TONE
広報とね

広報とね 2020年2月号

人口と世帯（令和2年1月1日現在）
総人口：16,063人（－45）
男　性：7,927人（－19）
女　性：8,136人（－26）
世帯数：7,087世帯（－2）
（）内は前月との差

2
Feb.2020
No.671

新たな門出～大人への一歩～

【今月の表紙】1月12日（日）に開催された利根町成人式。数多くの新成人が新たな気持ちを胸に、式典に参加しました。
　今月の表紙は、成人式実行委員で国歌のピアノ伴奏も務めた鬼沢さん。

令和元年度

利根町成人式

～二十歳の誓い～

夢へ向かって新たな一歩を！

1月12日（日）に利根町公民館にて、利根町で育ち、今年度二十歳を迎えた141名を対象に、令和元年度利根町成人式が開催されました。式典の司会進行や受け付けなどの運営は、新成人による実行委員自らが行い、自分たちの成人式を自分たちの手で作り上げました。

式典では、主催者や来賓の言葉に終始真剣な面持ちで聞く新成人。その姿は、数年前にあったあどけなく子どもっぽい表情はどこにもなく、新たな道へ羽ばたいていくという強い意思が感じられる表情をしていました。

また、新成人代表の言葉では、実行委員の巻島翔琉（まきしまかける）さんが、これまで支えてくれた方々への感謝と未来への力強い意志を力強く述べました。

式典が終わり、新成人の皆さんは久しぶりに会った旧友との会話を楽しみながら、笑顔で抱き合ったり、スマートフォンを片手に撮影する姿が多くみられました。

一生に一度しかない成人式。新成人は、これまでの思い出とこれからの未来への希望を胸に、これから始まる新しい道に向かって歩き始めました。

新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。

1.新成人代表の言葉を述べる巻島翔琉さん 2.成人証書を受け取る新成人 3.新成人自ら司会も務めました。 4～7.若々しくも大人への一歩を歩み始めた新成人のみなさん！。

祝成人 二十歳のメッセージ

新成人となった皆さんにご協力いただき、
それぞれの夢や誓いをボードに書いてもらいました。

事前準備　期間：令和２年３月２日（月）～３月 27 日（金）
（９：00 ～ 17：00　※土日祝除く）

みんなで紙のお花を作ろう！
みこしの花づくり

どなたでも参加 OK
お花づくりにご協力ください！

「利根の桜の花みこし」で、飾り付けに使用する紙のお花が大量に必要です。
懐かしいお花紙を折って、開いてたくさんのお花づくりにご協力ください！
当日までの目標は１万個！お子さまでも簡単に作れます！
場所：役場イベントホール（お花づくりコーナー）
※ご自宅や各種団体の活動などでお花づくりをしていただいても結構です。その際はお花紙をお渡ししますので、企画課までお申し出ください。

「利根の桜の花みこし」

3月 29 日（日）　利根町役場イベントホール

みんなで花みこしを作ろう！！

町内外
どなたでも参加 OK

花みこしの飾り付けは、桜の花に見立てた紙のお花を竹ひごに結び付け、おみこしの本体へ放射状に取り付けていきます。
花みこしの他に、「うちわ」や「纏い」、手作り楽器も作る予定です！
当日はキッチンカーも出店する予定です。
１日楽しめるワークショップです！

利根の桜の花みこしパレード

さあ！　パレードに出発だ！

完成した花みこしを担いで、みんなで利根川桜づつみでパレード！
おみこしを担ぐ時のオリジナルの掛け声「トネリズム」と共に、手作り楽器を打ち鳴らしながらパレードへ出発します！
利根川桜づつみが、トネリズムの掛け声と塾生たちの熱気に包まれます！

【お問い合わせ】　利根町役場　企画課　シティプロモーション係
TEL：0297-68-2211（内線 332）　FAX：0297-68-7990
メール：citypro@town.tone.lg.jp

利根町元気プロジェクト！とね元気塾ワークショップ

今年もやります！

利根の桜の花みこし 2020

企画　とね元気塾
塾長　日比野 克彦

今年も日比野克彦氏を塾長に迎え、３回目となる、とね元気塾ワークショップ「利根の桜の花みこし」を開催します。
「利根の桜の花みこし」とは、お花紙で作った花で、おみこしを豪華に飾り付け、完成した花みこしを担いで、みんなで利根川桜づつみでパレードをするというワークショップです。
一緒に豪華で華やかな「花みこし」を完成させましょう！

開催日時

3月 29 日（日）　9:00 - 16:00
（受付８：30 ～）

開催場所　利根町役場イベントホール

プログラム　❶花みこしづくり　❷利根の桜の花みこしパレード など

参加無料

※詳しくは、町公式 SNS やホームページで随時お知らせします！

1．資料館に展示されているユニホームなど　2．1964 年東京五輪の公式ポスター４点

日本ウェルネススポーツ大学 スポーツ資料館と学生寮の紹介

スポーツ資料館は、大学の設置法人である学校法人タイケン学園創立20周年の節目となる2018年に、学園の校史資料と我が国の五輪資料の収集・保存・公開を目的として、第1キャンパス内に開設され、2000年シドニー五輪から始まる学園教職員・学生の五輪出場時のユニフォーム・用具・写真などを展示しています。五輪資料では1964年東京五輪の公式ポスター４点（第１号～第４号）、公式プログラム冊子など歴史的に貴重な資料も展示されています。当時の1964年東京五輪組織委員会職員による解説と合わせて、2020年東京五輪への連続性を感じる展示となっています。

次に学生寮ですが、新入学生を迎えるにあたり現在の第1・第2学生寮に加えて新たに第3学生寮が昨年町内に完成しました。第1・第2学生寮はシェアタイプ等となっていましたが、この第3学生寮は全室個室のワンルームタイプとなっており、管理人常駐・食事付きの全25室、すでに新入学生からの予約で満室となっています。

昨年新たに完成した第３学生寮　（上）第３学生寮の外観　（下）第３男子寮の食堂

大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください（日程等は随時更新します）。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

★一般入試の入学願書受付中です。

WELLNESS

日本ウェルネススポーツ大学
通信

Campus（きゃんぱす）!

2012 年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けしています！

学校法人タイケン学園

日本ウェルネススポーツ大学

1号館　　利根町布川 1377
2～4号館　利根町布川 1649
TEL　0297-68-6787
FAX 0297-68-6788

利根町地域おこし協力隊 活動レポート

利根町の宝（たから）み～っけた!!

立木地区「あわんとり」

諸　恵美子 隊員

立木地区で開催された「あわんとり」

1月12日（日）立木地区で行われたお正月行事「あわんとり」（どんど【と】焼き）に行ってきました。千葉県や茨城県南部では、食糧であった粟（あわ）を鳥たちに食べられないよう守ることに由来し「あわんとり」と呼ばれ、歳神様（としがみさま）を迎えるために飾った正月飾りを焼き、災と共に歳神様を見送り、1年の無病息災を願う行事として行われています。

少子高齢化に伴い、立木地区でも行事の存続が危ぶまれ、今年から立木地区の消防団・円明寺若睦会・立木子供育成会で構成された「あわんとり実行委員会」によって、準備が進められたそうです。立木地区は、消防団員と団員の活動を支える仲間がいるため、昨年末の「やぐら立て」や、当日の朝から行われた家内安全・無病息災を願う「獅子入れ」行事、そして15時から行われた「あわんとり」を実施することができたそうです。

あわんとりは、蛟蜩（こうちょう）神社の宮司によるお祓い後、お正月飾りが収められたやぐらに火が点けられました。メラメラと大きな炎を上げるやぐら。その勢いが少し治まると、消防団員が支柱となっている竹を安全な方向に倒し、さらに下火になったことを確認してから「どうぞ、お餅を焼いてください！」と周囲に声をかけ、参加者は篠（しの）に刺したお餅をみんなで焼いて食べ、無病息災を願いました。

立木地区で行われている伝統行事ですが、「他の地区からの参加も大歓迎！」と、チラシを作成して町内に掲示し、参加を促していました。チラシの効果もあって立木地区以外から参加された方もおり、「スーパーでチラシを見て、布川から初めて来ました。」「あわんとりの話を聞いて柏から来ました。迫力ありますね！」と嬉しそうに話されていました。

