

# TONE

広報とね

広報とね 2019年11月号

人口と世帯 (令和元年10月1日現在)

総人口: 16,127人 (-31)

男性: 7,961人 (-18)

女性: 8,166人 (-13)

世帯数: 7,080世帯 (-2)

( )内は前月との差

甘くて  
美味しい

## 利根町産のツルクビカボチャ！

11

Nov.2019

No.668



### 休耕地を生かして町の活性化を！

P2~3 シリーズ まち・ひと・しごと #025

つるっこファーム 代表 佐伯 和さん・さちこ 辛子さん



「ツルクビカボチャパイ」ジャム状にしたツルクビカボチャをパイ生地に入れて焼き上げたお菓子は、昨年12月の「トネマチ冬まつり」でも販売し完売するほどの人気



「町のイベントで、役場の職員さんたちと一緒にあったツルクビカボチャの販売やPR活動など、つるっこファームをはじめたことで、多くの... ツルクビカボチャを町の特産品に... 家庭菜園の経験はあったものの、本格的な農業は初経験だったという佐伯さんご夫妻。美味しく、安心安全な野菜作りのため、栽培方法や新たなメニュー開発など、日々研究に取り組んでいます。」



「つるっこファーム」のツルクビカボチャの収穫時期は8月～11月。いつの日か、利根町の新たな特産品となることを目指して活動中



シリーズ まち・ひと・しごと #025

### つるっこファーム

つるっこファーム代表 佐伯和さん・佐伯幸子さん

## 日本の伝統野菜「ツルクビカボチャ」を利根町の特産品に！

みなさんは、「ツルクビカボチャ」という野菜をご存知でしょうか？古くから日本で栽培されてきた伝統野菜の一つで、その名のとおり、首の部分... 今回、この珍しいツルクビカボチャを町内で栽培し、普及活動をおこなっている農園「つるっこファーム」の代表、佐伯和さんと幸子さんご夫妻にお話を伺いました。

### 町おこしの一環で始めた農園「つるっこファーム」

佐伯さんご夫妻が利根町に引っ越してきたのは今から30年前... 当時と比べ、今は近所に空き家や空き地が増え、町の活気が薄れてさみしく感じていたとき、町で、空き地有効活用のアイデアを募集しているのを知り、空き地の活用に興味を持ち始めたそうです。そこで、「休耕地を利用して町おこしをしてみよう」と、今から5年ほど前にツルクビカボチャの栽培をはじめ、3年前に「つるっこファーム」を立ち上げ、現在は、佐伯さん夫妻を含む4名で2つの畑を使って活動をしています。

### ツルクビカボチャの美味しさを、多くの方に知ってほしい

「ツルクビカボチャは、自然農法で手間がかからず栽培ができるんです。づくりという視点から、町の活性化に取り組み「つるっこファーム」のみなさんの想いと活動は、今後、私たちがしっかり引き継いでいかなければならない、大切なことなのかもしれません。今回ご紹介した「つるっこファーム」の利根町産ツルクビカボチャは、佐伯さんのご自宅または、毎月第3月曜日に役場のイベントホールで開催されている利根町新鮮野菜の直売会で購入できるほか、町内の飲食店では、羽根野台のレストラン「ドルチェ」のシフォンケーキ、布川の手づくり和菓子「船橋屋」のどら焼きでも味わうことができます。新たな町の名物となるかもしれないツルクビカボチャ、日本古来の伝統野菜の味を、ぜひ一度ご賞味ください。」



1. 経済課の職員にツルクビカボチャのプレゼンテーションを開催。町内外でのPR活動も大切なお仕事 2. ツルクビカボチャは、緑色からオレンジ色に熟した時期が糖度が増し、収穫のタイミング

### Tone1 グランプリでグランプリに選ばれたレシピをご紹介します！！



「つるっこファーム」に関する問い合わせ代表 佐伯和さん (☎ 68-8789) まで

### 「ツルクビカボチャのポターージュスープ」

#### <材料：4人分>

- ツルクビカボチャ ..... 400 g
- 水 ..... 200cc
- ローリエの葉 ..... 1枚
- コンソメ顆粒 ..... 大さじ 1/2
- 生クリーム ..... 50ml
- 牛乳 ..... 70ml
- 塩 ..... 少々
- こしょう ..... 少々
- パセリ (乾燥) ..... 少々

#### <作り方>

- 種を取りピーラーで皮をむく。
- 強火で約 15分蒸す。
- 粗熱をとり、水を加えてミキサーでペーストにする。
- 鍋にペーストとローリエを入れ軽く沸騰させる。
- ローリエを取り除き、生クリームと牛乳を加え、コンソメと塩・こしょうで味を調える。
- 器に盛りパセリを振りかける。



1. 幸子さんお手製の看板は、小さいお子さんにも好評。「つるっこ」には、「みんなでつるもうよ」という意味も込められているそう 2. 公民館で開催された料理教室。作ったお料理やお菓子の試食会で、参加者とお話をするのも楽しみのひとつ

栄養価も高く甘くてとっても美味しいですよ。ペースト状にすれば離乳食や高齢者の食事としても最適です。」という幸子さん一番のおすすめはポターージュスープ。昨年、「もっと多くの方にツルクビカボチャの美味しさを知ってほしい」と、町が主催したレシピコンテスト「Tone1グランプリ」に、ツルクビカボチャのポターージュスープのレシピを応募したところ、見事グラン



だ よ り



利根町図書館 ☎68-8868
開館時間/午前9時30分~午後5時
休館日/毎週月曜日、祝日、年末年始、
月末資料整理日、特別整理期間
HP / http://tone-lib.jp

12月 図書館カレンダー

Calendar table with columns for days of the week and dates from 1 to 31.

は休館日

ガールスカウト茨城県第24回より
児童用図書を寄贈されました!

本年度も図鑑や児童用図書 54冊 (約20万円) が寄贈されました。図書館で、調べ学習に利用させていただきます。ありがとうございました。

新着図書情報! 「児童書」

(ガールスカウトからの寄贈)

「教科書にでてくる地図記号」

1~3巻 ほるぷ出版

「ビジュアル日本の服装の歴史」

1~3巻 ゆまに書房

※上記以外にも、たくさんの本をいただきました。



寄贈されたたくさん本

映画会のお知らせ

「仔鹿物語」(128分)

(1946年アメリカ)

監督 クラレンス・ブラウン

主演 グレゴリー・ペック

●日時: 11月23日(土) 午後1時~

●場所: 利根町図書館

2階多目的ホール

●入場料: 無料

おはなし会を開催します

「小学校読み聞かせボランティア有志」の方々による、絵本と紙芝居のおはなし会を行います。

日時: 11月17日(日)・12月8日(日)
午後2時~

場所: 利根町図書館 1階親子室

対象: 小学校 低学年

※申し込み不要! お気軽にお越しください。



日本ウェルネススポーツ大学 通信

キャンパス! Campus!



2012年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けしています!



学校法人タイケン学園

日本ウェルネススポーツ大学

1号館 利根町布川 1377

2~4号館 利根町布川 1649

TEL 0297-68-6787 FAX 0297-68-6788

東京2020大会に向けた公開講座を開催
9月8日(日)、14日(土)、15日(日)
の3日間にわたり、来年度開催される東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた公開講座を利根町公民館で開催しました。

今回の講座は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の佐原哲夫氏による「東京2020大会の概要・準備状況」として、大会概要からさまざまな活動や取り組みについて動画を交えながらの説明、2日目は、日本オリンピックアカデミー(JOA)理事の佐野慎輔氏による「オリンピックの名選手たち」について、「茨城ゆかりのオリンピックアン」から始まり、歴代の日本の名選手たちの歴史的背景や時代背景なども含めての紹介、最終日は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会フォトグラファターの竹見脩吾氏による「ファイナダー越しに見るオリンピックとパラリンピック」として、さまざまな写真と共に自身の今までの経緯(学

大学からのお知らせ

オープンキャンパスを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください(日程等は随時更新します)。また、運動部の体験・見学をご希望の方は、随時受付をいたしますので事務局までご連絡ください。

★推薦入試の願書受付★

11月1日(金)より開始されました。



1. 日本オリンピックアカデミー理事の佐野慎輔氏 2. 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の佐原哲夫氏 3. 東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会フォトグラファターの竹見脩吾氏

生時代からフォトグラファーとなる現在まで、などが講演されました。各講義を通して、授業の一環で参加した本学学生たちも、オリンピック・パラリンピックへの興味と理解をより深く得る貴重な機会となりました。

利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ
ENJOY SPORTS ENJOY LIFE!

あなたもワイワイくらぶに、参加してみませんか?

「バドミントン」は、誰でも気軽にできるスポーツです。また、何歳からでも始められ、年を取っても続けられる年齢層が非常に幅広いスポーツです。体を動かすという汗をかきまじし、健康維持にもおすすめです。

当クラブでは、皆が「楽しく」「気軽に」参加できるように、無理をしないように心がけて活動しています。

毎週土曜日の午前と午後2回に分け、文小学校体育館で行っています。活動計画を確認の上、気軽に参加してみてください。

用具類は準備してありますが、室内用のシューズは持参してください。

お問い合わせ先
とねワイワイくらぶ 事務局
☎090(1407)4480



私たちとバドミントンをしませんか(ワイワイバドミントン大会で)

12月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目をどれだけ選んでも同じ会費です。ビジターの参加は、大人300円、子供150円です。(1回あたり)
・早朝の楊名時太極拳は無料です。

Table with columns: 活動 (Activity), 日程 (Schedule), 時間 (Time), 場所 (Location)

利根町地域おこし協力隊 活動しホーイ
利根町の宝みつけた!!

