

TONE

広報とね

広報とね 2020年6月号

人口と世帯（令和2年5月1日現在）

総人口：15,911人（-46）

男性：7,844人（-19）

女性：8,067人（-27）

世帯数：7,043世帯（-1）

（）内は前月との差

利根町は

子育て世代をとことん応援します

6

Jun.2020

No.675

楽しい♪
子育てライフ



P 2～3 特集

子育て支援等に関する協定締結記念特別対談

P 24～25

利根町飲食店応援プロジェクト「**とねめし**」をたべよう！

【今月の表紙】

令和2年4月14日生まれの美桜^{みお}ちゃん
と子育てライフを楽しむママ

子育て支援等に関する協定締結記念特別対談

(有)モーハウス代表

光畑 由佳

利根町長

佐々木

喜章

母乳育児用品（授乳服）をご提供いただいている、有限会社モーハウス（つくば市）と利根町の間で締結した「子育て支援等に関する協定」を記念して、「授乳服からはじまる子育て支援」をテーマに有限会社モーハウス光畑代表と佐々木町長が対談を行いました。

子育て支援等に関する協定締結式



利根町妊娠・出産祝い品支給事業を開始

町では、令和2年4月1日から「利根町妊娠・出産祝い品支給事業」を開始しました。

この事業は、4月1日以降に出産を迎える妊婦の方に母乳育児用品（授乳服）を、お子さんが生まれた子育て世帯の方には、町内共通商品券をプレゼントする事業です。

安心して子どもを産み、育てる

人目をはばからず授乳できる服が欲しい

町長…授乳服を作るまで、色んな思いや試行錯誤があったと思うのですが、当時のお話を聞かせていただけますか。

光畑…きっかけは、自分が子どもを連れて電車に乗ったときに、子どもが急に泣き出してしまったことでした。

授乳をすれば泣き止むのは分かっているんですが、他の乗客の目あって、家でするようにはできないんですよ。その時は結局、車内で授乳をしました。人目をはばからず授乳ができる服があればいいなと思って、服だったら、自分で買えることができるし、街中すべてが授乳できる空間になりますよね。

最初は、世界のどこかに作っているところがあるだろうから、それを輸入すればいいかと思い、探したの

て縫い合わせています。

この授乳服は、どなたが授乳しても抱っこしているようにしか見えません。それが、お母さんにも周りの人にも、負担をかけない方法かなと思って、赤ちゃんと、赤ちゃんと顔を覆うケープと違って、赤ちゃんの顔を見ながら授乳できます。

町長…すぐ飲めるんですか。

光畑…1秒で飲めます。

普通の服だとボタンを外して、「ちょっと待っててね。ごめんね。」と言いつつながら服を開けて用意しますよね。でも1秒で、泣いたときや泣く前に、泣きそうなきにすぐ飲める。そこにすぐここので作っています。

それから、妊娠中から着ていただけと体が楽でいいかなと思います。授乳用ブラジャーが乳がんの方でも使えるくらい柔らかいので、家の中でリラックスして過ごせるように使っていただけだと思います。

町長…これから、利根町も、子どもを産み育てやすい環境づくりを推進していきますので、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

光畑…はい、ぜひ。

これを着たお母さんたちに、どんな外に出ていただいて、周りの方たちと顔見知りになる。お子さんが、家族の子どもになっていけるように、出来るだけ私たちもお手伝いしていきたいと思いたしますので、よろしくお願いたします。

町で掲げる「子育て世代とことん応援しています」のスローガンのもと、モーハウスと当町は、出産に対するイメージ、産前産後のケアなどにおいて、安心して子どもを産み育てる環境づくりを推進していきます。

事業に関するお問い合わせ先
役場子育て支援課 子育て支援係
☎68-2211（内線142）

子どものためにもお母さんが笑顔でいることって良いことなんだよ」と、周りから言ってもらうことによって、「女性たちってみるみる変わるな」というのをこれまでずっと見てきています。

地域の方たちと

繋がりがながら楽しく子育て

町長…利根町は、昭和60年に人口増加率が県内1位になるなど、人口が急増し学校も増設したプレハブで、子どもたちが勉強をするような時代がありました。平成2年に人口が約2万人に増え、そこをピークに人口が減少し、今では生まれてくる子どもが年間50人を下回っているんです。

光畑代表にご協力いただきながら、利根町を安心して子どもを産んで育てられる町にしたいと考えています。

光畑…例えば、授乳服をもらった方が、せっかくだから外で着なきゃもったいないよねと思って、外に出て「授乳してみたら簡単にできた」、「お出かけは不安だったけど、大丈夫だった」となると、自分に自信が生まれるんです。それで、どんどん外に出るようになって、こんなに子育てが楽しいんだと思うようになる。そのように、お母さんたちの「行動」と「気持ち」が変わることがすごく大事だと思います。



安心して子どもを産み育てる環境づくりを推進

町長…授乳服の特徴をお聞かせ願えますか。

光畑…わかりやすいという、特徴は、「見えないこと」と「赤ちゃんがすぐ飲めること」の2つです。

この授乳服のベースになったのは、着物なんです。日本の女性の着物は、脇の下、身八ツ口が空いているんです。脇の下が空いているから、赤ちゃんがすぐ飲める。ただ空いているだけだと胸が見えてしまうので、胸が見えないように、布を重ね



有限会社モーハウス代表取締役
みつはた ゆか
光畑 由佳さん
岡山県倉敷市出身。お茶の水女子大学卒。自らの体験を機に授乳服の製作を開始し、1997年モーハウスを設立。授乳服の製作や販売のほか、「子連れ出勤」というワークスタイルを取り入れている。また、女性、企業、学生に向けての講演やイベントを多数開催。経済産業省中小企業政策審議会経営支援分科会委員や筑波大学非常勤講師などを務める。



ですがいいのがないんです。日本にも穴が空いている服があったんですが、もう、胸が丸見えなんです。（笑）これは、「自分で作るしかない」と思い、車内での出来事の2か月後には作って販売していました。簡単ではありませんでした。試行錯誤しながら、作るころまでは割と順調で、そのあとのほうが大変でした。

常識にとらわれない考え方自分で自分を変える

町長…無いものを作るというのは、そこにある常識を変える大変さもありますからね。

役場でも、何かをやろうとした時に、簡単に「できない」と言うのではなく、「できる方法を考えてほしい」と言ったことがあるんですが、3年ぐらい経ちまして、だいぶ変わってきましたよ。

光畑…女性もそうなんです。お母さんたちがどうしても自分を変えることができない。自分一人で子育てや家事を頑張ってやってしまうところがあります。

実は、一番、授乳服を買わないのがお母さんなんです。そこにまわすお金があれば、子どものために貯金しなきゃいけないって思ってしまう。

授乳服をプレゼントされて、「これを着たら、あなたの生活変わるよ。

主に個人の方向け

	支援策および主な概要	問い合わせ先
給付	特別定額給付金 基準日（令和2年4月27日）において、当町の住民基本台帳に記録されている方を対象に、一人当たり10万円の給付を行います。 ※詳細については、7ページの「特別定額給付金のお知らせ」をご参照ください。	役場企画課（特別定額給付金担当） ☎68-2211（内線534・535）
	子育て世帯への臨時特別給付金 令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当（本則給付）の受給者の方に、対象となる児童一人につき1万円の臨時特別給付を行います。	役場子育て支援課 子ども福祉係 ☎68-2211（内線144）
	住居確保給付金（家賃） 休業などに伴う収入減少により、離職や廃業と同程度の状況に至り、住居を失うおそれが生じている方に対しても、一定期間家賃相当額を支給できるよう拡充します。	県南県民センター 県民福祉課 地域福祉室 ☎029-822-7241
	傷病手当金の支給（国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者） 新型コロナウイルス感染症に感染し（または感染の疑いのある）、その療養のため仕事を休んでる方々に傷病手当金を支給する場合があります。	役場保険年金課☎68-2211 国民健康保険係（内線173） 後期医療係（内線178）
	緊急小口資金・総合支援資金（生活費） 休業や失業などにより、生活資金でお悩みの方に対し、必要な生活費用などの貸付を行います。	利根町社会福祉協議会 ☎68-7771
相談	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療制度および介護保険料の保険料（税）の減免など 一定程度収入が下がった方などに対しては、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療制度および介護保険の保険料（税）の減免や徴収猶予などが認められる場合があります。	役場保険年金課☎68-2211 国民健康保険係（内線172） 後期医療係（内線178） 国民年金係（内線176） 土浦年金事務所☎029-825-1170 役場福祉課 高齢介護係 ☎68-2211（内線123）
	町税の徴収猶予の特例 令和2年2月以降で、1カ月以上の任意の期間における収入が前年同期と比べ、おおむね20%以上減少している方（法人含む）に対し、最長を1年間とした徴収猶予の特例制度があります。	役場税務課 収納係 ☎68-2211（内線210）
	公共料金の支払い猶予（電気・ガス・電話・NHK・水道料金など） 休業などに伴う収入減少により、一時的に支払いが困難な方に対し、支払いの猶予があります。	詳細につきましては、各契約先へお問い合わせください。

