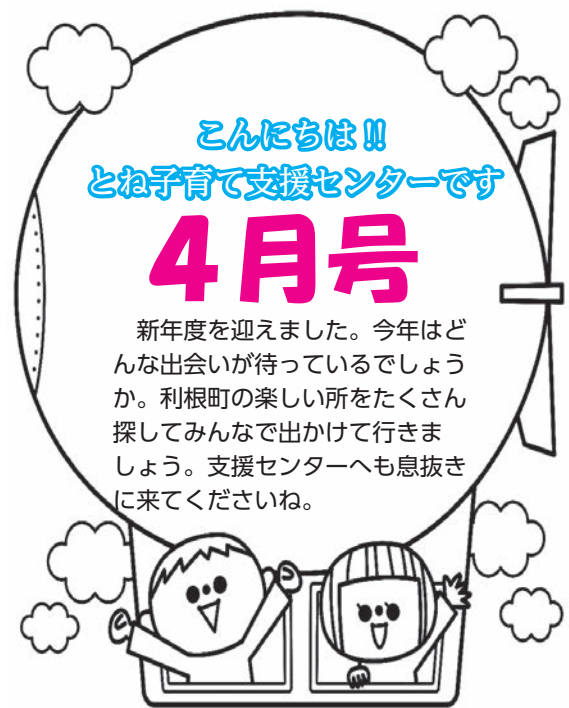




＊＊5月の予定＊＊

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。 (土・日曜日、祝日はお休みです。)	
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。 ※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。	
7 木	◎園庭開放おすすめ日
8 金	◎園庭開放おすすめ日
11 月	にこにこ広場
12 火	育児相談ワイワイサロン
13 水	●ぽこぽこに行こう
15 金	■誕生カード作り4・5・6月生まれ
18 月	にこにこ赤ちゃん
22 金	★公園遊び (もえぎ野台自然公園)
26 火	♠すくすく (山道歩き)
27 水	○ぶちぶちに行こう
29 金	♣♥◆よちよち・ねんね・赤ちゃん
●気候がよくなってきたので外での活動が多くなってきました。たくさん遊びに来てください。 ◎園庭開放おすすめ日 持ち物：各自飲み物、必要な方はおやつ ■誕生カード作り4～6月生まれ(該当する方はどうぞ) かわいいカードを簡単に作ることができます。 ★公園遊び (もえぎ野台自然公園) 午前10時～ ☞雨天時は支援センターで遊びましょう	
●ぽこぽこは、親子ふれあいサークルです。 午前10時30分～ 利根町文化センター1階 ○ぶちぶちは、赤ちゃん絵本をつなぐサークルです。 午前10時30分～ 利根町図書館2階	

里帰り中の方にご利用ください

実家が利根町にある方で、町外にお住まいの方、子育て支援センターを利用する事が出来ます。
どうぞ気軽におでかけください。



子育て支援センター臨時休園のお知らせ
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4月23日(木)まで休園となります。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。
現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。
担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。
何かのきっかけ作りになれば幸いです。



♡♡みんなの声 ～子育てに関わる人に書いて頂くコーナーです～♡♡

ある日の雑談より…支援センター内でのやりとりです。
「小学校も、とうとうひとつになっちゃうんだね」「これからはランドセルを背負って歩く子どもたちをみかけなくなるんだね」「ほんとだ～さみしいねえ」「雨が降っても風が吹いても心配しなくていいんだよ」「利根町もこんな時が来るなんてね」「バスのところまで迎えに行かなくちゃいけないんだからそれはそれで大変だね」「時代は変わる!!」
(たわいのない、このような会話がとっても大事なんですよ)

年齢別のサークル
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん年齢で分かれて活動する日。
季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。



年齢別サークルの対象年齢
♠すくすく 平成29年4月～平成30年3月生まれ
♣よちよち 平成30年4月～平成31年3月生まれ
♥ねんね 平成31年4月～令和元年12月生まれくらい
◆赤ちゃん 令和2年1月くらい～
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

にこにこ広場
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。



にこにこ赤ちゃん
午前9時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することたくさんあります。



保育園の開放 (園庭および室内)
月曜日～金曜日 (祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時 (変更もあり)
対象：未就園の親子
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
■☞雨の日も室内で遊べます。



すっきりサロンへどうぞ
午前9時30分～11時30分
○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰ってください。お待ちしております。



泣いたり笑ったりの子育てでだけ……誰かに話そう

問い合わせ先
とね子育て支援センター (文間保育園内)
☎68-3194
開園日時 月曜日～金曜日 (祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。



振込予定日 4月24日(金)
償還対象診療月 令和元年11月診療分から令和2年1月診療分まで
通帳記帳 「ジコフタン●●ガツ」
＜償還対象＞
外来自己負担金＝妊産婦・小児・ひとり親家庭の方
入院自己負担金＝年齢が0歳～18歳の方
※振り込み予定日前に振込口座・名義等を変更された場合は、振り込み不能となります。連絡をしていただくとともに、保険年金課へ口座変更届の提出をお願いします。
※領収書は、お振り込みが確認できるまで、大切に保管してください。

間違えたっていいじゃない！

～認知症地域支援推進員つぶやき⑳～

認知症の方々が暮らす、ある施設が「注文を間違える料理店」と称して、配膳スタッフはみんな認知症というお店を町の中で開催してみたら、間違えたり間違えなかったり楽しい接客ができ、店内は笑顔でいっぱいだったという記事を読みました。
このお店は間違いに価値があるという発想です。周りの受け入れかた一つで、マイナスがプラスに変わるのかもしれない。
例えば、家庭で予定と違う料理が出てきても、家族が間違いを指摘せず食事を喜ぶことで、きっと認知症問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941



春は装いも軽くなり、体を動かしやすい季節です。寒暖の差はありますが、その変化に対応できる体力作りを心がけていきたいものです。
フリフリグッパ体操は、高齢者の「もの忘れ予防」と体調の維持に効果のあることが知られています。この輪の中に加わり、筑波大の先生のサポートを得て、明るく楽しく元気に「健康寿命」を伸ばしていきませんか。
フリフリ地区運動集会は三会場で開催しております。皆さん、お近くの会場へ、どうぞお気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症対策により日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

フリフリ地区運動集会予定			
場 所	日 程	開催日 (4月7日～5月末日の予定)	時 間・持ち物
利根町文化センター	第1・3木曜日	4月16日、5月7日・21日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	4月7日・21日、5月19日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	4月8日・22日、5月13日・27日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			



問い合わせ先
役場保険年金課 医療福祉係
☎68-2211
(内線176・177)

医療福祉費支給制度(マル福)の県内医療機関受診分の自己負担金について、左記の日程で、ご指定の口座に振り込みを予定しています。

外来・入院自己負担金
振込予定日のお知らせ



の奥さんの笑顔がみられることでしょう。そして家族も間違いを受け入れられる協力者を増やしましょう。

私たちはここにいます！(認知症地域支援推進員配置施設)
○地域包括支援センター ☎68-8941
○複合施設 響 ☎61-8500
○利根町保健福祉センター ☎68-8291
○居宅介護支援事業所 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081

フリフリグッパ体操
『地区運動集会』

主催 利根フリフリクラブ