来年は、皆さんもお餅を持参して参加してみてくださいね。

利根町立木地区開催の
行事・イベントに関する
お問い合わせ
立木地区消防団
tatsugi_bff@yahoo.co.jp

当日の様子は、こちらから動画でご覧いただけます。

新着図書情報！

☆一般書☆

「老人初心者の覚悟」　阿川佐和子［著］

「お金に強い子どもの育て方」
日経マネー編集部［編集］

☆児童書☆

「ゆきのけっしょう」
武田康男［監修・写真］

「みちのく妖怪ツアー２」
古民家ステイ編
佐々木ひとみ［作］

おはなし会のお知らせ　事前申し込み不要・お気軽にご参加ください。

「ぷちぷち」のおはなし会
●日時：２月 26 日（水）午前 10 時 30 分～
●テーマ：あったまる絵本
●場所：利根町図書館　２階多目的ホール

「ヨミガエル（利根読み聞かせの会）」のおはなし会
●日時：３月８日（日）午後３時～
●場所：利根町図書館　１階親子室

映画会のお知らせ

「現金（ゲンナマ）に手を出すな」（97 分）
（1954 年）フランス・イタリア
監督　ジャック・ベッケル
主演　ジャン・ギャバン
●日時：２月 22 日（土）　午後１時～
●場所：利根町図書館
２階多目的ホール
●入場料：無料

公演会のお知らせ

名作『ベロ出しチョンマ』の世界を、声楽家・大門康彦氏の歌とお琴の演奏でお楽しみください。

●日時：３月 21 日（土）
午後２時～
●場所：利根町図書館 ２階多目的ホール
●入場料：無料

図書館だより

利根町図書館　☎６８－８８６８
開館時間／午前９時 30 分～午後５時
休館日／毎週月曜日、祝日、年末年始、
月末資料整理日、特別整理期間

3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は休館日

利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
ENJOY SPORTS! ENJOY LIFE!

あなたも**ワイワイくらぶ**に、参加してみませんか？

火曜日は、バドミントン・卓球を中心にニュースポーツを行っています。

ニュースポーツとは、子どもから高齢者まで、また、障がいの有無にかかわらず、みんなで いっしょに楽しむことができるものであり、生涯スポーツの推進・幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするものとして、海外においては歴史があっても、わが国において新しいスポーツで、全国各地で盛んに行われています。

ダーツ、カローリング、輪投げ、パドルテニス、インディアカ、バッゴー、ストラックアウト、ソフトバレーボール、キンボールなど多くの用具が準備されています。

気軽に来て楽しんでください。

★活動計画は、左記場所のパンフレットラックにあります。「とねっと」でも閲覧できます。

●利根町役場　●利根町公民館
●利根町生涯学習センター
●利根町保健福祉センター
●布川コミュニティセンター

上左から「バッコー・輪投げ・パドルテニス・キンボール・カローリング・インディアカ」

問い合わせ先
とねワイワイくらぶ　事務局
☎090（1407）4480

3月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目をどれだけ選んでも同じ会費です。
ビジターの参加は、大人 300 円、子供 150 円です。（1 回あたり）
・早朝の楊名時太極拳は無料です。

活　動	日　程	時　間	場　所
楊名時太極拳	月曜日：２日・９日・16 日・23 日・30 日 水曜日：４日・11 日・18 日・25 日 金曜日：６日・13 日・20 日・27 日	①（月・水・金）７：00～７：40 ②（月・水）７：30～８：30 ③（水曜夜間）19：00～20：30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町公民館
テニス教室	金曜日：６日・13 日・20 日・27 日	10：00～12：00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日：２日・９日・16 日・23 日・30 日	（午前）10：00～12：00 （午後）13：00～15：00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜日：１日・８日・15 日・22 日・29 日 水曜日：４日・11 日・18 日・25 日	9：30～12：00	（日曜日）文小学校グラウンド （水曜日）利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ ニュースポーツ 他	文小学校体育館使用不可のため開催日時未定、決定内容は、前月度末に発行される「とねワイワイくらぶ活動計画」を確認するか、ワイワイくらぶ事務局に確認してください。「とねっと」でも閲覧できます。		
健康体操	日曜日：１日・15 日	10：00～12：00	利根町生涯学習センター

令和元年分【平成 31 年分】の「町・県民税」と「所得税」の申告受け付けが始まります！

～町・県民税・所得税および復興特別所得税の申告は、正しくお早めに！～

役場で申告をされる方

●受付期間　2月17日（月）～3月16日（月）
（土・日曜日、祝日を除く）

●受付場所　役場１階　多目的ホール

●受付時間　午前９時～11時　午後１時～３時

※記載済みの申告書を提出される方は、受け付けで提出し、申告書の控えをお持ち帰りください。

休日相談

次の日時に限り、相談・受け付けを行います。
2月24日（月）・3月1日（日）
午前９時～11時

役場で受け付けできない申告相談

- 『青色申告』・『譲渡所得の申告』
- 『損失申告』・『申告分離課税の申告』
- 『贈与税の申告』
- 「雑損控除（台風被害によるものも含む）」
- 『令和元年分（平成 31 年分）以外の申告」

申告に必要なもの（チェックリスト）

□ 申告書およびお知らせはがき（税務署、町から送付を受けた方）
□ 印鑑（スタンプ式以外）
□ 給与所得や公的年金等の源泉徴収票
□ 申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
□ 国民健康保険税、介護保険料の支払額がわかる書類、国民年金保険料の支払証明書
□ 障害者手帳・療育手帳など障害の程度が分かるもの
□ 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
□ 医療費控除の明細書、医療費通知、または医療費の領収書（原本）、および保険金や高額医療費などで補てんされる金額が分かる書類　※医療費控除の明細書を作成してください
□ 住宅借入金等特別控除に必要な書類
□ 収支内訳書（事業所得〈営業等、農業〉や不動産所得がある方）
□ 本人確認書類　マイナンバーカード（個人番号カード）、または通知カード

※代理申請の場合は、代理人の身元確認（個人番号カードや運転免許証）、申告者の番号確認（個人番号カードまたは通知カードなど）が必要となります。
※利根町以外に居住している方を、扶養親族として申告する場合は、その方の『住所・氏名・生年月日・個人番号』をご記入いただきます。

町・県民税の申告が必要な方

令和２年１月１日現在、利根町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方。

○給与以外の所得があり、所得税の確定申告書を提出しない方
○勤務先から町へ給与支払報告書の提出がない方
○昨年中収入がなかった方、または障害者年金・遺族年金などの非課税所得のみの方で、同一世帯のどなたの扶養にもなっていない方
○公的年金等の収入金額が 400 万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下の方　※所得税の還付を受けようとする場合は、確定申告が必要です。
○源泉徴収票に記載されている控除以外で、各種控除の適用を受けようとする方
※日本年金機構等に提出する「扶養親族等申告書」に扶養の記載がない場合、申告が必要です。
○上場株式等の特定配当所得など、所得税と異なる課税方式を選択したい方

所得税の申告が必要な方

○事業所得（営業等、農業）や不動産所得などがある方
○損益通算および繰越控除などの特例の適用を受けようとする方
○給与所得がある方で、下記のいずれかに該当する
・給与以外の各種の所得金額の合計額が 20 万円を超える
・給与を２カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が 20 万円を超える
○所得税および復興特別所得税の還付を受けようとする方
○損益通算および繰越控除などの特例の適用を受けようとする方

上場株式の配当所得や譲渡所得の確定申告をされる方、また証券会社の特定口座で「源泉徴収あり」を選択し、確定申告をされる方

町・県民税の配当割額控除等を受けるためには、確定申告書第二表の住民税に関する事項に記載漏れのないようお願いいたします。
※あらかじめ源泉徴収されている金額は、その支払者が発行する書類に記載されていますので、確定申告の際は書類をよくご確認ください。

町・県民税　住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）のお知らせ

所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある方は、一定の額を町・県民税から控除します。
町への申告は不要ですが、確定申告か年末調整で所得税の住宅借入金等特別控除の手続きをしてください。
※居住開始が平成 19・20 年中の方は所得税において特例措置があったため、対象になりません。

竜ケ崎税務署からのお知らせ

●国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅などでパソコン・スマートフォンから確定申告書が作成できますので、e-Tax で送信・書面で印刷して送付のいずれかでご提出ください。
●「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、ご自宅等で「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、ID とパスワードを入力すれば e-Tax で申告することができますので、ぜひご利用ください。
※ ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。
●「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問・ご相談は、まずは、国税庁ホームページで検索・電話にてお問い合わせください。

確定申告などに関するお問い合わせ
国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ
「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」
☎ ０５７０－０１－５９０１
【受け付け】月～金曜日
（祝日および 12 月 29 日～１月３日を除きます）

●所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を、下記のとおり開設いたします。
なお、確定申告会場の開設期間前は、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

会　場　竜ケ崎税務署　別館１階会議室
期　間　2月17日（月）～3月16日（月）
（土、日曜日および祝日を除きます。）
ただし、２月 24 日（月）、３月１日（日）に限り開場します。
時　間　相談受付：午前８時 30 分～午後４時
（提出は午後５時まで）
相談開始：午前９時～

※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合は、午後３時ごろまでにお越しください。
相談が午後５時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。
※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

