを重視するか、ということではありません。「生活が充実すると、仕事も頑張れる」「仕事がうまく、私生活も潤う」といった相乗効果を得ることです。

今回は、男性のワーク・ライフ・バランスについてです。国では、第４次男女共同参画において６歳未満の子供を持つ夫の家事・育児関連時間を令和２年までに１日あたり２時間 30 分とする成果目標が掲げられています。女性活躍促進に向けた取組（※１）が進む一方、男性が家事・育児等を自らのことと捉え主体的、積極的に参画するといった動きは少しずつ進んでいるものの、まだ十分とは言えません。

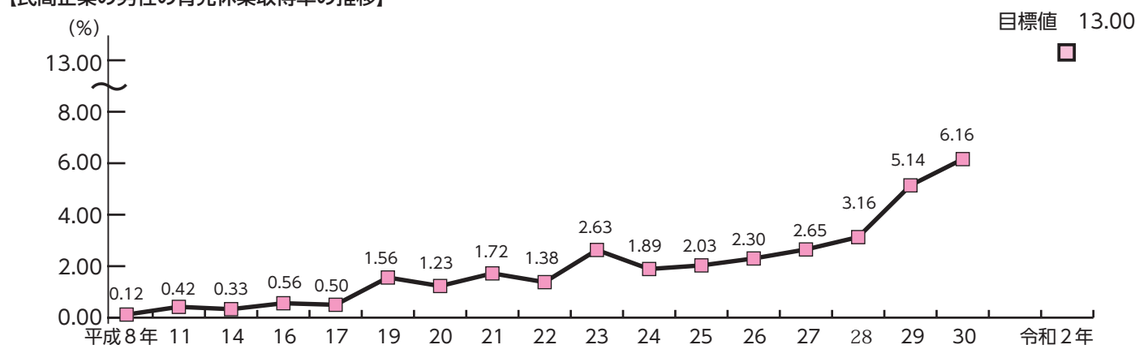
下記は男性に関する情報です。

【６歳未満の子供を持つ夫の家事・育児関連時間（１日当たり）－国際比較―※２】



国際比較において、日本人男性の家事・育児関連時間を諸外国と比較してみると、日本は先進国中最低の水準となっています。国の成果目標に対して、達成率は約 55％となっています

【民間企業の男性の育児休業取得率の推移】



民間企業に勤める男性の育児休業取得率の推移を見てみると、初めて男女共同参画基本計画が策定された当時（平成 12 年）から平成 30 年までで、およそ 5.7％の増加が確認できるものの、国の定める『令和２年までに 13％』という成果目標には及んでいません。

【課題は？】
○男性の家事・育児等への参画に向けた職場意識の改善
○育児に主体的に関わるための育児休業等取得促進
○家事・育児等に対する男性の知識やスキルの向上など

以上のことから、日本における男性の家事・育児関連時間は国際比較をすると水準がとても低く、その理由の１つとして、育児休業取得率が国の成果目標の５割程度の達成率であることがわかりました。最近では、共働きの世帯が増加し、子育てに関わりたいと思う男性も増えてきています。今後更に男性の家事・育児の参画を促進するためには、職場における有給休暇や、育児休暇への取得促進のような短期的な取組と合わせ、伝統的なジェンダーバイアスからの脱却を図るといった、長期的な視野に立った意識の変化も必要です。それには先ず、今の子育て世代から意識を変えていくことが重要であるとともに、周りの人もこのことについて認識する必要があるのではないでしょうか。

※１　女性活躍推進法（2016. ４制定）
※２　内閣府男女共同参画局「平成 28 年社会生活基本調査」の結果から～男性の育児・家事関連時間～（2017）
※３　内閣府　仕事と生活の調和推進室「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）レポート 2019　(2020)

災害時に開設する避難所の備蓄品について

～新型コロナウイルス感染防止のために～

災害が発生した際に開設する避難所は、衛生状態の悪化や、長期化する避難生活でのストレスなどによる避難者の体力・抵抗力の低下が考えられます。また「密閉」「密集」「密接」の３密が起こりうる可能性が高く、新型コロナウイルスがまん延しやすい状況になります。

