

# TONE

広報とね

広報とね 2019年12月号

人口と世帯 (令和元年11月1日現在)

総人口: 16,148人 (+21)

男性: 7,975人 (+14)

女性: 8,173人 (+7)

世帯数: 7,106世帯 (+26)

( ) 内は前月との差

あなた  
だけの

心に残る一冊に出会える場所

12

Dec.2019

No.669



P.2~3 シリーズ まち・ひと・しごと #026

利根町図書館

UD FONT  
by MORISAWA

今月から、広報とねで使用  
する文字に、見やすいユニバー  
サルデザイン (UD) フォン  
トを導入しています。

# 心に残る一冊に出会える場所

シリーズまち・ひと・しごと# 026 利根町図書館



**図書館へ行くこう**  
みなさんは、一年間で何冊ぐらいの本を読んでいますか？  
近年は、スマホやタブレットの普及により、電子書籍などでも気軽に読書ができるようになりましたが、あるアンケート調査結果によると、「一カ月に読む本の冊数」は、年々少なくなっているようです。また、大人の約半数近くの方は「一冊も本を読まない。」と回答しており、読書離れや活字離れは全国的な社会問題となっています。  
利根町図書館は、資料総数約16万5千冊を所蔵しており、年間延べ3万人の方に延べ12万冊の図書の貸し出しを行っています。そのほか、「柳田國男コーナー」を設けるなど、地域に根ざした親しみが持てる図書館です。  
普段から本をたくさん読まれている方ももちろん、あまり読書はしないという方も、一度、利根町の図書館を覗いてみませんか？  
心に残るあなただけの一冊に出会えるかもしれません。



探している本が見つからないときは、気軽に職員にたずねてみてください。当図書館にない本は、購入や他の図書館から借りるなど、希望に応じてくれることも

問い合わせ先  
利根町図書館 ☎ 0297-68-8868

利根町図書館は、本を借りるだけの施設ではありません。

りと、読み聞かせを通して、子どもの言葉や学力の向上だけでなく、情緒の形成や大人とのコミュニケーションの場の提供に努めています。

また、「未来を担う子どもたちに多くの本を！」をコンセプトに、調べ学習に対応した、ジュニア・レファレンスコーナーも整備しているなど、利根町図書館は、「本を借りるだけの施設」ではなく、子どもから大人まで、誰もが楽しく過ごせる空間、そして、多くの利用者に愛される図書館づくりを目指しています。

利根町図書館を利用したことがある方も、そうでない方も、この冬、利根町図書館に足を運んで、イベントに参加したり、心が暖かくなる一冊を見つけてみてはいかがでしょうか。



## 利根町図書館の取り組み

利根町図書館では、利根町保健福祉センターで行われている3、4カ月児健診の合間に、ボランティアによる絵本の読み聞かせを開催しているほか、本の読み聞かせを催しているほか、赤ちゃんとその保護者が絵本を介して、ゆつくり、心ふれあうひとときを持つていただくためのきっかけづくりとして、ブックスタート事業を行っています。ブックスタートへ参加された赤ちゃんには、絵本二冊、読み聞かせのしおり、バックなどをプレゼント。幼いころから本と親しめる環境づく

## 利根町図書館おすすめ図書

### 一般向け図書

- ・ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー (プレジデミカ)
- ・少女日記 (湊かなえ)
- ・みをつくし料理帖シリーズ (高田郁)

### 子ども向け図書

- ・ノラネコぐんだんシリーズ (工藤ノリコ)
- ・おしりたんていシリーズ (トロール)
- ・ざんねんないきもの事典シリーズ (今泉忠明)

## 利根町図書館 貸出し図書ランキング (年代別)

### 一般向け (高校生以上)

- 第1位 そして、バトンは渡された (瀬尾まこ)
- 第2位 未だ行ならず (佐伯泰英)
- 第3位 すぐ死ぬんだから (内館牧子)
- 同 蜜蜂と遠雷 (恩田陸)

### 中学生

- 第1位 真夏の方程式 (東野圭吾)
- 第2位 虚像の道化師 (東野圭吾)
- 第3位 東大教授がおしえるやばい日本史 (本郷和人ほか)

### 小学生

- 小学校1年生～3年生**
- 第1位 ほこりちゃん (エイミー・ヘブロン)
  - 第2位 ゴリラのくつや (谷口智則)
  - 同 もぐらのいえ (松屋真由子)
  - 同 世界一おもしろくらべっこ大図鑑 (クライヴ・ギフォード)
- 小学校4年生～6年生**
- 第1位 ぼくとニケ (片川優子)
  - 第2位 運命がわかる!? キラキラ☆ハッピー星座うらない (ミズマチユミコ)
  - 第3位 すみっこぐらしストーリーズ (せきちさと)
  - 同 かべのむこうになにがある? (ブリッタ・テッケントラップ)

### 就学前

- 第1位 塔の上のラプンツェル (アイリーン・トリンプル)
- 第2位 おひめさまキティ (のぶみ)
- 第3位 アナと雪の女王 (エリカ・デイビッド)



## 利根町図書館からのお知らせ

**マイナンバーカードを利用し本を借りられます**

利根町図書館では、令和元年6月より、マイナンバーカードを利用して本などを借りられるようになりました。この機会にぜひ、ご利用ください。

## 図書館の相互利用について

利根町民の方は、龍ヶ崎市立中央図書館・我孫子市民図書館を利用することができます。利用方法など、図書館によって違うこともありますので各図書館にご確認のうえご利用ください。

## 映画鑑賞会を開催

毎月第4土曜日に、どなたでも無料で参加できる「利根町図書館映画鑑賞会」を開催しており、洋画・邦画を問わず名作映画を上映しています。お気軽にご来館ください。

## インターネットから本の予約ができます

詳しくは、下記のQRコードから、利根町図書館のホームページをご覧ください。



## 生演奏ライブ とねジャム!



音楽教室、コーラス、バンド、弾き語りなど、幅広いジャンルの演奏者が集合するライブは、冬まつりならではの!会場内のグランドピアノを誰でも自由に演奏出来る「ストリートピアノ」コーナーもあります!当日飛び入りでのジャムセッションもお待ちしております!

- アンナ・スタルノフスカヤ/ジュニア・ストリングアンサンブル・フォーシーズンズ / 呉華演 (バイオリン) / 河合綾子 (伴奏) ●箱岩環那 (バイオリン)
  - 利根混声合唱団 (コーラス) ●ザ・ラクス (コーラス) ●ピバーチェ (ハーモニカ)
  - みならいモンスター (バンド) ●大吉亮 (弾き語り) ●布川利根丸 (弾き語り)
  - 鳴海祐友 (弾き語り) ●SECRET ..and more
- ※出演者は、予告なく変更される場合がございます。 会場：イベントホール特設ステージ

## とねマルシェ tone marché



昨年10月、町民有志の実行委員会でスタートし、いまでは利根町の人気店となりつつある「とねマルシェ」の人気店が、「チャレンジショップ」とともに、冬まつり限定のスペシャル版で大集合!心も体も温まるクリスマスマルシェをお楽しみに!

- 大野食品 (おこわ・豚汁) ●源兵衛 (カツサンド) ●酒のたかつや ●鯛焼き屋 Green
  - クレープ ゆずの木 ●SWEET JOKERS CAFE ●Pizza & カフェ La cotta
  - 屋台ラーメン ベーヤン ●からあげ専門店 鳥O ●Nicori (ホットドック)
  - つるっこファーム (鶴首かぼちゃのポタージュスープ) ●KANON (花)
  - 匂花~ by yaguchi ~ (花装飾品) ●Le Cactus TA29 (多肉植物)
  - HACCHI (アクセサリ) ●mitsu.coco (アクセサリ)
  - ぶちらく (ハンドメイド雑貨) ●Platinum Rose (デコディフューザー)
  - KUPUMOANA (デニム小物) ●coco's crochet (ニット小物) ●agu handmade (布小物)
- ※出店者及び内容は、予告なく変更される場合がございます。 会場：イベントホール・役場玄関前広場

トネマチ冬まつりは、楽しみ方いろいろ!!