問い合わせ先
役場税務課　町民税係　☎６８－２２１１　（内線２０３・２０４・２０５）
竜ケ崎税務署　☎０２９７－６６－１３０３　（自動音声案内）　〒 301-8601　龍ケ崎市川原代町 1182-5

知って得する！

国民年金あれこれ

国民年金保険料の納付は口座振替での前納が便利です！

口座振替を利用すると、納付の手間が掛からず、納め忘れを防ぐことができます。
また、口座振替では早割や前納をしていただくと国民年金保険料の割引がありますので、ぜひご活用ください。

国民年金保険料の口座振替について

口座振替の種類は、下記の５つの方法から自由に選んでお申し込みいただくことができます。

振替方法	前納期間	申し込み期限	口座振替日（※１）	納付額	割引額 口座振替の場合	割引額 現金前納の場合	備考
翌月末振替（通常）	－	－	毎月末	16,410円	－	－	保険料の割引なし
当月末振替（早割）				16,360円	50円（※２）		本来の納付期限より１カ月早く振替する ※口座振替のみ
６カ月前納	４月分～９月分	２月末	４月末	97,340円	1,120円	800円	現金前納より 320円お得
	10月分～翌年３月分	８月末	10月末				
１年前納	４月分～翌年３月分	２月末	４月末	192,790円	4,130円	3,500円	現金前納より 630円お得
２年前納	４月分～翌々年３月分			379,640円	15,760円	14,520円	現金前納より 1,240円お得

・表内の割引額は令和元年度（平成31年度）現在の保険料額による金額であり、令和２年度の割引額は変動する場合があります。令和２年度の保険料額は、令和２年２月下旬に日本年金機構から告示される予定です。
※１ 振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。
※２ 当月末振替（早割）の割引額は、１カ月分当たりの金額となります。

お申し込み方法

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、下記のいずれかの方法で提出してください。

郵送する場合

土浦年金事務所へ郵送してください。
※申出書は、役場保険年金課や土浦年金事務所、日本年金機構ホームページ内にあります。
なお、窓口への提出や郵送前には、振替が適用される月と提出の期限を必ずご確認ください。

直接窓口へ提出する場合

土浦年金事務所（※）や、振り替えを行う口座をお持ちの金融機関へご提出ください。
（※〒300-0812　土浦市下高津2-7-29）

問い合わせ先　土浦年金事務所　国民年金課　☎０２９－８２５－１１７０
自動音声にしたがって【2】のあとに【2】をダイヤルしてください。
役場保険年金課　国民年金係　☎６８－２２１１（内線１７５）

後期高齢者医療保険料納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度の保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または普通徴収（納付書や口座振替による直接納付）により、個人ごとに納付していただきます。

これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額が増減した場合などに、一時的に普通徴収へ変更になることがあります。

また、新たに加入（年齢到達・転入など）となった方も、特別徴収が開始となるまでの間は普通徴収となります。

このように納付方法が変更される場合がありますので、ご自分の保険料に納め忘れがないか、ご確認されることをお勧めします。

保険料を納め忘れると…

督促状や催告書が送付され、督促手数料や延滞金が課される場合があります。

また、被保険者証の更新時に、有効期間が短い短期被保険者証となる場合があり、医療機関などへの受診に不便を来しますので、保険料は忘れず納期限までに納付してください。

問い合わせ先　役場保険年金課　後期医療係
☎６８－２２１１（内線１７８）

消費生活相談だより

～賃貸アパート退去時のトラブルにご注意！～

２月ごろになると、入学や就職で賃貸アパートの契約をする若い方が多いと思いますが、退去時のトラブルを避けるには、入居前からの備えが必要です。

多い相談例としては、キレイに使っていたのに退去時に「敷金はリフォーム費用にあてるから返せない」「リフォーム費用は敷金だけでは足りないので追加料金を支払ってくれ」などと言われ、高額の料金を請求されたなどです。

退去時の原状回復といっても、新築時のようにキレイに戻すわけではなく、経年劣化による責任はありません。賃借人の故意、過失、通常の使用を超えるような使い方をした場合に限られます。

原状回復のガイドライン

賃借人が壁や床に傷をつけてしまった、タバコの煙で壁紙が黄ばんだ、換気不足などでカビを発生させた、ペットの臭いが染みついた、などでリフォームをしなければならない時には責任が生じます。

また、退去時にリフォーム費用を全額支払うという特約にサインしていることも多いのですが、過剰な請求ではないかよく検討し、納得がいかなければ相談してください。

●入居前の立ち会いはしっかりと！

入居の前の立会いでは、不動産業者と一緒に部屋をチェックし、最初からある傷や黄ばみなどは、写真を撮って証拠を残しておくことも必要です。

参考：国土交通省「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」、
（独）国民生活センター

おかしいと思われたらご相談ください。

相談窓口・問い合わせ先
①役場経済課　消費生活相談窓口　毎週火曜日　午前10時～午後５時（正午～午後１時の時間を除く）
☎６８―２２１１（内線４３５）
消費生活相談員が、お電話でも匿名でもご相談をお受けしています。
②火曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ　午前９時～午後５時（日曜日は電話のみ）
☎０２９―２２５―６４４５
③土曜日、祝日は、１８８（イヤヤ！）への電話で国民生活センターへ。
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより

商工会の休業対応応援共済制度のご案内

もしも地震や水害などで、あなたの会社の作業場や事業所が被害にあったら…!? 中小企業・小規模事業者といえども、万一の災害に備えて休業リスク対策を考えておきたいものです。

大規模な自然災害が増加している昨今、『さまざまな災害に備えた中小企業向けの簡便な共済がほしい』というニーズの高まりに対して誕生したのがこの制度です。

制度の特徴

事業用建物が災害によって損害を受けた結果、事業が完全に休止した場合に共済金を支払い、事業の再開を応援します。

対象となる災害
●地震、火災、台風・豪雨などによる水災
●台風、竜巻などによる風災　●雪災、ひょう災など

加入例（約定日額３万円の場合）

	約定日数	補償金額
全　損	150日	450万円
一部損	60日	最大180万円（休業日数で変動あり）

共済金の活用例
復旧までの当座の資金として、さまざまなことに活用できます。
●従業員の方々への給与の支払い　●仕入先への代金の支払い
●設備や機械などのリース費用　●個人事業主の方の生活費
●仮設店舗への移転費用など事業再開の諸費用

掛金
年間の粗利益額や営業日数などにより算出します。

問い合わせ・申し込み先
利根町商工会　☎６８－７４１７
茨城県火災共済協同組合　☎０２９－２２４－０６１０

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）がサポート！

「国の教育ローン」は高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

詳しくは、ホームページ（「国の教育ローン」で検索）または、下記までお問い合わせください。

ご融資額　お子さま１人につき350万円以内
金利　年1.66% ※母子家庭の方などは年1.26%
（令和元年11月１日現在）
ご返済期間　15年以内 ※母子家庭の方などは18年以内

問い合わせ先　教育ローンコールセンター
☎０５７０－００８６５６（ナビダイヤル）または、
☎０３－５３２１－８６５６

お知らせ
～ information ～

問 ･･･ 問い合わせ先
☎ ･･･ 電話番号
申 ･･･ 申し込み先
✉ ･･･ メールアドレス

社会福祉法人 茨城いのちの電話 からのお知らせ

～厚生労働省補助事業 自殺予防公開講座～

下記のとおり、公開講座を開催します。

●**日時**：２月 29 日（土）
午後２時～４時
●**場所**：つくばイノベーションプラザ 大会議室
●**演題**：「働く人のメンタルヘルス」
●**講師**：大塚　泰正　氏
（筑波大学准教授）
●**対象者**：どなたでも参加可能
●**入場料**：無料
●**申し込み方法**：インターネットまたは、下記 QR コードからお申し込みください。

問・申 社会福祉法人
茨城いのちの電話事務局
☎０２９－８５５－８５０５

▶こちらからも申し込み可能です。

県立水戸産業技術専門学院 前期生 募集のお知らせ

～令和２年度前期生入学選考について～

●**訓練期間**：４月～９月（６カ月）
●**授業料**：無料（テキスト、作業服代は別途実費負担）
●**訓練内容**：ＯＡ実技、販売、清掃業務、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練など
●**募集人数**：10 名
●**応募資格**：軽度の知的障害者（療育手帳をお持ちの方または、公的機関でこれと同等と判断された方）
●**募集締め切り日**：２月 12 日（水）
●**入学選考日**：２月 21 日（金）
●**選考会場**：県立水戸産業技術専門学院　総合実務科
（水戸市水府町 864-4）
●**応募先**：最寄りのハローワーク
●**その他**：見学も随時受け付けております。