利根町老人クラブ連合会
茨城県老人クラブ大会で
町をPR



諸 恵美子 隊員



利根町老人クラブ連合会
茨城県老人クラブ大会で町をPR

高齢化が進んでいる利根町ですが、高齢者の皆さんが、活発に活動されている場面によく遭遇します。今回は、利根町老人クラブ連合会のチャレンジについてご紹介します。

9月25日(水)に開催された茨城県老人クラブ大会で、利根町老人クラブ連合会の有志の皆さんは、とねりん音頭と利根町音頭を披露し「利根町のPR」をしました。5月中旬、利根町老人クラブ連合会の役員の方から、「9月の茨城県老人クラブ大会でとねりん音頭と利根町音頭を踊って、

町をPRするんだよ。」というお話を伺いました。クラブ会員の有志の皆さんが踊りの練習を始めたのは6月から。それぞれ公民館や集会所に集まって、毎週練習をしたそうです。中には各地区の盆踊りや夏祭りに参加して、踊りに磨きをかけていた会員の方も。9月に入ってからには全体練習が始まり、生涯学習センターで、動きのフォーメーション練習や細かな動きを合わせていきました。
そして、茨城県老人クラブ大会当日の9月25日。お揃いの黄色い法被を着て、大きな舞台でとねりん音頭と利根町音頭を思いっきり踊り、最後には素敵な笑顔会場を皆さんの見せていました。
踊っている時は会場からたくさん拍手を、そして終わった時は、大きな拍手をいただいた利根町の皆さん。「利根町のPR」は大成功。皆さん、お疲れさまでした。
そして、華やかな「利根町のPR」をありがとうございました!



本番で最高のパフォーマンスを披露するため、真剣な表情で練習に打ち込む利根町老人クラブ連合会の有志の皆さん。

当日の様子は、こちらから動画でご覧いただけます。



恋のストライク  
決めてみませんか

# 利根町

## 開催日時

2019年 **12月14日** (土)  
14:00 ~ 19:00 (受付 13:30 ~)

## 参加資格

おおむね **25歳~39歳**までの独身者  
※男性は、利根町在住か在勤の方に限ります。

## 募集人数

男性 **15名**・女性 **15名**  
※先着順です。

## 開催場所

第1部 縁結びボウリング  
**ハローズガーデン**  
(イトーヨーカドー竜ヶ崎店サブラ2F)

第2部 カップリングパーティー  
**しゃりま**

## 参加費

男性 **4,000円**  
女性 **2,000円**

## PROGRAM

- ♥ 開会
- ♥ 1対1 自己紹介タイム
- ♥ 第1部 縁結びボウリング
- ♥ 第2部 カップリングパーティー & カップリング結果発表
- ♥ 閉会



申し込み先 利根町役場 企画課 (婚活パーティー事務局)  
MAIL citypro@town.tone.lg.jp  
FAX 0297-68-7990  
問い合わせ先 TEL 0297-68-2211 (内線 332)

参加申込は、**かんたん電子申請**が便利です！  
メールまたは **FAX**でも受け付けています。  
参加申込受付後、振込先などが記載された案内資料をお送りします。

お申込みは  
コチラから

かんたん電子申請



主催：利根町婚活パーティー事務局 (利根町役場 企画課内) 後援：(一社) いばらき出会いサポートセンター / 吉本興業株式会社

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料の控除となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が発行されます

「国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料の控除となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。」

「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が発行されます

このため、日本年金機構本部から

①平成31年1月1日から  
令和元年9月30日までに納付された方

→ **11月上旬に発送**

②令和元年10月1日から12月31日までの間に、  
今年はじめて納付された方

→ **翌年2月上旬に発送**

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」についての照会や、控除証明書を紛失された方は、ご本人のマイナンバーもしくは基礎年金番号をご用意のうえ、下記の問い合わせ先までご連絡をお願いします。

## 問い合わせ先

### ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004 (ナビダイヤル) ☎03-6630-2525 (050から始まる電話の場合)  
月~金曜日：午前8時30分~午後7時 第2土曜日：午前9時30分~午後4時  
※祝日 (第2土曜日を除く) と12月29日~1月3日はご利用いただけません。

### 土浦年金事務所

☎029-825-1170 (自動音声案内に従って【2】→【1】をダイヤルしてください。)

## こんなときは必ず連絡・届け出を！

### ●家屋の新增築や取り壊しをしたとき

家屋の新築・増築、または取り壊しを行い、まだ、税務課資産税係の調査を受けていない家屋がありましたら、面積の大小にかかわらずお手数でも必ずご連絡をお願いします。また、年末年始にかけて完成・取り壊しが見込まれる場合にもご連絡をお願いします。

※連絡・届け出がない場合には、すでに取り壊した建物でも課税されてしまいますので、忘れずに届け出をしてください。

### ●所有者が亡くなったとき

相続人の方から代表者 (亡くなった方に代わり、新たに納税される方) を決めていただき「納税者変更届出書」を提出していただくことになります。この届け出により法務局での相続登記が完了するまでの間、代表者の方へ納税通知書を送付させていただきます。

なお、法務局へ登記のされていない未登記家屋の場合は「未登記家屋所有者変更届」を提出いただければ、所有者を変更させていただきます。

●自宅に隣接する土地を購入または、借用し宅地として一体利用されているとき  
一画地として住宅用地の特例措置が受けられる場合がありますのでお知らせください。

問い合わせ先 役場税務課 資産税係 ☎68-2211 (内線206・207・208)

こんなときは必ず税務課資産税係まで  
連絡・届け出をお願いします！

固定資産税とは…

土地・家屋・償却資産 (これらを総称し「固定資産」といいます。) を賦課期日である1月1日現在において所有されている方が、資産価値に応じてその固定資産の所在する市町村に納める税金です。

## 相談例

銀行の業界団体を名乗る男性から電話があり「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が返還されることになった。銀行口座に振り込まれるので、口座番号とキャッシュカードの暗証番号を教えてください。あなたには4万円が戻る。」と言われた。(80代男性)



消費税が増税されたからといって金融機関や役所などの行政機関などが、個人宛に電話をかけて、銀行口座やキャッシュカードの番号などを尋ねることはありませんので、「お金が戻ってくる」などと言われても信用してはいけません。

参考：消費者庁、(独)国民生活センターのホームページ

社会的に話題になってきている出来事を利用して、詐欺的な手口でお金をだまし取るうとする人たちがいます。だまされないようにする対策として、ご自宅の電話機では、着信番号通知(ナンバーディスプレイ)や、常に留守番電話機能を使うなど、知っている人以外の電話には出ないようにすることを検討してみてください。また、ご家族やご近所とも情報を共有することも大切です。

## 消費生活相談だより

消費税率引き上げの便乗詐欺にご注意!

おかしいと思ったらご相談ください。

- 相談窓口**
- ① 役場経済課 消費生活相談窓口 **毎週火曜日** 午前10時～午後5時(正午～午後1時の時間を除く)  
☎68-2211 (内線435)  
消費生活相談員が、お電話でも匿名でもご相談をお受けしています。
  - ② 火曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ 午前9時～午後5時(日曜日は電話のみ)  
☎029-225-6445
  - ③ 土曜日と祝日は、188(いややの消費者ホットラインで国民生活センターへ)  
相談料は無料ですが、通話料がかかります。なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

## 商工会だより

### 利根町内共通商品券発売のお知らせ

日ごろより利根町内共通商品券をご利用いただきましてありがとうございます。例年ご好評をいただいている、どなたでもご購入できる町内共通商品券を、1セット11,000円分を10,000円で今年も販売します。

詳細につきましては、発売直前に新聞折込チラシなどでご案内させていただきますので、よろしくお願いいたします。

※郵便局で販売している、ご購入者限定の「プレミアム付き商品券」とは違うものです。



日時: 12月1日(日) 午前9時～

発行数: 2,000セット

場所: 利根町商工会、地協商店、  
サイクルショップタナカ

商品券の取扱店を募集します!

