

健康増進に関するアンケート調査

《ご記入にあたってのお願い》

1. 質問には黒や青のボールペンでお答えください。
2. 回答は、あてはまる選択肢に○印をご記入ください。なお、数字や文字を記入していただく質問も一部ありますので、指示に従ってご回答ください。
3. 回答で「その他」を選んだ方で、選択肢以外に何かお答えすることがあれば、()の中にお答えください。

Q1_1. あなたは休日の買い物をどこでしますか。月1回以上行く場所で、当てはまるものすべてに○をつけてお知らせください。

1. 利根町内
2. 龍ヶ崎市
3. 取手市
4. 牛久市
5. つくば市
6. 河内町
7. 稲敷市
8. 阿見町
9. 美浦村
10. 我孫子市
11. 印西市
12. 柏市
13. 栄町
14. 成田市
15. 酒々井町
16. 東京都区内
17. その他（具体的にご記入ください）
18. 買い物には行かない【→Q1_3にお進みください】

Q1_2. 【Q1_1で、「18. 買い物には行かない」を選択された方以外、全員ご回答ください】

上のQ1_1.で挙げられた場所のうち、最もよく行かれる場所はどこですか。当てはまるものを1つだけ下のマスの中に数字でお知らせください。

Q1_3. 【Q1_3とQ1_4は、全員ご回答ください】

あなたが普段お使いの主たる交通手段は何ですか。複数お使いの場合には、最も使用頻度が高いものを1つだけお知らせください。

1. 自動車（自ら運転）
2. 自動車（家族・親族・知人などの運転）
3. オートバイ
4. タクシー
5. 公共交通機関（電車）
6. 公共交通機関（バス）
7. 自転車
8. 徒歩
9. 福祉バス
10. ふれ愛タクシー

Q1_4. あなたが普段、運動・スポーツする頻度はどの程度でしょうか。ここ1~2年での状況をお知らせください。

1. ほぼ毎日
2. 週2~3回
3. 週1回
4. 2週間に1回
5. 1か月に1回
6. 2~3か月に1回
7. ほとんど運動していない【→Q1_6にお進みください】

Q1_5. **【Q1 4で、「7. ほとんど運動していない」を選択された方以外、全員ご回答ください】**

現在、行っている運動・スポーツはなんですか。当てはまるものすべてに○をつけてお知らせください。

1. ウォーキング・散歩 2. 筋力トレーニング 3. 体操・ストレッチ
4. サイクリング 5. ジョギング・ランニング 6. ダンス・エアロビクス
7. フィットネスクラブ 8. テニス 9. ゴルフ 10. グランドゴルフ 11. 武道
12. 水泳 13. ヨガ・ピラティス 14. 登山・トレッキング 15. バドミントン
16. スノーボード・スキー 17. 卓球 18. 野球 19. サッカー
20. バasketボール 21 その他（具体的にご記入ください）

Q1_6. **【Q1 6～Q2 2は、全員ご回答ください】**

今後、運動・スポーツの頻度をもっと増やしたいと思いませんか。

1. これまでより頻度を増やしたい
2. これまでと同じ頻度で行いたい
3. これまでより頻度を減らしたい
4. 今後もしない

Q2_1. あなたの身近に、利用することが可能な入浴施設（温泉やスパ、銭湯、健康ランド、スーパー銭湯）はありますか。

1. ある 2. ない

Q2_2. あなたは身近な入浴施設を利用したことがありますか。

1. 現在利用している 2. 過去に利用していたが、現在は利用していない
3. 利用したことがない【→Q2_8にお進みください】

Q2_3. **【Q2 2で、「1. 現在利用している」「2. 過去に利用していたが、現在は利用していない」回答者のみ回答ください】**

どのような種類の入浴施設を利用していますか（利用していましたか）。当てはまるものすべてに○をつけてお知らせください。

1. スーパー銭湯 2. 温泉 3. 健康ランド 4. 銭湯 5. サウナ風呂
6. スパリゾート 7. 温泉テーマパーク 8. 公営の共同浴場
9. その他（具体的にご記入ください）

Q2.4. **【Q2 2 で、「1. 現在利用している」「2. 過去に利用していたが、現在は利用していない」回答者のみ回答ください】**

入浴施設に行く目的はどのようなことですか。過去に利用されていた方はどのような目的だったでしょうか。当てはまるものすべてに○をつけてお知らせください。

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 精神的なリフレッシュ | 2. 身体的なリフレッシュ |
| 3. のんびりくつろぐ | 4. レジャーの1つ |
| 5. 自宅では体験できない特別感を味わう | 6. 家族とのコミュニケーション |
| 7. 自宅に風呂がない | 8. 友人や知人とのコミュニケーション |
| 9. スポーツの後に汗を流す | 10. リハビリテーション |
| 11. その他（具体的にご記入ください） | |