問 県立水戸産業技術専門学院　総合実務科
☎０２９－３００－５２２１

利根町文化協会 第４部門発表会の お知らせ

事前申し込みは不要です！

●**日時**：２月 29 日（土）午後１時～（開場　午後０時 30 分～）
●**場所**：利根町公民館
●**内容**：コーラス、マンドリン、ピアノ、フォークダンスなど

●**入場料**：無料

問 石川
☎６８－８４７４

取手警察署 一日警察署長 募集のお知らせ

取手警察署では、子どものころから交通安全に関心をもってもらうため、新入学児童を対象に、一日警察署長を募集します。

●**日時**：４月３日（金）
午前９時～正午
●**対象者**：４月に町内小学校入学予定の児童
●**定員**：男女各１名
●**応募方法**：はがきに、①**児童の住所** ②**氏名（ふりがな）**、③**生年月日**、④**性別**、⑤**入学予定の小学校名**、⑥**保護者の住所**、⑦**氏名**、⑧**電話番号（日中通話可能なもの）**を記入の上、ご応募ください。
●**応募先**：〒 302 － 0017
取手市桑原 955-1
取手警察署　交通課
●**応募期間**：３月１日（日）～３月 10 日（火）**【必着】**
●**当選発表**：３月 13 日（金）午後３時に取手警察署１階ロビーで公開抽選を行います。後日、当選者のみに連絡いたします。
●**主催**：取手地区交通安全協会
取手警察署

問 取手警察署　交通課　企画安全係
☎０２９７－７７－０１１０

『介護者のつどい』 のご案内

～介護者リフレッシュ 日帰りバス交流会のお知らせ～

３月の『介護者のつどい』では、介護者リフレッシュ日帰りバス交流会を開催いたします。多くの方の参加をお待ちしています。

●**日時**：３月 11 日（水）午前９時～利根町保健福祉センター出発
（午後５時帰着予定）
●**場所**：千葉県長生郡白子町方面
（白子温泉、ガーベラ団地を訪問予定）
●**申込締め切り日**：２月 26 日（水）
●**参加費**：実費（約 3,000 円を予定）
●**その他**：詳細は、申込締め切り後にご連絡いたします。

問・申 利根町地域包括支援センター
☎６８－２２１１
（内線１３１）

ヘルプマークを 配布いたします

ヘルプマークとは、援助や配慮が必要な方のためのマークです。

義足や人口関節を使用している方、内部障がいや、難病の方、または、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが、外見からは分からない方がいます。

そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助が得やすくなるよう、ヘルプマークを配布いたします。

●配布場所：役場福祉課

問 役場福祉課
社会福祉係
☎６８－２２１１
（内線１２８）

ヘルプマーク

龍ケ崎地方家族会（ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月１回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

●日時：３月７日（土）
午後１時 30 分～３時 30 分
●場所：龍ケ崎市民活動センター
（龍ケ崎市馴馬 2445）
●対象地区：利根町・龍ケ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
●主催：龍ケ崎地方家族会
（ピア・かたつむり）

問 龍ケ崎地方家族会会長　長瀬
☎０９０－５４２５－２２３６

第 21 回利根町 水彩同好会作品展 開催のお知らせ

●**日時**：３月２日（月）～７日（土）
午前９時 30 分～
午後４時 30 分（ただし、最終日は午後３時まで）
●**場所**：役場　イベントホール
●**内容**：風景、人物、植物、静物などの水彩画
●**主催**：利根町水彩同好会

問 榎本
☎０９０－６１１９－２４０８

行政書士 無料相談会の お知らせ

事前予約は不要です。

●**日時**：３月８日（日）
午後１時～３時
●**場所**：龍ケ崎市市街地
活力センター「まいん」２階
●**相談内容**：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
●**相談員**：龍ケ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

問 土井
☎０８０－８７１７－２２２６

無料法律相談の お知らせ

●**日時**：３月２日（月）
午前９時～午後１時
●**相談内容**：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、ＤＶ問題、交通事故などでお困りの方の相談
●**相談受付件数**：12 件まで
（１人 20 分程度）
●**相談員**：町で委託の弁護士
●**申し込み方法**：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎６８－２２１１（内線１２２）

COFFEEHOUSE
とむとむ
スペシャルティコーヒーをサイフォン
２杯立てゆったりとした空間で飲める店
〒 300-1604　利根町横須賀 804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎０２９７－６８－８１５４

ＪＲ常磐線佐貫駅が
「龍ケ崎市駅」
に変わります！
佐貫駅は、３月 14 日（土）から「龍ケ崎市駅」になります。
ご利用の際は、ご注意ください。
新駅名「龍ケ崎市駅」をよろしくお願いいたします。
問 龍ケ崎市役所　企画課　☎ 0297-64-1111

墓石・燈籠・石材全般
株式会社 石のエビハラ
フリーアクセス　℡ 0120-68-8751
利根町横須賀 1304（利根中学校前）
℡ 0297-68-8751　定休日：水曜日
URL：http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/

第４回「桜を詠む俳句大会」開催のお知らせ

下記期間において、俳句大会を開催します。それに伴い、皆さまからの投句を募集しています。桜に対しての思いやエピソードを俳句にして披露してみませんか。だれでも参加できますので、奮ってご応募ください。

●**開催期間**：４月４日（土）・５日（日）
●**応募締め切り日**：３月 10 日（火）
●**投句について**：１人１句の応募となります。また、投句料は**無料**です。
●**投句方法**：役場・利根町公民館・利根町図書館に設置してある投句箱かはがきにて郵送ください。
●**その他**：４日には、ご来場の皆さまに「私の好きな一句」を投票していただき、５日に得点順に３位まで表彰します。

問・申 〒 300-1601
利根町大房 235
大野　英二
☎・FAX ６８－３１６０

いばらき企業説明会開催のお知らせ

茨城労働局と茨城県は、令和３年３月卒業予定者（大学院・大学・短大・専門学校）および卒業後３年以内の方を対象に、企業説明会を開催します。

なお、学生の方の事前申し込みは不要です。

≪土浦会場≫
●**日時**：３月３日（火）、午後１時～３時 30 分
●**場所**：ホテルマロウド筑波（土浦市城北町 2-24）
●**参加企業数**：40 社

≪水戸会場≫
●**日時**：３月 10 日（火）、午後１時～３時 30 分
●**場所**：ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町 1-6-1）
●**参加企業数**：63 社

問・申 茨城労働局職業安定課
☎０２９－２２４－６２１８
または県内各ハローワーク

航空科学博物館イベントのお知らせ

～航空ジャンク市～

大変好評の恒例イベントで、普段あまりお目にかかれない航空部品やエアライングッズなどを格安で販売いたします。

●**日時**：３月７日（土）
午前 10 時～午後５時
３月８日（日）
午前 10 時～午後４時
●**場所**：航空科学博物館　体験館
●**費用**：入館料のみ

問 航空科学博物館
（千葉県山武郡芝山町岩山 111-3）
☎０４７９－７８－０５５７

混声合唱団アンサンブルＫからのお知らせ

合唱大好きな方、一緒に歌いましょう！ぜひ、お待ちしております。

●**練習日時**：毎週火曜日
午後１時 30 分～４時
●**練習場所**：利根町公民館
●**その他**：詳細については、お問い合わせください。

問 藤森　淑子
☎０９０－８９６３－４７２６

ふれあい楽集講座事業 ～参加者募集～

この講座は、生涯学習ボランティアによるまちづくり事業として、ふれあい楽集登録の町民講師が主体となり、実施する講座です。

多くの外国人が訪れる２０２０年の東京オリンピックに向け、英会話を共に楽しく学んでみませんか。興味のある方はご参加ください。

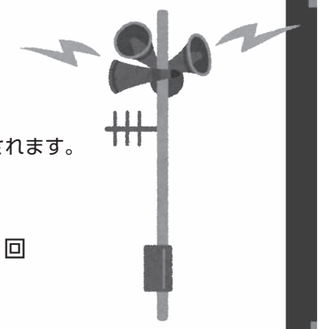
やさしい大人の英会話（入門）講座

期　　日　３月４日（水）・11 日（水）・18 日（水）・27 日（金）　全４回
時　　間　午前 10 時～ 11 時 40 分
場　　所　利根町図書館　多目的ホール
内　　容　①必ず使える英会話まる覚え
②魔法の英会話～フレーズ 500 ～
③英語で楽しく歌おう
講　　師　ふれあい楽集町民講師　大石　篤美　氏
資 料 代　300 円（全４回分）
対 象 者　20 歳以上の方
募集人数　16 名
持 ち 物　筆記用具
申込締め切り日　２月 21 日（金）
申し込み方法　役場生涯学習課に、直接電話でお申し込みください。
※募集人数を超えた申し込みがあった場合は、主催者側の抽選といたします。