避難の際の留意点は、下に記載『◆災害時の避難行動に際してのお願い◆』のとおりですが、災害時の避難所開設にあたり、町が感染防止のために備蓄している備蓄品の主なものをご紹介します。

プライベートルーム　10 基
【脱衣や授乳のためのスペースですが、必要に応じ、発熱などの症状がある方のスペースとしても利用できます。】
（W2.1m × D2.1m × H2.2m）

間仕切り　216 基
【密集をさけるためのスペース（２～４人）】
（W2.1m × D2.1m × H1.5m）

不織布マスク　2,500 枚

換気用扇風機　６台

◆災害時の避難行動に際してのお願い◆

1　災害時の避難先として、避難所以外の安全な場所（例えば親戚や知人宅など）が確保できる方は、前もって避難場所を確保し、そこを避難場所としてください。

2　避難が遅れた方は、夜間や風雨が強い場合など、屋外へ出ることにより、かえって命に危険が及ぶことがありますので、安全を確保しつつ、そのまま家に留まってください。
＊危険が迫っているような場合は、役場（６８－２２１１）にご連絡ください。

3　上記２の在宅避難の場合で、土砂災害警戒区域、またはその付近にお住まいの方は、ご自宅に接する斜面と反対側の部屋（２階がある場合は２階）に避難してください。

4　避難所では、頻繁に手洗いするとともに、マスクの着用など咳エチケットなどの基本的な感染対策を徹底してください。

お問い合せ先　役場総務課　消防交通係☎６８－２２１１（内線３１６・３１７）

シルバーリハビリ体操で健康維持を！

～自分の体は自分で守ろう 自助努力～

主催：利根町リハビリ体操指導士の会

フレッシュタウン体操サロンの紹介

会場：ﾌﾚｯｼｭﾀｳﾝ自治会館（毎週金曜９:30 ～）

シルバーリハビリ体操は一言でいうと、道具を使わず『いつでも、どこでも、ひとりでも』できる体操です。笑顔が素敵な皆さん一緒に始めましょう。

当地区では参加者ならびにボランティア関係者のお声がけにより、参加人数が徐々に増えつつあり嬉しい限りです。参加者皆さんの明るいコミュニケーションを大切にし、孤立しがちな方々に広く手を差し伸べる場でもありたいと考えています。これからも指導士、参加者一体となり健康寿命を延ばし長寿社会に少しでも貢献出来るよう活動していきたいと思います。

＊現況は COVID-19 感染予防対応のため、当面は体操内容を２／３に短縮して実施中で、これに伴い体操時間も短くなって対応中です。

写真の踵＆爪先体操の目的：足関節の柔軟性を高める
効果：転倒予防、血流を良くする

参加者の声

入口を開けると『おはようございます！』と元気な御挨拶。部屋は新しく白木がすがすがしく、いつもの席でおなじみのお隣りさんと暫くのおしゃべり。この体操は健康寿命への意識を高め、自分で体を動かすことの大切さを実感させてくれます。最高齢は男性八十四歳、女性八十六歳、私です。寒いです、年とります、寂しいです。でも半数近い男性軍なんかパワーいっぱい。皆さんのお話もっと聞いてみたいです。

問い合わせ先　利根町保健福祉センター　☎６８－８２９１

“平均寿命超えればみんな認知症”を知る！

～認知症地域支援推進員つぶやき㉓～

日本人の寿命は年々長くなり、男女とも 80 才を超えてずいぶん経ちました。

人は、歳を重ねると、髪が白くなったり、病気になった後回復が遅くなったり、もの忘れをしたりと脳も年を取りますし、認知症の発症リスクも上昇します。そして、年齢が高くなればなるほど、認知症の有病率も高くなり、国の試算によると、85 才～ 89 才では、認知症の有病率は 40％を超え、90 才を超えると 60％を超えるとされていますので、町全体では、５月の人口にて試算すると 900 人を超える人が、生活に何らかの支障のあるなしに関わらず認知症を抱えていることになります。