県内の相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口 茨城県庁 ☎029-301-3200 24時間対応（土・日曜日、祝祭日を含む） 竜ヶ崎保健所 ☎62-2161 午前9時～午後5時（平日） 厚生労働省 ☎0120-565653 午前9時～午後9時（土・日曜日、祝祭日を含む）	児童虐待・DV被害の相談（24時間対応） 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 DV相談+（プラス） ☎0120-279-889
労働問題の相談 いばらき労働相談センター ☎029-233-1560	こころの相談 いばらきこころ ☎029-244-0556（平日） のホットライン ☎0120-236-556（土・日曜日） 午前9時～正午、午後1時～4時（祝日、年末年始除く）

主に事業者の方向け

	支援策および主な概要	問い合わせ先
給付・助成	利根町小規模事業者緊急経営支援助成金 ひと月の売り上げが、前年同月比で20%以上減少している町内飲食店・飲食料品小売店に30万円を助成します。 ※ほかの業種については詳細が決まり次第お知らせします。	役場経済課 商工観光振興係 ☎68-2211（内線440・441）
	持続化給付金 ひと月の売り上げが、前年同月比で50%以上減少している個人事業主に最大100万円、中小企業に最大200万円を給付します。	持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570 ☎03-6831-0613（IP専用）
	小学校休業等対応支援金（委託を受けて個人で仕事をする方向け） 小学校などが臨時休業した場合などに、子どもの世話をを行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者へ支援金を支給します。	学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金 コールセンター ☎0120-60-3999 午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日を含む）
	新型コロナウイルス感染症対策休業要請協力金 要請に応じて休業や時短営業していただいた事業者に対し協力金を支給します。1事業者10万円。事業所賃借の場合など最大20万円加算あり。	茨城県休業要請および協力金に関する専用相談窓口 ☎029-301-5375
	雇用調整助成金 事業縮小を余儀なくされた事業主が雇用維持を図った場合に休業手当などの一部を助成します。	ハローワーク龍ヶ崎 ☎0297-60-2727
融資	新型コロナウイルス感染症対策雇用維持助成金 雇用調整助成金の上乗せ助成をします。	茨城県労働政策課 ☎029-301-3645
	茨城県中小企業事業継続応援貸付金 売り上げが減少（▲50%以上）しており、公的融資や民間金融機関からの借入れが困難な事業者向け融資。3年間無利子・無担保。上限200万円。	利根町商工会 ☎68-7417
	新型コロナウイルス感染症対策融資 売り上げが減少（▲5%以上）した事業者向け融資。条件により国・県による利子補給・信用保証料補助。	利根町商工会 ☎68-7417
	茨城県パワーアップ融資 売り上げが減少（▲5～20%以上）した事業者向け融資。3年間県による10割利子補給・信用保証料5割補助。運転資金上限5,000万円。	利根町商工会 ☎68-7417
	利根町茨城県パワーアップ融資信用保証料補助金 茨城県パワーアップ融資の信用保証料5割上乗せ補助（補助上限10万円）。	役場経済課 商工観光振興係 ☎68-2211（内線440・441）
相談	セーフティネット保証4号・5号 前年同月比の売上高の減少が（4号▲20%以上・5号▲5%以上）した事業者に対して、一般保証とは別枠で2.8億円を4号で100%、5号で80%保証。	茨城県信用保証協会土浦支店 保証課 県南G ☎029-826-7812
	危機関連保証 前年同月比の売上高の減少が15%以上の事業者に対して、セーフティネット保証とは更に別枠で2.8億円を100%保証。	茨城県信用保証協会土浦支店 保証課 県南G ☎029-826-7812
	新型コロナウイルス感染症特別貸付 信用力や担保によらず一律金利。融資後3年間国による利子補給あり。	日本政策金融公庫 土浦支店 ☎029-822-4141
	国税、県税、町税の徴収猶予の特例 令和2年2月以降で、1カ月以上の任意の期間における収入が前年同期と比べ、おおむね20%以上減少している方（法人含む）に対し、最長を1年間とした徴収猶予の特例制度があります。	国税局猶予相談センター 関東信越国税局 ☎048-615-3007 土浦県税事務所 ☎029-822-7205・7208・7230 役場税務課 収納係 ☎68-2211（内線210）

「特別定額給付金」のお知らせ

特別定額給付金の申請書類は、世帯主の方へ、5月13日（水）に発送しております。
詳しい申請方法などは、郵送された書類をよくお読みの上、提出をお願いします。
住所変更などで自宅に届いていない方は、特別定額給付金担当までご連絡ください。

給付対象者

令和2年4月27日（基準日）現在において、住民基本台帳に記録されている者
※基準日において、利根町で生活していたが、いずれの市区町村の住民基本台帳にも記録されておらず、かつ、基準日の翌日以後、初めて利根町の住民基本台帳に記録されることとなった方も対象となります。
※基準日において、DV被害で他市区町村から住民票を移さずに、利根町にお住いの方については、利根町において給付対象となる場合がありますので、早めにご相談ください。（一定の要件を満たし、申し出が必要）
※外国人のうち、短期滞在者・不法滞在者は、住民基本台帳に記録されていないため対象となりません。

申請・受給者（実際に受け取る方）

特別定額給付金の申請を行い、受け取る方は、世帯主となっています。
ただし、世帯主の方と同じ世帯の方など、代理申請・代理受給することもできます。

給付額

給付対象者1人につき、10万円です。

申請・給付方法

- ・感染拡大防止の観点から、原則、郵送により申請を受け付けします。
- ・給付は、申請者の本人名義の銀行口座への振り込みにより行います。
- ・申請書に必要事項をご記入の上、**必ず本人確認書類と通帳等のコピーを添付し**、同封した封筒（切手不用）で、早めに返送してください。
- ・窓口での申請（給付は後日）またはマイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン申請（電子署名による本人確認）でも受け付けします。（5月8日より受付開始しています。）

【提出書類】本人確認書類のコピー・通帳等のコピー
「本人確認書類」・・・運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、在留カード（外国人の場合）などのコピー
※代理申請の場合は、代理人の本人確認書類のコピーも必要
「通帳等」・・・・・・振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義人（フリガナ）が分かる通帳やキャッシュカードなどのコピー
※通帳の場合は、表紙をめくった見開きページの口座名義人が「カタカナ」で記載されている部分と口座番号の両方が分かる部分

給付時期

- ・給付日は、後日送付する「給付決定通知書」でお知らせします。
- ・申請から給付までは、10日程度かかります。
（5月初めに各戸配布しました「特別定額給付金のお知らせ」による給付予定が早まりました。）
- ・現在の給付状況は、3回給付しています。

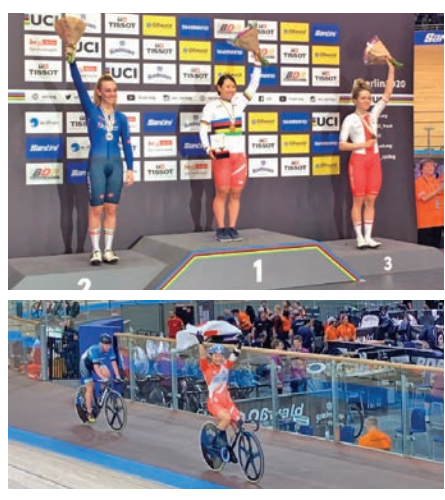
申請期限

令和2年8月14日（金）まで
※申請が行なわれなかった場合は、特別定額給付金の受給を辞退したものとみなされます。理由の如何を問わず上記の期限を過ぎての申請は受け付けできません。

特別定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。
・町や総務省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
・町や総務省などが、「特別定額給付金」の給付のために、手数料などの振込みを求めることは、絶対にありません。
このようなことがあったら、迷わずに警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

【問い合わせ先・専用窓口】役場企画課 特別定額給付金担当（専用窓口：役場 1階多目的ホール）
☎68-2211（内線534・535）

5月1日、本学を運営するタイケン学園のスポーツアドバイザーに自転車競技世界王者の梶原悠未さんが就任しました！！
梶原さんは中学時代、水泳に熱中し、高校から自転車競技を始め、数々の輝かしい成績を残しました。
来年の東京オリンピックでは金メダル最有力とされています。
タイケン学園には他にも複数のオリンピック経験者が部活動の指導者やス



かじはら ゆう未 梶原 悠未さん PROFILE プロフィール

埼玉県和光市在住
筑波大学附属坂戸高校卒業
筑波大学卒業

2017-2019 アジア選手権 3連覇
2017年 ワールドカップ第3戦 優勝
2018年 アジア大会 優勝
2019年 ワールドカップ第3戦 優勝 第4戦 優勝
2020年 世界選手権 優勝

スポーツアドバイザーとして在籍しており、梶原さんが仲間に加わったことは大変心強いです！
私もオリンピック本番ではハチマキにウエルネスの旗を振りながら現地にいるつもりで全力で応援します。（出来れば現地で応援したいな・・・）みなさんも梶原さんを応援してください！

利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
ENJOY SPORTS! ENJOY LIFE!