## こたつ亭みかん



昨年大好評だった「こたつ亭みかん」を今年も開催!会場の中央に置かれた量とこたつ...いつもの役場とは違う、不思議な空間で、冬の風物詩、こたつみかんを味わいませんか? (無料・数量限定)

【お願い】お庭で食べきれないほどみかんが収穫できる。使っていないこたつ (一式) が家にある。という方で、当イベントに提供可能な方はご連絡ください。  
※みかんは食べられるもの。こたつは使用できるものに限りです。



会場：イベントホール



みんなのアイドル、利根町観光協会イメージキャラクター「とねりん」が、冬まつりの会場に登場!スペシャルコスチュームをまとった、とねりんのサプライズ演出が見られるかも…?

## とねりんと会おう! MEET THE TONERIN

会いにきてね!



「日本けん玉協会」会員、けん玉道六段のトーゴ隊長の指導による、けん玉ワークショップ!小さなお子さまから大人まで、つつい夢になってしまう、楽しいけん玉ワークショップです。本格的な輪ゴム銃の射的ゲームもお楽しみに!

## けん玉&ゴム銃射的 Produced by Togo Sugai

会場：イベントホール・多目的ホール

★ほかにも、楽しいコンテンツをたくさんご用意してお待ちしています!

【ご来場の方へ】プログラムや出店内容は、予告なく変更となる場合もございますのでご了承ください。また、当日は、役場駐車場の混雑が予想されます。ご近所の方は、なるべく徒歩か自転車でご来場くださいますよう、ご協力をお願いいたします。その他、トネマチ冬まつりに関する最新情報は、利根町公式ホームページ (右記QRコード) でご確認ください。



# 第2回 トネマチ冬まつり!!!

STONE WINTER FESTIVAL 2019

2019.12.21(土) 10:00~19:00 会場：利根町役場

入場無料

冬の利根町を、あたたかく

お問合せ 利根町観光協会事務局 (役場経済課内)  
TEL: 0297-68-2211 (内線 437)  
MAIL: tone.fuyumatsuri@gmail.com

主催 利根町観光協会・トネマチ冬まつり実行委員会



利根町図書館 ☎68-8868  
 開館時間/午前9時30分～午後5時  
 休館日/毎週月曜日、祝日、年末年始、  
 月末資料整理日、特別整理期間  
 HP / http://tone-lib.jp

1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休館日

年末年始のお知らせ

12月29日(日)から1月4日(土)まで利根町図書館は休館となります。

**子ども向け『本の福袋』**  
**貸し出します!**  
 好評につき、来年も「本の福袋」の貸し出しを行います。どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ!  
 ●対象者: 幼児および小学生  
 ●数量: 限定30パック (なくなり次第終了です。)  
 ●貸し出し期間: 令和2年1月5日(日)～

**おはなし会開催のお知らせ**  
 「小学校読み聞かせボランティア有志」の皆さんの、絵本と紙芝居のおはなし会を開催します。  
 ●日 時: 令和2年1月12日(日) 午後3時～  
 ●場 所: 利根町図書館 1階親子室  
 ●対象者: 小学校低学年

映画会のお知らせ

「嵐が丘」(104分) (1939年 アメリカ)  
 監督 ウィリアム・ワイラー 主演 ローレンス・オリヴィエ  
 あまりにも激しく狂おしい運命の愛。残酷な運命にもてあそばされる愛の極限をえぐり出す。原作はエミリー・ブロンテの小説「嵐が丘」。  
 ●日時: 12月28日(土) 午後1時～  
 ●場所: 利根町図書館 2階多目的ホール ●入場料: 無料

WELLNESS

日本ウェルネススポーツ大学 通信

キャンパス! Campus!



2012年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けしています!



学校法人タイケン学園

日本ウェルネススポーツ大学

1号館 利根町布川 1377  
 2～4号館 利根町布川 1649  
 TEL 0297-68-6787  
 FAX 0297-68-6788

ウェルネスモンゴル祭り&第24回ブフ大会を開催!!

11月2日(土)、本学人工芝グラウンドにおいて「ウェルネスモンゴル祭り&第24回ブフ大会」が開催されました。本大会は海外におけるもっとも歴史あるモンゴレイベントであり、24回目を迎える今年、本学に会場を移しての開催となりました。



大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程等は随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

★推薦入試の願書受付★  
 11月1日(金)より開始されました。

歌手ドウルゲンらが競演、後半の第24回ブフ大会では、内モンゴルから参加した4名のブフ名手を含む強豪選手32名がトーナメント戦で技を競い合い、内モンゴル自治区アバガ旗のチャダルバル選手が優勝しました。当日、会場には遊牧民の伝統的住居ゲル二基が設営され、ゲル内ではモンゴル民族の接待作法によるスーテーツアイ(ミルクティー)、ボーズ、ホーシヨールなどが振舞われるなど、モンゴル祭りを盛り上げました。



利根町総合型地域スポーツクラブ とねワイワイくらぶ

あなたもワイワイくらぶに、参加してみませんか?

「グラウンド・ゴルフ」は、木製クラブでボールを打ち、ルールも分かりやすく、初心者から楽しめるスポーツで、長い距離を歩く必要がなく、どの年齢層も楽しめるファミリースポーツとして人気があります。当クラブも週に2回開催しており、文小学校グラウンドと利根浄化センター多目的広場と条件の異なるコースで、技術力の向上を目指し楽しんでいます。1回当たりの参加者は約20人ですが、他の種目に参加される方も多くいます。クラブ内の大会は年2回開催され、利根町の大会にも多くのメンバーが参加しています。あなたも、「ワイワイくらぶ」でグラウンド・ゴルフを楽しみませんか。初めての方には丁寧・優しく指導します。ビジター用に用具類は準備してありますので、気軽に参加してみてください。



「グラウンド・ゴルフのメンバーです。仲間になりましょう。(スタート前の打ち合わせ)」

問い合わせ先  
 とねワイワイくらぶ 事務局  
 ☎090(1407)4480

1月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目をどれだけ選んでも同じ会費です。ビジターの参加は、大人300円、子供150円です。(1回あたり)・早朝の楊名時太極拳は無料です。

活動	日程	時間	場所
楊名時太極拳	月曜日: 6日・13日・20日・27日 水曜日: 8日・15日・22日・29日 金曜日: 10日・17日・24日・31日	①(月・水・金) 7:00~7:40 ②(月・水) 7:30~8:30 ③(水曜夜間) 19:00~20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町公民館
テニス教室	金曜日: 10日・17日・24日・31日	10:00~12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日: 6日・13日・20日・27日	(午前) 10:00~12:00 (午後) 13:00~15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜日: 5日・12日・19日・26日 水曜日: 8日・15日・22日・29日	9:30~12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜日: 11日・18日・25日	(午前) 9:30~12:00 (午後) 13:30~15:30	文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜日: 7日・14日・21日・28日	19:30~21:30	文小学校体育館
健康体操	日曜日: 5日・19日	10:00~12:00	利根町生涯学習センター

利根町地域おこし協力隊 活動しホーイ 利根町の宝みつけた!!

文間小学校6年生 インスタント・シニア体験



諸 恵美子 隊員

文間小学校6年生 インスタント・シニア体験

高齢者や体の不自由な方の身体的特徴を疑似体験し、日常生活でどのような接し方を心がけたら良いのかを学ぶ授業、「インスタント・シニア体験」が実施され、文間小学校6年生35名が、利根町社会福祉協議会職員の指導を受けました。日本と利根町の高齢化の現状について学んだあと、疑似体験装束の説明を受けました。手足に重りやサポーター、手には薄手のビニール手袋をはめる、耳栓や視界を狭めるゴーグルを装着するなど、2、3名に編成されたグループのみんで手助けをしながら準備を進めていきました。



疑似体験では、廊下の歩行や階段の昇降、お箸で小豆をつまむ、靴紐を結ぶ、

この疑似体験は、生徒が「助ける側」と「助けを必要とする側」の立場を体験するので、日常で同じ場面に直面した時に「自身で考え行動する」ということがしやすくなる、意義深い授業だと感じました。このインスタント・シニア体験が、生徒たちの役に立つことを期待しています。

床に落ちて起きている小さな紙くずを拾う、寝転んで起き上がるなど、日常で行っている動作を行いました。体験している生徒たちからは、「うわっ!足が重い」「膝が曲げにくい!」「靴紐が見づらい」「えっ?これ何色?」「足が痛い!」「小豆が掴めないよおっ!」など、体感した感想がこちらから聞こえてきました。

利根町の高齢化率は43%を超えましたが、すべての高齢者の皆さんが体調に大きな支障をきたすわけではないと思います。実際、私が取材でお会いする高齢者の皆さんは、生き生きと活動されている方が多く、実は私がパワーをいただいているほどお元気な方ばかりです。



