新型コロナウイルス感染症対策へと、除菌水60リットルが寄贈されました！！

左から花嶋清徳理事長、佐々木町長

令和２年５月８日（金）に、茨城南青年会議所の花嶋清徳理事長より、利根町へ除菌水「弱酸性次亜塩素酸水」60 リットルが寄贈されました。

寄贈いただいた除菌水は、町から町内の小中学校・児童クラブ・保育所・認定こども園・介護保険施設・医療機関・歯科医院、全 31 施設へ配布しました。

弱酸性次亜塩素酸水は、希釈して使用するもので、ふき取り消毒のほか手指消毒にも使用できるもので、使い勝手がよく、幅広く活用できるものです。

佐々木町長は、今回の寄贈に対し、「新型コロナウイルス感染防止に向けて、活用させていただきます。」と挨拶しました。

地域の中でどう生きるかを探して！

～認知症地域支援推進員つぶやき㉒～

去年から「晴耕雨読」にあこがれ、老いの道をスタートするにあたり我が家の畑に挑戦しています。

何をどう植えればよいかまずはスマートフォンで検索し、種を購入。土を耕し次は？と思案していたら、お隣りのお母さんが声を掛けてくれました。しばらくすると、鍬を片手にお隣りのお父さんがやってきて、「これはな、こうやって、そうそう足でな」と教えてくれました。見る見るうちに立派な畑が完成しました。

今までも心配事があると、「隣なんだから何でも相談して」と温かい言葉にどれほど支えられたことか。たとえ、家族が認知症になったとしてもこの地域で暮らしていこう！何気ない声かけと笑顔！感謝！です。将来に悲観的な人より、楽観的な人の方が心臓疾患やアルツハイマー病などの罹患率が低いとの調査報告もあります。

「畑は心を豊かにするんだよ」皺だらけの手で頭を撫でてくれ「大丈夫。全然大丈夫。」とばーちゃんが言っていたことを思い出しました。

地域の中でどう生きるか課題です。

問い合わせ先　地域包括支援センター　☎６８－８９４１

私たちはここにいます！（認知症地域支援推進員配置施設）
○地域包括支援センター　☎６８－８９４１
○複合施設　響　☎６１－８５００
○居宅介護支援事業所
介護老人保健施設　もえぎ野
☎８４－６０８１

フリフリグッパー体操『地区運動集会』

再会を楽しみに！

主催　利根フリフリクラブ

新型コロナウイルスの感染対策により、２月下旬からフリフリ運動集会は中止となっておりますが、４月には県内にも緊急事態宣言が出され、外出自粛要請により自宅にこもることが多くなりました。その結果、運動不足によりストレスがたまり、体調を崩す傾向がみられるようです。

そこで自宅で好きな音楽を流して、一人でフリフリを踊ってみると、気持ちが清々としてきて、やはり人間は、動くことによって心身のバランスを維持していることがわかります。

新型コロナウイルスの感染の心配がなくなり、早く顔見知りの仲間と会ってフリフリが始まるのを楽しみに待ちたいと思います。

なお、下記の運動集会スケジュールは、今後のウイルス感染の状況によっては変更になる可能性がありますので、ご確認のうえ、ご参加をお願いいたします。

詳しくは、利根町保健福祉センターまでお問い合わせください。

フリフリ地区運動集会予定

場　所	日　程	開催日（６月10日～７月末日の予定）	時　間・持ち物
利根町文化センター	第１・３木曜日	６月18日、７月２日・16日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第１・３火曜日	６月16日、７月７日・21日	
利根町生涯学習センター	第２・４水曜日	６月10日・24日、７月８日・22日	
講師　筑波大学　諏訪部先生・越智先生・桑水先生　※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先　利根町保健福祉センター　☎６８－８２９１			

梅雨の季節ですね。気分転換できる事を探しながら、心までじめじめしないようにきをつけましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、予定が変更となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

何かのきっかけ作りになれば幸いです。

＊＊７月の予定＊＊

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園内にて月～金曜日に行っています。
（土・日曜日、祝日はお休みです。）
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

2	木	★水辺の散歩（親水公園）
3	金	★水辺の散歩（親水公園）
7	火	にこにこ広場
8	水	●ぽこぽこへ行こう
9	木	園庭開放おすすめ日（砂遊び）
10	金	園庭開放おすすめ日（砂遊び）
14	火	育児相談ワイワイサロン
15	水	すくすく（小麦粉粘土作ってみよう）
17	金	赤ちゃん＆ねんね
22	水	○ぷちぷちへ行こう
29	水	すっきりサロン
30	木	よちよち・ねんね・（水遊び）
31	金	よちよち・ねんね・（水遊び）

★7月2日（木）・3日（金）午前10時～
水辺の散歩（利根町親水公園）
各自水分持参、日焼け虫よけ対策をお願いします。
（小さいお子さんはベビーカーがあると良いですね）
園庭開放おすすめ日は、砂遊びを中心にしたいと思います。着替えがあるといいかと思います。
☂雨天時は、子育て支援センターで遊びましょう

●ぽこぽこは、親子ふれあいサークルです。
午前10時30分～　利根町文化センター１階
○ぷちぷちは、赤ちゃんと絵本をつなぐサークルです。
午前10時30分～　利根町図書館２階

年齢別サークルの集い

午前９時30分～11時30分
対象：未就園の親子
年齢に合わせた（すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん）活動。季節に合わせた製作や散歩、親子のふれあいタイム、保護者同士の情報交換、また保育士の絵本・紙芝居の読み聞かせ、その他歌ったり踊ったりさまざまな経験をすることができます。

年齢別サークルの対象年齢

♠すくすく　平成29年４月～平成30年３月生まれ
♣よちよち　平成30年４月～平成31年３月生まれ
♥ねんね　平成31年４月～令和元年12月生まれくらい
◆赤ちゃん　令和２年１月くらい～
※マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てください。
※遊びに来る際は各自飲み物をご持参ください。

にこにこ広場

午前９時30分～11時30分
対象：未就園の親子
みんなで挨拶をすませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。（保育士による紙芝居などあり）

にこにこ赤ちゃん

午前９時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃん
マタニティさんもどうぞ
室内でのんびり遊んだり、園庭をベビーカーでお散歩したりとご利用ください。

園庭開放日

月曜日～金曜日（祝日は除く）
午前９時30分～11時30分
午後３時～４時
屋内も一部開放していますので☂雨の日もどうぞ。
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■お孫さんをみていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。

出前保育

午前９時30分～11時30分
対象：未就園の親子
地域の公園や、町の公共施設に集まってみんなで楽しく遊ぶ日です。特に公園遊びは大人気。季節に合ったお花見や、どんぐり拾いなどもおすすめです。たくさんの参加をお待ちしています。

すっきりサロンへどうぞ

午前９時30分～11時30分
○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方。
○昼間お子さんやお孫さんと、２人きりで過ごされている方。
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしています。

里帰り中の方もご利用ください

実家が利根町にある方で、町外にお住まいの方、子育て支援センターを利用する事が出来ます。
どうぞ気軽におでかけください。

問い合わせ先　とね子育て支援センター（文間保育園内）
☎６８－３１９４
開園日時　月曜日～金曜日（祝日を除く午前８時～午後５時）
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便り BOX にも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。