

# 生活習慣病予防講座開催のお知らせ

～地域の先生が主催する健康講座です～

日時 11月17日(日)  
午後1時30分～午後3時30分(受け付け:午後1時～)  
会場 利根町公民館  
入場料 無料  
主催 取手市医師会



- ※素敵なピアノ演奏もあります♥
- ※無料の託児所があります。
- ※本講演は、いばらきヘルスケアポイント事業の対象です。
- ※ご参加の方にいばらきヘルスケアポイントが付与されます。

問い合わせ先 利根町保健福祉センター 健康増進係 ☎68-8291

**講演内容**  
**知っているようで知らない高血圧の真実**  
 ～若い人ほど飲まない損をする血圧の薬～  
 鈴木内科医院 鈴木 博之 先生  
**婦人科からの普段話せない一言**  
 ～生活習慣や思い込みが、  
 今のあなたの悩みの原因かもしれません～  
 協和ガーデンクリニック 齋間 頼子 先生

振込予定日 10月25日(金)  
 償還対象診療月 5月診療分から7月診療分まで  
 通帳記帳 「ジコフタン●●ガツ」  
**<償還対象>**  
 外来自己負担金=妊産婦・小児・ひとり親家庭の方  
 入院自己負担金=年齢が0歳～18歳の方  
 ※振り込み予定日前に振込口座・名義等を変更された場合は、振り込み不能となります。連絡をしていただくとともに、保険年金課へ口座変更届の提出をお願いします。  
 ※領収書は、振り込みが確認できるまで、捨てずに保管してください。

**外 来 ・ 入 院 自 己 負 担 金**  
**振 込 予 定 日 の お 知 ら せ**  
 医療福祉費支給制度(マル福)の県内医療機関受診分自己負担金について、下記の日程で、ご指定の口座にお振り込みを予定しています。

**マル福**  
**制 度**  
 問い合わせ先  
 役場保険年金課 医療福祉係  
 ☎68-2211 (内線176・177)

## くりーんプラザ・龍でリユースコーナーおよび工場見学を開催

龍ヶ崎地方塵芥処理組合は、「龍ヶ崎市環境フェア2019」においてリユースコーナーを開催します。住民の皆さまがごみとして清掃工場に持ち込んだ物を選別し、まだ使用できる状態の木製家具・押入収納・衣装ケース・雑貨・小物類などを、先着順または抽選で希望者に無償提供いたします。また、工場見学も行います。詳細については、組合ホームページをご覧ください。

日時 10月27日(日)  
 ・リユースコーナー:午前10時～午後3時  
 ・工場見学:午前11時30分(30分程度、先着20名)  
 ※「龍ヶ崎市環境フェア2019」が中止となった場合には、「リユースコーナー」および「工場見学」も中止となります。  
 場所 くりーんプラザ・龍 プラザ棟 1階  
 〒301-0801 龍ヶ崎市板橋町436番地2  
 ※「龍ヶ崎市環境フェア2019」の指定駐車場に車を停めてご来場ください。

### 提供品について

- ①先着順での提供は、原則としてお一人様一点とし、その場で、お持ち帰り頂きます。なくなり次第終了となります。
- ②抽選には、当日ご来場されたかたのみ参加できます。抽選発表は後日、行います。
- ③転売目的、および営利業者への提供はいたしません。

問い合わせ先  
 <リユースコーナー> 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 施設課 管理係  
 ☎0297-60-1777 HP <http://business2.plala.or.jp/ryujin/>  
 <龍ヶ崎市環境フェア2019> 龍ヶ崎市役所 産業経済部 環境対策課  
 ☎0297-60-1538 HP <http://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/>

## ～15周年記念式典記念講演会～

日時 11月5日(火) 午後1時～3時30分  
 場所 利根町公民館  
 講師 大田 仁史 先生  
 茨城県立健康プラザ管理者、香川県高松市出身。昭和37年東京医科歯科大学医学部卒業、伊豆通信病院副院長を経て、平成7年茨城県立医療大学教授、翌年、同大学付属病院院長。平成17年より茨城県立健康プラザ管理者、茨城県立医療大学名誉教授。平成27年同大学付属病院名誉院長。医学博士、茨城県地域リハビリテーション普及促進協議会会長、NPO法人日本健康加齢推進機構理事長  
 内容 ・講演  
 (演題:少子高齢化の町が生きる術～キーワードは町全体で自助努力～)  
 ・シルバーリハビリ体操  
 共催 ・利根町・利根町リハビリ体操指導士の会  
 後援 ・茨城県・茨城県立健康プラザ・利根町教育委員会・社会福祉協議会  
 ・区長会・老人クラブ連合会・食生活改善推進員協議会  
 その他 事前申し込みは不要です。



大田 仁史 先生

問い合わせ先 利根町保健福祉センター いきがい支援係 ☎68-8291

**利根町リハビリ体操指導士の会創立15周年記念式典の開催のお知らせ**  
 平成16年10月に、茨城県が実施したシルバーリハビリ体操3級指導士養成モデル事業を受け、当体操指導士会は、令和元年10月に創立15周年を迎えることになりました。  
 この体操を考案された茨城県立健康プラザ管理者大田仁史先生をお迎えし、式典ならびに講演会を開催いたします。当日は、専用の送迎バスを運行します。皆さまをお誘いあわせの上、ご出席のほどお待ちしております。

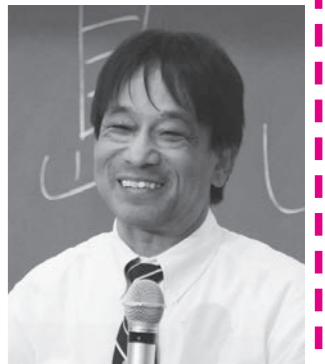
## 茨城県人権教育地域学習会・利根町人権問題講演会開催のお知らせ

人権意識の高揚を図り、町民がお互いに人権問題について理解と認識を深めるため、茨城県人権教育地域学習会・利根町人権問題講演会を開催します。ぜひご参加ください。

**開催要項**  
 日時 11月14日(木)  
 受付時間 午後1時～  
 開会時間 午後1時30分～  
 会場 利根町公民館 多目的ホール  
 入場料 無料  
 演題 「あーよかったな あなたがいて」  
 ～「優しさ」という温かい貯金～  
 講師 仲島正教 氏 (教育サポーター)  
 主催 茨城県教育委員会・利根町・利根町教育委員会  
 その他 手話通訳者も入ります。  
 著作権の関係で、ビデオ撮影や録音はお断りいたします。

講師 仲島 正教 氏

1956年(昭和31年)生まれ。大阪教育大学を卒業後、兵庫県西宮市で小学校教師を21年間勤め、その後、西宮市教育委員会人権教育室指導主事、学校人権教育課係長を5年間務めた後、2005年3月に48歳で退職。2005年4月より、教育サポーターとして、若手教師を対象に「授業づくり」や「学級づくり」などのセミナーを開くかわら、講演活動は北海道から沖縄まで全国各地にわたり、「人権教育」や「子育て」、「青少年育成」などをテーマに、年間150回を数える。



問い合わせ先 役場福祉課 ☎68-2211 (内線122) 利根町教育委員会 指導室 ☎68-2211 (内線411・412)