



こんにちは!!
とね子育て支援センターです

2月号

2月と言えば節分ですね。
みなさんお家で豆まきするの
かな? 誰が鬼の役をするの
かな? 年の数、または一つ多く豆を食
べて福を呼ぶ。古くから伝わる日本
の風習です。

** 3月の予定 **

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は
文間保育園にて月～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです。)
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの
育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

3 火	育児相談ワイワイサロン
5 木	すっきりサロン
11 水	●ぽこぽこへ行こう
13 金	♠すくすく (お別れクッキング)
16 月	♣よちよち (みんな大きくなったね)
17 火	♥◆ねんね・赤ちゃん (親子で記念撮影)
18 水	にこにこ広場
24 火	★春探し (立木・円明寺周辺)
25 水	○ぶちぶちへ行こう
4/10 (金)	◎お花見に行こう (利根町役場周辺)

★3月24日(火) 午前10時～
「春探し ～春みつけた～!!」
場所: 立木 円明寺 隣の芝生の広場 (立木 1368)
↑雨天時は支援センターで遊びましょう。

◎4月10日(金) 午前10時～
「お花見に行こう～春の土手に上がろう～」
場所: 利根町役場駐車場集合 (一番下の道路側)
↑雨天時は支援センターで遊びましょう。
予定は変わる事もあります。
電話などでお問い合わせください。

●ぽこぽこは、親子ふれあいサークルです。
午前10時30分～ 利根町公民館1階

○ぶちぶちは、赤ちゃんとお絵本をつなぐサークルです。
午前10時30分～ 利根町図書館2階

里帰り中の方もご利用ください

実家が利根町にある方で、町外にお住
まいの方、子育て支援センターを利用す
る事が出来ます。
どうぞ気軽におでかけください。



支援センターって どんなところ?

利根町在住の、未就園のお子さんと、
その保護者を対象にさまざまな支援を
行っています。

現在は、子育て真っ最中の同士の
情報交換や、気分転換の場所、子どもた
ちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子
育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

何かのきっかけ作りになれば幸いです。



♡♡みんなの声 ～子育てに関わる人に書いて頂くコーナーです～♡♡

今回は、くすっと笑える子どもたちとの会話を紹介します。

- ①「おばあちゃんちって新利根だよね」、「うんそうだよ」、「しんとね COM (コム) (※) って知ってる!」 「新利根は混まないよ」 5歳の女の子
※お店の名前です。現在はありません。
- ②娘の髪をしばる時に、「一つ (しばり) ? 二つ?」と聞いたら「ドーナツ!!」
と返ってきた。上手な返しにびっくり!! 本人はおだんご頭にして欲しいとい
う事だったみたいです。 5歳の女の子

年齢別のサークル

午前9時30分～11時30分
対象: 未就園の親子

すくすく・よちよち・
ねんね・赤ちゃんと年齢
で分かれて活動する日。

季節や年齢に合わせた制作や戸外活
動・歌・手遊び・育児情報交換などを
取り入れています。

年齢別サークルの対象年齢

- ♠すくすく 平成28年4月～平成29年3月生まれ
- ♣よちよち 平成29年4月～平成30年3月生まれ
- ♥ねんね 平成30年4月～12月生まれくらい
- ◆赤ちゃん 平成31年1月くらい～

※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの
日に遊びに来て保護者の方や小さいお子
さんたちと触れ合ってください。

にこにこ広場

午前9時30分～11時30分
対象: 未就園の親子

園庭および室内で好きな
遊びを楽しんでください。最後に保育
士の紙芝居や絵本の読み聞かせなども
あります。保育園のお山も人気です。

にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分
対象: ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方

園庭および室内で好きな遊
びを楽しんでください。情報
交換することで心配事が解決
することもたくさんあります。

保育園の開放 (園庭および室内)

月曜日～金曜日 (祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時 (変更もあり)
対象: 未就園の親子

- 持参したベビーカーでお庭を散歩
することができます。
- お孫さんを見ていらっ
しゃる祖父母の方もご
利用ください。
- ↑雨の日も室内で遊べます。

すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分

- 引越してきたばかりで、
まだお友達がいない親子の方
- 昼間お子さんやお孫さんと、
2人きりで過ごされている方
- ちょっと話をしたい、話を聞いて欲
しいという親子の方など、思い切っ
て一度出掛けてみませんか? おしゃ
べりしてすっきりしてお帰りくださ
い。お待ちしております。



問い合わせ先
とね子育て支援センター (文間保育園内)
☎68-3194
開園日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXに
も入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

創立10周年記念

利根町桜づつみ保存会 講演会のお知らせ

日時: 3月8日(日)
午前10時～
(開場 午前9時30分～)



場所: 利根町公民館
アトラクション: 利根中学校吹奏楽部による演奏
および旭水秀華氏による新舞踊

その他: 申し込み不要。入場料無料。
後援: 利根町・利根町教育委員会



演題 「人と桜をつなぐ」

講師 和田 博幸 先生
公益財団法人 日本花の会
主幹研究員 樹木医

瀕死の状態だった桜を復活させ、そのほ
かにも数々の日本の古木の再生と桜の花
で、町おこしをしている。「樹齢2,000年
の桜をよみがえらせた達人」として有名。

問い合わせ先 桜づつみ保存会 三谷 ☎090-4013-3733

認知機能ってなんのこと?

～認知症地域支援推進員つづやき⑰～

認知症についてインターネットで検索をすると、病気や治療、
予防についてたくさんの記事を見ることができます。そもそも
認知機能とは何のことでしょうか。

認知機能とは、記憶、思考、理解、計算、学習、言葉、判断
など知的な能力のことです。

これらは日常生活を営むために必要な機能の為、低下すると
日常生活のさまざまな場面で支障をきたすのです。

例えば、新しいことが覚えられない・日付や曜日や場所がわ
からない・時間や季節など基本的な状況を把握できない・2つ
以上のことが重なるとうまく対応できない・電子レンジや洗濯
機やATMなど目に見えない仕組みが理解できないなどです。

低下の一番の原因は加齢によるものだといわれていますが、

アルツハイマー病など神経変性疾患、脳梗塞や脳腫瘍、正常圧
水頭症など脳の病気、感染症はもちろん、それ以外にも薬剤に
よっておこる場合もあります。

もの忘れを含めた認知機能の低下が、年相応のものか、なん
らかの病気などによって起こるものか、自己判断をせず、ぜひ
ご相談ください。早期に発見し、備えることが認知症対応の基
本です。

私たちはここにいます! (認知症地域支援推進員配置施設)

- 地域包括支援センター ☎68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500
- 居宅介護支援事業所 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941



筑波大学大学院
征矢研究室 福家健宗
いししょう。

「運動は健康によい」と
一口に言っても、どんな
運動がよいかは考える必
要があります。私たちは、
より楽しく心地よい環境
での運動に注目していま
す。仲間と一緒に、音楽
に合わせて、自然の中
で、ぜひ運動を五感で
豊かに感じてみましょう。
フリフリ運動集會では
征矢研究室の講師陣がこ
だわりを發揮し、音楽を
使った体操、身体ほぐし
などを織り交ぜて、皆さ
んの「豊かな運動」をサ
ポートいたします。
それでは、集會でお会
いしましょう。

フリフリ地区運動集會予定

場所	日程	開催日 (2月12日～3月末日の予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	2月20日、3月5日・19日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	2月18日、3月3日・17日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	2月12日・26日、3月11日・25日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・福家先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

フリフリグッパ―体操
「地区運動集會」
フリフリグッパ―へどうぞ!

主催 利根フリフリクラブ