当日の様子は、こちらから動画でご覧いただけます。



国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来受け取る年金額が低額となります。しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付



**追納すると税金が戻る場合があります！**  
**また、年金額が増えます！**

例：課税所得金額が約 300 万円の場合⇒所得税・住民税が最大約 8 万円軽減されます。

追納保険料額の年間合計が約 40 万円の場合（2 年分）

↓

追納保険料額は実質約 32 万円

※所得税率 10%、復興特別所得税を所得税額の 2.1%、住民税を 10%として計算  
 注 1 追納保険料は社会保険料控除の対象となりますので、確定申告または年末調整の手続きが必要です。  
 注 2 所得等により、軽減されない場合があります。

- 追納を行う場合は、申し込みが必要です。
- 土浦年金事務所（土浦市下高津 2-7-29）で申し込みを行っていただき、厚生労働大臣の承認を受けたうえで、発行された納付書でお支払いしていただきます。（口座振替ならびにクレジット納付はできません）
- 追納に関する注意事項
- ①追納ができるのは追納が承認された月の前 10 年以内の免除等期間に限られています。（例えば、平成 31 年 4 月分の納付は令和 11 年 4 月末まで）
- ②承認などをされた期間のうち、**原則古い期間から**納付していただきます。
- ③保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3 年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされますので、**お早めの追納をお勧めします。**
- **※平成 29・30 年度は、追納加算額はありませぬ。**

**【令和元年度中に追納する場合の額】**

年度	全額免除・納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成 21 年度の月分	15,280 円	11,450 円	7,640 円	3,810 円
平成 22 年度の月分	15,540 円	11,650 円	7,770 円	3,880 円
平成 23 年度の月分	15,320 円	11,490 円	7,660 円	3,830 円
平成 24 年度の月分	15,170 円	11,380 円	7,590 円	3,790 円
平成 25 年度の月分	15,150 円	11,360 円	7,570 円	3,790 円
平成 26 年度の月分	15,300 円	11,470 円	7,640 円	3,820 円
平成 27 年度の月分	15,620 円	11,710 円	7,810 円	3,910 円
平成 28 年度の月分	16,280 円	12,200 円	8,140 円	4,060 円
平成 29 年度の月分	16,490 円	12,370 円	8,240 円	4,120 円
平成 30 年度の月分	16,340 円	12,250 円	8,170 円	4,080 円

問い合わせ先 土浦年金事務所 国民年金課 ☎029-825-1170  
 自動音声になっていますので【2】を押した後に【2】を押してください。  
 役場保険年金課 国民年金係 ☎68-2211（内線175）

**重要なお知らせ**  
 竜ヶ崎税務署からの

**確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう！**  
 国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-Taxで確定申告ができるようになります。

**ID・パスワードがあればこんなに便利！**

**メリット**  
 ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでなくても、ご自宅などからパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができ大変便利です。

**発行について**  
 ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられますので、ぜひ取得してください。（発行の際、税務署で職員と対面による本人確認が必要です。）  
 税務署は年明けから混み合いますので、12月ごろまでの取得をお願いします。

※1. マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は「マイナンバーカード方式」によるe-Taxがご利用いただけます。  
 ※2. ID・パスワード取得の際は、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。  
 ※3. ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

**【いつでもどこでもスマホで申告】**  
 令和2年1月から、2カ所以上の給与所得がある方、年末調整が済んでいない方、年金収入や副業などの雑所得がある方など、「スマホ専用画面」をご利用いただける方の範囲が広がります。スマホ専用画面は、スマホやタブレットでも画面が見やすく操作しやすくなっており、簡単で大変便利です。  
 令和元年分の確定申告は、ぜひ、スマホで行ってください。



**【消費税の確定申告をされる方へ】**  
 消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れなどを税率（軽減税率8%・標準税率10%）ごとに区分して記帳するなどの経理（区分経理）を行った帳簿が必要となります。  
 また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。  
 なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。」

問い合わせ先 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303（自動音声案内）〒301-8601 龍ヶ崎市川原代町 1182-5  
 役場税務課 町民税係 ☎68-2211（内線203・204・205）

**利根町子育て応援  
 手当事業の新規申請は**

令和 2年 3月 31日

受付分まで！

町では、第1子から支給対象とした新たな事業への見直しを図るため、利根町子育て応援手当事業は、令和元年度をもって、新規申請の受け付けを終了いたします。新規申請は、令和2年3月31日（火）までに役場子育て支援課で受け付けをした分までとなりますので、申請忘れのない様、お願いいたします。  
 また、令和元年度までに受給者として認定を受けた方につきましては、これまでと同様に受給期間（15年）が終了するまで継続いたします。今後も、毎年10月に行う現況届の審査後、支給決定された受給者に対し、手当を支給いたします。  
 新事業につきましては、決定しだい、お知らせいたします。

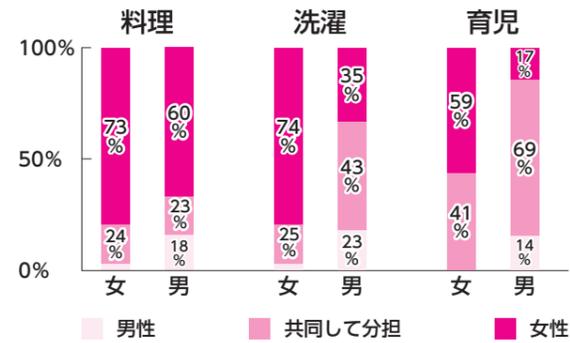
問い合わせ先 役場子育て支援課 子育て支援係 ☎68-2211（内線142）

男女共同参画啓発イベントを開催しました！  
ご参加いただきありがとうございます！



11月3日(日)に行われた利根町地場産業フェスティバルの会場  
で、男女共同参画啓発イベントを実施しました。平成26年より実施しているイベントですが、今年は、家事の役割分担について「女性」「男性」

または「共同して分担」の選択肢について実際に自分の家庭で誰が行っているかアンケートにお答えいただきました。集計結果から、料理、洗濯については、女性が行っている割合が高いことが分かりました。子育てについては、共同して分担している人も多くなっています。しかし、性別ごとの内訳を見ると…(右図参照)



「女性」と回答した人の割合は、女性と男性で大きな差がありました。実際の家事の役割分担に対する男女間での「意識」の違いがあることが分かります。

イベントでは、上記アンケートのほかに、「名前のない家事」についてのチェックシートにもご回答いただきました。こちらについては、結果がまとまり次第、広報とねで報告させていただきます。また、イベントに参加していただいた子どもたちには、「自分が好きなもの」を教えてくださいました。ご協力ありがとうございました。



男女共同参画社会とは、男性も女性も意欲に応じて、仕事・家庭・地域社会あらゆる分野で活躍できる社会のことです。日本では、「男性は仕事、女性は家庭」といった性別による固定的役割分担意識がまだ根強く残っています。このことが、男女共同参画社会の形成の大きな妨げとなっています。

男女共同参画社会の実現のためには、制度を整えるのみでなく、一人ひとりの考え方も変わっていかねばなりません。得意なことや得意でないことがあっても、それが「男だから、女だから」「男なのに、女なのに」ではなく、それぞれをかけがえない個性としてとらえ、一人ひとりが自分らしく生きられる、柔軟な考え方を持った社会を作っていく必要があります。

問い合わせ先 役場企画課 企画調整係 ☎68-2211 (内線337)

商工会だより

商工会の主な事業のご紹介

商工会は、商工業の総合的改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資する事を目的として、法律に基づき設立された商工業者の組織です。

●源泉税個別指導を実施

利根町商工会では、1月に自計の会員を対象に個別指導を行います。詳しくは利根町商工会までお問い合わせください。

●確定申告に関するお知らせ

2月より平成31年分の確定申告が始まります。申告をするにあたってのご相談などありましたら、お早めにご相談ください。

●創業をお考えの方へ

独立開業・起業をお考えの方や創業間もなく経営にお悩みのある方など、商工会がご相談を承ります。お気軽にご来館ください。

問い合わせ先 利根町商工会 ☎68-7417

利根町商工会活動報告(地場産フェス！)

11月3日(日)、地場産業フェスティバルに青年部、女性部、同友会、精工組合がそれぞれ出店しました。当日は多くの来店客で賑わい、各ブースとも盛況のうちに終了することができました。ありがとうございました。



商工会では…!