新型コロナウイルス感染症とワイワイの活動について

- ワイワイの活動について
新型コロナウイルス感染症が拡大しており、私達の身近でも感染発生の恐れが高まっています。
ワイワイくらぶ活動拠点のすべてが5月末まで使用中止になっており、体育協会からも活動の自粛要請が来ています。
当クラブは3月中旬からクラブの活動を自粛中止しております。
- 活動計画について
広報用の活動計画は、3ヶ月前に作成したもので、各開催場所が通常状態で使用できることを前提に作成されています。各施設の開放時期・活動の自粛要請などで活動開始時期が異なります。
参加する前には確認を毎月末に配布される、翌月の活動計画を見るか、利根町民活動情報サイト「とねっと」の新着情報を確認してください。「とねっと」には変更があれば都度投稿をしています。または、「とねワイワイくらぶ」まで電話で確認してください。

問い合わせ先
とねワイワイくらぶ 事務局
☎090(1407)4480

7月の活動予定
プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。
★会員は、定例クラブ活動のどの種目をどれだけ選んでも同じ会費です。
ピジターの参加は、大人300円、子供150円です。（1回あたり）
・早朝の楊名時太極拳は無料です。

活動	日程	時間	場所
楊名時太極拳	月曜日：6日・13日・20日・27日 水曜日：1日・8日・15日・22日・29日（早朝のみ） 金曜日：3日・10日・17日・24日・31日	①（月・水・金）7：00～7：40 ②（月・水）7：30～8：30 ③（水曜夜間）19：00～20：30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町文化センター
テニス教室	金曜日：3日・10日・17日・24日	10：00～12：00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日：6日・13日・20日・27日	（午前）10：00～12：00 （午後）13：00～15：00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜日：5日・12日・19日・26日 水曜日：1日・8日・15日・22日・29日	9：30～12：00	（日曜日）文小学校グラウンド （水曜日）利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜日：4日・11日・18日・25日	（午前）9：30～12：00 （午後）13：30～15：30	文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜日：7日・14日・21日・28日	19：30～21：30	文小学校体育館
健康体操	日曜日：5日・19日	10：00～12：00	利根町生涯学習センター

令和3年4月1日採用
利根町職員募集!!

募集区分	予定人員	受験資格など
一般事務	若干名	平成7年4月2日以降に生まれた方で、高等学校、短期大学、または4年制大学を卒業した方（卒業見込者含む）

※日本の国籍を有しない方、地方公務員法第16条（欠格事項）に該当する方は受験できません。

試験概要

第1次試験日

9月20日(日)

※第2次試験・第3次試験については、合格者に別途通知

第1次試験会場

利根町役場

給与(基本給)

高校卒 15万600円・短大卒 16万3,100円・大卒 18万2,200円
※学校卒業後一定の経験年数がある方は、上記金額(令和2年4月1日現在のものです。)に一定額が加算されます。(その他各種手当あり)

申し込み方法

6月25日(木)から総務課人事給与係で申込書類の配布をしますので必要事項を記入のうえ、ご提出ください。※郵送請求も可。詳細については、事前に問い合わせください。

申し込み期間

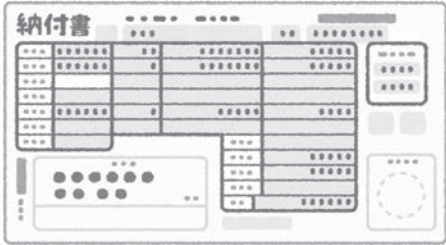
7月1日(水)～7月31日(金) 午前8時30分～午後5時15分まで(土・日曜日、祝日を除く)
※郵送の場合は7月31日(金)必着 ※詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 役場総務課 人事給与係 ☎68-2211(内線312)

役場税務課からのお知らせ

令和2年度町・県民税納税通知書を6月15日(月)に発行いたしますので、必ず開封して内容をご確認ください。
年金から差し引きで町・県民税を納付いただいている方でも、次に該当する方は納付書が同封されている場合があります。

- 令和元年(平成31年)中に公的年金以外の収入があった方
- 令和元年度の町・県民税額に変更があった方



問い合わせ先
役場税務課 町民税係 ☎68-2211(内線204・205)

町の情報をアプリでチェック!
マチイロアプリのご紹介

新着情報と連動したプッシュ通知機能や広報紙のオフライン閲覧、オリジナルコンテンツ配信など、さまざまな機能がある「マチイロ」アプリを、ぜひダウンロードして、いつでもどこでも、町の情報を手軽にチェックしてみましょう!

問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係
☎68-2211(内線314)

ダウンロードは下のQRコードから

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。
※広告が表示されますが、町とは何ら関係はありません。



android



iOS

更新の対象者

重度心身障がい者	①身体障害者手帳1・2級、内部障害3級に該当される方 ②療育手帳の判定がAまたはAに該当される方 ③国民年金等の障害年金が1級に該当している方 ④精神障害者保健福祉手帳1級に該当される方など ※65歳以上の方は『後期高齢者医療保険被保険者』に限り対象となります。
ひとり親家庭の母子・父子	子が18歳になる学年末まで(重度障がいの場合および高校在学の場合は20歳まで)

更新の判定結果が**該当**の方
7月1日から有効の受給者証を発送します。また、有効期限が経過した受給者証は、各自で破棄をお願いします。

更新の判定結果が**非該当**の方
来年の6月30日まで助成の対象となりません。なお、次年度の更新は、自動的にを行います。

窓口で更新手続きが必要な方

- ①令和2年1月1日時点で、利根町に、本人もしくは扶養義務者の住民登録がない方
- ②本人もしくは扶養義務者の令和元年中の収入申告がお済みでない方

※①・②に該当する方は、更新の手続きが必要になります。

更新手続きが必要な方には6月中に案内を送付しますので、記載内容をご確認のうえ、役場保険年金課までお越しください。

重度心身障がい者・ひとり親家庭の医療福祉費受給者証をお持ちの方へ
新しい受給者証の送付について

重度心身障がい者・父子家庭の父子・母子家庭の母子として医療福祉費支給制度の対象となっている方の資格は、毎年6月末日で更新となります。7月からの資格は、前年の所得状況や世帯状況を確認後、更新事務を行い、該当・非該当にかかわらず、判定の結果を6月下旬に通知いたします。

問い合わせ先
役場保険年金課 医療福祉係
☎68-2211
(内線177)

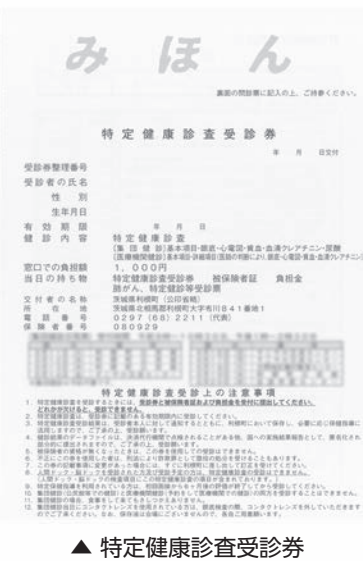
医療機関健診受診希望の被保険者の皆さまへのご案内

町では、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、例年6月中に実施している、集団健診を12月へと延期をいたしました。これに伴い、「特定健康診査受診券」は11月中の発送を予定としております。

国民健康保険加入の被保険者のかたで、集団健診ではなく、医療機関健診(※)を希望される方につきましては、受診の際に必要な「特定健康診査受診券」を役場保険年金課窓口にて交付いたしますので、6月1日以降にご来庁くださるようお願いいたします。

なお、ご来庁される際にはお手数ですが、保険年金課までお電話ください。
※医療機関健診の実施医療機関につきましては、町公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先
役場保険年金課 国民健康保険係 ☎68-2211(内線172)



Q1.

保健所や中央省庁の職員を名乗る人から「マスクを直接届けることになった。家族は何人か」と電話があり不審だ。

A.

行政機関の職員が電話で家族構成やマイナンバーなどの個人情報を尋ねることはありません。

Q2.

保健所からの依頼で来たという業者から、コロナウイルスの検査薬の購入を勧められた。

A.

