利根町の医師からのメッセージ

新型コロナウイルス感染症を心配されている皆さんへ

利根町の医師は、どうやってこの病気に立ち向かっていったらいいものか、み んなで相談しています。ここにそのポイントをお話します。

この病気はまだ、完全な治療法はありません。自宅待機で様子を見るように言 われており、軽症の場合は医療の出番はほとんどありません。そして重症の時に 使う、人工呼吸器もエクモも治す機械ではないのです。ただ肺の肩代わりを一時 的にして、人の自然回復を待っているのです。

しかし、予防法はあります。不必要に家から出ないことです。人となるべく会 わないようにすることです。手洗いとマスクをきっちりすることです。

買い物も最小限にして、ご近所との挨拶にも距離を取るようにしてください。 都会で働く人がいる家庭では、しばらくの間、話をしたり食事をする際には間隔 をあけるとか、向かい合うことがないように気を使ってください。時々窓を開け て新鮮な空気を入れてください。マスクは市販品しか、効果がないような報道も ありますが、私どもはそうは考えていません。手作りで結構です。清潔にして日 中ず一っとつけてもらうのがいいのです。

多分、この感染症との戦いは長期戦になることと思います。重要な時期にきて います。家で上手にやり過ごしてください。

利根町の医師:代表 鈴木内科医院 鈴木博之

山中医院・早尾台医院・服部内科医院・もえぎ野台よつば診療所 協和ガーデンクリニック・利根町国保診療所

令和2年度利根町出前講座 開催受け付け延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度利根町出前講座につきま しては、開催の受け付けを見合わせております。再開の時期につきましては、改め て「広報とね」でお知らせいたします。

皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、安心・安全のためご理解とご協力をお 願いいたします。



さん <u>19</u> 発表され、同

ンスポ 19 (20 都築



今後の活躍が期待される(左)吉田優利さんと

日々、ゴルフ技術の向上に取り組まれると共に、 ゴルフに精通するための基礎力を養っている、

で



問い合わせ先 とねワイワイくらぶ 事務局

けん玉を教えています

2090 (1407) 4480

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機 関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。

ビジターの参加は、大人 300 円、子供 150 円です。(1回あたり)

8 月曜日:1日・8日・15日・22日・29日 ① (月・水・金) 7:00~7:40 早尾台緑地広場 楊名時太極拳 水曜日:3日・10日・17日・24日 とねっ子公園 ② (月・水) 7:30~8:30 金曜日:5日・12日・19日・26日 ③ (水曜夜間) 19:00~20:30 3利根町文化センター 金曜日:5日・12日・19日・26日 テニス教室 10:00~12:00 利根浄化センターテニスコート (午前) 10:00~12:00 月曜日:1日・8日・15日・22日・29日 テニス 利根浄化センターテニスコート (午後) 13:00~15:00 日曜日:7日・14日・21日・28日 (日曜日) 文小学校グラウンド グラウンド・ゴルフ $9:30\sim12:00$ 水曜日:3日・10日・17日・24日 (水曜日) 利根浄化センターグラウンド (午前) 9:30~12:00 バドミントン・卓球・ 土曜日:6日・13日・20日・27日 文小学校体育館 (午後) 13:30~15:30 ニュースポーツ 他 | 火曜日:2日・9日・16日・23日・30日 $19:30\sim21:30$ 文小学校体育館 健康体操 日曜日:7日・21日 $10:00\sim12:00$ 利根町生涯学習センター



開校した日本ウェルネススポー ツ大学からの情報をお届けして



学校法人タイケン学園

日本ウェルネススポーツ大学 利根町布川 1377

2~4号館 利根町布川 1649 TEL 0297-68-6787 FAX 0297-68-6788

令和2年5月 (No.674)