問い合わせ先・申し込み先
役場生涯学習課　社会教育係
☎６８－２２１１（内線４２３）

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達訓練の実施のお知らせ

災害や武力攻撃などの発生時に備え、左記のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）（※）を用いた国主催による訓練です。



訓　練　事　項

実施日時　２月 19 日（水）午前 11 時

放送内容　～防災行政無線にて放送～

町内の防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放 送 内 容】
1. 上りチャイム音
2.「これは、Ｊアラートのテストです」×３回
3.「こちらは、ぼうさいとねです。」×１回
4. 下りチャイム音

◎この訓練は、町民の皆さまへ緊急情報を伝達するための訓練です。町民の皆さまが訓練に参加することはありません。

問い合わせ先　役場総務課　消防交通係　☎６８－２２１１（内線３１６）

※…災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

男女共同参画ってなあに？　Ｐａｒｔ 70

職場におけるハラスメント ～セクハラ編～

ハラスメントとは、「嫌がらせ」や「いじめ」のことで、相手に不利益を与えたり、不快にさせたりすることです。たとえ本人に悪意がなかったとしても、された相手が不快に感じればハラスメントとなります。

例えば、右記のようなハラスメントがあります。

今回は「職場におけるセクシュアル・ハラスメント（以下セクハラ）」について詳しくみていこうと思います。

セクハラとは、性的発言・行動によって個人または職場全体に不快感・不利益を与えることです。男性から女性への行為のほか、女性から男性、同性同士、また性的マイノリティの方への性的な嫌がらせもセクハラとなります。

ここでいう「職場」とは、業務上関係する場所のことで、会社の中だけでなく、出張先や上司の自宅、業務の延長と考え得る宴会、接待も含まれます。

セクハラの分類

男女雇用機会均等法の中では、対価型と環境型の２つが定義されておりますが、近年では新しいタイプのセクハラも出てきています。

対価型
相手に対し、何らかの見返りを約束することで性的な行為を求めること。
例：性的な言動に対し、抗議した罰として解雇や減給をさせる。また、性的な好みで雇用上の待遇に差をつける。

環境型
性的な言動によって職場環境を不快なものにすること。
例：性的な話題を口にする（飲み会でのお酌を求めたり、料理を取り分けたりすることを強要する）また、私生活に関する噂を意図的に流す。

制裁型
「女性はこうあるべき」という差別的な価値観で、女性の活躍を抑圧すること。
例：女性の上司のいうことを無視する。または、男性の上司の指示を仰ぎなおす。「子どもがいる女性は働くべきではない」などの発言をする。

妄想型
「自分のことを好きなのかもしれない」と勘違いした言動をとること。
例：休日も一緒に過ごそうとしつこく誘ったり、一緒に歩いている時に手を握る。

ハラスメントの種類

パワー・ハラスメント
同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などを背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与えたり、職場環境を悪化させる行為。

アルコール・ハラスメント
飲酒の強要などの行為。

マタニティ・ハラスメント
妊娠出産をした女性に異動、減給などの不当な扱いをすること。

カラオケ・ハラスメント
歌うことを無理強いすること。

ジェンダー・ハラスメント
性別を理由に性格や能力の評価を決めつけること。

※上記以外にも多種多様なハラスメントの種類があります。

職場内における性別による差別や職務上の上下関係がセクハラを生む要因となっています。自分にそのつもりがなくても、相手が不快に思えば、セクハラとなります。自分ならこの言動も許されると過信せず、事業主、管理職、従業員それぞれの立場で責任を自覚し、セクハラ防止に取り組んでいく必要があります。

また、セクハラは重大な人権侵害です。セクハラの内容によっては、「傷害」「暴行」「脅迫」「強制わいせつ」などの罪に問われることになります。被害を受けた際は、我慢せず、社内の相談窓口や労働局、法務省の人権ホットラインなどに相談しましょう。

自主防災組織と町による防災訓練を実施しました。

昨年、11月10日（日）に町内８地区の自主防災組織と町による防災訓練を実施しました。

当日は、午前９時に首都直下地震が発生し、町で震度６弱を観測したとの想定で、自主防災組織では、避難所への避難訓練、炊き出し訓練など、地域の実情に合った訓練を行うとともに、自主防災組織で想定した被害情報を、町災害対策本部に報告していただきました。

町では、町災害対策本部を設置し、自主防災組織から報告された断水や道路陥没などの被害情報をもとに、本部長（佐々木町長）の指揮のもと被害対策を講じ、避難所開設、給水活動、避難物資の輸送訓練や消防団・町職員による道路等の巡回を行いました。

また、消防団および消防署により火災予防運動の一環として、広報活動（消防車両によるパレード）も実施しました。

町内８地区の自主防災組織（1,088人：地区防災士17名・小学生13人・中学生６人含む。）の皆さまにご参加いただきました。小中学生が参加された地区もありましたが、地域には高齢者が多く、昼間は若い働き手がいない中、地域にいる小中学生の力は大きな力となります。自主防災組織の皆さまには、訓練にご参加いただきありがとうございました。町では、今後も地域防災力向上に向けた取り組みを行ってまいります。

近年、大規模な自然災害が各地で発生している状況下、自分の命は自分で守る「自助」、地域で守る「共助」がとても重要であり、日ごろからご家庭やご近所で、災害の備えや避難行動などについて話し合っていただくことも必要です。

問い合わせ先
役場総務課　消防交通係
☎６８－２２１１（内線３１６）

避難行動要支援者名簿登録制度のご案内

町では、災害時に自力で避難することが困難な方を対象に、ご本人などの申請により避難行動要支援者名簿を作成し、支援活動が円滑に行えるように関係機関（民生委員・消防署・警察署・社会福祉協議会・自治会などの行政区）と情報を共有しています。

いざという時のためにもぜひ登録しましょう。

登録対象者

（１）65歳以上の一人暮らし高齢者の方
（２）介護保険の認定（要介護３～５）を受けている方
（３）身体障害者手帳（１級、２級）を持っている方
（４）療育手帳を持っている方
（５）精神保健福祉手帳を持っている方
（６）その他、支援を必要とする方

【登録方法】

避難行動要支援者登録名簿申請書を役場福祉課または、各地区の民生委員を通じて申請してください。

【登録内容】

避難行動要支援者名簿には、次にあげる内容を登録します。
●氏名、●住所、●生年月日、●性別、
●電話番号、●緊急連絡先、●身体の状況、
●避難を支援してくださる方（避難支援者）の情報など

【登録者の抹消】

避難行動要支援者への登録者が、次のいずれかに該当する場合は、避難行動要支援者登録名簿抹消申請書を、役場福祉課に提出してください。

●登録者が死亡したとき
●登録者が町外に転出したとき
●登録者が削除を希望したとき

※ご不明な点につきましては下記までお問い合わせください。

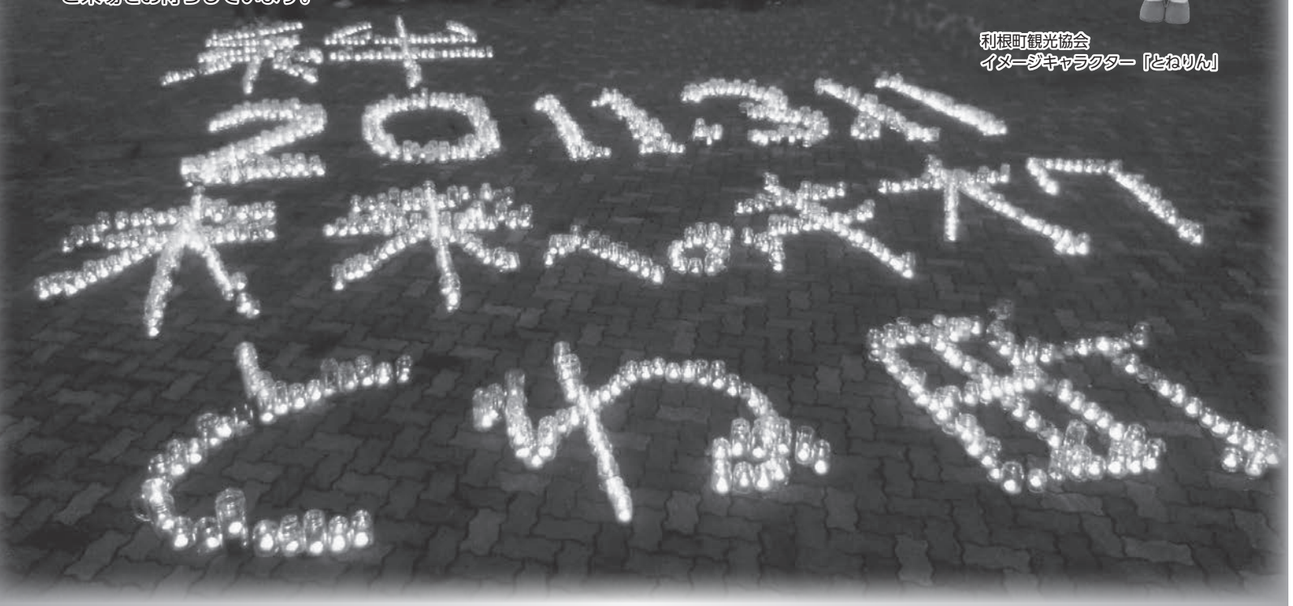
問い合わせ先　役場福祉課　社会福祉係
☎６８－２２１１（内線１２２）

ぼうさい掲示板
～Vol. 5～

３・11キャンドルナイト開催のお知らせ

東日本大震災から９年目を迎える日に、犠牲となられた方々への哀悼の意を捧げるとともに、１日も早い復興を祈願するため『３・11キャンドルナイト』を例年通り開催します。約2,300個のキャンドルに灯をともし、利根混声合唱団、混声合唱団ザ・ラークスによる合唱および子どもたちへ災害の状況を伝える目的で【紙芝居＝おはなしポケット】を行います。会場には、ＮＰＯ法人あさひのご厚意により、体が温まる【甘酒】も準備されています。皆さまのご来場をお待ちしています。