行政の委託業者を名乗る人から連絡があったら、委託したという行政機関に業者の話が事実かどうか確認するようにしましょう。

【アドバイス】

最近では、マスク不足に便乗して、一方的にマスクを送り付け、後日高額請求するといった悪質なケースも見受けられます。マスクに限らず、注文した覚えのない商品が届いたら、すぐに開封や使用することは控えましょう。

また、あわてて送り主に電話をすると、相手に連絡先を知られてしまうおそれがありますので注意してください。不審に感じた時は、すぐにご相談ください。

「新型コロナウイルス感染症」に便乗した消費者トラブルが発生していますので、正確な情報に基づいて冷静に対応しましょう。

消費生活相談だより

コロナ関連の消費者トラブルにご注意！

おかしいと思ったらご相談ください。

相談窓口
・役場経済課 消費生活相談窓口 毎週火曜日 午前10時～午後5時（正午～午後1時の時間を除く）
☎68-2211（内線442）
お電話や匿名でも消費生活相談員がご相談をお受けしています。

問い合わせ先
②火曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ 午前9時～午後5時（日曜日は電話のみ）
☎029-225-6445
③土曜日は、188（いやや！）の消費者ホットラインで国民生活センターへ。
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより

青色申告をはじめませんか？

「青色申告」は、日々の取引を所定の方法により記帳し、その帳簿に基づいて正しい申告をすることで、税金の面でいろいろ有利な特典を受けることができる制度です。

問い合わせ先
利根町商工会 ☎68-7417

青色申告の主な特典

青色申告特別控除

不動産所得や事業所得を生ずべき事業を営んでおり、下記帳簿を記帳している方は、最高**65万円**を所得金額より差し引くことができます。（※令和2年分の所得税確定申告から**65万円の青色申告特別控除の適用要件が変わります。詳しくは最寄りの税務署、商工会までお問い合わせください**）

帳簿の種類

控除金額

正規の簿記※1

65万円

簡易な帳簿※2

10万円

※1…一般的には「複式簿記」が該当します。

※2…「現金出納帳、売掛帳」などが該当します。

青色事業専従者給与の必要経費算入

事業主と生計を一にしている配偶者や15歳以上の親族で、その事業に専ら従事している人に支払う給与については、仕事の内容や従事の程度などに照らして適正な金額である場合には、**その支払った金額を必要経費に算入することができます。**※「青色事業専従者給与に関する届出書」を所轄税務署に提出する必要があります。

純損失の繰り越しと繰り戻し

事業から生じた純損失の金額を、**翌年以後3年間にわたって、順次各年分の所得から差し引くことができます。**
また前年も青色申告をされている場合は、純損失の繰り越しに代えて、その損失額を**前年分の所得に繰り戻して控除し、前年分の所得税の還付を受けることもできます。**

【青色申告をするためには…】

青色申告をするためには、青色申告をしようとする年の3月15日までに、所轄税務署に申請書を提出する必要があります。
詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

情報公開・個人情報保護制度

令和元年度情報公開・個人情報保護制度運用状況のお知らせ

情報公開制度の運用状況
(実施機関別の請求件数および開示決定等の件数)

実施機関	請求件数	決定区分				不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	不存在等	
町長	5	0	5	0	0	0
教育委員会	4	1	3	0	0	0

個人情報保護制度の運用状況
(実施機関別の請求件数及び開示決定等の件数)

実施機関	請求件数	決定区分				不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	不存在等	
町長	4	4	0	0	0	0

個人情報取扱事務の内容のお知らせ

【開始された事務】

事務の名称	障害者プラン策定業務		
担当課・係	福祉課・社会福祉係	事務開始日	令和2年3月17日
事務の目的・概要	障害者プランの策定のため町民の意識調査を実施するにあたり、住民基本台帳データから対象者を抽出、調査表を送付する。		
対象者の範囲	住民基本台帳に記載されている者		
収集する事項	氏名、性別、生年月日、住所		
収集先	実施機関内（福祉課）		
目的外利用	なし	外部提供	なし

事務の名称	利根町妊娠・出産祝い品支給事業		
担当課・係	子育て支援課・子育て支援係	事務開始日	令和2年4月1日
事務の目的・概要	妊婦および子育て世帯へ母乳育児用品および商品券を支給することにより、産前産後の母親の不安軽減を図るとともに、経済的負担の軽減および町内の消費活動の活性化を図る。		
対象者の範囲	妊婦および令和2年4月1日以降に出生した子どもで、出生時に利根町の住民基本台帳に登録された者とその保護者		
収集する事項	氏名、電話番号、生年月日、住所、印影、課税・納税、家族状況、親族・続柄		
収集先	本人、実施機関内（子育て支援課・利根町保健福祉センター）		
目的外利用	なし	外部提供	なし

【廃止された事務】

事務の名称	事務廃止日	個人情報消去日
健康増進施設事業のための基礎調査	令和2年3月31日	令和3年4月1日

問い合わせ先 役場総務課 庶務行政係 ☎68-2211（内線318）
※個人情報の取り扱い内容については、各担当課にお問い合わせください。



無料法律相談の お知らせ

- 日時：7月6日（月）
午前9時～午後1時
 - 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
 - 相談受付件数：12件まで
（1人20分程度）
 - 相談員：町で委託の弁護士
 - 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- 問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線122）



行政書士 無料相談会のお知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：7月12日（日）
午後1時～3時
 - 場所：龍ヶ崎市市街地
龍ヶ崎市商工会 2階
 - 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
 - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- 問 土井
☎080-8717-2226



『介護者のつどい』 のご案内

- 『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。
- 開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- 日時：7月8日（水）
午後1時30分～
 - 場所：利根町保健福祉センター
 - 内容：懇談会
 - 申し込み：不要
 - 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター
☎68-2211（内線131）



龍ヶ崎地方家族会 （ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

- 家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。
- 日時：7月4日（土）
午後1時30分～3時30分
 - 場所：龍ヶ崎市民活動センター
（龍ヶ崎市馴馬2445）
 - 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
 - 主催：龍ヶ崎地方家族会
（ピア・かたつむり）
- 問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090-5425-2236



利根町行政組織 移転のお知らせ

- 4月1日（水）から、これまで利根町生涯学習センター内で行われていた社会体育系の業務が役場（4階）に移転し、業務を行っています。
- 業務内容：利根町生涯学習センターで行われていた社会体育業務に関すること。（町民運動会、駅伝大会、学校体育施設開放事業、スポーツ推進委員、体育協会、スポーツ少年団、その他町のスポーツ等に関すること）
- 利根町生涯学習センターでは、利根町生涯学習センターの維持管理および生涯学習講座などが主な業務となります。
- 問 役場生涯学習課 社会体育係
☎68-2211（内線423）
利根町生涯学習センター
☎68-3263



教科書展示会 のお知らせ

- 令和3年度に公立小・中・高等学校・特別支援学級で使用する教科書の見本を展示し、一般公開いたします。
- 日時：6月12日（金）～25日（木）
午前9時～午後5時
 - 会場：取手市役所 藤代庁舎
（取手市藤代700）
- 問 役場学校教育課 学務係
☎68-2211（内線407）
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場などが変更となる場合があります。



稲敷広域消防本部 からのお知らせ

- ～熱中症を防ぐ3つのポイント～
- これから暑い夏がやってきます。稲敷広域消防本部では、令和元年中に熱中症の傷病者を195人搬送しました。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。そこで、熱中症を防ぐ3つのポイントを紹介します！
- ①こまめな水分・塩分補給！
喉が渇いたと感じる前に水分・塩分補給を実施してください。
 - ②暑さを避ける！
適切にエアコンを使用し、外出時は日傘の使用や帽子の着用など、暑さを避ける工夫が必要となります。
 - ③暑さに負けない体力をつける！
日頃からバランスの良い食事を摂ることや、体力づくりを心がけましょう。
- この3つのポイントに注意し、楽しい夏を過ごしてください！
- 詳細については、「総務省 消防庁」のホームページをご確認ください。
HP <https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>
- 問 稲敷広域消防本部 救急課
☎0297-64-3846



障がい者まちかど 相談室 開催のお知らせ

- 利根町が委嘱した障害者相談員の方に、無料でなんでも気軽に相談やお話ができます。
- 相談員は、当事者またはその家族でもあるため、同じ悩みや不安を経験しているかもしれません。
- 不安や悩み事などを町の相談員さんに気軽にお話ししてみませんか？
個人情報厳守いたします。
- 対象者：障がいを抱えている方、その家族など
 - 日時：8月19日（水）
午前9時～正午
（原則1人30分の予約制）
 - 場所：役場 1-B会議室
- 問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線128）



「農場見学＆就農 相談会 in 県南」 開催のお知らせ

- 「農業を始めたい方」「農業法人等に就職したい方」「農業に関心のある方」を対象に、農場見学および就農相談会を開催します。
- 日時：6月20日（土）
午前10時～午後3時（予定）
 - 場所：つくば市
 - 内容：農場の見学および個別就農相談会
 - 募集人数：20人
 - 費用：無料（昼食代各自負担）
- 問 （公社）茨城県農林振興公社 大川・阿部
☎029-350-8686
- ※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容の変更あるいは開催中止となる場合があります。