また、その認知症の発症リスクは生活習慣病（糖尿病等）の有病率によって影響を受けると考えられています。
ですから、色々含めて“平均寿命を超えればみんな認知症”もあたらずとも遠からずというわけです。

認知症になっても。住み慣れた地域で暮らし続けるために、いろいろな備えが大切なのです。

私たちはここにいます！（認知症地域支援推進員配置施設）
○地域包括支援センター　☎６８－８９４１
○複合施設　響　☎６１－８５００
○居宅介護支援事業所
介護老人保健施設　もえぎ野
☎８４－６０８１

問い合わせ先　地域包括支援センター　☎６８－８９４１

フリフリグッパー体操『地区運動集会』

いよいよフリフリが再開！

主催　利根フリフリクラブ

春先からの約４カ月間というもの、新型コロナウイルス感染のために中止を余儀なくされていたフリフリグッパー運動集会ですが、ようやく再開の運びとなりました。これまでの運動不足解消のためにも、ぜひご参加ください。

なお、今後の感染予防の対策として「密集」や「密着」を避けるため、当分の間フリフリ地区運動集会への参加を各人月に１回とさせていただきます。すでに参加いただいている方へは個別に通知を差し上げましたのでご確認ください。また、初めて参加を希望される方は、利根町保健福祉センターへお問い合わせください。

これから本格的な夏を迎えるとともに心配になるのが熱中症です。コロナ対策のためにまだマスクは必要でしょうが、暑苦しさに負けず、熱中症も元気に乗り越えていきたいものです。

フリフリ地区運動集会予定

場　所	日　程	開催日（７月７日～８月末日の予定）	時　間・持ち物
利根町文化センター	第１・３木曜日	７月 16 日、８月６日	午前 10 時～ 11 時 ・参加無料 ・飲み物、室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第１・３火曜日	７月７日・21 日、８月４日	
利根町生涯学習センター	第２・４水曜日	７月８日・22 日、８月 26 日	
講師　筑波大学　諏訪部先生・越智先生・桑水先生　※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先　利根町保健福祉センター　☎６８－８２９１			

こんにちは!!
とね子育て支援センターです

7月号

本格的な夏の訪れを前に、暑さに負けない体力作りをしましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

何かのきっかけ作りになれば幸いです。

＊＊８月の予定＊＊

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園内にて月～金曜日に行っています。
（土・日曜日、祝日はお休みです。）
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

4	火	♠すくすく（水遊び）
5	水	にこにこ赤ちゃん
7	金	♠すくすく（水遊び）
11	火	育児相談ワイワイサロン
12	水	●ぽこぽこへ行こう
20	木	にこにこ広場
25	火	すっきりサロン
26	水	○ぷちぷちへ行こう

８月 13 日（木）～ 14 日（金）は、支援センターはお休みです。
８月のねんね・赤ちゃんは、にこにこ赤ちゃんへご参加ください。
※水分、食事、睡眠をしっかりとり、暑い夏を元気に乗り越えましょう。
※日焼け、虫よけ対策を、お願いします。

●ぽこぽこは、親子ふれあいサークルです。
午前 10 時 30 分～　利根町公民館１階
○ぷちぷちは、
赤ちゃんと絵本をつなぐサークルです。
午前 10 時 30 分～　利根町図書館２階

～絵本の貸し出しをしています～

支援センターでは、絵本の貸し出しをしています。

とくに期限はもうけていませんので、どうぞご利用ください。

年齢別サークルの集い

午前９時 30 分～ 11 時 30 分
対象：未就園の親子
年齢に合わせた（すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん）活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。

年齢別サークルの対象年齢

♠すくすく　平成 29 年４月～平成 30 年３月生まれ
♣よちよち　平成 30 年４月～平成 31 年３月生まれ
♥ねんね　平成 31 年４月～令和元年 12 月生まれくらい
◆赤ちゃん　令和２年１月くらい～
※マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てください。
※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