利根町観光協会
イメージキャラクター「とねりん」



日時　３月11日（水）午後５時～７時
※雨天・荒天の場合は中止

場所　役場正面玄関前　イベントホール

主催　利根町ネットワーカー協議会

後援　和と輪の会、ＮＰＯ法人あさひ、利根混声合唱団、読み聞かせボランティア（おはなしポケット）、混声合唱団ザ・ラークス、チャレンジいばらき県民運動、利根町

あなたのキャンドルも一緒に並べてみませんか？

キャンドルは、当協議会でご用意いたしますので、お好きな瓶をお持ちください。

●持ってきて頂くもの

キャンドルに使用する瓶（口径５㎝程・高さ10㎝程）

主催者からのひとこと

３・11キャンドルナイトは、東日本大震災を教訓に家族や地域の絆を再確認し、次世代へ紡いでいくことを目的としています。復興への思いを大きな輪として広げ、穏やかな暮らしの願いを込めるとともに、震災を風化させないためにも、お子さまとご一緒に参加してください。

利根町ネットワーカー協議会
会長　西村　重之　氏

1.NPO法人あさひの方々による甘酒の配布。身体の芯からあったまるおいしい甘酒です。2.おはなしポケットの方々による紙芝居も行われます。3.利根町混声合唱団および混声合唱団ザ・ラークスによる合唱も披露されます。（写真：去年より）

問い合わせ先　利根町ネットワーカー協議会　西村　☎０８０－３１２８－８９８７

創立 10 周年記念

利根町桜づつみ保存会 講演会のお知らせ

日　時：3月8日（日）
午前 10 時～
（開場 午前 9 時 30 分～）

場　所：利根町公民館

アトラクション：利根中学校吹奏楽部による演奏
および旭水秀華氏による新舞踊

その他：申し込み不要。入場料無料。

後　援：利根町・利根町教育委員会

演題「人と桜をつなぐ」

講師　和田（わだ）博幸（ひろゆき）　先生
公益財団法人　日本花の会
主幹研究員　樹木医

瀕死の状態だった桜を復活させ、そのほかにも数々の日本の古木の再生と桜の花で、町おこしをしている。「樹齢 2,000 年の桜をよみがえらせた達人」として有名。

問い合わせ先　桜づつみ保存会　三谷　☎090－4013－3733

認知機能ってなんのこと？

～認知症地域支援推進員つぶやき⑰～

認知症についてインターネットで検索をすると、病気や治療、予防についてたくさんの記事を見ることができます。そもそも認知機能とは何のことでしょうか。

認知機能とは、記憶、思考、理解、計算、学習、言葉、判断など知的な能力のことです。

これらは日常生活を営むために必要な機能の為、低下すると日常生活のさまざまな場面で支障をきたすのです。

例えば、新しいことが覚えられない・日付や曜日や場所がわからない・時間や季節など基本的な状況を把握できない・２つ以上のことが重なるとうまく対応できない・電子レンジや洗濯機や ATM など目に見えない仕組みが理解できないなどです。

低下の一番の原因は加齢によるものだといわれていますが、アルツハイマー病など神経変性疾患、脳梗塞や脳腫瘍、正常圧水頭症など脳の病気、感染症はもちろん、それ以外にも薬剤によっておこる場合もあります。

もの忘れを含めた認知機能の低下が、年相応のものか、なんらかの病気などによって起こるものか、自己判断をせず、ぜひご相談ください。早期に発見し、備えることが認知症対応の基本です。

私たちはここにいます！（認知症地域支援推進員配置施設）

○地域包括支援センター　☎68－8941
○利根町保健福祉センター　☎68－8291
○複合施設　響　☎61－8500
○居宅介護支援事業所
介護老人保健施設　もえぎ野　☎84－6081

問い合わせ先　地域包括支援センター　☎68－8941

フリフリグッパー体操『地区運動集会』

フリフリグッパーへどうぞ！

主催　利根フリフリクラブ

「運動は健康によい」と一口に言っても、どんな運動がよいかは考える必要があります。私たちは、より楽しく心地よい環境での運動に注目しています。仲間と一緒に、音楽に合わせて、自然の中で豊かに感じてみましょう。

フリフリ運動集会では征矢研究室の講師陣がこだわりを発揮し、音楽を使った体操、身体ほぐしなどを織り交ぜて、皆さんの「豊かな運動」をサポートいたします。

それでは、集会でお会いしましょう。

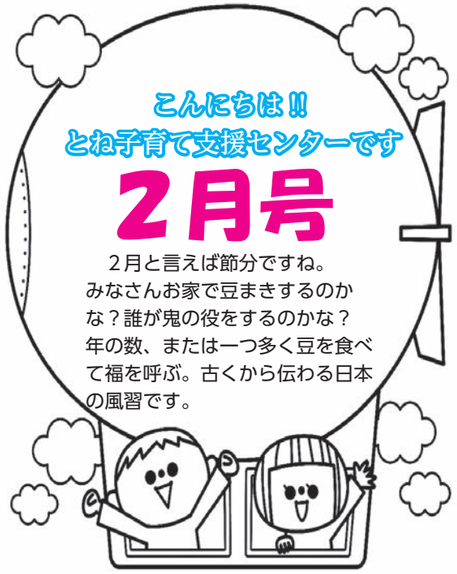
筑波大学大学院
征矢研究室　福家健宗

フリフリ地区運動集会予定

場　所	日　程	開催日（2月12日～3月末日の予定）	時　間・持ち物
利根町公民館	第１・３木曜日	２月 20 日、３月５日・19 日	午前 10 時～ 11 時 ・参加無料 ・飲み物、室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第１・３火曜日	２月 18 日、３月３日・17 日	
利根町生涯学習センター	第２・４水曜日	２月 12 日・26 日、３月 11 日・25 日	
講師　筑波大学　諏訪部先生・福家先生・桑水先生　※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先　利根町保健福祉センター　☎68－8291			

こんにちは!!
とね子育て支援センターです

2月号



２月と言えば節分ですね。
みなさんお家で豆まきするのかな？誰が鬼の役をするのかな？年の数、またはーつ多く豆を食べて福を呼ぶ。古くから伝わる日本の風習です。

＊＊３月の予定＊＊

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園内にて月～金曜日に行っています。（土・日曜日、祝日はお休みです。）
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

3	火	育児相談ワイワイサロン
5	木	すっきりサロン
11	水	●ぽこぽこへ行こう
13	金	♠すくすく（お別れクッキング）
16	月	♣よちよち（みんな大きくなったね）
17	火	♥◆ねんね・赤ちゃん（親子で記念撮影）
18	水	にこにこ広場
24	火	★春探し（立木・円明寺周辺）
25	水	○ぷちぷちへ行こう
4/10（金）		◎お花見に行こう（利根町役場周辺）

★３月 24 日（火）午前 10 時～
「春探し　～春みつけた～ !!」
場所：立木 円明寺　隣の芝生の広場（立木 1368）
☂雨天時は支援センターで遊びましょう。

◎４月 10 日（金）午前 10 時～
「お花見に行こう～春の土手に上がろう～」
場所：利根町役場駐車場集合（一番下の道路側）
☂雨天時は支援センターで遊びましょう。
予定は変わる事もあります。
電話などでお問い合わせください。

●ぽこぽこは、親子ふれあいサークルです。
午前 10 時 30 分～　利根町公民館１階
○ぷちぷちは、赤ちゃんと絵本をつなぐサークルです。
午前 10 時 30 分～　利根町図書館２階