換金手数料はかかりませんので、この機会にぜひご検討ください。

なお、加盟には商工会加入が条件となります。

### 消費税増税に関する相談

- 10月から消費税が8%から10%に引き上げられ、軽減税率も導入されました。
- これに伴い煩雑な経理事務や税務申告により混乱が予想されます。帳簿の付け方など何かご相談がありましたら、お早めに利根町商工会までご相談ください。



問い合わせ先 利根町商工会 ☎68-7417

## 利根町新築マイホーム取得助成金のご案内

町では、町内に住宅を新築、建て替えまたは建売住宅(建築確認日から5年を経過していない住宅)を購入された方に対し、住宅取得に要した費用を助成しています。

- 申請期限: 住宅取得に伴う登記の日から1年以内
- 申請締め切り日: 11月29日(金)
- 助成金額: 30万円(右記加算事由に該当する場合は、それぞれ10万円を助成金に加算します。)

※助成金の交付は、同一申請者(同居人も含む)に対して1回限りとします。

今年度の申請期限は、

# 11月29日(金)

【必着】です。

加算事由	加算額
中学生以下の子供と同居する世帯	10万円
新築に伴い、町外から転入する世帯 ※1	10万円

※1. 下記フロー図参照

### ●住宅取得前に町内に居住している場合

(例: 利根町内の仮住まいに転入した後、新築住宅を取得して転居したなど)

助成金の交付を受けようとする方(以下「申請者」)が  
転入日前1年以上利根町の住民でない

YES

NO

申請者が転入日から  
1年以内に住宅を取得している

加算要件に  
該当しません

YES

NO

加算要件に  
該当します

加算要件に  
該当しません

### ●住宅取得後に転入する場合

申請者が転入日前  
1年以上利根町の住民でない

YES

NO

加算要件に  
該当します

加算要件に  
該当しません

- 本助成金の申請には、所定の要件がありますので、詳細につきましては、町公式ホームページ(「トップページ」→「移住・定住支援」→「利根町新築マイホーム取得助成金」)をご覧ください。
- 役場企画課まちづくり推進係までお問い合わせください。

問い合わせ先 役場企画課 まちづくり推進係  
☎68-2211 (内線335・336) ✉machisui@town.tone.lg.jp

## 農地利用実態調査を

### 実施します!

利根町農業委員会では、所有している農地の利用状況や今後の貸付などの意向を確認するため、二年にわたり地区別に調査を実施します。該当の世帯には調査対象農地の一覧を送付しますので、事前にご検討ください。回答は、後日農業委員や農地利用最適化推進委員が戸別に訪問し、直接聞き取りを行う予定です。利根町の農地を有効的に利用するため、調査にご協力をお願いいたします。



### 【調査票配布対象者】

文間地区内(利根北部基盤整備事業区域を除く)に、農地を所有している方

### 【調査対象農地】

農地基本台帳で『自作』となっている農地  
※他の地区の農地については次年度実施

予定です。

※戸別訪問は12月下旬～2月中旬を予定しております。

問い合わせ先 利根町農業委員会事務局(役場経済課内) ☎68-2211 (内線434)



## 無料法律相談の お知らせ

- 日時：12月2日（月）  
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで  
（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係  
☎68-2211（内線122）



## 行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：12月8日（日）  
午後1時～3時
  - 場所：龍ヶ崎市市街地  
活力センター「まいん」2階
  - 相談内容：相続、遺言、農地転用、  
入国管理各種許可申請  
手続他
  - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町  
在住の行政書士数名

問 土井  
☎080-8717-2226



## 龍ヶ崎地方家族会 （ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ  
父母やきょうだいが集まって、毎月1  
回「家族を支える会」を開催しています。  
「支える会」は家族や親族だけが参加出  
来る会で、安心して悩みを話し合い、  
多くの参考意見が聞ける場です。時に  
は専門家を講師に迎えて医療や福祉制  
度についての勉強もします。事前の申し  
込みは不要ですので、初めて参加され  
る方も気軽にお立ち寄りください。

- 日時：12月7日（土）  
午後1時30分～3時30分
- 場所：龍ヶ崎市民活動センター  
（龍ヶ崎市駒馬2445）
- 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・  
河内町・つくば市・その他
- 主催：龍ヶ崎地方家族会  
（ピア・かたつむり）
- 問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬  
☎090-5425-2236



## 11月は 『児童虐待防止月間』

- ～189（いちばやく）  
ちいさな命に待たなし～
- 児童虐待は、社会全体で解決すべき  
問題です。あなたの1本のお電話で救  
われる子どもがいます。児童虐待かも  
と思ったらすぐにお電話ください。
- 受付電話番号：児童相談所全国共通  
3桁ダイヤル  
☎189
- お住まいの地域の児  
童相談所につながり  
ます。

※連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守  
られます。



## 『介護者のつどい』 のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士  
が集まり、毎月第2水曜日に開催して  
います。座談会や食事会等を通して情  
報交換を行い、お互いの交流を図って  
います。また、利根町社会福祉協議会  
との共催で日帰り旅行や新年会などの  
リフレッシュ企画もありますので気軽  
にご参加ください。

- 開催日、場所、内容など毎月の予定  
は「広報とね」でお知らせします。
- 日時：12月11日（水）正午～
- 場所：シュガーポット  
（利根町立木1574-1）
- 内容：忘年会
- 申し込み：不要
- 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター  
☎68-2211（内線131）



## 取手警察署 からのお知らせ

犯罪被害者週間(11月25日～12月1日)  
誰もが突然、事件や事故などにあう  
可能性があります。被害にあわれた際  
は、相談窓口や最寄りの警察署にご相  
談ください。

また、被害にあわれ  
た方やそのご家族が回  
復するためには、周囲  
の方のご理解とあたた  
かな支援が必要です。



犯罪被害者等支援  
シンボルマーク  
ギョウとちゃん

- 問 取手警察署  
☎0297-77-0110
- 茨城県警察  
性犯罪被害相談「勇気の電話」  
☎#8103または、  
☎029-301-0278



## 「新農業人フェア in いばらき」(つくば市) 開催のお知らせ

「農業を始めたい方」「農業法人など  
に就職したい方」「農業に関心のある  
方」のためのセミナー・相談会です。  
求人のある農業法人などが20数社、  
農業の専門学校、JAやハローワーク  
などが出展し、さまざまな就農の相談  
に対応します。

- 日時：12月7日（土）  
【セミナー】  
正午～午後1時30分  
【相談会】  
午後1時～4時
- 場所：イーアスつくば  
2階イーアスホール  
（つくば市研究学園5丁目19）
- その他：セミナーは予約が必要です。  
入場・相談料無料・服装自由
- 問 (公社) 茨城県農林振興公社  
☎029-350-8686



## 東日本大震災記録 資料展示のお知らせ

東日本大震災の記憶の風化を防ぎ、  
今後の防災対策に幅広く活用していただ  
くため、東日本大震災の記録資料を  
展示いたします。皆さまご来場をお  
待ちしております。

- 日時：12月2日（月）～6日（金）  
午前9時～午後5時
- 場所：役場 1階イベントホール
- 展示物：地震・津波・液状化による  
被害、避難行動の様子、復  
旧・支援活動の様子、日ご  
ろの備えなどのパネル
- 問 役場総務課 消防交通係  
☎68-2211（内線316）



## 建築物を 解体予定の方へ

発注者は、延べ面積80㎡以上で特  
定建設資材（コンクリート、コンク  
リートおよび鉄から成る建設資材、木  
材、アスファルト・コンクリート）を  
用いた建物の解体工事をする場合、建  
設リサイクル法の届け出が必要です。  
なお、解体工事を行うには、自主施  
工を除き、建設リサイクル法の解体工  
事業の登録または建設業の許可が必要  
になります。

- 問 建設リサイクル法の届出について  
茨城県県南県民センター  
建築指導課（宅地グループ）  
☎029-822-7079
- 建設リサイクル法の  
解体工事業の登録について  
茨城県土木部検査指導課  
☎029-301-4386



## 11月は 「いばらき働き方 改革推進月間」

県では、経済団体、労働者団体、行  
政機関などが連携した「いばらき働  
き方改革推進協議会」において、多様  
で柔軟な働き方が可能な労働環境の整備  
や、効率的な業務改善に向けた働き方  
改革の推進に取り組んでいます。

いばらき働き方改革推進月間を機会  
に、すでに取り組んでいる企業・団体  
の皆さまも、これから取り組んでみよ  
うと考えている企業・団体の皆さまも、  
出来る事から働き方の見直しを進めて  
みましょう。  
詳しくは、県ホームページをご覧ください。

- 問 県産業戦略部 労働政策課  
☎029-301-3635  
✉rose1@pref.ibaraki.lg.jp

# お知らせ ～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

✉ … メールアドレス



## 3B体操・健康体操 公開講座のお知らせ

体の柔軟性の向上、バランス機能改  
善と筋力づくりにより体操です。  
ぜひ、おいでください。

～3B体操公開講座～

- 日時：11月26日（火）  
午前10時30分～正午
- 場所：利根町公民館 2階
- その他：見学・体験  
11月28日（木）・  
12月3日（火）  
午前10時30分～

問 白戸 ☎68-2375

～健康体操公開講座～

- 日時：11月17日（日）  
午前10時30分～11時30分
- 場所：利根町生涯学習センター  
2階集会室
- その他：見学・体験  
11月24日（日）・  
12月1日（日）  
午前10時～

問 大出 ☎68-5022

＜共通事項＞

- 持ち物：運動のしやすい服装、靴、  
敷き物（タオル、マットな  
ど。17日は不要）飲み物
- 参加費：無料

## 仕事も人材もお待ちしています！

頼られてますます元気！

一般社団法人利根町シルバー人材センターです  
0297-68-7896までお電話ください



## 国保・医療・介護なんでも電話相談室

- 日時：11月30日（土）午前9時30分～午後0時30分
- 回答者：ケアマネジャー・ケースワーカーなど
- 内容：医療や介護サービスの利用で困っている事、費用や  
保険料負担で困っていることなど
- 相談料：無料
- 受け付け電話番号：029-228-0600（0602）