**経営指導**…経営に関する課題を解決するためにいつでも皆さまのお越しをお待ちしています。また、国の施策による補助金等も紹介します。

**金融指導**…会員の皆さまが安心してご利用になれる各種の低利な融資制度がそろっています。

**税務・経理指導**…帳簿の付け方から決算、申告の仕方まで適切なアドバイスを行っています。また、コンピュータによる記帳代行によって元帳作成など、面倒な記帳業務を事業者に代わってスピーディーに処理します。

**その他**…労働保険・社会保険などの労務問題や、各種共済・保険制度加入についても支援します。

**会費(月額)**…法人企業 2,000円 個人事業主 1,500円  
※加入金(初年度のみ) 5,000円

利根町に事業所またはお住まいがある商工業者であれば、どなたでも入会することができます。ご入会されていない事業所につきましては、ぜひこの機会にご入会ください。

入札情報

入札日 令和2年2月5日(水)  
受け付け開始:午後0時50分  
入札説明開始:午後1時  
入札開始および締め切り時間 午後1時20分~2時20分  
公売会場および開札の場所 茨城県水戸市柵町一丁目3番1号  
茨城県水戸合同庁舎2階大会議室  
開札の日時 令和2年2月5日(水)午後2時22分  
売却決定の日時 令和2年2月12日(水)午前10時  
買受代金納付期限 令和2年2月12日(水)午後2時

不動産公売  
参加のご案内

下記財産について、左記のとおり執行を行いますので、お知らせします。  
なお、公売については、中止になる場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

公売情報一覧

	公売情報①	公売情報②	公売情報③
公売の種類	不動産の期日入札		
売却区分番号	31-7	31-8	31-9
見積価額	40,000円	240,000円	80,000円
公売保証金	10,000円	30,000円	10,000円
公売財産の種別・所在・面積等	(土地) 所在 北相馬郡利根町 大字横須賀 字一の耕地 地番 881番1 地目 田 地積 280㎡	(土地) 所在 北相馬郡利根町 大字横須賀 字一の耕地 地番 958番 地目 田 地積 1,472㎡	(土地) 所在 北相馬郡利根町 大字横須賀 字一の耕地 地番 1001番 地目 田 地積 512㎡
買受適格証明書	要	要	要

※公売不動産の詳細については、役場税務課で「公売参加のご案内」を無料配布していますので、そちらをご覧ください。また、茨城租税債権管理機構のホームページでも、詳しい内容をご覧ください。

問い合わせ先(公売執行機関) 茨城租税債権管理機構(水戸合同庁舎内)  
☎029-225-1221 HP <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

町の情報をアプリでチェック!  
マチイロアプリのご紹介  
マチを好きになるアプリ

新着情報と連動したプッシュ通知機能や広報紙のオフライン閲覧、オリジナルコンテンツ配信など、さまざまな機能がある「マチイロ」アプリを、ぜひダウンロードして、いつでもどこでも、町の情報を手軽にチェックしてみましょう!

問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係  
☎68-2211 (内線314)

- 役立つ行政情報を見逃さない!
- 自分に合わせた情報が届く!
- いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードは下のQRコードから  
※アプリの使用は無料ですが、通信費はご利用者さまの負担となります。  
※広告が標示されますが、町とは何ら関係はありません。





### 無料法律相談のお知らせ

- 日時：令和2年1月6日（月）  
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで  
（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係  
☎68-2211（内線122）



### 行政書士無料相談会のお知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：令和2年1月12日（日）  
午後1時～3時
- 場所：龍ヶ崎市市街地  
活力センター「まいん」2階
- 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請  
手続他
- 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町  
在住の行政書士数名

問 土井  
☎080-8717-2226



### 社会福祉法人茨城県視覚障害者協会からのお知らせ

- 最新テクノロジーに裏打ちされた福祉機器の現状を広く知っていただくために、「見えない方・見えにくい方のための福祉機器展」を開催します。
  - 視覚障害者の方はもちろんのこと、ご家族の方やボランティアの方など、多数のご参加をお待ちしております。
  - 日時：12月22日（日）  
午前10時～午後3時
  - 場所：水戸駅ビル・エクセル本館  
6階 エクセルホール  
（水戸市宮町1-1-1）
  - 出品品：白杖、拡大読書器、音声読書器、遮光眼鏡、弱視用腕時計、点字タイプライター、ボイスクッキングスケールなど
  - その他：入場料無料、予約不要
- 問 社会福祉法人 茨城県視覚障害者協会  
☎029-221-0098



### 茨城労働局からのお知らせ

- ～令和2年1月6日から  
ハローワークの求人票と  
公開方法が変わります～
- 求職者の皆さまに、より詳しい求人情報を提供できるよう、求人票の様式変更や公開方法が変わります。
- このことにより、求人事業主の皆さまには求人条件などについて、さらに詳しい情報などの登録を行っていただく必要があります。
- 詳細は、最寄りのハローワークにお問い合わせいただくか、茨城労働局のホームページでご確認ください。



### 介護者リフレッシュ新年会のお知らせ

- 令和2年1月の「介護者のつどい」は、新年会を計画しています。介護をされている方が対象となります。日ごろの疲れを癒し、リフレッシュしませんか？ご参加お待ちしております。
  - 日時：令和2年1月8日（水）  
午前11時～午後2時
  - 場所：海鮮うおすぎ  
（利根町下井370-1）
  - 申込締め切り日：12月25日（水）
  - 参加費：1,000円
  - その他：詳細は、申込締め切り後、改めてご連絡します。
- 問・申 利根町地域包括支援センター  
☎68-8941（内線131）  
利根町社会福祉協議会  
☎68-7771



### ひとり親家庭で小学校新入学児童に対する入学祝品贈呈のお知らせ

- 茨城県母子寡婦福祉連合会から、令和2年4月に小学校に入学するひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）のお子さんに、入学祝品（学用品）を贈呈します。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は、以下のとおり役場子育て支援課へ申請してください。
  - 申請事項：お子さまの①住所②氏名  
③生年月日④保護者氏名  
⑤連絡先
  - 申込締め切り日：令和2年  
1月10日（金）
- 申 役場子育て支援課 子ども福祉係  
☎68-2211（内線145）
- 問 茨城県母子寡婦福祉連合会  
☎029-221-7505



### 利根町消防出初式開催のお知らせ

- 多くの皆さまにご来場いただき、町民の安心安全を守る消防団員・消防署員の勇姿に応援をお願いするとともに、第3部の若鷺会による梯子乗り・纏振り・木遣りの実演をぜひご覧ください。
  - 日時：令和2年1月11日（土）  
午前10時～
  - 場所：利根町役場 駐車場  
（式典は役場イベントホール）
  - 内容：第1部…消防団員・消防署員による観閲入場および機械器具点検  
第2部…式典（表彰）  
第3部…龍ヶ崎若鷺組合  
若鷺会による梯子乗り・纏振り・木遣りの実演
- 問 役場総務課 消防交通係  
☎68-2211（内線317）



### 利根町更生保護女性会からのお知らせ

- 利根町更生保護女性会による三世代交流を目的に、お餅つきをします。つきたてのお餅を皆で食べましょう。
  - 日時：令和2年1月11日（土）  
午前11時～
  - 場所：利根町生涯学習センター内
  - 対象者：30組【先着順】  
就学前の乳幼児親子と祖父母
  - 参加費：無料
  - その他：問い合わせなどについては、午後4時以降でお願いいたします。
- 問・申 利根町更生保護女性会 鈴木  
☎090-3200-0076



### 稲敷広域消防本部からのお知らせ

- ヒートショックを予防しよう！
  - 急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックといいますが、部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や、脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。冬場に多く見られ、高齢者は特に注意が必要です。下記の予防策をしっかりと守りヒートショックを予防しましょう。
  - 予防策：・入浴前に浴室や脱衣所を事前に温めておく！  
・お湯の温度を41℃以下に設定する！  
・飲酒後、食事直後、深夜の入浴は控える！  
・入浴前にご家族や周りの人に声をかける！
- 問 稲敷広域消防本部 救急課  
☎0297-64-3846



問 稲敷広域消防本部 救急課  
☎0297-64-3846



### 12月10日は人権デー

- ～12月4日～10日は人権週間～
- 1948年（昭和23年）12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。
- 法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日～10日を「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。
- 人権週間にあたり、人権は、自分と同じようにほかの人にもあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係を作りましょう。

