

わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



7月にお姉ちゃんになる予定です♪

かのんちゃん H30. 9.16生



赤い首輪が似合うでしょ!

おまめちゃん H 31. 3. 7生



ピンクのお鼻が自慢です!

八(はち)ちゃん H 30.12.28生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか?
 投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を
 明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
 【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 333) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



「三月豆の煮物」



<材料：2人分>

	絹さや	100g
	刻み昆布	10g
	さつま揚げ	1枚
A {	砂糖	小さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	酒	小さじ1
	みりん	小さじ1
	水	50cc

<作り方>

- ① 絹さやの筋をとる。
- ② 切り昆布を水で戻す。
- ③ さつま揚げは湯をかけて油抜きをし、短冊切りにする。
- ④ A と切り昆布を煮、さつま揚げと絹さやを加えて味が染みるまで煮る。

ひとことコメント

春に収穫できる絹さやをこの地域では「三月豆」と呼びます。大量に消費するために三月豆と切り昆布で煮物にします。さつま揚げや油揚げを加えるとさらにおいしくなります。常備菜にもなります。

栄養量(1人分)

エネルギー：97kcal たんぱく質：7.1g 脂質：1.6g 食塩相当量：1.7g

調理時間の目安
15分

【レシピ提供】
利根町食生活改善推進員協議会

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町文化センター・
利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利
根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】 役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 314)

令和2年度国勢調査調査員を募集しています!

令和2年10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。調査の成功のためには、調査員の力が欠かせません。ぜひご協力ください!
 詳しくは、町公式ホームページまたは下記までご連絡ください。



町公式ホームページ
統計調査員募集



【問い合わせ先】 役場企画課 情報統計係 ☎ 68-2211(内線 334.335)

【5月の納税等】

軽自動車税 全期

広報とね 5月号 No.674号 5月1日発行

【発行】 利根町 ☎ 0297-68-2211(代表)

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

【編集】 総務課/企画課