里帰り中の方もご利用ください

実家が利根町にある方で、町外にお住まいの方、子育て支援センターを利用する事が出来ます。
どうぞ気軽におでかけください。

支援センターってどんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

何かのきっかけ作りになれば幸いです。

♥♥みんなの声　～子育てに関わる人に書いて頂くコーナーです～♥♥

今回は、くすっと笑える子どもたちとの会話を紹介します。

①「おばあちゃんちって新利根だよね」、「うんそうだよ」、「しんとね COM（コム）（※）って知ってる！？」「新利根は混まないよ」５歳の女の子
※お店の名前です。現在はありません。

②娘の髪をしばる時に、「一つ（しばり）？二つ？」と聞いたら「ドーナッツ！！」と返ってきた。上手な返しにびっくり！！本人はおだんご頭にして欲しいという事だったみたいです。　５歳の女の子

年齢別のサークル
午前９時 30 分～ 11 時 30 分
対象：未就園の親子

すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんと年齢で分かれて活動する日。
季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

年齢別サークルの対象年齢
♠すくすく　平成 28 年４月～平成 29 年３月生まれ
♣よちよち　平成 29 年４月～平成 30 年３月生まれ
♥ねんね　平成 30 年４月～12 月生まれくらい
◆赤ちゃん　平成 31 年１月くらい～
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

にこにこ広場
午前９時 30 分～ 11 時 30 分
対象：未就園の親子

園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

にこにこ赤ちゃん
午前９時 30 分～ 11 時 30 分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方

園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。

保育園の開放（園庭および室内）
月曜日～金曜日（祝日は除く）
午前９時 30 分～ 11 時 30 分
午後３時～４時（変更もあり）
対象：未就園の親子
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。

■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
■☂雨の日も室内で遊べます。

すっきりサロンへどうぞ
午前９時 30 分～ 11 時 30 分

○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと、２人きりで過ごされている方
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしています。

春はそこまで来ているよ

問い合わせ先
とね子育て支援センター（文間保育園内）
☎68－3194
開園日時　月曜日～金曜日
（祝日を除く午前８時～午後５時）

※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便り BOX にも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

「はつらつトレーニング」４月～６月開始生募集のお知らせ

【対象者】・65 歳以上で利根町に住所を有する方　運動制限のない方
※今回初めて参加する方を優先させていただきます。

【申し込み方法】利根町保健福祉センターで受け付けます

【申し込み期間・時間】３月３日（火）～６日（金）
午前９時～正午　午後１時～５時
定員（15 名）になり次第締め切ります。

【利用開始までの流れ】
①個別調査用紙（健康状態等の確認）に記入し提出
②説明会への参加（３月 12 日）
※体力測定、機器の利用説明を行います
③トレーニング開始日の決定
（４月から毎月５名程度、利用を開始します。）
※次回は、５月発行広報にて「７～９月開始生」を募集予定です。

はつらつトレーニングについて…

内　容	トレーニングマシンを使ったトレーニング 加齢による衰えやすい筋力やバランス能力を鍛える 準備体操 → 運動機器を使った運動 → 整理体操
利 用 日	月～金曜日・午前中
利用時間	①午前９時 20 分～ ②午前 10 時～（40 ～ 50 分程度）
利用回数	週１回程度（毎回予約制）
利用期間	１年間
利 用 料	100 円／回

フリフリグッパー交流会

今年もフリフリグッパー体操考案者の筑波大学　征矢（そや）　英昭（ひであき）教授をお迎えして、交流会を開催します。

先生の楽しく元気のでる講話と実技指導 !!
初めての方も大歓迎！年齢問わずどなたでも参加できます。

【日時】３月 13 日（金）
午前 10 時～正午
（受付：午前９時 30 分～）
【場所】利根町公民館　多目的ホール
【持ち物】運動用の服装・汗拭きタオル・飲み物・ボール・フリフリ出席カード（お持ちの方）
【その他】申し込みは不要です。

ゲートキーパー研修を開催します！

ゲートキーパーという言葉を知っていますか？

ゲートキーパーとは、地域や職場、教育、その他さまざまな場面において、身近な人で自殺をしようとしている人のサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが出来る人のことです。

このゲートキーパー研修は、大切な人を支えるために多くの方に知っていただきたいと思っております。今年は下記の日程で実施しますので、ぜひご参加ください。

【日時】３月 19 日（木）　午後１時 30 分～３時
（受付開始時間　午後１時～）
【場所】利根町保健福祉センター
【講師】東京成徳大学　応用心理学部　臨床心理学科
助教　菊池（きくち）　春樹（はるき）　氏
【料金】無料
【定員】40 名程度
【申し込み】３月 13 日（金）までに、
お電話にてお申し込みください。

参加者の声

・心の悩みは外傷と違って目に見えないものなので、傾聴する事の大切さを感じました。
・遠く離れて暮らす孫達にも思いをはせ、目くばり、気くばりができる自分でいたい。
・今後も受けたいと思いました。

3月 31 日までに忘れずに予防接種を忘れずに受けましょう！

▶問い合わせ・申し込み先
利根町保健福祉センター
利根町下曽根２２１－１　☎６８－８２９１

●麻しん風しん混合

麻しん風しんの予防接種は、２回の接種が定期接種として決められています。麻しん（はしか）は感染力がとても強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方は、忘れずに接種を受けましょう。

時期	接種対象年齢
１期	１歳になる前日～２歳になる前日まで
２期	平成 25 年４月２日生～平成 26 年４月１日生

なお、２期の接種対象の方は令和２年３月 31 日（火）までが接種期限です。

【注意事項】① 母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。
② 予診票を紛失した場合、利根町保健福祉センターで再交付します。（母子健康手帳持参）

●高齢者肺炎球菌

【対象者】過去に成人用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス NP：23 価肺炎球菌ワクチン）の接種を受けたことがない方で、①もしくは②に該当する方。
① 令和元年度中（令和２年３月 31 日現在）に、65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる方
※今年度対象となっている方へは平成 31 年４月に個別通知しました。
② 接種日時点で 60 歳以上 65 歳未満の者であって、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいを有する方（身体障害者手帳１級相当）。※該当するかどうかは、個別にお問い合わせください。
【接種期限】令和２年３月 31 日（火）

成人男性への風しん抗体検査・定期予防接種

～風しんの感染拡大防止のため、全国的に行われる対策です～

令和元年度から令和３年度までの３年間に限り、昭和 37 年４月２日から昭和 54 年４月１日の間に生まれた男性の方は、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

令和元年度の対象者となっている、昭和 47 年４月２日から昭和 54 年４月１日の間に生まれた男性の方には、平成 31 年５月にクーポン券を郵送しています。まだクーポン券を利用されていない方は、忘れずにご利用ください。

※昭和 37 年４月２日から昭和 47 年４月１日の間に生まれた男性の方は、令和２年度にクーポン券を発送予定です。

費用：無料（クーポン券利用の場合のみ）
クーポン有効期間：平成 31 年４月１日～令和２年３月 31 日
※風しん抗体検査・予防接種を受けるためには必ず住民票のある市町村が発行した「クーポン券」が必要となります。転入された方・クーポン券を紛失してしまった方は、利根町保健福祉センターへご連絡ください。

乳幼児の歯科相談日

乳幼児の歯科相談日では、歯科衛生士による相談を行います。正しい歯磨きの仕方やお子さんのお口のことについての相談ができます。お気軽においでください。

●**日時**　育児相談・ワイワイサロン開催時に実施
３月３日（火）午前 10 時～ 11 時
●**場所**　利根町保健福祉センター　２階　和室
●**持ち物**　日ごろ使っている歯ブラシ
●**その他**　事前申し込み不要。直接会場にお越しください。

～仕上げ磨きのポイント～

●歯ブラシは、ペンを持つように。
●前歯だけのころは、ヘッドが小さく、やや柔らかめの歯ブラシを使います。

２月の日程　場所：利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 ワイワイサロン	３月３日（火）	午前 10 時～ 11 時	全乳幼児対象。 保健師相談（育児相談）・栄養相談は当日の受付順 乳幼児親子の遊び場（ワイワイサロン）常時開催
ヘルシー相談	２月 27 日（木） ３月 11 日（水）	午前９時～正午のうちの予約した時間	管理栄養士による栄養相談 １週間前までに予約
口　腔　相　談	２月 25 日（火）	午前９時 30 分～午後１時 45 分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	２月 26 日（水）	午後１時 30 分～３時 30 分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	２月 18 日（火） ３月３日（火）	午後１時 30 分～３時 45 分のうちの予約した時間	専門職による相談 １週間前までに予約