にこにこ広場

午前９時 30 分～ 11 時 30 分
対象：未就園の親子
みんなで挨拶をすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。（保育士による紙芝居などあり）

にこにこ赤ちゃん

午前 9時 30 分～ 11 時 30 分
対象：ねんね・赤ちゃん
マタニティさんもどうぞ
室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。

園庭開放日

月曜日～金曜日（祝日は除く）
午前９時 30 分～ 11 時 30 分
午後３時～４時
屋内も一部開放していますので☂雨の日もどうぞ。
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■お孫さんをみていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。

出前保育

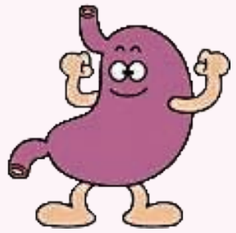
午前９時 30 分～ 11 時 30 分
対象：未就園の親子
地域の公園や、町の公共施設に集まってみんなで楽しく遊ぶ日です。特に公園遊びは大人気。季節に合ったお花見や、どんぐり拾いなどもおすすめです。たくさんの参加をお待ちしています。

すっきりサロンへどうぞ

午前９時 30 分～ 11 時 30 分
○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方。
○昼間お子さんやお孫さんと、２人きりで過ごされている方。
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしています。

問い合わせ先
とね子育て支援センター（文間保育園内）
☎６８－３１９４
開園日時　月曜日～金曜日（祝日を除く午前８時～午後５時）
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便り BOX にも入っています。
また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

胃がん検診予約受付のお知らせ！



がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。がん検診を定期的に受けましょう。

胃がん検診は、バリウムをのんで胃部のレントゲンをとります。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、変更の場合もあります。また、検診当日は感染防止のため、体温測定・マスクの着用などへのご協力をお願いいたします。

※当日、発熱・体調のすぐれない方、過去２週間以内に発熱・風邪の症状で受診や服薬した方は、受診できませんのでご了承ください。

●予約期間：７月１日（水）～
午前８時 45 分～午後５時

●予約方法：利根町保健福祉センターへ電話で予約
☎６８－８２９１

●対象者：40 歳以上の方

●検診方法：胃部レントゲン

●検診料金：1,400 円

＊生活保護世帯の方は、検診料金免除となります。事前に保健福祉センターへ申請してください。

日　程	会　場	検診受付時間
8月 27 日（木）	利根町保健福祉センター	①午前７時～７時 30 分 ②午前８時～８時 30 分 ③午前９時～９時 30 分
28 日（金）		
30 日（日）		
31 日（月）		
9月　1日（火）	利根町民すこやか交流センター	
2日（水）		
3日（木）	利根町生涯学習センター	
4日（金）	利根町保健福祉センター	

茨城県肝がん・重度肝硬変医療費助成について

Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルスが原因の肝がん・重度肝硬変で入院された場合には、医療費の助成が受けられます。

また、本事業は、臨床データを厚生労働省の研究班へ提供し、肝がんの治療研究の向上に活用させていただく事業であるため、交付申請にあたっては、治療研究への同意をしていただく必要があります。（データの活用にあたり、個人情報は保護されます。）

対象者は下記のすべての条件を満たしている方になります。

条件１▶Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス感染が原因の肝がん・重度肝硬変と診断され、入院治療を受けている。
条件２▶入院による医療費の自己負担額が高額療養費の基準額を超えている。
条件３▶条件１、２を満たしている月数が過去 12 カ月のうち３カ月ある。
（なお、この３カ月は連続していなくても可。）
条件４▶条件１～３を満たした上で、過去 12 カ月のうち４カ月目以降となる入院医療を指定医療機関で受けている。
条件５▶茨城県に住所があり、国民健康保険や組合健康保険など公的医療保険に加入している。
条件６▶厚生労働省の治療研究に協力することに同意している。
条件７▶世帯年収が約 370 万円以下である。