## 墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリークセス TEL 0120-68-8751  
利根町横須賀1304（利根中学校前）  
TEL 0297-68-8751 定休日：水曜日  
URL: http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/

## 第10回地蔵まつり開催のお知らせ

- 日時：11月30日(土)、12月1日(日) 午前10時～午後3時
  - 場所：徳満寺境内
  - 内容：①青空市…飲食の販売(一茶うどんやほくほくさつまいもなど)、地元新鮮野菜の販売、フリーマーケットなど
  - ②野点…子どものお点前(午前10時～正午)
  - ③小林一茶地蔵尊ウォーク
  - ④紙芝居
  - その他：①、②は雨天中止、③は12月1日(日) 午前9時徳満寺集合となります。
  - 主催：地蔵まつり実行委員会
  - 共催：布川一茶俳句大会 利根町歴史探訪の会
  - 後援：利根町・利根町飲食店組合・利根町観光協会・利根町商工会・日本ウェルネススポーツ大学
- 問 地蔵まつりについて 大野 ☎090-6474-3153  
小林一茶地蔵尊ウォークについて 川崎 ☎68-7458  
布川一茶俳句大会について 長田 ☎090-4960-2730

## 茨城県立美浦特別支援学校からのお知らせ

- 学校公開・第20回美よう祭(文化祭) 児童生徒の学習の様子や、その成果をぜひご覧ください。
- 日時：【学校公開】11月27日(水) 午前9時40分～午後0時30分 【美よう祭】11月16日(土) 午前9時45分～(雨天実施)
  - 場所：茨城県立美浦特別支援学校 各教室および体育館
  - その他：ご来場の際には、上履きを持参してください。詳細については、茨城県立美浦特別支援学校ホームページをご覧ください。
- 問 茨城県立美浦特別支援学校 ☎029-885-4166  
HP <http://www.miho-sh.ibk.ed.jp/>

## 令和2年度 駐屯地モニター募集について

- 霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、ご意見を頂ける方を募集しています。細部は霞ヶ浦駐屯地 HP をご覧ください。
- 募集人数：2名
  - 期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日
  - 申し込み期限：12月20日(金)
- 問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 広報班 ☎029-842-1211 (内線2217)  
HP <https://www.mod.go.jp/gsdf/ea/eadep/index.html>

## 茨城県立盲学校からのお知らせ

- ～「きて・みて・体験 盲学校」～ 視覚障がい児(者)が学ぶ盲学校の参観を通して、視覚障害教育についての理解促進を図るため、学校公開を開催いたします。
- 日時：11月23日(土) 午前9時30分～午後3時45分(受付開始：午前9時)
  - 場所：茨城県立盲学校(水戸市袴塚1-3-1)
  - 内容：学校概要説明、授業参観、施設見学など
  - 申し込み方法：11月8日(金)までに電話またはFAXにてお申し込みください。
  - その他：どなたでもご参加いただけます。小・中学生の参加は、保護者同伴でお願いします。詳細については、茨城県立盲学校のホームページをご覧ください。
- 問 茨城県立盲学校 担当 高橋 ☎029-221-3388  
FAX 029-225-4328

## 12月1日は世界エイズデーです

- 保健所では、HIV検査を無料・匿名で受けることができます。また、11月よりHIV即日検査を開始しました。
- 日時：毎週火曜日 午前9時～11時(月1回夜間検査あり)
- ※要予約
- 問 竜ヶ崎保健所 保健指導課 ☎0297-62-2367

## はかりの定期検査のお知らせ

- 取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。利根町においても、下記日程で定期検査を実地します。必ず受検するようにお願いします。
- なお、所在場所での検査を希望される場合、別料金となりますが、計量士による巡回検査の制度もありますので、詳細は、役場経済課または茨城県計量検定所にお問い合わせください。
- 日時：12月3日(火) 午前10時30分～午後3時(正午から午後1時までの時間を除く)
  - 場所：役場 駐車場
  - 持ち物：印鑑、受検通知はがき、手数料(1台520円～3,000円程度)、はかり(分銅・おもりも必ず持参)
- 問 役場経済課 ☎68-2211(内線437)  
茨城県計量検定所 ☎029-221-2763

## 利根町朗読サークル「よきり」朗読会のお知らせ

- 「枕草子」や伊集院静、星新一などをはじめ、さまざまなジャンルの朗読を行いますので、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。
- 日時：11月26日(火) 午後1時30分～(開場：午後1時)
  - 場所：利根町図書館 2階 多目的ホール
  - 参加費：無料
- 問 齊木 ☎68-5070

## 日本ウェルネススポーツ大学からのお知らせ

- ～第2回公開講座のお知らせ～ 大学と町との連携事業として、日本ウェルネススポーツ大学「公開講座」を開催します！
- 日時：12月13日(金) 午後1時30分～3時30分
  - 場所：日本ウェルネススポーツ大学 第1キャンパス(旧利根中学校)2階講義室1、体育館
  - 講師：日本ウェルネススポーツ大学教授石田 良恵 女士
  - 内容：「元気に歳を重ねるために～自立した生活で健康寿命を延ばしましょう～」  
○膝の故障・腰痛予防のストレッチと筋トレ、筋肉づくりのための食事、女性と骨粗しょう症予防の対策などについて、理論と実技
  - 申し込み方法：お電話でお申し込みください。また、持ち物については、お問い合わせください。
  - 申し込み期間：11月25日(月)～12月6日(金) 午前10時～午後5時(土・日曜日を除く。)
  - 定員：30名 ※定員になり次第、締め切りとなります。
  - その他：駐車については、自転車・バイク…大学第1キャンパス駐輪場 車…大学第1キャンパスグラウンド横の駐車場 また、当講座において、けが、疾病、その他事故が発生した場合には、参加者ご自身の責任となりますのでご了承ください。
- 問 日本ウェルネススポーツ大学 山中 ☎68-6787

## 国際交流バスツアー参加者募集のお知らせ

- 利根町国際交流会は、ウェルネススポーツ大学留学生をはじめ、流通経済大学、筑波大学の留学生、JICA 筑波研修生と国際文化交流バスツアーを開催します。国際色豊かな面々と楽しい一日の思い出作りに参加しませんか。
- 日時：12月8日(日) 午前7時出発
  - 場所：水戸芸術館、駒村清明堂(石岡市)
  - 募集人数：20名(先着順で定員になり次第締め切り)
  - 申し込み方法：お電話にてお申し込みください。
  - その他：参加費など、詳細については、お問い合わせください。なお、時間帯によっては折り返しのご連絡になりますのでご了承ください。
- 問 利根町国際交流会会長 石橋 ☎090-7239-0716

## 茨城労働局からのお知らせ

- 11月は労働保険適用促進強化期間 労働者(アルバイト含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。
- 労働者を一人でも使用する事業主は、労働保険の加入が義務づけられています。パートタイム労働者の方でも、一定の要件を満たす方は、雇用保険の加入が義務づけられています。
- 詳細につきましては、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- 問 茨城労働局 総務部労働保険徴収室 ☎029-224-6213

## ◆自衛官募集中◆ 問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

受験種目	陸上自衛隊高等工科大学生徒	
	推薦	一般
受験資格	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方
受付期間	11月1日(金)～29日(金)	11月1日(金)～令和2年1月6日(月)
試験期日	令和2年1月5日(日)・6日(月)のうち指定する日	1次：令和2年1月18日(土) 2次：令和2年1月31日(金)～2月3日(月)のうち指定する日

※自衛官候補生については、年間を通じて募集しています。また、詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。



# COFFEEHOUSE

## catcat

スペシャルティコーヒーをサイフォン  
2杯立てゆったりとした空間で飲める店



〒300-1604 利根町横須賀804-1  
<http://www.coffeetomtom.com/>  
☎0297-68-8154



# 利根町難病療養者 見舞金のお知らせ

特定疾患など（一般特定疾患治療研究事業、小児慢性特定疾患治療研究事業、および先天性血液凝固因子障害等治療研究事業として厚生労働大臣が定める疾患）により長期にわたり治療を要し、療養を必要とする人に難病療養者見舞金を支給します。



## 見舞金の支給対象者

- 茨城県から指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾患医療受給者証、または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の交付を受けた方
- 利根町に住所を有する方  
(申請日の前日から6カ月以上住所を有すること)
- 申請の当該年において市町村民税が非課税の方

▶指定難病特定医療費受給者証（見本）

支給額 **12,000**円/年

### 支給日

支給決定日の翌月  
(2年目以降、10月に現況届を提出していただいた場合の支給は、12月となります。)

### 申請に必要なもの

- 印鑑 ●振込先のわかるもの
- ①～③のいずれか1つ
  - ①指定難病特定医療費受給者証
  - ②小児慢性特定疾患医療受給者証
  - ③先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

### 申請期間

随時受け付けています  
午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）  
(土・日曜日、祝日は閉庁日で受け付けできませんのでご注意ください)

問い合わせ先・申し込み先 役場福祉課 社会福祉係 ☎68-2211（内線126）

## 不法投棄防止のポイント！

- ① こまめに草を刈るなど、見通しを良くする。
  - ② 柵を設置するなどして、入りづらくする。
  - ③ 定期的に見回るなど、常に状況を把握する。
  - ④ 「不法投棄禁止」などの看板を設置する。
- ※不法投棄・野焼き・不適正な残土埋め立てを見つけたら、最寄りの警察署か、**不法投棄110番（☎0120-536-380）**まで、ご連絡ください。