町の話題 PHOTONEWS 広島平和記念式典参加報告会で派遣中学生６人が発表

１～２.現地ガイドによる当時の話や、碑めぐりなど貴重な体験をすることができました。（広島市平和記念公園にて）

～平和へのメッセージ～

昨年 12 月４日（水）利根中学校体育館において、８月５日（月）・６日（火）の２日間で実施した広島平和記念式典派遣事業の参加生徒による報告会が開催されました。

報告会では、生徒達が心を込めて折った千羽鶴の奉納、広島平和記念資料館の見学、被爆体験者の講話、現地ガイドによる広島市平和記念公園内の碑めぐりについて、現地で撮影した写真をスクリーンで全校生徒に紹介し、参加生徒が分担して報告しました。このほか、「広島平和記念式典に参加して」と題し、参加者一人一人から平和へのメッセージの発表がありました。

平和へのメッセージ紹介

平和を守るために私達にできることは、戦争の辛さを忘れないことだと思います。

日本では戦争がなくても、まだ戦争をしている国はあります。なので、日本の平和主義を少しでも世界に広めていきたいです。

利根町立利根中学校　３年　小林　美咲さん

平和のために私達にできることは、戦争のことを多くの人に伝えることだと思います。だから、私は多くの人に伝えていこうと思います。

利根町立利根中学校　３年　石井　一輝さん

「戦争」や「核兵器」というもの、言葉をなくすために私たち一人一人が、互いの国や文化、歴史の違いを理解することが大切です。

また、この現実と被爆者の想いを若い人達で伝えていくことが平和へとつながっていくと思います。

利根町立利根中学校　２年　篠原　彩さん

私は原爆がどれくらい恐ろしいものかを言葉では聞いていたけど、実際想像がつきませんでした。ですが、広島に行って原爆について見たり聞いたりして改めて原爆のすごさや恐ろしさを知ることができました。

世界から「戦争」という２文字を消す。二度と多くの人が悲しまないように私たちが戦争の恐ろしさを次の世代に伝えようと思います。

利根町立利根中学校　２年　石山　双葉さん

「戦争」という２文字だけで非常につらく、苦しい現実を表しているとは思いませんでした。早く原爆がなくなること、早く戦争がなくなること、そして、被害にあわれた方たちの骨が遺族の方々に届くこと、心より願っております。

利根町立利根中学校　１年　永見　色音さん

広島に行って思ったのは、この原爆のことを未来に伝えることは大切だということです。未来に同じことを繰り返さないためにも伝えていこうと思います。

利根町立利根中学校　１年　小野　龍平さん

「トネマチ冬まつり」が開催されました！

昨年 12 月 21 日（土）、第２回「トネマチ冬まつり」が開催されました。

会場となった役場イベントホールと玄関前広場では「スペシャルマルシェ」が開かれ、町内外から集まったハンドメイド雑貨店やフラワーショップ、キッチンカーなど 20 店舗以上が出店し賑わいを見せたほか、ホールの中央には畳とこたつが並べられた「こたつ亭みかん」と称したくつろぎスペースも出現。来場者は、こたつに入りながら町民の方々から寄付された美味しいみかんを味わっていました。

また、多目的ホールには懐かしいソフトクリームの電飾看板が無造作に立ち並び、不思議な空間を演出。布川神社臨時大祭のビデオ上映や射的、ヨーヨー釣りなども用意され、集まった子どもたちは、ちょっと変わった「冬まつり」の縁日を楽しんでいました。

そして、メインイベントでもある生演奏ライブ「とねジャム」では、バンドやギター弾き語り、バイオリン演奏など、さまざまなジャンルの音楽ステージが絶え間なく続き、その素敵な演奏とアットホームな雰囲気に来場者は顔をほころばせ、寒空の下、心も身体も温まるイベントとなりました。

天井にたなびくフラッグガーランドは、町民ボランティアや職員らが力を合わせ、１枚１枚手作りしたもの

「この冬まつりが、利根町が元気になる、利根町を好きになるキッカケになれば嬉しいです！」と話す実行委員会メンバーとさくら姫

これを見ないと新年は始まらない！新春恒例の消防出初式！

手に汗にぎる梯子乗り

各分団による機械器具点検

１月 11 日（土）、役場において、毎年恒例の消防出初式が挙行されました。

第１部は、観閲入場後中隊長の指揮により、機械器具の点検が実施され、各団員は素早い動きで点検を行い、万が一の時でも迅速に行動できるよう訓練を行いました。

第２部は、イベントホールにて式典が行われ、日本消防協会長表彰など、長年活動を続けた消防団員、消防功労者等に対し、感謝状や表彰状が贈られました。

第３部は、駐車場で龍ケ崎鳶職組合「若鳶会」による、梯子（はしご）乗りなどの披露がありました。梯子乗りでは、頂上技や返り技などポーズを決めるごとに観客からは大きな歓声と拍手が贈られました。

今年も消防職団員の勇姿や、若鳶会による素晴らしい演技は圧巻でした。ぜひ、来年の出初式を見学してみてはいかがですか。

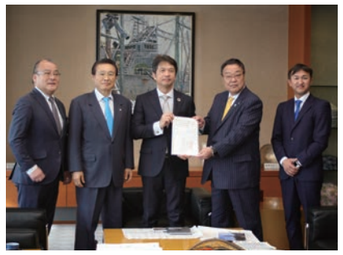
小学生に無償で『年賀はがき』を寄贈していただきました。

▶贈呈式に出席された川島郵便局長（右）、斉藤郵便局長（中央）、海老澤教育長（左）

スマートフォンやタブレットなどの電子機器の急激な普及により、手紙などによる連絡の取り合いからSNSを用いた方法が急増する中で、お正月に「年賀状のやりとり」を通じて、子どもたちに手紙の楽しみや喜びなどを体験してほしいという願いから、無償で寄贈していただきました。授業の中で日ごろお世話になっているご家族などへ感謝の気持ちを込めた年賀状を作成し、投函しました。

この「サンキュー♡年賀」（地域貢献型教育年賀）は、日本郵政（株）が事業を企画し、学校区内の事業所の賛同を受け成り立っています。

栄橋の渋滞緩和に向けて、若草大橋有料道路の早朝無料化を要望



▶左から龍ケ崎市 中山市長、河内町 雜賀町長、茨城県 大井川知事、利根町 佐々木町長、茨城県議会 坂本議員

昨年 12 月 24 日（火）、利根町、河内町、龍ケ崎市の３首長連名で「利根川架橋『栄橋』及び『長豊橋』の渋滞緩和に向けた『若草大橋有料道路』の通勤時間帯の無料化等に関する要望書」を大井川県知事に提出いたしました。

今回の要望は、町の長年の課題である栄橋の渋滞緩和策について、若草大橋有料道路の無料化が、最も効果的な手段と思われることから、平日早朝の２時間（６時～８時）の無料化実施を要望するもので、当日は、発起人である利根町 佐々木町長、河内町 雜賀町長、龍ケ崎市 中山市長が出席し、大井川県知事に栄橋の渋滞の現状等を説明し、栄橋および長豊橋の渋滞緩和策に向け、県の理解と協力を求めました。

わが家のアイドル写真館

カイくん　H31. 8.21生

左から 結月（ゆづき）ちゃん H25. 8.18生　孝祐（こうすけ）くん H29.11. 5生
秀哉（しゅうや）くん H24. 1.30生　貴斗（たかと）くん H27. 6. 1生

みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。

わが家のアイドル写真館　投稿写真大募集！

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル！」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか？
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル（小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット）のお名前（ふりがな）・生年月日・一言コメント（15文字以内）を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課　シティプロモーション係　☎ 68-2211（内線 332）✉ citypro@town.tone.lg.jp まで

活動紹介

出前講座

健康な街づくりを目指して、より地域に密着した活動を行おうと一昨年から始めました。

今年は、羽根野（友愛会）、フレッシュタウン（お茶飲み会）、もえぎ野（地域かよいの場）で開催。フレイル予防や栄養のお話、運動の実践・脳トレクイズを行い、手作りおやつの試食をしながら和気あいあいと楽しく懇談しました。

来年度も引き続き、出前講座を実施していく予定です。

自治会など地域の集まりや仲間との勉強会、研修会などにぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】　利根町保健福祉センター　健康増進係　68-8291（平日8:45～17:00）

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください

電子メール　info@town.tone.lg.jp
（必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。）

町長へのホットライン　☎ 0297-68-8059
（留守番電話・FAX）

投書箱（設置施設）利根町役場・利根町公民館・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課　秘書広聴係　☎ 68-2211（内線 314）

【２月の納税等】
固定資産税・都市計画税　４期 /　国民健康保険税　８期
後期高齢者医療保険料　８期　/　介護保険料　６期

広報とね　2月号　No. 671号　2月7日発行
【発行】利根町　☎ 0297-68-2211（代表）
〒 300-1696　茨城県北相馬郡利根町布川 841-1
【編集】総務課／企画課