詳しくは、保健所または県庁疾病対策課にお問い合わせください。

問い合わせ先
竜ケ崎保健所　健康増進課　龍ケ崎市 2983-1　☎０２９７－６２－２１６１
県庁保健福祉部　疾病対策課　水戸市笠原町 978-6　☎０２９－３０１－３２２０

令和2年度　歯周疾患検診お知らせ

▶問い合わせ・申し込み先
利根町保健福祉センター
利根町下曽根２２１－１　☎６８－８２９１

対象者限定で、歯周疾患検診を行います。対象の方には個人通知をしております。この機会にぜひ、お口から始まる健康を実践してみましょう。

【対象者】
令和３年３月末現在の年齢で 40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の節目年齢に達する方

【受診券の有効期間】　令和３年２月 28 日（日）まで

【自己負担金】　500 円
（生活保護世帯の方は無料になります。受診前に利根町保健福祉センターへ申請してください。）

【検診内容】
①歯と口腔の状態確認：お口の中の衛生状態、虫歯の有無等を診査します。
②歯肉の状態確認：歯と歯ぐきの間の歯周ポケットと呼ばれる隙間の深さを測り、歯周病の進行状態を確認します。
③検診後のアドバイス：歯科医師より口腔衛生や治療の必要性も含めた指導があります。

【受診できる歯科医院（町内協力医療機関）】

・尾上歯科医院　☎６８－９２９２　・杉山歯科医院　☎６８－６５１６
・太子堂歯科医院　☎６８－８０８０　・平田歯科医院　☎６８－８１３２
・協和ガーデンクリニック　☎６８－８１１８

＊新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、受診できない場合もあります。
事前に歯科医院へお問い合わせの上、受診ください。

問い合わせ先
利根町保健福祉センター　健康増進係　☎６８－８２９１

献血延期のお知らせ

利根町役場で５月に臨時開催された献血では、新型コロナウイルス感染拡大のなか、多くの方々にご協力いただき厚く御礼申し上げます。

当初、８月３日（月）に献血の開催を予定しておりましたが、５月に実施した日からまだ日が浅いため **10月13日（火）予定**に延期させていただきます。ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

※ 400ml 献血は、次回の献血まで男性は 12 週間・女性は 16 週間空ける必要があります。

7月の日程　場所：利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 歯科相談	7月 14 日（火）	午前 10 時～ 11 時	全乳幼児対象。 歯科相談・保健相談・栄養相談は当日の受付順 ※ワイワイサロンは、多数の親子が集まる場なので、当面の間は、実施を見合わせます。
ヘルシー相談	8月 12 日（水）	午前９時～正午のうちの予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1 週間前までに予約
口腔相談	7月 28 日（火）	午前９時 30 分～午後１時 45 分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	7月 22 日（水）	午後１時 30 分～３時 30 分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	7月 14 日（火）	午後１時 30 分～３時 45 分のうちの予約した時間	専門職による相談 1 週間前までに予約

健康づくりとね21

第３次　令和２年度～令和６年度　概要版　Ｎｏ．１

～　ひらこう「ゆめ」「みらい」、つくろう「けんこう　いきいき生活」　～

けんこう、ゆめ みらいへ　いきいき とね21

「第２次　健康づくりとね 21」の計画期間が終了を迎えたため、健康増進法に基づき、国の「健康日本 21　第２次計画」茨城県の「第３次　健康いばらき 21 プラン」の地方計画として「第３次　健康づくりとね 21」を策定しました。概要版を２回シリーズでご紹介いたします。なお、全文は、町公式ホームページに掲載してありますのでご参照ください。

１．計画策定の趣旨

この計画では、一人ひとりの健康づくりを支援するとともに、地域での健康づくりの輪を広げる取組みを通じて、「まちの元気」を高めていくことを目指しています。

２．計画の位置づけ

町の「第５次利根町総合振興計画」の分野別計画として位置づけ、基本方針「いつまでも健康で元気あふれるまちづくり」の実現を目指して、町民の皆様の健康づくりを推進しています。また、「利根町食育推進計画」、「利根町歯科保健計画」、「利根町自殺対策計画」を内包し、すべてのライフステージを網羅しつつ本計画で展開していきます。