問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211（内線243）  
県廃棄物対策課 ☎029-301-3033

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

あなたの土地が狙われています！  
11月は不法投棄防止強調月間！

## 「第9回利根町さくらまつり」

## ステージショー参加者・運営ボランティア募集！

来年の第9回利根町さくらまつりは、令和2年4月4日（土）・5日（日）に開催されます。例年のように、夜桜ライトアップ、ステージショー、さくら市場、野点、さくらウォークなど盛りだくさんの楽しい催しを計画しています。昨年同様ステージ

ショーの参加者と、さくらまつりの運営ボランティアの方々を下記の要領で募集いたします。皆さまのご応募をお待ちしております。

### ステージショー参加者募集

開催日 令和2年4月4日（土）・5日（日）  
開催場所 利根町役場 1階多目的ホール（予定）  
申込締め切り日 12月25日（水）  
申し込み方法 申込書を役場、利根町公民館、利根町生涯学習センター、布川地区コミュニティセンターに用意いたします。必要事項をご記入の上、設置の箱にご投函ください。  
その他 出演時間は15分程度で、カラオケでの出演はご遠慮ください。また、出演料はありません。多くの方々のご参加をお待ちしています。

問い合わせ先 さくらまつり実行委員 中村 輝子 ☎・FAX 68-4649

### 運営ボランティア募集

さくらまつりの実施期間中、運営をお手伝いして下さる方を募集します。作業内容は、夜桜ライトアップの器具の配置・撤去、ステージショーの段取り手伝いなどです。まつりを盛り上げるためにも、皆さまのご協力をお願いいたします。運営ボランティア可能な方は、事前にお申込みください。  
問い合わせ先・申し込み先 さくらまつり実行委員会 石橋 達夫 ☎090-7239-0716  
(お電話の時間帯によっては、折り返しのご連絡になりますので、ご了承ください。)

## 男女共同参画ってなあに？ Part 67

### 性の多様性について考えたことがありますか？

LGBTという言葉を知ったことがありますか？ LGBTとは、レズビアン（L、女性同性愛者）、ゲイ（G、男性同性愛者）、バイセクシャル（B、両性愛者）、トランスジェンダー（T、身体と心の性が一致しない人）の頭文字をとった単語で、性的マイノリティ（性的少数者）の総称の一つです。

性的マイノリティは上記の4つ以外にも、アセクシュアル（他者に恋愛感情や性的欲求を抱かない人）、Xジェンダー（心の性が男性、女性どちらかに特定できない人）、クエスチョニング（自分の心の性や性的指向を探している状態の人）など他にも数多くのセクシュアリティの方々があります。

性について考えるとき、ただ単に「男性・女性」だけではなく、身体の性（性器、染色体などの身体的特徴）、心の性（男性または女性だと思ふ人、中性だと思ふ人、性別は決めたくない人など）、性的指向（異性を好きになる人、同性を好きになる人、どちらの性の人も好きになる人、特定のだれかを好きにならないという人など）、性表現（服装、言葉づかいなど自分のありたい性をどう表現するか）というさまざまな視点から考えることが大切です。

### 日本労働組合総連合会が行った調査では…

(2016年調査)

8%の方が性的マイノリティであると回答しています。これは、日本の人口の**13**人に**1**人にあたります。性的マイノリティを今まで身近に感じたことない人も、ただ「気づいていない」だけかもしれません。

自分が思う「あたりまえ」を他人に強要することなく、さまざまな性のあり方があることを理解し、性的マイノリティの人もそうでない人も、一人ひとりが自分らしく生きられる社会の実現を目指しましょう。

## 茨城県では、令和元年7月1日より「いばらきパートナーシップ宣誓制度」を施行しています。

これは、「一方または、双方が性的マイノリティである2人の者が、互いの人生において、互いに協力して継続的に生活を共にすることを約した」ことを宣誓し、県が受領証を交付する制度です。※法律上の効果が生じるものではありません。

＜対象＞ 県内に居住する性的マイノリティの方  
問い合わせ先 茨城県庁保健福祉部 福祉指導課 人権施策推進室 ☎029-301-3135  
＜受領証の利用できる範囲＞ 受付時間：午前9時～午後5時（平日のみ）  
・県営住宅への申し込み ※この制度について詳しく知りたい方は、上記県の問い合わせ先までご連絡ください。  
・県立中央病院での手術同意等



# 令和2年度保育所等園児募集のお知らせ

町では、令和2年度保育所等入所園児を募集いたします。  
 次のとおり受け付けを行いますので、入所を希望される場合は、入所基準を確認の上、お申し込みください。また、他市町村の保育所等入所を希望される場合は、事前にご相談ください。  
 令和元年度入所されている方は、継続入所確認手続きの書類を保育所などを通じて配布いたします。

## 入所基準

1. 就労している。(週16時間以上の就労)
2. 母親が妊娠中または出産前後である。  
(予定日前8週を含む月初めから後8週を含む月末まで)
3. 保護者に疾病、心身に障がいがある。
4. 親族の介護・看護をしている。
5. 災害(火災・風水害・地震など)の復旧にあたっている。
6. 求職活動中である。(起業の準備を含む)
7. 就学している。
8. 社会的養護の観点から保育の実施が必要と認められる場合。
9. その他、上記に類する状況でお子さまの保育ができない場合。

※保育所等入所希望児童の住所が利根町にあり、保護者または同居の家族全員が、上記のいずれかの要件に該当し、保育を必要とする理由がある場合です。また、65歳以上の方はこの限りではありません。

## 町内にある児童福祉・教育施設

※掲載内容は令和元年11月現在のものです。内容が変更となることもありますので、必ず園にご確認ください。

施設区分	保育所		認定こども園			事業所内保育所
			幼保連携型	幼稚園型		
施設名	文間保育園	東文間保育園	布川保育園	利根二葉幼稚園	利根大和幼稚園	もえぎ野わかば保育園
所在地	立木755	中谷1005-1	布川3003-2	羽根野850	布川2070	もえぎ野台1-1-8
電話番号	☎68-3194	☎68-2303	☎68-3501	☎68-4633	☎68-3438	☎090-3241-3959
定員	—	—	1号 10名	1号 60名	1号 35名	—
	2号 42名	2号 33名	2号 40名	2号 30名	2号 8名	3号・従業員枠 9名
	3号 28名	3号 27名	3号 20名	3号 10名	3号 2名	3号・地域枠 3名
	計70名	計60名	計70名	計100名	計45名	計12名
対象年齢	6カ月以上		6カ月以上	1歳児以上	2歳児以上	57日～2歳児
開園時間	平日	午前7時～午後7時	午前7時～午後7時	午前7時～午後6時	午前8時～午後6時	午前7時～午後7時
	土曜日	午前7時～午後6時	午前7時～午後6時	午前7時～午後6時	—	午前7時～午後6時

※対象年齢についてはご相談ください。

- ・1号認定…教育標準時間利用の満3歳以上の就学前の子ども(直接園に申請してください。)
- ・2号認定…保育の必要性の認定を受ける満3歳以上の就学前の子ども
- ・3号認定…保育の必要性の認定を受ける満3歳未満の就学前の子ども

問い合わせ先 役場子育て支援課 子ども福祉係 ☎68-2211 (内線145)



## 申請要項

**提出場所** 役場子育て支援課 子ども福祉係 ③番窓口  
 ※申請用紙は、役場子育て支援課および各保育所などに置いてあります。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。

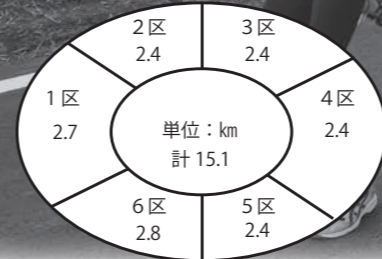
**受付日** 11月18日(月)～12月13日(金)  
 午前8時30分～午後5時15分  
 (土・日曜日、祝日は除く)  
 ※ただし、12月4日(水)は午後8時まで受け付けております。  
 なお、郵送による提出書類の受け付けは行いません。

**注意事項** 保育所などの入所は、公正な方法により選考を行っています。  
 選考方法として、利用調整基準表に基づき、点数化などして点数の高い順に入所の決定を行っています。また、入所児童が各保育所などの定員を超えた場合は、入所基準該当者であっても入所できない場合があります。

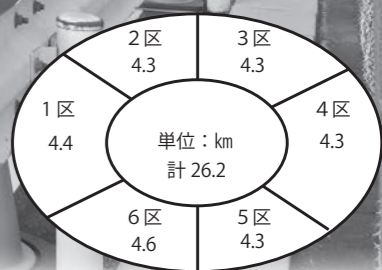
# 熱い戦いを！ 第35回利根町駅伝大会参加者募集！



小学生男子・女子・  
中学生女子・一般女子・シニアの部



中学生男子・一般男子の部



**日時** 令和2年2月16日(日)《雨天決行》  
**会場** 利根中学校  
**受付時間** 午前8時～8時25分  
 開会式 午前8時30分～、スタート 午前9時～  
**コース** 小学生男子・女子・中学生女子・一般女子・シニア  
 利根中学校・押戸・奥山・もえぎ野台・利根中学校(周回コース：1人1周×6人)  
 中学生男子・一般男子  
 利根中学校・立木・押戸・大房・奥山・もえぎ野台・利根中学校(周回コース：1人1周×6人)