お知らせ ～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



利根町 社会福祉協議会 からのお知らせ

- ～生活困窮者相談窓口の開設～
- 生活や仕事に心配事があったら、ひとりで抱え込まずにご相談ください。ご家族などまわりの方からのご相談もお受けします。
- 相談例：・家族のことでどこかに相談したい。
・社会に出て働いていけるか自信がない。
・長い間働いていなかったけど仕事をしたいなど。
- ～ひきこもり相談窓口の開設～
- 相談内容：ひきこもりに関するご本人・ご家族からの相談
 - その他：相談内容に応じて専門機関などをご紹介します。

- 問 利根町社会福祉協議会
利根町布川2968
（利根町民すこやか交流センター）
毎週月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
☎68-7771



スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀804-1
<http://www.coffeetomtom.com/>
☎0297-68-8154



一般社団法人
利根町シルバー人材センター
剪定、除草の他、
ご家庭でのちょっとしたお困り事もお相談ください！
0297-68-7896 までお電話ください



～男女共同参画週間パネル展開催のお知らせ～

そのかゝ

いい人生は、
いい時間の使い方なんだ。



ワクワク・ライフ・バランス

令和2年度
6月23日(火)～29日(月)
男女共同参画週間

内閣府男女共同参画局 ホームページ
<http://www.gender.go.jp/>

男女共同参画局 Facebook
<https://www.facebook.com/danjokuyodosankaku/>

毎年6月23日～29日までの1週間は男女共同参画週間です。
日本では、平成11年6月23日に「男女共同参画基本法」が制定されたことから、この1週間を「男女共同参画週間」とし、全国で男女共同参画について理解を深める活動が行われています。
利根町では、平成27年に「利根町男女共同参画推進プラン(2015～2019)」を策定し、『男女(みんな)の個性が輝き おもいやりでつながる まち とね』を基本理念に掲げ、性別にかかわらず人としてその個性と能力を、十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けた取組を進めてきました。令和2年度からは、この基本理念を引き続き掲げ、新たに策定した「第2次利根町男女共同参画推進プラン(2020～2024)」に基づき、より一層の男女共同参画の推進を図ってまいります。
期間中、役場1階イベントホールにて「男女共同参画パネル展」と「男女共同参画週間」に係るアンケートを実施いたします。

- 日時：6月23日(火)～6月29日(月)
午前9時～午後5時
- 場所：役場1階イベントホール
- 内容：男女共同参画週間パネル展
家事の役割分担に関するアンケート
- 問い合わせ先：役場企画課 企画調整係
☎68-2211 (内線337)



令和元年度の図書館の利用状況をお知らせします！



○貸出冊数	110,478冊
○貸出人数	27,548人
○予約件数	2,104件

☆人気ベスト3

《一般書》	《児童書》
1位 蜜蜂と遠雷 恩田陸 [著]	1位 チコちゃんに叱られる オオシカケンイチ [絵]
2位 そして、バトンは渡された 瀬尾まいこ [著]	2位 ぱんだんす すがわらけいこ [絵]
3位 未だ行ならず (下) 佐伯泰英 [著]	3位 ねこの3つのねがいごと ケナード・パーク [絵]
3位 すぐ死ぬんだから 内館牧子 [著]	

利用者の皆さまへ
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、引き続き図書館のご利用を制限する場合があります。
ご不便をおかけしますが、安心・安全のためご理解とご協力をお願いいたします。

図書館

だ よ い



利根町図書館 ☎68-8868
開館時間／午前9時30分～午後5時
休館日／毎週月曜日、祝日、年末年始、
月末資料整理日、特別整理期間

7月 図書館カレンダー 〇は休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

龍ヶ崎地方衛生組合
からのお知らせ

～情報公開制度の運用について～
令和元年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日まで)の運用状況は次のとおりです。
【運用状況】
●公開請求の件数：0件
●公開決定の件数：0件
●不服申し立ての件数：0件
本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

問 龍ヶ崎地方衛生組合 総務課
☎0297-64-1144

茨城県南水道企業団
からのお知らせ

～情報公開制度
個人情報保護制度の運用について～
茨城県南水道企業団では、住民参加による開かれた企業運営を図るため、情報公開条例および個人情報保護条例を制定しております。
令和元年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日まで)の運用状況は次のとおりです。
【運用状況】
●公開請求の件数：3件
●公開決定の件数：3件
●不服申し立ての件数：0件
●個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用等の中止の請求の件数：0件

問 茨城県南水道企業団 総務課 庶務係
☎0297-66-5131

法務局
からのお知らせ

～預けて安心！法務局における
自筆証書遺言書保管制度～
令和2年7月10日(金)から法務局(本局・支局)における「自筆証書遺言書保管制度」が始まります。
本制度は、遺言者本人が法務局に遺言書の保管を申請することにより、遺言書の紛失、改ざんおよび隠ぺいなどを防止することができます。
詳しい手続きは、水戸地方法務局ホームページ(<http://houmukyoku.moj.go.jp/mito/>)をご覧ください。

問 水戸地方法務局龍ヶ崎支局総務係
☎0297-62-0225
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

龍ヶ崎地方塵芥処理組合
からのお知らせ

～情報公開制度の運用について～
令和元年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日まで)の運用状況は次のとおりです。
【運用状況】
●公開請求の件数：1件
●公開決定の件数：1件
●不服申し立ての件数：0件
今後とも本制度の積極的なご利用と、組合運営に対するご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

問 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 総務課 庶務係
☎0297-60-1777

大平野生植物園から
のお知らせ

～第8回やまゆり祭りの開催～
植物園のやまゆり祭りを今年も行います。園では1,000株近いやまゆりが皆さまのお越しをお待ちしております。
●日時：7月4日(土)～12日(日)
午前9時～午後4時
●場所：利根町大平466
●その他：自然の山を利用してありますので、運動靴などでお越しください。
また、車でお越しの方は、駐車スペース(10台)がございますのでご利用ください。

問 倉本 ☎68-8458
☎080-3174-8458



茨城県看護協会・
ナースセンター
からのお知らせ

～「新型コロナウイルス感染症に関連する看護職のための電話相談窓口」～
電話番号：029-231-6356
相談日時：午前9時～午後4時30分
月～金曜日(祝日、夏季休暇
8月13日(木)～15日(土)、
年末年始12月29日(火)
～1月3日(日)を除く)

問 公益社団法人 茨城県看護協会
茨城県ナースセンター
☎029-221-7021

墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス Tel 0120-68-8751 定休日：水曜日
Tel 0297-68-8751 利根町横須賀1304(利根中学校前)
URL：<http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



龍ヶ崎地方塵芥処理組合からのお知らせ

財政状況のお知らせ

地方自治法第 243 条の 3 第 1 項および「龍ヶ崎地方塵芥処理組合財政事情書の作成及び公表に関する条例」の規定により、財政事情を公表いたします。



組合所有財産の状況

土地＝ 131,347㎡／建物＝ 19,679.8㎡
車両＝ 10 台／基金積立金＝ 267,002 千円

組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債＝ 652,528 千円

問い合わせ先 龍ヶ崎地方塵芥処理組合
総務課
☎0297-60-1777

令和元年度下半期（10 月～3 月）の財政事情書（令和 2 年 3 月 31 日現在）
令和元年度一般会計の執行の状況（単位：千円）

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	824,830	824,830	議会費	2,564	1,245
使用料及び手数料	160,744	175,259	総務費	343,823	219,897
国庫支出金	586	0	衛生費	1,292,338	620,857
財産収入	117	100	公債費	28,414	28,413
繰入金	229,222	220,980	予備費	3,000	0
繰越金	76,440	76,441			
諸収入	45,600	54,834			
組合債	332,600	332,600			
歳入合計	1,670,139	1,685,044	歳出合計	1,670,139	870,412
収入率		100.89%			52.12%

※出納整理期間が 5 月 31 日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。

令和 2 年度一般会計当初予算の状況

歳入			歳出		
項目	金額 (千円)	割合 (%)	項目	金額 (千円)	割合 (%)
分担金及び負担金	1,551,945	52.20	議会費	2,327	0.08
使用料及び手数料	174,277	5.86	総務費	203,258	6.84
国庫支出金	304,700	10.25	衛生費	2,705,697	91.01
財産収入	79	0.00	公債費	58,756	1.97
繰入金	222,094	7.47	予備費	3,000	0.10
繰越金	10,000	0.34			
諸収入	45,343	1.53			
組合債	664,600	22.35			
歳入合計	2,973,038	100.00	歳出合計	2,973,038	100.00

可燃ごみの処理状況と排ガス測定結果のお知らせ

可燃ごみ処理状況

項目	単位	平成 30 年度	平成 31 年度 (令和元年度)
可燃物焼却量	t	34,738	35,479
焼却灰・飛灰の 溶融処理量	t	2,587	2,618
埋立量 ※	㎡	4,833	3,458
埋立累計量	㎡	81,720	85,178
埋立残余容量	㎡	36,680	33,222