Q2.5. **【Q2 2 で、「1. 現在利用している」「2. 過去に利用していたが、現在は利用していない」回答者のみ回答ください】**

1回1人あたりで使うお金はどれくらいですか。過去に利用されていた方はおおよそどのくらいでしたか。施設内での飲食・物品購入・サービス利用も含みます。家族で行く場合には1人当たりの金額でお知らせください。

- | | | | |
|-------------------|--------------|--------------|-------------|
| 1. 0円・無料（お金は使わない） | 2. 100円程度 | 3. 300円程度 | 4. 500円程度 |
| 5. 1,000円程度 | 6. 1,500円程度 | 7. 2,000円程度 | 8. 3,000円程度 |
| 9. 4,000円程度 | 10. 5,000円程度 | 11. 5,000円以上 | |

Q2.6. **【Q2 2 で、「1. 現在利用している」回答者のみ回答ください】**

入浴施設に行く頻度はどれくらいですか。ここ1～2年での状況をお知らせください。

- | | | | | |
|----------------|----------|---------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 | 4. 2週間に1回 | 5. 1か月に1回 |
| 6. 2～3か月に1回くらい | 7. 半年に1回 | 8. 年に1回 | 9. 数年に1回 | |

Q2.7. **【Q2 2 で、「1. 現在利用している」回答者のみ回答ください】**

あなたがよく行く入浴施設はどちらになりますか。最もよく行く1つの施設について、市町村名と施設名を具体的にお知らせください。

- | | |
|-------------------|-------|
| 1. 市町村（例；〇〇市） | _____ |
| 2. 具体的施設名（例；〇〇の湯） | _____ |

Q2_8. 【Q2 2で、「3. 利用したことがない」回答者のみ回答ください】

入浴施設を利用しない理由について当てはまるものすべてに○をつけてお知らせください。

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. 自宅で入浴できるから | 2. 料金が高いから |
| 3. 知らない人と一緒に入浴するのは嫌だから | 4. 自宅近くにないから |
| 5. 清潔ではない感じがするから | 7. 知り合いと会うのが面倒だから |
| 6. 入浴したい日や時間に営業していないから | |
| 8. その他（具体的にご記入ください） | |

Q2_9. 【Q2 9～Q3 4までは全員ご回答ください】

あなたが入浴施設選びで重視することは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてお知らせください。行ったことがない人は、行くと仮定してお答えください。

- | | | |
|---------------------------|----------------------------|-------------|
| 1. 清潔 | 2. お風呂の広さ | 3. 施設利用料の安さ |
| 4. 天然温泉である | 5. お風呂の種類が豊富 | 6. 自宅から近い |
| 7. 駐車場が広い | 8. 休憩場所がある | 9. 温泉の泉質・効能 |
| 10. 男女が別になっている | 11. シャンプーやボディソープが常備されている | |
| 12. 立地がよい（駅から近い、幹線道路沿いなど） | | |
| 13. 営業時間が長い | 14. 飲食施設がある | 15. サウナがある |
| 16. 従業員の接客がよい | 17. 施設全体の大きさ | |
| 18. クーポン、ポイントサービスなどがある | | |
| 19. アメニティが充実している | | |
| 20. 客層がよい | 21. 岩盤浴、ゲルマニウム温浴など特別な設備がある | |
| 22. マッサージやエステなどがある | 23. 仮眠設備がある | |
| 24. トレーニングマシンやスポーツ設備などがある | | |
| 25. その他（具体的にご記入ください） | | |

Q2_10. 入浴施設についての今後の利用意向について、お気持ちに近いのはどれでしょうか。

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. これまでより利用回数を増やしたい | 2. これまでと同じ頻度で利用したい |
| 3. これまでより利用回数を減らしたい | 4. 今後も利用しない |

Q3_1. 利根町に健康増進を目的とした入浴施設等（以下「健康増進施設」という。）ができるとしたら、その特色について、あなたはそれぞれの程度、魅力を感じますか。（アからソまでの特色それぞれの項目について、「①魅力を感じる」～「⑤魅力を感じない」までで回答ください。）記入の仕方がご不明な方は、挨拶状に記載されている記入例をご参考ください。

	①魅力を感じる	②やや魅力を感じる	③どちらともいえない	④あまり魅力を感じない	⑤魅力を感じない
(ア) 男女別の浴室と露天風呂がある	1	2	3	4	5
(イ) 男女別の遠赤外線サウナ室がある	1	2	3	4	5
(ウ) 水着浴ゾーンの温水プールがある	1	2	3	4	5
(エ) 水着浴ゾーンの寝湯・うたせ湯・歩行浴などがある	1	2	3	4	5
(オ) トレーニングルームに運動マシンや筋力トレーニング設備がある	1	2	3	4	5
(カ) リラックスルームに仮眠用スペースや畳敷きのくつろげるスペースがある	1	2	3	4	5
(キ) お食事処で喫茶や各種定食・麺類が提供される	1	2	3	4	5
(ク) お食事処でアルコール類、一品料理が提供される	1	2	3	4	5
(ケ) マッサージやセラピーなどの施術が受けられる	1	2	3	4	5
(コ) 送迎バスがある	1	2	3	4	5
(サ) 年間パスポートなど定額料金サービスがある	1	2	3	4	5
(シ) キッズスペースがあり、小さな子どもが楽しめる遊具などがある	1	2	3	4	5
(ス) 国の健康増進施設として認定されており、医療費控除の対象となる	1	2	3	4	5
(セ) 温泉成分を含んだ地下水をくみ上げ、それを沸かして提供している	1	2	3	4	5
(ソ) カラオケ施設があり、家族など少人数、あるいは20人程度のグループ利用もできる	1	2	3	4	5