## 【参加資格】

部門	対象者
小学生の部	小学4年生～6年生
中学生の部	中学生
一般の部	15歳以上の方(ただし、中学生は除く)
シニアの部	60歳以上の方(男女混合可)

- 平常健康に生活している方で、過去に健康診断などにおいて異常が認められなかった方。
  - 未成年の場合は、保護者が認めた方。
- ※参加者は、あらかじめ医師の健康診断を受けるなど、各自の責任において健康には十分留意し、健康管理をしてください。  
 ※大会競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。けがに対する補償は、大会側で加入した保険の範囲内であることをご了承ください。  
 ※エントリー年齢は、大会当日の年齢が基準となります。お間違いのないようお願いいたします。

## 【チーム編成】

部門	監督(代表者)	選手	補欠
一般・シニアの部	1名(成人)	6名	2名以内
小・中学生の部	2名(成人) 正・副各1名		

※一般の部に限り、監督・選手の兼任が可能となります。

## 【参加費】

1チームあたりの金額

部門	町内・外	金額
小学生男子・女子の部	町外	1,000円
中学生男子・女子の部	町外	2,000円
一般男子・女子・シニアの部	町内	3,000円
	町外	5,000円

- ※1. 参加費支払い完了後のキャンセルや荒天による競技中止の場合でも、参加費の返金はできません。
- ※2. 町内の小学生の部および中学生の部は、参加費は無料です。

問い合わせ先 利根町駅伝大会事務局(利根町生涯学習センター内)  
 ☎68-3263 (休館日:月曜日、祝日、年末年始)

## 【申し込み方法】

「参加申込書」に必要事項を記入し、選手・補欠員全員分の誓約書を添付し、提出してください。  
 なお、参加費もあわせて直接納付(郵送不可)ください。  
 参加申込書は、利根町教育委員会 生涯学習課(役場・生涯学習センター)・町公式ホームページにご用意しております。  
**申し込み先** 利根町駅伝大会事務局(利根町生涯学習センター内)  
**申込期間** 11月5日(火)～12月15日(日)【必着】  
**受付時間** 午前9時～午後5時(月曜・祝日を除く)  
 ※期限を超過したものおよび大会当日の申し込みは、一切受け付けません。また、締め切り直前は大変混み合うことが予想されます。時間に余裕をもってお早めに申し込みいただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 訓練事項


実施日時 12月4日(水)午前11時

放送内容 ~防災行政無線にて放送~

町内の防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

1. 上りチャイム音
2. 「これは、Jアラートのテストです」×3回
3. 「こちらは、ぼうさいとねです。」×1回
4. 下りチャイム音



**防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達訓練の実施のお知らせ**

災害や武力攻撃などの発生時に備え、左記のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた国主催による訓練です。

◎この訓練は、町民の方々へ緊急情報を伝達するための訓練です。町民の方々参加することはありません。

問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211 (内線316)



# 利根町のハザードマップ

## ハザードマップとは…

災害の影響がおよぶと想定される範囲を地図に記載し、住民の皆さまに知っていただき、普段から災害への備えや警戒・避難に役立てていただくことを目的とした地図です。

### ハザードマップの確認方法

各種ハザードマップは、平成31年4月に各戸配布した「防災の手引き」または、町公式ホームページ (<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/dir001409.html>) でご覧いただけます。なお、各種ハザードマップは過去に町内に各戸配布しております。※土砂災害ハザードマップに限り、該当地区にお住まいの方にのみ配布しております。

## 各種ハザードマップ

### 土砂災害ハザードマップ

土砂災害による被害を受けるおそれのある範囲を地図で記載したもの。町では、羽根野、早尾、大平、押戸、立木、布川の各地区の一部が、土砂災害警戒区域として指定されています。

### 洪水ハザードマップ

利根川・小貝川・霞ヶ浦で、最大規模の雨が流域に降った場合、浸水の規模と範囲を地図に記載したもの。

### 地震ハザードマップ

想定地震(※1)が発生した場合に、どのくらい揺れるのかを震度別で地図上に記載したもの。

### 液状化ハザードマップ

想定地震(※1)が発生した場合に、液状化の危険があるのかを地図上に記載したもの。

※1. 茨城県南部地震(予測される震度は、震度5強~6弱)

問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211 (内線316)

## 傍聴席

### 第3回利根町議会定例会



令和元年第3回利根町議会定例会が、9月5日(木)~26日(木)、通算22日間の日程で開催されました。

今期定例会には、町長から令和元年度の一般会計と各特別会計の補正予算、平成30年度の決算認定など合計20件の議案が提出され、慎重な審議が行われました。

また、一般質問には10名の議員が登場。防災関連やいきいき茨城ゆめ国体、交通安全対策や社会教育の振興策などの質問があり、活発な質疑応答が行われました。

(詳しくは、『とねまち議会だより』をご覧ください)

### 令和元年度予算を補正

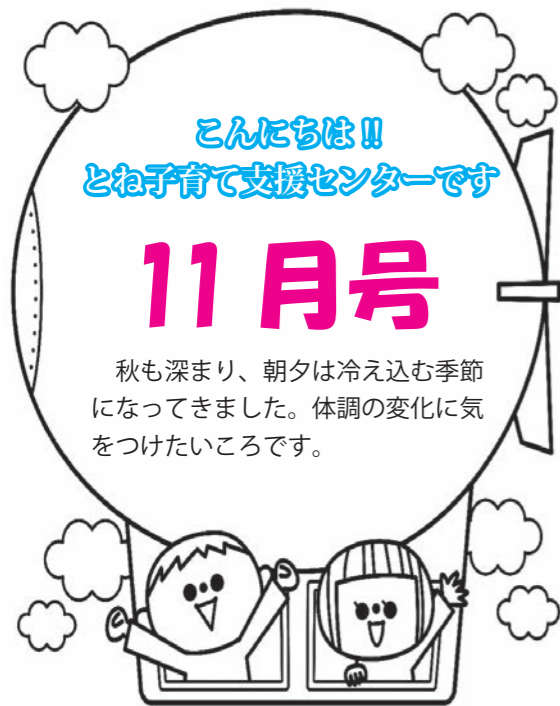
令和元年度利根町一般会計および各特別会計について、次のとおり補正されました。

会計	補正額	総額
一般会計	1億7,475万円	56億9,776万5,000円
国保特別会計(事業勘定)	2,701万6,000円	23億9,135万4,000円
国保特別会計(直営診療施設勘定)	809万8,000円	1億3,165万4,000円
公共下水道事業特別会計	1,562万5,000円	3億5,327万2,000円
町営霊園事業特別会計	176万4,000円	1,596万1,000円
介護保険特別会計	6,258万2,000円	15億2,703万円
介護サービス事業特別会計	153万3,000円	1,205万1,000円
後期高齢者医療特別会計	185万7,000円	4億5,150万円

### 平成30年度決算を認定

平成30年度利根町一般会計および各特別会計の決算は、次のとおり認定されました。

会計	歳入合計	歳出合計
一般会計	55億6,703万1,681円	53億4,766万9,309円
国保特別会計(事業勘定)	23億7,245万689円	23億2,214万6,007円
国保特別会計(施設勘定)	1億3,174万542円	1億1,710万1,553円
公共下水道事業特別会計	2億7,582万251円	2億6,331万3,989円
町営霊園事業特別会計	1,325万3,910円	972万5,377円
介護保険特別会計	14億5,541万884円	13億9,303万6,062円
介護サービス事業特別会計	1,483万8,710円	1,330万5,473円
後期高齢者医療特別会計	4億1,770万6,691円	4億1,600万9,218円



こんにちは!!  
とね子育て支援センターです

# 11月号

秋も深まり、朝夕は冷え込む季節になってきました。体調の変化に気をつけたいところです。

## \*\* 12月の予定 \*\*

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。  
(土・日曜日、祝日はお休みです。)  
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

3	火	育児相談ワイワイサロン
5	木	すっきりサロン
9	月	♣♣お正月飾り (すくすく・よちよち)
10	火	♣♣お正月飾り (すくすく・よちよち)
11	水	○●ぶちぼこクリスマス
16	月	■もえぎ野台サークル (たんぼぼ) 支援
18	水	♥◆お正月飾り (ねんね・赤ちゃん)
20	金	♥◆お正月飾り (ねんね・赤ちゃん)
24	火	にこにこ広場

♣♣♥◆  
お正月飾り作り (保護者の方のお楽しみ)  
材料費：300円  
都合の良い日にご参加ください。  
■12月16日(月)  
もえぎ野台サークル「たんぼぼ」へ行きます。  
○●ぶちぼこクリスマス  
ぶちぼこ・ぼこぼこ合同のクリスマス会です。  
0歳～未就園の親子の方、ぜひご参加ください!  
お待ちしております。  
午前10時30分～ 利根町図書館2階  
○ぶちぼこは、赤ちゃんとお絵本をつなぐサークルです。  
●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。  
【年末年始のお休み】  
12月28日(土)～1月6日(月)