※最終処分場の埋立容量は 118,400㎡です。

排ガス測定結果（年 4 回の平均値）

項目	単位	国の排出基準	平成 30 年度	平成 31 年度 (令和元年度)
ばいじん量	g／㎡N	0.15 以下	0.008	0.022
硫酸化物	ppm	3,220 以下	10	11
塩化水素	ppm	430 以下	40	42
窒素酸化物	ppm	250 以下	32	34
一酸化炭素	ppm	100 以下	5	5
ダイオキシン類	ng-TEQ／㎡N	5 以下	0.0058	0.0104

※測定値が定量下限値未満の場合は、定量下限値を測定値とみなして平均値を算出しています。
N（ノルマル）：0℃、1 気圧に換算した時の値
ppm（パーツパーミリオン）：
百万分の 1 を表す割合の単位
TEQ（ティーイーキュー）：
ダイオキシン類全体に含まれる毒性の強さを表す単位（「毒性等量」という）

注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。
これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

【悪質な事例】
資材置場として土地を貸したら、大量の廃棄物を搬入された
埋め立てに同意したら、聞いていた以上の残土の山にされた

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄 1 1 0 番」まで通報をお願いします。

不法投棄・野焼きを見つけたら「不法投棄 1 1 0 番」へ通報！

①つも②みんなで③らしく④は⑤れ
☎0120-536-380へ
受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（平日）
受付時間外は最寄りの警察署まで

問い合わせ先 茨城県廃棄物対策課
☎029-301-3033
役場環境対策課 廃棄物対策係
☎68-2211（内線 243）



利根町都市計画審議会委員を募集します！

都市計画法により、その権限に属する事項の調査および審議をしていただく都市計画審議会の委員を募集します。

- 応募資格 次の①～⑤の要件をすべて満たすこと
①本町住民であること
②9 月 1 日現在、満 18 歳以上であること
③町の他の審議会等の委員でないこと
④町議会議員または職員でないこと
⑤平日昼間に開催する会議に出席できること（令和 2 年度は、3 回程度の開催を予定）
- 募集人数 3 人
- 任期 令和 2 年 9 月 1 日～令和 4 年 8 月 31 日まで
- 報酬 5,100 円／日
- 応募期間 令和 2 年 6 月 1 日（月）～7 月 1 日（水）（午後 5 時必着）

問い合わせ先 申し込み先
役場都市整備課 都市計画係
☎68-2211（内線 233） FAX 0297-68-8300 ✉toshikei@town.tone.lg.jp

- 応募方法 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤連絡先
⑥応募動機（400 字以内） ⑦レポート「利根町のまちづくりに関する意見・提言」（800 字以内）を記載した申込書を郵送、FAX、メールまたは持参によりご提出ください。（申込書は、町公式ホームページからダウンロードできるほか、役場都市整備課で配布しています。）
- 選考方法 応募資格、応募動機およびレポートについて審査し、選考結果を応募者全員に通知します。
- その他 ・提出いただいた書類は返却しません。
・提出書類に記載された個人情報、他の目的には使用しません。
・委員に選出された方の氏名は公表させていただきますのでご了承ください。



風水害から命を守る 3つの心得!

心得1 ハザードマップで危険箇所を確認!

- ◎ハザードマップとは、浸水被害や土砂災害の発生する危険のある場所を示した地図のことです。
- ◎町では、洪水、地震、土砂災害のハザードマップを作成し、住民の皆さまに提供しています。ハザードマップは、町公式ホームページ、
「<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page000095.html>」でご覧いただけます



心得2 気象情報等を確認!

- ◎風水害に関する情報は、気象庁による警報などや町による避難情報などがあります。また、テレビやラジオなどの気象情報に注意しましょう。
- ◎避難情報は、町が発令し、次の順で緊急度が高くなります。
【警戒レベル3】避難準備・高齢者等避難開始：ご高齢の方、障がいのある方などは、避難。その他の方は、避難準備。
- 【警戒レベル4】避難勧告：対象区域の方は、全員避難。
避難指示（緊急）：災害が発生するおそれが極めて高い状況などにおいて、緊急的または重ねて避難を発令。
- 【警戒レベル5】災害発生：命を守るための最善の行動。



心得3 豪雨になる前の早めの避難!

- ◎危険を感じたらすぐ逃げる。
- ◎夜間で避難所への移動が困難な時は、自宅や近隣建物の高い階へ移動し、救助を待つ必要があります。



～積極的に情報を集めましょう～

- 町内の雨量がどの程度か、ピンポイントで情報を収集することができます。積極的に気象情報や災害情報を集めましょう。
- 下記ホームページにて、各種の災害情報、各地のハザードマップなどについて確認することが出来ます。
- 気象庁ホームページ
「<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>」
- 日本全国の降水状況や雷・竜巻の状況をリアルタイムで確認することができます。
- 国土交通省「防災情報提供センター」
「<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>」

問い合わせ先
役場総務課 消防交通係
☎68-2211 (内線316)

停電・電柱・電線など設備に関するお問い合わせが「LINE」から可能になりました!!

東京電力パワーグリッド株式会社は、LINE 株式会社が提供するコミュニケーションアプリ「LINE」において、「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」の公式アカウントを開設しました。

このLINE 公式アカウントでは、サービスエリア内で発生している停電情報や雨雲・雷雲情報をご確認いただけるとともに、ご自宅の電気のトラブルや、電線の断線および樹木接触などについてお問い合わせいただくことができます。

今後もサービスの拡充を予定しておりますので、LINE 公式アカウントへの「友だち」登録をお願いいたします。

<友だち登録方法>

方法1 「社名検索」で見つける

- ① LINE アプリ上の【ホーム】を選択
- ② 上部の【検索】を選択
- ③ 【東京電力パワーグリッドコンタクトセンター】を入力して検索
- ④ 【追加】をタップ

方法2 「QRコード」で読み取る



※ QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

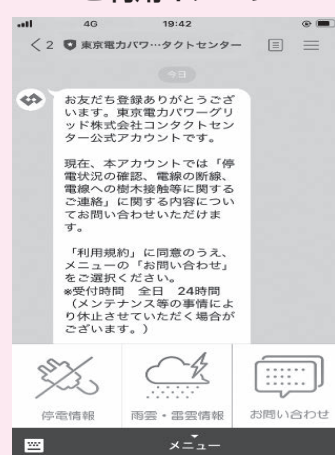
※チャットサポート利用規約については、下記をご覧ください。
<http://www.tepco.co.jp/pg/user/chat/PDF/kiyaku-j.pdf>

問い合わせ先 東京電力パワーグリッド株式会社

☎0120-995-007

03-6375-9803 (有料)

<ご利用イメージ>



ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結!

町では、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害時、アクセス集中を回避するため、町公式ホームページのキャッシュサイト（複製したサイト）がヤフーの検索画面などに掲載され、町公式ホームページが閲覧できない状況が回避されます。

また、ヤフーサイト上へも防災情報が掲載されるほか、「Yahoo! 防災速報」アプリを通じての緊急情報も配信されるようになります。

アプリを利用した緊急情報は「Yahoo! 防災速報」のアプリをダウンロードして、通知対象地域に「利根町」を登録していただくか、位置情報の利用をオンにすることで、受け取ることができます。

「Yahoo! 防災速報」とは?

ヤフー株式会社が提供する、緊急地震速報や、豪雨予測などをお知らせするサービスです。
スマートフォンやタブレット端末でご利用できるアプリ版（Android、iOS 両対応）と、携帯電話やパソコンにメールでお知らせするメール版があります。

様々な災害の情報をキャッチ!



気象情報



地震情報



土砂災害

※一例になります。

アプリ版

- ①アプリ版をダウンロードする
- ②アプリの「設定」の「地域設定」で「利根町」を設定してください。

アプリのダウンロード（無料）
こちらのQRコードを読み込んでください



▲ Android 端末はこちら



▲ iOS 端末はこちら

メール版

下記のURLから「メール版 簡単登録へ」をクリックしてください。

※メール版のご利用には、Yahoo! JAPAN ID が必要です。

▼パソコンの場合

<http://emg.yahoo.co.jp/>

▼iPhoneの場合

<https://itunes.apple.com/jp/app/id481914139?mt=8>

▼Androidの場合

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>

Yahoo! 防災速報アプリ設定ガイド

インストールが完了したら、通知を受け取るために初期設定を必ず行いましょう。設定が完了していないと通知を受け取れない場合があります。



防災速報

アプリをインストールした後に、スマートフォンのホーム画面の**防災速報のアイコン**をタップして、アプリを起動すると、初期設定が始まります。

1 初期設定を始める



防災速報は災害情報を「プッシュ通知」でお知らせします。「次へ」をタップしてください。

2 現在地連動通知機能を設定する



移動先でも、今いる場所の災害情報を受け取れます。この機能を利用する場合は「この機能を使う」をタップしてください。

3 通知を受け取る地域を設定する



「地域を設定する」をタップして、通知を受け取る地域を選びます。

4 設定の完了



以上で初期設定は完了です。「始める」をタップしてください。

発行元：ヤフー株式会社



新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



＊＊7月の予定＊＊

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです。)
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