# お知らせ

～ information ～

- 問 … 問い合わせ先
- ☎ … 電話番号
- 申 … 申し込み先
- ☒ … メールアドレス



### 利根町社会福祉協議会からのお知らせ

- ～生活困窮者相談窓口の開設～
- 生活や仕事に心配事があったら、ひとりで抱え込まずにご相談ください。ご家族などまわりの方からのご相談もお受けします。
- 相談（例）：・家族のことでどこかに相談したい。  
・社会に出て働いていけるか自信がない。  
・長い間働いていなかっただけ仕事をしたなど

- ～ひきこもり相談窓口の開設～
- 相談内容：ひきこもりに関するご本人・ご家族などからの相談
- その他：相談内容に応じて、専門機関などをご紹介します

問 利根町社会福祉協議会  
利根町布川2968  
（利根町民すこやか交流センター）  
毎週月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
☎68-7771



スペシャルティコーヒーをサイフォン2杯立てゆったりとした空間で飲む店



〒300-1604 利根町横須賀804-1  
http://www.coffeetomtom.com/  
☎0297-68-8154



### 茨城県最低賃金

令和元年10月1日から  
時間額 **849** 円  
※年齢やパート・学生・アルバイトなどの働き方の違いに関わらず、すべての労働者に適用されます。  
詳しくは、茨城労働局賃金室（☎029-224-6216）へ

### 墓石・燈籠・石材全般

### 株式会社 石のエビハラ

フリークセス TEL 0120-68-8751  
利根町横須賀1304（利根中学校前）  
TEL 0297-68-8751 定休日：水曜日  
URL：http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/

# 年末年始のごみ収集・資源回収日程のお知らせ

日程	ごみの収集・資源の回収	「クリーンプラザ・龍」へ直接搬入
12月28日(土)まで	通常通り収集・回収を行います	搬入できます
12月29日(日)	全地区「もえるごみ」のみ収集を行います	搬入できません
<b>12月30日(月)～令和2年1月3日(金)は 収集・回収は行いません</b> <b>「クリーンプラザ・龍」へも直接搬入できません</b>		
令和2年1月4日(土)	全地区「もえるごみ」のみ収集を行います (もえないごみの収集は行いません)	搬入できます
令和2年1月5日(日)	収集・回収は行いません	搬入できません
令和2年1月6日(月)から	通常通り収集・回収を行います	搬入できます

※直接搬入される方は、「クリーンプラザ・龍」 ☎0297-60-1777へお問い合わせください。

問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211(内線243)

## 自然災害を生き抜くためにも 地域との連携を強化しましょう

～地元の自治会や町会などへの加入について～

近年、連続して発生している台風や大雨などの自然災害による被害は、年々甚大となってきています。日ごろから災害グッズを準備したり、緊急時の連絡方法について、家族と相談しているご家庭も増えてきていると思います。

ですが、大きな災害が起き、家屋が倒壊し生き埋めや閉じ込められた際、家族のみの力での救助には、限界があります。もちろん大災害が発生した場合は、自衛隊や救助隊などの出

動がよくニュースで聞かれますが、実際に「自衛隊や救助隊に命を救われた」方は、全体のほんの数パーセントなのです。

ほとんどの方が、

「自助」(自分の命は自分で守ること。)

「共助」(近隣・地域による助け合い。)

によって命を救われているのです。

このような結果から、日ごろから周りの方々との連携を強化するためにも、地元の自治会や町会などへ加入し、いざという時の為に「絆」を深めておきましょう。



問い合わせ先 利根町区長会事務局(役場総務課内) ☎68-2211(内線311)

## シルバーカー購入費 補助金交付のお知らせ

高齢者の歩行を容易にし、生活の行動範囲を広げることにより、生きがいつくりおよび健康の向上を図ることを目的に、高齢者福祉の増進に寄与するためシルバーカー購入費用の一部に対して補助金を交付します。

### 必要書類

- 申請書
- 口座番号がわかるもの
- 販売店の名所および住所、購入者氏名、金額ならびに購入日が記載された領収書
- 購入したシルバーカーの仕様が確認できる書類

※申請書は、役場福祉課にあります。

また、町公式ホームページからもダウンロードできます。

### 対象者

購入日に町内に住所を有する方で、当該年度で65歳以上かつ歩行の際に補助を必要とする方

対象となるシルバーカー(①～④すべてに該当するもの)

- ①車輪が4輪以上かつ荷物入れを有しているもの
- ②歩行を助ける機能があるもの
- ③休憩するための座面があるもの
- ④当該年度に購入したもの



### 補助金の額

一律5,000円(対象者1人につき1回限りです。)

問い合わせ先 役場福祉課 高齢介護係

☎68-2211(内線125)



## 茨城県南水道企業団 からのお知らせ

### 競争入札参加資格審査追加申請について

令和2年度において、茨城県南水道企業団が行う競争入札に参加を希望される方の追加申請の受け付けを行います。なお、前回(平成31年2月)申請されている方は対象外です。提出する書類など詳細につきましては、当企業団ホームページをご覧ください。

- 有効期限: 令和2年度  
(令和2年4月1日～令和3年4月30日)
- 受付期間: 令和2年2月1日(土)～2月29日(土)  
【当日消印有効】

- 提出方法: 郵送
- 申請業種区分: I 建設工事関係  
II 測量・建設コンサル  
タント関係  
III 物品製造等、  
役務提供、その他

### ～第2回茨城県南水道企業団 職員募集のお知らせ～

- 試験日: 令和2年1月26日(日)
- 職種: ①土木技師 ②一般職員
- 採用人数: ①1名 ②2名
- 採用予定日: 令和2年4月1日(水)
- 申込受付期間: 12月16日(月)～令和2年1月14日(火)  
【必着】

- ※申し込みは郵送のみとなります。
- その他: 受験資格などの詳細は、当企業団ホームページ、またはお問い合わせください。

☎茨城県南水道企業団 総務課  
☎0297-66-5131  
HP <http://www.ibananwww.ne.jp>



## 放送大学4月生 募集のお知らせ

放送大学は、2020年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- 出願期間: 第1回 令和2年2月29日(土)まで。  
第2回 令和2年3月17日(火)まで。
- その他: 資料を、無料で差し上げています。詳細に関しては、お気軽にお問い合わせください。

☎放送大学茨城学習センター  
☎029-228-0683



## 元氣いばらき就職 面接会(土浦会場) 開催のご案内

新卒者を含む若年層や、離職され求職中の方を対象に、合同就職説明会を開催致します。

複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。

- 日時: 令和2年1月23日(木)  
午前1時30分～3時30分  
(受け付け: 午後1時～)
- 場所: 県土浦合同庁舎  
本庁舎3階 第1会議室  
(土浦市真鍋5-17-26)
- 対象者: 卒業予定者(専門学校・短大・大学)を含む若年者や求職者

- 参加企業数: 約20社
- その他: **事前予約不要、参加費無料**

☎いばらき就職支援センター  
県南地区センター  
☎029-825-3410



## 利根七福神巡り 開催のお知らせ

町内の計7カ所の神社やお寺を巡り、今年1年健康で、素晴らしい年になれるように、ご家族・ご友人などをお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

ゴール地点では、今年もおいしい「お赤飯」や「豚汁」をご用意しています。

- 日時: 令和2年1月19日(日)  
午前8時集合 午前9時出発
  - 場所: 利根町保健福祉センター  
駐車場
  - 申し込み方法: 当日受け付け
  - 参加費: 300円(保険代)
- ☎利根ライオンズクラブ 猪瀬  
☎090-3221-3570



## 歌謡コーラス バンドメンバー 募集のお知らせ

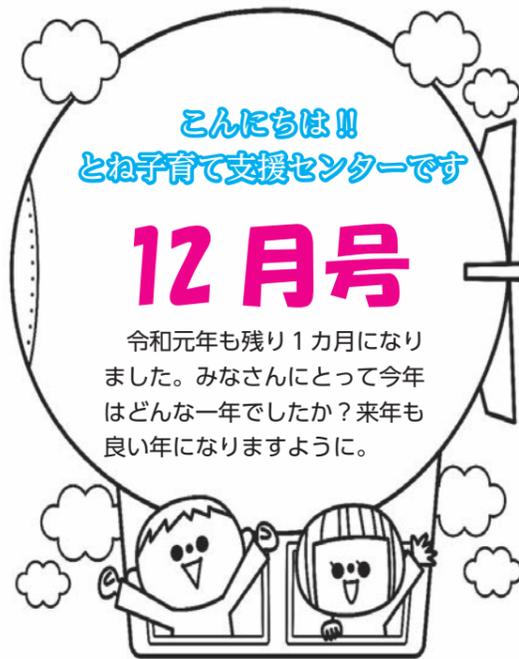
楽器演奏が好きな方、ぜひお待ちしております。

- 募集人員: ベースギター・リズムパーカッション(コンガあり)・コーラスメンバー・その他(管楽器・弦楽器・鍵盤楽器など)

