

利根町社会福祉協議会が、手作りマスクを町内の幼稚園や保育園に配布



新型コロナウイルスの感染が広がるにつれ、店頭などでマスクを手に入れることができず、大きな不安となっているなか、利根町社会福祉協議会では、手作りマスク作成ボランティアを募集し、550枚の布マスクを作成しました。

マスクの作成にあたり、社会福祉協議会では生地やゴム、マニュアルなどの材料を用意、ボランティア宅へ届け、完成したマスクの回収を行いました。

カラフルで可愛い生地で作られ完成した布マスクは、社会福祉協議会職員の手によって一つひとつ袋に包装され、町内すべての幼稚園・保育園に届けられました。

特集

新型コロナウイルス感染症対策

一人ひとりができること



新型コロナウイルスの感染拡大が続くなか、全国的なマスク不足が続く、不安を感じている方も多いと思います。市販のマスクが手に入らない時は、ガーゼやハンカチなど身近な材料を使った、手作りの布マスクでも、新型コロナウイルスの感染予防には効果があるといわれています。



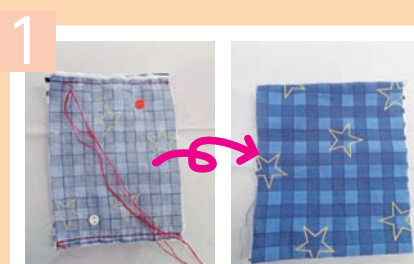
布マスクの作り方



用意するもの

- ・A C 表地と縁布になる布（ハンカチ、デニム、麻など好きな生地）
- ・B 裏地（顔側）になる布（ダブルガーゼなど、肌触りのよい生地）
- ・D ゴムひも（手に入らない時はTシャツやストッキングを細長く切ったものでも代用可）
- ・縫い針、縫い糸、マチ針

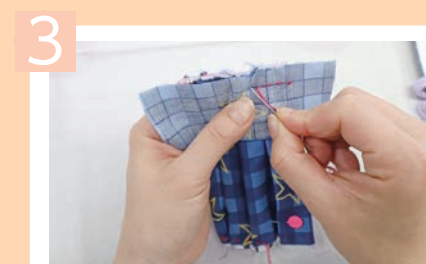
大きさのめやす 大人：（本体）縦 18cm×横 16cm （縁布）4cm×12cm（ゴムひも）30cm
子供：（本体）縦 16cm×横 12cm （縁布）4cm×10cm（ゴムひも）25cm



① A・Bの表面同士を合わせて上下約5ミリ内側を縫い合わせ、表面が外側になるようにひっくり返す



② プリーツになるように折りこんで、マチ針で固定し広げられないように仮縫いしておく



③ 本体の表面と縁布の表面を合わせて、②で仮縫いした上から縫い付ける



④ 表面の縁布を縫い付けたら、縁布でゴムひもを巻き込みながら裏返し本体に縫い付ける



⑤ 完成！顔の大きさに合わせてゴムひもを結んで使用してください

布マスクのお手入れについて

洗って使える便利な布マスク、常に清潔に使用できるよう、なるべく一日一回、手洗いしてください。洗う際は、繊維を傷めないよう、もみ洗いではなく、押し洗いで。汚れが気になったら、衣料用洗剤で洗ったあとに塩素系漂白剤を使うと綺麗になります。乾かすときは、日陰で自然乾燥してください。

布マスクの効果について（厚生労働省HPより）

- ① 咳やくしゃみなどの飛散を防ぐ効果があることや、手指を口や鼻に触れるのを防ぐことから、感染拡大を防止する効果
- ② マスクの着用により、喉、鼻などの呼吸器を湿潤させることで風邪などに罹患しにくくなる効果
- ③ 洗濯することで繰り返し利用することができるため、店頭でマスクが手に入らないことに対する不安の解消



新型コロナウイルス感染症対策について

3つの密を避けましょう！

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

日常生活で気を付けること

① 手洗いが大切

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などに、こまめに石けんで手を洗いましょう！



② 咳エチケットをしましょう

咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触れたものにウイルスが付着しドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性があります。咳やくしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチなどで口や鼻をおさえましょう。そのほか、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ免疫力を高めておきましょう。

やってみよう！ 新型コロナウイルス感染症対策 みんなでできること

経済産業省は、新型コロナウイルス感染症対策について、わかりやすく紹介する動画を作成し公表しています。手洗い、普段の健康管理、部屋の喚起、咳のエチケットなど、一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策をお子さま向けに紹介していますので、ぜひご覧ください。

動画はこちらから →



気になる症状がある場合はご相談ください

相談窓口

- 厚生労働省：受付時間 9：00～21：00（土日、祝日）
☎ 0120-565653 / FAX03-3595-2756（含む）
- 茨城県庁：受付時間 24時間対応（土日・祝日含む）
☎ 029-301-3200 / FAX029-301-6341
- 竜ヶ崎保健所：受付時間 平日9：00～17：00（帰国者・接触者相談センター）
☎ 0297-62-2161
- 利根町保健福祉センター
受付時間 平日8：30～17：15
☎ 0297-68-8291

最新情報はこちら →
厚生労働省HPから