2	木	★水辺の散歩（親水公園）
3	金	★水辺の散歩（親水公園）
7	火	にこにこ広場
8	水	●ぽこぽこへ行こう
9	木	園庭開放おすめ日（砂遊び）
10	金	園庭開放おすめ日（砂遊び）
14	火	育児相談ワイワイサロン
15	水	すくすく（小麦粉粘土作ってみよう）
17	金	赤ちゃん＆ねんね
22	水	○ぶちぶちへ行こう
29	水	すっきりサロン
30	木	よちよち・ねんね・（水遊び）
31	金	よちよち・ねんね・（水遊び）

★7月2日（木）・3日（金）午前10時～水辺の散歩（利根町親水公園）
各自水分持参、日焼け虫よけ対策をお願いします。
（小さいお子さんはベビーカーがあると良いですね）
園庭開放おすめ日は、砂遊びを中心にしたいと思います。着替えがあるといいかと思ひます。
☞雨天時は、子育て支援センターで遊びましょう

●ぽこぽこは、親子ふれあいサークルです。
午前10時30分～ 利根町文化センター1階
○ぶちぶちは、赤ちゃんと絵本をつなぐサークルです。
午前10時30分～ 利根町図書館2階

里帰り中の方にご利用ください

実家が利根町にある方で、町外にお住まいの方、子育て支援センターを利用する事が出来ます。
どうぞ気軽におでかけください。



問い合わせ先 とね子育て支援センター（文間保育園内）
☎68-3194
開園日時 月曜日～金曜日（祝日を除く午前8時～午後5時）
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

年齢別サークルの対象年齢

♠すくすく 平成29年4月～平成30年3月生まれ
♣よちよち 平成30年4月～平成31年3月生まれ
♥ねんね 平成31年4月～令和元年12月生まれくらい
◆赤ちゃん 令和2年1月くらい～
※マニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日遊びに来てください。
※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

にこにこ広場

午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
みんなで挨拶をすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。（保育士による紙芝居などあり）

園庭開放日

月曜日～金曜日（祝日は除く）
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時
屋内も一部開放していますので☞雨の日もどうぞ。
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■お孫さんをみていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。

すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分
○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方。
○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方。
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。



新型コロナウイルス感染症対策へと、

除菌水60リットルが寄贈されました！！



左から花嶋清徳理事長、佐々木町長

令和2年5月8日（金）に、茨城南青年会議所の花嶋清徳理事長より、利根町へ除菌水「弱酸性次亜塩素酸水」60リットルが寄贈されました。

寄贈いただいた除菌水は、町から町内の小中学校・児童クラブ・保育所・認定こども園・介護保険施設・医療機関・歯科医院、全31施設へ配布しました。

弱酸性次亜塩素酸水は、希釈して使用するもので、ふき取り消毒のほか手指消毒にも使用できるもので、使い勝手がよく、幅広く活用できるものです。

佐々木町長は、今回の寄贈に対し、「新型コロナウイルス感染防止に向けて、活用させていただきます。」と挨拶しました。

地域の中でどう生きるかを探して！

～認知症地域支援推進員つづやき②～

去年から「晴耕雨読」にあこがれ、老いの道をスタートするにあたり我が家の畑に挑戦しています。

何をどう植えればよいかまずはスマートフォンで検索し、種を購入。土を耕し次は？と思索していたら、お隣りのお母さんが声を掛けてくれました。しばらくすると、鍬を片手にお隣りのお父さんがやってきて、「これはな、こうやって、そうそう足でな」と教えてくれました。見る見るうちに立派な畑が完成しました。

今までも心配事があると、「隣なんだから何でも相談して」と温かい言葉にどれほど支えられたことか。たとえ、家族が認知症になったとしてもこの地域で暮らしていこ
問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941

う！何気ない声かけと笑顔！感謝！です。将来に悲観的な人より、楽観的な人の方が心臓疾患やアルツハイマー病などの罹患率が低いとの調査報告もあります。

「畑は心を豊かにするんだよ」皺だらけの手で頭を撫でてくれ「大丈夫。全然大丈夫。」とばーちゃんが言っていたことを思い出しました。
地域の中でどう生きるか課題です。

私たちはここにいます！（認知症地域支援推進員配置施設）

○地域包括支援センター ○複合施設 響
☎68-8941 ☎61-8500
○居宅介護支援事業所
介護老人保健施設 もえぎ野
☎84-6081

新型コロナウイルスの感染対策により、2月下旬からフリフリ運動集会は中止となり、4月には県内にも緊急事態宣言が出され、外出自粛要請により自宅にこもることが多くなり、足によりストレスがたまり、体調を崩す傾向がみられるようです。
そこで自宅で好きな音楽を流して、一人でフリフリを踊ってみると、気持ちや人間は、動くことによって心身のバランスを維持していることがわかります。
新型コロナウイルスの感染の心配がなくなり、早く顔見知りの仲間と会ってフリフリが始まるのを楽しみに待ちたいと思ひます。
なお、下記の運動集会スケジュールは、今後のウイルス感染の状況によって変更になる可能性がありますので、ご確認のうえ、ご参加をお願いいたします。
福祉センターまでお問い合わせください。

再会を楽しみに！
『フリフリグッパ』体操
『地区運動集会』

主催 利根フリフリクラブ

フリフリ地区運動集会予定

場 所	日 程	開催日 (6月10日～7月末日の予定)	時 間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	6月18日、7月2日・16日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	6月16日、7月7日・21日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	6月10日・24日、7月8日・22日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

電話・オンラインによる診療がますます便利になっています。

新型コロナウイルス感染の懸念から、お手持ちの電話やスマホで医療機関に相談や受診することができます。高額な機器や難しいシステムは不要です。ぜひご利用ください。※実施していない医療機関もあります。

①診療内容の確認

電話・オンライン診療を行っているか確認
(ホームページ参照)

②事前の予約

電話またはオンラインで予約をする

③診療

電話またはオンラインで症状を説明して診療開始

④診療後

指示に従い、医療機関受診や薬の処方(郵送有)を受ける



※一例の流れになります。医療機関によって異なる場合があります。



▲電話やオンラインによる受診が可能な医療機関のリストや今回の時限的な取り組みについては厚生労働省のホームページをご覧ください。

病院へ行く前に気軽にスマホで医師と相談できる！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による不安が広がるなか、茨城県と(株)AGREEが協定を結び、同社が提供する医療相談アプリ「LEBER(リーバー)」が、茨城県民向けに9月30日(水)まで無料でサービス提供されることになりました。このアプリは24時間365日スマホなどを通じて医師に医療相談できるアプリです。

- 期間中は新型コロナウイルス感染症に関連する相談をはじめ、すべての医療相談が無料です。
- 登録者の家族4人までの相談も無料で利用できます。(医師を指名して相談する場合は有料)



▲詳細は、茨城県のホームページから

乳がん・子宮がん医療機関検診のお知らせ

乳がん・子宮がん検診を医療機関で受診する場合、検診料金一部助成を行っています。受ける方の都合の良い日程で医療機関へ予約し、受診する事ができます。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、一部医療機関で検診を休止している場合もありますので、必ず受診前に各医療機関に問い合わせてください。

申し込み方法 利根町保健福祉センター窓口にて、受診券を発行します。

午前8時45分～午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)。子宮がん・乳がんとも、年度内1回です(集団検診を含む)。

持ち物 身分を証明するもの(保険証・免許証など)

検診受診期間 令和3年2月28日(日)まで

検診内容	検査方法	対象者	自己負担額
乳がん	超音波検査	30～39歳 40～64歳の偶数年齢	1,100円
	マンモグラフィー検査	41歳以上の奇数年齢	1,000円※40歳代の方は2方向撮影のため1,600円
子宮がん	子宮頸部細胞診	20歳以上	2,400円
	子宮頸部細胞診＋ 子宮体部細胞診	35歳以上で、医師の問診により該当する者	3,800円

※受診できるのは、医療機関検診・集団検診ともに年度内1回です。

※昨年度受診された方には、受診券を送付しています。

※今年度41歳になる方は乳がん検診の無料クーポンを、

今年度21歳になる方は子宮頸がん検診の無料クーポンを送付しています。

※紛失した場合は、再発行できますので利根町保健福祉センターまでお問い合わせください。

※乳がん検診、子宮がん検診ともに指定の医療機関があります。

問い合わせ先 利根町保健福祉センター 健康増進係 ☎68-8291



生活不活発に気を付けて！

「生活不活発」とは、例えば、ずっと家に閉じこもり1日中テレビを見ていたり、ぼーっとしていたり、食事たまに抜かしてしまう、誰かと話すことが少なくなったなど活動性が低下することです。「生活不活発」が続くと、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったり、フレイル(虚弱)が進みます。フレイルが進むと、身体の回復力や抵抗力が低下してしまいます。

