

6月9日(火)から予定していた

**結核・肺がん検診・肝炎検診・前立腺がん検診は、
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、12月に延期します。**

※詳細については、広報11月号でお知らせいたします。

検診名	対象	検診内容
結核・肺がん検診	肺がん検診(40歳以上)	胸部レントゲン検査
	結核検診(65歳以上)	
肺がん検診(喀痰検査)	50歳以上 (問診で該当した方のみ)	喀痰検査
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	①今年度40歳を迎える方 (無料クーポン対象者)	血液検査(B・C型) (町での検査は生涯に1度)
	②41歳～70歳までの方で 過去に検査を受けたことがない方	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)

※保険年金課で同日に実施する「特定健診・後期高齢者健診」も延期となります。

骨髄移植ドナーとなった方への助成が開始します

白血病などの血液難病に対する有効な治療法として骨髄移植という方法があります。しかし、提供者と患者の白血病型が一致する確率は数百人から数万人に一人と低く、移植を受けられないでいる患者が少なくありません。

利根町では、骨髄バンクへの登録と骨髄等提供の促進のため、公益財団法人日本骨髄バンクにドナー登録し、令和2年4月1日以降に骨髄・末梢血幹細胞を提供した方に対し、助成を行います。

※必要書類等は、事前に保健福祉センターへお問い合わせください。

対象者：以下の要件をすべて満たす方

- 骨髄等を提供した日において、利根町に住居登録をしている者
- 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等を提供し、これを証明する書類の交付を受けた者
- 国または他の地方公共団体が実施する骨髄等の提供に係る支援事業の助成を受けていない者
- ドナー休暇制度を設ける企業・団体等に属していない者

申請期間：骨髄等の提供が完了した日から90日以内に申請

助成額：1日にあたり2万円(通算7日14万円を限度)

5月の日程 場所：利根町保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 ワイワイサロン	5月12日(火)	午前10時～11時	全乳幼児対象。 保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受付順 乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン) 常時開催
ヘルシー相談	5月27日(水)	午前9時～正午のうちの 予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1週間前までに予約
	6月10日(水)		
口腔相談	5月26日(火)	午前9時30分～午後1時45分 のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	5月27日(水)	午後1時30分～3時30分 のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	6月23日(火)	午後1時30分～3時45分 のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約

**「はつらつトレーニング」
7月～9月開始生募集のお知らせ**

【対象者】・65歳以上で利根町に住所を有する方 運動制限のない方
※今回初めて参加する方を優先させていただきます。

【申し込み方法】 利根町保健福祉センターで受け付けます

【申し込み期間・時間】 6月2日(火)～5日(金)
午前9時～正午 午後1時～5時
定員(15名)になり次第締め切ります。

【利用開始までの流れ】

- ①個別調査用紙(健康状態等の確認)に記入し提出
 - ②説明会への参加(6月11日)※体力測定、機器の利用説明を行います
 - ③トレーニング開始日の決定(7月から毎月5名程度、利用を開始します。)
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開始時期が変更になる場合があります。

はつらつトレーニングについて…

内容	トレーニングマシンを使ったトレーニング 加齢による衰えやすい筋力やバランス能力を鍛える 準備体操 → 運動機器を使った運動 → 整理体操
利用日	月～金曜日・午前中
利用時間	①午前9時20分～②午前10時～(40～50分程度)
利用回数	週1回程度(毎回予約制)
利用期間	1年間
利用料	100円/回

定期予防接種 ～計画的に接種しましょう～

●麻しん風しん混合(MR) ワクチン

時期	接種対象年齢
1期(1回)	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日まで
2期(1回)	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ (5歳以上7歳未満の就学前年度にあたる、いわゆる年長児) ※令和3年3月31日までが接種期限

●二種混合(ジフテリア・破傷風) ワクチン

接種対象年齢
小学校6年生 (11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日まで)

▶問い合わせ・申し込み先
利根町保健福祉センター
利根町下曾根221-1 ☎68-8291

**4月より「妊婦・産婦・乳児の受診券」
が変更になりました**

茨城県内の医療機関で受診される際の、一部助成が受けられる受診券を対象者に発行しております。令和2年4月より健診内容の変更に伴い、受診券が変更となっております。3月までに発行した方には順次個別に、差し替えのご連絡をしています。

4月以降に転入された方は、利根町の受診券を発行しますので保健福祉センターにご連絡の上、手続きにいらしてください。

受診券変更(再発行)に必要なもの

- ①母子健康手帳
- ②マイナンバーカード
(通知カード+身分証明できるものでも可)
- ③前住所地の受診券
(失くしてしまった場合は結構です)

●接種方法(予防接種共通) 医療機関にて個別接種

町内医療機関		
医療機関名	住所	電話番号
利根町国保診療所	羽中200	68-2231
協和ガーデンクリニック	下井327-3	68-8017

※町外医療機関でも接種できますので、ご不明な場合はお問い合わせください。

注意事項

- ①接種時は、事前の予約が必要です
- ②母子健康手帳・予約票を必ず持参してください。
- ③接種期限外だと定期接種となりません。
(任意接種・有料となります)

重要! 「もの忘れ予防講座」中止のお知らせ

5月29日(金)に予定しておりました「もの忘れ予防講座」は、
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

今年度は、9月、12月に開催を予定しております。認知症の最新情報や生活に役立つお話を紹介いたします。