## 支援センターって どんなところ?

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

何かのきっかけ作りになれば幸いです。



## ♥♥みんなの声 ～子育てに関わる人を書いて頂くコーナーです～♥♥

先日、2人目の孫が生まれました。ねえねにそっくりの男の子。さっきまでママのお腹の中にいたのに、大きな声で泣いて、おっぱいを飲んで、うんちをして、たまにニヤリと笑って、赤ちゃんってすごいと改めて思いました。それになんてかわいいこと! ずっと見ていたくなります。そんな時に、ねえねに「ばあば遊ぼう。」と声をかけられました。ママの出産でお留守番をしているねえね。がんばっているのよね。さあ何をしてあげようか。

～ばあばとねえねのやり取りが目には浮かびます～

### 年齢別のサークル

午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子

すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん年齢で分かれて活動する日。

季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

### 年齢別サークルの対象年齢

♣すくすく 平成28年4月～平成29年3月生まれ  
♣よちよち 平成29年4月～平成30年3月生まれ  
♥ねんね 平成30年4月～12月生まれくらい  
◆赤ちゃん 平成31年1月くらい～

※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

### にこにこ広場

午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子

園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

### にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分  
対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
マタニティの方

園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。

### 保育園の開放 (園庭および室内)

月曜日～金曜日 (祝日は除く)  
午前9時30分～11時30分  
午後3時～4時 (変更もあり)  
対象：未就園の親子

■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。  
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。  
■雨の日も室内で遊べます。

### すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分

○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がない親子の方  
○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方  
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか? おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。

### 里帰り中の方もご利用ください

実家が利根町にある方で、町外にお住まいの方、子育て支援センターを利用する事が出来ます。  
どうぞ気軽ににおでかけください。



問い合わせ先  
とね子育て支援センター (文間保育園内)  
☎68-3194  
開園日時 月曜日～金曜日  
(祝日を除く午前8時～午後5時)  
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

## シルバーリハビリ体操で健康維持を!

～いつでも・どこでも・ひとりでも～

主催：利根町リハビリ体操指導士の会

### 早尾台体操サロンの紹介

会場：早尾台自治会館 (第2、第4木曜日)  
早尾台自治会館で体操が始まったのは平成26年4月からです。「住まいに近い体操会場を」との声を受け、自治会が体操を年中行事として採り上げたのが始まりです。

昨年8月からは、リニューアルされ明るくきれいになった自治会館で、皆さん気持ちよく和気あいあいと体操をしています。参加者は平均20名、内男性が5名、他の教室と比べ男性参加者が多いのが特徴です。



写真の体操の目的：脛とふくらはぎの強化とストレッチ  
足関節の柔軟性を高める  
写真の体操の効果：転倒予防、下肢の血流改善

### 参加者の声

利根町へ移住して2年半、広い空、緑、空気、環境の良さを満喫しております。軽い腰痛のあった私共夫婦は、ウォーキングで運動不足を解消しようと思っておりました。1年前に出会ったのがシルバーリハビリ体操でした。これからも雰囲気の良い自治会館で、親切な御指導の下、心身共にリハビリし、健康に過ごしていければと思っております。(70代男性)

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

## 古きをたずね認知症を知るー温故知新ー

～認知症地域支援推進員つぶやき⑭～

過去の出来事を題材にすることは、認知症の方に良いといわれています。昔の出来事に関する記憶を引き出す方法に“回想法”があります。先日、NHKむかしの道具と暮らしのDVDを数人の方々と観る機会がありました。記憶の中の道具はその時の生活をほうふつとさせ、皆さん口々に「これ!これ!懐かしい!」と目を輝かせて、話が盛り上がりました。

記憶力が低下してくると、会話が減ってきます。会話が減ると、笑顔もなくなってきます。回想法は、スムーズに会話をする手助けになります。認知症だからとあきらめないでください。刺激や機会が不足していたために持っている能力を十分に生かすことができないことはよくあります。

時間をたっぷりとること、その方に合った適度な情報量で働きかけること、なんでも周囲がやってしまうのではなく、認知症の方自身が持っている潜在能力を目覚めさせる関わり、これが大切です。回想法で見た道具は、記憶の中で鮮明に動き出し、その傍らでは、生き生きと生活している自分の姿があります。たくさん話して、笑顔を取り戻しましょう。

### 私たちはここにいます! (認知症地域支援推進員配置施設)

- 地域包括支援センター ☎68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500
- 居宅介護支援事業所 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941



前後反復足踏み (素早さを測定)

体力測定で健康確認!  
フリフリ運動集会で、は年に2回、8項目にわたる体力測定を実施しています。これにより、自分の体力が以前と比べて、また同世代の人に比べてどうか判断できます。フリフリグッパ体操の参加者はおおむね全国平均より少し高いレベルにあり、元気に運動に励んでおります。

11月の体力測定を受けるには、まず運動集へ参加していただくのが前提ですが、希望者はどうぞ各会場へおいでください。

フリフリ地区運動集会予定			
場所	日程	開催日 (朱書きは体力測定日) (11月5日～12月末日の予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	11月7日・21日、12月5日・19日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	11月5日・19日、12月3日・17日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	11月13日・27日、12月11日・25日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・福家先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

主催 利根フリフリクラブ  
「地区運動集会」  
フリフリグッパ体操

## 「はつらつトレーニング」令和2年1月～3月開始生募集のお知らせ

【対象者】・65歳以上で利根町に住所を有する方  
・運動制限のない方

※今回初めて参加する方を優先させていただきます

【申し込み方法】利根町保健福祉センターで受け付けます

【申し込み期間・時間】11月12日(火)～15日(金)

午前9時～午後5時

定員(15名)になり次第締め切ります。※次回は、令和2年2月発行広報にて「4～6月開始生」を募集予定です。

### 【利用開始までの流れ】

①個別調査用紙(健康状態等の確認)に記入し提出

②説明会への参加(12月5日)

※体力測定、機器の利用説明を行います

③トレーニング開始日の決定

(令和2年1月から毎月5名程度、利用を開始します)

### はつらつトレーニングについて…

内容	トレーニングマシンを使ったトレーニング 加齢による衰えやすい筋力やバランス能力を鍛える 準備体操→運動機器を使った運動→整理体操
利用日	月～金曜日・午前中
利用時間	①午前9時20分～②午前10時～(40～50分程度)
利用回数	週1回程度(毎回予約制)
利用期間	1年間
利用料	100円/回



## 婦人科検診のお知らせ～医療機関で利用できる受診券があります～

乳がん・子宮がん検診を医療機関で受診する場合、検診料金の一部助成を行っています。受ける方の都合の良い日程で医療機関へ予約し受診する事ができます。

申し込み方法 利根町保健福祉センターにて、受診券を発行します。

午前8時45分～午後5時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

子宮がん・乳がんとも、年度内1回です(集団検診を含む)。

持ち物 身分証明書(保険証・免許証など)

検診受診期間 令和2年2月29日(土)まで

### 乳がん集団検診もあります。

対象検査 マンモグラフィ検査

対象者 41歳以上の奇数年齢の女性

(令和2年3月31日現在の年齢)

日程 12月5日(木)・6日(金)

会場 利根町保健福祉センター

受付時間 午後1時～1時20分、午後1時45分～2時

※集団検診の予約期間は、11月5日からで定員に達するまでとなります。空き状況は利根町保健福祉センターまでお問い合わせください。

## 公開講座 かむかむ栄養塾

～食べる仕組みと噛むことの大切さ

噛むことでいいことたくさん～

【日時】12月10日(火) 午前10時～

(受付:午前9時45分～)

【対象】65歳以上の方

【定員】50名(予約制)

【場所】利根町保健福祉センター

【費用】100円(咀嚼力検査用ガム代)

【内容】噛む力測定、健口体操

【申し込み】利根町保健福祉センター

☎68-8291

午前8時45分～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

## 10年に一度のチャンスです 歯周疾患検診を受けましょう!!

今年4月に今年度対象となる方へ受診券を送付しております。まだ、検診を受けていない方はお早めにお受けください。

【対象者】40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢に達する方

(基準日:令和2年3月末日)

【自己負担金】500円 ※生活保護世帯の方は無料になりますので、

受診前に利根町保健福祉センターへ申請してください。

【受診券の有効期間】令和2年2月29日(土)まで

【受診できる歯科医院】(町内の下記医療機関のみになります。)

名称	住所	電話番号
尾上歯科医院	下曾根 289	☎68-9292
杉山歯科医院	布川 618-312	☎68-6516
太子堂歯科医院	布川 3244-3	☎68-8080
平田歯科医院	羽根野 850-269	☎68-8132
協和ガーデンクリニック	下井 327-3	☎68-8118

## 子育て講座を開催します!

子どもの発達を専門にしている菅野 敦教授(東京学芸大学教授)より、子どもの成長発達、関わり方や遊び方、子育てに大切なことなどについてご講演いただきます。

これからの子育てが上手いヒントが盛りだくさん!質問コーナーもあります。1歳～4歳未満のお子さんを待つ方に、一度は聞いて欲しいお話です。どなたでもご参加できますので、ぜひお越しください。

※託児があります。また、事前申し込みとなります。(先着10名)

●日時 11月28日(木)