フレイルの進行を予防しましょう！

ポイント1 動かない時間を減らしましょう。

- ・座っている時間を減らしましょう！
- ・筋肉を維持しましょう！



ポイント2 食事を3食しっかり、バランスよくとりましょう。

ポイント3 お口を清潔に保ちましょう。

- ・毎食後の歯磨き、義歯の清掃も大切です
- ・しっかり噛んで、お口周りの筋肉を保ちましょう。

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

食育は、生きるうえでの基本です。「食」に関する知識や選択する力は、様々な経験を通じて身につけ、健全な食生活に繋がります。この機会に、普段の食事を見直してみませんか。

茨城県の食育の合言葉 “おいしいな”

- ① はよう、ごはんを食べましょう
- ② ただきます、ごちそうさまをいましょう
- ③ っかり野菜を食べましょう
- ④ ばらきの食べ物を味わいましょう
- ⑤ かよくみんなで食事を楽しみましょう



利根町保健福祉センターでは、乳幼児とその保護者を対象に9月・2月に「食育広場」の開催を予定しています。ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。※6月の食育広場は新型コロナウイルス感染症対策により中止となります。

6月の日程 場所：利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 ワイワイサロン	6月16日(火)	午前10時～11時	全乳幼児対象。 保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受付順 乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン) 常時開催
ヘルシー相談	6月24日(水) 7月8日(水)	午前9時～正午のうちの 予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1週間前までに予約
口腔相談	6月23日(火)	午前9時30分～午後1時45分 のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	6月24日(水)	午後1時30分～3時30分 のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	6月23日(火) 7月14日(火)	午後1時30分～3時45分 のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約



シュガーポット
立木 1574-1
☎ 68-7017 ㊿日
パスタ・オムライス・デザート他
パスタやワッフルをはじめ、おしゅれで
かわいいたイクアウトメニューも♪



とむとむ
横須賀 804-1
☎ 68-8154 ㊿なし
コーヒー・パスタ・トースト他
こだわりのコーヒーをサイフォンでゆっく
り味わいながら至福のひとときを。



パームツリー
布川 1807-2
☎ 68-8343 ㊿なし
ピザ・パスタ・ピラフ他
テイクアウトのピザは具材とチーズが
たっぷりデラックスバージョン!



レストラン ドルチェ
羽根野 850-50
☎ 68-3676 ㊿木・第2水
チキンソテー・ハンバーグ他
地元で愛される老舗洋食屋さん。彩
り豊かな料理は味も見た目も抜群!



鯛焼き屋 Green
布川 2524-22
☎ 090-6001-0141 ㊿火・土・祝
鯛焼き・たこ焼き・タピオカ他
種類豊富な楽しい鯛焼き屋さん。利
根町でタピオカが飲めるなんて…感激。



とんかつ とん幸
横須賀 610-1
☎ 68-4669 ㊿木
とんかつ・エビフライ他
マスターが厳選した国産豚肉を使った
とんかつは、甘み・旨味ともに最高!



海鮮うおすぎ
下井 370-1
☎ 68-5698 ㊿水
寿司・天丼・一品料理他
新メニュー「海鮮料理屋が作る豚
丼」もぜひぜひおためしあれ♪



一膳
早尾 600-17
☎ 68-8569 ㊿日・祝
弁当
唐揚げ弁当はフタが開まらないほど
のボリュームで男子の胃袋驚かす!



りっくゆ
横須賀 877
☎ 090-4463-6700 ㊿月
定食・丼もの・惣菜他
ご年配のお客様の為に低価格でと
まごころが伝わる手作りの優しい味。



居酒屋 せんちゃん
早尾 600-12
☎ 68-2851 ㊿月
焼鳥・おつまみ他
料理上手なママのおつまみメニューが
豊富!マスターにおパワーをもらえます!



吉ろべ衛
羽根野 167-2
☎ 68-8035 ㊿月・火
そば・うどん・丼もの他
得々ランチセットはコスパ最高!お好み
は甘めのおつゆをたっぷりつけて♪



ますだや
布川 2476-2
☎ 68-5055 ㊿木
そば・うどん・おつまみ他
お酒が飲めるお家は屋さん。看板娘
のあちゃんにも会いに来てください♪



利根飯店
布川 2115-90
☎ 68-7130 ㊿火
ラーメン・丼物・定食他
地域密着型の中華屋さん。ボリュ
ーム満点で学生さんの強い味方!



きくば
八幡台 5-3
☎ 68-5311 ㊿火
あんかけ飯・餃子他
具材の旨味がぎゅっと詰まった五目
あんかけがクセになる!ママの笑顔も◎



栄来軒
布川 2282
☎ 68-3120 ㊿月
ラーメン・丼物・定食他
甘辛味の焼肉定食のほか、ニンニク
の効いた餃子、からあげがオススメ♪



味よし
横須賀 1195-4
☎ 68-8860 ㊿木
ラーメン・炒飯他
人気No.1の五目炒飯をはじめ、レ
バカラ(レバー唐揚げ)はファン多数!



- ㊿ …デリバリー(出前)ができるお店
- ㊿ …テイクアウト(持ち帰り)ができるお店

店内での飲食のほか、新たにデリバリーやテイクアウトサービスをはじめた
店舗もあります。ぜひご家庭でも、美味しい「とねめし」をお楽しみください♪



店内で飲食ができる店舗を中心に掲載
しています。このほかにも町内には、パン
や洋菓子、和菓子、惣菜など、美味
しいお持ち帰りメニューを取扱う店舗も
たくさんあります。とねめしのグルメ情報
は、町公式HPでもご紹介しています♪



中華そば・つけそば 浜屋
横須賀 1171-2
☎ 68-6342 ㊿火
ラーメン・つけそば他
雑誌にも掲載される人気店。
辛いモノ好きはエビ辛つけそばを♪



中華レストラン だいえん
横須賀 823
☎ 68-6160 ㊿不定休
ラーメン・炒飯・生姜焼き他
一番人気はエビレタスチャーハン!
ゴマの効いた担々麺もおススメ♪



「美味しい」はコロナにまけない!!
利根町飲食店応援プロジェクト

利根町内の飲食店や食料品小売店などで
提供されている飲食物。一題して、「とねめし」。

いま、新型コロナウイルス感染症の影響により、全国の飲食店が大きな
打撃を受けています。利根町の飲食店も例外ではありません。
新型コロナウイルスが終息し、自由に外出ができる日はもうすぐです。
その時は、どうぞ「とねめし」を食べて、長年に渡り地域のにぎわいや
食生活を支えてきた利根町の飲食店を応援してください。

**とねめし
をたべよう!**

問合せ/役場経済課 商工観光振興係
TEL 0297-68-2211 (内線 441)

わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真を紹介します。



あさひくん H28. 1.18 生



ひたちくん H29. 3.14 生



蒼士(そうし)くん R 1. 5.28 生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集！

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル！」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか？
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211 (内線 333) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



新じゃがのガレット



<材料：2人分>

新じゃが …………… 2個
片栗粉 …………… 大さじ 2
とろける …………… 50g
チーズ
オリーブ油 …………… 大さじ 1

ひとことコメント

春先から夏にかけて、たくさんの「新じゃが」が収穫されます。新じゃがは、みずみずしく甘みがあり、皮ごと食べられるのが特徴です。丸ごと調理するのも良いですが、細切りにして肉や野菜と炒めるのもおすすめです。

【レシピ提供】
利根町食生活改善推進員協議会

<作り方>

- ①新じゃがを細い千切りにし、片栗粉をまぶす
- ②フライパンにオリーブ油をひいて①の半量を広げ中火で焼く
- ③ジャガイモが少し透明になり焼き目が付いたチーズを全体に散らし、残りのジャガイモを広げて焼く
- ④カリッとしたら裏返して更に焼く

point

新じゃがであれば、切った後、水にさらさなくても大丈夫ですが、気になる場合は水にさらした後、キッチンペーパーで水気をふき取ってから片栗粉をまぶすとベチャっとしません。



栄養量(1人分)

エネルギー：246kcal
たんぱく質：7.3g
脂質：12.6g
食塩相当量：0.7g

調理時間の目安
15分

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町文化センター・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211 (内線 314)

特別定額給付金について

特別定額給付金の申請はお済ですか？
申請期限を過ぎると受付できませんので、お手続きはお早めをお願いします。

●オンライン申請

申請期限『令和2年 6月 12日(金)』

●郵送による申請

申請期限『令和2年 8月 14日(金)』※消印有効

【問い合わせ先】役場企画課 ☎ 68-2211 (内線 534.535)

【専用窓口】1階多目的ホール

【6月の納税等】

町・県民税 1期 / 介護保険料 2期



広報とね 6月号 No.675号 6月5日発行

【発行】利根町 ☎ 0297-68-2211 (代表)

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

【編集】総務課/企画課