- 練習日時: 毎週日曜日  
午後1時～5時

●練習場所: 利根町生涯学習センター

☎斉藤 ☎68-3682



こんにちは!!  
とね子育て支援センターです

# 12月号

令和元年も残り1カ月になりました。みなさんにとって今年  
はどんな一年でしたか? 来年も  
良い年になりますように。

## \*\* 1月の予定 \*\*

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は  
文間保育園にて月～金曜日に行っています。  
(土・日曜日、祝日はお休みです。)

※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの  
育児相談日です。  
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

7	火	育児相談ワイワイサロン
8	水	●ぽこぽこへ行こう
9	木	★誕生カード作り 1～3月生まれ
10	金	★誕生カード作り 1～3月生まれ
14	火	すっきりサロン
17	金	にこにこ赤ちゃん
20	月	♠すくすく(ミクヨガ)
21	火	♣よちよち
22	水	○ぶちぶちへ行こう
27	月	にこにこ広場
30	木	♥ねんね
31	金	◆赤ちゃん&マタニティさん

★1月9日(木)・10日(金) 午前10時～  
「誕生カード作り1～3月生まれ」  
保護者の方に作っていただきます。  
簡単に出来ますので気軽にご参加ください。  
(誕生日は過ぎたけど作ってみたいという方はどうぞ遊  
びに来てください。) ※下部写真あり

●ぽこぽこは、親子ふれあいサークルです。  
午前10時30分～ 利根町公民館1階  
○ぶちぶちは、赤ちゃんとお絵本をつなぐサークルです。  
午前10時30分～ 利根町図書館2階

年末年始のお休みについて  
12月28日(土)～令和2年1月6日(月)は、支援  
センターはお休みです。

### 里帰り中の方もご利用ください

実家が利根町にある方で、町外にお  
住まいの方、子育て支援センターを利用  
する事が出来ます。  
どうぞ気軽におでかけください。



問い合わせ先  
とね子育て支援センター(文間保育園内)  
☎68-3194  
開園日時 月曜日～金曜日  
(祝日を除く午前8時～午後5時)  
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXに  
も入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

### 支援センターって どんなところ?

利根町在住の、未就園のお子さんと、  
その保護者を対象にさまざまな支援を  
行っています。

現在は、子育て真っ最中の方同士の  
情報交換や、気分転換の場所、子どもた  
ちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子  
育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

何かのきっかけ作りになれば幸いです。



### ♡♡みんなの声 ~子育てに関わる人を書いて頂くコーナーです~♡♡

嬉しい2人目の孫が誕生。長女に続き長男、まさに一姫二太郎だ。2人  
目誕生の知らせを受け、お祝いに駆け付けたものの不覚にも風邪をひい  
てしまった。会えるまでの楽しみはLINEで送られてくる画像と動画。日  
ごとに成長している様子が手に取るように分かった。上の子(孫の長女)も、  
目を見張るような成長ぶりだ。2人目誕生から1カ月、やっと会えた孫を  
抱き、2人の健やかな成長を心から願った。今回は、初のじいじの投稿です。

年齢別のサークル  
午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
すくすく・よちよち・  
ねんね・赤ちゃん年齢  
で分かれて活動する日。  
季節や年齢に合わせた制作や戸外活  
動・歌・手遊び・育児情報交換などを  
取り入れています。

年齢別サークルの対象年齢  
♠すくすく 平成28年4月～  
平成29年3月生まれ  
♣よちよち 平成29年4月～  
平成30年3月生まれ  
♥ねんね 平成30年4月～  
12月生まれくらい  
◆赤ちゃん 平成31年1月くらい～  
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの  
日に遊びに来て保護者の方や小さいお子  
さんたちと触れ合ってください。

にこにこ広場  
午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
園庭および室内で好きな  
遊びを楽しんでください。最後に保育  
士の紙芝居や絵本の読み聞かせなども  
あります。保育園のお山も人気です。

にこにこ赤ちゃん  
午前9時30分～11時30分  
対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
マタニティの方  
園庭および室内で好きな遊  
びを楽しんでください。情報  
交換することで心配事が解決  
することもたくさんあります。

保育園の開放(園庭および室内)  
月曜日～金曜日(祝日は除く)  
午前9時30分～11時30分  
午後3時～4時(変更もあり)  
対象：未就園の親子  
■持参したベビーカーでお庭を散歩  
することができます。  
■お孫さんを見ていらっ  
しゃる祖父母の方もご  
利用ください。  
■雨の日も室内で遊べます。

すっきりサロンへどうぞ  
午前9時30分～11時30分  
○引越してきたばかりで、  
まだお友達がいない親子の方  
○昼間お子さんやお孫さんと、  
2人きりで過ごされている方  
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲  
しいという親子の方など、思い切っ  
て一度出掛けてみませんか?おしゃ  
べりしてすっきりしてお帰りくださ  
い。お待ちしております。

### 認知症の人と家族への援助をすすめる

#### 「第35回全国研究集会in茨城」でシンポジストとして登壇!



登壇されました。

当日は、「つなぐ～認知症の人とその家族が地域の人  
と共に生きる社会～」をテーマとして、基調講演、事例発  
表、シンポジウムが行われ、認知症の当事者や家族、医療・  
福祉関係者、行政等、全国から総勢1,100名を超える方

10月27日(日)、  
認知症の人と家族への  
援助をすすめる「第35  
回全国研究集会in茨城」  
がつくば国際会議場で  
開催され、羽根野にお  
住まいの太田秀子さん  
がシンポジストとして

が参加されました。

太田さんは、現在、認知  
症のご家族(夫)を自宅で13年  
間に渡り介護されています。シンポジウムでは、介護  
家族の立場として、日々の介護を通じて出会った近所  
の方や「オレンジカフェ」、「介護者の集い」などでの  
地域の方々との交流体験を踏まえ、認知症の方と家族  
が地域の人と共に生きるためにお互いにとって何が必  
要か、また何ができるのかについて講演しました。

参加者の方々は、太田さんの講演に真剣な表情で聞  
き入り、認知症の方やその家族への支援の在り方につ  
いて、それぞれの立場から共に考える有意義なシンポ  
ジウムとなりました。

主催：公益社団法人 認知症の人と家族の会 後援：厚生労働省、茨城県、つくば市、利根町 ほか

### 介護のポイント編!

#### ～認知症地域支援推進員つづやき⑮～

認知症の方への対応方法の一つとして、指摘や否定、議論をしない  
ようにしましょう。また、出来るだけ認知症の方の意思を受け止め、  
穏やかな声掛けで対応しましょう。言い聞かせる・理解させようと  
しても意味が分からず、反感を抱かせることに繋がります。

第2に、自分が必要な存在であると認識できるように接しましょう。  
できる活動を把握し、できることをお願いしてみてください。できた  
時は「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えましょう。誰でも、感謝を  
されるとうれしいものです。できた達成感が自信に繋がり、意欲的な  
生活に繋がります。

第3に環境を大きく変えない。人間関係・生活環境の変化には敏感  
です。生活習慣やリズムは家族ペースから認知症の方のペースに合

せることも大事です。

第4は、孤独にさせない。定期的に人と関わる機会を設けましょ  
う。孤独は不安感を募らせ、不安感は認知症を悪化させます。

このような介護ポイントがありますが、在宅で介護されているご  
家族は、心身の負担が大きく、疲労感も溜まります。ご家族は介護  
の専門家ではないので、できないことや疲れてしまうことがあって  
当たり前。一人で抱え込まず、地域包括支援センターや認知症地域  
支援推進員にご相談ください。介護はお休みがありませんが、介護  
する側にも休息をする時間(レスパイト)は必  
要です。そのための支援として、介護保険制度  
を利用することもできます。

どうぞ、一人で抱え込まず、一緒に考えてい  
きましょう。

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941



去る10月5日(土)  
に開催された「いきい  
き茨城ゆめ国体」の利  
根町ウォーキング大会  
7キロコースに参加し  
ました。当日は気温が  
30度近くまで上り、最  
後はかなり疲れまし  
が、なんとか完歩でき  
ました。これも日ごろ  
からフリフリ運動集  
会からフリフリ運動集  
会を動かしていただ  
成果だと思えます。健  
康のためには、ウォー  
キングでもフリフリで  
も、とにかく日ごろの  
運動習慣が大切です。  
高齢者の軽運動とし  
て最適なフリフリグッ  
パーを始めませんか?