健康づくりとね２１第３次計画の目指す姿

安心して暮らせる人に
やさしいまちづくりへ

７つの大目標で新たな課題に対応

1. 生活習慣病の発症予防・重症化予防
2. 健康な生活習慣づくりを支えるための社会環境整備・改善
3. 休養とこころの健康
4. 生きがいづくりと介護予防の推進
5. 食育の推進
6. 歯科保健の推進
7. 自殺対策行動計画

生活の質の向上と
健康寿命の延伸

健康を支援する
環境づくり

◆自衛官募集中◆

問 自衛隊茨城地方協力本部　龍ケ崎地域事務所　☎０２９７－６４－３３５１

募集種目	航空学生		一般曹候補生	自衛官候補生
	海上自衛隊	航空自衛隊		
応募資格	18 歳以上 23 歳未満の方（高卒（見込み含む））または高等専門学校３年次修了者（見込み含む）	18 歳以上 21 歳未満の方（高卒（見込み含む））または高等専門学校３年次修了者（見込み含む）	18 歳以上 33 歳未満の方 ※ 32 歳の方は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない方	18 歳以上 33 歳未満の方 ※ 32 歳の方は、採用予定月の３カ月後の末日現在、33 歳に達していない方
受付期間	７月１日（水）～９月 10 日（木）（締め切り日必着）			年間を通じて受け付け。
試験期日	１次：９月 22 日（火） ２次：10 月 17 日（土）～ 22 日（木）のうち指定する１日		１次：９月 18 日（金）～ 20 日（日） ２次：10 月９日（金）～ 14 日（水） ※いずれか指定する１日	受付時に お知らせします。
	３次：11 月 20 日（金）～ 12 月 16 日（水）	３次：11 月 14 日（土）～ 12 月 17 日（木）		

※その他、７月１日（水）から防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、予備自衛官補も受け付けています。
応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの採用要項で確認して下さい。
詳しくはお問い合わせください。

町内の各小中学校へ手作りマスク（950枚）が寄贈されました

左から髙橋和子さん、佐々木町長、海老澤教育長

寄贈された手作り布マスク

５月 15 日（金）に、利根町布川在住の髙橋和子さんから、手作り布製マスク（大･小）合計 950 枚が町に寄贈されました。

寄贈されたマスクは、Ｔシャツの縫製工場を営んでいた頃の残った布を活用し、大小２種類のマスクを作成していただきました。５月 25 日（月）から分散登校が始まる各小中学校へ配布し､大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

NPO法人あさひ（障害者支援団体）さんより　～461 個の手作りマスクの寄贈～

障害者支援団体の『ＮＰＯ法人あさひ』さんより手作りマスク 461 個の寄贈がありました。

ＮＰＯ法人あさひさんに関わるボランティアさん（延べ 36 人）が５日間かけて製作してくれました。

利根町の子ども達や、子ども達を支援している方（先生など）の新型コロナウイス感染症予防に大いに役立させていただきます。

心のこもった手作りマスクの寄贈、大変ありがとうございました。

左から本橋康夫さん、佐々木町長

寄贈された手作り布マスク

町内の理容組合員へマスクを贈呈

新型コロナウイルス感染症の拡大により、理容業にとって必要不可欠なマスクが入手困難になっていることから、茨城県の理容店オーナーで組織される組合「茨城県理容生活衛生同業組合　龍ケ崎支部」より、町内理容店へのマスクの供給や経済的な支援について町へ要望書が提出されました。

これを受け、町では、町内理容店への支援として寄付していただいたマスクの中から 200 枚の贈呈を決定。６月２日（火）役場町長公室にて行われた贈呈式で､佐々木町長は「理容店も大変な状況だとは思いますが、町としても一丸となってこの難局を乗り切るため、できる限りの支援を行ってまいりたい。」と述べ、同組合副部長鈴木規雄氏へマスクとともに要望に対する回答書が手渡されました。