Q3_2. 利根町にこのような健康増進施設ができた場合には、行ってみたいと思いますか。

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. ぜひ行ってみたい | 2. 行ってみたい |
| 3. あまり行ってみたいと思わない | 4. 行ってみたいと思わない |

Q3_3. このような健康増進施設について、入浴を目的とした成人1人当たりの基本料金(各種の浴場+サウナ利用)を考えた場合、次の4つの質問についてお知らせください。

- | | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|
| ①利用料金として安いと感じ始める価格はいくら位からですか。 | [|] | 円 |
| ②安すぎてサービス内容や質に不安を感じ始める価格はいくら位からですか。 | [|] | 円 |
| ③利用料金として高いと感じ始めるのはいくら位からですか。 | [|] | 円 |
| ④高すぎて利用を控えると思われる価格はいくら位からですか。 | [|] | 円 |

Q3_4. このような健康増進施設について、入浴の基本料金(各種の浴場+サウナ利用)と付帯的なサービス(プール+ジムの利用。ただし飲食費は含まない)を含めた料金(成人1人当たり)を考えた場合、次の4つの質問についてお知らせください。

- | | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|
| ①利用料金として安いと感じ始める価格はいくら位からですか。 | [|] | 円 |
| ②安すぎてサービス内容や質に不安を感じ始める価格はいくら位からですか。 | [|] | 円 |
| ③利用料金として高いと感じ始めるのはいくら位からですか。 | [|] | 円 |
| ④高すぎて利用を控えると思われる価格はいくら位からですか。 | [|] | 円 |

Q3_5. 【Q3 2 で、「1. ぜひ行ってみたい」「2. 行ってみたい」回答者のみお答えください】

どのような人と行くと思いますか。当てはまるものすべてに○をつけてお知らせください。

- | | | | | |
|---------------------|----------|------------------|------|-------|
| 1. 配偶者 | 2. 親 | 3. 子ども(その配偶者も含む) | 4. 孫 | 5. 親戚 |
| 6. 交際相手 | 7. 知人・友人 | 8. ひとり | | |
| 9. その他(具体的にご記入ください) | | | | |

■最後にあなた自身についておうかがいします

F1 性別をお知らせください。

1. 男 2. 女

F2 あなたの年齢をお知らせください。

1. 20～24 歳 2. 25～29 歳 3. 30～34 歳 4. 35～39 歳 5. 40～44 歳
6. 45～49 歳 7. 50～54 歳 8. 55～59 歳 9. 60～64 歳 10. 65～69 歳
11. 70～75 歳

F3 現在お住まいの地区をお知らせください。お住まいのエリアがどの地区区分に含まれるのかご不明な場合は、挨拶状に記載されている地区区分表をご参考ください。

1. 文地区 2. 布川地区 3. 文間地区 4. 東文間地区 5. もえぎ野台

F4 あなたが利根町にお住まいになって、どのくらいになりますか。一時転居されていた場合はその間の年数を除き、利根町に住んでいる通算年数をお知らせください。

1. 1 年未満 2. 1 年以上 3 年未満 3. 3 年以上 5 年未満 4. 5 年以上 10 年未満
5. 10 年以上 20 年未満 6. 20 年以上 30 年未満 7. 30 年以上 50 年未満 8. 50 年以上

F5 あなたの同居家族について、あてはまるものをお知らせください。

1. ひとり暮らし 2. ひとり暮らし（家族はいるが単身赴任等で別居） 3. 夫婦のみ
4. 親・夫婦・子どもの三世代同居 5. 子育て世帯（夫婦と未成年の子ども）
6. 親と子ども世帯（夫婦と成人した子ども）
7. その他（具体的にご記入ください）

F6 あなたの現在の職業について、あてはまるものをお知らせください。複数職業がある方は主となるもの1つについてお答えください。

1. 会社員（正社員） 2. 会社員（契約社員・派遣社員） 3. 会社役員・社長
4. 公務員 5. 自営業・自由業 6. パート・アルバイト 7. 専業主婦（夫）
8. 大学生・大学院生・専門学校生 9. その他（具体的にご記入ください）
10. 働いていない（定年・早期退職） 11. 働いていない（定年・早期退職以外）

これで調査はすべて終了です。長時間にわたりご協力まことにありがとうございました。記入漏れがないかご確認いただき、この調査票を同封の返信用封筒（切手不要）に入れて11月13日（水）までに投函くださいますようお願いいたします。