ウォーキングとフリフリ  
「地区運動集会」  
フリフリグッパー体操  
主催 利根フリフリクラブ

### フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (12月11日～令和2年1月末日の予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	12月19日、令和2年1月16日	午前10時～11時
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	12月17日、令和2年1月7日・21日	・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	12月11日・25日、 令和2年1月8日・22日	

講師 筑波大学 諏訪部先生・福家先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください  
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

# シルバーリハビリ 体操指導士3級養成講習会 受講者募集中!

高齢者の介護予防を推進する「シルバーリハビリ体操」を広く普及するための指導士を養成します。ご自身の健康づくりをしながら、あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって、仲間と一緒に活動してみませんか。いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です。



**受講定員** 20名  
**対象となる方** ①利根町民の方  
 ②常勤の職をもっていないおおむね60歳以上の方  
 ③6日間の全日程に参加できる方  
 (参加できない場合は、茨城県立健康プラザにて補講が受けられます)  
 ④体操普及のボランティア活動ができる方  
**受講料** 無料  
**内容** ◎講義(解剖運動学、加齢と運動器の障害他)  
 ◎実技(シルバーリハビリ体操)  
**申込締め切り日** 令和2年1月10日(金)

日程	会場・時間
令和2年 1月21日(火)	茨城県立健康プラザ(水戸市) ※町バスで移動します 9:30~15:45
1月23日(木)	利根町保健福祉センター 10:00~15:45
1月31日(金)	
2月4日(火)	
2月7日(金)	
2月12日(水)	

令和2年1月7日(火)から

## 『骨粗しょう症検診・予防教室』の予約受付が始まります!

節目年齢を迎えたこの機会に、自分の骨密度をチェックして予防しましょう。  
**対象者** 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和2年3月31日現在)  
**申し込み先** 利根町保健福祉センター(平日午前8時45分~午後5時)  
 ※定員(各時間枠30名)になり次第、締め切らせていただきます。  
**検診日** 令和2年2月13日(木)・14日(金)  
**検診受付時間** ①午前9時~9時15分 ②午前10時~10時15分  
**検査方法** 超音波  
**検診料金** 700円(生活保護世帯の方は無料)  
**検診会場** 利根町保健福祉センター

**結果が出るまでの時間を活用し、  
予防教室を行います**  
 (約1時間30分)  
 1. 骨を作る・骨を支える運動を  
 してみましょう  
 2. 元気の骨を作るための食事とは?  
 ※利根町ヘルスマイトによる試食の  
 提供もあります!

## 12月の日程 場所：利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 ワイワイサロン	1月7日(火)	午前10時~11時	全乳幼児対象。 保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受付順 乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン) 常時開催
ヘルシー相談	1月8日(水)	午前9時~正午のうちの 予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1週間前までに予約
	1月23日(木)		
口腔相談	12月24日(火)	午前9時30分~午後1時45分 のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	12月25日(水)	午後1時30分~3時30分 のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	1月14日(火)	午後1時30分~3時45分 のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約

# インフルエンザの 感染を防ぐポイント

▶問い合わせ・申し込み先  
 利根町保健福祉センター  
 利根町下曾根221-1 ☎68-8291

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して発症します。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。感染の広がりを予防する一つの方法として、この感染が広がっていく経路を遮断することが必要です。そのために、下記の予防対策を積極的に行いましょう!!

### 手洗い

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

### 咳エチケット

インフルエンザは、主に咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染します。咳やくしゃみが直接かからないようにカバーしましょう。  
**《咳やくしゃみをするときは》**  
 ・ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。・マスクを着用しましょう。  
 ・こまめに手洗いをしましょう。・周囲の人からなるべく離れましょう。

### 流行前の ワクチン接種が有効です

インフルエンザワクチンは、感染を完全に阻止する効果はありませんが、インフルエンザの発症を予防することや、発症後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。

### 普段の健康管理を しっかり行い適度な湿度を保つ

十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。また、空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保つことも効果的です。

### 人ごみや繁華街への 外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

## 大人の風しん予防接種の費用の一部を補助します

風しんは、妊娠初期の女性がかかると、胎児にも感染し、耳が聞こえない、目が見にくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。妊婦の風しんを予防するために、大人の風疹の予防接種費用の一部を補助しています。

### 補助の対象となる方

- 接種日および申請日において利根町に住民登録がある平成2年4月1日以前に生まれた方で、下記の項目のいずれかに該当する方。
  - 妊娠をしている女性の夫(内縁の夫および結婚予定者を含む)
  - 妊娠を希望している女性
  - 妊娠を希望している女性の夫(内縁の夫および結婚予定者を含む)

### 補助の対象となるワクチン

風しんワクチンまたは、麻しん風しん混合ワクチンのいずれか1回

**補助期間** 平成31年4月1日~令和2年3月31日接種分

**請求受付期間** 令和2年4月10日(金)まで

**補助の方法** 償還払い(医療機関の窓口で接種費用を全額支払い、その後、利根町に請求して費用の一部を還付します)

**請求受付場所** 利根町保健福祉センター

### 補助金請求時に必要な物

- ①予防接種にかかった費用の領収書  
(被接種者の氏名、医療機関名、予防接種名、接種日、領収金額、領収日の分かるもの)
- ②銀行振り込み口座番号
- ③印鑑(認印)
- ④利根町風疹予防接種費用補助金請求書  
(利根町保健福祉センターでお渡しします。)

### 補助の金額

接種料金の2分の1の額を補助します。ただし、5,000円を上限とします。(10円未満の端数が生じた時は、その額を切り捨てた額)



\*昭和37年4月2日から昭和54年4月10日生まれ(今年度40~57歳になる方)は、無料クーポン券を使用し、抗体検査後に予防接種を受けてください。



# 利根町シルバーリハビリ体操 15周年記念講演会

☆ いつでも、どこでも、ひとりでも ☆



佐々木町長(左)と大田仁史先生(右)

11月5日(火)、シルリハ体操の考案者である大田仁史先生はじめ来賓の方々、また、町民の方約300名をお迎えし、利根町公民館において講演会が開催されました。荒木忠臣会長(利根町リハビリ指導士の会)の挨拶では、大田先生と出会ってからリハビリ体操が現在に至るまでの経過と、お世話になった方々への感謝の気持ちを述べられました。また、佐々木町長からは大田先生へ感謝状が進呈されました。次いで大田先生の『少子高齢化の街が活きる術』をテーマとした15周年記念講演では、シルリハ体操の原点は利根町にあると感慨深げに話されました。超高齢化社会を乗り越え、強い県・町になるには「助け合う(自助・共助・つながり)ーお互い様」の気持ちを持つことが大切であるとの説明と共に、介護認定率等のグラフ比較で利根町高齢者の健康優位性を示された。※共催：利根町・利根町リハビリ体操指導士の会

# 利根町敬老会が開催されました!

▶観客へプレゼントするたつきゅうさん



9月29日(日)利根町公民館多目的ホールにおいて、利根町敬老会(町主催)が開催されました。会場には、約350名の方が参加。第一部・式典では、今年度88歳(108名)・100歳(6名)を迎えられる方が長寿者として表彰され、代表者に町長より褒状と記念品が贈られました。式典後は、利根町リハビリ体操指導士の会による『シルバーリハビリ体操』の体験や、第二部・アトラクションとして、利根二葉幼稚園の皆さんによる鼓笛演奏や大道芸人「たつきゅうさん」による大道芸と笑いの講演『ユーモアセラピー』が披露され、楽しいひとときを過ごしました。

# 小さな力士のぶつかり合い!

▶優勝した川辺由輝くん(中央左)