午前10時～(受け付け:午前9時30分～)

●場所 利根町保健福祉センター 2階集会室

●内容 「発達を促すあそびについて」

東京学芸大学教授 菅野 敦 教授

●申し込み期間 11月1日(金)～



## 茨城県風しん抗体検査事業のお知らせ

茨城県では、風しんの流行と先天性風しん症候群の発生を防ぐために、妊娠を希望する女性などに対して、無料の風しん抗体検査を実施しています。風しんは、発疹、発熱、リンパ節の腫れが特徴の感染症ですが、妊娠中の女性が風しんにかかると、おなかの赤ちゃんに感染して、先天性風しん症候群という障がいが起こるおそれがあります。

また、2018年7月ごろから関東地方を中心に風しんが流行し、現在も患者の報告が続いています。

将来子どもを産みたいと思っている女性で、予防接種を受けているか不明な方、風しんにかかったことが確定でない方は、ぜひこの機会に風しんの抗体検査を受けましょう。

また、抗体検査の結果に応じて、医師と相談の上、風しんワクチンの接種をご検討ください。

●実施期間: 7月1日～令和2年3月31日(検査結果の通知まで含む)

●対象者: 茨城県内に居住する者で次のいずれかの要件に該当する者とする。

(1) 妊娠を希望する女性 (2) (1)の配偶者などの同居者 (3) 風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある者、明らかに風しんの予防接種歴がある者、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある者若しくは昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は除く。

●検査可能な医療機関: 県内約700の医療機関で実施しています。

実施医療機関の一覧は茨城県疾病対策課ホームページをご覧ください。

●検査費用: 無料

●検査の受けかた



風しん抗体検査事業についての問い合わせ先

茨城県保健福祉部疾病対策課健康危機管理対策室 ☎029-301-3233

## 11月の日程 場所: 利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談 ワイワイサロン	12月3日(火)	午前10時～11時	全乳幼児対象。 保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受付順 乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン) 常時開催
ヘルシー相談	11月28日(木) 12月11日(水)	午前9時～正午のうちの 予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1週間前までに予約
口腔相談	11月26日(火)	午前9時30分～午後1時45分 のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	11月27日(水)	午後1時30分～3時30分 のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	11月19日(火) 12月3日(火)	午後1時30分～3時45分 のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約



～ゲートボール競技会～

女子チーム第3位

2019年8月31日(土)・9月1日(日)  
行方市北浦運動場



大会前、「今の私たちがいける！優勝狙うよ!!!」と語ったのは、これまでチームを束ね、チームメイトを導いてきた主将の今野寄子さん。第70回和歌山国民体育大会では、惜しくも第4位という結果となり、悔しい思いをしてから早4年。その悔しさをバネに毎日のように練習をし、今年こそはとリベンジに燃えて今大会に臨みました。

1日目の予選をトップで通過し、いい流れで迎えた2日目。初戦の相手は、愛媛県代表の方々で厳しい戦いとなりましたが、持ち前のスキルやチームメイトとの連携で、見事勝利することが出来ました。

2回戦目も厳しい戦いであり、なんとかポイントを重ねましたが、接戦の末惜しくも負けてしまいました。ですが、すぐに気持ちを切り替え3位決定戦に向け、チーム全員が改めて団結し試合に臨みました。

3位決定戦は、監督である今野司郎さんの指示が今まで以上に飛び交う中、チームが一丸となって挑み、見事勝利をすることができました。

大会後、主将である今野寄さんは、「リーグ戦から1点差で制してきて、負けてしまった準決勝でも最後に相手チームをあ的一步のところまで追い詰めることが出来たので満足しています。

毎試合ごとにチームメイトは成長し、粘り強いプレーをしてくれました。また、応援してくれた地元・茨城県の皆さんに感謝いたします。」と話していました。



7. 桜づつみがある堤防付近では、桜づつみ保存会の方々が、参加者に満開の桜の写真つきのグッズを渡して、桜づつみのPRを実施していました。8. ご夫婦で、マイポールを持参しての参加。同じペースで歩く姿に、仲の良さを感じられました。9. 市内の各所にある神社仏閣などについて説明する利根中学校生徒と説明を聞く参加者。10. ロングコースのチェックポイントにて。水分・塩分・糖分補給をしっかりと行い、目指せゴール！



Congratulations!



ショートコースをトップでゴールした福田さんは現在67歳。

元気な秘訣をお伺いすると「働くことかな? (笑)」と、歩き疲れた様子もなく、素晴らしい笑顔で答えてくれました。お疲れ様でした!



ロングコースをトップでゴールした小川夫妻は、なんと日立市からの参加とのこと。

ご夫婦ともに、普段から運動をされているようで、ゴール後の取材も快く応じてくれました。お疲れ様でした!



参加者

ショートコース 381名  
ロングコース 117名

45年ぶりの国民体育大会!!

45年ぶりに茨城県で開催された国民体育大会。9月28日(土)からの開幕となり、利根町では、デモンストレーションスポーツとして「ウォーキング」が10月5日(土)に開催されました。

開会式の会場となった利根町公民館前の特設会場には、ショートコース381名、ロングコース117名の計498名の参加者が集まり、会場は参加者で溢れかえっていました。

今大会は、「ショートコース(約7km)」と「ロングコース(約18km)」の2種類のコースがあり、各参加者は、町内の神社仏閣の歴史や風景などを堪能しながらゴールを目指しました。

大会スタート地点では、町内の3小学校の児童たち(文小・3・6年生、布川小・文間小・5、6年生)が沿道に並び、「頑張れ!」や「いつてらっしゃい!」など大きな声が飛び交い、手に持った旗を振ったり、ハイタッチなどをして参加者に対して力いっぱい応援しました。

また、町内の8カ所では、利根中学校生徒による神社仏閣などの歴史についての説明があり、各スポットで耳を傾ける参加者も見られました。「そんな歴史があったんだねえ! 数十年住んでいるけど内容までは知らなかったわ(笑)」など、町民の方でも新たな発見があったみたいです。

45年ぶりに本県で開催された国民体育大会が無事に終ることができたのも、多くの参加者はもちろん、1年以上も前から長期間にわたり準備などをしていただいた各関係者の方々のご協力により、盛大に開催することが出来ました。本当にありがとうございました。

いきいき茨城ゆめ国体2019

2019年10月5日(土) 天候 晴れ  
利根町公民館前 特設会場



1~4. ビギナーからエキスパートまで、老若男女多くの方にご参加いただきました。カメラを向けると、みなさん最高の笑顔とピースで返してくれました。5. スタートおよびゴールした参加者に対し、素敵な演奏を披露していただいた「布川不動陸」の方々。6. ショートコースのチェックポイントにて。子どもたちはまだまだ余裕の表情でした。



# わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真を紹介します。



侑磨 (ゆうま) くん H30.10.21生



橙磨 (とうま) くん H27. 8. 7生



くるみ ちゃん H31. 3.24生

## わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか? 投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。  
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線332) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



### <材料：4人分>

- ほうれん草 …………… 170g
- 玉ねぎ …………… 1/4 個 (70g)
- ゆで卵 …………… 4 個
- 粉チーズ …………… 適量
- パン粉 …………… 適量
- バター …………… 25 g
- 小麦粉 …………… 大さじ 4
- 牛乳 …………… 2・1/2 カップ
- コンソメ …………… 1 個
- こしょう …………… 少々

調理時間  
目安  
30分

### ひとことコメント

冬は、ほうれん草や小松菜、春菊など青菜がおいしい季節です。ビタミン、ミネラルも多く、体調を崩しやすい寒い時期の強い味方です。

### 栄養量 (1人分)

エネルギー:254kcal たんぱく質:13.0g 脂質:15.3g 食塩相当量:1.1g

### <作り方>

- ① ほうれん草は根元を切り落とし、サッと湯通しする。冷水にさらして水気を絞り、4cmの長さに切る。
- ② 玉ねぎは縦薄切りにする。
- ③ フライパンにバターと玉ねぎを入れて炒める。
- ④ 小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ⑤ 牛乳、コンソメ、こしょうを加え、木べらで混ぜながら中火で3分加熱する。
- ⑥ とろみがついてきたら、さらに弱火で3分加熱する。
- ⑦ 耐熱皿にほうれん草を並べ、⑥をかける。縦に4等分に切ったゆで卵を並べ、粉チーズとパン粉をかける。
- ⑧ オープンで焦げ目がつくまで焼く。250℃で約10分。

### ★ワンポイント★

ホワイトソースを作るときは、玉ねぎと小麦粉を一緒に炒めることで、なめらかに仕上げることができます。

【レシピ提供】

利根町食生活改善推進員協議会

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください。



電子メール info@town.tone.lg.jp  
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059  
(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町公民館・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線314)



配偶者等からの  
暴力にひとり  
悩んでいませんか?  
下記までご相談ください

女性に対する  
暴力根絶のための  
シンボルマーク



DV相談ナビ 0570-0-55210

(発信地等の情報から最寄りの相談窓口へ自動転送されます。)

## 【11月の納税等】

国民健康保険税 5期 / 後期高齢者医療保険料 5期

広報とね 11月号 No.668号 11月1日発行

【発行】利根町 ☎ 0297-68-2211(代表)

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1

【編集】総務課/企画課