▲佐々木町長（右）から茨城県理容生活衛生同業組合 龍ケ崎支部副部長
鈴木規雄氏（左）へ、マスクが手渡されました。

マスクの寄贈ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症予防のためには欠かせないマスク、あたたかいお気持ちと一緒に下記の皆さまへ配布させていただきました。

①不織布マスク 1,400 枚　町内在住の方　匿名
配布先：医療機関・歯科医院・
茨城県理容生活衛生同業組合（龍ケ崎支部）

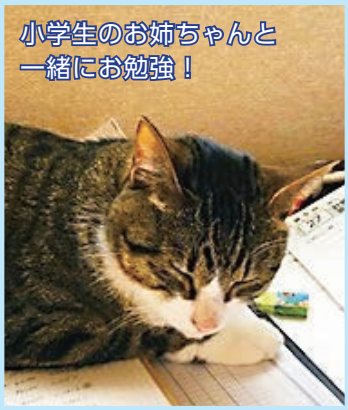
②布製手作りマスク 100 枚（メッセージ付き）
利根町ニュータウン　須賀　征子　様
配布先：町内各児童クラブ

わが家のアイドル写真館

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。

竣介（しゅんすけ）くん　R１.６.15生

侑永（ゆうと）くん　R１.10.27生



トラちゃん H27.4.1生

わが家のアイドル写真館　投稿写真大募集！

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル！」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか？
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル（小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット）のお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（15文字以内）を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課　シティプロモーション係　☎ 68-2211（内線 333）✉ citypro@town.tone.lg.jp まで

利根町ヘルスメイト
おすすめ
健康レシピ
2020. ７月

とうもろこしごはん

とねりんも挑戦したレシピ動画はこちらからご覧いただけます。⇒

＜材料：６人分＞

- 米 …… ３合
- とうもろこし… １本
- バター…… 15ｇ
- A
  - 昆布茶（粉末）…… 大さじ１
  - 酒 …… 大さじ１・1/2
  - 水 …… 適量
  - 醤油 …… 小さじ1/2
- 【お好み】
  - パセリ…… 少々
  - 黒コショウ…… 少々

＜作り方＞

1. とうもろこしを半分の長さに切り、まな板の上に立てて乗せ、とうもろこしの実を削ぎ落とす。
2. 炊飯器に研いだ米と【A】を入れ、水を３合の目盛りまでいれる。
   お米の上に、とうもろこしの実と芯を乗せ、通常通り炊飯する。
3. 炊き上がったら、とうもろこしの芯を取り出し、バターを加えて混ぜ合わせる。
4. 器に盛り、お好みで刻みパセリと黒コショウを振りかける。

調理時間の目安 ５分（※炊飯時間除く）

栄養量（１人分）

エネルギー 314kcal
たんぱく質 5.6g
脂質 3.1g
食塩相当量 0.6g

ひとことコメント

普段捨ててしまいがちな、とうもろこしの芯と昆布茶をいれることで、だしの効いた旨味たっぷりのごはんに仕上がります。

【レシピ提供】利根町食生活改善推進員協議会

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください

電子メール　info@town.tone.lg.jp
（必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。）

町長へのホットライン　☎ 0297-68-8059
（留守番電話・FAX）

投書箱（設置施設）利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場１階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課　秘書広聴係　☎ 68-2211（内線 314）

7月14[火]日
同時発売　各1枚 300円
発売期間／7月14日(火)～8月14日(金)
抽せん日／8月21日(金)
PCやスマホからもインターネット購入できます！
宝くじ公式サイト
https://www.takarakuji-official.jp/
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
宝くじに関するお問合せ／03-3535-9033[みずほ銀行]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

【７月の納税等】
固定資産税・都市計画税　２期　／　国民健康保険税　１期
後期高齢者医療保険料　１期

広報とね　７月号　№676号　７月３日発行
【発行】利根町　☎ 0297-68-2211（代表）
〒300-1696　茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
【編集】総務課／企画課