今年も9月23日(月)に役場駐車場のそばにある土俵にて、恒例の金刀比羅神社奉納相撲が開催されました。吹き荒れる強風でも子どもたちは元気いっぱい!町内外から計75名(0~11歳)が参加し、大会を盛り上げました。まだ小さい子どもは、保護者と一緒に土俵入りしましたが、泣き崩れる子が多く保護者も苦笑い…。ですが、小さな力士のかわいい姿に、会場が笑いに包まれました。接戦の末、優勝した川辺由輝くん(小学5年生)は、「将来は大相撲の力士になりたい。」と、素敵な夢を語ってくれました。

# 下水道についてもっと知ろう!

▶各賞を受賞された方々



令和元年度下水道促進週間コンクールに、たくさんのご応募ありがとうございました。今年度も絵画・ポスターの部136点、作文の部2点、書道の部166点、新聞の部1点、標語の部94点の総数399点という多くの優秀な作品の応募がありました。作品から児童、生徒みなさんの一生懸命さと作品の魅力が伝わってきました。応募された皆さんの作品は、第59回「下水道いろいろコンクール」応募のため、日本下水道協会へ送付させていただきました。

# 町内の小学生が議場を見学しました!

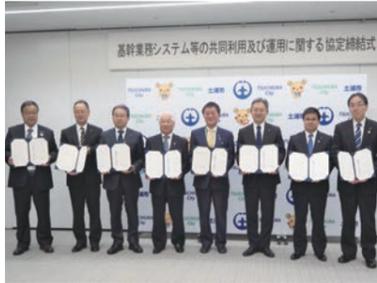
▶議場で記念撮影!(布川小学校)



町内小学校の2校(布川小41名・文間小33名)の6年生が、10月1日(火)・2日(水)と、議場見学に訪れました。実際の議場を見て、町議会の雰囲気を感じるとともに、議会の役割や仕事、本会議の流れなどについて学習することを目的として、昨年度より実施しています。職員による説明や定例会の様子を撮影したビデオ上映など、真剣に学習していた様子が印象的でした。児童からは、「議会では言い争いになることもあるの?」などの質問があり、船川議長から議会のルールについてお話をいただきました。※文小学校は、来年1月に実施予定。

# 「自治体クラウド」の導入が決定!

▶締結式に出席した県内8市町村の首長



10月3日(木)に、土浦市役所にて「基幹業務システム等の共同利用及び運用に関する協定」の締結式が開催されました。利根町を含む県内の8自治体(利根町・土浦市・石岡市・稲敷市・行方市・美浦村・阿見町・河内町)の首長が出席し、協定書へ署名。佐々木町長は、「自治体クラウドは、基幹系業務システムのコスト削減や事務効率化だけでなく、災害時の業務継続性の確保など導入効果は非常に高いものと期待している。8つの自治体の一層の連携と相互協力関係が深まることを期待しています。」と、来年4月から本格運用がスタートする自治体クラウドへの期待を述べました。

# 今年も大盛り上がり!地場産業フェス&文化祭!



地場産業フェスティバル会場の様子



芸能部門発表の様子

11月3日(日)と4日(月)、利根町保健福祉センターおよび利根町公民館の敷地内にて開催された、利根町地場産業フェスティバルと利根町文化祭。今年もたくさんの方が来場し、大盛況となりました。(文化祭のみ2日間開催)地場産業フェスティバルは、今年も「オスペンギン」を司会に迎え、フェスティバル全体を盛り上げていただきました。また、かかしコンテストは、応募された

作品どれもクオリティが高く、素晴らしいかかしが会場に並びました。文化祭は、「芸能部門」と「芸術部門」の2つの部門の発表があり、芸能部門では、総勢21組の方々が出場し、歌謡コーラスバンドや合唱団、舞踊などいろいろなジャンルの発表があり、各人日ごろの練習の成果を披露されていました。芸術部門は、写真展や水彩画をはじめ、木彫やパステル画などの作品や生花や手芸用品など、さまざまな作品が展示され、会場は芸術空間に包まれました。

# 交通死亡事故ゼロ10年を達成!現在も更新中です!

ゲートボール大会で交通安全再認識! 秋の全国交通安全運動に伴う街頭キャンペーン活動を実施



▶高齢者交通安全ゲートボール大会 始球式

10月21日(月)に利根町生涯学習センターゲートボール場において、取手地区交通安全協会主催による第35回高齢者交通安全ゲートボール大会が開催され、町内の9チームが腕を競い合いました。この大会は、毎年交通安全教室と共に開催され、高齢者の交通安全意識を高め、交通事故防止を日ごろから心がけてもらおうと毎年開催されています。令和初の大会は、栄寿会チームが優勝をかざりました。



▶キャンペーン前のセレモニー

9月21日(土)から30日(月)まで秋の全国交通安全運動の実施に伴い、9月24日(火)に利根町交通安全指導隊、利根町交通安全母の会、利根町ネットワーカー協議会、取手警察署、取手警察署利根地区交番、取手地区安全協会の皆さまと、ヤオコー利根店様、ランドローム利根店様の駐車場にて交通安全物品の配布を行い、交通安全啓発を実施しました。日ごろから交通安全を心がけましょう。

# 入賞者 一敬称略一

【絵画・ポスター部門】 利根町長賞 志村 実桜(布川小6年) 利根町教育長賞 倉持 美里(文小4年)	【書道の部】 利根町長賞 佐藤 仁美(利根中2年) 利根町教育長賞 石山 双葉(利根中2年)
【標語の部】 利根町長賞 森田 莉緒(利根中1年) 利根町教育長賞 鈴木 琉空(利根中1年)	【新聞の部】 利根町長賞 高橋 迅(文間小4年)
【下水道賞】 早坂 龍之亮(利根中1年) 熊谷 愛奈(利根中1年) 色音(利根中1年)	【作文の部】 利根町長賞 白石 拓虎(文小6年)
市橋 知紘(利根中2年) 四内 美祥(利根中2年) 山内 蒼一朗(利根中2年) 宮嶋 苺花(利根中2年) 神田 絵美菜(文小6年) 角田 空都(文小6年) 湯山 夏海(文小5年) 熊耳 果鈴(文間小5年)	【下水道賞】 石山 双葉(利根中2年) 鴨下 優太郎(文小3年) 宮嶋 聖弥(文間小3年) 坂口 楓恋(布川小3年) 大野 果穂(文小6年) 鈴木 真斗(文間小6年) 石井 心結(布川小6年) 石崎 結衣(利根中3年) 山崎 優海(利根中3年)

# わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真を紹介します。



笑顔を運ぶ小さなお目さま

あやめちゃん R1.7.4生



臍帯血バンクに登録されました！

美月(みつき)ちゃん H31.2.19生



どでも仲よし、いつも一緒に二人

(左) 結大(ゆいと) くん H24.3.30生  
(右) 陽大(はると) くん H28.5.26生

## わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集！

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル！」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか？  
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。  
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 332) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで

## 利根町ヘルスマイト養成講座受講生募集中！

～利根町ヘルスマイトになって一緒に活動しませんか？～



### Q.ヘルスマイト(食生活改善推進員)って？

わが家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことを目的に誕生しました。  
“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動しています。全国1,339市町村に協議会があり13万人の方が活躍されています。(H30.4現在)

### Q.どんな活動をしているの？

親子料理教室、食育広場、出前講座、地場産業フェスティバル、検診会場等での食育活動。  
その他、調理実習や研修会等で会員同士の“仲間づくり”や健康知識を増やしています。

### Q.どうすればヘルスマイトになれるの？

町が主催する「ヘルスマイト養成講習会」を受講し、修了された方が「ヘルスマイト」として活動することができます。年齢・性別問わず食育に関心があり、ボランティアとして活動できる方お待ちしております！

【申し込み・問い合わせ先】 利根町保健福祉センター 健康増進係 68-8291 (平日8:45～17:00)



皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください。



電子メール info@town.tone.lg.jp  
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059  
(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町公民館・利根町  
生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部  
農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】 役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 314)

## 経済センサス基礎調査

総務省統計局・茨城県・利根町では「経済センサス基礎調査」を実施します。

この調査は、調査員が町内すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

皆さまの調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

本調査の実施期間 12月～3月

本調査の対象 町内すべての事業所

【問い合わせ先】 役場企画課 情報統計係 ☎ 68-2211(内線 334)

### 【12月の納税等】

固定資産税・都市計画税 3期 / 国民健康保険税 6期  
後期高齢者医療保険料 6期 / 介護保険料 5期

広報とね 12月号 No.669号 12月6日発行

【発行】 利根町 ☎ 0297-68-2211(代表)

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

【編集】 総務課/企画課

